



3  
—  
26

# BERGWÄRTS

SEKTION BODAN SAC

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
**KRAFTTRAINING,**  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.  
**2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

**Jetzt CHF 200.- Rabatt sichern!\***

**Kieser Kreuzlingen**  
Nationalstrasse 6  
Telefon (071) 672 44 94

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**

# LEAPMOTOR NEW B10 HYBRID EV MIT 900 KM ELEKTRISCHER REICHWEITE.



CHF **29'900.-**



LEAPMOTOR

Leapmotor B10 Hybrid EV, UVP CHF 29'900.-, 218 PS, 19,3 kWh/100 km plus 1,7 l / 100 km, 900 km Reichweite, CO<sub>2</sub> 11 g / km (kombiniert, WLTP), Energieeffizienzklasse E: Sämtliche Preise sind unverbindliche Nettopreispfehlungen inkl. 8,1 % MwSt. Die tatsächliche Reichweite kann je nach Fahrstil, Wetter, Route und Ausstattung variieren. Irrtum und Änderungen vorbehalten. Durchschnittlicher CO<sub>2</sub>-Wert aller in der Schweiz verkauften Neuwagen 2026: 111 g / km.



**Buchen Sie jetzt eine Probefahrt.**

**aigner**  
MOBILE WERTE

**AIGNER AG** | Zürcherstrasse 371 | 8500 Frauenfeld  
Telefon 052 723 21 00 | [marcel.metzger@aigner.ch](mailto:marcel.metzger@aigner.ch) | [www.aigner.ch](http://www.aigner.ch)

Retouren an:  
Zürcher Druck GmbH  
CH-8274 Tägerwilten



Post CH AG

**zürcher  
druck**  
klein. flink. kreativ.

[zuercherdruck.ch](http://zuercherdruck.ch)

Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilten Tel. 071 669 17 34

WIR BAUEN  
überall in der  
OSTSCHWEIZ

Lernende im  
Einsatz in der  
Läntahütte

**STUTZ**

[www.stutzag.ch](http://www.stutzag.ch)

# INHALT



**3**  
**VORSTAND**  
Editorial

**9**  
**PROTOKOLL GV**

**16**  
**KLETTERHALLE**

**18**  
**SEKTION**  
Tourenprogramm

**37**  
**KIBE**  
Tourenprogramm

**42**  
**BERICHTE**  
aus dem Clubleben

**7**  
**MITTEILUNGEN**  
Mutationen

**15**  
**TOURENÜBERBLICK**

**29**  
**SENIOREN**  
Tourenprogramm

**38**  
**SAC JUGEND**  
Tourenprogramm

**48**  
**KONTAKTE**  
Adressen und Ortsgruppen

# IMPRESSUM

Clubnachrichten der Sektion Bodan SAC  
erscheint 4x jährlich

Auflage: 1100 Ex.

Nächstes Bergwärts 4/2026, Oktober – Dezember  
Redaktionsschluss: 1. September 2026

Titelbild: Fels- und Eiskurs 2026

**Sektion Bodan**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**sac-bodan.ch**

A photograph of two hikers on a rocky mountain trail at dusk. The hiker in the foreground is a woman wearing a blue jacket, a green backpack, and a black beanie with a white pattern. She is holding a yellow and black trekking pole. The hiker in the background is a man wearing a brown jacket and a black backpack, also holding a trekking pole. The background shows rugged mountain peaks under a sky with soft, colorful clouds in shades of pink, orange, and blue.

# Du fühlst die Weite

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren  
auf [baechli-bergsport.ch](https://baechli-bergsport.ch)

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



**B'ACHLI**  
BERGSPORT

# Do hets mer de Ärmel inegnoh



**HANS HERMANN**  
Kassier

Liebe Vereinsmitglieder

Vor zehn Jahren im 64. Altersjahr erlebte ich als Greenhorn meine erste Skitour mit Patrick Mali auf den Pizzo Tambo. Die Anreise anfangs Mai war noch in der Nacht. Bei Ankunft auf dem Splügenpass flogen Schneehühner auf. Die Abfahrt vom Lattenhorn im Steilhang mit traumhaftem Pulverschnee, die Pizza anschliessen auf der Piazza von Montespluga, Italien, werde ich nie mehr vergessen. Ein wunderbarer Start ins Abenteuer SAC Bodan.

«Do hets mer de Ärmel inegnoh». Dass es mir bei den ersten Berg- und Gletschertouren bald auch so gehen würde, wusste ich damals noch nicht. Jedenfalls war ich begeistert und

bereit, vier Jahre später der Sektion auch etwas zurückzugeben. Der damalige Präsident Jörg Sinniger fragte, ob ich das Amt des Kassiers übernehmen könnte. Ich habe meine Entscheidung nie bereut. Du gibst nicht nur, du erhältst auch viel zurück. Neues herausforderndes Lernen, Befriedigung in sinnvoller Tätigkeit, Verantwortung und Wertschätzung.

Warum haben wir immer etwas Mühe, Mitglieder zu finden, die bereit sind diese Chancen zu packen. Das liegt nicht an unseren Mitgliedern, denn unsere Bergbegeisterten suchen ja Herausforderungen und nicht nur Konsum.



Sommerbewartung  
Ende Juni bis Oktober  
durchgehend



bewartete Skitourensaison  
Anfang März bis Mai

seit **1913**



**LÄNTA-HÜTTE**

Vals GR / laentahuette.ch

Hütte +41 81 935 17 13

Mobile +41 76 480 14 52

info@laentahuette.ch

[www.laentahuette.ch](http://www.laentahuette.ch)

Wir freuen uns auf deinen Besuch  
Barbara & Sebastian Heyerick



## Wirtschaf Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Täglich durchgehend warme Küche!



In unserer idyllischen Gartenwirtschaft  
finden Sie immer einen «Sonnenplatz»!



Wir sind täglich für Sie da!

[www.stelzenhof.ch](http://www.stelzenhof.ch)

Tel. 071 622 40 10

Liegt es vielleicht daran, dass man zu viel Respekt vor den Aufgaben hat. Erfahrene SAC'ler stehen allen bei.

Jedenfalls habe ich im Team SAC Bodan das wunderbare Gefühl bekommen, dass wir gemeinsam einen toll gepackten Wagen ziehen.

Scheut man den Zeitaufwand? Dieser ist zeitlich begrenzt und auf viele Schultern verteilt.

*Hans Hermann*

## NachfolgerIn gesucht

### für die Leitung der Kommission Medien und Umwelt



#### Aufgaben:

- Mitarbeit im Vorstand und bei der Vereinsführung
- Organisation und Führung der Kommission Medien und Umwelt
- Verantwortlich für den medialen Auftritt der Sektion
- Einbringen aktueller Umwelthanliegen in den Vorstand

Die Kommission ist personell komplett besetzt. Es kann mit einem bewährten Team weitergearbeitet werden. Somit ist der Einstieg in die Arbeit denkbar einfach. Ein kollegiales, aufgestelltes Vorstandsteam erwartet Dich und die Kommission ist mit seiner jahrelangen Erfahrung bestens gewappnet für die Zukunft. Erfahrung im Umgang mit Medien ist von Vorteil. Bereitschaft in der Sektion die Verantwortung für einen nachhaltigen Bergsport zu übernehmen.

Wer Interesse hat, sich über die Kommissionsleitung genauer zu informieren, meldet sich bitte direkt bei: Christian Zürcher, 071 669 17 34, [ch.zuercher@zuercherdruck.ch](mailto:ch.zuercher@zuercherdruck.ch)



*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –  
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

# Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell  
Ibergstrasse 29  
Tel. 071 422 37 31  
platten@friederichag.ch

[www.friederichag.ch](http://www.friederichag.ch)



## Tre Cipressi

Weinverkauf:  
Werner & Rosi Wüthrich  
Uttwil, 079 129 46 19  
[werrosi@hotmail.com](mailto:werrosi@hotmail.com)

## EINTRITTE per 31. Mai 2026

Elisa Ammann	Graltshausen	Familienmitglied Kind
Constanze Böttcher	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Claudia Braun	Amriswil	Einzelmitglied
Nadine Brütsch	Schlatt TG	Jugendmitglied
Yvette Lamm	Triboltingen	Einzelmitglied
Elia Lösch	Oberhofen TG	Jugendmitglied
Werner Marent	Romanshorn	Einzelmitglied
Malte Leon Schuldt	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Mona Stalder	Frauenfeld	Jugendmitglied
Mathias Steiner	Winden	Familienmitglied
Finn Steiner	Winden	Familienmitglied Kind
Nina Steiner	Winden	Familienmitglied Kind

*Herzlich willkommen*

## AUSTRITTE per 31. Mai 2026

Aurelia Ammann	Graltshausen	
Chiara Bellorti	Dozwil	
Familie Thomas Erni	Braunau	
Dmytro Gamrach	Arbon	
Florin Holenstein	Weinfelden	
Emil Pretali	Bürglen TG	
Sabrina Reichmann	Güttingen	
Fabian Schoppenhauer	Güttingen	
Hanna Schroff	Konstanz	
Regula Schweizer	Weinfelden	
Sebastian Schweizer	Fläsch	Sektionswechsel
Luana Stadler	Zuben	
Pilo-Luca von Sobbe	Konstanz	

## WIR TRAUERN UM

Annette Aepli (1931)	Neukirch (Egnach)	Mitglied seit 1989
----------------------	-------------------	--------------------



dransfeld  
architekten

[www.dransfeld.ch](http://www.dransfeld.ch)

Das Beste  
aus dem Apfel.



**MOHL**  
Das Beste aus dem Apfel

RESTAURANT  
BAR • EVENTS

*Amber*<sup>39</sup>  
ALS GAST ZU HAUSE



Reto Schefer  
Gartenbau AG



# Protokoll

## 125. Generalversammlung

Donnerstag, 23. April 2026, 19.30 Uhr  
Schwertsaal im «Fellini», Amriswil

Vorsitz Martin Frei, Präsident  
Anwesend Mitglieder: 75  
(Absolutes Mehr: 38)

- Traktanden**
1. Begrüssung
  2. Wahl der Stimmentzähler
  3. Genehmigung der Traktandenliste
  4. Genehmigung Protokoll der GV vom 24. April 2025
  5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
  6. Jahresrechnungen 2025
  7. Budget 2026
  8. Mitgliederbeiträge 2026
  9. Ehrungen Jubilarinnen und Jubilare
  10. Wahlen und Verabschiedung aus dem Vorstand
  11. Mitteilungen und Umfrage

### 1. Begrüssung

Nach einem sehr interessanten Vortrag von Martin Frei, über «Naturgefahren: Was Blatten für uns im Flachland bedeutet», begrüsst der Präsident die anwesenden Clubmitglieder zur 125. Generalversammlung.

Speziell begrüsst werden die ehemaligen Präsidenten:  
Ernst Johner, Yvonne Jordan, Benno Schildknecht, Hannes Ammann, Jörg Sinniger, die Ehrenmitglieder Patrick Maly und Köbi Loppacher.

Mit einer Gedenkminute wird den im vergangenen Vereinsjahr Verstorbenen gedacht.

### 2. Wahl der Stimmentzähler

Daniel Jud und Marco Kummer werden einstimmig als Stimmentzähler gewählt.

### 3. Genehmigung der Traktandenliste

Anträge zuhanden der Jahresversammlung sind keine eingegangen. Die fristgerecht im «Bergwärts» 2.26 veröffentlichte Traktandenliste wird von der Versammlung ohne Gegenstimme genehmigt.

# PROTOKOLL

## 4. Genehmigung Protokoll der GV vom 24. April 2025

Das Protokoll der letzten Generalversammlung vom 24. April 2025 wird genehmigt und der Verfasserin Sian Eggmann verdankt.

## 5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter

Die Jahresberichte der Ressorts wurden bereits in der «Bergwärts» Ausgabe 2/26 publiziert.

Für den Präsidenten ist speziell die Realisierung der Kleinkläranlage in der Länta-Hütte sowie die Beendigung der Zusammenarbeit mit Hüttenwart Thomas Meier zu erwähnen. Er erläutert nochmals die Gründe, die zur Trennung geführt haben (Ergebnis eines seit längerem vor sich «hingährenden» Prozesses) und zeigt die Spannungsfelder auf, in welchen sich ein Hüttenwart bewegt. Schlussendlich hat diese Mehrfachbelastung die Zusammenarbeit mit Hüko und Vorstand immer mehr belastet. Spürbar war dies z.B., dass eine direkte Kommunikation mit Thomas kaum möglich war.

Ein Votant aus der Versammlung fragt nach, was gemacht wird, um nicht wieder in eine solche Situation zu geraten. Um die Länta-Hütte zu führen ist es sehr wichtig, dass man ein zweites Standbein hat – was nun bei den neuen Hüttenwarten zutrifft. Weiter ist ein Hüttenreservationssystem eingeführt worden, das einige Arbeit erspart sowie die Transparenz verbessert.

### *Tourenwesen*

Werner Wüthrich spricht vom Wandel des SAC's. Früher waren es eher «Bergsteiger» heute sind es Wanderer/Biker/Hallenkletterer usw. Er erwähnt auch, dass am meisten die Seniorentouren genutzt werden, danach FaBe und KiBe Kletterkurse.



Werner weist darauf hin, dass man immer mal ins Tourenportal reinschauen soll/darf. Es wird laufend aktualisiert und bietet ein sehr breites Angebot für jedermann an. Tourenvorschläge resp. Wünsche dürfen gerne an den Tourenchef oder Tourenleiter gemeldet werden.

Zudem motiviert er die Anwesenden, Weiter- und Ausbildungskurse zu nutzen, wie z.B.:

- Fels- und Eiskurse
- Wiedereinsteigerkurse
- Kletterkurse (Halle und im Freien)
- Skitouren- und Skitechnikkurse
- Schneeschuhkurse

Werner ruft dazu auf, sich im Berg weniger auf das «Gerät» zu konzentrieren und nicht zu vergessen, die Sinne zu nutzen.

### *Kletterhalle*

Lukas Jäger bedankt sich bei all den Personen, die die Kletterhalle unterstützen und dafür sorgen, dass der Kletterhallenbetrieb funktioniert – und das sind sehr viele – und dies auf freiwilliger Basis. (Fr. 10.00 pro Abend wird entschädigt)

Er begrüsst es, dass viele, die nicht aus der SAC-Umgebung kommen, z.B. Schulen, Kin-

dertagesstätten, Tageskliniken, Talent Campus usw., die Kletterhalle nutzen.

Er ist stolz darauf, dass die Kletterhalle dafür sorgt, dass viele verschiedene Personen an dieser Sportart Freude finden.

## *Länta-Hütte*

Patrick Maly übernimmt die Worte von Lukas und bedankt sich bei allen Personen, die mitgeholfen haben, die Länta-Hütte in Schuss zu halten. (Fronarbeitsweekend im Frühling und im Herbst).

Ganz speziell möchte er Yvonne Jordan und Hansjörg Affolter danken, die ihn in den letzten Jahren so grossartig unterstützt haben und in diesem Jahr aus der Hüttenkommission ausgetreten sind. Eine vakante Stelle konnte mit Rebecca Bruggmann wieder besetzt werden.

Highlight in diesem Jahr war die Erstellungen der neuen Kleinkläranlage. Mit der Unterstützung des Superpumas (Militär) konnte das ganze Material geflogen werden. Die ersten Kontrollen haben ergeben, dass bis auf einen Punkt alles in Ordnung ist. Schlussabnahme mit dem Amt für Umwelt ist im Juli 2026 vorgesehen.

Als Verstärkungsmassnahme wurde die Lawinenschutzwand um einen Meter erhöht und oben mit einem Betonkeil neu ergänzt. Dies mit Unterstützung des Lehrlingslagers der Firma Stutz.

Der ganze Bau ist mit Fr. 225'000.00 sehr gut im gerechneten Budget. Vom SAC Schweiz wird mit ca. Fr. 127'000.00 Subventionen gerechnet.

Es freut Patrick Maly, Sebastian und Barbara Heyerick, die neuen Hüttenwarte, an der GV zu begrüssen. Sie geniessen die volle Unterstützung von der Kommission und dem Vorstand. Sie haben bereits den ersten Winter «überstanden».

## **6. Jahresrechnung**

Hans Hermann stellt die Rechnung 2025 sowie das Budget 2026 des Vereins SAC Bodan, der Kletterhalle sowie der Länta-Hütte vor.

Gewinn Verein: Fr. 29'425.98  
(Eigenkapital per 31.12.2024 = Fr. 163'003.80)

Gewinn Kletterhalle: Fr. 00.00  
(Abschreibung = 0.00, Fondseinlage = Fr. 8'178.00)

Gewinn Länta-Hütte: Fr. 2'943.36  
(Kapital per 31.12.2024 ist bei Fr. 121'822.29)

Die Revisoren Thomas Rusch und Eugen Schmitter empfehlen der Versammlung, die von Ihnen geprüfte und für richtig befundene Rechnung des Vereins, der Kletterhalle sowie der Länta-Hütte zu genehmigen und dem Kassier Hans Hermann die Entlastung zu erteilen.

Die Versammlung stimmt der Jahresrechnung 2025 des Vereins, der Kletterhalle sowie der Länta-Hütte mit Applaus zu.

## **7. Budget 2026**

Das Budget 2026 wird durch Hans Hermann vorgestellt und von der Versammlung genehmigt.

Aus der Versammlung kommt die Frage warum im Budget nur Übernachtungen A, keine anderen mehr eingerechnet sind – dies hängt mit dem neuen Pachtvertrag der Länta-Hütte zusammen.

Werner Wüthrich weist darauf hin, dass Aus- und Weiterbildung in Zukunft mehr Budget benötigen werden.

Martin bedankt sich bei Hans Hermann für seine Kassierarbeit.

## **8. Mitgliederbeiträge 2026**

Die Mitgliederbeiträge werden für ein weiteres Jahr so belassen.

# PROTOKOLL

Einzelmitgliedschaft: Fr. 130.00  
+ einmalige Eintrittsgebühr Fr. 20.00  
Familienmitgliedschaft: Fr. 201.00  
+ einmalige Eintrittsgebühr Fr. 30.00  
Jugendmitgliedschaft: Fr. 60.00

## 9. Ehrungen

### *Jubilarinnen und Jubilare*

Folgende Jubilarinnen und Jubilare wurden für die treue Mitgliedschaft geehrt.

**Rot = Anwesend**

### *25 Jahre (Abzeichen)*

**Erika Bruggmann**

Hans Brühwiler-Schuler

Maria Brühwiler-Schuler

Marcel Buff

Marcel Gähler

Karin Hochreutener

Martin Hochreutener

André Hofer

**Monika Krattiger**

Urs Krattiger

**Hans Lieberherr**

Stephan Ruoss

Regula Schweizer

Thomas Stoll

Martina Storz

Christian Vetsch

Jan Zwarthoed



### *40 Jahre (goldiges Abzeichen)*

Brigitte Aschwanden

René Gantenbein

**Hanspeter Klein**

Ernst Oetli

Andreas Schlatter

Louisa van Hoef

Andrew Widmer

**Peter Zbinden-Huber**

Felix Bommer

### *50 Jahre (Urkunde)*

Jürg Koller (entschuldigt)



### *60 Jahre (Sackmesser/Pralinés/Wein)*

**Ernst Johner**

**Fritz Majer**

Herbert Ravasio

Kurt Vogel

### *65 Jahre (Sackmesser/Pralinés/Wein)*

**Mina Allenspach**

Ernst Niklaus-Graf

### *75 Jahre (Sackmesser/Pralinés/Wein)*

Rudolf Schönholzer

**Fritz Suhner**

## *125 Jahre Sektion Bodan*

Anlässlich des 125 Jahr Jubiläums wird ein Schild auf der Bocca di Fornee montiert. Martin dankt Christian und Patrick für die Umsetzung dieses Projektes. Sie werden dafür sorgen, dass diese Gedenktafel montiert wird.

## *Danksagung*

Martin bedankt sich (ausser Programm), bei Werner und Rosi Wüthrich für den grossen Batzen (Spende) zu Gunsten der Länta-Hütte sowie den grossen Einsatz, den diese Beiden auch sonst für die Sektion Bodan SAC leisten.

## **10. Wahlen und Verabschiedung**

Es sind keine Wahlen anstehend.

Jedoch wird Christian Zürcher von der Kommission Medien und Umwelt durch Martin verabschiedet. Christian ist im März 2010 in den Vorstand eingetreten. Martin schätzte die sehr angenehme Zusammenarbeit. Im speziellen bedankt er sich auch bei Christians Frau Beatrice.

Leider konnte diese Position noch nicht wieder besetzt werden.

Im Anschluss würdigt Patrick Christians Schaffen mit einer Laudatio.

Auf Christian und Beatrice war immer Verlass. Sei es bei unzähligen Froneinsätzen auf der Länta oder den vielen Foto's über die Länta-Hütte und der Umgebung. Christian hat einen grossen Anteil bei der Aufarbeitung der Lântachronik beigesteuert. Er war besorgt, dass Tafeln am Soredapass, beim Gletscherpfad, eine Gönner tafel des Blockschlages sowie der Passtafel auf dem Bocca Forne montiert wurden. Besonders erwähnt Patrick die verschiedenen Postkarten und Länta-Kalender, die Christian, zusammen mit Thomas, gestaltet hat. Er hat die Homepage's des SAC Bodan und der Kletterhalle sowie den Auftritt der Länta-Hütte entwickelt – an dieser Stelle

ein riesiges Kompliment. Die Clubnachrichten «Bergwärts» hat Christian sehr geprägt. Er hat es verstanden, in Zusammenarbeit mit Beatrice, ein Printprodukt zu schaffen, wo jedermann/frau sich jedes mal sehr darauf freut. Christian hat oft Projekte und Ideen kritisch hinterfragt und zu Diskussionen angeregt. Patrick bedankt sich nochmals ganz herzlich bei Christian und Beatrice und wünscht den beiden alles Gute und viele schöne Momente in den Bergen und hofft, sie auch ab und zu in der Länta-Hütte zu begrüssen, auch ohne Arbeitshandschuhe oder «Übergwändli».

Martin begrüsst die beiden Hüttenwarte Barbara und Sebastian Heyerick im SAC Bodan und überreicht ihnen Sackmesser/Gutschein und Thurgauer-Öpfeli

## **11. Mitteilungen und Umfrage**

Sabrina Kummer bedankt sich bei Martin Frei für die souveräne Art, wie er durch die Versammlung geführt hat. Dies wird durch einen Applaus bestätigt.

Sie informiert über die Vakanzen im Vorstand, die in den nächsten Jahren auf den SAC Bodan zukommen. Sie appelliert an die Anwesenden (auch Jüngere) sich zu melden.

Es werden ein Vizepräsident/in, Kommunikationsverantwortliche(r), Tourenchef/in und in den nächsten Jahren der/die Kassier/in gesucht.

Mitteilungen und Umfrage wird nicht genutzt.

Mit einem grossen Dankeschön an alle, welche zum Gelingen der Jahresversammlung beigetragen haben, schliesst der Präsident die Versammlung.

Ende der Versammlung: 21.45 Uhr

Hefenhofen 14. Mai 2026  
*Sian Eggmann*



## ERFOLGREICH ANKOMMEN

**MEHR ALS EINE BANK.**

Mit der TKB gelangen Sie sicher  
und erfolgreich an Ihr Ziel.

[tkb.ch/kreuzlingen](http://tkb.ch/kreuzlingen)



**Thurgauer  
Kantonalbank**

# TOUREN ÜBERBLICK

Juli-August  
2026

## JULI

02.	Amdener Höhenweg	Silvia Spaar Zaugg	Senioren
04./05.	Clariden & Gross Schärhorn	Simon Fäh	Sektion/JO
05. – 09.	Kinder-/Jugend-Kletterlager	Christoph Wiedemann	KiBe/JO
05. – 11.	Jugendsportcamp Bergsteigen	Andreas Schweizer	JO
09./10.	Vom Arnisee zur Leutschachhütte	Jörg Sinniger	Senioren
11./12.	Piz Morteratsch	Benno Schildknecht	Sektion
12. – 14.	Bergtour Schesaplana	Werner Wüthrich	Sektion/Senioren
16.	Schäfler	Anne Bär	Senioren
24. – 27.	FaBe-Kletterlager	Dominik Bergold	FaBe
30.	Marienschlucht	Silvia Spaar Zaugg	Senioren
31. – 2.8.	Gross Spannort & Krönten	Severin Holzer	Sektion

## AUGUST

2. – 5.	Hochtouren im Wallis	Andreas Schweizer	Sektion/JO
6. – 9.	Via alta Crio	Aldo Abt	Sektion
8./9.	Piz Kesch	Benno Schildknecht	Sektion
13.	Von Olten der Aare entlang	Claire Notter	Senioren
16. – 18.	Berg- und Gletschertrekking	Werner Wüthrich	Sektion/Senioren
22./23.	Mädchenkletterwochenende	Stefanie Meili	JO/KiBe
23. – 29.	Senioren Wanderwoche Le Prese	Markus Raimann	Senioren
29./30.	JO Hochtour	Annina Streuli	JO

# KLETTERHALLE KREUZLINGEN

## Lage

Die Kletterhalle befindet sich an der Seetalstrasse 41A in Kreuzlingen. Der Eingang ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen. Die Kletterhalle bietet Routen und Boulder in allen Schwierigkeitsgraden

## Eintrittspreise

Mitglieder SAC Bodan (Jugend und Sektion) gratis  
Einzeleintritt Nicht-Mitglieder CHF 5.- / EUR 5.-

## Öffnungszeiten

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Montag	19 – 20.30 Uhr (Jugendklettern, ab 12 J.)
Dienstag	19 – 21.00 Uhr
Mittwoch	19 – 20.30 Uhr (April – Nov. / exkl. SAC Mitglieder)
Donnerstag	19 – 21.00 Uhr
Freitag	19 – 21.00 Uhr

## Kinderklettern am Mittwoch

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden. Während den Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

### Zeit: 13.45 – 15.30 Uhr

Mitnehmen: CHF 2.- und saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt. Kein Barfussklettern und keine Strassenschuhe.

### Auskunft

Lukas Jäger  
071 570 03 09  
079 765 06 09  
lukasjaeger@hotmail.com

[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch)

# TOUREN ÜBERBLICK

September  
2026

## SEPTEMBER

5.	Baumklettern	Janik Spindler	KiBe/FaBe/JO
5./6.	Pizzo Badile	Andreas Schweizer	Sektion/JO
10.	Entdeckungen hinter Feldkirch	Heidi Neustettler	Senioren
11. – 13.	Klettern am Salbit	Andreas Schweizer	Sektion/JO
12.	Bouldern im Tessin	Benjamin Wyss	JO/KiBe
12./13.	Kletterkurs Modul 1 & 2	Eva Frenzel	Sektion
12./13.	Furggeltihorn	Martin Friederich	Sektion
17. – 19.	Kärpf Trek	Jörg Sinniger	Senioren
17. – 20.	Via alta Crio	Aldo Abt	Sektion
19./20.	Frauenkletterwochenende	Thabea Frei	Sektion
19./20.	Ketterkurs FELS	Andreas Schweizer	Sektion/JO
24.	Donnerstagwanderung	Ruth Eberlein	Senioren

## LEIHMATERIAL

Bei Bedarf bitte jeweils bis Mittwochabend vor der Tour die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

### **Materialausgabe:**

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil  
071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com



## TOUREN

### Sektion



WS+

#### Leitung / Auskunft

Benno Schildknecht  
077 454 95 78

#### Anmeldung

bis 10. 7. 2026  
online über climbIT

11./12. Juli

## Piz Morteratsch

Ab der Boval Hütte steigen wir auf er Normalroute auf den Piz Morteratsch.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV  
Ausrüstung es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben

Die Anmeldung wurde bereits geschlossen,  
nachfragen, vielleicht gib es eine Warteliste.



T4+  
+/- 1000Hm

#### Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich  
079 129 46 19

#### Anmeldung

bis 29. 6. 2026  
online über climbIT

12. - 14. Juli

## Bergtour Schesaplana

1. Tag: Aufstieg von Seewies zur Schesaplanahütte.
2. Tag: Aufstieg zur Schesaplana und Abstieg zur Totalphütte.
3. Tag: über Gamsluggen nach Fanas und Heimreise.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV  
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke  
Verpflegung HP, SAC Hütten  
Unterkunft SAC Hütten

**31. Juli – 2. August**

## Gross Spannort & Krönten

**Freitag:** Von der Fürenalpbahn (1083m) in Engelberg gehts zur Spannorthütte (1956 m), (T3, ca. 3 Std.).

**Samstag:** Der Aufstieg zum Gross Spannort (3198m) erfolgt über den Südgrat (WS, 3a, ca. 5 Std.). Danach folgt der Abstieg zur Kröntenhütte (1903 m), (WS, 3a, ca. 4 Std.).

**Sonntag:** Auf den Krönten (3108m) geht es über den Ostgrat via Chli Krönten (WS+, 3a, ca. 6Std.) und der Abstieg erfolgt via Kröntenlücke nach Gurntellen Dorf (936 m), (L, 2c, ca. 4 Std.).

Wir werden am Freitag ca. zur Mittagszeit auf der Spannorthütte sein. Wer Lust hat, kann sich dann noch im nahe gelegenen Klettergarten auspowern.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV  
Rückreise 18.00 Uhr  
Ausrüstung komplette Hochtourenausrüstung  
Verpflegung Rucksack / Hütte  
Unterkunft Spannorthütte / Kröntenhütte  
Kosten: Unterkunft inkl. HP: Fr. 148.–  
ÖV: ca. Fr. 60.– (mit Halbtax)  
Tourenleiteranteil (Unterkunft / ÖV): Fr. 60.–  
(bei 4 Teilnehmenden)



WS+  
+1250 Hm / Tag

**Leitung / Auskunft**  
Severin Holzer  
079 709 78 12

**Anmeldung**  
bis 19.7.2026  
online über climbBIT



# TOUREN

## Sektion



WS - ZS

### Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

### Anmeldung

bis 1.8.2026  
online über climbIT

## 2. - 5. August

### Hochtouren im Wallis mit 2 x 4000

Über dem östlichen Saastal thronen gleich zwei zugängliche Viertausender. Nach einer Einlauftour steigen wir in Schnee, Eis und Fels auf die Weissmies und geniessen die Aussicht auf die zahlreichen Gipfeln der Mischabelgruppe. Ab der Hohsaashütte gelangen wir via Normalroute auf das Lagginhorn und treten danach die Heimreise an.

**1. Tag:** Anreise nach Saas Almagell und Aufstieg zur Almagellerhütte (2894 m).

**2. Tag:** Verschiedene Einlauftouren stehen auf dem Programm: Pizzo di Loranco (3363 m), Sonnighorn (3488 m) usw.

**3. Tag:** Besteigung des Weissmies (4017 m), Abstieg je nach vorherrschenden Bedingungen und Übernachtung auf der Hohsaashütte (3140 m).

**4. Tag:** Das Lagginhorn (4010 m) begehen wir über den Südwestgrat im Auf- und Abstieg, dann Seilbahnfahrt nach Saas Grund und Heimreise in den Thurgau.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV  
Ausrüstung es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!



6. – 9. August

## Via alta Crio Etappen 3 – 4 – 5

Wir reisen mit dem Zug nach Biasca und von dort mit dem Taxi zum Ausgangspunkt im Val Pontirone. Von dort erreichen wir in zwei Stunden das Rifugio Giümela (1811 m).

Das war letztes Jahr die letzte Unterkunft, Etappe 2, mit den unzähligen Mäusen in der Hütte.

**Freitag:** Im Morgengrauen starten wir Etappe 3 mit Piz di Strega (2911 m) Überschreitung. Hier gibt es zwei Kletterstellen, die mit Fixseilen ausgerüstet sind. Letzter Gipfel ist die Cima dei Cogn (3062 m). Für diese Etappe mit 2000 Hm, 11 km Distanz und Passagen T5/T6 ist mit 12 Stunden zu rechnen. Das Essen für die Nacht im Bivacco Piano della Parete müssen wir mitbringen.

**Samstag:** 5.00 Uhr, Start zur Königsetappe 4, die über acht Dreitausender zur Capanna Quarnei führt. Schon beim ersten Gipfel Cima Rossa gibt es Kletterstellen. Auch diese sind inzwischen mit Bohrhacken und Fixseilen abgesichert.

Als Option für Sonntag habe ich noch die Etappe 5 zur Capanna Adula mit Abstieg nach Dangio vorgesehen oder über das Val Malvaglia zurück.

Die Route kann nur bei sicheren Verhältnissen begangen werden. Ich empfehle noch 1 – 2 Tage als Reserve frei zu halten.

<https://www.viacrio.ch/presentazione>

Gehzeit	8 – 9 Std. Marschzeit pro Tag
Treffpunkt	Weinfelden Bahnhof ab 06.06 Uhr / ÖV
Billett lösen	Biasca
Ausrüstung	Anseilgurt, Seil, Pickel (Liste zur Tour)
Karten	<a href="https://map.geo.admin.ch/">https://map.geo.admin.ch/</a>
Verpflegung	HP und aus dem Rucksack
Unterkunft	Hütte
Kosten	Reise: ca. Fr. 90.– mit Halbtax und Taxi Unterkunft: Fr. 20.–, Fr. 30.–, Fr. 70.–



bis 2000Hm p/Tag

### Leitung / Auskunft

Aldo Abt

079 698 65 40

### Anmeldung

bis 30. 6. 2026

online über climbIT

max. 3 Teilnehmer

## TOUREN

### Sektion



ZS

#### Leitung / Auskunft

Benno Schildknecht  
077 454 95 78

#### Anmeldung

bis 7.8.2026  
online über climbIT  
max. 6 Personen

## 8./9. August

### Piz Kesch

Eine leichte Hochtour auf einen der schönsten Aussichtsberge. Fahrt mit ÖV nach Madulain, Aufstieg zur d'Es-cha Hütte, am Sonntag via Porta d'Es-cha auf den Piz Kesch (3417 m) und Abstieg via Kesch-Hütte nach Chants.

Gute Kondition und erste Erfahrungen mit Hochtouren nötig.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Billett	selber lösen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Verpflegung	HP und aus Rucksack
Unterkunft	Hütte
Kosten	Unterkunft: Fr. 95.-

## 16. – 18. August

### Mutthornhütte – Petersgrat

Berg- und Gletschertrekking! Vom Berner Oberland ins Wallis.

- 1. Tag:** Stechelberg, Aufstieg Obersteinberg, Massenlager mit HP.
- 2. Tag:** Aufstieg zur neuen Mutthornhütte und Besteigung des Petersgrat.
- 3. Tag:** Über den Petersgrat zur Lauchernhalp und Heimreise.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung
Unterkunft	SAC Hütten

Die Anmeldung wurde bereits geschlossen, nachfragen, vielleicht gib es eine Warteliste.



WS+, II-  
+/- 1000Hm

#### Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich  
079 129 46 19

#### Anmeldung

bis 3.8.2026  
online über climbIT

**5./6. September**

## **Pizzo Badile**

Anfahrt ins Begrell und Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti, dann ins Tal und mit dem Taxi zurück ins Bergell!

Treffpunkt	08.00 Uhr / PW
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	Hütte und Rucksack
Unterkunft	siehe Programm



5a

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 4. 9. 2026  
online über climbIT



**11. - 13. September**

## **Klettern am Salbit**

... passt es, dann ist der Südgrat dabei!

Treffpunkt	07.30 Uhr Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben



4a - 5c+

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 10. 9. 2026  
online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



2a

#### Leitung / Auskunft

Eva Frenzel  
frenzel.eva@gmail.com

#### Anmeldung

bis 7. 9. 2026  
online über climbIT  
Mindestteilnehmer-  
zahl: 6 Personen

12./13. September

## Kletterkurs Modul 1 & 2

### Modul 1 (Samstag, 9 – 12 Uhr): Sichern

Ziel: Du lernst das Sichern im Toprope von Grund auf. Dazu gehören wichtige Knoten, der Partnercheck und Seilkommandos. Ausserdem lernst du verschiedene Kategorien von Sicherungsgeräten kennen und probierst diese aus.

### Modul 2 (Sonntag, 9 – 12 Uhr): Grundlagen der Klettertechnik

Ziel: Anwendung der Inhalte aus Modul 1. Ausserdem lernst du die einzelnen Bestandteile der Standardbewegung beim Klettern, mit gezielten Übungen werden diese automatisiert. Das kraftsparende Klettern im Überhang wird ebenfalls thematisiert.

Die Module 1 & 2 sind ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Nach Rücksprache kann Modul 1 oder 2 auch einzeln zum Preis von Fr. 50.– gebucht werden.

Treffpunkt	09.00 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen
Ausrüstung	Sportkleidung (die Halle ist nicht klimatisiert). Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.
Kosten	Fr. 90.–



1400Hm

#### Leitung / Auskunft

Martin Friederich  
079 665 14 32

#### Anmeldung

bis 11. 9. 2026  
online über climbIT

12./13. September

## Furggeltihorn

Übernachtung in der Länta-Hütte

**1. Tag:** Zustieg zur Länta-Hütte (nachmittags)

**2. Tag:** via Furggelti, dann weglos auf den Gipfel des Furggeltihorn (3043m), danach Abstieg nach Zerfreila, von wo wir gestartet sind.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben
Ausrüstung	Wanderausrüstung Stöcke
Verpflegung	Hütte und Rucksack
Unterkunft	Länta-Hütte
Kosten	gemäss Tarif

**17. – 20. September**

## Via alta Crio (2 – 3 Etappen)

Wir setzen an der Route, die wir im August beendet haben an (Etappe 6). Das heisst, wir würden, wenn es die Verhältnisse zulässt, von der Capanna Adula (2392 m) via Bocca di Fornee Cassimoi und Cassinello die ausgesetzten S-Grate T6 überklettern und im Rifugio Scaradra nächtigen.

Es folgen die einfacheren Etappen 7 und 8.

Am Sonntag, vermutlich Abstieg nach Olivone und Heimreise.

Gehzeit	7 – 9 Std. pro Tag
Treffpunkt	Weinfelden Bahnhof / ÖV
Billett lösen	noch offen
Ausrüstung	wird vor der Tour bekannt gegeben
Karten	Schweiz Mobil
Unterkunft	Hütten



1500 Hm

### **Leitung / Auskunft**

Aldo Abt  
079 698 65 40

### **Anmeldung**

bis 29. 8. 2026  
online über climbIT  
max. 3 Teilnehmer

**19./20. September**

## Ketterkurs FELS / Mehrseillängen

Es findet am Montagabend, 14. September 2026, von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr ein Vorbereitungsabend in der Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden statt.

Voraussetzung: Grundkurs 1 und 2 in der Kletterhalle «thurclimb» (siehe [www.thurclimb.ch](http://www.thurclimb.ch)) oder vergleichbare Kurse in einer anderen VSBK-zertifizierten Kletterhalle plus erste Erfahrungen im Fels in Klettergärten in einer Seillänge. Im Zweifel bitte die Leitung kontaktieren.

Treffpunkt	Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden / PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	offen – je nach Klettergebiet und Wetter



4a – 5b

### **Leitung / Auskunft**

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

### **Anmeldung**

bis 18. 9. 2025  
online über climbIT



**GARAGE**  
**HÖFER**  
**ALTNAU**  
**AMRISWIL**  
garagehofer.ch



RENAULT

DACIA



DODGE  
CHRYSLER

**Jeep**<sup>®</sup>



**Tierklinik Lindenhof**

**Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!**

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

[www.tierklinik-lindenhof.ch](http://www.tierklinik-lindenhof.ch)

19./20. September

## Frauenkletterwochenende

Dieses Wochenende wollen wir gemeinsam auf der Mettmenalp klettern und geniessen. Das Gebiet ist gross und die Routenauswahl im Klettergarten reicht von einfach bis schwieriger, so dass es für jede etwas dabei hat (Topos sind z.B. im Plaisir Ost einsehbar). Auch Einsteigerinnen sind willkommen.

Der Umwelt zuliebe fahren wir vorzugsweise mit dem ÖV.

Treffpunkt	Weinfelden um 7.02 Uhr / ÖV 9.38 Uhr Talstation Luftseilbahn Mettmenalp
Zus. Leiter	Lara Fäh, Jessica Roberts, Stefanie Meili
Rückreise	ca. 19 Uhr im Thurgau
Ausrüstung	Materialliste und weitere Infos erfolgen nach Anmeldeschluss. Material kann grossteils beim SAC (bei Thabea) ausgeliehen werden.
Verpflegung	Lunch und Trinken für zwei Tage
Unterkunft	Naturfrüdehuus Mettmen (Massenlager)
Kosten	Unterkunft: Fr. 80.- inkl. HP Reisekosten und Luftseilbahn Fr. 22.-



4c – 6b

### Leitung / Auskunft

Thabea Frei  
076 522 39 76

### Anmeldung

bis 6. 9. 2025  
online über climbBT



# SONNENKLAR

Benno Schildknecht  
Schulhalde 3  
8580 Hagenwil  
bischildknecht@bluewin.ch

**PV-Reinigung**  
professionell und sauber

Tel. 071 411 61 87

# 15%

Für alle Sektionsmitglieder  
**15% Rabatt auf unser  
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24  
8580 Amriswil  
Tel. 071 411 50 35  
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



**2. Juli**

## Amdener Höhenweg / Gulmen

Auf Alpstrassen, weiss-rot-weissen Bergwegen und manchmal weglos, geht es hinauf auf den Gipfel des Gulmen, wo wir Picknickpause machen – hoffentlich bei schönster Sicht auf den Thurgau und in die Alpen. Nach dem etwas steilen Abstieg empfängt uns das Bergbeizli Hinterfurgelen fürs Dessert. Von da führen einfache Wege bis zum Sessellift, der uns die letzten 380 Höhenmeter Abstieg erspart.

Frau Jöhl macht Ihr Bergbeizli extra für uns auf, deshalb rechne ich damit, dass alle einen Zvieri nehmen! Wer nichts konsumieren möchte, gibt mir das bitte mit der Anmeldung bekannt - danke!

Gehzeit	ca. 4 Std. / 11,5 km
Treffpunkt	Ziegelbrücke Süd auf dem reservierten Bus Nr. 650 (ab 09.04) oder um 09.40 h im Rest. Arvenbühl.
Billet lösen	Arvenbühl Arven retour
Rückreise	ab Amden Dorf, ca. 16.00/16.30 Uhr
Ausrüstung	Stöcke empfohlen. Trittsicherheit.
Verpflegung	Picknick; Dessert im Alpbeizli Hinterfurgelen
Reisekosten	ÖV + Sessellift
Anmeldung	über climbIT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



+660 Hm / -640 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Silvia Spaar Zaugg  
078 660 11 75

**Anmeldung**  
bis 29. 6. 2026  
online über climbIT

Verschiebedatum  
9. 7. 2026

**9./10. Juli**

## Vom Arnisee zur Leutschachhütte

Ausführliche Ausschreibung im Bergwärts 2.2026

Gehzeiten	Tag 1: 8.3 km, 4 ½ Std., +1220 Hm / -315 Hm Tag 2: 10 km, 4 ¼ Std., +480 m / -1330 Hm
Treffpunkt	im Zug Weinfelden ab 07:36 Uhr (Gl. 3)
Ausrüstung	Der Witterung entsprechende Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke, Seidenschlafsack, SAC-Mitgliederausweis
Verpflegung	HP in Unterkunft
Unterkunft	SAC-Hütte
Kosten	Unterkunft: Fr. 74.- Reisekosten: ca. Fr. 75.- Basis Halbtax, Seilbahnen Pauschalpesen Tourenleiter Fr. 100.- pro Tag und Gruppe



BT

**Leitung / Auskunft**  
Jörg Sinniger  
079 784 85 38  
joerg.sinniger  
@bluewin.ch

**Anmeldung**  
bis 25. 6. 2026  
online über climbIT  
Anzahl Teilnehmer:  
min. 3, max. 8

## TOUREN

Senioren



T4+

+/- 1000 Hm

### Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich

079 129 46 19

### Anmeldung

bis 29.6.2026

online über climbIT

12. - 14. Juli

## Bergtour Schesaplana

1. Tag: Aufstieg von Seewies zur Schesaplanahütte.
2. Tag: Aufstieg zur Schesaplana und Abstieg zur Totalphütte.
3. Tag: über Gamsluggen nach Fanas und Heimreise.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV  
Ausrüstung Wanderausrüstung, Stöcke  
Verpflegung HP, SAC Hütten  
Unterkunft SAC Hütten



+680 Hm / -350 Hm

### Leitung / Auskunft

Anne Bär

079 644 80 68

### Anmeldung

bis 14.7.2026

online über climbIT

Verschiebedatum

23.7.2026

16. Juli

## Schäfler

Wanderung auf den Schäfler von Eugst (Publicar) via Gartenalp, Chlus auf den Schäfler. Picknick unterwegs, Dessert mit Aussicht auf dem Schäfler. Vom Schäfler wandern wir runter auf die Ebenalp. Fahrt mit der Ebenalpbahn nach Wasserauen.

Gehzeit ca. 4 Std.  
Treffpunkt Angaben zu Billett und Treffpunkt folgen  
Verpflegung aus dem Rucksack  
Anmeldung über climbIT, oder per Telefon  
Auskunft am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr

**30. Juli**

## **Marienschlucht**

Von Konstanz fahren wir via Radolfzell nach Ludwigshafen und per Bus nach Bodman zum Kaffee. Dann geht's durch den Wald steil zur Burgruine Alt-Bodman hinauf mit Aussicht auf den Überlingersee. Nach dem Picknick-Halt wandern wir weiter bis zur Marienschlucht und hoch über dem Bach auf dem neuen Gittersteg hinunter zur Schiffsanlegestelle. Romantisch dem See entlang, ein letzter kurzer Aufstieg und Einkehr im verwunschenen Burghof, bevor es per Bus ab Wallhausen zurück nach Konstanz geht.

Wer im Burghof NICHT einkehren möchte, teilt mir das bitte bei der Anmeldung mit – danke!

Wer bei der SBB «Bodman» nicht findet, löst Konstanz retour.

Für den Bus ab Wallhausen löse ich für alle gemeinsam.

Identitätskarte und Euro in bar mitnehmen.

Gehzeit	ca. 4¼ Std., 14 km
Treffpunkt	08.10 Uhr Bahnhof Konstanz, Perron 2/3
ÖV	Konstanz ab 08.23 nach Radolfzell – Ludwigshafen
Billetts lösen	Bodman einfach (oder Konstanz retour)
Rückreise	ab Konstanz ca. um 17.00 Uhr
Ausrüstung	bei nassem Boden Stöcke empfohlen.
Verpflegung	Picknick. Dessert im Burghof
Anmeldung	über climblT, oder per Telefon
	Auskunft am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



+/- 390 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Silvia Spaar Zaugg  
078 660 11 75

**Anmeldung**  
bis 27.7.2026  
online über climblT

Verschiebedatum  
6.8.2026



## TOUREN Senioren



+/-390Hm

### Leitung / Auskunft

Claire Notter  
078 726 36 76

### Anmeldung

bis 11.8.2026  
online über climblT

## 13. August

## Der Aare entlang zum Sälischlössli

Ab Olten führt die Route der Aare entlang nach Aarburg, wo eine barocke Schlossanlage über dem Fluss trohnt. Der Weg führt uns nun, teils durch kühlenden Wald, aufwärts zum Sälischlössli, unserem Zmittagshalt. Hier bietet sich uns eine wunderschöne Rundschau über Täler und Berge. Durchs Mühliäli und entlang dem Wildpark wandern wir zurück nach Olten.

Gehzeiten	3½ Std.
Treffpunkt	09.30 Uhr am Bahnhof Olten
ÖV	07.36 ab Weinfeldten Gleis 3
Billett lösen	Wohnort bis Olten / Olten retour evtl. Tageskarte lösen
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	über climblT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



Malergeschäft  
**Sussi**

9220 Bischofszell  
Fabrikstrasse 2  
Tel: 078 603 30 40  
malersussi@bluewin.ch

malergl  
pser

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Neu- & Umbauten
- Fassadenrenovationen
- Riss-Sanierungen
- Kalk- & Mineralputze
- Schimmelpilzsanierungen

**10. September**

## Entdeckungen hinter Feldkirch

Von Feldkirch aus wandern wir über das kleine Dorf Göfis nach Tüffers bis zum Sunnahof, einem grossen Bio-Bauernhof, wo Menschen mit und ohne Einschränkungen zusammen arbeiten. Hier geniessen wir ein Jausenplättli. Nun gehts Richtung Süden am Schwarzen See vorbei und bald öffnet sich der Blick ins Illtal, wo auch die Arlberg Autobahn hör- und sichtbar wird. Zurück in Feldkirch machen wir zum Abschluss eine kurze Runde durch die sehenswerte Altstadt.

Gehzeiten	ca. 4 Std.
Treffpunkt	09.25 Uhr Feldkirch Bahnhof
ÖV	Romanshorn ab 07.46 Rorschach ab 08.09 Buchs ab 08.51 Bus 12 Schaan Bahnhof ab 08.59 Bus 14 Feldkirch an 09.25 07.15 ab Kreuzlingen S1 nach Romanshorn Weinfelden ab 07.27 mit S7 nach Rorschach
Rückreise	16.17 Feldkirch – Buchs – Rorschach
Billettt lösen	Wohnort – Feldkirch retour
Mitnehmen	Ausweis und Euro
Verpflegung	Bauernhof
Anmeldung	über climbIT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



+/-270 Hm

### Leitung / Auskunft

Heidi Neustettler  
079 462 40 45

### Anmeldung

bis 7. 9. 2026  
online über climbIT



## TOUREN

Senioren



BT

### Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger  
079 784 85 38  
joerg.sinniger  
@bluwin.ch

### Anmeldung

bis 2. 9. 2026  
online über climbIT  
Anzahl Teilnehmer:  
min. 3, max. 7

17. - 19. September

## Kärpf-Trek

Die 3-tägige Bergwanderung führt durch das älteste Wildschutzgebiet Europas und umrundet dabei den Kärpf in der Ferienregion Elm. Das PDF mit den detaillierten Informationen befindet sich unter: [https://elm.ch/files/elm.ch/media/Service/Prospekte/PDFs/Flyer\\_Kaerpf-Trek\\_2024\\_Web\\_01.pdf](https://elm.ch/files/elm.ch/media/Service/Prospekte/PDFs/Flyer_Kaerpf-Trek_2024_Web_01.pdf)

Gehzeiten	4 – 5 Std. Aufstieg max. 1070 m; Abstieg max. 1220 m
Treffpunkt	im Zug Weinfelden ab 08.32 Uhr (S10), Schwanden ab 10.28 Uhr
Billett lösen	Wohnort – Kies (Niederental) retour
Rückreise	Kies ab 14.43 Uhr
Ausrüstung	der Witterung entsprechende Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke, Seidenschlafsack, SAC-Mitgliederausweis
Verpflegung	HP in Unterkunft
Unterkunft	SAC-Hütte und Berghotel in Mehrbettzimmer
Kosten	Reisekosten: ca. Fr. 54.- Basis Halbtax, Seilbahn Unterkunft: ca. Fr. 210.- inkl. HP Pauschalspesen Tourenleiter CHF 100.- pro Tag und Gruppe



**Wir versetzen Berge...** 071 699 14 42 | [schreinerei@beer.li](mailto:schreinerei@beer.li)  
**Küche | Bad | Wohnen | Anbauen | Sanieren | Umbauen**

**24. September**

## **Donnerstagwanderung**

Wanderung von Lamperswil über den Seerücken nach Ermatingen.

Von Lamperswil geht es über Illhart, zum Dreispitz. Wir überqueren den Bach (keine Brücke) und steigen den Chatzensteig auf zum Weiler Müllberg. Hier stand einmal ein kleines Schlosschen. In Raperswilen geht es an der Holzofenbäckerei Sunneberg vorbei nach Rennental. Von hier gehts wieder abwärts durch den Wald nach Ermatingen.

Gehzeiten	ca. 3¼ Std.
Treffpunkt	08.00 Uhr Lamperswil
ÖV	im Conny-Land umsteigen nach Lamperswil
Billett lösen	Wohnort bis Lamperswil Rückreise ab Ermatingen
Verpflegung	Rucksack oder Besenbeiz



+320 Hm / -360 Hm

**Leitung / Auskunft**

Ruth Eberlein  
076 420 22 17

**Anmeldung**

bis 22. 9. 2026  
online über climbIT



[www.mbrsolar.ch](http://www.mbrsolar.ch)

*Ihr Energiespezialist  
für innovative und  
nachhaltige Lösungen*

**MBR**solar   
die smarte Energielösung.



 **NETZEULEN.**  
**MEDIEN AGENTUR**

Als Agentur entwickeln wir Websites für mittelständische Unternehmen, soziale Institutionen, Verbände, Hochschulen sowie für Kunst- und Kulturschaffende.

INTERESSIERT? WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE!

[netzeulen.ch](http://netzeulen.ch)

5. – 9. Juli

## Kinder- und Jugendkletterlager

Anreise mit dem öffentlichen Verkehrsmittel ab Weinfelden  
 Sonntagmorgen bis Donnerstag später Nachmittag.  
 Destination noch in Abklärung Innerschweiz bis Südschweiz.  
 Weitere Informationen folgen über climbIT

Alter von 9 bis 16 Jahre.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV  
 Zus. Leiter Nadine Eisenhut, Stefanie Meili  
 Rückreise ca. 17 bis 18 Uhr



4c - 6b

**Leitung / Auskunft**  
 Christoph Wiedemann  
 079 935 62 46

**Anmeldung**  
 bis 30. 6. 2026  
 online über climbIT

5. September

## Baumklettern

Wer hat noch nicht, wer will nochmal? Zu unserem alljährlichen Baumklettertag treffen wir uns wieder um 9.30 Uhr bei der Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfelden. Wir klettern auf Baumriesen in der näheren Umgebung und geniessen die luftige Höhe. Unter fachkundiger Anleitung kann man selbst aufsteigen und abseilen sowie einen kleinen Baumkletterparcour erstellen und klettern. Eine Seilbahn wird auch stehen, bei der man durch die Luft fliegen kann.

Zum Zmittag gibt es keine Bananen, sondern eine feine Wurst vom Grill, die ihr selbst mitbringen dürft.

Spätestens um 15 Uhr beginnen wir, wieder alles abzubauen und uns zu verabschieden.

Treffpunkt 09.30 Uhr Tätsch, Grillstelle oberhalb Weinfelden  
 Rückreise ab 15.00 Uhr fertig  
 Zus. Leiter Roman Schnyder, Vera Marti, Tim Würth  
 Ausrüstung Klettergurt, Sicherungsgerät mit Karabiner, Helm (auch Velohelm möglich), Abseilset.  
 Das benötigte Material kann auch ausgeliehen werden. Es muss jedoch bis am 29.08.26 bei mir bestellt werden. Bitte gleich bei der Anmeldung in die Bemerkung schreiben.

Verpflegung Proviand für Feuerstelle und etwas zu Trinken  
 Kosten Fr. 20.– pauschal pro Person



3c

**Leitung / Auskunft**  
 Janik Spindler  
 076 483 43 65  
 janik.spindler@  
 hotmail.com

**Anmeldung**  
 bis 28. 8. 2026  
 online über climbIT

## TOUREN

### SAC Jugend



L – ZS+

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 14. 6. 2026  
online über climbIT

### 5. – 11. Juli

## Jugendsportcamp Bergsteigen

Für das diesjährige JugendsportCamp Bergsteigen des Sportamts Thurgau reisen wir ins Gebiet rund um die Grialetschhütte!

Treffpunkt	07.00 Uhr Musikschule Weinfelden / ÖV
Fahrplan	wird bekannt gegeben
Billet lösen	kollektiv
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Unterkunft	Grialetschhütte
Kosten	Fr. 300.–



WS - ZS

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 1. 8. 2026  
online über climbIT

### 2. – 5. August

## Hochtouren im Wallis mit 2 x 4000

Über dem östlichen Saastal thronen gleich zwei zugängliche Viertausender. Nach einer Einlauftour steigen wir in Schnee, Eis und Fels auf die Weissmies und geniessen die Aussicht auf die zahlreichen Gipfeln der Mischabelgruppe. Ab der Hohsaashütte gelangen wir via Normalroute auf das Lagginhorn und treten danach die Heimreise an.

- 1. Tag:** Anreise nach Saas Almagell und Aufstieg zur Almagellerhütte (2894 m).
- 2. Tag:** Verschiedene Einlauftouren stehen auf dem Programm: Pizzo di Loranco (3363 m), Sonnghorn (3488 m) usw.
- 3. Tag:** Besteigung des Weissmies (4017 m), Abstieg je nach vorherrschenden Bedingungen und Übernachtung auf der Hohsaashütte (3140 m).
- 4. Tag:** Das Lagginhorn (4010 m) begehen wir über den Südwestgrat im Auf- und Abstieg, dann Seilbahnfahrt nach Saas Grund und Heimreise in den Thurgau.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

**22./23. August**

## Mädchenkletterwochenende

Kletterwochenende auf der Meglisalp ab 12 Jahren.

Am Samstagmorgen starten wir gemeinsam zur Meglisalp, wo wir uns am nahen Klettergarten aufs Wochenende einstimmen. Dabei können auch Hallenkletterinnen alles rund ums Felsklettern kennenlernen: Vorstieg, Mehrseillängen, Abseilen.

Am Sonntag werden wir eine einfache Mehrseillängentour klettern. Am Abend geht es wieder zurück in den Thurgau.

Anforderungen: Solides Vorstieg-Sichern notwendig.

Treffpunkt	07.00 Uhr Weinfeldten / ÖV
Rückreise	18.00 Uhr
Zus. Leiter	Lara Fäh, Jessica Roberts
Ausrüstung	Persönliche Kletterausrüstung, inkl. Helm, Hütenschlafsack, Wanderschuhe, Stirnlampe, Lunch, Trinkflasche.
Unterkunft	Matratzenlager mit HP
Kosten	Fr. 90.- pauschal



3c – 6a+

**Leitung / Auskunft**

Stefanie Meili  
078 759 58 95

**Anmeldung**

bis 25.7.2026  
online über climbIT

**29./30. August**

## JO Hochtour

JO Hochtour in den Glarner Alpen.

Wir werden von der Glärnischhütte aufs Vrenelisgärtli steigen (ursprünglich geplant wäre der Clariden gewesen).

Details folgen zu späterem Zeitpunkt

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Zus. Leiter	Janik Spindler
Ausrüstung	Hochtourausrüstung inkl. Helm, Gstädtli, Pickel, Steigeisen, evtl. Kletterfinken, es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.
Verpflegung	HP, Lunch aus dem Rucksack
Unterkunft	Glärnischhütte
Kosten	Fr. 90.- inkl. Übernachtung, HP und Reisekosten



WS+

**Leitung / Auskunft**

Annina Streuli  
079 508 08 77

**Anmeldung**

bis 16.8.2026  
online über climbIT

## TOUREN

### SAC Jugend



5a

#### Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

#### Anmeldung

bis 4. 9. 2026  
online über climbBT

## 5./6. September

### Pizzo Badile

Anfahrt ins Begrell und Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti, dann ins Tal und mit dem Taxi zurück ins Bergell!

Treffpunkt	08.00 Uhr / PW
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	Hütte und Rucksack
Unterkunft	siehe Programm



4a – 5c+

#### Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

#### Anmeldung

bis 10. 9. 2026  
online über climbBT

## 11. – 13. September

### Klettern am Salbit

... passt es, dann ist der Südgrat dabei!

Treffpunkt	07.30 Uhr Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben



**12. September****Bouldern im Tessin**

Wir bouldern in einem Tessiner Bouldergebiet.

Treffpunkt	07.05 Uhr Amriswil Bahnhof / PW
Ausrüstung	persönliches Klettermaterial, wenn vorhanden Crashpad
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.-



5a – 7a

**Leitung / Auskunft**

Benjamin Wyss  
076 390 83 71  
bench@sunrise.ch

**Anmeldung**

bis 7. 9. 2026  
online über climbIT

**19./20. September****Ketterkurs FELS / Mehrseillängen**

Es findet am Montagabend, 14. September 2026, von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr ein Vorbereitungsabend in der Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden statt.

Voraussetzung: Grundkurs 1 und 2 in der Kletterhalle «thurclimb» (siehe [www.thurclimb.ch](http://www.thurclimb.ch)) oder vergleichbare Kurse in einer anderen VSBK-zertifizierten Kletterhalle plus erste Erfahrungen im Fels in Klettergärten in einer Seillänge. Im Zweifel bitte die Leitung kontaktieren.

Treffpunkt	Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden / PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	offen – je nach Klettergebiet und Wetter



4a – 5b

**Leitung / Auskunft**

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**

bis 18. 9. 2025  
online über climbIT

# Skitourenwochenende Rheinwaldhorn

Anspruchsvolle Bedingungen forderten die Skitourengruppe am Rheinwaldhorn.



Eine motivierte und junge, oder im besten Sinne jung gebliebene Gruppe, von sechs Teilnehmenden, darunter ein Gast aus der Sektion Oberhasli, startete am Samstag dem 28. März 2026 beim Berghaus Zervreila zu einem ursprünglich als verlängert geplanten Skitourenwochenende unter der Leitung von Severin Holzer.

Der erste Tag führte uns bei besten Wetterbedingungen aufs Furggeltiorn. Während Sonne und Fernsicht überzeugten, gestalteten sich die Schneebedingungen anspruchsvoll, was eine sorgfältige Routenwahl erforderte.

Am zweiten Tag starteten wir bei Schneefall und mit Rückenwind in Richtung Rheinwaldhorn. Die Bedingungen waren anspruchsvoll: sehr tiefe Temperaturen, starker Wind mit kräftigen Böen sowie teils harschige Schneebedingungen forderten die Gruppe. Rund 40 Höhenmeter unterhalb des Gipfels verschärften sich die ohnehin schon schwierigen Verhältnisse nochmals deutlich, sodass wir zum Abstieg ansetzten. Nach einer Stärkung in der Länta-Hütte folgte der Rückweg zum Ausgangspunkt.

Die ursprünglich geplante dreitägige Rundtour mit Übernachtung auf der Zapporthütte musste aufgrund der Wetterentwicklung bereits im



Vorfeld angepasst werden, sodass der Montag (Hohberghorn und Salahorn) entfiel.



Ein herzlicher Dank gilt den Kolleginnen und Kollegen unserer Sektion, die eine Woche zuvor zur Winteröffnung der Länta-Hütte aufgebrochen sind. Umso mehr freute es uns, das neue Hüttenwartpaar Barbara und Sebastian kennenzulernen, die unseren Aufenthalt auf der Länta-Hütte besonders angenehm gestalteten. Die beiden werden sich bestimmt freuen, im Verlauf des Jahres weitere Mitglieder unserer Sektion auf «ihrer» und «unserer» Hütte begrüßen zu dürfen.

Neben den sportlichen Herausforderungen bleibt die tolle Stimmung in der Gruppe in bester Erinnerung. Eine rundum gelungene Tour, trotz fordernder Bedingungen.

**Albin Gehrig**  
Teilnehmer

# Skitouren in den Savoyer Alpen

Vom 30. März – 3. April 2026 fand die abwechslungsreiche Skitourenwoche nicht im Wallis, sondern in den Savoyer Alpen statt.



Eigentlich hatten wir Grosses vor: die «Tour du Ciel» im Wallis. Doch das Wetter und die Verhältnisse machten uns einen Strich durch die Rechnung. Anstatt uns von Wind und schwierigen Verhältnissen ausbremsen zu lassen, wurde kurzerhand umdisponiert und ein neues Ziel wartete auf uns: die Savoyer Alpen in Frankreich. Dort erhofften wir uns stabileres Wetter, bessere Schneeverhältnisse und deutlich weniger Wind.

Am Montagmorgen um 7.00 Uhr traf sich unsere sechsköpfige Gruppe am Bahnhof Weinfelden. Unter der Leitung von Hannes

machten sich Guido, Thomas, Bernhard, Marco und ich gemeinsam auf den Weg nach Bern. Dort wurden wir von Bergführer Manfred Inniger aus Adelboden empfangen, der uns mit seinem Kleinbus sicher nach Bessans chauffierte. Die Anreise führte via Genf, Annecy und Chambéry in die französischen Alpen.

Am späteren Montagnachmittag begann der erste Aufstieg zum Refuge d'Avérole. Schritt für Schritt liessen wir den Alltag hinter uns und tauchten in die winterliche Bergwelt ein. Kurz vor dem Abendessen erreichten wir die Hütte.



Der Dienstag zeigte sich von seiner rauerer Seite: Auf dem Glacier d'Arnès kämpften wir zeitweise mit kräftigem Wind und Kälte. Doch die Mühe lohnte sich und die anschliessende Abfahrt durch unberührten Pulverschnee war ein echtes Highlight und zauberte allen ein Lächeln ins Gesicht.

Am Mittwoch folgte eine landschaftlich eindrucksvolle Etappe Richtung Refuge des Evettes. Aufgrund der Verhältnisse verzichteten wir auf den Gipfel l'Albaron. Ein steiles Couloir sorgte für alpinen Charakter und kurzzeitig bewegten wir uns bei der Überschreitung auf italienischem Boden.

Der Donnerstag führte uns in eine eindrucksvolle Gletscherwelt. Vorbei am gefrorenen Gletschersee erkundeten wir den imposanten Glacier du Grand Méan danach bestiegen wir den Gipfel Cime Monfret und den Glacier du Mulinet. Der Aufstieg durch die Gorge de la Reculaz verlangte zum Schluss nochmals Kräfte, bevor wir zurück zur Hütte gelangten. Dieser wunderbare Tag fand seinen genussvollen Abschluss bei einem wohlverdienten Apéro-Plättli mit regionalem Käse und Trockenfleisch. Kulinarisch wusste das Refuge des Evettes generell etwas besser



zu überzeugen, auch wenn die Infrastruktur sehr zweckmässig anmutete.

Am Freitagmorgen hiess es Abschied nehmen. Die geplante Königsetappe auf den l'Albaron konnten wir aufgrund von Magenproblemen in der Gruppe leider nicht wie vorgesehen in Angriff nehmen. Ein Vorkommnis, das gegenüber den vielen positiven Eindrücken dieser Woche schnell in den Hintergrund rücken darf. Bei Tagesanbruch stiegen wir deshalb ohne Umweg nach Bonneval-sur-Arc ab. Im idyllischen Dorf nutzten wir die Gelegenheit für einen letzten Einkauf und deckten uns mit lokalen Käsespezialitäten ein, die fortan unsere Rucksäcke füllten, bevor wir uns auf die Heimfahrt machten.

Mir bleibt eine Tourenwoche mit abwechslungsreichen Routen, eindrucksvollen Landschaften und guter Kameradschaft in Erinnerung. Ein herzliches Dankeschön an Manfred und Hannes für die umsichtige Planung und Durchführung.

**Sabrina Kummer**  
Teilnehmerin

## BERICHT

FaBe

# FaBe-Pfingst-Kletterlager Hasliberg

Klettern, Abseilen, Spielen und Entspannen – sechs Familien genossen die Pfingsttage am Hasliberg.

Am Samstag, 23. Mai 2026, trafen sich sechs Familien um 10.30 Uhr beim Jugendhaus der Hasliberg-Oase zum FaBe-Pfingst-Kletterlager.



Bei blauem Himmel und 24 Grad liefen die Erwachsenen und rannten die Kinder entlang frisch gemähter Alpweiden und durch den Wald zum 1,5 km entfernten Felsen, an dem es Routen im Schwierigkeitsgrad 4a bis 5c gab – mit fantastischer Aussicht ins Tal. Die Kinder, die genug geklettert hatten, fanden kreative Projekte mit Steinen, Ästen und Zaubertränken. Da die Zusammensetzung der Teilnehmenden gleich war wie im letzten Jahr, konnten sich alle Kinder bereits sehr gut.



Zurück beim Jugendhaus begann ein ausgiebiges Stauen im grossen Sandspielplatz am Hang. Die Erwachsenen genossen derweil ein Getränk auf der Sonnenterrasse mit Blick auf die verschneiten Berge.

Noch vor dem Abendessen durften sich alle im runden Pool abkühlen, und einige Kinder zeigten wilde Sprünge.

Am Sonntag wanderten wir um 8.30 Uhr nochmals zum gleichen Felsen, der noch mehr zu bieten hatte: Wer wollte, konnte den Vorstieg sowie den Selbstaufstieg üben, sich mit der Technik des Abseilens vertraut machen und schliesslich 40 Meter am Fels abseilen.

Den Montag verbrachten wir auf dem Areal mit dem eigens erstellten Seilparcours im nahegelegenen Wald sowie beim Abseilen am Wasserfall. Auf die Frage, was den Kindern am besten gefallen habe, stand bei den meisten das Abseilen an oberster Stelle.

Es war ein gelungenes FaBe-Lager, bei dem sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen viel lernen und ausprobieren konnten. Die Kinder konnten sich austoben, die Erwachsenen fanden Momente, in denen sie plaudern und entspannen konnten, und wer wollte, konnte seine Ängste überwinden und über sich hinauswachsen – am Pfingstmontag-nachmittag gingen alle zufrieden und erschöpft nach Hause.



**Luzia Grössl**  
Teilnehmerin



# KONTAKT ADRESSEN

## PRÄSIDENT

Martin Frei, Sandackerweg 3, 8580 Amriswil

praesident@sac-bodan.ch

## KASSIER

Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg

TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3

## MITGLIEDERDIENST

Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang  
Tel. 079 248 05 12

k.dudler@bluewin.ch

## TOURENCHEF

Werner Wüthrich, Im Müsli 18, 8592 Uttwil  
Tel. 079 129 46 19

werrosi@hotmail.com

## LÄNTA-HÜTTE

Barbara und Sebastian Heyerick, 7425 Masein  
Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 76 480 14 52

info@laentahuette.ch  
www.laentahuette.ch

## REDAKTION

Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilten  
Tel. 071 669 17 34

beatrice.zuercher@bluewin.ch

## DRUCK/INSERATE

Zürcher Druck GmbH, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilten  
Christian Zürcher, Tel. 071 669 17 34

ch.zuercher@zuercherdruck.ch

Das Bergwärts wird mit Thurgauer Naturstrom  
und finanziellem Klimabeitrag gedruckt.

## ORTSGRUPPEN-TREFFEN

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktperson: Rita Lang, Schweizersholz
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr