



$\frac{3}{25}$

BERGWÄRTS

SEKTION BODAN SAC

Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.
2x 30 Minuten pro Woche genügen.

Jetzt CHF 200.- Rabatt sichern!*

Kieser Kreuzlingen
Nationalstrasse 6
Telefon (071) 672 44 94

Immer ein Stück stärker.

KIESER

Kia Sportage 4x4 Plug-in Hybrid

Absolut überzeugend.

Jetzt profitieren:
0,99% Leasing und
CHF 6500.-* Prämie!



Movement that inspires



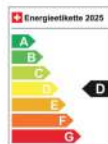
Mehr erfahren.

Aigner AG

Zürcherstrasse 371 | 8500 Frauenfeld
+41 52 723 21 00 | kurt.ranftl@aigner.ch
www.aigner.ch

aigner
MOBILE WERTE

Abgebildetes Modell: Kia Sportage Power Edition 1.6 T-GDI PHEV 4x4 auf., CHF 43'950.-, Prämie von CHF 4500.- und Plug-in Hybrid-Prämie von CHF 2000.- bereits abgezogen. Design Pack CHF 1950.-, Metallic-Lackierung CHF 790.- (Two Tone ist nicht mit Wolf Gray erhältlich) (inkl. MwSt.), 1.2l/100km, 16.9kWh/100km, 24g CO₂/km, Energieeffizienz-kategorie D. *Rechnungsbeispiel 0,99% Leasing: Kia Sportage 1.6 T-GDI MHEV Schaltgetriebe, CHF 29'950.-, Prämie von CHF 4500.- bereits abgezogen. Leasingrate CHF 209.- monatlich, Leasingzins 0,99%, eff. Leasingzins 0,99%, Laufzeit 36 Monate, 10'000km/Jahr, Sonderzahlung CHF 2487.- (nicht obligatorisch), obligatorische Vollkasko nicht inbegriffen, Leasingpartner ist die MultiLease AG. Eine Leasingvergabe wird nicht gewährt, wenn sie zur Überschuldung der Konsumentin oder des Konsumenten führt. Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 113g CO₂/km nach neuem Prüfzyklus WLTP. Angebot gültig bis 30.6.2025 oder solange Vorrat (bei teilnehmenden Kia Partnern).



INHALT

3
—
25

3

VORSTAND

Editorial

9

PROTOKOLL

GV 24. April 2025

16

KLETTERHALLE

Kreuzlingen

31

SENIOREN

Tourenprogramm

44

BERICHTE

aus dem Clubleben

7

MITTEILUNGEN

Mutationen

15

TOURENÜBERBLICK

Leihmaterial

18

SEKTION

Tourenprogramm

39

FABE / KIBE / JUGEND

Tourenprogramm

48

KONTAKTE

Adressen und Ortsgruppen

IMPRESSUM

Clubnachrichten der Sektion Bodan SAC
erscheint 4x jährlich

Auflage: 1100 Ex.

Nächstes Bergwärts 4/2025, Oktober – Dezember
Redaktionsschluss: 1. September 2025

Titelbild: Piz Palü, fotografiert von Patrizia Bühler

Sektion Bodan
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



sac-bodan.ch

Pack den Sommer

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren
auf baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



B'ACHLI
BERGSPORT

Herausforderungen



WERNER WÜTHRICH
Tourenchef

Liebe SAClerInnen

Ein neues Editorial – ein neuer Schreiberling, mein erstes Editorial im Bergwärts. Nun, was ist ein gutes – ein interessantes – oder vielleicht auch ein wichtiges Thema? Ich hatte die Ehre an der letzten GV einen Bildervortrag über meine Bergerlebnisse der letzten 50 oder mittlerweile fast 60 Jahre zu zeigen. Beim Zusammenstellen der Bilder und resümieren für diesen Vortrag sind viele Erlebnisse, Erfahrungen, Erinnerungen, Veränderungen im SAC und in der Gesellschaft durch meinen Kopf gegangen.

War der SAC bis 1980 noch ein reiner Männerclub für ambitionierte (angefressene) Berggänger (bis dahin musste man nämlich erst an einer bis zwei Referenztouren mitgehen und quasi einen Götti haben, damit man überhaupt Mitglied werden konnte).

Ab 1980 kam dann die grosse Öffnung für alle, die gerne in die Berge gehen um sich zu erholen – zu entspannen, oder jeder auf seine Art kleinere oder grössere Abenteuer zu erleben.

Diese Öffnung hat dann auch zu einer enormen Zunahme der Mitgliederzahlen geführt (man könnte fast von einem Boom sprechen). So wurden die SAC-Hütten von Selbstversorgerhütten, die nur sporadisch bewartet waren, zu bewirtschafteten Berghütten mit vollamtlichen Hüttenwarte. Die Militärwolldecken wurden durch Duvets ersetzt, selbstmitgebrachte Verpflegung, die man auf einfachster Infrastruktur bestenfalls aufwärmen konnte, wird heute durch 3- bis 4-Gang Menüs ersetzt. Selbstgebrauter Tee wird vom Hüttenwart frisch zubereitet und mit weiterem Angebot wie Bier, Wein, Süssgetränken



**zürcher
druck**
klein. flink. kreativ.

zuercherdruck.ch

Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilten Tel. 071 669 17 34



 **NETZEULEN.
MEDIEN AGENTUR**

Als Agentur entwickeln wir Websites für mittelständische Unternehmen, soziale Institutionen, Verbände, Hochschulen sowie für Kunst- und Kulturschaffende.

INTERESSIERT? WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE!

netzeulen.ch

usw. ergänzt. Man kann fast überall wählen aus Fleisch-, Vegi-, Veganmenü, gluten- oder laktosefreien Gerichten usw. Die Plums Klos wichen modernen WC- und Sanitäranlagen. So hat sich natürlich der Bergtourismus und das Hüttenwesen immer mehr verkommerzialisiert mit allen Konsequenzen und Herausforderungen. So mussten die Hütten den neuen Gegebenheiten angepasst und modernisiert werden, was für einige Sektionen zu einem richtigen finanziellen «Hosenlupf» wurde und auch weiterhin werden wird.

Da taucht natürlich schon manchmal die Frage auf, wie weit sollen oder wollen wir gehen. Ist es nötig auf über 3000m Duschen anzubieten, wo das Wasser ohnehin immer knapper wird, oder Holz über die Waldgrenze zu fliegen um eine Sauna zu betreiben!

Immer mehr (auch sehr unerfahrene) Leute am Berg bringt auch mehr Gefahren und Unfallpotenzial, gleichermassen nehmen auch die subjektiven Gefahren durch die Erwärmung (Klimawandel) zu. Mehr Steinschlag, mehr Eisabbrüche usw. Ein weiteres Phänomen sind Blockierungen am Berg in Folge Selbstüberschätzung, man kann ja den Heli alarmieren. Im SAC versuchen wir diesem Phänomen mit besserer und mehr Ausbildung entgegen zu wirken. So werden SAC-Touren seit ca. 25 Jahren nur noch mit ausgebildeten TourenleiterInnen durchgeführt. Für die breite Mitgliederzahl bietet der SAC und die Sektion auch jedes Jahr wieder Ausbildungskurse, wie Kletter- oder Lawinenausbildungen an. Allen engagierten TL ein grosses DANKE SCHÖN!!!

Mit leidenschaftlichen Berggrüssen, *Werner*

NachfolgerIn gesucht für die Leitung der Kommission Medien und Umwelt

Aufgaben:

- Mitarbeit im Vorstand und bei der Vereinsführung
- Organisation und Führung der Kommission Medien und Umwelt
- Verantwortlich für den medialen Auftritt der Sektion
- Einbringen aktueller Umwelthanliegen in den Vorstand



Die Kommission ist personell komplett besetzt. Es kann mit einem bewährten Team weitergearbeitet werden. Somit ist der Einstieg in die Arbeit denkbar einfach. Ein kollegiales, aufgestelltes Vorstandsteam erwartet Dich und die Kommission ist mit seiner jahrelangen Erfahrung bestens gewappnet für die Zukunft. Erfahrung im Umgang mit Medien ist von Vorteil. Bereitschaft in der Sektion die Verantwortung für einen nachhaltigen Bergsport zu übernehmen.

Wer Interesse hat, sich über die Kommissionsleitung genauer zu informieren, meldet sich bitte direkt beim aktuellen «Amtsinhaber»: Christian Zürcher
071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch



15%

Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



RENAULT

DACIA



Jeep®

MUTATIONEN

EINTRITTE per 31. Mai 2025

William Bergold	Weinfelden	Familienmitglied Kind
Lisa und Nora Frenzel	Kreuzlingen	Familienmitglied Kind
Franziska Heeb	Romanshorn	Familienmitglied
Hanspeter Heeb	Romanshorn	Familienmitglied
Susanne Henzler	Nürtingen	Einzelmitglied
Jan Hess	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Nik Huber	Oberhofen	Familienmitglied Kind
Yvonne Jerger	Bottighofen	Einzelmitglied
Andreas Koch	Züberwangen	Einzelmitglied
Manuela Kurmann	Tägerwilen	Familienmitglied
Jürg Langer	Weinfelden	Familienmitglied
Olivia Langer	Weinfelden	Familienmitglied
Levin Schalcher	Weingarten-Kalthäusern	Familienmitglied
Nils Schalcher	Weingarten-Kalthäusern	Familienmitglied
René Schalcher	Weingarten-Kalthäusern	Familienmitglied Kind
Monika Zollikofer	Lengwil	Einzelmitglied

Herzlich willkommen

AUSTRITTE per 31. Mai 2025

Albert Berners	Bottighofen	
Alfred und Astrid Dünner	Märstetten	
Beatus Gross	Möriken AG	Sektionswechsel
Eva Krumm	Kreuzlingen	
Adele Lejko	St. Gallen	
Kristina Lejko und Steve Nef mit Adele und Nathalie Lejko und Domenik und Matthias Nef	St. Gallen	Sektionswechsel

WIR TRAUERN UM

Wolfgang Schuler (1955)	Kreuzlingen	Mitglied seit 2016
Heidi Steiner (1957)	Bischofszell	Mitglied seit 2019
Rudolf Widmer (1947)	Steckborn	Mitglied seit 1970

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Oberegg (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71
Romanshorn: Tel. 071 463 35 44
www.tierklinik-lindenhof.ch



Protokoll

124. Generalversammlung

Donnerstag, 24. April 2025, 19.30 Uhr
Schwertsaal im «Fellini», Amriswil

Vorsitz Martin Frei, Präsident
Anwesend Mitglieder: 78 Stimmberechtigte (Absolutes Mehr: 40)
Gäste: 1

- Traktanden**
1. Begrüssung
 2. Wahl der Stimmenzähler
 3. Genehmigung der Traktandenliste
 4. Genehmigung Protokoll der GV vom 18. April 2024
 5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
 6. Statuten-Revision: Anpassung wegen Governance-Regelung
 7. Jahresrechnungen 2024
 8. Budget 2025
 9. Mitgliederbeiträge 2025/2026
 10. Ehrungen Jubilarinnen und Jubilare
 11. Mitteilungen und Umfrage

1. Begrüssung

Nach dem unterhaltsamen Vortrag von Werner Wüthrich «50 Jahre Berg» begrüsst Martin Frei die Clubmitglieder zur 124. Generalversammlung.

Speziell begrüsst werden die ehemaligen Präsidenten/innen Yvonne Jordan, Ernst Johner, Jörg Sinniger und Hannes Ammann, die Ehrenmitglieder Patrick Maly und Köbi Loppacher.

Entschuldigt haben sich das Ehrenmitglied Bernd Schenk sowie Heinz Nesor, als Vertre-

ter der Sektion Thurgau und einige mehr, die nicht namentlich erwähnt werden.

Mit einer Gedenkminute wird den im vergangenen Vereinsjahr Verstorbenen gedacht.

2. Wahl der Stimmenzähler

Barbara Schuler und Edi Markwalder werden als Stimmenzähler gewählt.

3. Genehmigung der Traktandenliste

Anträge zuhanden der Jahresversammlung sind keine eingegangen. Die fristgerecht im

PROTOKOLL

«Bergwärts» 2/25 veröffentlichte Traktandenliste wird von der Versammlung ohne Gegenstimme genehmigt.

4. Genehmigung Protokoll der GV vom 18. April 2024

Das Protokoll der letzten Generalversammlung wird genehmigt und dem Verfasser Lukas Jäger verdankt.

5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter

Die Jahresberichte der Ressorts wurden bereits in der «Bergwärts» Ausgabe 2/25 gedruckt.

Präsident – Martin Frei

Martin Frei informiert, dass das erste Jahr vor allem dazu genutzt wurde, um diverse Dokumente wie «Stellenbeschrieb» und «Checklisten» auf den neusten Stand zu bringen. Dies macht es einfacher eine Übergabe an neue Ressortleiter/innen zu planen.

Zudem fasst Martin in wenigen Worten die Aufarbeitung der Sportkletter-WM 23 und was das Defizit mit sich brachte, kurz zusammen. Unter anderem mussten ausserordentliche Versammlungen des SAC besucht und ein 127 Seiten umfassender Untersuchungsbericht gelesen werden. Er hofft, dass von den gemachten Fehlern gelernt wird und Grossanlässe in Zukunft besser umgesetzt werden.

Tourenwesen – Werner Wüthrich

Tourenchef Werner Wüthrich freut sich über die vielen engagierten Tourenleiter/innen.

Weiters möchte er das Tourenportal des SAC Bodans schmackhaft machen und motiviert alle, da reinzuschauen und das breite Angebot für Berg- und Alpinwandern, Ski- und Schneeschuhtouren zu nutzen.

Tourenvorschläge dürfen gerne bei Werner oder den Tourenleitern deponiert werden.

Zudem macht Werner Werbung für die verschiedenen Aus- und Weiterbildungskurse, z.B. in Fels- und Eisklettern, Wiedereinsteiger Kletterkurse sowie Skitouren- und Skitechnik-kurse.



Kletterhalle – Lukas Jäger

Gemäss Lukas Jäger haben die Verantwortlichen der Kletterhalle im vergangenen Jahr am Strassenfest Kreuzlingen eine Kletterwand montiert, die rege genutzt wurde.

In der Halle werden jeweils im Frühling und Herbst die Klettergriffe abgeschraubt, gewaschen und wieder verschieden montiert.

Weiters dankt Lukas den vielen Personen, die ehrenamtlich mithelfen und macht Werbung für das «App» mit dem man sich anmelden kann. Er freut sich über diverse Schulen, die die Halle nutzen. Die Kletterhalle ist ein sehr wichtiger Pfeiler, dass auch für den Vereinsnachwuchs von Morgen gesorgt wird. Dies alles geht jedoch nur, wenn alle Personen im Hintergrund mithelfen.

Länta-Hütte – Patrick Maly

Das Schweizer Fernsehen hat erneut die Länta im Rahmen der Winterhüttengeschichten besucht. Es war ein spannender Besuch

mit Nicole Berchtold und Jan Fitze. Absolutes Highlight war natürlich Hüttenfuchs «Olaf», der pünktlich zur Filmzeit auftauchte.

Patrick Maly freut sich über die jeweils grosse Beteiligung an Froneinsätzen und dankt allen für die grosse Unterstützung, sei es im Winter oder auch an den Putzweekends.

Es waren einige ausserordentliche Einsätze von Nöten. Sei es der Ersatz des Kühlschranks, Notstromgruppen-Austausch sowie eine neue Wasserturbine.

– Statische Verbesserungsmassnahmen (Schutz vor Lawinen)

Im Juni 2024 wurde die Ausführung der statischen Verbesserungsmassnahmen der Länta durch die Firma Krattiger Holzbau erledigt. Die Lawinenwanderhöhung durch das Lehrlingslager der Stutz AG werden im Juni 2025 durchgeführt. Nach Abschluss dieser Arbeiten sind sämtliche Defizite behoben und die Hütte erfüllt die Vorgaben eines Lawinenereignisses mit Wiederkehrperiode bis 300 Jahre.

– Ersatz Kleinkläranlage

Die Baubewilligung für den Bau der Abwasser-Reinigungsanlage wurde bereits erteilt. Es gibt keine Einschränkungen seitens des benachbarten Grundeigentümers im Bezug auf Standort und Bauarbeiten. Eine Begehung mit den Bauunternehmungen für die Baumeisterarbeiten hat stattgefunden. Die Baumeisterarbeiten wurden an die Firma Stutz AG vergeben. Die Firma Biorock in Chur liefert die Kleinkläranlage. Mit zusätzlicher Unterstützung des Lehrlingslagers 2025 der Firma Stutz sollte Ende Juni alles wieder für den Betrieb der Länta-Hütte bereit sein.

– Statistik Übernachtungen/Bewahrungstage

Übernachtungen:
Winter 504 / Sommer 1627 Total = 2131

Bewahrungstage: Total = 200
Übernachtungen
pro Bewahrungstag: Total = 10,5

- Lampertschalp
Nach über 25 Jahren wurden die lang-jährigen Pächter der Lampertschalp, Ida und Alois Stoffel verabschiedet. Ab 2025 werden die neuen Pächterinnen Conny Caminada und Eva Capeder begrüsst.

Patrick bedankt sich ganz herzlich bei der Hüttenkommission und den Vorstandskollektiven/innen für die geniale Unterstützung.

6. Statuten-Revision

Die Statuten mussten wegen Vorgaben bezüglich «Governance-Regelung» und des Branchenstandards angepasst werden. Sabrina Kummer erläutert diese Punkte. Ein Entwurf wurde bereits im letzten Bergwärts publiziert. Um nach wie vor J+S Fördergelder zu erhalten, mussten die Statuten angepasst werden. Die Frist für die Umsetzung ist der 01.01.2026.

Die Anpassungen der Statuten werden ohne Gegenstimme genehmigt.

7. Jahresrechnungen

Hans Hermann stellt die Rechnung 2024 des Vereins SAC Bodan, der Kletterhalle sowie der Länta-Hütte vor.

Gewinn Verein: Fr. 7114.00
(Eigenkapital per 31.12.2024 = Fr. 163'003.80)
Gewinn Kletterhalle: Fr. 00.00
(Abschreibung = 0.00, Fondseinlage = Fr. 1785.72)
Verlust Länta-Hütte: Fr. 1407.23
(Kapital ist momentan bei Fr. 121'822.29)

Die Revisoren Thomas Rusch und Eugen Schmitter empfehlen der Versammlung, die von Ihnen geprüfte und für richtig befundene Rechnung des Vereins, der Kletterhalle sowie

PROTOKOLL



der Länta-Hütte zu genehmigen und dem Kassier Hans Hermann die Entlastung zu erteilen.

Die Versammlung stimmt der Jahresrechnung 2024 des Vereins, der Kletterhalle sowie der Länta-Hütte klar und mit einem Applaus zu.

8. Budget 2025

Hans Hermann informiert über das Budget 2025. Dieses wird von der Versammlung genehmigt. Martin bedankt sich bei Hans Hermann für die Kassiararbeit.

9. Mitgliederbeiträge 2025/2026

Die Mitgliederbeiträge werden für ein weiteres Jahr so belassen.

Einzelmitgliedschaft	Fr. 130.00
+ einmalige Eintrittsgebühr	Fr. 20.00
Familienmitgliedschaft	Fr. 201.00
+ einmalige Eintrittsgebühr	Fr. 30.00
Jugendmitgliedschaft	Fr. 60.00

10. Ehrungen

Jubilarinnen und Jubilare

Folgende Jubilarinnen und Jubilare werden für die treue Mitgliedschaft geehrt.

25 Jahre

Vetsch Duri

Broderick Katharina

Stäheli Ammann Michael
Zogg Michael
Wälti David
Frischknecht Sabine
Frischknecht Fioravante
Greeff Andreas
Maly Patrick
Moor Thomas
Lang Rita
Hutterli Thomas

40 Jahre

Gartmann Toni

Baggenstoss Emil

Büchler Kurt

50 Jahre

Widmer Kurt

Wittmer Markus

60 Jahre

Enz Fritz

Künzle Hansruedi

Rickenbach Werner

Ruther Heinz

65 Jahre

Engeli Max

Vonderwahl Peter

11. Mitteilungen und Umfrage

Martin Frei

Kontinuität und Nachfolge muss vorbereitet werden. Martin fordert die Anwesenden zur Mithilfe auf, für die nächsten Jahre die offenen Vorstandsposten zu besetzen.

Christian Zürcher

Christian und seine Frau Beatrice sind für das Bergwärts und die Webseite verantwortlich. Das Bergwärts wird nur noch 4 mal im Jahr kreierte, dafür farbig und fröhlich. Christian fordert die Anwesenden auf, auch Tourenberichte zu schreiben und zu kreieren.

Werner Wüthrich

Werner weist darauf hin, dass er noch genau zwei Jahre den Job als Tourenchef machen wird, es wird dringend eine Nachfolge gesucht.

Patrick Maly

Patrick macht Werbung für den 20. September, da findet der «Tag der offenen Hüttentür» in der Länta-Hütte statt. Dabei können alle Erneuerungen sowie die neue ARA besichtigt werden.

Weitere Mitteilungen und Umfrage durch die Mitglieder wird nicht genutzt.

Mit einem grossen Dankeschön an alle, welche zum Gelingen der Jahresversammlung beigetragen haben, schliesst der Präsident die Versammlung und wünscht allen eine gute Heimreise.

Ende der Versammlung: 21.20 Uhr

Hefenhofen, 6. Mai 2025
Sian Eggmann



**In unserer idyllischen Gartenwirtschaft
finden Sie immer einen «Sonnenplatz»!**



Wir sind täglich für Sie da!

www.stelzenhof.ch

Tel. 071 622 40 10



ERFOLGREICH ANKOMMEN

MEHR ALS EINE BANK.

Mit der TKB gelangen Sie sicher und erfolgreich an Ihr Ziel.

tkb.ch/kreuzlingen



Thurgauer
Kantonalbank



Sorgen einfach abgeben

Pascal Müller
+41 71 677 16 16
pascal.mueller@axa.ch

AXA
Hauptagentur Anil Oezsanat
Konstanzerstrasse 20
8280 Kreuzlingen
AXA.ch/kreuzlingen

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

TOUREN ÜBERBLICK

Juli-August
2025

JULI

03.	Wanderung auf Höhenweg	Claire Notter	Senioren
05.	Blumenwanderungen	Martin Frauenfelder	Sektion/Senioren
06./07.	Gwächtenhoren/Sustenhorn	Ruedi Hutter	Sektion/JO
06.-12.	Jugendsportcamp Bergsteigen	Andreas Schweizer	JO
06.-10.	Kinderkletterlager im Wallis	Christoph Wiedermann	KiBe
10./11.	Höhenwege im Maderanertal	Jörg Sinniger	Senioren
12./13.	Clariden Überschreitung	Simon Fäh	Sektion
13.	Rappenstein	Barbara Schuler	Sektion/Senioren
17.	Römerweg am Walensee	Silvia Spaar	Senioren
19./20.	Piz Kesch	Benno Schildknecht	Sektion
19./20.	Bouldern im Magic Wood	Benjamin Wyss	JO/KiBe
25.-27.	Gross Spannort & Krönten	Severin Holzer	Sektion
27.-29.	Bergtour Schesaplana	Werner Wüthrich	Senioren/Sektion
31.	von Mühldhausen zum Hohentwiel	Heidi Neustettler	Senioren

AUGUST

1.-4.	FaBe Kletterlager	Dominik Bergold	FaBe
11.-15.	Vom Ritomsee zum Zervreilasee	Jörg Sinniger	Senioren/Sektion
14./15.	Valsertal – Länta-Hütte	Eugen Schmitter	Senioren/Sektion
16./17.	Piz Sardona/Piz Segnes	Benno Schildknecht	Sektion
16./17.	Mädchenkletterwochenende	Stefanie Meili	JO/KiBe
23./24.	Piz Palü Hochtour	Ruedi Hutter	Sektion/JO
24.	Piz Turba	Martin Friederich	Sektion/Senioren
24.-26.	Berg- und Gletschertrekking	Werner Wüthrich	Senioren/Sektion
30./31.	Pizzo Badile	Andreas Schweizer	Sektion/JO
30./31.	JO-Hochtour	Annina Streuli	JO
31.	Klettern am Stoss	Thabea Frei	KiBe/FaBe

KLETTERHALLE KREUZLINGEN

Lage

Die Kletterhalle befindet sich an der Seetalstrasse 41A in Kreuzlingen. Der Eingang ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen. Die Kletterhalle bietet Routen und Boulder in allen Schwierigkeitsgraden

Eintrittspreise

Mitglieder SAC Bodan (Jugend und Sektion) gratis
Einzeleintritt Nicht-Mitglieder CHF 4.- / EUR 4.-

Öffnungszeiten

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Montag	19 – 20.30 Uhr (Jugendklettern, ab 12 J.)
Dienstag	19 – 21.00 Uhr
Mittwoch	19 – 20.30 Uhr (April – Nov. / exkl. SAC Mitglieder)
Donnerstag	19 – 21.00 Uhr
Freitag	19 – 21.00 Uhr

Kinderklettern am Mittwoch

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet.

Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während den Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Zeit: 13.45 – 15.30 Uhr

Mitnehmen: CHF 2.- und saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt. Kein Barfussklettern und keine Strassenschuhe.

Auskunft

Lukas Jäger

071 570 03 09

079 765 06 09

lukasjaeger@hotmail.com

www.sac-bodan.ch

TOUREN ÜBERBLICK

September
2025

SEPTEMBER

6.	Baumklettern	Janik Spindler	KiBe/FaBe/JO
11.	Um den Husemersee	Eugen Schmitter	Senioren
13./14.	Ketterkurs FELS / Mehrseillängen	Andreas Schweizer	Sektion/JO
13./14.	Kletterkurs Modul 1 & 2	Eva Frenzel	Sektion
19.-21.	Klettern am Salbit	Andreas Schweizer	Sektion/JO
20./21.	Frauenkletterwochenende	Thabea Frei	Sektion/JO
20.	Tag der offenen Hüttentüre	Patrick Maly	für alle
25.	Rheintaler Höhenweg	Anne Bär	Senioren
26.-28.	Herbst in St. Antönien	Barbara Schuler	Sektion/Senioren

VORSCHAU

04.10.	Churfürsten, Schnürliweg	Ruedi Hutter	Sektion/JO
--------	--------------------------	--------------	------------

LEIHMATERIAL

Bei Bedarf bitte jeweils bis Mittwochabend vor der Tour die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil
071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com



TOUREN

Sektion



T3 / 400 Hm

Leitung / Auskunft
Martin Frauenfelder
071 686 66 78

Anmeldung
bis 3.7.2025
online über climbIT

5. Juli

Blumenwanderungen

Hochgebirgsblumen und Kräuter der Alpwiesen und Felsen auf einer Wanderung auf den Churfürsten kennenlernen. Wanderung um den Gamserrugg, markierter Wanderweg. Viele Wiesenblumen und -kräuter, Hochgebirgsflora, felsenbewohnende Pflanzen.

Zeitraumen	ca. 4 – 5 Std.
Treffpunkt	08.45 Uhr Lisighaus Sesselbahn / ÖV
Billett	selber lösen
Rückreise	17.00 Uhr Lisighaus Sesselbahn
Ausrüstung	normale Wanderausrüstung
Verpflegung	Rucksack oder Einkehr
Kosten	Reisekosten, Tourenleiterkosten Fr. 20.- bis 30.- je nach Teilnehmerzahl

6./7. Juli

Gwächtenhorn / Sustenhorn

Dank seiner Höhe ist das Sustenhorn einer der hervorragenden Aussichtspunkte der Zentralschweiz!

Wir fahren zum Parkplatz Umpol in der Nähe vom Steingletscher. Von da gehts über den Klettersteig, 2.5 Std., zur Tierberglhütte, wo wir übernachten. Am nächsten Tag über den Westgrat, 3 Std., auf das Gwächtenhorn (3404 m) . Von dort hinüber auf das Sustenhorn (3502 m), 2 Std. Wir steigen direkt zur Tierberglhütte ab und holen unser deponiertes Material und genehmigen uns noch einen Kaffee+. Von dort auf dem Hüttenweg zurück zum Parkplatz Umpol. Abstieg ca. 4 Std.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben 06.00 Uhr / PW
Rückreise	18 Uhr
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung, Klettersteigset Wanderstöcke
Verpflegung	Hütte, Rucksack
Unterkunft	Tierberglhütte
Kosten	Fahrkostenanteil, Spesen Tourenleiter



WS+, K4
510 Hm zur Hütte,
900 Hm zum Gipfel

Leitung / Auskunft
Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung
bis 1.7.2025
online über climbIT
max. 5 Personen

12./13. Juli

Clariden Überschreitung

Für die Überschreitung des Clariden nehmen wir die Normalroute ab der Claridenhütte im Aufstieg und steigen über das Iswändli hinunter zum Klausenpass.

Infos zur Route: <https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/clariden-414/hochtouren/>

Samstag: Anreise mit Zug nach Urnerboden und mit der Seilbahn zum Fisetengrat, dann weiter zur Hütte (ca. 3 Std.). Mittagessen aus dem Rucksack. Nachtessen und Übernachtung in der Claridenhütte.

Sonntag: Aufstieg Clariden, Normalroute (ca. 4.5 Std.)
Abstieg zum Klausenpass (ca. 3.5 Std.)

Da Start und Endpunkt nicht identisch sind, ist die Anreise mit dem ÖV geplant.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Helm (Rest wird bekannt gegeben)
Verpflegung	aus Rucksack
Unterkunft	Claridenhütte
Kosten	Seilbahn, Übernachtung mit HP, Tourenleiteranteil: Fr. 100.- (bei 6 Teilnehmenden)



WS / 1320 Hm

Leitung / Auskunft

Simon Fäh
078 754 65 06

Anmeldung

bis 4. 7. 2025
online über climbIT

13. Juli

Rappenstein

Blumenreiche bunte und aussichtsreiche Bergwanderung auf einem Gratweg über dem Rheintal vom Steg auf den Rappenstein.

Gehzeit	ca. 6 Std. Wanderzeit
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	gute Wanderschuhe, evtl. Stöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack, Beiz am Ende



T3 / 1100 Hm

Leitung / Auskunft

Barbara Schuler
barbara.schuler@
hotmail.com

Anmeldung

bis 7. 7. 2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



WS+ / 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Benno Schildknecht
077 454 95 78

Anmeldung

bis 5. 7. 2025
online über climbIT

19./20. Juli

Piz Kesch

Die Tour führt uns auf einen schönen Aussichtsgipfel.

Samstag: Fahrt mit ÖV ins Engadin, Madulain, Aufstieg zur d'Es-cha Hütte, 2 – 3 Std.

Sonntag: via Porta d'Es-cha zum Gipfel Piz Kesch (3417 m), 3.5 Std. Abstieg via Kesch-Hütte nach Chants, 3 Std. Mit ÖV nach Bergün und ins Unterland.

Anforderung	Der Umgang mit Steigeisen und einer leichten Kletterei (Grad 2+) ist ein Muss. Gute Kondition.
Treffpunkt	nach Absprache / ÖV
Billett	selber lösen
Rückreise	ca.19.00 Uhr im Thurgau
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Verpflegung	HP in Hütte, Rucksack

25. – 27. Juli

Gross Spannort & Krönten

Freitag: Von der Fürenalpbahn (1083 m) in Engelberg gehts zur Spannorthütte (1956 m), (T3, ca. 3 Std.).

Samstag: Der Aufstieg zum Gross Spannort (3198 m) erfolgt über den Südgrat (WS, 3a, ca. 5 Std.). Danach folgt der Abstieg zur Kröntenhütte (1903 m), (WS, 3a, ca. 4 Std.).

Sonntag: Auf den Krönten (3108 m) geht es über den Ostgrat via Chli Krönten (WS+, 3a, ca. 6 Std.) und der Abstieg erfolgt via Kröntenlücke nach Gurtellen Dorf (936 m), (L, 2c, ca. 4 Std.).

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Rückreise	18.00 Uhr
Zus. Leiter	Leandro Sussi
Ausrüstung	Komplette Hochtourenausrüstung
Verpflegung	Rucksack / Hütte
Unterkunft	Spannorthütte / Kröntenhütte
Kosten	Unterkunft inkl. HP: Fr. 148.- ÖV: ca. Fr. 60.- (mit Halbtax) Tourenleiteranteil Fr. 80.- (bei 6 Teilnehmenden)



WS+ / +1250 Hm

Leitung / Auskunft

Severin Holzer
079 709 78 12

Anmeldung

bis 4. 7. 2025
online über climbIT

27. – 29. Juli

Bergtour Schesaplana

1.Tag: Seewies zur Schesaplanahütte, 900 m Aufstieg, ca. 3.5 Std.

2. Tag: Hütte – Schesaplana – Totalphütte
1000m Auf- und 600m Abstieg, ca. 5 – 6 Std.

3. Tag: über Gamslugga nach Eggli Fanas
ca. 600m Auf- und 1300m Abstieg, ca. 5 Std. und Heimreise.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke
Verpflegung	Zwischenverpflegung
Unterkunft	SAC Hütte / ÖAV Hütte
Kosten	2x HP Hütten + Leiterentschädigung



T4+ / bis 1050 Hm

Leitung / Auskunft
Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung
bis 12.7.2025
online über climbIT

11. – 15. August

Vom Ritomsee zum Zervreilasee

Ein eindrückliches Trekking zwischen der Leventina und der Länra durch reizvolle Landschaften mit einer äusserst vielfältigen Natur.

Treffpunkt	im Zug Weinfelden ab 09.06 Uhr
Rückreise	Vals, Zervreila ab ..05
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	HP in Unterkunft
Unterkunft	Berghütten
Kosten	Unterkunft: ca. Fr. 320.– inkl. HP Reisekosten: ca. Fr. 75.– Basis Halbtax Pauschalspesen Tourenleiter Fr. 100.– Tag/Gruppe

Detaillierte Ausschreibung auf Seite 34



Trekking
bis 1370 Hm

Leitung / Auskunft
Jörg Sinniger
079 784 85 38
joerg.sinniger@
bluewin.ch

Anmeldung
bis 31.7.2024
online über climbIT
Anzahl Teilnehmer:
min. 3, max. 7

TOUREN

Sektion



T3

Leitung / Auskunft

Eugen Schmitter
079 429 13 33

Anmeldung

bis 31.7.2025
online über climbIT

14./15. August

Valsertal – Besuch der Länta-Hütte

In der Länta-Hütte treffen wir auf die Gruppe: «Vom Ritomsee zum Zervreilasee» von Jörg Sinniger.

Treffpunkt	im Zug Weinfeldern ab 6.55 Uhr
Rückreise	ab Vals Post jeweils ..35 Uhr
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	Rucksack
Unterkunft	Länta-Hütte mit HP
Kosten	Unterkunft: Fr. 78.- inkl. HP, + Reisekosten Pauschalpesen Tourenleiter Fr. 100.- Tag/Gruppe

Detaillierte Ausschreibung auf Seite 35



WS+

Leitung / Auskunft

Benno Schildknecht
077 454 95 78

Anmeldung

bis 3.8.2025
online über climbIT

16./17. August

Piz Sardona/Piz Segnes

Zu hinterst im Calfeisental steht das markante Sardonagebirge.

Samstag: Zustieg zur Sardona Hütte, 4 – 5 Std. ab dem Gigerwald-Stausee

Sonntag: Aufstieg zum Piz Sardona über Südostrippe, ca. 2.5 Std., weiter zum Piz Segnas, 1 Std. und Abstieg nach Flims (mit Bahn), 4 Std. Rückreise mit ÖV.

Anforderung	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist wichtig ansonsten ist die Tour relativ einfach. Gute Kondition!
Treffpunkt	nach Absprache / ÖV
Rückreise	ca. 17.00 Uhr
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Verpflegung	HP in Hütte, Rucksack
Unterkunft	Sardona-Hütte
Kosten	Unterkunft: Fr. 90.- inkl. HP, + Reisekosten

23./24. August

Piz Palü Hochtour

Das Silberschloss Piz Palü mit seinen drei Gipfeln und Pfeilern ist zweifellos eine der imposantesten und schönsten Berggestalten der Alpen! Die Besteigung des Piz Palü gilt als wenig schwierig.

Wir fahren mit der Bahn hoch zur Diavolezza. Dort gibt es Kaffee und Kuchen bevor wir uns aufmachen zum Klettersteig K3, K4, 2.5 Std., am Piz Trovat. Falls noch Zeit und Energie bleibt, können wir auf den Munt Pers (3206 m), 1 Std. wandern. Wir übernachten im Berghaus Diavolezza.

Am nächsten Tag geht es früh raus und in Richtung Piz Palü. Die Normalroute, 4.5 Std. von der Diavolezza ist bei guten Verhältnissen eine traumhafte Gletschertour mit einem imposanten Grat zum Schluss. Oft wird nur der Ostgipfel (3882 m) bestiegen, unser Ziel ist der Mittelgipfel (3900 m), höchster Gipfel des Piz Palü. Der Abstieg, 3 Std. folgt der Aufstiegsroute zurück zur Diavolezza. Von dort mit der Bahn hinunter zum Parkplatz.

Zeitraumen	8 Std.
Treffpunkt	wird bekannt gegeben, 07.30 Uhr / PW
Rückreise	19.00 Uhr
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung + Klettersteigausrüstung
Verpflegung	Restaurant, Hütte, Rucksack
Unterkunft	Diavolezza, 6 Betten im 6-Bett-Zimmer für Samstag, 23. August, sind reserviert letzte Bahn fährt um 17.00 Uhr
Kosten	Unterkunft: ca. Fr. 100.- Fahrkostenanteil, Bergbahn, Spesen Tourenleiter



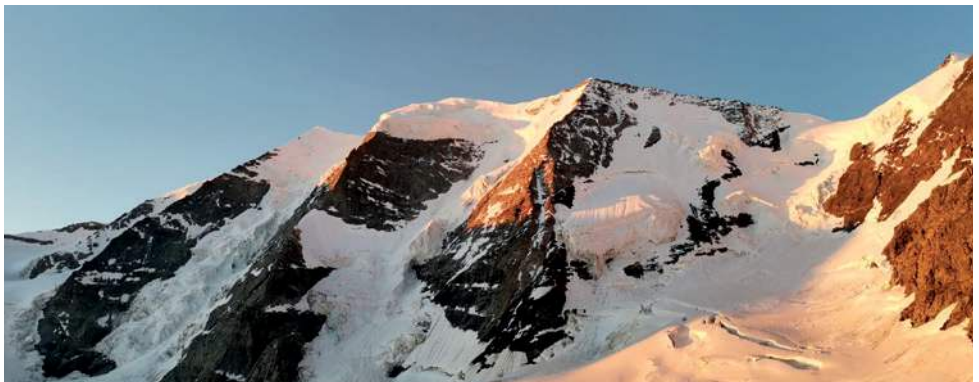
WS+, K4

Leitung / Auskunft

Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung

bis 19.8.2025
online über climbIT



TOUREN

Sektion



T4 / 1150 Hm

Leitung / Auskunft

Martin Friederich
079 665 14 32

Anmeldung

bis 20.8.2025
online über climbIT

24. August

Piz Turba (3018 m)

Schöne Genusswanderung auf einen weglosen 3000er in Juf. Einfacher T4.

Optional können wir auf dem Rückweg einen weiteren kleinen Gipfel mitnehmen: Uf da Flüe (2774 m), T3.

Treffpunkt 05.30 Uhr Bahnhof Sitterdorf / PW

Ausrüstung normale Wanderausrüstung

Verpflegung aus dem Rucksack

Impressionen real auf Instagram unter TINU.SKI



WS / +/- 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung

bis 10.8.2025
online über climbIT

24. - 26. August

Berg- und Gletschertrekking

1. Tag: Erstfeld – Bodenberg mit Taxi, weiter zur Kröntenhütte ca. 900 Hm 3,5 Std.

2. Tag: Gletschertour – Schlossberglücke – Spannorthütte ca. 5–6 Std., 900 m Auf- und 850 m Abstieg. 950 m Abstieg nach Engelberg oder 900 m Auf- und 1350 m Abstieg nach Brüsti-Attinghausen – Altdorf.

Anforderung gehen mit Steigeisen und trittsicheres Gehen sind Voraussetzung!

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung es wird eine Ausrüstungsliste verschickt

Unterkunft SAC Hütten

Kosten 2x HP Hütten + Leiterentschädigung

30./31. August

Pizzo Badile

Anfahrt ins Bergell und Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti, dann ins Tal und mit dem Taxi zurück ins Bergell!

Treffpunkt	wird bekannt gegeben 08:00 Uhr / PW
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	Hütte und Rucksack
Unterkunft	siehe Programm



5a

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 24. 8. 2025
online über climblIT



13./14. September

Ketterkurs FELS / Mehrseillängen

Es findet am Montagabend, 8. September 2025, von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr ein Vorbereitungsabend in der Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden statt.

Treffpunkt	Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden / PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	offen – je nach Klettergebiet und Wetter



4a – 5b

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 7. 9. 2025
online über climblIT

TOUREN

Sektion



2a

Leitung / Auskunft

Eva Frenzel
frenzel.eva@gmail.com

Anmeldung

bis 8. 9. 2025
online über climbIT
Mindestteilnehmer-
zahl: 6 Personen

13./14. September

Kletterkurs Modul 1 & 2

Modul 1 (Samstag, 9 – 12 Uhr): Sichern

Ziel: Du lernst das Sichern im Toprope von Grund auf. Dazu gehören wichtige Knoten, der Partnercheck und Seilkommandos. Ausserdem lernst du verschiedene Kategorien von Sicherungsgeräten kennen und probierst diese aus.

Modul 2 (Sonntag, 9 – 12 Uhr): Grundlagen der Klettertechnik

Ziel: Anwendung der Inhalte aus Modul 1. Ausserdem lernst du die einzelnen Bestandteile der Standardbewegung beim Klettern, mit gezielten Übungen werden diese automatisiert. Das kraftsparende Klettern im Überhang wird ebenfalls thematisiert.

Die Module 1 & 2 sind ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Nach Rücksprache kann Modul 1 oder 2 auch einzeln zum Preis von Fr. 50.– gebucht werden.

Treffpunkt	09.00 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen
Zus. Leiter	Annika Jäger
Ausrüstung	Sportkleidung (die Halle ist nicht beheizt). Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.
Kosten	Fr. 90.–

19. – 21. September

Klettern am Salbit

... passt es, dann ist der Südgrat dabei!

Treffpunkt	07.30 Uhr Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben



4a - 5c+

Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung

bis 14. 9. 2025
online über climbIT

20./21. September

Frauenkletterwochenende

Wir fahren am Samstagmorgen mit dem ÖV nach Wasserauen und laufen mit unserem Gepäck zur Meglisalp (2.5 – 3 Std).

Im nahen Klettergarten werden wir am Samstag und Sonntag Ein- und Mehrseillängen klettern, und ein grosser Felsen lädt zu einer speziellen Abseiltour ein. Am Sonntagnachmittag machen wir uns wieder auf den Weg ins Tal Richtung Heimat.

Treffpunkt wird bekannt gegeben / ÖV
Zus. Leiter Stefanie Meili, Lara Fäh, Jessica Roberts
Unterkunft Meglisalp



3c – 6a+

Leitung / Auskunft

Thabea Frei
076 522 39 76

Anmeldung

bis 31.8.2025
online über climbIT

20. September

Tag der offenen Hüttentüre Länta

Die Hüttentüre der Länta-Hütte wird für alle geöffnet.

Nach einem weiteren Schritt in die Modernisierung unserer Sektionshütte werden wir allen Interessierten sämtliche Infrastrukturen, wie Wasserfassung, Quellfassung, Stromversorgung, Schutzdamm und natürlich den Betrieb der neuen Abwasserreinigungsanlage zeigen.

Für das leibliche Wohl werden wir von unserem Hüttenwart Thomas Meier mit seinem Team kulinarisch verwöhnt.

Treffpunkt Länta-Hütte / PW
Ausrüstung Wanderausrüstung
Unterkunft Länta-Hütte

In Kombination mit Übernachtung bitte frühzeitig selbst bei Thomas Meier die Übernachtung reservieren, die Übernachtungsplätze sind beschränkt verfügbar.



W

Leitung / Auskunft

Patrick Maly
079 630 34 18

Anmeldung

bis 31.8.2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



T3 / bis ca. 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Barbara Schuler
barbara.schuler@
hotmail.com

Anmeldung

bis 30. 6. 2025
online über climbIT

26. - 28. September

Herbst in St. Antönien

Ein gemütliches Herbstwochenende in Sonja's Michelshof. Die Herbstfarben und die eher ruhigere Zeit in St. Antönien geniessen.

Entspannte Anreise bereits am Freitagnachmittag, dass wir rechtzeitig zum feinen z'Nacht von Sonja in St. Antönien sind. Zwei Wandertage Sa/So – Ziele je nach Wetter und Verhältnisse. Samstags eine längere Tour (ca. 6 Std.), Sonntag eher etwas kürzer.

Treffpunkt	wird noch vereinbart / ÖV
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke, Regenbekleidung
Verpflegung	Auf der Tour aus dem Rucksack, HP in der Unterkunft
Unterkunft	Sonja's Michelshof, Pension
Kosten	Unterkunft: Fr. 260.- im Doppelzimmer mit DU/WC Leiterspesen

In Sonja's Michelshof gibt es ein kleines feines Frühstücksbuffet und zum z'Nacht ein 3-Gang Menü – im Übernachtungspreis inkludiert.



4. Oktober

Churfirsten, Schnürliweg

Der Schnürliweg auf der Südseite der Churfirsten ist eine Bergtour der Extraklasse! Die Aussicht und die Exponiertheit sind einmalig!

Wir fahren mit der Bahn auf den Chäserrugg und steigen durchs Valsloch ab bis zum Einstieg zum Schnürliweg. Danach führt das schmale, ausgesetzte Weglein (T4) unter dem Chäserrugg, Hinter-rugg und Schiebenstoll zur Stollenfurgga. Hier wird ca. 10 Meter abgeseilt und weiter den dünnen Drahtseilen unter dem Zustoll (T5+) gefolgt. Der Schnürliweg endet in der Palisnideri. Von dort steigen wir zur Itios ab und nehmen die Bahn zurück ins Tal.

Die Tour verlangt absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit!
Die Tour ist nur möglich bei absolut trockenen Verhältnissen.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben 07.00 Uhr / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Klettersteigset
Verpflegung	Beiz, aus dem Rucksack
Kosten	Bahnfahrten und Spesen Tourenleiter



T4 – T5+
-1000 Hm / +300 Hm

Leitung / Auskunft
Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung
bis 30. 9. 2025
online über climbIT

nova ENERGIE

**Sie wollen die Energiekosten senken?
Sie planen eine Solaranlage?
Sie müssen Ihre Heizung ersetzen?**

Wir unterstützen Sie dabei.

Nova Energie Ostschweiz AG – Ihre Partnerin für Energieberatung

Winterthurerstr. 3, 8370 Sirmach, 052 368 08 08, www.novaenergie.ch



www.mbrsolar.ch

Ihr Energiespezialist für innovative und nachhaltige Lösungen

MBRsolar
die smarte Energielösung.

The image shows a large array of solar panels on a roof, with a blue banner on the left containing the website 'www.mbrsolar.ch' and the text 'Ihr Energiespezialist für innovative und nachhaltige Lösungen'. The MBRsolar logo and tagline 'die smarte Energielösung.' are also present. The background shows a landscape with trees and a cloudy sky.

3. Juli

Toggenburger-Höhenweg

Wanderung von der Selunalp zum Iltios

Wir lassen uns mit der legendären Kistenbahn in die Höhe bringen und wandern dem abwechslungsreichen Höhenweg entlang Richtung Selamatt. Unterwegs besuchen wir noch das Wildmannlisloch.

Nach dem Mittagessen führt uns der Weg dem Klangweg entlang zur Bergstation des Iltios, mit dessen Bahn wir wieder talwärts fahren.

Ver.-Datum	10. Juli 2025
Gehzeit	3 bis 3½ Std
Treffpunkt	09.03 Uhr Postautohaltestelle Starkenbach
ÖV	Weinfeldern ab 07.32 Gleis 4
Billettt lösen	Wohnort – Starkenbach
Rückreise	0.12 / 0.24 Uhr ab Unterwasser
Anmeldung	am Dienstag, 1. Juli, zwischen 11 und 12 Uhr



+200 Hm / -460 Hm

Leitung / Auskunft

Claire Notter
071 642 16 85

Anmeldung

bis 1.7.2025
online über climbIT

10./11. Juli

Höhenwege im Maderanertal

Detaillierte Ausschreibung im Bergwärts 2.2025.

Aktuell keine freien Plätze. Anmeldung möglich, Warteliste wird geführt.



Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger
079 784 85 38

13. Juli

Rappenstein

Blumenreiche bunte und aussichtsreiche Bergwanderung auf einem Gratweg über dem Rheintal vom Steg auf den Rappenstein.

Gehzeit	ca. 6 Std. Wanderzeit
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	gute Wanderschuhe, evtl. Stöcke
Verpflegung	aus dem Rucksack, Beiz am Ende



T3 / 1100 Hm

Leitung / Auskunft

Barbara Schuler

Anmeldung

bis 7.7.2025
online über climbIT

TOUREN Senioren



ca. +/- 600 Hm

Leitung / Auskunft

Silvia Spaar

078 660 11 75

Anmeldung

bis 14. 7. 2025

online über climblT

17. Juli

Römerweg am Walensee

Wir wandern auf dem alten Römerweg von Mollis über Filzbach – Obstallden nach Mühlehorn (ca. 13,5 km), mit schönem Ausblick ins Glarnerland, auf die Linthebene und den Walensee. Abkürzung möglich.

Mangels schönem Picknickplatz essen wir im Sportzentrum Kerenzerberg. Wer ein Tagesdessert für Fr. 5.– möchte, muss das mit der Anmeldung vorbestellen.

Abmeldungen vom Essen sind nur bis Dienstagabend möglich.

Ver.-Datum	24. Juli 2025
Gehzeiten	4 ½ Std.
Treffpunkt	09.07 Uhr Bahnhof Näfels-Mollis
ÖV	via Wil – Wattwil – Uznach oder via St. Gallen – Uznach
Rückreise	ab Mühlehorn, via Wattwil oder St. Gallen
Ausrüstung	Wanderstöcke empfohlen
Verpflegung	Restaurant ca. 13.00 Uhr, Dessert vorbestellen!
Kosten	Menu (Pasta + Salat) Fr. 19.50
Anmeldung	per climblT bis Montagabend 14.7.2025 oder am Dienstag, 15.7.2025 von 11 bis 12 Uhr



27. – 29. Juli

Bergtour Schesaplana

1. Tag: Seewies zur Schesaplanahütte, 900 m Aufstieg, ca. 3.5 Std.

2. Tag: Hütte – Schesaplana – Totalphütte
1000 m Auf- und 600 m Abstieg, ca. 5 – 6 Std.

3. Tag: über Gamslugga nach Eggli Fanas
ca. 600 m Auf- und 1300 m Abstieg, ca. 5 Std. und Heimreise.

Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke
Verpflegung	Zwischenverpflegung
Unterkunft	SAC Hütte / ÖAV Hütte
Kosten	2x HP Hütten + Leiterentschädigung



T4+ / bis 1050 Hm

Leitung / Auskunft
Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung
bis 12. 7. 2025
online über climbIT

31. Juli

von Mühlhausen zum Hohentwiel

Auf dem Hegauer Burgenweg von Mühlhausen zum Hohenkrähen und über den Hohentwiel nach Singen-Landesgartenschau.

Aussichtsreiche Wanderung auf den Hohenkrähen und durch die Kulturlandschaft des Hegau. Eindrückliche Besichtigung der Festungsrue Hohentwiel (Eintritt 5.- Euro).

Ver.-Datum	7. August 2025
Gehzeit	4 Std.
Treffpunkt	08.35 Uhr Bahnhof Mühlhausen b. Engen
ÖV	07.53 ab Konstanz mit SBB S6 (Seehas)
Rückreise	ab Singen-Landesgartenschau immer .29 oder .59 nach Konstanz
Billet lösen	Wohnort – Mühlhausen b. Engen / Singen – Wohnort
Verpflegung	Picknick und Kiosk auf dem Hohentwiel
Mitnehmen	Euro und Ausweis
Anmeldung	über climbIT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



+460 Hm / -430 Hm

Leitung / Auskunft
Heidi Neustettler
079 462 40 45

Anmeldung
bis 29. 7. 2025
online über climbIT

TOUREN

Senioren



Trekking
bis 1370 Hm

Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger
079 784 85 38
joerg.sinniger@
bluewin.ch

Anmeldung

bis 31. 7. 2024
online über climbIT
Anzahl Teilnehmer:
min. 3, max. 7

11. - 15. August

Vom Ritomsee zum Zervreilasee

Ein eindrückliches Trekking zwischen der Leventina und der Länäta durch reizvolle Landschaften mit einer äusserst vielfältigen Natur. Ausgehend vom Ritomsee durchqueren wir die Pioraebene und passieren die Lukmanier Passhöhe. Über den Passo di Gana Negra (2463 m) gelangen wir ins Val di Campo. Von Campo (Blenio) nehmen wir den Alpinbus bis nach Pian Geirett, unterhalb der Scaletta Hütte. Auf dem Weg zum Greinapass machen wir einen Abstecher zum berühmten Felsentorbogen «Arco della Greina». Danach öffnet sich die stille und unberührte Weite der Greinaebene. Die Königsetappe am 4. Tag führt uns über den Soredapass (2759 m) zur Länäta-Hütte.

1. Tag: Cadagno Hütte, 7.5 km, 2½ Std., auf 375 m, ab 190 m
2. Tag: Bovarina Hütte, 16.3 km, 5½ Std., auf 838 m, ab 951 m
3. Tag: Motterascio Hütte, 15 km, 4¾ Std., auf 592 m, ab 1088 m
4. Tag: Länäta-Hütte, 14.5 km, 7 Std., auf 1370 m, ab 1450 m
5. Tag: auf dem Hüttenweg nach Zervreila und Rückreise

Treffpunkt	im Zug Weinfeldern ab 09.06 Uhr Zürich HB ab 10.05 Uhr
Rückreise	Vals, Zervreila ab ..05
Billett lösen	Wohnort- Ambri-Piotta / Vals, Zervreila - Wohnort
Ausrüstung	der Witterung entsprechende Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke, Ersatzkleider
Verpflegung	HP in Unterkunft
Unterkunft	Berghütten
Kosten	Unterkunft: ca. Fr. 320.- inkl. HP Reisekosten: ca. Fr. 75.- Basis Halbtax Pauschalspesen Tourenleiter Fr. 100.- Tag/Gruppe



14./15. August

Valsertal – Besuch der Länta-Hütte

Mit dem ÖV via Rorschach bis Vals Talstation Bergbahn. Mit der Gondelbahn nach Gadastatt. Znüni im Restaurant Gadastatt.

Wir wandern via Bidanätsch über die Staumauer Zervreila, Chapeli, Ochsenstafel, Lampertschalp zur Länta-Hütte. Mittagspause: Picknick unterwegs. 15.5 km, 5 Std, auf: 680 m, ab: 360 m.

In der Länta-Hütte treffen wir auf die Gruppe: «Vom Ritomsee zum Zervreilasee» von Jörg Sinniger.

Nach der Übernachtung in der Länta-Hütte treten wir den Rückweg an über den Hüttenweg bis zum Restaurant Zervreila.

10.6 km, 2½ Std, auf: 180 m, ab: 430 m.

Rückreise mit dem ÖV mit einem Zwischenhalt in Vals.

Treffpunkt	im Zug Weinfelden ab 6.55 Uhr Romanshorn ab 7.16 Uhr
Rückreise	ab Vals Post jeweils ..35 Uhr
Billett lösen	Wohnort bis Vals Pakplatz Bergbahnen retour: Vals Zervreila bis Wohnort
Ausrüstung	Bergausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	Rucksack
Unterkunft	Länta-Hütte mit HP
Kosten	Unterkunft: Fr. 78.– inkl. HP Reisekosten: ÖV, Gondelbahn Gadastatt Pauschalspesen Tourenleiter Fr. 100.– Tag/Gruppe



T3

Leitung / Auskunft

Eugen Schmitter
079 429 13 33
eugenschmitter@
gmail.com

Anmeldung

bis 31.7.2025
online über climbIT

24. – 26. August

Berg- und Gletschertrekking

1. Tag: Erstfeld – Bodenberglücke mit Taxi, weiter zur Kröntenhütte
ca. 900 Hm 3,5 Std.

2. Tag: Gletschertour – Schlossberglücke – Spannorthütte ca. 5–6 Std.,
900 m Auf- und 850 m Abstieg. 950 m Abstieg nach Engelberg oder
900 m Auf- und 1350 m Abstieg nach Brüsti-Attinghausen – Altdorf.

Anforderung	gehen mit Steigeisen und trittsicheres Gehen sind Voraussetzung!
Treffpunkt	wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste verschickt
Unterkunft	SAC Hütten
Kosten	2x HP Hütten + Leiterentschädigung



WS / +/- 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung

bis 10.8.2025
online über climbIT

TOUREN Senioren



+170 Hm / -160 Hm

Leitung / Auskunft

Eugen Schmitter
079 429 13 33
eugenschmitter@
gmail.com

Anmeldung

bis 9. 9. 2025
online über climblT

11. September

Um den Husemersee

Von Ossingen bis Stammheim.

Gehzeiten	ca. 3 ¼ Std.
Treffpunkt	Weinfelden oder Ossingen Bahnhof
ÖV	Abfahrt Weinfelden: 8.39 Uhr Gleis 5AB Ankunft in Ossingen 9.36 Uhr
Rückfahrt	ab Stammheim jeweils ..43 nach Oberwinterthur oder Stein am Rhein
Billett lösen	Wohnort bis Ossingen, Rückfahrt ab Stammheim
Verpflegung	im Restaurant
Anmeldung	über climblT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



W

Leitung / Auskunft

Patrick Maly
079 630 34 18

Anmeldung

bis 31.8. 2025
online über climblT

20. September

Tag der offenen Hüttentüre Länta

Die Hüttentüre der Länta-Hütte wird für alle geöffnet.

Nach einem weiteren Schritt in die Modernisierung unserer Sektionshütte werden wir allen Interessierten sämtliche Infrastrukturen, wie Wasserfassung, Quellfassung, Stromversorgung, Schutzdamm und natürlich den Betrieb der neuen Abwasserreinigungsanlage zeigen.

Für das leibliche Wohl werden wir von unserem Hüttenwart Thomas Meier mit seinem Team kulinarisch verwöhnt.

Treffpunkt	Länta-Hütte / PW
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Unterkunft	Länta-Hütte

In Kombination mit Übernachtung bitte frühzeitig selbst bei Thomas Meier die Übernachtung reservieren, die Übernachtungsplätze sind beschränkt verfügbar.

25. September

Rheintaler Höhenweg

Die Tour von Altstätten bis Rüthi ist ein Teil des Rheintaler Höhenwegs. In stetigem Auf und Ab geht es durch Feld und Wald. Eine herrliche Panoramaaussicht auf das Rheintal und ins Vorarlberg begleitet uns. Ein Höhepunkt am Weg ist die Kristalhöhle oberhalb von Kobelwald. Nach Möglichkeit besuchen wir die Höhle.

Ver.-Datum	2. Oktober 2025
Gehzeit	4 Std.
Treffpunkt	Altstätten Bahnhof SBB
Billet lösen	Wohnort Altstätten, Rückweg ab Rüthi Industrie
Verpflegung	aus dem Rucksack
Anmeldung	über climbIT, oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



+/- 500 Hm

Leitung / Auskunft

Anne Bär
079 644 80 68
annebaer@gmx.ch

Anmeldung

bis 23. 9. 2025
online über climbIT

26. – 28. September

Herbst in St. Antönien

Ein gemütliches Herbstwochenende in Sonja's Michelshof. Die Herbstfarben und die eher ruhigere Zeit in St. Antönien geniessen.

Entspannte Anreise bereits am Freitagnachmittag, dass wir rechtzeitig zum feinen z'Nacht von Sonja in St. Antönien sind. Zwei Wandertage Sa/So – Ziele je nach Wetter und Verhältnisse. Samstags eine längere Tour (ca. 6 Std.), Sonntag eher etwas kürzer.

Treffpunkt	wird noch vereinbart / ÖV
Ausrüstung	Wanderausrüstung, Stöcke, Regenbekleidung
Verpflegung	Auf der Tour aus dem Rucksack, HP in der Unterkunft
Unterkunft	Sonja's Michelshof, Pension
Kosten	Unterkunft: Fr. 260.- im Doppelzimmer mit DU/WC Leiterspesen



T3 / bis ca. 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Barbara Schuler
barbara.schuler@
hotmail.com

Anmeldung

bis 30. 6. 2025
online über climbIT

In Sonja's Michelshof gibt es ein kleines feines Frühstücksbuffet und zum z'Nacht ein 3-Gang Menü – im Übernachtungspreis inkludiert.

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren
25 g



Öpfelringli mit Schale
110 g



Öpfelringli ohne Schale
50 g



Kirschen getrocknet
100 g



Bananen
50 g



Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · oepfelfarm.ch

TOUREN

KiBe

6. – 10. Juli

Kinderkletterlager im Wallis

Anreise mit dem Zug von Weinfelden nach Saas Almagell.
Anlaufen und Sesselbahn zur SAC Hütte Almagellerhütte.
4 Übernachtungen auf der Almagellerhütte (2894 m)
3 Tage Kletterprogramm von Technikvermittlung, Sport-
bis Mehrseillängen-Klettern im Klettergebiet Dri Horlini.
Sicht auf zwölf 4000er Berge.

Alter von 9 bis 16 Jahre.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV
Zus. Leiter Stefanie Meili
Unterkunft Almagellerhütte SAC
Verpflegung HP



4a – 6c+

Leitung / Auskunft

Christoph Wiedemann
079 935 62 46

Anmeldung

bis 21. 6. 2025
online über climbIT

TOUREN

FaBe

1. – 4. August

FaBe Kletterlager

Wir werden dieses Jahr das Kletterlager nochmal mit Bergführer Stephan Ruoss auf der Windgällenhütte verbringen. Am ersten Tag werden wir ganz gemütlich die 600 Höhenmeter (~3h) von Golzern Bergstation zur Hütte überwinden. Die folgenden Tage werden wir an den dortigen Kletterwänden verbringen und – je nach Witterung – mit Tyrolienne, Quarzabbau, «Schwedenschach», Staudamm bauen, und allem anderen, was die Umgebung hergibt. Je nach Zustand werden wir zusätzlich einen halben Gletschertag einbauen um ggf. erste Schritte mit dem Steigeisen und Pickel zu machen. Mitkommen kann jeder, der den Zustieg von 600 Hm meistern kann.

Treffpunkt Talstation Luftseilbahn Golzern
Zus. Leiter Jessica Roberts, Stephan Ruoss, Lara Fäh
Ausrüstung es wird eine Materialliste ausgegeben
Verpflegung Frühstück, Abendessen und Tee inkl.
Unterkunft Windgällenhütte
Kosten Kind: Fr. 270.-, Erwachsene: Fr. 350.-
inkl. Hüttenübernachtung mit Halbpension und
Seilbahn Golzern
exkl. Getränke am Abend & Mittagsverpflegung



3a - 5c

Leitung / Auskunft

Dominik Bergold
dominik.bergold@
gmx.de

Anmeldung

31. 7. 2025
online über climbIT

TOUREN

KiBe / FaBe



3a - 6b

Leitung / Auskunft

Thabea Frei
076 5223976

Anmeldung

bis 23. 8. 2025
online über climblT

31. August

Klettern am Stoss

Genauere Infos folgen auf climblT.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Zus. Leiter Simon Fäh, Lara Fäh



3c

Leitung / Auskunft

Janik Spindler
076 483 43 65
janik.spindler@
hotmail.com

Anmeldung

bis 2. 9. 2025
online über climblT

6. September

Baumklettern

Wer hat noch nicht, wer will nochmal? Zu unserem alljährlichen Baumklettertag treffen wir uns wieder um 9.30 Uhr bei der Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfeldern. Wir klettern auf Baumriesen in der näheren Umgebung und geniessen die luftige Höhe. Unter fachkundiger Anleitung kann man selbst aufsteigen und abseilen sowie einen kleinen Baumkletterparcour erstellen und klettern. Eine Seilbahn wird auch stehen, bei der man durch die Luft fliegen kann.

Zum Zmittag gibt es keine Bananen, sondern eine feine Wurst vom Grill, die ihr selbst mitbringen dürft.

Spätestens um 15 Uhr beginnen wir, wieder alles abzubauen und uns zu verabschieden.

Treffpunkt 09.30 Uhr Tätsch, Grillstelle oberhalb Weinfeldern
Rückreise ab 15.00 Uhr fertig
Zus. Leiter Roman Schnyder, Tim Würth
Ausrüstung Klettergurt, Sicherungsgerät mit Karabiner, Helm (auch Velohelm möglich), Abseilset.

Das benötigte Material kann auch ausgeliehen werden. Es muss jedoch bis am 04.09.25 bei mir bestellt werden. Bitte gleich bei der Anmeldung in die Bemerkung schreiben.

Verpflegung Proviant für Feuerstelle und etwas zu Trinken
Kosten Fr. 20.- pauschal

6. – 12. Juli

Jugendsportcamp Bergsteigen

Für das diesjährige JugendsportCamp Bergsteigen des Sportamts Thurgau reisen ins Grimselgebiet.

Treffpunkt	07.00 Uhr Musikschule Weinfeld / ÖV
Fahrplan	wird bekannt gegeben
Billett lösen	kollektiv
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Unterkunft	Bächlitalhütte
Kosten	Fr. 300.–

TOUREN
SAC Jugend



L – ZS+

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 28. 6. 2025
online über climbIT



19./20. Juli

Bouldern im Magic Wood

Wir bouldern zwei Tage lang im berühmten Magic Wood und versuchen uns an den rund 300 verschiedenen Bouldern. Abends übernachten wir auf dem nahegelegenen Zeltplatz. Dort werden wir gemeinsam unser Nachtessen geniessen.

Treffpunkt	08.05 Uhr Amriswil Bahnhof / PW
Ausrüstung	persönliches Klettermaterial, wenn vorhanden Crashpad, ev. Zelt und Liegematte.
Verpflegung	aus dem Rucksack, wir grillieren abends
Unterkunft	Zeltplatz
Kosten	Fr. 90.–



5a – 7a

Leitung / Auskunft
Benjamin Wyss
076 390 83 71

Anmeldung
bis 1. 5. 2025
online über climbIT

TOUREN

SAC Jugend



3c – 6a

Leitung / Auskunft

Stefanie Meili
078 759 58 95

Anmeldung

bis 7.7.2025
online über climbIT

16./17. August

Mädchenkletterwochenende

Kletterwochenende auf der Zwinglipasshütte ab 12 Jahren.

Am Samstagmorgen starten wir gemeinsam zur Zwinglipasshütte, wo wir am nahen Klettergarten uns aufs Wochenende einstimmen. Dabei können auch Hallenkletterinnen alles rund ums Felsklettern kennenlernen: Vorstieg, Mehrseillängen, Abseilen.

Am Sonntag werden wir eine einfache Mehrseillängentour (z.B. Altman, Gätterifirst usw.) klettern. Am Abend geht es wieder zurück in den Thurgau.

Treffpunkt	07.00 Uhr Weinfelden / ÖV
Rückreise	18.00 Uhr
Zus. Leiter	Jessica Roberts, Lara Fäh
Ausrüstung	Persönliche Kletterausrüstung inkl. Helm, Hütten- schlafsack, Wanderschuhe, Stirnlampe, Lunch, Trinkflasche.
Unterkunft	Matratzenlager mit HP
Kosten	Fr. 90.– pauschal

30./31. August

JO Hochtour

Dieses Jahr werden wir zwei Tage in den Urner Alpen verbringen. Der Bergführer Sämi Zurbriggen zeigt uns Knoten, Seiltechnik und das Steigeisengehen, so dass wir für die Besteigung des Grassen (2945m) über den Südgrat gerüstet sind.

Treffpunkt	ca. 07.00 Uhr Samstagmorgen
Rückreise	Sonntagabend
Zus. Leiter	Janik Spindler und Bergführer
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung inkl. Helm, Gständli, Pickel, Steigeisen, evtl. Kletterfinken, es wird eine Aus- rüstungsliste abgegeben.
Verpflegung	Lunch
Unterkunft	Sustlihütte SAC
Kosten	Fr. 130.– inkl. Übernachtung, HP und Reisekosten



WS+ / +/- 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Annina Streuli
079 508 08 77

Anmeldung

bis 20.8.2025
online über climbIT

30./31. August

Pizzo Badile

Anfahrt ins Bergell und Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti, dann ins Tal und mit dem Taxi zurück ins Bergell!

Treffpunkt	wird bekannt gegeben 08:00 Uhr / PW
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	Hütte und Rucksack
Unterkunft	siehe Programm



5a

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 24. 8. 2025
online über climblT

13./14. September

Ketterkurs FELS / Mehrseillängen

Es findet am Montagabend, 8. September 2025, von 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr ein Vorbereitungsabend in der Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden statt.

Treffpunkt	Kletterhalle «thurclimb» Weinfelden / PW
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	offen – je nach Klettergebiet und Wetter



4a – 5b

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 7. 9. 2025
online über climblT



Malergeschäft
Sussi

9220 Bischofszell
Fabrikstrasse 2
Tel: 078 603 30 40
malersussi@bluewin.ch

maler
glpser

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Neu- & Umbauten
- Fassadenrenovationen
- Riss-Sanierungen
- Kalk- & Mineralputze
- Schimmelpilzsanierungen

Freitags-Skitour Garmidaurspitz

Am 3. März 2025 haben wir zu siebt von Mels, Rütiiwald (1100 m) aus den Gamidaurspitz bestiegen.



Schon im ersten Waldstück habe ich als Tourenleiter den einen Skistock zerbrochen, da der Weg ziemlich eisig war. Nach dem Waldweg haben wir bei unter Vermii auf 1550m offenes Gelände mit einer guten Spur erreicht. Es ging flott voran, sodass wir etwa auf 2200m um ca. 12 Uhr einen Hang mit hartem Schnee mit Harscheisen queren konnten und um 12.30 Uhr den Gipfel auf 2309m erreichten.

Nach dem Mittagslunch kam mit einem Abstieg über eine Steilstufe von ca. 25m die Schlüsselstelle. Unten konnten wir unsere Skier anschnallen und die schönen Hänge im Vermii mit Pulverschnee genießen. Im



untern Teil haben wir auch noch Firmschnee angetroffen. Auf dem Waldweg trafen wir Hartschnee an, unterbrochen mit einigen aperen Stellen, auf denen wir die Skis tragen mussten.

Alle Teilnehmer haben die aussergewöhnliche Skitour genossen.

Jürg Gunzenhauser
Autor / Tourenleiter



EDGE 88

BUILT FOR PERFECTION

Erhältlich bei Stöckli Outdoor Sports Wil
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoekli.ch | stoekli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI

BERICHT

Sektion

Ladies Only – 3. Edition

9. März 2025

Die Ladies und Zusatz ;-)
verbrachten einen stürmischen
Tag im Spitzmeilengebiet.



Auf der Suche nach Schnee fällt die Wahl für die diesjährige Ausgabe der Ladiestour auf das Spitzmeilengebiet.

Da die Schneegrenze doch sehr weit oben liegt, geht es mit der Bahn auf den Maschenkamm. Somit startet die Tour mit einer Abfahrt auf der pickelharten, frisch gewalzten Piste runter nach Panüöl/Plattis soweit die Skier laufen. Kaum steigt der präparierte Winterwanderweg nach Fursch an, heisst es Felle montieren und die eigentliche Skitour startet.

Die längste Zeit können wir dem präparierten Weg, der bis zur Spitzmeilenhütte führt, über



die Alp Fursch folgen. Da der letzte Schneefall doch schon eine ganze Weile zurück liegt und seit dem Vortag auch noch der Föhn tobt ist so ziemlich alles verfahren und vom Wind hart gepresst. Den Wind bekommen auch wir im Aufstieg zu spüren und doch gehen wir zielstrebig weiter zum Sattel zwischen Spitzmeilen und Wissmeilen.

Auf dem Sattel werden wir von einem heftigen Föhnsturm begrüßt. Dem trotzen wir und ziehen weiter in Richtung Wissmeilen.



Die Ski werden ein Stück unterhalb des Gipfels windgeschützt deponiert und die letzten Meter gehts zu Fuss. Kluge Entscheidung – andere Tourengerer hatten am Gipfel doch eher Mühe mit dem Fellwechsel im Sturm – während wir nach einem kurzen Gipfelfoto unseren Fellwechsel etwas entspannter machen konnten. Schnell brechen wir zur Abfahrt auf, so gemütlich ist es jetzt dann doch auch nicht auf dem stürmischen Grat.

Die Abfahrt hat heute dann doch eher pistenartigen Charakter, aber ein kleines lässiges Teilstück zum Fahren findet sich noch, während es ansonsten am besten auf dem Weg zu fahren war. Kurzer Zwischenstopp auf der Sonnenterrasse der Alp Fursch für das Mittagessen bevor es zu Fuss über den Wanderweg wieder retour zum Skigebiet geht. Mit Unterstützung von Schlepplift und Sesselbahn Panüol geht es zurück auf den Maschgekamm, wo wir dann auf eher ungewohnter Weise auf der Piste ins Tal abfahren.

Der gesellige Abluss-Apéro startet erst mal mit einer Suchaktion – der gut im Schnee versteckte Schampus ist verschwunden ??! Nicht zu glauben. Aber Glück im Unglück,



das freundliche Liftpersonal hat die Flasche beim Schneefräsen gefunden und bei sich in der Station deponiert. So findet dieser schöne Tourentag doch noch seinen würdigen Abschluss und alle hatten einen genussvollen Tag in der sonnigen Winterlandschaft.

Barbara Schuler
Autor / Tourenleiterin

KONTAKT ADRESSEN

PRÄSIDENT

Martin Frei, Sandackerweg 3, 8580 Amriswil

praesident@sac-bodan.ch

KASSIER

Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg

TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3

MITGLIEDERDIENST

Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang
Tel. 079 248 05 12

k.dudler@bluewin.ch

TOURENCHEF

Werner Wüthrich, Im Müsli 18, 8592 Uttwil
Tel. 079 129 46 19

werrosi@hotmail.com

LÄNTA-HÜTTE

Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals,
Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95

laenta-huette@bluewin.ch
www.laentahuette.ch

REDAKTION

Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilten
Tel. 071 669 17 34

beatrice.zuercher@bluewin.ch

DRUCK/INSERATE

Zürcher Druck GmbH, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilten
Christian Zürcher, Tel. 071 669 17 34

ch.zuercher@zuercherdruck.ch

Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom
und finanziellem Klimabeitrag gedruckt.

ORTSGRUPPEN-TREFFEN

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järman, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr