



# BERGWÄRTS

SEKTION BODAN SAC

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
**KRAFTTRAINING,**  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.  
**2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

**Jetzt CHF 200.- Rabatt sichern!\***

**Kieser Kreuzlingen**  
Nationalstrasse 6  
Telefon (071) 672 44 94

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**

# New Kia Sportage

Jetzt Probe fahren bei Ihrem Kia Partner.



Movement that inspires



Mehr erfahren.



## AIGNER AG

Zürcherstrasse 371 | 8500 Frauenfeld  
Telefon 052 723 21 00 | [kurt.ranftl@aigner.ch](mailto:kurt.ranftl@aigner.ch)  
[www.aigner.ch](http://www.aigner.ch)

**aigner**  
MOBILE WERTE

Retouren an:  
Zürcher Druck GmbH  
CH-8274 Tägerwilien



Post CH AG



**zürcher  
druck**  
klein. flink. kreativ.

**Wir wünschen  
frohe Festtage  
und ein kreatives  
neues Jahr**

Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilien Tel. 071 669 17 34 [zuercherdruck.ch](http://zuercherdruck.ch)



**WIR BAUEN**  
überall in der  
**OSTSCHWEIZ**

**Lernende im  
Einsatz in der  
Läntahütte**

**STUTZ**

[www.stutzag.ch](http://www.stutzag.ch)

# INHALT

1  
26

3

## VORSTAND

Editorial

10

## MITTEILUNGEN

Mutationen

17

## SEKTION

Tourenprogramm

45

## KLETTERHALLE

Kreuzlingen

50

## BERICHTE

aus dem Clubleben

## MITTELBOGEN GESCHICHTEN AUS DER LÄNTA

Der Piz Val Nova und sein grosser Bruder

6

## LÄNTA-HÜTTE

Schlüsselübergabe

13

## TOURENÜBERBLICK

Leihmaterial

35

## SENIOREN

Tourenprogramm

46

## SAC JUGEND / KIBE

Tourenprogramm

56

## KONTAKTE

Adressen und Ortsgruppen

# IMPRESSUM

Clubnachrichten der Sektion Bodan SAC  
erscheint 4x jährlich

Auflage: 1100 Ex.

Nächstes Bergwärts 2/2026, April – Juni  
Redaktionsschluss: 1. März 2026

Titelbild: Tour Ladies Only 2025, Barbara Schuler

**Sektion Bodan**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**sac-bodan.ch**

A man with a mustache, wearing a black helmet with goggles, a yellow and green ski jacket, and a red neck gaiter, is smiling. He has a large orange backpack on his back. The background is a snowy mountain landscape under a clear blue sky.

# Winterzeit?

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Wintertouren  
auf [baechli-bergsport.ch](https://baechli-bergsport.ch)



**BÄCHLI**  
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen

# Nichts ist so beständig wie der Wandel.



**SABRINA KUMMER**  
Vize-Präsidentin

Liebe Sektionsmitglieder

Kein anderes Motto scheint mir passender für diesen Jahresbeginn und für die vorliegende Ausgabe des Bergwärts. Veränderungen begleiten uns überall: in Familie und Beruf, im Vereinsleben, auf Touren und in unserer Bergwelt. Veränderungen wecken in mir häufig ein Wechselspiel der Gefühle. Meist ein bisschen Wehmut, aber auch Neugier und Vorfreude auf das, was kommt.

Das Bergwärts, welches ihr gerade in den Händen haltet, widmet sich einem besonders bedeutenden Umbruch: Nach beinahe drei Jahrzehnten verabschieden wir uns von Thomas Meier, unserem langjährigen und engagierten Hüttenwart, der die Länta-Hütte über viele Jahre hinweg mit Herzblut geführt

und nachhaltig geprägt hat. Im Interview lässt er uns an seinem Blick zurück und in seine Zukunft teilhaben.

Gleichzeitig freue ich mich sehr, Babara und Sebastian Heyerick als neue Hüttenwarte willkommen zu heissen. Mit ihnen zieht ab kommender Skitourensaison frischer Wind in die Länta-Hütte ein und sie übernehmen ihre Aufgabe in einer Zeit, in der sich nicht nur unser Verein, sondern auch die Bergwelt stetig verändert. Manchmal kaum merklich, manchmal deutlich spürbar. Diese Entwicklungen fordern uns heraus, aufmerksam zu bleiben und gemeinsam neue Wege zu finden. Im Portrait erfahrt ihr, wer das neue Hüttenwartpaar ist und was die beiden antreibt.



## Programm 2026

**Dienstag, 20. Januar 2026, 19.30 Uhr**  
Frauenfeld, Naturmuseum Thurgau  
**Verrückte Kiesel**  
Dr. Iwan Stössel, Konservator und Dozent ETH

**Dienstag, 10. Februar 2026, 20 Uhr**  
Frauenfeld, Naturmuseum Thurgau  
**Schlupfwespen – Rezepte ihres Erfolges**  
Dr. biol. ETH Siegfried Keller, Stiftungsrat der Stiftung  
zur Förderung des biologischen Pflanzenschutzes

**Dienstag, 17. Februar 2026, 20 Uhr**  
Weinfelden BBZ, Aula  
**Grossraubtiere in der Schweiz**  
Dipl. biol. Marcel Züger, Pro Valladas, Salouf  
Organisation: Jagd Thurgau

**Dienstag, 10. März 2026, 20 Uhr**  
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Aula  
18.45 – 19.45 Uhr: **tng-Hauptversammlung**  
20 Uhr: **PFAS – Grundlagenwissen über das «ewige Gift»**  
Elvira Rudin PhD, Dep. Umweltsystemwissenschaften,  
ETH Zürich & Gruppe für Bodenökologie, ZHAW

Bitte informieren Sie sich auf [www.tng.ch](http://www.tng.ch) vor jedem Vortrag,  
ob und wo dieser stattfindet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Die Veranstaltungen sind öffentlich und gratis.

# 15%

Für alle Sektionsmitglieder  
**15% Rabatt auf unser  
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24  
8580 Amriswil  
Tel. 071 411 50 35  
[www.schulzesport.ch](http://www.schulzesport.ch)

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



Solche Übergänge berühren mich auch deshalb, weil ich in meinen nun bald zwei Jahren im Vorstand selbst erfahren durfte, wie prägend Veränderung sein kann. Als ich mit 26 Jahren als jüngste Vizepräsidentin unserer Sektion gewählt wurde, war vieles neu. Ich durfte in der Zwischenzeit eine Menge dazu lernen, an Herausforderungen wachsen und erleben, wie bereichernd es ist, im Vorstand dabei zu sein.

Zum Schluss möchte ich euch daran erinnern, dass unsere Sektion von engagierten Menschen lebt, die einen Teil ihrer Freizeit und Energie einbringen. Dieses freiwillige Engagement bildet das Fundament für die

Zukunft unseres Vereins. Aber auch unser Vorstand steht zwangsläufig vor Veränderungen und in nächster Zeit werden wieder einige Positionen neu zu besetzen sein. Die Aufgaben sind vielfältig und für Interessierte findet sich bestimmt eine passende Möglichkeit. Daher würde ich mich sehr freuen, wenn sich die eine oder der andere unter euch Leserinnen und Lesern angesprochen fühlt und Lust bekommt, aktiv im Vorstand oder in einer unserer Kommissionen an einer positiven Weiterentwicklung mitzuwirken.

Für das neue Jahr wünsche ich uns allen Offenheit für Neues, schöne Bergtouren und gemeinsame Erlebnisse.

## NachfolgerIn gesucht für die Leitung der Kommission Medien und Umwelt

### Aufgaben:

- Mitarbeit im Vorstand und bei der Vereinsführung
- Organisation und Führung der Kommission Medien und Umwelt
- Verantwortlich für den medialen Auftritt der Sektion
- Einbringen aktueller Umwelthanliegen in den Vorstand



Die Kommission ist personell komplett besetzt. Es kann mit einem bewährten Team weitergearbeitet werden. Somit ist der Einstieg in die Arbeit denkbar einfach. Ein kollegiales, aufgestelltes Vorstandsteam erwartet Dich und die Kommission ist mit seiner jahrelangen Erfahrung bestens gewappnet für die Zukunft. Erfahrung im Umgang mit Medien ist von Vorteil. Bereitschaft in der Sektion die Verantwortung für einen nachhaltigen Bergsport zu übernehmen.

Wer Interesse hat, sich über die Kommissionsleitung genauer zu informieren, meldet sich bitte direkt beim aktuellen «Amtsinhaber»: Christian Zürcher  
071 669 17 34, [ch.zuercher@zuercherdruck.ch](mailto:ch.zuercher@zuercherdruck.ch)



## Hüttenschlüssel-Übergabe

Am Wochenende vom 1./2. November 2025 traf sich Patrick Maly, Hüttenchef, mit dem scheidenden Hüttenwart, Thomas Meier, und dem neuen Hüttenwartspaar Barbara und Sebastian Heyerick. Zusammen haben sie die Länta-Hütte auf Winterbetrieb umgestellt. Thoms seinerseits konnte noch einiges Knowhow an seine Nachfolger weitergeben. Barbara und Sebastian haben sich bereits für die kommende Wintersaison eingerichtet. Die Hütte darf nun bis Anfang März in den wohlverdienten Winterschlaf gehen. Fazit für Patrick: eine rundum zufriedenstellende Hüttenübergabe in freundschaftlicher Atmosphäre.



Sommerbewartung  
Ende Juni bis Oktober  
durchgehend



bewartete Skitourensaison  
Anfang März bis Mai

[www.laentahuette.ch](http://www.laentahuette.ch)

seit **1913**  
  
**LÄNTA-HÜTTE**  
Vals GR / [laentahuette.ch](http://laentahuette.ch)

Hütte +41 81 935 17 13  
Mobile +41 76 480 14 52  
[info@laentahuette.ch](mailto:info@laentahuette.ch)

Wir freuen uns auf deinen Besuch  
Barbara & Sebastian Heyerick



# Interview mit Thomas Meier

Nach 29 Jahren endet die Ära von Thomas Meier als Hüttenwart auf unserer Länta-Hütte. Anlass für einen Blick zurück und in die Zukunft.

Das Interview führte Yvonne Jordan, Mitglied der Hüttenkommission.

**Yvonne:** *Thomas, ich darf dich heute ein weiteres Mal bei mir zu Hause begrüßen und ich danke dir für die Bereitschaft zu diesem Interview. Heute Abend findet für uns beide die letzte Hüttenkommissions-Sitzung und mit der damit verbundenen Verabschiedung von dir nach knapp verfehlten 30 Jahren als Hüttenwart statt. Ich möchte mit dir ein wenig in der Vergangenheit wühlen, aber auch die Gegenwart und Zukunft betrachten. Welche Zeitform liegt dir persönlich am nächsten?*

**Thomas:** (überlegt kurz) Das ist eine gute und auch schwierige Frage. Für mich aber ist es die Gegenwart. Im Hier und Jetzt mit all seinen Sinnen zu leben, macht die Gegenwart für mich aus. Doch ganz klar spielen die Vergangenheit sowie die Zukunftsgedanken im Hintergrund eine wichtige Rolle. Das Zusammenspiel aller Zeitformen gehört somit zu meinem Leben.

**Yvonne:** *Im Vorfeld habe ich mir gedacht, dass du dich für die Gegenwart entscheiden wirst. Somit möchte ich noch ein wenig hier verweilen und auf deine Abschiedszeit nach fast 30 Jahren als Hüttenwart auf der Länta-Hütte zu sprechen kommen.*

**Thomas:** Ja, zu Beginn war die Aufgabe des Hüttenwarts eng verknüpft mit Abenteuer und Freiheit. Ich habe mich in den Bergen immer schon sehr wohl gefühlt und eine grosse Verbundenheit gespürt. Mir war es möglich, auf der Länta-Hütte viele Dinge mit meinen Helfern anzupacken und zu gestalten. Mit der Zeit hat sich das Leben auf der Hütte und damit auch unsere Arbeit sehr gewandelt. So gebe ich die Verantwortung nach so langer Zeit nun gerne ab und der Abschied fällt mir nicht mehr schwer. Meiner Zukunft kann ich mit viel Vorfreude entgegensehen. Ich werde als Gastgeber und Koch im Hotel Valserhof in Vals arbeiten. Somit bleibt mir auch mehr Zeit, um meine kreativen Ideen umzusetzen.

**Yvonne:** *Aha, so können wir dann vielleicht einmal ein Buch von dir lesen?*

**Thomas:** Ich kann noch nichts darüber ver-raten – aber mir schwebt in Bild und Text etwas vor.

**Yvonne:** *Und wir können dich im Valserhof besuchen kommen. Super! Nun möchte ich dich mit drei Wörtern im Zusammenhang mit der Vergangenheit konfrontieren. Welches Tier liegt dir nahe – Maus, Fuchs oder Steinbock?*

**Thomas:** (lacht) Ich habe schon befürchtet, du nennst die Hühner!  
Ich nenne den Steinbock, weil er als symbol-trächtiges Tier auch im Kantonswappen vor-kommt. Mit diesem wildlebenden Tier kann ich mich identifizieren.

**Yvonne:** *Du hast viele Events auf der Län-ta-Hütte auf die Beine gestellt. So die nächsten drei Begriffe: 1. Augustfeier, Kinofilm oder Lager.*

**Thomas:** Ganz klar die Work&Climb-Lager. In Zusammenarbeit mit jungen Menschen die Berge erleben, gibt eine Plattform, um die Liebe zu den Bergen zu entdecken. Aus etlichen Begegnungen sind wunderbare Freundschaften entstanden. Die Kommuni-kation mit jungen Menschen fordert mich immer wieder aufs Neue heraus und das mag ich sehr.

**Yvonne:** *Welche Persönlichkeiten kommen dir spontan in den Sinn? Sind sie aus Politik, Kunst oder Gäste?*

**Thomas:** All meine PartnerInnen, welche mit mir zusammen den Hüttenbetrieb geprägt haben. (kurze Pause) Und eine blinde Per-son, welche den Aufstieg zur Län-ta-Hütte mit wunderbaren Worten aus anderen Sin-neswelten beschreiben konnte.

**Yvonne:** *Die Verpflegung auf der Län-ta-Hütte hat sich in den letzten Jahren sehr verändert – Suppe, Menu, regionale und vegetarische Küche. Was kannst du dazu sagen?*

**Thomas:** Meiner Ansicht nach schliesst sich der Kreis nach all den Jahren wieder. Es hat für mich mehr mit Nachhaltigkeit als mit mo-dernen Trends zu tun. Regionale Produkte, wie Käse, Salsiz und frisches Gemüse, haben einen engen Zusammenhang mit Transport und Lagerfähigkeit auf der Län-ta-Hütte. Es ist nicht die Aufgabe eines Hüttenwarts, die Gäste in eine Richtung umzuerziehen.

**Yvonne:** *Lawinnenniedergänge und der Block-schlag haben die Geschichte der Län-ta-Hütte geprägt. Nun gehen wir in die Zukunft und ich möchte von dir wissen, wie du dir die Zukunft vorstellst.*

**Thomas:** Mit den Lawinen und dem Block-schlag hat die Sektion Bodan reiche Erfah-rung gesammelt und erlebt, was in wert-voller Zusammenarbeit wieder aufgebaut werden kann. Ich sehe in der Zukunft das Wasser in Form von Starkniederschlägen eher als Problem für die Hütte, als die Was-serknappheit.

Für mich ist und bleibt das Gebiet rund um die Län-ta-Hütte ein spezielles Gebiet mit speziellen Menschen. All die Arbeit und Mühe haben sich gelohnt und ich hoffe auf ein lan-ges Leben der Län-ta-Hütte – aber ohne einen Tourismus und deren Problematik, so ähnlich wie in Grindelwald.

**Yvonne:** *Das ist ein wunderschönes Schluss-wort von dir! Ich möchte dir im Namen der HüKo und der Sektion Bodan danken. Wir werden von dir in dieser und den nächsten Ausgaben des Bergwärts noch etwas zu lesen bekommen (siehe Heftmitte) und an der GV wirst du unser Vorprogramm mit einem inte-ressanten Thema gestalten. Ich wünsche dir für deine sicher spannende Zukunft alles Gute und ich sage «auf Wiedersehn im Valserhof».*

*Liebe Mitglieder, merkt euch das Datum der GV vom 23. April 2026 jetzt schon!*



# Portrait neues Hüttenwartspaar

Herzliche Gastfreundschaft und kulinarische Köstlichkeiten.  
Barbara und Sebastian, die neuen Gastgeber auf der Länta-Hütte.

Liebe Bergfreunde und Gipfelstürmer  
der Sektion Bodan SAC

Wir sind überglücklich, uns als neues Hüttenwartspaar auf eurer Länta-Hütte vorstellen zu dürfen.

Mit dem Herzen voller Wanderlust und dem Rucksack voller Vorfreude treten wir in die Fussstapfen unseres Vorgängers Thomas und freuen uns darauf, euch eine unvergessliche Zeit in der gemütlichen Länta zu bescheren.

## **Was euch bei uns erwartet?**

### *Herzliche Gastfreundschaft:*

Ein offenes Ohr für eure Geschichten, ein Lächeln auf dem Gesicht und gemütliche Abende in der warmen Stube.

### *Kulinarische Köstlichkeiten*

Vom feinen Läntaplättli bis zum leckeren, hausgemachten Kuchen – gerne verwöhnen wir eure Gaumen nach einem langen Wandertag.

### *Hilfreiche Tipps*

Wir kennen die schönsten Wege, die verstecktesten Plätze und die besten Aussichtspunkte rund um die Hütte – noch nicht! ;-)  
Aber wir freuen uns darauf, sie zu entdecken.

Wir sind schon gespannt auf viele Begegnungen, spannende Gespräche und unvergessliche Momente mit euch.

Kommt vorbei, lasst den Alltag hinter euch und taucht ein in die Magie des Ländertales.

Euer Hüttenwartspaar

*Barbara und Sebastian Heyerick*

# MUTATIONEN

## AUSTRITTE per 30. November 2025

Stefan Brinkmann	Winterthur	Sektionswechsel
Yannic Metzler	Frauenfeld	
Sebastian Römpf	Amriswil	Sektionswechsel
Luana Wyrsch	Kreuzlingen	

## WIR TRAUERN UM

Max Frei (1932)	Weinfelden	Mitglied seit 1969
Verena Harzenmoser (1930)	St. Gallen	Mitglied seit 1987
Martin Iten Krawczyk (1956)	Kreuzlingen	Mitglied seit 2005
Rudolf Järmann (1929)	Bischofszell	Mitglied seit 1977
Heinz Ruther (1943)	Jona	Mitglied seit 1965
Bruno Suter (1938)	Wettswil	Mitglied seit 1962
Peter Vonderwahl (1935)	Landschlacht	Mitglied seit 1960



## EINTRITTE per 30. November 2025

Brigitte Bär	Amriswil	Einzelmitglied
Clemens Focke	Freidorf TG	Jugendmitglied
Ben Guldemann	Kreuzlingen	Jugendmitglied
Tilla Hofmann	Tägerwilen	Einzelmitglied
Christoph Kobel	Donzhausen	Familienmitglied
Linda Kobel	Donzhausen	Familienmitglied
Lio Kobel	Donzhausen	Familienmitglied Kind
Zoe Kobel	Donzhausen	Familienmitglied Kind
Sandra Lang	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Wilma Maier	Lengwil	Familienmitglied
Simon Rasmussen	Lengwil	Familienmitglied
Jolan Maier	Lengwil	Familienmitglied Kind
Milo Maier	Lengwil	Familienmitglied Kind
Florian Specker	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Christian Stoll	Weinfelden	Einzelmitglied
Edith Wohlfender	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Rebecca Wüger	Happerswil	Familienmitglied
Stephan Wüger	Happerswil	Familienmitglied
Benaja Wüger	Happerswil	Familienmitglied Kind
Dina Wüger	Happerswil	Familienmitglied Kind
Immanuel Wüger	Happerswil	Familienmitglied Kind
Lisa Wüger	Happerswil	Familienmitglied Kind
Zeruja Wüger	Happerswil	Familienmitglied Kind
Roland Züger	Tägerwilen	Einzelmitglied

*Herzlich willkommen*



## ERFOLGREICH ANKOMMEN

MEHR ALS EINE BANK.

Mit der TKB gelangen Sie sicher und erfolgreich an Ihr Ziel.

[tkb.ch](http://tkb.ch)



DACIA



Jeep®

# TOUREN ÜBERBLICK

Jan - Feb  
2026

## JANUAR

03.	Skitour Kamor/Alpstein/Toggenburg	Albin Gehriger	Sektion
09.	Schneeschuhtour Hundwiler Höhi	Jörg Sinniger	Senioren
09. - 11.	Eiskletten im Engadin	Andreas Schweizer	Sektion/JO
10./11.	Tourenleiterweiterbildung Winter	Roman Schnyder	alle Tourenleiter
17./18.	Jura Wintertrekking Mont Racine	Aldo Abt	Sektion
17.	Skitour Galferroute	Peter Brühlmann	Sektion/Senioren
18.	Skitour Ladies Only	Barbara Schuler	Sektion/Senioren
18.	Schneeschuhtour Alt St. Johann	Thorsten Arp	Sektion
22.	Häggeschwil	Martin Bürge	Senioren
23.	Schneeschuhtour Regelstein	Jörg Sinniger	Senioren
30.	Vollmond-Skitour	Annina Streuli	Sektion/JO
30.	Freitagsnachmittagsskitour Regelstein	Aldo Abt	Sektion
31.	Skisafari Obersaxen	Patrick Maly	Sektion
31.	Mondscheinwanderung	Benno Schildknecht	Sektion
31.	Skitour Buchserberg	Janik Spindler	JO

## FEBRUAR

01.	Skitour im Rheintal/Prättigau	Barbara Schuler	Sektion
05.	Aadorf - Bichelsee - Eschlikon	Eugen Schmitter	Senioren
06.	Bouldern im Spartaboulder in Buchs	Benjamin Wyss	JO/KiBe
06./07.	Schneeschuhtour Spitzmeilenhütte	Jörg Sinniger	Senioren
07.	Skitour	Rebecca Bruggmann	Sektion/JO
07./08.	Skitechnikkurs	Marco Kummer	JO/Sektion
08.	Skitour Toggenburg	Aldo Abt	Sektion
14./15.	Schneeschuhtour 2tägig	Thorsten Arp	Sektion
14.	Skitour St. Antönien/Prättigau	Albin Gehriger	Sektion
15.	Skitour Toggenburg/Glarnerland	Annina Streuli	Sektion/JO
19.	Winterwanderung zur Osteregg	Claire Notter	Senioren
20.	Bouldern in St. Gallen	Benjamin Wyss	JO/KiBe
22. - 27.	Skitourenwoche Val Viola	Aldo Abt	Sektion
22.	Skitour Toggenburg/Rheintal	Max Bartholdi	Sektion
22. - 27.	Skitourenwoche Sedrun	Werner Wüthrich	Senioren/Sektion
27. - 1.3.	Skitourenwochenende Kleinwalsertal	Rita van der Velde	Sektion
28.	Schneeschuhtour Davos	Thorsten Arp	Sektion

# LEIHMATERIAL

## Mietpreise

für Mitglieder	1 – 2 Tage	3 – 4 Tage	1 Woche
Barryvox	Fr. 10.-	Fr. 15.-	Fr. 20.-
Lawinensonde	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Lawinenschaufel	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Pickel	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Steigeisen	Fr. 10.-	Fr. 15.-	Fr. 20.-
Klettergurt	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Hochtourenset*	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Schneeschuhe	Fr. 10.-	Fr. 15.-	Fr. 20.-
Seile	Fr. 10.-	Fr. 15.-	Fr. 20.-
Klettersteigset	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Smart/Tuber	Fr. 2.-	Fr. 3.-	Fr. 5.-
Revo	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Expressen 12 Stk.	Fr. 10.-	Fr. 15.-	Fr. 20.-
Helm	Fr. 5.-	Fr. 8.-	Fr. 12.-
Kletterfinken pro Tag Grössen 35 – 47	Fr. 5.-		

\*Das Hochtourenset besteht aus: Mammut-Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre

Für Kinder und Jugendliche bis 22 Jahre ist das Material für Touren- und Kursaktivitäten der Sektion Bodan SAC (FaBe, KiBe, SAC Jugend) gratis.

Für Jugendliche sind zudem Kletterfinken, Thermosflaschen begrenzt erhältlich.

Bei Bedarf bitte jeweils bis Mittwochabend vor der Tour die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

## Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil  
071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden  
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com



# TOUREN ÜBERBLICK

März  
2026

## MÄRZ

05.	Neckertal	Alice Schönholzer	Senioren
08.	Frühlingskitour	Barbara Schuler	Sektion
13.	Skitour St Antönien	Max Bartholdi	Sektion
19.	Durchs Hudelmoos – Felsenholz	Silvia Spaar	Senioren
21./22.	Skihohtour Galenstock	Roman Schnyder	Sektion/JO
21./22.	Wintereröffnung Länta-Hütte	Patrick Maly	Sektion
21./22.	Kletterkurs Modul 1 & 2	Eva Frenzel	Sektion
27. – 29.	Skitouren Grialetsch	Andreas Schweizer	Sektion/JO
28./29.	Güferhorn & Rheinwaldhorn	Severin Holzer	Sektion
30. – 03.4.	Tour du Ciel	Hannes Ammann	Sektion

## VORSCHAU

03. – 06.04.	Osterlager	Andreas Schweizer	JO
09. – 12.04.	Frühlings Skitouren Maighels	Aldo Abt	Sektion
23. – 29.08.	Senioren-Wanderwoche Puschlav	Markus Raimann	Senioren

Generalversammlung: 23. April 2026

**FEHR**  
**ELEKTROTECHNIK**

**Sie wollen die Energiekosten senken?  
Sie planen eine Solaranlage?  
Sie müssen Ihre Heizung ersetzen?**

Wir unterstützen Sie dabei.

**Nova Energie Ostschweiz AG – Ihre Partnerin für Energieberatung**

Winterthurerstr. 3, 8370 Sirnach, 052 368 08 08, [www.novaenergie.ch](http://www.novaenergie.ch)



**Tierklinik Lindenhof**

**Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!**

Obereg (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

[www.tierklinik-lindenhof.ch](http://www.tierklinik-lindenhof.ch)

## Dezember - März

Freitags-/Wochentags-Skitour

Jeden Freitag oder je nach Verhältnissen an einem anderen Wochentag. Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust auf eine Skitour haben.

Ziel könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Zus. Leiter Jürg Gunzenhauser, Bernd Schiebold  
 Treffpunkt wird bekannt gegeben / PW  
 Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung  
 Kosten: Fr. 5.- pro Teilnehmer/Tag



WS - ZS-  
bis ca. 1000 Hm

**Leitung / Auskunft**  
 Werner Wüthrich  
 079 129 46 19

**Anmeldung**  
 jeweils bis  
 am Vortag

## 28. Dezember

Skitour im Neuschnee

Während den Weihnachtstagen wird es in den Bergen, inkl. Toggenburg richtig schön weiss, so dass wir eine schöne, nicht zu lange Skitour geniessen können. Tourenziel ist abhängig von den Verhältnissen. Wir werden max. 1000 Hm machen, dabei den Weihnachtsbraten verdauen und die übrigen Guetzli geniessen.

Treffpunkt wird bekannt gegeben  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung  
 Verpflegung aus dem Rucksack



ZS / max. 1000 Hm

**Leitung / Auskunft**  
 Rebecca Bruggmann  
 078 764 29 07

**Anmeldung**  
 bis 25. 12. 2025  
 online über climbIT

## 30. Dezember

Tiefschnee Wäggital

Skitour, da wo es Schnee hat. Wäggital zum Beispiel oder Speer.

Treffpunkt 07.00 Weinfeldern / PW  
 Rückreise 18.00 Uhr  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung  
 Verpflegung aus dem Rucksack  
 Unterkunft Chelenalphütte  
 Kosten Reisekosten ca. Fr. 30.-



ZS- / 1150 Hm

**Leitung / Auskunft**  
 Hannes Ammann  
 078 665 78 08

**Anmeldung**  
 bis 29. 12. 2025  
 online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



L – WS  
1000 – 1400 Hm

#### Leitung / Auskunft

Albin Gehrig  
079 794 79 24

#### Anmeldung

bis 30. 12. 2025  
online über climbIT

## 3. Januar

### Skitour Kamor/Alpstein/Toggenburg

Geplante Skitour: Kamor ab Brüllisau

Das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst. Der Schwerpunkt der Tour liegt auf lohnenden Abfahrten, der Gipfel ist zweitrangig. Geeignete Hänge werden bei guten Bedingungen auch mehrmals aufgestiegen.

Die Skitour umfasst zahlreiche Höhenmeter und erfordert eine gute Kondition. Das Tempo wird moderat gehalten.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung mit Harscheisen, LVS, Lawinensonde
Verpflegung	aus dem Rucksack



Wi3

#### Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

#### Anmeldung

bis 8. 1. 2026  
online über climbIT

## 9. – 11. Januar

### Eiskletten im Engadin

Wir treffen uns am Freitagabend im Engadin und suchen uns für zwei Tage «Eisklettermöglichkeiten», dies je nach Verhältnissen und Kenntnissen bzw. Fähigkeiten der Teilnehmenden.

Ausrüstung kann ausgeliehen werden, insb. Steileispickel, Steileissteigeisen, usw.

Treffpunkt	19.00 Uhr Bahnhof Lavin / ÖV
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	... wie immer – gourmetmässig



10./11. Januar

## Tourenleiterweiterbildung Winter

In der anstehenden Tourenleiterweiterbildung werden wir an unserer Skitechnik auf und neben der Piste schleifen, damit wir bilderbuchmässige Spuren in die Schneedecke zeichnen können. Natürlich stehen auch, wie immer, Lawinenkunde und LVS-Übung auf dem Programm. Dafür reisen wir ins Skigebiet Obersaxen.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
 Zus. Leiter Patrick Maly  
 Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett



WS+

### Leitung / Auskunft

Roman Schnyder  
 078 801 88 19

### Anmeldung

bis 26. 12. 2025  
 online über climbIT

17./18. Januar

## Jura Wintertrekking Mont Racine

Die Tour startet auf dem Pass La Tourne (1129 m), den wir mit dem ÖV erreichen. Je nach Verhältnissen werden Schneeschuhe, Ski oder nur die Wanderschuhe benötigt. Nach einem Kaffee im Restaurant beginnt der Aufstieg zum Mont Racine (1439 m). Am Nachmittag erreichen wir die Hütte La Menée, die sich in der Nähe des ehemaligen Skigebiet Tête de Ran befindet. Die Selbstversorgerhütte bietet elf Schlafplätze und gehört dem SAC Neuchâtel. Zum Nachtessen bringen wir ein Fondue mit. Am Sonntag führt der Weg zum Vues des Alpes, Mont d'Amin (1417 m) und dann runter nach Dombresson (742 m). Mit Bus und Zug zurück in den Thurgau.

Treffpunkt 06.06 Uhr Weinfelden Bahnhof / ÖV  
 Rückreise Dombresson ab 15.21 Uhr  
 Ausrüstung wird vor der Tour bekannt gegeben  
 Karten Schweiz Mobil  
 Verpflegung Selbstversorger  
 Unterkunft Hütte  
 Kosten Unterkunft ca. Fr. 30.-



L, WT2  
 bis 6 Std.  
 +500 Hm / -980 Hm

### Leitung / Auskunft

Aldo Abt  
 079 698 65 40

### Anmeldung

bis 9. 1. 2026  
 online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



WS

#### Leitung / Auskunft

Peter Brühlmann  
078 812 38 56

#### Anmeldung

bis 13. 1. 2026  
online über climbIT

### 17. Januar

## Skitour: Galferroute

Wir starten auf dem Gamserrugg und fahren die legendäre Galferroute entlang zur Skihütte Gamperfn. Falls die Schneebedingungen es zulassen queren wir und steigen auf zur Gampernei.

Treffpunkt 07.00 Uhr wird bekannt gegeben / PW  
Billett lösen Skibillett auf den Gamserrugg

### 18. Januar

## Skitour Ladies Only

Frauenskitour – einfach einen besonderen Tag genießen und es sich gut gehen lassen

- da wo der Schnee gerade gut ist
- die Sonne scheint
- wir eine lässige sportliche Skitour machen können und trotzdem den Tag genießen können
- es eine feine Beiz zum Einkehren gibt

Treffpunkt wird noch vereinbart / PW  
Ausrüstung normale Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde  
Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Ende der Tour  
Kosten Fahrkostenanteil an Fahrer



WS- WS+

ca. 1000 – 1200 Hm

#### Leitung / Auskunft

Barbara Schuler  
+42 379 330 72

#### Anmeldung

bis 12. 1. 2026  
online über climbIT



**18. Januar**

## Schneeschuhtour Rundtour

Einfache Schneeschuhrundtour von Toggenburgischen Alt St. Johann aus durch die Ebene rund um den Gräppelensee. Wintergenuss an einem überraschend kalten Ort (meteorologische Besonderheit) mit anschliessender Einkehr. Bestens auch für Einsteiger / Neugierige geeignet.

Gehzeit	Distanz: ca. 9 km Aufstieg: ca. 500 Hm (1.5 – 2 Std.) Abstieg: ca. 500 Hm (2 – 2.5 Std.)
Treffpunkt	im Zug unterwegs: Kreuzlingen ab 06:45 St. Gallen ab 07:47   Nesslau Neu St. Johann ab 08:55 Alt St. Johann an 09:09
Billett lösen	bis und ab Alt St. Johann bzw. (Ostwind Tageskarte)
Rückreise	ca. 15.00 Uhr ab Alt St. Johann
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)
Verpflegung	aus dem Rucksack. Einkehr gegen Schluss vorgesehen.
Kosten	Gemäss Reglement SAC Boden tragen die Teilnehmenden anteilmässig die Unkosten des Tourenleiters.



WT2

**Leitung / Auskunft**  
Thorsten Arp  
tharp@bluewin.ch  
079 419 82 48

**Anmeldung**  
bis 16. 1. 2026  
online über climbIT

**30. Januar**

## Vollmond-Skitour

Ein Skitourklassiker im Toggenburg bei Vollmond. Diese Nachtskitour führt uns auf den Stockberg. Aufstieg knapp 1000 Hm, ca. 2.5 bis 3 Std. Abfahrt hoffentlich im frischen Pulverschnee und bei Vollmond. Die Tour eignet sich nur für erfahrene Skitourengeher:innen, die sicher sind in der Abfahrt. Wird nur bei guten Verhältnissen durchgeführt.

Treffpunkt	voraussichtlich ca. 18 Uhr in Stein / ÖV
Rückreise	ca. 22 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Helm, Stirnlatte inkl. Ersatzbatterien



WS / 1000 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Annina Streuli  
079 508 08 77

**Anmeldung**  
bis 26. 1. 2026  
online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



L

#### Leitung / Auskunft

Aldo Abt  
079 698 65 40

#### Anmeldung

bis 29.1.2026  
online über climblT

### 30. Januar

## Freitagnachmittagsskitour

Skitour auf den Regelstein.

Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnet Kappel. Wenn genügend Schnee, Tour ab Ebnet, ansonsten höher gelegene Alternative. Um 13.00 Uhr starten wir auf 630 m. Entlang der ehemaligen Weltcup-Piste steigen wir über Girlen zum Regelstein (1315 m). Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.

Treffpunkt 12.30 Uhr Ebnet Kappel / PW  
Ausrüstung kompl. Skitourenausrüstung

### 31. Januar

## Skisafari Surselva

Wir geniessen hoffentlich frischverschneite und unverspurte Hänge. Mit Unterstützung der Liftanlagen Obersaxen Mundaun verkürzen wir die Aufstiege, denn bei dieser Ausschreibung stehen ganz klar die Abfahrtsvarianten im Vordergrund. Was aber sicherlich auch nicht fehlen darf, ist der Apéro in der legendären Mutanialabar auf Coulm Sura.

Treffpunkt 08.00 Uhr Campingplatz Surcuolm / PW  
Ausrüstung kompl. Skitourenausrüstung  
Kosten Tageskarte Skigebiet Obersaxen-Mundaun



WS

#### Leitung / Auskunft

Patrick Maly  
079 630 34 18

#### Anmeldung

bis 18.1.2026  
online über climblT

### 31. Januar

## Mondscheinwanderung

Gemütliche Mondscheinwanderung, ca. 1 Std., zu einem Ausichtsrestaurant.

Treffpunkt 17.00 Uhr Parkplatz südl. Gemeindehaus Amriswil  
oder nach Absprache  
Verpflegung im Restaurant



T1

#### Leitung / Auskunft

Benno Schildknecht  
071 411 61 87

#### Anmeldung

bis 30.1.2026  
online über climblT

## 1. Februar

### Skitour im Rheintal / Prättigau

Genussskitour im Rheintal, Sarganserland oder Prättigau je nach Schneeverhältnissen. Das genaue Tourenziel wird ein paar Tage davor je nach Wetteraussichten und Schnee festgelegt.

Treffpunkt	wird noch vereinbart / PW
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde
Verpflegung	aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourende
Kosten	Fahrkostenanteil



WS - WS+  
ca. 1000 - 1200 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Barbara Schuler  
+42 379 330 72

**Anmeldung**  
bis 26. 1. 2026  
online über climbIT

## 7. Februar

### Skitour

Ob Toggenburg, Glarnerland oder Buchserberg: Wir sind dort, wo der gute Schnee liegt und die Anreise nicht unnötig lang ist. Im Idealfall natürlich mit Sonnenschein und guten Hängen für die Abfahrt. Falls dies nicht möglich ist, trösten wir uns mit Kaffee und Kuchen.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung (LVS, Sonde, Schaufel, Harscheisen, ...)
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	gemäss Tourenreglement



ZS- / 1200 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Rebecca Bruggmann  
078 764 29 07

**Anmeldung**  
bis 3. 2. 2026  
online über climbIT

## 8. Februar

### Skitour Toggenburg

Schafwis (P. 1989 m) oder vergleichbare Tour, den entsprechenden Verhältnissen angepasst.

Wir starten in Unterwasser (900m) und steigen via Laui, Mutteli zur Schafwis. Abfahrt auf der Aufstiegsroute zurück nach Unterwasser.

Gehzeit	4 - 5 Std.
Treffpunkt	06.30 Uhr, wird bekannt gegeben / PW
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Parkplatz Skilift Tanzboden



WS / 1050 m

**Leitung / Auskunft**  
Aldo Abt  
079 698 65 40

**Anmeldung**  
bis 7. 2. 2026  
online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



L

#### Leitung / Auskunft

Marco Kummer  
079 710 61 84

#### Anmeldung

bis 21. 12. 2025  
online über climbIT  
max. 6 Teilnehmer

## 7./8. Februar

### Skitechnikkurs

---

Skitechnikkurs auf den Fideriser Heubergen – Inklusive 1 Tages-  
skipass, Übernachtung, Nachtessen und Frühstück.

Samstag: Technikausbildung, Sonntag: leichte Anwender-Skitour.  
Ziel des Kurses ist es, euch Tipps und Tricks mitzugeben, wie ihr  
eure Skitechnik verbessern könnt, um so mehr Sicherheit und  
Freude auf Skitouren zu gewinnen. Wir sind zwei Tage auf und  
neben den Pisten von den Fideriser Heubergen unterwegs.  
Für die Übernachtung bitte Hüttenschlafsack und Duschtuch  
mitbringen. Bei Fragen fragen :)

Treffpunkt	ca. 07.00 Uhr / PW
Rückreise	ca. 19.00 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde, Helm
Verpflegung	Halbpension
Unterkunft	Heuberge, Hotel
Kosten	Erwachsene ca. Fr. 175.- Jugendliche bis 16 Jahre ca. Fr. 145.-

## 14. Februar

### Skitour St. Antönien / Prättigau

---

Geplante Skitour: Ab St. Antönien

Das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst.

Der Schwerpunkt der Tour liegt auf lohnenden Abfahrten,  
der Gipfel ist zweitrangig.

Die Skitour umfasst zahlreiche Höhenmeter und erfordert eine  
gute Kondition. Das Tempo wird moderat gehalten.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben PW, evtl. mit dem Bus (ÖV) ab Klosters.
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung mit Harscheisen, LVS, Lawinsonde
Verpflegung	aus dem Rucksack



WS+

1200 – 1500 Hm

#### Leitung / Auskunft

Albin Gehriger  
079 794 79 24

#### Anmeldung

bis 10. 2. 2026  
online über climbIT

## GESCHICHTEN AUS DER LÄNTA

*Unser langjähriger Hüttenwart, Thomas Meier, wird ab dieser Ausgabe des Bergwärts Beiträge zum Läntatal veröffentlichen, dies exklusiv für unsere Sektionsmitglieder. Die Themenfelder werden die Geschichte, der Bergsport, das Hüttenleben, die Gletscher- und Klimageschichte sowie Tourenportraits rund um unsere Länta-Hütte sein. Aufgehängt an einem Berg oder einer Berggruppe der Länta, von wo aus sich das jeweilige Thema öffnet, wie eine Panoramaschau in die Nähe und die Ferne. – Christian Zürcher, Medien*

# Der Piz Val Nova und sein grosser Bruder



*Der Trog der Länta mit Piz Scharboda und Piz Val Nova*

Schiebt der Nordwind Wolken das lang gestreckte Valsertal hoch und hüllt die Gipfel ein, gibt es Momente, wo sich der vorgelagerte Piz Val Nova vom dahinterliegenden Piz Scharboda deutlich abhebt. Was bei schönem Wetter nur wenig Kontur aufweist

und mit der Umgebung verschmilzt, zeigt plötzlich unerwartete Spitzen, Türme und Grate. Und es wird klar, wieso ausgerechnet dieser eigentlich unscheinbare Berg von den Menschen, die in diesem Tal siedelten und lebten, seinen eigenen Namen erhielt.

Der Piz Val Nova und der Piz Scharboda dominieren die Länta, wenn man von der Hütte aus das Tal hinab nach Norden blickt. Obwohl nicht die höchsten Gipfel der Region, lagern sich an ihnen regelmässig die grössten Schneemengen ab. Auch im Sommer, wenn von Süden die Nässe und von Norden die Kälte an die Adula Alpen herangeführt werden. Die Topografie macht es aus. Es fehlen diesem Massiv die schützenden, umliegenden, gleichhohen oder höheren Gipfel, die die Einflüsse von Wind und Wetter abhalten oder reduzieren. Ist es ein Zufall, dass keine markierten Wege zu diesen Bergen und über die umgebenden Pässe führen? Auch die zugewachsenen Hirten- und Jägerpfade werden nur noch selten gelaufen. Die Schafe, die während Jahrhunderten an den steilen Grasflanken gesümmert wurden, fehlen seit etlichen Jahren ganz.



*Piz Scharboda mit Piz Val Nova Wintermorgen*

Das war nicht immer so. Zwischen der Lampertschalp im Süden und mehreren Alpen im Norden vom Piz Scharboda, die sich nach Vrin in die Val Lumnezia hinunter erstrecken, bestand während Jahrhunderten ein reger Austausch. Tiere wurden einander zugeführt, Schafe, Ziegen, offenbar auch Stiere, Kühe und Schweine. Die Alpfamilien und Hirten stammten damals auch nicht aus den oberen Dörfern der Val Lumnezia und des Valsertals, sondern aus dem westlich angrenzenden Valle die Blenio. So tragen etliche Gipfel im Gebiet italienische Namen. Die spätere Zuwanderung deutschsprachiger Walser trug schliesslich dazu bei, dass heute drei Sprachen in der Länta verwurzelt sind, was sich gut an den Flurnamen ablesen lässt.



*Piz Val Nova der Wächter über der Lampertschalp*

Einzig die Strahler zieht es in dieses schroffe Gebiet, weil die geologische Schichtung den mineralienarmen Gneis, der den Sockel bildet, mit Schiefnern aller Art überlagert. In den Klüften dieser brüchigen Gesteine finden die Kristallsucher eine seltene Vielfalt an Mineralien. Und sicher streifen im Herbst auch Jäger durch die Val Nova hoch in Richtung der beiden Spitzen, wo Gämsen und das Steinwild ihren Rückzugsraum vorfinden.

Auf einer Schweizerkarte aus der Mitte des 19. Jahrhunderts findet sich deutlich eingetragen ein Weg von der Lampertschalp die Val Nova hoch und nördlich um den Piz Scharboda herum bis zur Alp Scharboda runter. In gleicher Darstellung und Strichstärke wie etwa die Wege über den Passo Soreda, durch die Greina, über die Pässe Tomül und Valsenberg. Handelsrouten allesamt, heute stumme Zeugen einer Epoche, wo keine Bergsteiger und Touristen diese Übergänge aufsuchten, sondern Bauern und Hirten mit ihren Familien und dem ganzen Klein- und Grossvieh als Basis ihrer Existenzgrundlage.

Schrittweise aufgegeben wurde dies alles im Zuge der deutlichen Klimaverschlechterung im 18. Jahrhundert mit immer strengeren Wintern und kühleren Sommern zum einen und der zeitgleich einsetzenden Industrialisierung zum anderen. In den Alpentälern entstanden neue und attraktivere Arbeitsplätze, angetrieben von Wasserkraft und Kohle. Der Bau der Gotthardeisenbahn, Textilmanufakturen und eine grosse Schokoladenfabrik zogen vor allem im Valle die Blenio junge Männer und Frauen aus der Landwirtschaft und von den Alpen ab. Die Wege über die Berge wurden beschwerlicher, der vorrückenden Gletscher und dem Schnee wegen, der im Sommer länger liegen blieb oder gar nicht mehr wegschmolz.

Ein letztes Mal dürfte das Militär im ersten Weltkrieg dem Piz Scharboda und seinen umliegenden Pässen eine gewisse Bedeutung beigemessen haben. Ein uralter Wegweiser aus der Kriegszeit leistet auf der Fuorcla Val Nova noch immer und beharrlich Widerstand gegen Sturm und Schnee. Besteigt man heute von der Länta-Hütte aus die beiden Gipfel, begibt man sich auf eine Zeitreise. Was ursprünglich eine Wildnis war und über Jahrhunderte zur Kulturlandschaft umgeformt wurde, wird von der Natur Schritt für Schritt wieder zurückerobert. Zum Bedauern, welches sich dabei einstellen kann, wenn man auf den alten Pfaden wandert, gesellt sich vielleicht auch das Glück dies als Chance zu sehen.



*Piz Scharboda und Frunthorn, die Riesen über der nördlichen Länta*

### **Flurnamen in der Landschaft**

**Walserdeutsche Flurnamen:** Alp Scharboda, Scharbodälücke, Chli und Gross Splüggli, Schöö Boda, Schrota, Grünenegga, Garestock, Lampertsch Alp, Vernoktälli, Blattaberg, Vernockhora.

**Rätoromanische Flurnamen:** Piz, Piz Alpettas, La Capiala, Fuorcla Darlun, Fuorcla und Piz Treisfuorclas, Priel Sura, Priel Miez, Priel Sut, Crappa, Conteschas ...

**Italienische Flurnamen:** Länta, Alpe und Passo Soreda, Torrone di Garzora, Casgioi, Dolee, Torno, Cssi moi und Cassinello ...



*Piz Val Nova und Piz Scharboda  
Winteraufstieg*



*Piz Scharboda und Piz Val Nova  
unnahbar nah*

## **Empfehlenswerte Touren und Alpinwanderungen**

**Skitour** vom Dachberg (Valser Skigebiet) hinab zur Alp Scharboda, Aufstieg zur Fuorcla Darlun und zum Piz Scharboda, Abfahrt durch die Val Nova zur Lampertschalp und weiter zur Länta-Hütte SAC. Sichere Schnee- und Lawinenlage nötig. Nur machbar bzw. sinnvoll, solange das Valser Skigebiet im Frühling geöffnet hat.

**Alpinwanderung** von der Länta-Hütte SAC über die Lampertschalp und die Val Nova hoch zur Fuorcla Val Nova. Querung zur Fuorcla Darlun. Abstieg zur Alp Scharboda und über Vanescha hinaus nach Vrin. T4, 9 h, meist weglos und über lange Strecken nicht markiert.

**Gipfeltour Piz Val Nova – Piz Scharboda** von der Lampertschalp über Chli und Gross Splüggli zur La Capiata. Über den Ostgrat zum Piz Val Nova, weiter über den Südgrat zum Piz Scharboda. Abstieg über die Nordwestschulter zur Priel Sura und durch die Val Nova hinab zur Lampertschalp. Lange Tour, nicht ganz einfache Routenfindung im Aufstieg zur La Capiata, T5 auf dem Grat mit Blockgelände, im Abstieg vom Piz Scharboda zur Priel Sut steile Geröllfelder und Altschneefelder, in der Val Nova nur noch undeutliche Wege.

**Thomas Meier**  
Autor

14./15. Februar

## Schneeschuhtour 2-tägig

Davos – Chamanna Grialetsch (2541 m) – Flüelapass – Tschuggen. Winterwunderland in der Grialetsch-Hütte und deren Umgebung! Oben, zwischen Piz Radönt und Schwarzhorn ist man oft alleine, weil die Skitourengehänger andere Ziele von der Hütte aus verfolgen. Wir nutzen das Eröffnungswochenende der Hütte, um uns von der Welt dort verzaubern zu lassen. Es sind 7 Plätze im Schlafsaal reserviert; also max. 6 Teilnehmende.

Gehzeit	Gesamtdistanz über beide Tage: ca. 20 – 21 km Aufstieg: 1100 Hm (ca. 4 – 5 Std.) Abstieg: rund 1050 Hm (5 – 6 Std.) eine konditionell und technisch eher anspruchsvolle Tour; immer auch abhängig von den aktuellen Schneeverhältnissen.
Treffpunkt	spätestens in Davos Dorf oder im ÖV unterwegs: St. Gallen ab 06:55 Landquart an 08:08   ab 08:20 Davos Dorf an 09:22   Bus nach Dischma Teufi ab 10:05
Billett lösen Ausrüstung	Start und Zielort ist Davos Dorf. Start ab Teufi (Bus) Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen), ausserdem Hüttenschlafsack.
Verpflegung Unterkunft Kosten	Halbpension in der Hütte und aus dem Rucksack Chamanna da Grialetsch SAC Je nach SBB-Abo und Alpentaxi ab Tschuggen/ Flüelapassstrasse runter nach Davos Dorf. Halbpension in der Hütte: Fr. 74.–. Achtung: Nur Barzahlung in der Hütte! Gemäss Reglement Sektion Bodan tragen die Teilnehmenden anteilmässig die Unkosten des Tourenleiters für Fahrt und Unterkunft.

Eine Anmeldebestätigung wird von mir nur verschickt, wenn eine Anzahlung für die Hüttenkosten von Fr. 40.– geleistet wurde; gerne per TWINT. Bei kurzfristiger Absage geht dieser Betrag als «no show»-Entschädigung in jedem Fall an den Hüttenwart und wird nicht zurückbezahlt. (Reglement Sektion Bodan). Absagen von reservierten Betten.



WT3

**Leitung / Auskunft**  
Thorsten Arp  
tharp@bluewin.ch  
079 419 82 48

**Anmeldung**  
bis 11.2.2026  
online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



WS  
ca. 1000 – 1400 Hm

#### Leitung / Auskunft

Annina Streuli  
079 508 08 77

#### Anmeldung

bis 8.2.2026  
online über climblIT

15. Februar

## Skitour Toggenburg / Glarnerland

Wir reisen mit dem ÖV an und machen eine Skitour im Toggenburg, Sarganserland oder Glarnerland; dort wo sich Pulver versteckt und die Sonne scheint. Das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst.

Mögliche Touren: Sunnenhörnli (Sernftal), Garmil, Gulmen oder am Buchserberg.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Helm
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Billet

22. Februar

## Skitour Toggenburg / Rheintal

Skitour im Toggenburg oder Rheintal. Das genaue Tourenziel wird kurzfristig je nach den Verhältnissen festgelegt.

Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Lawinensonde und Schaufel
Karten	1157 Sulzfluh
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten gemäss Reglement



WS - WS+  
ca. 1000 Hm

#### Leitung / Auskunft

Max Bartholdi  
079 291 55 91

#### Anmeldung

bis 17.2.2026  
online über climblIT



**Wir versetzen Berge...** 071 699 14 42 | [schreinerei@beer.li](mailto:schreinerei@beer.li)  
**Küche | Bad | Wohnen | Anbauen | Sanieren | Umbauen**

27. Februar – 1. März

## Skitourenwochenende Kleinwalsertal

Skitourenwochenende mit zwei Übernachtungen im Hotel Tradizio, A-6993 Mittelberg.

Anreise: Freitagvormittag, 27. Februar 2026 mit dem ÖV nach Mittelberg AT, anschliessend Hotelbezug/Wellness.

Samstag: Skitour ab Mittelberg, zum Beispiel auf den Walserhammer, Kuhgehrenspitz oder Elfer (ca. 1000 Hm). Am Abend gemütlich Stunden im Hotel mit Wellness, und feinem 4-Gang-Menü.

Am Sonntag mit dem Bus nach Baad, mit dem ganzen Gepäck.

Skitour von Baad, Überschreitung nach Schoppernau (ca.1000 -1200 HM je nach Variante).

Von Schoppernau Rückreise mit dem Zug nach Hause.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Billettt lösen	An- und Rückreise selber lösen
Zus. Leiter	Daniel Jud
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung	Halpension
Unterkunft	Hotel Tradizio, A-6993 Mittelberg
Kosten	CHF 385.- Hotel inkl. Halbpension Kosten ÖV An- und Rückreise

Anmeldung definitiv nach Anzahlung von CHF 250.-  
via Twint an 079 613 04 37 / Rita van der Velde



WS+

1000 – 1200 Hm

### Leitung / Auskunft

Rita van der Velde

079 613 04 37

rita@tdv.ch

### Anmeldung

bis 1.2.2026

online über climbIT



## TOUREN

### Sektion



WT3

#### Leitung / Auskunft

Thorsten Arp  
tharp@bluewin.ch  
079 419 82 48

#### Anmeldung

bis 26.2.2026  
online über climbIT

## 28. Februar

### Schneeschuhtour Davos

Schneeschuhtour von Davos aus über die historische Schatzalp (Sessellift) weiter über Strelaberg über den Strelapass (2346m). Von da steil ins Sapüntal nach Langwies. ÖV-Tour mit unterschiedlichem Start- und Zielort.

Anforderung	Für Fortgeschrittene; technisch und konditionell
Gehzeit	ca. 10km Gehstrecke. Aufstieg rund 500 Hm (1.5 – 2 Std) Abstieg rund 1000 Hm (2.5 – 3 Std.)
Treffpunkt	spätestens in Davos an der Talstation der Schatzalpbahn oder im ÖV unterwegs
Billett lösen	Hin: Davos   Endpunkt: Langwies (Postauto in Richtung Chur)
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen).
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Einkehr gegen Schluss vorgesehen.
Kosten	je nach SBB-Abo und Bergbahn Schatzalp gemäss Reglement Sektion Bodan tragen die Teilnehmenden anteilmässig die Unkosten des Tourenleiters.

## 8. März

### Frühlingskitour

Je nachdem wo es noch genug Schnee für eine feine Frühlingskitour hat, Rheintal, Prättigau, Davos oder Arosa.

Treffpunkt	wird noch vereinbart / PW
Ausrüstung	LVS, Schaufel, Sonde und Harscheisen!
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fahrkostenanteil an Fahrer



WS+ – ZS-  
ca. 1200 Hm

#### Leitung / Auskunft

Barbara Schuler  
+42 379 330 72

#### Anmeldung

bis 2.3.2026  
online über climbIT

13. März

## Skitour St Antönien

Skitour von St. Antönien. Das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst.

Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Lawinsonde und Schaufel
Karten	1157 Sulzfluh
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten gemäss Reglement



WS+ – ZS-  
1200 – 1400 Hm

**Leitung / Auskunft**

Max Bartholdi  
079 291 55 91

**Anmeldung**

bis 9.3.2026  
online über climbIT



21./22. März

## Skihochtour Galenstock

Wir reisen mit ÖV nach Realp im Urserental, von dort gehts zur Albert-Heim-Hütte wo wir übernachten. Am Sonntag gehts auf den 3586 m hohen Galenstock. Je nach Verhältnissen (die Saison ist noch früh) stehen uns andere Gipfelziele in der Nähe zur Verfügung. Im Anschluss Rückreise über Realp in die Ostschweiz.

Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	Skihochtourenausrüstung mit Gletschermaterial, Steigeisen und Pickel
Kosten	Übernachtung Albert-Heim-Hütte ÖV Billett Tourenleiterspesen



ZS  
1000 Hm pro Tag

**Leitung / Auskunft**

Roman Schnyder  
078 801 88 19

**Anmeldung**

bis 7.3.2026  
online über climbIT

## TOUREN

### Sektion



WS+

#### Leitung / Auskunft

Patrick Maly  
079 630 34 18

#### Anmeldung

bis 15.3.2026  
online über climbIT

## 21./22. März

### Wintereröffnung Länta-Hütte

Die Länta-Hütte öffnet für die Skitouren-Saison die Türen. Zu diesem Anlass unterstützen wir unser neues Hüttenwartpaar Barbara und Sebastian Heyerick und bereiten die Länta-Hütte für die Skitouren-Saison vor. Je nach Verhältnissen und anfallenden Arbeiten werden wir das Wochenende noch nützen um den einen oder anderen Schwung im Läntatal in die unverspurten Hänge zu ziehen.

Treffpunkt	06.00 Uhr Haldenstrasse 17, 9315 Neukirch / PW
Ausrüstung	kompl. Skitouren-Ausrüstung
Verpflegung	durch unser neues Hüttenwartpaar
Unterkunft	Länta-Hütte
Kosten	keine, durch die Sektion gedeckt

## 21./22. März

### Kletterkurs Modul 1 & 2



K 2a

#### Leitung / Auskunft

Eva Frenzel  
frenzel.eva@gmail.com

#### Anmeldung

bis 16.3.2026  
online über climbIT  
Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

#### Modul 1 (Samstag, 9 – 12 Uhr): Sichern

Ziel: Du lernst das Sichern im Toprope von Grund auf. Dazu gehören wichtige Knoten, der Partnercheck und Seilkommandos. Ausserdem lernst du verschiedene Kategorien von Sicherungsgeräten kennen und probierst diese aus.

#### Modul 2 (Sonntag, 9 – 12 Uhr): Grundlagen der Klettertechnik

Ziel: Anwendung der Inhalte aus Modul 1. Ausserdem lernst du die einzelnen Bestandteile der Standardbewegung beim Klettern, mit gezielten Übungen werden diese automatisiert. Das kraftsparende Klettern im Überhang wird ebenfalls thematisiert.

Die Module 1 & 2 sind ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Nach Rücksprache kann Modul 1 oder 2 auch einzeln zum Preis von Fr. 50.- gebucht werden.

Treffpunkt	09.00 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen
Ausrüstung	Sportkleidung (die Halle ist nicht beheizt). Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.
Kosten	Fr. 90.-

27. - 29. März

## Skitouren Grialetsch

Wir logieren zwei Nächte in der Grialetschhütte und nutzen diesen Ausgangspunkt für Skitouren im stiebenden Pulverschnee!

Treffpunkt 06.00 Uhr Musikschule Weinfelden / PW  
Ausrüstung Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!



L - ZS

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 19.3.2026  
online über climbIT



28./29. März

## Güferhorn & Rheinwaldhorn

Samstag

Vom Berghaus Zervreila (1840m) geht es auf das Güferhorn (3378m, 1800Hm, ZS+, 6 Std.) und danach Abfahrt zur Länta-Hütte (2090m, 1290Hm, ZS+, 2 Std.)

Alternative: Furggeltihorn (3043m, 1210Hm, WS, 4 Std.)

Sonntag

Aufstieg zum Rheinwaldhorn (3402m, 1320Hm, ZS, 4.30 Std.) und danach Abfahrt via Länta-Hütte (kurze Stärkung) zurück zum Berghaus Zervreila (ca. 4 Std.).

Treffpunkt wird bekannt gegeben / PW  
Rückreise 18.00 Uhr  
Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung  
Verpflegung Rucksack / Hütte  
Unterkunft Länta-Hütte (Sektionshütte)  
Kosten Unterkunft inkl. HP: Fr. 80.-  
Fahrkostenanteil  
Tourenleiteranteil (Unterkunft / Fahrkosten):  
Fr. 25.- (bei 4 Teilnehmenden)



ZS+  
+1800 Hm / Tag

**Leitung / Auskunft**  
Severin Holzer  
079 709 78 12

**Anmeldung**  
bis 8.3.2026  
online über climbIT

# TOUREN

## Sektion



S+ / 1600 Hm

### Leitung / Auskunft

Hannes Ammann  
078 665 78 08

### Anmeldung

bis 20.3.2026  
online über climbIT

## 30. März – 3. April

### Tour du Ciel

Schöne strenge Hochalpine-Tour.

1. Tag: Aufstieg ab Zinal (1475 m) zur Cabanne du Moutet (2886 m).
2. Tag: Aufstieg zur L'Epaule. Überschreitung des Arete du Blanc. Faszinierende Gletscherabfahrt und Traverse zur Caban de Arbitetaz (2786 m).
3. Tag: Von der Caban de Arbitetaz über die Crête de Milon zur Tracuithütte (3259 m). Wenn noch Kraft und der Wille da ist rauf zum Bishorn (4151 m) und zurück in die Tracuithütte (3259 m).
4. Tag: Von der Tracuit zum Bishorn (4151 m) oder Bruneggghorn (3831 m). Mit einer lange Abfahrt über den Turtmannletscher oder dem Bruneggletscher. Kurzer Gegenanstieg Turtmannhütte (2519 m).
5. Tag: Begeisternde Abschlusstour über das Piipjilicke zum Jungtaljoch zum Wasuhorn (3343m). Abfahrt durch das wilde Jungtal nach Jungu. Heimreise am Nachmittag.

Zus. Leiter	Bergführer
Treffpunkt	05.00 Uhr Weinfelden / ÖV
Billet	Jeder selber lösen
Rückreise	Karfreitag um 14 Uhr
Ausrüstung	Skihohtouren
Verpflegung	aus dem Rucksack
Unterkunft	verschiedene SAC Hütten
Kosten	Unterkunft Fr. 1200.- Reisekosten Fr. 120.-



9. – 12. April

## Frühlings Skitouren Maighels

Maighels kann man entweder via Surselva – Oberalppass oder via Andermatt – Gemsstock oder auch Oberalppass ansteuern. Viele kleinere Touren, die man auch kombinieren kann und entsprechend grössere daraus werden können ;-). Bei praktisch allen Touren gibt es am Schluss einen kleinen Gegenaufstieg zur Hütte ... Wenn man den einen oder anderen anständigen Gipfel machen möchte, braucht es Steigeisen, Pickel.

Zus. Leiter	Bergführer Michael Illien
Treffpunkt	wird bekannt gegeben
Ausrüstung	wird vor der Tour bekannt gegeben
Karten	<a href="https://map.geo.admin.ch/">https://map.geo.admin.ch/</a>
Verpflegung	HP und aus dem Rucksack
Unterkunft	Hütte
Kosten	Fr. 800.–, inkl. Bergführer, TL, Anreise, Übernachtung mit HP.



WS+  
4 – 5 Std. bis 1500 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Aldo Abt  
079 698 65 40

**Anmeldung**  
bis 28.2.2026  
online über climbIT  
max. 6 Teilnehmer

# Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren  
25 g



Öpfelringli mit Schale  
110 g



Öpfelringli ohne Schale  
50 g



Kirschen getrocknet  
100 g



Bananen  
50 g





## Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · [oepfelfarm.ch](http://oepfelfarm.ch)

Das Beste  
aus dem Apfel.

Gelagert im  
Eichenfass

Saft vom Fass  
APFELN, TRUB, MOHNSASS  
BREMEN  
MÖHL

**MÖHL**  
Das Beste aus dem Apfel

dransfeld  
architekten

www.dransfeld.ch

**Wirtschaft Stelzenhof**  
OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071 622 40 10

*Wohlfühlen und geniessen  
auf dem Ottenberg...*

**S'isch  
Fondue-Zyt  
im Stelzenhof!**

Immer eine gute Idee für ein Rendez-vous,  
Ihren Anlass bis über 100 Personen oder auch einfach solo zum Geniessen!  
Jeden Dienstag Kalbsleberli

*"Herzlich willkommen!"* 7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10 www.stelzenhof.ch

# SENIOREN TOUREN 2026

## Jahresprogramm

### Bergwärts 1/2026

#### JANUAR

09.	SS	Hundwiler Höhi	Jörg Sinniger
22.	W	Häggenschwil – Ruine Ramschwag – Muolen	Martin Bürge
23.	SS	Regelstein	Jörg Sinniger

#### FEBRUAR

05.	W	Bichelsee	Eugen Schmitter
06./07.	SS	Spitzmeilenhütte	Jörg Sinniger
19.	W	Winterwanderung Urnäsch – Osteregg	Claire Notter

#### MÄRZ

05.	W	Neckertal	Alice Schönholzer
19.	W	Amriswil – Zihlschlacht – Bischofszell	Silvia Spaar

### Bergwärts 2/2026

#### APRIL

02.	W	Schaffhausen – Thayngen	Anne Bär
16.	W	Altstätten – St.Anton – Heiden	Rosi Wüthrich
30.	W	Rafzerfeld	Edi Markwalder

#### MAI

07.	W	Herisau – Nieschberg – Waldstatt – Egg – Herisau	Heidi Neustettler
08.	BT	Über das Bergsturzgebiet Goldau zum Wildspitz	Jörg Sinniger
14.		Auffahrt keine Wanderung	
21.	W	Wanderung im Appenzellerland oder Toggenburg	Rosi Wüthrich

#### JUNI

04.	W	Zur «Himmelsleiter» im Lochbachtobel	Alice Schönholzer
18.	W	Bilderbuchschweiz zwischen zwei Seen Kt. Zug	Edi Markwalder



# SENIOREN TOUREN 2026

## Bergwärts 3/2026

### JULI

02.	W	Amdener Höhenweg	Silvia Spaar
09./10.	BT	Vom Arnisee zur Leutschachhütte	Jörg Sinniger
16.	W	Schäfler	Anne Bär
30.	W	Ruine Alt-Bodman – Marienschlucht – Wallhausen	Silvia Spaar

### AUGUST

13.	W	Rund um den Engelberg bei Olten	Claire Notter
23. – 29.	W	Wanderwoche Le Prese Puschlav	Markus, Peter, Eugen und Martin

### SEPTEMBER

10.	W	Raum Vorarlberg	Heidi Neustettler
17. – 19.	BT	Kärpf Trek	Jörg Sinniger
24.	W	Lamperswil – Chatzensteig – Müllberg – Ermatingen	Ruth Eberlein

## Bergwärts 4/2026

### OKTOBER

08.	W	Flawil - Bazenheid	Edi Markwalder
22.	W	Glattfelden – Rheinsfelden – Eglisau	Silvia Spaar

### NOVEMBER

06.	W	Rund um Schlatt	Alice Schönholzer
19.	W	Rund um Thundorf	Eugen Schmitter

### DEZEMBER

03.	W	Weinwanderweg Weinfeldern	Eugen Schmitter
18.	W/SS	Rundwanderung Trogen – Gäbris	Jörg Sinniger

### FREITAGS-SKITOUREN

Jan. – März	S	Wochentags-Skitouren	Werner Wüthrich
-------------	---	----------------------	-----------------



# Neujahrsgruss



## **Gemeinsam unterwegs sein macht Freude!**

Unwichtig wie viele Höhenmeter oder Wegstunden wir uns vornehmen, wir geniessen das, was aktuell möglich ist. Dazu gehören natürlich auch all die kleinen und grösseren Glücksmomente – sei es das stimmige Wetter, die tolle Aussicht, eine noch unbekannte Region oder etwas Feines auf dem Teller und im Glas – und all dies in anregender Gesellschaft. Das klingt nicht nur gut, das ist gut!

Es lohnt sich im Bergwärts, auf der SAC Bodan-Homepage und im Tourenportal zu stöbern, da ist für alle etwas dabei.

Auf viele Glücksmomente im 2026 und bleibt gesund!

*Heidi Neustettler*

## TOUREN

Senioren



WS – ZS-  
bis ca. 1000 Hm

### Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich  
079 129 46 19

### Anmeldung

jeweils bis  
am Vortag

Dezember – März

## Freitags-/Wochentags-Skitour

Jeden Freitag oder je nach Verhältnissen an einem anderen Wochentag. Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust auf eine Skitour haben.

Ziel könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Zus. Leiter	Jürg Gunzenhauser, Bernd Schiebold
Treffpunkt	wird bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung
Kosten:	Fr. 5.– pro Teilnehmer/Tag

9. Januar

## Schneeschuhtour Hundwiler Höhi

Schneeschuhtour ab Zürchersmühle via Egg und Ramsten auf die Hundwiler Höhi (1305 m). Einkehr im sympathischen Bergrestaurant mit herrlicher Rundschau. Abstieg über Chuterenegg, Himmelberg nach Gontenbad.

### Achtung: Tour findet am Freitag statt!

Gehzeiten	4 ¼ Std.
Treffpunkt	Zürchersmühle Bahnhof an 09.09 Uhr / ÖV
Rückreise	Gontenbad ab 15.33 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhe, Skistöcke (können bei der Sektion gemietet werden)
Verpflegung	Restaurant



WT1  
+580 Hm / -510 Hm

### Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger  
079 784 85 38  
joerg.sinniger  
@bluewin.ch

### Anmeldung

bis 6. 1. 2026  
online über climbIT



22. Januar

## Donnerstagswanderung

Leichte Wanderung zur Ruine Ramschwag. Besichtigung der Ruine, Mittagessen in der Hofstube Ladhueb und Wanderung zum Bahnhof Muolen.

Befestigte und unbefestigte Wege.

Gehzeit	Länge 12.5 km
Treffpunkt	08.54 Uhr Ankunft in Häggenschwil-Winden mit Bahn aus Richtung Romanshorn
Rückreise	Abfahrt mit Bahn Richtung Romanshorn 15.06 Uhr oder 15.36 Uhr
Verpflegung	Kaffeehalt Restaurant Ochsen Lömmenschwil
Kosten	Reisekosten und Verpflegung
Anmeldung	über climblT oder per Telefon



W  
+85 Hm / -120 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Martin Bürge  
079 907 67 42

**Anmeldung**  
bis 8. 1. 2026  
online über climblT

23. Januar

## Schneeschuhtour Regelstein

Ausgangspunkt ist die Passhöhe des Ricken. Die ersten anderthalb Kilometer verlaufen ostwärts entlang einer Alpstrasse; beim Lindboden geht es rechts hoch, und auf freier Bahn ziehen wir unsere Spur bis auf den Rücken des Regelsteins (1315m). Von hier eindruckliche Sicht auf die lange Gipfelreihe der Churfirnen und den Säntis. Vorbei am Regulastein steigen wir ab zum Bergrestaurant Alp Egg, stets mit Blick auf den langgezogenen Zürichsee (sofern das Wetter mitspielt). Von hier via Rittmarren und durch eine langgezogene Lichtung hinab zur Bushaltestelle Bildhaus an der Rickenstrasse.

**Achtung: Tour findet am Freitag statt!**

Gehzeiten	4 ½ Std.
Treffpunkt	Weinfelden ab 08.32 Uhr (S10); Ricken an 09.50 Uhr
Billett lösen	Wohnort – Ricken SG, Uznacherstrasse; Ricken SG, Bildhaus – Wohnort
Rückreise	Ricken, Bildhaus ab 16.08 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhe, Skistöcke
Verpflegung	Restaurant



WT1  
+570 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Jörg Sinniger  
079 784 85 38  
joerg.sinniger  
@bluewin.ch

**Anmeldung**  
bis 20. 1. 2026  
online über climblT

## TOUREN

Senioren



W

### Leitung / Auskunft

Eugen Schmitter  
079 429 13 33

### Anmeldung

bis 3. 2. 2026

## 5. Februar

### Aadorf, Bichelsee, Eschlikon

Wanderung ab Aadorf via Rüetschberg, Mittagessen in Bichelsee. Am Nachmittag via Balterswil nach Eschlikon. Besuch des Schlangemuseums mit Kaffeepause in Eschlikon.

Gehzeit	ca. 3 ½ Std.
Treffpunkt	Weinfelden oder Aadorf Bahnhof Weinfelden ab 8.36 Uhr oder Frauenfeld ab 9.01 Uhr Bus Kante G
Billett lösen	Wohnort bis Aadorf, Rückfahrt ab Eschlikon
Kosten	Führung Schlangenzoo ca. Fr. 15.-
Anmeldung	über climbIT oder per Telefon eugenschmitter@gmail.com



WT2

### Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger  
079 784 85 38  
joerg.sinniger  
@bluewin.ch

### Anmeldung

bis 2. 2. 2026  
online über climbIT  
mind. 3 Teilnehmer

## 6./7. Februar

### Schneeschuhtour Spitzmeilenhütte

Von der Prodalp auf dem Schneeschuhtail bis Panüol. Dann verlassen wir das Pistengebiet der Flumserberge und durchqueren die fast endlosen Weiten der Alp Fursch bis zur Spitzmeilenhütte (2087 m).

Nach der Übernachtung in der SAC-Hütte ziehen wir unsere Spur über das Madseeli zum Wissmeilenpass (2416 m). Der Abstieg zur Alp Fursch erfolgt über Schafläger, Obetweid. Von Panüol mit dem Sessellift zum Maschgenkamm; von dort schweben wir in der Gondel hinunter zum Walensee.

Gehzeiten	Tag 1: 9 km, 4 Std., auf 700 m, ab 190 m Tag 2: 7.5 km, 4 Std., auf 420 m, ab 700 m
Treffpunkt	im Zug Sargans ab 10.02 Uhr (S17); Flumserberg, Tannenheim an 10.45 Uhr
Billett lösen	Wohnort – Flumserberg, Tannenheim; Unterterzen – Wohnort
Rückreise	Unterterzen ab 15.41 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhausrüstung, LVS, Schaufel und Sonde
Verpflegung	HP in Unterkunft, Picknick aus Rucksack
Unterkunft	SAC-Hütte
Kosten	Unterkunft: Fr. 81.-, Reisekosten: ca. Fr. 65.- TL-Spesen Fr. 100.- pauschal pro Tag und Gruppe

19. Februar

## Winterwanderung zur Osteregg

Von Urnäsch aus führt uns ein relativ steiler Weg den Berg hinauf. Verschneite Tannen sind unsere Begleiter. Auf der ersten Anhöhe können wir die Aussicht bis zum Bodensee geniessen. Beim höchsten Punkt unseres Aufstieges werden wir mit einer wunderbaren Aussicht auf den Kronberg und den Säntis belohnt. Nach einem gemütlichen Marsch erreichen wir schliesslich die Osteregg wo wir uns mit einem feinen Mittagessen stärken, bevor uns der Weg wieder zu unserem Ausgangspunkt Urnäsch zurück bringt.

Ver.-Datum	26. Februar
Gehzeit	Wanderzeit ca. 3 Std., je nach Schneeverhältnissen
Treffpunkt	9.13 Uhr Bahnhof Urnäsch
Ausrüstung	Wanderstöcke
Verpflegung	Restaurant Osteregg
Anmeldung	über climblT oder per Telefon



W  
+/- 515 m

### **Leitung / Auskunft**

Claire Notter  
071 642 16 85  
078 726 36 76

### **Anmeldung**

bis 17.2.2026



22. - 27. Februar

## Skitourenwoche Sedrun

Dieses Jahr geht's ins Bündneroberland nach Sedrun (Hotel La Cruna) Details folgen später!

Zus. Leiter	Bergführer
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Skitourenausrüstung kompl.
Unterkunft	Hotel



L - WS+  
+/- 1000 Hm

### **Leitung / Auskunft**

Werner Wüthrich  
079 129 46 19

### **Anmeldung**

bis 27.12.2025  
online über climblT

## TOUREN

Senioren



W  
+390 Hm / -450 Hm

### Leitung / Auskunft

Alice Schönholzer  
071 622 58 51  
079 685 38 28

### Anmeldung

bis 3.3.2026

## 5. März

### Neckertal

Brunnadern – Achsäge – Ganterswil – Lütisburg  
In stetem auf und ab wandern wir dem Necker entlang;  
einmal neben dem Fluss, oder hoch über ihm, durch ein Tobel,  
über Holzbrücken bis zur Mündung in die Thur.

Ver.-Datum	12. März
Gehzeit	ca. 4 Std.
Treffpunkt	Bahnhof Weinfeldern ab 08.02 Uhr / Gl. 4 nach Wil oder Bahnhof Brunnadern 09.05 Uhr
Rückfahrt	Lütisburg ab ..17 / ..47
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr

## 19. März

### Durchs Hudelmoos/Felsenholz

Nach dem obligaten Kaffee wandern wir zum Naturschutzgebiet  
Hudelmoos und geniessen dort das Frühlingserwachen.  
Weiter geht es nach Zihlschlacht zum Zmittag und dann übers  
Felsenholz – mit hoffentlich toller Aussicht – bis nach Bischofszell.

Ver.-Datum	26. März
Gehzeit	3 ½ Std., 14 km, Abkürzungsmöglichkeit
Treffpunkt	09.20 Uhr Bahnhof Amriswil
Billet lösen	nach Amriswil
Rückreise	ab Bischofszell Stadt
Verpflegung	Restaurant (ungefähr um 12.30 h)
Anmeldung	über climblIT oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



W  
+280 Hm / -210 Hm

### Leitung / Auskunft

Silvia Spaar  
078 660 11 75

### Anmeldung

bis 17.3.2026



Malergeschäft  
**Sussi**

9220 Bischofszell  
Fabrikstrasse 2  
Tel: 078 603 30 40  
malersussi@bluewin.ch

maier  
glpser

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Neu- & Umbauten
- Fassadenrenovationen
- Riss-Sanierungen
- Kalk- & Mineralputze
- Schimmelpilzsanierungen

23. – 29. August 2026

## Wanderwoche Puschlav



Leitung Martin Bürge, Peter Greuter, Markus Raimann,  
Eugen Schmitter

Unterkunft **Hotel La Romantica\*\*\*** in Le Prese, [www.laromantica.ch](http://www.laromantica.ch)

Kosten p. P.	<b>DZ pro P.</b>	<b>EZ</b>	<b>EZ gross</b>
mit Halbtax-Abo	Fr. 1160.–	Fr. 1340.–	Fr. 1400.–
mit GA: Red.	- Fr. 40.–		
eigene Anreise: Red.	- Fr. 80.–		

**Leitung / Auskunft**

Markus Raimann  
071 680 08 08  
mb.raimann  
@bluewin.ch

**Anmeldung**

bis 1.6.2026

Reise Sie ist auch mit dem Privatauto möglich.  
Die Parkplätze im Freien sind gratis.

Leistungen > 6 x HP, Frühstücksbuffet und Abendessen  
> Gästekarte: kostenloses Reisen im Puschlav  
> Kosten für Züge, Busse und Bergbahnen auf Wanderungen  
> inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung  
> pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten  
> Hinreise mit Car, Rückreise mit dem Bernina-Express

Tourengebiet Puschlav, Val da Camp, Val dal Saent, Tirano usw.

Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Eine frühe Anmeldung führt eher zum gewünschten Zimmer, da nicht beliebig viele Zimmer jeder Kategorie vorhanden sind.



### Anmeldung Senioren-Wanderwoche Puschlav, 23. – 29. August 2026 (KW 35)

bis 1. 6. 2026 an Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG  
oder noch besser per ClimblT (SAC-Homepage > Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname: \_\_\_\_\_ Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Zimmer:  Einzelzimmer klein  Einzelzimmer gross  
 Doppelzimmer mit \_\_\_\_\_  getrennte Betten

Reise:  eigene An- und Heimreise  vegetarisches Essen

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

[www.mbrsolar.ch](http://www.mbrsolar.ch)

*Ihr Energiespezialist  
für innovative und  
nachhaltige Lösungen*

**MBR**solar   
die smarte Energielösung.



 **NETZEULEN.**  
**MEDIEN AGENTUR**

Als Agentur entwickeln wir Websites für mittelständische Unternehmen, soziale Institutionen, Verbände, Hochschulen sowie für Kunst- und Kulturschaffende.

INTERESSIERT? WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE!

[netzeulen.ch](http://netzeulen.ch)

# KLETTERHALLE



## Lage

Die Kletterhalle befindet sich an der Seetalstrasse 41A in Kreuzlingen. Der Eingang ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen. Die Kletterhalle bietet Routen und Boulder in allen Schwierigkeitsgraden

## Eintrittspreise

Mitglieder SAC Bodan (Jugend und Sektion) gratis  
Einzeleintritt Nicht-Mitglieder CHF 4.- / EUR 4.-

## Öffnungszeiten

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Montag	19 – 20.30 Uhr (Jugendklettern, ab 12 J.)
Dienstag	19 – 21.00 Uhr
Mittwoch	19 – 20.30 Uhr (April – Nov. / exkl. SAC Mitglieder)
Donnerstag	19 – 21.00 Uhr
Freitag	19 – 21.00 Uhr

## Kinderklettern am Mittwoch

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet.

Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während den Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

**Zeit: 13.45 – 15.30 Uhr**

Mitnehmen: CHF 2.- und saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt. Kein Barfussklettern und keine Strassenschuhe.

### Auskunft

Lukas Jäger

071 570 03 09

079 765 06 09

lukasjaeger@hotmail.com

[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch)

## TOUREN

### SAC Jugend



Wi3

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 8. 1. 2026  
online über climbIT

## 9. - 11. Januar

### Eiskletten im Engadin

Wir treffen uns am Freitagabend im Engadin und suchen uns für zwei Tage «Eisklettermöglichkeiten», dies je nach Verhältnissen und Kenntnissen bzw. Fähigkeiten der Teilnehmenden. Ausrüstung kann ausgeliehen werden, insb. Steileispickel, Steileissteigeisen, usw.

Treffpunkt	19.00 Uhr Bahnhof Lavin / ÖV
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	... wie immer – gourmetmässig



## 31. Januar

### Skitour Buchserberg

Wir machen eine Skitour am Buchserberg auf den Isisizgrat und evt. noch einen Gipfel. Ziel die LVS-Suche und Kameradenrettung zu trainieren oder aufzufrischen und natürlich die Abfahrt zu geniessen. Je nach Schnee wäre die Tour in St. Antönien auf den Eggberg eine Alternative. Geplant ist mit dem ÖV anzureisen, kann aber auch spontan auf PW gewechselt werden.

Gute Kondition und schon erste Erfahrungen auf Tourenski sind die Voraussetzung für diese Tour.

Treffpunkt	07.45 Uhr Bahnhof Buchs SG
Billett lösen	jeder für sich selber
Zus. Leiter	Marco Eugster
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste versendet
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 15.-



L – WS  
700 – 800 Hm

**Leitung / Auskunft**  
Janik Spindler  
076 483 43 65

**Anmeldung**  
bis 5. 1. 2026  
online über climbIT

12. Februar

## Bouldern in der Halle in Buchs

Gemeinsam fahren wir nach Buchs ins Sparta Boulder, um beim gemeinsamen Bouldern Spass zu haben und unser Kletterkönnen zu verbessern.

Treffpunkt 18.35 Bahnhof Amriswil  
Ausrüstung Sportkleidung, Kletterfinken, Magnesium  
Kosten Fr. 20.-



K 3a – 7a

**Leitung / Auskunft**  
Benjamin Wyss  
076 390 83 71

**Anmeldung**  
bis 4.2.2026  
online über climbIT

7./8. Februar

## Skitechnikkurs

Skitechnikkurs auf den Fideriser Heubergen – Inklusive 1 Tageskipass, Übernachtung, Nachtessen und Frühstück.  
Samstag: Technikausbildung, Sonntag: leichte Anwender-Skitour.  
Ziel des Kurses ist es, euch Tipps und Tricks mitzugeben, wie ihr eure Skitechnik verbessern könnt, um so mehr Sicherheit und Freude auf Skitouren zu gewinnen. Wir sind zwei Tage auf- und neben den Pisten von den Fideriser Heubergen unterwegs.  
Für die Übernachtung bitte Hüttenschlafsack und Duschtuch mitbringen. Bei Fragen fragen :-)

Treffpunkt ca. 07.00 Uhr / PW  
Rückreise ca. 19.00 Uhr  
Ausrüstung Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde, Helm  
Verpflegung Halbpension  
Unterkunft Heuberge, Hotel  
Kosten Jugendliche bis 16Jahre ca. Fr. 145.-  
Erwachsene ca. Fr. 175.-



L

**Leitung / Auskunft**  
Marco Kummer  
079 710 61 84

**Anmeldung**  
bis 21.12.2025  
online über climbIT  
max. 6 Teilnehmer



## TOUREN

SAC Jugend/KiBe



K 3a – 7a

### Leitung / Auskunft

Benjamin Wyss  
076 390 83 71

### Anmeldung

bis 18.2.2026  
online über climblT

20. Februar

## Bouldern in St. Gallen

Gemeinsam fahren wir nach St. Gallen in die Boulderlounge, um beim gemeinsamen Bouldern Spass zu haben und unser Kletterkönnen zu verbessern.

Treffpunkt 18.35 Bahnhof Amriswil  
Ausrüstung Sportkleidung, Kletterfinken, Magnesium  
Kosten Fr. 20.–



ZS  
1000 Hm pro Tag

### Leitung / Auskunft

Roman Schnyder  
078 801 88 19

### Anmeldung

bis 7.3.2026  
online über climblT

21./22. März

## Skihohtour Galenstock

Wir reisen mit ÖV nach Realp im Urserental, von dort gehts zur Albert-Heim-Hütte wo wir übernachten. Am Sonntag gehts auf den 3586 m hohen Galenstock. Je nach Verhältnissen (die Saison ist noch früh) stehen uns andere Gipfelziele in der Nähe zur Verfügung. Im Anschluss Rückreise über Realp in die Ostschweiz.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / PW  
Ausrüstung Skihohtourenausrüstung mit Gletschermaterial, Steigeisen und Pickel  
Kosten Übernachtung Albert-Heim-Hütte  
ÖV-Billett und Tourenleiterspesen



L – ZS

### Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer  
079 887 65 33

### Anmeldung

bis 19.3.2026  
online über climblT

27. – 29. März

## Skitouren Grialetsch

Wir logieren zwei Nächte in der Grialetschhütte und nutzen diesen Ausgangspunkt für Skitouren im stiebenden Pulverschnee!

Treffpunkt 06.00 Uhr Musikschule Weinfeldern / PW  
Ausrüstung Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

3. – 6. April

## Osterlager

Das Osterlager 2026 verbringen wir im Silvrettagebiet!

Treffpunkt	06.00 Musikschule Weinfeld / ÖV
Zus. Leiter	Sebastian Schweizer, Maya Künzler
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Kosten	Fr. 200.–



WS – ZS+

**Leitung / Auskunft**  
Andreas Schweizer  
079 887 65 33

**Anmeldung**  
bis 22.3.2026  
online über climbIT



*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –  
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

**Friederich AG**   
Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell  
Ibergstrasse 29  
Tel. 071 422 37 31  
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



# Seniorenwanderwoche Wolkenstein

45 TeilnehmerInnen genossen vom 31. August – 6. September 2025  
die Wanderregion Val Gardena im Südtirol.



Das Interesse für die Wanderregion Val Gardena im Südtirol war riesig und schon nach drei Tagen war Anmeldeschluss – ausgebucht! Die Vorfreude und die Erwartungen waren ausserordentlich gross. Ausnahmsweise war die Reise dieses Jahr nicht mit dem ÖV geplant. Mit dem Apfelcar wurden wir komfortabel nach Wolkenstein und eine Woche später wieder nach Hause gefahren.

Dank 45 Teilnehmenden entschied sich unser kleines, feines Viersternehotel Piccolo in Wolkenstein, uns exklusiv zu beherbergen. Mit einem grosszügigen Apéro begrüsst uns das Piccolo Team. Die ganze Woche zeigte

es sich als umsichtige, zuvorkommende und herzliche Gastgeber. Was die Küchenequipe auf den Tisch zauberte war schlicht sensationell!

Die Region Val Gardena mit den fantastischen Dolomiten bot uns vielseitige, spannende Wandermöglichkeiten. Nach der ersten Tour meinte eine Teilnehmerin, dass diese Wanderung gar nicht mehr zu toppen sei. Am Freitag scherzte sie, dass jede Tour die nächste wieder getoppt habe.

Dank einer umsichtigen Vorbereitung und Führung durch Markus Raimann, Martin

Bürge, Peter Greuter und Eugen Schmitter durften die strahlenden und zufriedenen Teilnehmenden eine rundum gelungene, unfallfreie Wanderwoche im Val Gardena genießen. Herzlichen Dank an unsere Wanderleiter.

## **Tourenbericht Gruppe 1 «für Sportliche»**

mit Wanderleiter Martin Bürge



Auf unserer ersten Tour bestiegen wir mit dem Pic einen vorgeschobenen Aussichtspunkt westlich von Wolkenstein, der uns einen tollen Überblick über den grössten Teil vom Grödnertal bot. Am nächsten Tag besuchten wir den Crespeinasee. Durch Nebelschwaden wanderten wir über die Mondlandschaft zur Püez-Hütte.

Bei regnerischem Wetter befassten wir uns am Dienstag mit dem Schlusshang der Saslong Abfahrtspiste, liessen uns von der Sonnenuhr mit Echtzeitangabe auf Monte Pana inspirieren und besuchten auf dem Rückweg die grösste Holzkrippe in St. Christina.

Die Tour durch das Val Lasties auf den Pordoi bot einfach alles, was das Wanderherz begehrt! Am Donnerstag genossen wir ge-



mütliche Hüttenromantik, hübsche Grashügel und Alpenidylle bei der Wanderung vom Sellajoch zur Plattkofelhütte auf den Palace mit Abstieg nach Saltria. Über die Seiser Alm kamen wir zur Sonnenbahn auf den Mont Seuc.

Vorbei an Schneefeldern zur Langkofelscharte und mit der Zweier-Gondelbahn zum Sellajoch lösten wir auch noch das letzte touristische «must». Mit Wehmut und vielen eindrücklichen Erlebnissen machten wir uns wieder auf die Heimreise.

*Martin Bürge*

## **Tourenbericht Gruppe 2a «der Weg ist das Ziel»**

mit Wanderleiter Peter Greuter

## **und Gruppe 2b «viel wandern macht bewandert»**

mit Wanderleiter Markus Raimann

Die beiden Gruppen machten etwa die gleichen Wanderungen an verschiedenen Tagen.

Das gesamte Grödnertal ist mit Bussen und Bergbahnen bestens erschlossen. Dass wir diese herrliche Bergwelt mit vielen Wanderrern teilen mussten, trübte unsere Begeisterung nicht. Wir benutzten oft weniger begangene Wege.

Sehr angenehm war es auch, wenn wir nach einem anstrengenden Aufstieg mit einem Bähnli ins Tal gondeln konnten. In besonderer Erinnerung bleibt sicher die 2er-Gondel, in die wir sozusagen springen mussten, resp. hineingeschupft wurden und dann hintereinanderstehend die Aussicht auf das Sellajoch geniessen konnten. An diesem Tag war auch der Aufstieg in der Langkofelscharte mit viel Gegenverkehr ein Highlight.

Eine weitere Tour führte uns von Kolfuschg zum Crespeinasee. Einige Unentwegte, darunter auch die beiden Leiter, wagten sogar ein Bad im kalten Bergsee. Nach dem Crespeinajoch taten sich uns fantastische Felsformationen auf, die sicher auf vielen Fotos festgehalten sind.



Die grossartige Rundumsicht von Ausser-raschötz bleibt uns in bester Erinnerung. Am letzten Tag führte uns eine Tour auf die Seiser Alm, die grösste Hochalm Europas mit 450 km Wanderwegen. Zum Abschluss erwischte uns ein heftiges Gewitter nach einer meist sonnigen Woche.

Anne Bär

## Tourenbericht Gruppe 3 «gemütlicher Genuss»

mit Wanderleiter Eugen Schmitter

Nach dem Nachtessen wurden die Touren vorgestellt. Ich wählte die Geniesserguppe.

Zum Start erkundeten wir die Trojer Alm und Col Raiser – zusammen mit vielen andern Touristen. Wir staunten nicht schlecht als wir auf Seceda einen bezahlungspflichtigen Einbahn-Wanderweg entdeckten! Wetter und Fernsicht waren so toll, dass wir noch zur Regensburger Hütten wanderten.



Ein besonderes Erlebnis bot die Tour von Ciampinoi über die Steinerne Stadt zum Sellajoch mit dem «Hupfens eini Bähnli» zur Langkofelscharte. Nach einer imposanten Busfahrt vom Sellajoch nach Canazei kehrten wir nach Wolkenstein zurück.

Für Dienstag war Regen und somit eine kürzere Wanderung zur ältesten Kirche im Val Gardena angesagt. Wegen einer Wegsperrung entstand daraus eine Rutschpartie, erst steil runter und dann schweisstreibend rauf zur St. Jakobskirche.



Eine Rundtour führte uns auf die grösste bewirtschaftete Alp Europas, die Seiser Alm mit gepflegten Jausestationen. Ein anderes spannendes Ziel, der Aussichtspunkt Santa Croce oberhalb der Alp Raschötz, bot eine 360-Grad Rundschau.

Der Weg ist das Ziel im Vallunga, das von steilen und hohen Felswänden eingerahmt wird. Oben am Felsen klebt die Ruine Schloss Wolkenstein. Auf dem Stationenweg bewunderten wir die traditionelle Südtiroler Schnitzkunst. Obwohl langsam Wolken aufzogen, nutzten wir die Gelegenheit, auf den Dantercepies auf 2300 m hochzufahren und die Welt noch einmal von oben zu bestaunen.

*Heidi Neustettler*



# Frauenkletterwochenende auf der Meglisalp

Bei herrlichem Spätsommerwetter fand dieses Jahr das Kletterwochenende wieder am Felsen statt.



Nachdem das Frauenkletterwochenende 2024 wetterbedingt nicht wie geplant auf der Meglisalp stattfinden konnte, freuten wir uns umso mehr, dass es Mitte September 2025 bei strahlendem Spätsommerwetter nachgeholt werden konnte.

Am Samstagmorgen trafen sich 14 Frauen zwischen 19 und 51 Jahren in Wasserauen. Nachdem die Seile verteilt waren, machten sich die einen sportlich, die anderen gemütlich auf den Weg zur Meglisalp. Oben angekommen, stärkten wir uns im Restaurant, bevor es weiter zum Kletterfelsen ging.

Da gleich drei Fabiennes dabei waren, einigten wir uns darauf, wer Fabienne, Fabi und Fäbi genannt wird – trotzdem drehten sich regelmässig alle drei um, wenn jemand rief. Spätestens bei den Seilkommandos war klar, dass auch der Nachname her musste, um Verwirrungen am Standplatz zu vermeiden.

Eine Gruppe erfahrener Kletterinnen stieg mit Lara und Jessica direkt in Mehrseillängen an der Zentralen Südplatte ein. Die anderen frischten mit Thabea und Steffi ihr Wissen zum Standbauen, Nachsichern und zu den Seilkommandos auf, bevor sie an der



Östlichen Südplatte verschiedene Routen kletterten. In der warmen Herbstsonne wurde es sommerlich heiss, und so war die anschliessende Dusche im Berggasthaus vielen sehr willkommen.

Am Sonntagmorgen verliess uns leider eine Teilnehmerin vorzeitig aufgrund eines grip-palen Infekts. Dank der Übungen vom Vortag wagten sich nun fast alle Frauen an den Vorstieg in den Mehrseillängenrouten der Westlichen Südplatte. Leichter Wind und ein paar Wolken sorgten für angenehme Temperaturen, und wir genossen das Klettern in vollen Zügen.



Nach der Mittagspause machten wir uns auf Richtung Ageteplatte zur Abseilstelle. Während zwei junge Frauen noch weiterkletterten, richteten Thabea und ihr Team die Abseilstelle ein. Und dann war es so weit: Tief durchatmen – und los: Über die Kante ging es hoch über der Meglisalp in die Tiefe. Nebelschwaden und Jodelklänge sorgten für eine magische Stimmung beim Abseilen.

Nachdem die Seile verstaut waren, liessen wir das Wochenende auf der Sonnenterrasse der Meglisalp ausklingen, bevor wir in kleinen Gruppen ins Tal abstiegen.

Ein herzliches Dankeschön an unser tolles Leitungsteam Thabea, Steffi, Lara und Jessica für die super Organisation, die sichere Führung und die gute Laune am Fels.

**Anna-Katharina Popp**  
Teilnehmerin

# KONTAKT ADRESSEN

## PRÄSIDENT

Martin Frei, Sandackerweg 3, 8580 Amriswil

praesident@sac-bodan.ch

## KASSIER

Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg

TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3

## MITGLIEDERDIENST

Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang  
Tel. 079 248 05 12

k.dudler@bluewin.ch

## TOURENCHEF

Werner Wüthrich, Im Müsli 18, 8592 Uttwil  
Tel. 079 129 46 19

werrosi@hotmail.com

## LÄNTA-HÜTTE

Barbara und Sebastian Heyerick, 7425 Masein  
Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 76 480 14 52

info@laentahuette.ch  
www.laentahuette.ch

## REDAKTION

Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilten  
Tel. 071 669 17 34

beatrice.zuercher@bluewin.ch

## DRUCK/INSERATE

Zürcher Druck GmbH, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilten  
Christian Zürcher, Tel. 071 669 17 34

ch.zuercher@zuercherdruck.ch

Das Bergwärts wird mit Thurgauer Naturstrom  
und finanziellem Klimabeitrag gedruckt.

## ORTSGRUPPEN-TREFFEN

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr