



1
—
25

BERGWÄRTS

SEKTION BODAN SAC

Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.
2x 30 Minuten pro Woche genügen.

Jetzt CHF 200.- Rabatt sichern!*

Kieser Kreuzlingen
Nationalstrasse 6
Telefon (071) 672 44 94

Immer ein Stück stärker.

KIESER

New Kia Sorento

Auch als Hybrid und
Plug-in Hybrid erhältlich



Movement that inspires



Mehr erfahren.



Metropol Garage AG

Romanshornstrasse 203 | 8580 | Amriswil
+41 71 414 20 00 | ffurgler@metropol-garage.ch
www.metropol-garage.ch

Wir bewegen Sie.
Metropol

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilien



A blue advertisement for Magic Mount. The central graphic is a circular collage of white icons representing various mountain sports and equipment, including a tent, compass, mountain, backpack, and climbing gear. A red banner across the collage reads 'DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST'. Another red banner at the bottom left of the collage reads '10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder'. On the right side, there is a red logo of a mountain peak with a stylized figure, and the text 'MAGIC MOUNT' in red. Below the logo, the address and website are listed: '78462 Konstanz Untere Laube 16 07531 24060 magic-mount.com'.

A photograph of a construction team of about ten people standing on a rocky mountain path. They are holding a large yellow banner with the word 'STUTZ' in bold black letters. The background shows a mountain valley with green slopes and snow-capped peaks under a blue sky with clouds. Text on the left side of the image reads 'WIR BAUEN überall in der OSTSCHWEIZ' and 'Lernende im Einsatz in der Läntahütte'. The website 'www.stutzag.ch' is printed in the bottom right corner.

INHALT

1
25

3

VORSTAND

Editorial und Informationen

9

TOURENÜBERBLICK

Leihmaterial

29

SENIOREN

Tourenprogramm

40

KLETTERHALLE

Kreuzlingen

45

BERICHTE

aus dem Clubleben

7

MITTEILUNGEN

Mutationen

12

SEKTION

Tourenprogramm

41

FABE / KIBE

Tourenprogramm

42

SAC Jugend

Tourenprogramm

48

KONTAKTE

Adressen und Ortsgruppen

IMPRESSUM

Clubnachrichten der Sektion Bodan SAC
erscheint 4x jährlich

Auflage: 1100 Ex.

Nächstes Bergwärts 2/2025, April – Juni
Redaktionsschluss: 1. März 2025

Titelbild: Aufstieg Baslersch Chopf

Sektion Bodan
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



sac-bodan.ch

#zusammenunterwegs

Gemeinsam ins Winterabenteuer.



Entdecke die schönsten Geschichten
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf
baechli-bergsport.ch

50 Jahre
Bergleidenschaft



BÄCHLI
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen

Jahreswechsel



MARTIN FREI
Präsident

Geschätzte Leserinnen und Leser

Der Jahreswechsel ist für viele mit grosser Hektik und Betriebsamkeit verbunden. Da müssen Jahresabschlüsse vorbereitet – und Pendenzen noch abgearbeitet werden. Schlussendlich gilt es auch noch diverse Mitarbeitergespräche zu führen. In einer Unternehmung sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter das wertvollste Kapital. Das Gespräch sollte nicht nur da sein, um Produktivität und Leistung zu reflektieren, sondern auch um Wertschätzung zu vermitteln. Das Angestelltenverhältnis ist zwar nüchtern betrachtet ein Tauschgeschäft, bei welchem die Mitarbeiterin oder der Mitarbeiter einen Lohn ausbezahlt bekommt und im Gegenzug eine Arbeitsleistung erbringt. Aber schlussendlich wissen wir alle, dass ein mitdenkender Angestellter, der im Sinne des Unternehmers handelt und gute Arbeit ablie-

fert, nur teilweise mit der Lohntüte entschädigt werden kann. Es braucht Wertschätzung von den Vorgesetzten den Mitarbeitenden gegenüber.

Unsere Sektion kann man zwar nicht ganz mit einem Gewerbebetrieb vergleichen. Aber wir haben auch «Personal», welches das Unternehmen Sektion Bodan SAC vorwärtsbringen. Die Stellenbeschriebe sind dabei so vielfältig, wie es auch in einem KMU ist. Der Kern dieses Unternehmens sind die drei Abteilungen, welche Dienstleistungen erbringen. Es sind dies die Abteilung für Bergsport und Jugend, wo man vielfältige Touren und Kurse buchen kann. Die Produktpalette deckt dabei Bedürfnisse vom Senior über Familien bis zum Bergsportexperten ab. Schwerpunktaufgabe in dieser Abteilung ist es, die richtigen Leute mit

Programm 2025



Dienstag, **7. Januar 2025**, 20.00 Uhr
Weinfelden BBZ, Aula

Reptilien in der Schweiz

Dr. med. vet. Jacqueline Müller,
Tierärztin Tezet AG Müllheim
Organisation Jagd Thurgau

Dienstag, **21. Januar 2025**, 20.00 Uhr
Frauenfeld, Kantonsschule Altbau, Singsaal

Heilende Viren – bietet die Phagentherapie einen Ausweg aus der Antibiotika- Resistenzkrise?

Dr. biochem. Thomas Häusler

Dienstag, **18. Februar 2025**, 20.00 Uhr
Weinfelden BBZ, Aula

Nachhaltigkeit in der Lebensmittelindustrie

Prof. Dr. Urs Niggli, Institut für Agrarökologie

Dienstag, **25. März, 2025**
Frauenfeld, Kantonsschule, Grosse Aula

18.45–19.45 Uhr: **TNG-Hauptversammlung**

20.00 Uhr: **Wie Pflanzen Tiere zu Hilfe rufen**

Prof. Dr. Ted Turlings, Université de Neuchâtel

Die Veranstaltungen sind öffentlich und gratis.

**zürcher
druck**
klein. flink. kreativ.



**Wir wünschen
frohe Festtage
und ein kreatives
neues Jahr**



Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34 zuercherdruck.ch

der richtigen Ausbildung am gewünschten Ort zusammen zu bringen, also viel Organisatorisches, verbunden mit sportlich-alpinem Hintergrund. Eng mit dieser Abteilung verbunden ist die Abteilung Hütte. Dort können vielfältige Angebote aus dem Bereich Kulinarik und Entspannung gebucht werden, oft als Ergänzung zu geplanten Touren. Kernaufgabe dieser Abteilung ist die Bereitstellung der notwendigen Hütteninfrastruktur, damit Essen und Schlafen überhaupt möglich ist. In der Abteilung Kletterhalle wiederum können grifftechnische und gleichgewichtbezogene Fertigkeiten erworben werden, welche dann bei Touren und Kursen unterstützend helfen können.

Unterstützt werden diese Abteilungen durch eine Kommunikationsabteilung, welche sich auch noch um Umweltbelange kümmert, sowie eine Finanzabteilung. In der Administration wiederum werden vielfältige Dienstleistungen zu Gunsten der gesamten Unternehmung erbracht. Gesteuert wird das Ganze durch eine Geschäftsleitung, in welchem jeder Abteilungsleitender Einsitz hat. Also alles fast so, wie in einem mittelständischen Unternehmen. Aber eben, nur fast. Was fehlt, ist die Personalabteilung. Wir hatten bisher das Glück, dass wir das notwendige «Personal» für die Vereinsführung aus dem Kreis der Mitglieder (d.h. den «Aktionären») gewinnen konnten. Das

ist sehr erfreulich und ein Zeichen dafür, wie solide der Verein aufgestellt ist. Wir werden aber alle nicht jünger, und es ist zunehmend schwieriger, geeignete Leute für die Vereinsführung zu finden. Man muss aber keinesfalls ein hochalpiner Spitzenathlet sein oder eine grazile Kletterfee, welche schon vor dem Frühstück einen Überhang durchklettert. Der kleine Vergleich unserer Sektion mit einem Unternehmen soll vor allem Aufzeigen, wie vielfältig unsere Sektion ist. Um dieses Vereinsschiff vorwärtszubringen, braucht es nicht nur Spitzbergsportler, sondern auch Leute mit Freude an Zahlen, organisatorischem Flair oder dem Geschick, eine Sache auf dem richtigen Kanal zu kommunizieren.

Es würde mich sehr freuen, wenn ich die eine oder den anderen anstacheln konnte, sich ein Engagement im Vereinsvorstand oder einer der Kommissionen zu überlegen. Das muss nicht sofort sein, das kann auch in 1-2 Jahren sein. Auf jeden Fall würden wir uns vom Vorstand sehr freuen, wenn man sich unverbindlich mit uns in Verbindung setzen würde, um mehr über die vielfältigen Aufgaben innerhalb unserer Sektion zu erfahren.

Nun wünsche ich Euch einen guten Start in das neue Jahr und hoffentlich ein paar schöne Touren in unserer wunderbaren Bergwelt.

Martin Frei

Alles so schön bunt hier ...

Liebe Mitglieder der Sektion Bodan SAC, geschätzte Inserenten

Ihr haltet das erste Bergwärts fürs 2025 in den Händen. Nebst dem neuen Design, etwas grössere Schrift und eine klarere Gliederung, hat sich vor allem die Farbigkeit verändert. In Zukunft werden wir das ganze Heft in Farbe drucken. Alle Bilder und Beiträge sollen dadurch aufgewertet werden. Nicht zuletzt können wir so auch unseren Inserenten eine attraktive Plattform bieten, um bei uns zu inserieren. Ich hoffe die neue Erscheinung gefällt euch. Für Anregungen, Lob und auch Kritik, könnt ihr mich gerne kontaktieren.

Viel Spass beim Lesen

Christian Zürcher

Zum Gedenken an Werner Rutishauser

13. Juni 1944 – 20. Oktober 2024



Am 20. Oktober 2024 ist Werner völlig überraschend an Herzversagen verstorben.

Werner war während 57 Jahren ein aktives Mitglied unserer Sektion.

Er war ein leidenschaftlicher Kletterer und hat seine Leidenschaft an die JO weitergegeben, die er längere Zeit betreute. Er drängte sich nie in den Vordergrund und half, wo Not am Mann war. Seine Tatkraft und sein Können wurden beim Ausbau der Hundsteinhütte und Chamhaldenhütte sehr geschätzt. Auch bei der Hüttenputzete der Länta-Hütte war er regelmässig anzutreffen.

Er war sehr lange Obmann der Ortsgruppe Kreuzlingen, die er mit grossem Engagement leitete. Auch im Alter war er noch für den SAC tätig, in dem er viele Jahre die Clubnachrichten verteilte.

Wir werden seine Geradlinigkeit und seinen feinen Humor vermissen und sind ihm sehr dankbar für den Einsatz, den er all die Jahre für den SAC geleistet hat. Seinen Angehörigen sprechen wir unser tief empfundenes Mitgefühl aus.

Ernst Höreth

EINTRITTE per 30. November 2024

Krumm Silvio	Kreuzlingen	Einzelmitglied
Unger Karin	Güttingen	Einzelmitglied
Fäh Lino	Romanshorn	Familienmitglied Kind
Stricker Esther	Oberaach	Familienmitglied
Stricker Christian	Oberaach	Familienmitglied
Stricker Mattia	Oberaach	Familienmitglied Kind
Brunschweiler Daniel	Altnau	Einzelmitglied
Lang Monika	Frauenfeld	Einzelmitglied

Herzlich willkommen

AUSTRITTE per 30. November 2024

Blumer Hansueli	Tägerwilen	
Güttinger Surat	Istighofen	Sektionswechsel
Bischoff Valérie	Mase	Sektionswechsel
Künzler Marco	Ermatingen	

WIR TRAUERN UM

Rutishauser Werner (1944)	Bottighofen	Mitglied seit 1967
Sprunger Rosmarie (1943)	Kreuzlingen	Mitglied seit 2006



ERFOLGREICH ANKOMMEN

MEHR ALS EINE BANK.

Mit der TKB gelangen Sie sicher
und erfolgreich an Ihr Ziel.

tkb.ch/kreuzlingen



Thurgauer
Kantonalbank



RENAULT

DACIA



DODGE
CHRYSLER

Jeep®

TOUREN ÜBERBLICK

Jan - Feb
2025

JANUAR

03.	Freitagsskitour Toggenburg	Aldo Abt	Sektion
04.	Schneeschuhtour Frümsetal	Reto Schubnell	Sektion/JO
04.	Madrisajoch von Gargellen	Hannes Ammann	Sektion
05.	LVS Übungstour	Roman Schnyder	Sektion/JO
09.	Bernrain - Güttingen	Silvia Spaar	Senioren
11.	Mondscheinwanderung	Benno Schildknecht	Sektion
11./12.	Skitechnikkurs in Savognin	Marco Kummer	Sektion/JO
11./12.	Eiskletten im Engadin	Andreas Schweizer	Sektion/JO
12.	Schneeschuhtour Jakobsbad	Reto Schubnell	Sektion/Sen./JO
18.	Skitour im Toggenburg	Daniel Jud	Sektion/JO
18./19.	Skitour Baselbieter Jura	Aldo Abt	Sektion
23.	Winterwanderung Hirschberg	Claire Notter	Senioren
25.	Schneeschuhtour Fronalppass	Thorsten Arp	Sektion
25.	Skitour ab Buchserberg	Ruedi Hutter	Sektion/JO
29. - 31.	Schneeschuhtour St. Antönien	Jörg Sinniger	Senioren
31.	Freitagsnachmittags-Skitour	Aldo Abt	Sektion

FEBRUAR

02.	Skitour im Rheintal	Barbara Schuler	Sektion
06.	Rheindelta ab Fussach	Rosi Wüthrich	Senioren
07. - 09.	Skitouren Wochenende	Rita van der Velde	Sektion
08.	Skitour im Toggenburg	Rebecca Bruggmann	Sektion
09.	Skisafari Surselva	Patrick Maly	Sektion
13.	Lehmen - Schwägalp	Jörg Sinniger	Senioren
14.	Bouldern in der Halle	Benjamin Wyss	JO/KiBe
15./16.	Schneeschuhtouren-Wochenende	Reto Schubnell	JO
15./16.	Rondom Säntis	Hannes Ammann	Sektion
20.	Freudenberg - Schwarzer Bären	Heidi Neustettler	Senioren
22.	Skitour Wildhauser Schafberg	Ruedi Hutter	Sektion/JO
22./23.	Skitourenwochenende	Sebastian Schweizer	JO
22./23.	Schneeschuhtour	Thorsten Arp	Sektion
23.	Skitour Toggenburg/Rheintal	Max Bartholdi	Sektion
23. - 28.	Skitourenwoche Bernina	Aldo Abt	Sektion
23. - 28.	Skitourenwoche im Engadin	Werner Wüthrich	Senioren

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereg (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71
Romanshorn: Tel. 071 463 35 44
www.tierklinik-lindenhof.ch

TOUREN ÜBERBLICK

März
2025

MÄRZ

02.	Skitour im Powder	Rebecca Bruggmann	Sektion
06.	Rund um den Greifensee	Silvia Spaar	Senioren
08./09.	Sustenhorn Chelentalphütte	Hannes Ammann	Sektion
09.	Skitour Ladies Only	Barbara Schuler	Sektion/Senioren
14.	Skitour St Antönien	Max Bartholdi	Sektion
14./15.	Vollmondtour	Aldo Abt	Sektion
15./16.	Mehrseillängenkurs Tessin	Martin Schweingruber	JO
15./16.	Wintereröffnung Läna-Hütte	Patrick Maly	Sektion/JO
20.	Züri-Oberland/Südthurgau	Edi Markwalder	Senioren
22./23.	Schneeschuhtour Greinaebene	Thorsten Arp	Sektion
22./23.	Rheinwaldhorn ab Lantä-Hütte	Ruedi Hutter	Sektion/JO
28. – 30.	Skitouren Grialetsch	Andreas Schweizer	Sektion/JO
30.	Skitour im Voralberg	Daniel Jud	Sektion/JO
30.	Klettertag Holenstein	Stefanie Meili	KiBe/FaBe

VORSCHAU

03. – 06.04.	Skitourentage ab Medelserhütte	Aldo Abt	Sektion
10. – 13.04.	Skihochtour Aletschhorn	Hannes Ammann	Sektion
30.8. – 06.9.	Senioren-Wanderwoche	Markus Raimann	Senioren

Generalversammlung: 24. April 2025

LEIHMATERIAL

Bei Bedarf bitte jeweils bis Mittwohabend vor der Tour die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil
071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com



TOUREN

Sektion



WS / 800 Hm

Leitung / Auskunft

Aldo Abt
079 698 65 40

Anmeldung

bis 2. 1. 2025
online über climblT



WT2 / 650 Hm

Leitung / Auskunft

Reto Schubnell
079 831 42 82

Anmeldung

bis 31. 12. 2024
online über climblT



ZS / 1200 Hm

Leitung / Auskunft

Hannes Ammann
078 665 78 08

Anmeldung

bis 3. 1. 2025
online über climblT

3. Januar

Freitagsskitour Toggenburg

Skitour ab Berggasthaus Sellamatt 1433m.
Das Ziel hängt von den Verhältnissen ab.

Treffpunkt	09.30 Sellamatt / PW
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	Berggasthaus
Kosten	Bahn, Halbtax gültig

4. Januar

Schneeschuhtour Frümseltal

Das Frümseltal ist die Senke zwischen Frümsel und Brisi.
Sie ist im Gegensatz zu den zwei Gipfeln mit Schneeschuhen
oder Ski bequem erreichbar.

Treffpunkt	06.55 Weinfelden / ÖV
Rückreise	17.59 Weinfelden
Ausrüstung	Schnesschuhe und Lawinenausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten, Spesen Tourenleiter

4. Januar

Madrisajoch von Gargellen

Mit dem Auto nach Gargellen. An der Madrisahütte vorbei das
Vasifentztal hoch zum Madrisajoch. Je nach Verhältnis retour
oder über das Gaferjoch zurück nach Gargellen. 35° 120 Hm
runter.

Treffpunkt	07.00 Weinfelden / PW
Rückreise	18.00
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fahrtkostenanteil ca. Fr. 30.-

5. Januar

LVS Übungstour

«Wer hat noch nicht wer will nochmal?» Die Benützung des LVS-Gerät sollte nicht nur der Anfänger lernen, sondern auch Fortgeschrittene regelmässig üben. An diesem Tag üben wir das Suchen und Finden mit eurem LVS-Gerät sowie der richtige Einsatz von Sonde und Schaufel. In der Alp Sellamatt steht uns dafür eine Übungsanlage zur Verfügung. Zudem werden wir eine kleine Tour ins Gluristäli unternehmen. Willkommen sind Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtourengehänger in jedem Alter und mit jedem Niveau!

Zus. Leiter Barbara Schuler, Daniel Jud, Reto Schubnell
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung LVS, Sonde, Schaufel, Ski-/Snowboard- oder Schneeschuhtourenausrüstung



WS / max. 600 Hm

Leitung / Auskunft
Roman Schnyder
078 801 88 19

Anmeldung
bis 29. 12. 2024
online über climbIT

11. Januar

Mondscheinwanderung

Aus der ursprünglichen Vollmondskitour ist eine Vollmondwanderung geworden.

Fahrt mit PW nach Waldstatt, Wanderung ca. 1h, Einkehr im Restaurant und Rückmarsch.

Treffpunkt 16:30 Marktplatz Amriswil / PW
Ausrüstung Gutes Schuhwerk, ev. Stirnlampe
Verpflegung Restaurant



T1 – T2

Leitung / Auskunft
Benno Schildknecht
071 411 61 87

Anmeldung
bis 1. 1. 2025
online über climbIT

11./12. Januar

Eiskletten im Engadin

Treffpunkt 19.00 Bahnhof Lavin / ÖV
Ausrüstung Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung ... wie immer – gourmetmässig



Wi3

Leitung / Auskunft
Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung
bis 5. 1. 2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



WS

Leitung / Auskunft

Marco Kummer
079 710 61 84

Anmeldung

bis 5. 1. 2025
online über climbIT

11. /12. Januar

Skitechnikkurs in Savognin

Skitechnikkurs für alle, die gerne einige Tipps für das Abfahren haben möchten.

Ziel des Kurses ist es, euch Tipps und Tricks mitzugeben, wie ihr eure Skitechnik verbessern könnt, um so mehr Sicherheit und Freude auf Skitouren zu gewinnen. Wir sind zwei Tage auf- und neben den Pisten von Savognin unterwegs. Das Mittagessen geniessen wir jeweils in einem Restaurant. Für die Übernachtung bitte Schlafsack oder Bettanzug mitbringen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 5 Personen beschränkt.

Bei Fragen fragen :)

Treffpunkt	ca. 06.30
Rückreise	ca. 19.00
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, LVS, Schaufel, Sonde, Helm
Verpflegung	Nach Absprache – Jeder bringt etwas mit
Unterkunft	Wohnung in Las Vals
Kosten	Unterkunft Fr. 25.-, Skiticket

12. Januar

Schneeschuhtour für Anfänger

Einfache Schneeschuhtour von Jakobsbad – Oberlauftegg – Schachen – Zimmermannslauftegg – Skihaus Osteregg – Chräg – Feld – Urnäsch.

Treffpunkt	07.55 / ÖV 08.05
Rückreise	15.54
Ausrüstung	Schneeschuhe, können bei mir, oder der Kronbergbahn gemietet werden.
Kosten	Reisekosten, Spesen Tourenleiter



WT2

Leitung / Auskunft

Reto Schubnell
079 831 42 82

Anmeldung

bis 31. 12. 2024
online über climbIT

18. Januar

Skitour im Toggenburg

Skitour im Raum TOGGENBURG.

Zum Beispiel Lütispitz, Stockberg, Schafberg, ... mal sehen was geht.

Zus. Leiter Rita van der Velde
 Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
 Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett



ZS / 1100 Hm

Leitung / Auskunft

Daniel Jud
 dani.jud@gmx.ch

Anmeldung

bis 17. 1. 2025
 online über climbIT



18./19. Januar

Skitour Baselbieter Jura

Die Tour führt uns in die Region Wasserfallen im Baselbieter Jura. Am Samstag fahren wir mit ÖV nach Dürrenberg (700 m), wo wir je nach Schneehöhe mit Ski oder Schneeschuhen starten. Die Mittagsverpflegung für unterwegs ist aus dem Rucksack. Nach Überschreitung des Vogelberg (1204 m) steigen wir zum Berggasthaus Obere Wechten ab. Hier übernachten wir und geniessen das Abendessen. Am Sonntag führt die Route über den Passwang und Sunnenberg. Vor dem Abstieg nach Beinwil (560 m) kehren wir im Berggasthaus Erzberg (1070 m) oder in der Skihütte ein. Mit Bus und Zug wieder zurück nach Weinfelden.

Zus. Leiter Jürg Gunzenhauser
 Treffpunkt 7.00 Weinfelden Bahnhof / ÖV
 Rückreise 15.53 ab Beinwil SO
 Ausrüstung separate Liste
 Verpflegung Rucksack und Wirtschaft
 Unterkunft Berggasthaus Obere Wechten
 Kosten Unterkunft ca. Fr. 70.-



L / WT3

bis 6 Std.
 max. 1050m

Leitung / Auskunft

Aldo Abt
 079 698 65 40

Anmeldung

bis 20. 12. 2024
 online über climbIT

TOUREN

Sektion



WT3

Leitung / Auskunft

Thorsten Arp
tharp@bluewin.ch
079 419 82 48

Anmeldung

bis 24. 1. 2025
online über climbIT

25. Januar

Schneeschuhtour Fronalppass

Spannende Glarner Rundtour auf den von Skitourengeängern wenig besuchten Fronalppass (1855 m) ab Mullern oberhalb Mollis. Gesamtlänge ca. 13 km.

Bei entsprechenden Verhältnissen machen wir vom Fronalppass aus noch den Abstecher auf dem Schilt (2298 m). Das ergibt zusätzlich ca. 1.30 Std. zu unten genannten Zeit.

Gehzeit	6.30 Std. (ohne Schilt; sonst +1.30 Std.) Auf: 950 Hm, ca. 2.30 – 3.30 Std. Ab: auch 950 Hm, ca. 2.30 – 3 Std.
Treffpunkt	Am Bahnhof oder im Zug unterwegs. St. Gallen ab 07.05 – Uznach an 07.42 Uznach ab 07.46 – Näfels-Mollis an 08.07 ÖV, Billet: Talort für Ausgang und Ende ist Mollis. Nach Mullern mit reserviertem Alpentaxi
Rückreise	spätestens 16.51 ab Näfels-Mollis Richtung SG
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)
Karten	Swisstopo / Schweiz Mobil
Verpflegung	aus dem Rucksack. Einkehr unterwegs vorgesehen (Naturfreundehaus Fronalp oder Skjhaus Schilt)
Kosten	Spesen Tourenleiter, gerne vor Ort per TWINT

25. Januar

Skitour ab Buchserberg

Wir werden eine Tour ab dem Berghaus Malbun unternehmen. Je nach Schneelage kann dies die Rosswis, Margelkopf, Gross Fulfirst sein.

Falls wir Glück haben können wir sogar bis Grabs abfahren ;-)

Treffpunkt	06.30 wird bekannt gegeben / PW
Rückreise	ca. 17.00
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, evtl. Steigeisen
Verpflegung	Rucksack, Berghaus Malbun
Kosten	Fahrkostenanteil, Spesen Tourenleiter



WS+, 1200 Hm

Leitung / Auskunft

Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung

bis 22. 1. 2025
online über climbIT

31. Januar

Freitagnachmittags-Skitour

Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnat Kappel.
Um 13 Uhr starten wir auf 630m. Entlang der ehemaligen
Weltcup-Piste steigen wir über Girlen zum Regelstein (1315m).
Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.

Gehzeit 3–4 Std.
Treffpunkt 12.30 Ebnat Kappel / PW
Ausrüstung kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung Restaurant



L / 1000 Hm

Leitung / Auskunft
Aldo Abt
079 698 65 40

Anmeldung
bis 30. 1. 2025
online über climbIT

2. Februar

Skitour im Rheintal

Genussskitour im Rheintal, Sarganserland oder Prättigau
je nach Schneeverhältnissen.
Das genaue Tourenziel wird ein paar Tage davor je nach
Wetteraussichten und Schnee festgelegt.

Treffpunkt wird noch vereinbart / PW
Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen,
LVS, Schaufel und Sonde
Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourende
Kosten Fahrkostenanteil



WS – WS+
ca. 1000 – 1200 Hm

Leitung / Auskunft
Barbara Schuler
+42 379 330 72

Anmeldung
bis 27. 1. 2025
online über climbIT

8. Februar

Skitour im Toggenburg/Rheintal

Bist du bereit für eine tolle Skitour, magst bis zu 1000 Hm auf-
zusteigen und hast einen Plan, wie man auf Skis den Berg runter
kommt? Dann bist du auf dieser Skitour genau richtig!

Treffpunkt wird noch vereinbart
Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung



WS+ – ZS-

Leitung / Auskunft
Rebecca Bruggmann
078 764 29 07

Anmeldung
bis 3. 2. 2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



WS – S-

Leitung / Auskunft

Rita van der Velde
079 613 04 37

Anmeldung

bis 24. 1. 2025
online über climbIT

7. – 9. Februar

Skitouren-Wochenende

Wir verbringen ein Skitourenwochenende im Berner Oberland. Übernachtet wird in der Berghütte Schwarenbach welche zwischen Kandersteg/Sunnbühl und dem Gemmipass liegt. Vom Schwarenbach aus hat man vielfältige Skitouren Möglichkeiten. Unsere Reise beginnt bereits am Freitag kurz vor dem Mittag in Amriswil, so dass wir die letzte Bergbahn in Kandersteg auf die Sunnbühl erreichen. Von dort aus gibt es eine erste kurze Skitour mit Stirnlampe, auf dem offiziellen Winterwanderweg zur Berghütte. Das Programm für Samstag und Sonntag besprechen wir vor Ort.

zus. Leiter	Daniel Jud
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben / ÖV
Verpflegung	Halbpension
Unterkunft	https://schwarenbach.ch/
Kosten	Unterkunft: 2 Nächte inkl. HP Fr. 240.- Bahnbillett, Bergbahn Sobald die Anzahlung von Fr. 240.- gemacht wurde ist der Platz definitiv reserviert. Twint an Rita 079 613 04 37

9. Februar

Skisafari Surselva

Wir geniessen herrliche Tiefschneeabfahrten. Unterstützt durch die Bergbahnen Obersaxen-Mundaun verkürzen wir die Aufstiege und können in alle vier Himmelsrichtungen den optimalen Powder erkunden und geniessen. Zum Abschluss darf der obligate Besuch an der legendären Muntaniala-Bar nicht fehlen.

Treffpunkt	08.00 Campingplatz Surcuolm / PW
Rückreise	19.00
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Je nach Wetter
Kosten	Tageskarte Skigebiet Obersaxen-Mundaun



WS+

Leitung / Auskunft

Patrick Maly
079 630 34 18

Anmeldung

bis 2. 2. 2025
online über climbIT

15./16. Februar

Rondom Säntis

Mit der Bahn auf den Säntis. Runter zur Meglisalp über den Wiederalpsattel Fälensee zur Zwinglipasshütte. Da übernachten wir. Weiter übers Jöchli mit einer steilen Abfahrt und hoch zum Wildhauser Schafberg (Schofberg) runter nach Wildhaus. Eine der wohl schönsten Skitouren im Alpstein. Die Verhältnisse müssen jedoch stimmen. Steil und zum Teil ausgesetzt. Maximal 8 Personen

Treffpunkt 9.10 Schwägälp / ÖV 7.06 ab Weinfeldern
Rückreise 14.00
Ausrüstung Skitourenausrüstung
Verpflegung aus dem Rucksack
Unterkunft Zwinglipasshütte
Kosten Unterkunft Fr. 50.-, Säntisbahn



S- / 1000 Hm

Leitung / Auskunft
Hannes Ammann
078 665 78 08

Anmeldung
bis 6.2.2025
online über climbIT

22. Februar

Skitour Wildhauser Schafberg

Der dritthöchste Alpsteingipfel bietet sicherlich eine der besten Skitouren dieses Gebiets!

Wir starten in Wildhaus (1091 m) und steigen über Gamplüt auf. Die Steilstufe vor der Schäferhütte bewältigen wir zu Fuss. Danach steil und anhaltend (35°+) hinauf zum Skidepot. Daraufhin zu Fuss auf den Vorgipfel und je nach Verhältnissen am Drahtseil hinunter und wieder hinauf auf den Hauptgipfel.

Für die Abfahrt halten wir uns diverse Optionen offen.

<https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-touren-portal/wildhuser-schofberg-schafberg-2216/>

Diese Tour ist nur geeignet für gute Skitourer (S-), im Aufstieg und Abfahrt!

Treffpunkt 07.00 / PW
Rückreise ca.17.00
Ausrüstung Komplette Skitourenausrüstung, evtl. Steigeisen
Harscheisen
Verpflegung Rucksack / Beiz (nicht Gamplüt!)



S- / ca 1300 Hm

Leitung / Auskunft
Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung
bis 19.2.2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



WT3

Leitung / Auskunft

Thorsten Arp
tharp@bluewin.ch
079 419 82 48

Anmeldung

bis 21.2.2025
online über climblT

22./23. Februar

Schneeschuhtour Pizzas d' Anarosa

Einsame Schneeschuhtour im Naturpark Beverin, oberhalb von Sufers mit Hüttenübernachtung (Winterraum) in der Cufercalhütte, wo wir selbstversorgt kochen.

Teilnehmer beschränkt auf 5 Personen, da es nur 6 Plätze im Winterraum der Cufercalhütte hat.

Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben ÖV, da unterschiedlicher Start- und Zielort
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen). Ausserdem Schlafsack.
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Ausserdem tragen alle einen Teil der Gruppenverpflegung für den Abend und nächsten Morgen mit zur Hütte.
Unterkunft	Winterraum der Cufercalhütte SAC
Kosten	entstehen für An- und Abreise, die Hütte, anteilmässig fürs Essen und anteilmässig für die Spesen des Tourenleiters gemäss Reglement.

23. Februar

Skitour Toggenburg/Rheintal

Skitour im Toggenburg oder Rheintal. Das genaue Tourenziel wird kurzfristig je nach den Verhältnissen festgelegt.

Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen mit LVS, Sonde und Schaufel
Karten	1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten gemäss Reglement



WS – WS+
ca. 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Max Bartholdi
079 291 55 91

Anmeldung

bis 17.2.2025
online über climblT

2. März

Skitour im Powder oder im Frühling

Eine Skitour dort, wo der Schnee am besten ist :-).

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung



ZS

Leitung / Auskunft
Rebecca Bruggmann
078 764 29 07

Anmeldung
bis 23. 2. 2025
online über climbIT



8./9. März

Sustenhorn Chelenalphütte

Mit dem Zug nach Göschenen, dem Alpentaxi nach Gwüest. Dann zur Alpfrut. Von da mit den Skis zur Chelenalphütte. 1200 Hm. Am nächsten Tag aufs Sustenhorn und derselbe Weg wieder zurück. In der Zentralschweiz einer der bekanntesten Berge. Super Aussicht.

Treffpunkt 06.00 Weinfelden / ÖV
Rückreise Göscheneralp
Ausrüstung Skihochtouren
Verpflegung aus dem Rucksack
Unterkunft Chelenalphütte
Kosten Unterkunft Fr. 80.-, zusätzlich Alpentaxi



ZS- / 1150 Hm

Leitung / Auskunft
Hannes Ammann
078 665 78 08

Anmeldung
bis 1. 2. 2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



WS- WS+

ca. 1000 – 1200 Hm

Leitung / Auskunft

Barbara Schuler
+42 379 330 72

Anmeldung

bis 3.3.2025

online über climblT



WS+ – ZS-

ca. 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Max Bartholdi
079 291 55 91

Anmeldung

bis 10.3.2025

online über climblT



L

Leitung / Auskunft

Aldo Abt
079 698 65 40

Anmeldung

bis 28.2.2025

online über climblT

9. März

Skitour Ladies Only

Frauenskitour – einfach einen besonderen Tag geniessen und es sich gut gehen lassen

- da wo der Schnee gerade gut ist
- die Sonne scheint
- wir eine lässige sportliche Skitour machen können und trotzdem den Tag geniessen können
- es eine feine Beiz zum Einkehren gibt

Treffpunkt wird noch vereinbart / PW

Ausrüstung normale Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde

Verpflegung aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Ende der Tour

Kosten Fahrkostenanteil an Fahrer

14. März

Skitour St Antönien

Skitour von St. Antönien. Das Tourenziel wird den Verhältnissen angepasst. Aufstieg 1200 bis 1400 Meter.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung komplette Skitourenausrüstung mit Harscheisen, LVS, Lawinsonde und Schaufel

Karten 1157 Sulzfluh

Verpflegung aus dem Rucksack

Kosten Reisekosten gemäss Reglement

14./15. März

Vollmondtour

Wohin die Tour mit Skiern oder Schneeschuhen führt, war bei Drucklegung noch offen.

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung komplette Tourenausrüstung

14./15. März

Wintereröffnung Länta-Hütte

Wintersaison-Eröffnung im Läntatal. Wir bereiten unsere Sektionshütte auf die Skitourensaison vor. Die Hüttenterasse wird von den Schneemassen befreit und für unsere Wintergäste eingerichtet.

Der Zustieg oder die Rückkehr verbinden wir je nach Verhältnissen mit einer rassigen Skitour. Ein gemütlicher Hüttenabend und die Verköstigung durch unseren Hüttenwart ist natürlich ebenfalls ein Glanzlicht an diesem Wochenende.

Treffpunkt 06.00 Haldenstrasse 17, 9315 Neukirch-Eg. / PW
Ausrüstung kompl. Skitouren-Ausrüstung
Verpflegung durch unseren Hüttenwart
Unterkunft Länta-Hütte
Kosten keine



WS+

Leitung / Auskunft

Patrick Maly
079 630 34 18

Anmeldung

bis 9.3.2025
online über climbIT

22./23. März

Schneeschuhtour Greinaebene

Lange und abgelegene Schneeschuhtour in die Greina-Ebene und Greina-Durchquerung von der Bündner Seite her mit Übernachtung in ungeheiztem Winterraum.

Wir kochen dort selbst.

Start und Ziel ist das Val Lumnezia. Dort hin gelangen wir mit dem ÖV.

Treffpunkt Im Zug oder einem der Bahnhöfe unterwegs.
Ausrüstung Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und vollständige Lawinenausrüstung: LVS und Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen). Ausserdem Schlafsack.
Verpflegung Aus dem Rucksack. Ausserdem tragen alle einen Teil der Gruppenverpflegung für den Abend und nächsten Morgen mit zur Hütte.
Unterkunft Winterraum der Capanna Michela Motterascio.
Kosten entstehen für An- und Abreise, die Hütte, anteilmässig fürs Essen und anteilmässig für die Spesen des Tourenleiters gemäss Reglement.



WT3

Leitung / Auskunft

Thorsten Arp
tharp@bluewin.ch
079 419 82 48

Anmeldung

bis 20.3.2025
online über climbIT

TOUREN

Sektion



ZS / 1320 Hm

Leitung / Auskunft

Ruedi Hutter
079 507 79 76

Anmeldung

bis 5. 3. 2025
online über climblT

22./23. März

Rheinwaldhorn ab Lantä-Hütte

Am Samstag vom Restaurant Zervreila aufs Furggeltiorn (3043m) 1210 Hm, WS, 3.5 Std. und Abfahrt WS+, 1060 Hm zur Lantä-Hütte. Je nach Verhältnissen fahren wir direkt ab oder über die Lampertschalp mit Wiederaufstieg zur Lantä-Hütte.

Am Sonntag Aufstieg zum Rheinwaldhorn (3402m) ZS, 1320 Hm. Das Rheinwaldhorn, im Tessin Adula genannt, ist mit 3402 Metern der höchste Gipfel der Adula-Alpen. Ob der Ausblick vom Gipfel tatsächlich bis nach Milano reicht, ist umstritten.

Es kann mit den Skiern bis zum Gipfelkreuz gegangen werden.

Die Abfahrt über die Aufstiegsroute ist äusserst lohnend!

Nach einer Stärkung in unserer Lantä-Hütte gehts wieder retour zum Zervreilasee und leichtem Aufstieg zurück zu unserem Ausgangspunkt, dem Restaurant Zervreila.

Treffpunkt	06.00 wird bekannt gegeben / PW Anreise ca. 180 km / ca. 2.5 Std (Rest. Zervreila)
Rückreise	Sonntag 19.00
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung
Verpflegung	Rucksack, Hütte
Unterkunft	Lantä-Hütte (unsere Sektionshütte)
Kosten	Fahrkostenanteil, Spesen Tourenleiter

28. - 30. März

Skitouren Grialetsch



WS+

Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer
079 887 65 33

Anmeldung

bis 23. 3. 2025
online über climblT

Treffpunkt	19.00 Bahnhof Lavin / ÖV
Rückreise	offen
Ausrüstung	es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	Hütte

30. März

Skitour im Raum Voralberg

Skitour irgendwo im Raum Vorarlberg

Zus. Leiter Rita van der Velde
Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben
PW
Ausrüstung Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung aus dem Rucksack
Kosten Fahrtkostenanteil



WS - ZS+
1000 - 1200Hm

Leitung / Auskunft
Daniel Jud
079 426 24 94
dani.jud@gmx.ch

Anmeldung
bis 29.3.2025
online über climbIT



3. - 6. April

Skitourentage ab Medelserhütte

Skitouren ab Medelserhütte für routinierte Tourengänger, die bereit sind mehrmals am Tag die Felle aufzuziehen.
Der Hüttenzustieg ab Curaglia dauert ca. 4 Stunden mit 1200Hm.
Einige Touren die bei entsprechenden Verhältnissen in Frage kommen sind: Piz Valdraus (3096 m) ZS-, Piz Caglianera (3121 m) ZS-, Piz Caschleglia (2935 m) WS+, Piz Medel (3209 m) mit Abfahrt Gletscher da Lavaz ZS+, Piz Uffieren (3151 m) ZS, Piz Cristallina (3127 m) mit Abfahrt (1650 Hm) nach Fuorns ZS-.

Zus. Leiter Bergführer Michael Illien
Gehzeit 4 - 6 Std.
Treffpunkt 05.00 Weinfeldern / PW
Rückreise 13.00 Uhr
Ausrüstung mit Steigeisen, Anseilgurt, Pickel
Karten 256 S
Verpflegung Hütte HP
Unterkunft Medelserhütte
Kosten Fr. 800.- inkl. Bergführer, TL, Übernachtung mit HP, Anreise



WS+ - ZS+
bis 1500 Hm

Leitung / Auskunft
Aldo Abt
079 698 65 40

Anmeldung
bis 2.1.2025
online über climbIT
max. 6 Teilnehmer

VORSCHAU

www.mbrsolar.ch

*Ihr Energiespezialist
für innovative und
nachhaltige Lösungen*

MBRsolar
die smarte Energielösung.



**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

10. – 13. April

Skihochtour Aletschhorn

Aletschhorn. Kein 4000er der Massen anzieht. Dafür in einer wunderbaren Umgebung. Abwechslungsreich und zuletzt eine Nordabfahrt ins Lötschental. Die Tour startet auf der Belalp und endet im Lötschental.

Am Donnerstagmittag Anfahrt mit dem Zug und Seilbahn auf die Belalp. Am Freitag Aufstieg via Belalp zur Oberaletschhütte. Der Aufstieg zur Oberaletschhütte bietet schon einiges. Die Skis lassen wir unten auf dem Gletscher und steigen die Leiter hoch zur Hütte. Am Samstag Aufstieg zum Aletschhorn und zurück in die Hütte. Um 1700 Hm mit einfacher Gratklettern. Am Sonntag Richtung Nesthorn, über Beichpass runter zur Favleralp. Und zurück in den schönen blühenden Thurgau.

Zus. Leiter	Bergführer
Treffpunkt	13.06 ab Weinfelden / ÖV
Rückreise	17.00 Weinfelden
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung
Karten	1268, 1269
Verpflegung	HP, der Rest aus dem Rucksack
Unterkunft	Oberaletschhütte, Lodge Belalp
Kosten	Unterkunft Fr. 900.-, Reisekosten ca. Fr. 120.- Es wird eine Anzahlung verlangt.



S- / 1700 Hm

Leitung / Auskunft

Hannes Ammann
078 665 78 08

Anmeldung

bis 1.4.2025
online über climbIT

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei Stöckli Outdoor Sports Wil
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoekli.ch | stoekli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI



15%

Für alle Sektionsmitglieder
**15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.**



**schulze
sport**

Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch



INTERSPORT®

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

SENIOREN TOUREN 2025

Jahresprogramm

JANUAR

09.	W	Bernrain – Lengwil-Zuben – Güttingen	Silvia Spaar
23.	W	Winterwanderung Hoher Hirschberg	Claire Notter
29.–31.	SS	Schneeschuhtour nach/in St. Antönien	Jörg Sinniger

FEBRUAR

06.	W	Rheindelta ab Fussach	Rosi Wüthrich
13.	SS	Lehmen – Schwägalp	Jörg Sinniger
20.	W	Freudenberg – Schwarzer Bären	Heidi Neustettler
23.–28.	S	Skitourenwoche im Engadin	Werner Wüthrich

MÄRZ

06.	W	Rund um den Greifensee	Silvia Spaar
20.	W	Züri-Oberland/Südthurgau	Edi Markwalder

APRIL

03.	W	Barfussweg Gonten	Alice Schönholzer
17.	W	Kapellenweg Appenzell	Anne Bär

MAI

01.	W	Schienerberg D	Jörg Sinniger
15.	W	Wanderung über den Üetliberg	Edi Markwalder
29.		keine Wanderung (Auffahrt)	

JUNI

05.	W	Thur Wasserfälle	Alice Schönholzer
19.	W	Fähnern	Anne Bär

JULI

03.	W	Toggenburg	Claire Notter
10./11.	BT	Höhenwege im Maderanertal	Jörg Sinniger
17.	W	Römerweg am Walensee	Silvia Spaar
31.	W	Hohentwil	Heidi Neustettler



SENIOREN TOUREN 2025

AUGUST

11. - 15.	BT	Vom Ritomsee zum Zervreilasee	Jörg Sinniger
14./15.	W	Valsertal – Besuch der Läntahütte	Eugen Schmitter
30. - 06.09.	W	Wanderwoche Val Gardena	Markus Raimann

SEPTEMBER

11.	W	Ossingen, Husumersee	Eugen
25.	W	Altstätten – Rüti (Rheintaler Höhenweg)	Anne Bär

OKTOBER

09.	W	Region Buchberg	Alice Schönholzer
23.	W	Wanderung im Säuliamt	Edi Markwalder

NOVEMBER

06.	W	Urnäsch – Hochhamm – Schönggrund	Rosi Wüthrich
20.	W	Geissfluegrat – Höchster Punkt Aargau	Jörg Sinniger

DEZEMBER

04.	W	Überraschung	Heidi Neustettler
18.	W/SS	Rund um Schwellbrunn	Jörg Sinniger

FREITAGS-SKITOUREN

Jan. - März	S	Wochentags-Skitouren	Werner Wüthrich
-------------	---	----------------------	-----------------



Neujahrsgruss



**Wenn die Jahre wachsen,
erkennt man den Wert
der Freundschaft immer tiefer.**

(Adalbert Stifter)

Den Wert der Kameradschaft, der Freundschaft dürfen wir immer wieder erleben, wenn wir miteinander unterwegs sind. Dass das so ist, dafür sorgen unsere Leiterinnen und Leiter mit einem breiten Angebot für uns älteren Semester. Die unterschiedlichsten Aktivitäten – sei es zu Fuss, mit Schneeschuhen oder Tourenskis – sind für 2025 geplant. Alle werden im Bergwärts, die meisten auch im climblIT publiziert und man kann sich dort direkt anmelden.

Doch das geht auch wie gewohnt per Telefon, einfach die Ausschreibung genau beachten. Es lohnt sich in der Homepage des SAC Bodan, in der Bildergalerie der Senioren sowie im Tourenportal zu stöbern und Unbekanntes zu entdecken. Versuch es einfach ...

Gesundheit, Zufriedenheit und Kameradschaft sollen uns im 2025 begleiten.

Heidi Neustettler

TOUREN

Senioren



bis ca. 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung

jeweils bis
am Vortag

Januar - März

Freitags-/Wochentag-Skitour

Jeden Freitag oder je nach Verhältnissen an einem anderen Wochentag. Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust auf eine Skitour haben.

Ziel könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Zus. Leiter	Jürg Gunzenhauser, Bernd Schiebold
Treffpunkt	wird bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung
Kosten:	Fahrkostenanteil

9. Januar

Winterwanderung Bodensee

Gemütliche Neujahrswanderung über dem Bodensee:
Bernrain – Lengwiler Weiher – Liebburg – Zuben – Güttingen



+236 Hm / -288 Hm

Leitung / Auskunft

Silvia Spaar
078 660 11 75
silv.spaar@gmail.com

Anmeldung

bis 7.1.2025

Ver.-Datum:	16. Januar 2025
Gehzeit	ca. 4¼ h, Abkürzungsmöglichkeit
Treffpunkt	09.00 Uhr Bahnhof Bernrain / ÖV
Billett lösen	bis Kreuzlingen Bernrain
Rückreise	ab Güttingen
Ausrüstung	Je nach Wetter ev. «Spikes» und Stöcke
Verpflegung	Restaurant
Kosten	Billett-Kosten, Zmittag, Fünfliber
Anmeldung	über climblIT oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



23. Januar

Winterwanderung Hirschberg

Ab dem Sammelplatz wandern wir bei hoffentlich schönen winterlichen Verhältnissen Richtung Hohen Hirschberg. Unsere Route ergibt sich je nach Schneeverhältnissen entweder nach Appenzell oder wieder zum Ausgangspunkt Sammelplatz. Somit sind Wanderzeit und Höhenmeter nicht genau voraussehbar.

Gehzeit	2 – 3 Std.
Treffpunkt	9.27 Uhr Sammelplatz AI
ÖV	St. Gallen ab 8.56 Uhr Gleis 11
Billett lösen	Wohnort / Sammelplatz AI
Ausrüstung	Wanderstöcke
Verpflegung	Im Rest. Hoher Hirschberg
Anmeldung	bitte unbedingt am Montag, 20. Januar zwischen 11 und 12 Uhr per Telefon oder vorher online über das Tourenportal climbIT.



+/- ca. 300 Hm

Leitung / Auskunft

Claire Notter
071 642 16 85
078 726 36 76

Anmeldung

bis 20.1.2025

**All unseren Inserenten ein ganz herzliches
Dankeschön für Ihre Unterstützung.**

**Liebe Bodanesen bitte berücksichtigt unsere Inserenten
bei euren Einkäufen.**



Malergeschäft
Sussi

9220 Bischofszell
Fabrikstrasse 2
Tel: 078 603 30 40
malersussi@bluewin.ch

maler
glpser

- Maler- & Tapezierarbeiten
- Neu- & Umbauten
- Fassadenrenovationen
- Riss-Sanierungen
- Kalk- & Mineralputze
- Schimmelpilzsanierungen

TOUREN

Senioren



WT2 / bis 800 Hm

Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger
079 784 85 38
joerg.sinniger
@bluewin.ch

Anmeldung

14. 1. 2025
online über climbIT

29. – 31. Januar

Schneeschuhtour St. Antönien

Tag 1: Die Route verläuft grösstenteils entlang dem signalisierten Schneeschuhtail «Rätikon Panoramatrail». Ausgangspunkt ist die Endhaltestelle Mottis (oberhalb Schiers). Von dort führt der Trail über liebliches Gelände mit moderater Steigung über einen Sattel bis nach «Gafäll», dem höchsten Punkt dieser Tour (2043 m). Das Panorama ist atemberaubend! Danach gemütlicher Abstieg quer über Schneefelder bis zur Alp Valpun und weiter bis zum Michelshof oberhalb St. Antönien, wo wir übernachten.

Tag 2: Vom Gafatal führt uns der Weg über Alpelti zum Schollbergmeder (2021 m). Nach dem Anstieg erwartet uns eine genussvolle Traverse nach Partnun. Nach einer Einkehr im Berggasthaus Sulzfluh machen wir uns gestärkt auf den Rückweg nach St. Antönien.

Tag 3: Auf dem Panoramatrail nach Pany. Bei guten Wetterverhältnissen nehmen wir bei Bova den Abzweiger nach Calondis und zum Tratza-Beizli. Von dort Abstieg nach Pany, Riedwies.

Gehzeiten	1. Tag: 9 km, 4 Std., auf 640 m, ab 610 m 2. Tag: 16 km, 6 Std., auf/ab 800 m 3. Tag: 11 km, 4 ½ Std., auf 535 m, ab 600 m
Treffpunkt	im Zug Landquart ab 10.49 (RE24), Stels, Mottis an 11.25 Uhr
Billett lösen	Wohnort – Stels, Mottis; Pany, Riedwies – Wohnort
Rückreise	Pany, Riedwies ab 14.46 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhausrüstung, LVS, Schaufel und Sonde; Ersatzkleider, Hausschuhe für Hotelübernachtung
Verpflegung	HP in Unterkunft, Picknick aus Rucksack
Unterkunft	Gasthaus
Kosten	Reisekosten: Fr. 55.–, Unterkunft: Fr. 210.– TL-Spesen Fr. 100.– pauschal pro Tag und Gruppe
Teilnehmer	Mindestens 3

6. Februar

Wanderung Rheindelta

Wanderung ab Rheineck SBB, durchs Rheindelta nach Fussach.
Mittagspause im Restaurant Glashaus beim Rohrspitz.
Retourfahrt ab Fussach A. mit Bus und Zug!

Gehzeit ca. 4 Std.
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV
Verpflegung Restaurant



W

Leitung / Auskunft

Rosi Wüthrich
079 129 12 52

Anmeldung

bis 4.2.2025
online über climbIT

13. Februar

Lehmen – Schwägalp

«Von Lehmen her in fast magischer Stille auf die Schwägalp».
Am Leuenfall vorbei zur Alt Stofel und durch den Böhlwald bis zum höchsten Punkt der Tour, der Chammhalde. Von dort ist die Schwägalp nicht mehr weit.

Gehzeit 4 Std. Die Tour ist geeignet für Einsteiger.
Treffpunkt Weissbad Bahnhof an 09.35 Uhr
Billett lösen Wohnort – Weissbad; Schwägalp – Wohnort
Rückreise Schwägalp ab 16.17 Uhr
Ausrüstung Schneeschuhe, Skistöcke
Verpflegung Picknick und Restaurant
Kosten Reisekosten Fr. 30.–



WT1

+540Hm / -150Hm

Leitung / Auskunft

Jörg Sinniger
079 784 85 38
joerg.sinniger
@bluewin.ch

Anmeldung

11.2.2025
online über climbIT



TOUREN Senioren



+500 Hm / -380 Hm

Leitung / Auskunft

Heidi Neustettler
079 462 40 45

Anmeldung

17.2.2025

20. Februar

Freudenberg – schwarzer Bären

St.Galler Panoramaweg über den Freudenberg zum schwarzen Bären. Der St.Galler Panoramaweg führt uns in stetigem Auf und Ab vom Haggenquartier über die Solitüte und den Berneggwald, vorbei an den drei Weihern bis zum schwarzen Bären. Vielleicht bringt uns der Philosophenweg, das letzte Wegstück auch ein wenig ins Philosophieren.

Ver.-Datum:	27. Februar 2025
Gehzeit	3. Std. 15. Min.
Treffpunkt	9.00 Uhr Bahnhof St.Gallen-Haggen
ÖV	Weinfelden ab 08.05 (S5 Richt. St.Margrethen SG) Kreuzlingen ab 08.00 (S14 Richt. Konst./St.Gallen)
Billett lösen	Wohnort St.Gallen retour
Rückreise	St.Gallen Bach, St.Georgen Bus zum HB ca. alle 15 Min.
Ausrüstung	ev. Schuhspikes/ Stöcke
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	über climblT oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



23. – 28. Februar

Skitourenwoche im Engadin

Unsere Basis ist ein weiteres Mal das Berninahaus (Bernina Suot) im Oberengadin. Hoffentlich diesmal mit mehr Schnee!

Zus. Leiter	Bergführer
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Skitourenausrüstung kompl.
Unterkunft	Hotel



WS+, +/- 1000 Hm

Leitung / Auskunft

Werner Wüthrich
079 129 46 19

Anmeldung

bis 4. 1. 2025
online über climbIT



6. März

Greifensee-Wanderung

Frühlingswanderung (fast) rund um den Greifensee:
Maur – Silberweid – Niederuster – Greifensee – Fällanden
total ca. 15 km.

Gehzeit	ca. 3¼ h, Abkürzungsmöglichkeit
Treffpunkt	08.47 Uhr Bahnhof Maur
Billett lösen	bis Maur via Winterthur-Stettbach
Rückreise	ab Fällanden via Stettbach-Winterthur
Verpflegung	Restaurant
Kosten	Billett + Zmittag + Fünfliber
Anmeldung	über climbIT oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr



unter 100 Hm

Leitung / Auskunft

Silvia Spaar
078 660 11 75

Anmeldung

bis 4. 3. 2025

TOUREN Senioren



+250 Hm / -300 Hm

Leitung / Auskunft

Edi Markwalder
071 636 26 06
078 930 45 18

Anmeldung

18.3.2025

20. März

vom Züribiet in den Südthurgau

Eine Frühjahrswanderung, die uns über aussichtsreiche Höhenzüge dem Schneitberg und Hunberg entlang, zwischen Guggenbühl und Forebärg hindurch hinab ins Murgtal führt.

Ver.-Datum	Do, 27. März
Route	Hagenbuch ZH - Elgg - Aadorf - Wängi
Gehzeit	4 Std.
Treffpunkt	09.14 Uhr Postautohaltestelle Hagenbuch ZH
ÖV	Weinfelden ab 08.36 Gleis 3
Billett lösen	Wohnort – Hagenbuch ZH
Rückreise	Wängi ab 16.23 via Frauenfeld
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	über climblT oder per Telefon am Dienstag vorher von 11 bis 12 Uhr

Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071 622 40 10

*Wohlfühlen und geniessen
auf dem Ottenberg...*

S'isch Fondue-Zyt im Stelzenhof!

Immer eine gute Idee für ein Rendez-vous,
Ihren Anlass bis über 100 Personen oder auch einfach solo zum Geniessen!
Jeden Dienstag Kalbsleberli

"Herzlich willkommen!" 7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10 www.stelzenhof.ch

30. August – 6. September

Wanderwoche Wolkenstein



Leitung Martin Bürge, Peter Greuter, Markus Raimann,
Eugen Schmitter

Unterkunft **Hotel Piccolo****** in Wolkenstein, hotel-piccolo.com

Kosten p. P.	DZ pro P.	EZ
in Schweizer Franken	1250.–	1460.–
eigene Anreise: Red.	-80.–	-80.–

Leitung / Auskunft
Markus Raimann
071 680 08 08
mb.raimann
@bluwin.ch

Reise Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Garage beim
Hotel: pro Tag € 10.–, Parkplatz im Freien gratis

Anmeldung
bis 1. 6. 2025

Leistungen > 7 x HP, Frühstücksbuffet, ausgezeichnetes Abendessen
> Gästekarte: kostenloses Reisen in der Region Grödnertal
> Kosten für Züge, Busse, Bergbahnen auf Wanderungen
> inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung
> pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten
> Carfahrt Hin-/Rückreise ab/bis Weinfeldten/Romanshorn

Tourengebiet Val Gardena: Langkofel, Seiser Alm, Langental, Col Raiser usw.

Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Eine frühe Anmeldung führt eher zum gewünschten Zimmer, da nicht beliebig viele Zimmer jeder Kategorie vorhanden sind.



Anmeldung Senioren Wanderwoche Wolkenstein, 30. August -6. September 2025 (Wo 36)

bis 1. 6. 2025 an Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG
oder noch besser per ClimblIT (SAC-Homepage > Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname: _____ Name/Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Zimmer: Einzelzimmer Doppelzimmer mit: _____

Zweibettzimmer mit _____

Reise: eigene An- und Heimreise vegetarisches Essen

Datum: _____ Unterschrift: _____

KLETTERHALLE KREUZLINGEN

Lage

Die Kletterhalle befindet sich an der Seetalstrasse 41A in Kreuzlingen. Der Eingang ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen. Die Kletterhalle bietet Routen und Boulder in allen Schwierigkeitsgraden

Eintrittspreise

Mitglieder SAC Bodan (Jugend und Sektion) gratis
Einzeleintritt Nicht-Mitglieder CHF 4.- / EUR 4.-

Öffnungszeiten

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Montag	19 – 20.30 Uhr (Jugendklettern, ab 12 J.)
Dienstag	19 – 21.00 Uhr
Mittwoch	19 – 20.30 Uhr (April – Nov. / exkl. SAC Mitglieder)
Donnerstag	19 – 21.00 Uhr
Freitag	19 – 21.00 Uhr

Kinderklettern am Mittwoch

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet.

Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während den Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Zeit: 13.45 – 15.30 Uhr

Mitnehmen: CHF 2.- und saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt. Kein Barfussklettern und keine Strassenschuhe.

Auskunft

Lukas Jäger
071 570 03 09
079 765 06 09

lukasjaeger@hotmail.com

www.sac-bodan.ch

30. März

Klettertag Holenstein

Am Sonntag werden wir am Holenstein klettern gehen.
Am Mittag werden wir gemütlich ein Feuer machen und grillieren.

Zus. Leiter Lara Fäh
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Kosten Fr. 5.- pauschal

TOUREN
KiBe / FaBe



3a - 6c

Leitung / Auskunft
Stefanie Meili
078 759 58 95

Anmeldung
bis 24. 3. 2025
online über climbIT



Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren
25 g

Öpfelringli mit Schale
130 g

Öpfelringli ohne Schale
50 g

Kirschen getrocknet
100 g

Bananen
50 g



Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · oepfelfarm.ch

TOUREN

SAC Jugend



3a – 7a

Leitung / Auskunft

Benjamin Wyss
076 390 83 71

Anmeldung

12.2.2025
online über climblT

12. Februar

Bouldern in der Halle in Buchs

Gemeinsam fahren wir nach Buchs ins Sparta Boulder, um beim gemeinsamen Bouldern Spass zu haben und unser Kletterkönnen zu verbessern.

Anforderung ab 12 Jahren
Treffpunkt 18.35 Bahnhof Amriswil
Ausrüstung Sportkleidung, Kletterfinken, Magnesium
Kosten Fr. 20.–



WT2

Leitung / Auskunft

Reto Schubnell
079 831 42 82

Anmeldung

7.2.2025

15./16. Februar

Schneeschuhtouren Wochenende

Wir wandern mit Schneeschuhen von Brülisau zur Hundsteinhütte. Dort übernachten wir in der SAC Hütte. Am Sonntag wandern wir je nach Bedingungen via Ruhesitz nach Brülisau. Die Touren eignen sich für Anfänger wie auch für Fortgeschrittene. Bei wenig Schnee wandern wir ohne Schneeschuhe.

Treffpunkt 07.00 Weinfelden / ÖV
Ausrüstung Schneeschuhe + LVS + Schaufel
Kosten Fr. 50.–
Anmeldung via SAC Thurgau
<https://touren.sac-tg.ch/tours/edit/758ff45a-b887-4673-bd88-bc75cce741c3>



WS+ – ZS

Leitung / Auskunft

Sebastian Schweizer
079 945 88 99

Anmeldung

bis 9.2.2025
online über climblT

22./23. Februar

Skitourenwochenende Graubünden

Zweitägige Skitour mit Hüttenübernachtung
Weitere Infos folgen ...

Zus. Leiter Maya Künzler
Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV

15./16. März

Mehrseillängenkurs Tessin

Wir reisen dem Frühling entgegen ins Tessin!

Am ersten Tag lernen wir die MSL-Basics. Knoten, Kommandos und Abseilen.

Am zweiten Tag werden wir unsere Skills in einer Mehrseillänge schon zeigen können.

Anforderung selbständiges Klettern und Sichern in der Halle
 Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV
 Kosten Fr. 135.- für Eisenbahn, Nacht- und Morgenessen und Übernachtung



5c – 5c+

Leitung / Auskunft

Martin
 Schweingruber
 078 616 05 64

Anmeldung

bis 14. 3. 2025
 online über climbIT

18. – 21. April

Osterlager im Gauligebiet

Das Osterlager 2025 verbringen wir im Berner Oberland, geplant ist das Gauligebiet!

Zus. Leiter Sebastian Schweizer
 Treffpunkt 06.00 Musikschule Weinfeldern / ÖV
 Ausrüstung Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
 Karten WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
 Unterkunft siehe Programm
 Kosten Fr. 200.-

VORSCHAU



WS – ZS+

Leitung / Auskunft

Andreas Schweizer
 079 887 65 33

Anmeldung

bis 4. 4. 2025
 online über climbIT



 **NETZEULEN.**
MEDIEN AGENTUR

Als Agentur entwickeln wir Websites für mittelständische Unternehmen, soziale Institutionen, Verbände, Hochschulen sowie für Kunst- und Kulturschaffende.

INTERESSIERT? WIR UNTERSTÜTZEN SIE GERNE!

netzeulen.ch

nova ENERGIE

**Sie wollen die Energiekosten senken?
Sie planen eine Solaranlage?
Sie müssen Ihre Heizung ersetzen?**

Wir unterstützen Sie dabei.

Nova Energie Ostschweiz AG – Ihre Partnerin für Energieberatung

Winterthurerstr. 3, 8370 Sirmach, 052 368 08 08, www.novaenergie.ch



Spielstrasse 2024 in Kreuzlingen

Ende September fand bei frühlingshaften Temperaturen die jährliche Spielstrasse in Kreuzlingen statt.

Der SAC Bodan war stolz darauf, mit einer weithin sichtbaren Kletterwand und einem Marktstand auf dem Boulevard vertreten zu sein. Diese Veranstaltung bot eine hervorragende Gelegenheit, den neugierigen Kindern und interessierten Besuchern aktiv Einblicke in die faszinierende Sportart Klettern zu gewähren und die Sektion Bodan SAC in Kreuzlingen weiter bekannt zu machen.

Die kleinen Sportbegeisterten hatten die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung, die acht Meter hohe Wand empor zu klettern, um oben angekommen die kleine Glocke zum Klingen zu bringen. Jedes Kind erhielt nach dem Klettern einen Gutschein für eine Probestunde Klettern in unserer Kletterhalle in Kreuzlingen an der Seetalstrasse.

Den ganzen Tag war am Stand und der Kletterwand eine lange Schlange mit Kindern und viele kamen nicht nur einmal vorbei, sondern waren unzählige Male motiviert eine Route empor zu klimmen.

Nach der Spielstrasse war an den folgenden Mittwochsterminen die Anzahl der Kinder, die uns in der Kletterhalle besucht haben, umso grösser. Vielen Kreuzlingern ist gar nicht bewusst, dass wir am See eine so kleine und schöne Kletterhalle haben, die allen Kletterbegeisterten zu den öffentlichen Öffnungszeiten zur Verfügung steht.

Insgesamt war die Spielstrasse Kreuzlingen ein voller Erfolg, und wir freuen uns darauf nach der Winterpause viele der begeisterten Kinder bald wieder in unserer Kletterhalle begrüßen zu dürfen.

Ein grosses Dankeschön an die vielen Helfer und Helferinnen die uns vom Auf- bis zum Abbau tatkräftig unterstützt haben und an unseren Sponsor die Mobililar. Die Spielstrasse ist jedes Jahr eine gute Werbung für die Sektion Bodan SAC und die Kletterhalle Kreuzlingen.

MARCO TITTL
Autor

BERICHT

Kletterhalle

Neue Kletterrouten in Kreuzlingen

Am Wochenende vom 8. – 10. November haben etwa 25 Helfer beeindruckende Arbeit geleistet.



Die Helfer haben neue Kletterrouten im Boulder- und Kletterbereich geschaffen – und das alles ehrenamtlich. Die neue Vielfalt an Routen bietet nun Kletterern aller Schwierigkeitsgrade spannende Herausforderungen.

Von der Idee zur Umsetzung

Bereits am Freitag begann die Aktion mit der Demontage und Reinigung der Klettergriffe. Die Freiwilligen schraubten sämtliche Griffe aus den Wänden, um Platz für die neuen

Routen zu schaffen. Danach wurden die Griffe sorgfältig gereinigt und für den Routenbau zum Trocknen ausgebreitet.

Am Samstag und Sonntag waren dann alle Hände gefragt, um unter der Anleitung von Kommissionsvorsitzendem Lukas Jäger und Eva Frenzel neue Routen zu schrauben.

80 neue Routen in allen Schwierigkeitsgraden

Das Ergebnis kann sich sehen lassen:

Insgesamt wurden ca. 80 neue Routen im



Kletter- und Boulderbereich in verschiedenen Schwierigkeitsgraden geschaffen. Sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene finden nun wieder passende Herausforderungen. «Wir freuen uns sehr, die neuen Routen den Kletterern zur Verfügung stellen zu können. Es war eine grossartige Teamleistung, und es ist fantastisch zu sehen, wie engagiert und motiviert alle dabei waren», sagte Lukas Jäger.

Testklettern und Fondue

Am darauffolgenden Freitag trafen sich die freiwilligen Helfer sowie zahlreiche Kletterbegeisterte aus der Umgebung, um die neuen Routen auf ihre Schwierigkeit zu testen und zu bewerten. Einzelne Griffe oder Tritte wurden noch gesetzt oder verschoben, letztendlich ist das ganze Team zufrieden und stolz auf die geleistete Arbeit. Nach dem intensiven Testen der Kletterrouten klang der Abend bei einem gemütlichen Fondueessen und Getränken am Lagerfeuer aus – ein gelungener Abschluss eines erfolgreichen Wochenendes.

Dank an alle Helfer

Ein grosses Dankeschön geht an alle, die bei der Aktion mitgeholfen haben. Ohne den unermüdlichen Einsatz unserer Freiwilligen wäre dieses Projekt nicht möglich gewesen. Besonderer Dank gilt der Firma STUTZ AG, die das nötige Equipment wie Kärcher und Leitern zur Verfügung gestellt hat.

Für alle Kletterfreunde und Besucher

Die neuen Routen sind nun für alle Kletterer zugänglich. Wer Lust hat, die Vielfalt auszuprobieren und sich neuen Herausforderungen zu stellen, ist herzlich eingeladen, die Kletterwände und den Boulderbereich in den kommenden Wochen zu besuchen.

Sebastian Frenzel

Autor

KONTAKT ADRESSEN

PRÄSIDENT

Martin Frei, Sandackerweg 3, 8580 Amriswil

praesident@sac-bodan.ch

KASSIER

Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg

TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3

MITGLIEDERDIENST

Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang
Tel. 079 248 05 12

k.dudler@bluewin.ch

TOURENCHEF

Werner Wüthrich, Im Müsli 18, 8592 Uttwil
Tel. 079 129 46 19

werrosi@hotmail.com

LÄNTA-HÜTTE

Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals,
Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95

laenta-huette@bluewin.ch
www.laentahuette.ch

REDAKTION

Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilten
Tel. 071 669 17 34

beatrice.zuercher@bluewin.ch

DRUCK/INSERATE

Zürcher Druck GmbH, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilten
Christian Zürcher, Tel. 071 669 17 34

ch.zuercher@zuercherdruck.ch

Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom
und finanziellem Klimabeitrag gedruckt.

ORTSGRUPPEN-TREFFEN

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järman, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr