



Bergwärts

Clubnachrichten
der Sektion Bodan



FÜR SCHMALE GRATE UND WEITE BLICKE

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale St. Gallen
Breitfeldstrasse 13
9015 St. Gallen
071 314 00 33
baechli-bergsport.ch


BÄCHLI
BERGSPORT



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Zurück auf den Weg. Das tönt, als ob wir vom Weg abgekommen oder aus der Bahn geworfen worden wären. Eigentlich stimmt das ja auch, gezwungenermassen, der Volksgesundheit wegen. Es waren ungewohnte Wochen und Monate, doch so schlecht war die Zeit auch wieder nicht – wohl, weil wir eben Zeit hatten.

Trotz der Lockerungen im Zusammenhang mit dem Coronavirus wird es noch einige Zeit dauern, bis wir zum Normalzustand zurückkehren können. Gewisse Einschränkungen und Vorsichtsmassnahmen werden vorderhand bleiben, da es unbedingt gilt das Virus in Schach zu halten. Denn solange kein wirksames Medikament oder ein sicherer Impfstoff zu Verfügung stehen, bleibt das Risiko der Ansteckung und Weiterverbreitung des Virus.

Doch Pessimismus ist jetzt nicht angebracht, stattdessen herrscht Freude, dass wir unseren Bewegungsradius wieder erweitern dürfen. Es geht wieder aufwärts. Schritt für Schritt gehen wir den Weg zurück in die geliebte Bergwelt, auch in Gruppen zusammen mit unseren SAC-Kameraden. Sich wieder frei bewegen, tief durchatmen können. Im Wissen, dass wir auf uns und die anderen aufpassen müssen. Die beginnende Sommersaison kommt da gerade richtig. Geniessen wir sie – aber rücksichtsvoll und vorsichtig.

Herzliche Grüsse
Jörg Sinniger, Präsident

Inhalt



Titelbild

Im Sommer ein erquickendes
Bad in einem kühlen Bergsee
– was gibt es Schöneres?

<u>Vorstand</u>	3
<u>Mitteilungen</u>	4/5
<u>Länta-Hütte</u>	6
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	7
<u>Mitteilungen Mutationen</u>	9
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	11
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	13 – 25
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	27 – 29
<u>Tourenprogramm KiBe / Jugend</u>	31/32
<u>Tourenprogramm SAC Jugend</u>	33 – 35
<u>Tourenberichte</u>	34/35
<u>Impressum</u>	36

Chocolat Bernrain

Öffnungszeiten Fabrikladen:

Montag - Freitag

09.00 - 12.00

13.30 - 17.30



Nebst unserem Standardsortiment halten wir für Sie immer interessante Spezialitäten und Schnäppchen bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Chocolat Bernrain AG, gegenüber Bahnhof Bernrain,
Bündtstrasse 12, 8280 Kreuzlingen, 0041 71 677 93 77, www.swisschocolate.ch*

***Bitte berücksichtigen Sie
bei Ihren Einkäufen
unsere Inserenten!***

**Natürlich aus dem
Eichenfass.**



MÖHL
Das Beste aus dem Apfel



Voranzeige

**Die Generalversammlung wird am 25. September 2020
19.00 Uhr, in der Kanti Romanshorn nachgeholt.**

Einladung erfolgt im nächsten Bergwärts Ende August.



**... für die Protokollführung
und die Organisation des Archivs
und als Vorstandsmitglied unserer Sektion**

Die gegenwärtige Stelleninhaberin möchte ihr Amt nach über zwölf Jahren in neue Hände legen. Die Hauptaufgabe besteht im Verfassen der Protokolle der jährlich vier Vorstandssitzungen und der Generalversammlung.

Der Arbeitsaufwand hält sich in Grenzen, durch die Mitarbeit im Vorstand erhalten Sie jedoch einen vertieften Einblick in das Vereinsleben unserer Sektion und können Entscheidungen mitprägen.

Wahl und Amtsantritt wäre an der Generalversammlung im März 2021.

Für die Beantwortung von Fragen steht die jetzige Stelleninhaberin Sabina Burri gerne zur Verfügung 071 911 16 37. Interessierte melden sich bitte beim Präsidenten Jörg Sinniger unter praesident@sac-bodan.ch oder 071 669 30 81.

Mitteilungen

4

Absage

Aufgrund der Corona-Massnahmen muss das Einweihungsfest der Länta-Hütte vom 5. Juli 2020 leider abgesagt werden.



15%

Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



Coronavirus (COVID-19): Lockerung der Massnahmen per 6. Juni 2020

Mit den am 27. Mai 2020 vom Bundesrat kommunizierten Lockerungen sind Sektionstouren mit mehr als fünf Personen, SAC-Kurse oder J+S-Aktivitäten ab dem 6. Juni 2020, unter Einhaltung der entsprechenden Schutzkonzepte, wieder möglich. Personen, die über 65 Jahre alt sind, dürfen wieder am normalen Leben teilnehmen, ausser sie zählen gemäss BAG zu einer Risikogruppe.

Der Vorstand der Sektion Bodan hat beschlossen, **das Tourenprogramm per 8. Juni 2020 wie geplant wieder aufzunehmen.**

Es gelten weiterhin die Abstandsregel von 2 m sowie die Verhaltens- und Hygienevorschriften des BAG.



Abstand
halten



Hände schütteln
vermeiden



Gründlich
Hände waschen



In Taschentuch
oder Armbeuge
husten und niesen



Bei Symptomen
zu Hause
bleiben

Für die An- und Rückreise ist der **öffentliche Verkehr** wieder zu bevorzugen. Die Empfehlungen des BAG und der Verkehrsbetriebe sind einzuhalten.

Bei **Übernachtung in Berghütten** müssen zwingend ein Hüttenschlafsack, ein Kissenbezug, Desinfektionsmittel und sicherheitshalber ein paar Schutzmasken mitgenommen werden. Zudem gibt es ohne Reservierung keine Übernachtung.

Die **Kletterhalle** in Kreuzlingen kehrt ab 8. Juni 2020 wieder zu den normalen Öffnungszeiten zurück. Das Schutzkonzept bleibt bestehen.

Die **Länta-Hütte** öffnet am 20. Juni 2020 wie geplant zur Sommersaison.

Für weitere Informationen verweisen wir auf folgenden Link:

https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Der_SAC/News/Covid_19/Schutzkonzept_Bergsport_Sektionen_und_Kurse.pdf

Unsere Sektions-Hütte

Länta-Hütte SAC

CH-7132 Vals

Telefon +41 81 935 17 13

Mobile +41 79 607 30 95

laenta-huette@bluewin.ch

www.laentahuette.ch



Sommerbewartung
ab 20. Juni 2020
bis Mitte Oktober
durchgehend

bewartete
Skitourensaison 2021
von Anfang März
bis Mai



Ihr Hüttenwart & Gastgeber
Thomas Meier freut sich auf Ihren Besuch.

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 Metern Höhe lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der Kletterbereich ist mit Verschnaidungskletterwegen ausgestattet, wie auch der alte Wandkletterbereich.

Während der Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Neu eröffnete Kletterrouten mit Schwierigkeitsgraden bis 4,5 Meter über dem Boden.

Seit dem 15. Juni 2020 ist die Kletterhalle wieder geöffnet.

Schutzkonzept beachten:

www.sac-bodan.ch

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Seetalstrasse. Links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Die Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 18.45 – 20.15 Uhr

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Ende Juni für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem geschulten Leiter begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Kinderklettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettergurt ist zur Verfügung gestellt.

Das Kinderklettern fällt bis Ende Sommerferien aus.

Im Aufstieg zählt das Leistungsgewicht.

Öpfelringli: federleicht
und doch energiereich.



Öpfelfarm

Öpfelfarm · Monika & Roland Kauderer

Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · kauderer@oepfelfarm.ch

Öffnungszeiten im Hofladen: Mi & Fr 13.30 – 17.30 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr



Sorgen
einfach
abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](https://www.axa.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, [AXA.ch/frauenfeld](https://www.axa.ch/frauenfeld)



Mutationen per 31. Mai 2020

Eintritte	Ottiger Bruno	Familie	Berg TG
	Ottiger Marianne	Familienmitglied	Berg TG
	Felder Manfred	Einzelmitglied	Mellau
	Thomas-Glatz Philippe	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Machner Michael	Einzelmitglied	Weinfelden
	Hofer Ivan	SAC Jugend	Berg TG
	Portmann Yannis	SAC Jugend	Kreuzlingen

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC ganz herzlich willkommen!

Austritte	Müller Frank	Kreuzlingen
	Müller Sabine	Kreuzlingen
	Müller Alissa	Kreuzlingen
	Müller Finja	Kreuzlingen
	Rytz Rosmarie	Romanshorn



*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Überblick

Tourenprogramm Juli/August 2020

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

11

Juli

4./5.	Blumenwanderung Berninapass	W	Sektion	Martin Frauenfelder	071 686 66 78
4./5.	Göscheneralp	K**	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87
5. – 11.	Jugendportcamp Bergsteigen	H/K*-**	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
6. – 10.	Sommerlager Sewenhütte	K/W*-**	FaBe	Anke Jutzet	079 421 62 68
9.	Schönberg	W	Senioren	Edi Markwalder	071 636 26 06
11./12.	MTB-Tour	MTB**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
13. – 16.	Eiger, Mönch und Jungfrau	H***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
18./19.	Hochtour Piz Palü	H**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
19./20.	Hochtour Piz Kesch	Trek/H*	Sektion	Werner Wüthrich	071 463 53 48
23. – 25.	Auf Umwegen zur Länta-Hütte	W	Sek./Senioren	Jörg Sinniger	071 669 30 81

August

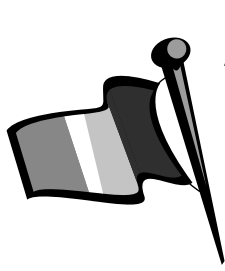
1. – 3.	Mehrseillängenklettern Salbit	K*-**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
3. – 7.	Kinderkletterlager Bergseehütte	K*-**	KiBe	Thabea Frei	076 522 39 76
3. – 8.	Klettern in den Dolomiten	K**-***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
6.	Zum Chindlistein	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
7. – 9.	Piz Lischana – Piz Rims	BT**	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
8./9.	Leichte Hochtour Sustenhorn	H*	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87
15./16.	Zinalrothorn	H***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
15./16.	Hochtour für EinsteigerInnen	H**	SAC Jugend	Annina Streuli	079 508 08 77
15. – 22.	Senioren-Wanderwoche Sils Maria	W	Senioren	Paul Sonderegger	071 688 41 77
16.	Saaser Calanda, Rättschenhorn	Trek**	Sektion	Martin Friederich	079 665 14 32
17. – 29.	Cattle Trail Val Colla TI	W	Sek./Senioren	Jörg Sinniger	071 669 30 81
23.	Mehrseillängen	K**	JO/KiBe	M. Schweingruber	078 616 05 64
21. – 23.	Dent d'Herens	H***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
28. – 30.	Lenzspitze – Nadelhorn	H***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
29.	Baumklettern	K*-**	JO/KiBe	Thabea Frei	076 522 39 76
29. – 31.	Bifertenstock	H**	Sektion	Stefan Mezger	079 431 06 91
29./30.	Piz Sardona/Piz Segnes	H*	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87
30. – 1.9.	Berg- und Gletschertrekking	Trek/H*	Sektion	Werner Wüthrich	071 463 53 48

Vorschau

4. – 6. 9.	Piz Badile	K***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
------------	------------	------	---------	-------------------	---------------

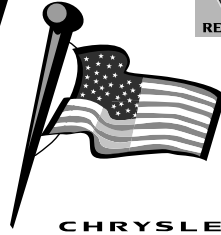
Eine vorhergehende Information bei der Tourenleitung ist unerlässlich.

Eine Versicherung gegen die Folgen von Unfall ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



Autoshow

GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



Jeep

EDGE 88
Dein Tourenski
für das nächste
Abenteuer!

EDGE 88 DSWISS MADE
STÖCKLI
outdoor sports

STÖCKLI OUTDOOR SPORTS WIL
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil/SG

bisan

Treuhand GmbH

«Wir übernehmen gerne Ihre Steuerangelegenheiten!»

- *Unternehmensberatung* Wilenstrasse 2, 9322 Egnach
- *Buchführung* Tel. 071 474 74 20
- *Steuern* Fax 071 474 74 29
- *Immobilien* biraghi@bisan.ch, www.bisan.ch



4./5. Juli

Blumenwanderung am Berninapass

*Blumenwanderung von der Forcola de Livigno ins Val da fain.
Botanische Erläuterungen, Übernachtung im Hotel auf dem Berninapass*

Tourenleitung

Martin Frauenfelder

Anforderungen

ca. 5h Wanderung, 560Hm im Aufstieg, 360Hm im Abstieg

Genauere Details

Im Bergwärts 3.2020 oder im climbIT

Anmeldung

Bis 26. Juni 2020
online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Martin Frauenfelder, 071 686 66 78, 077 463 04 51

4./5. Juli

Göscheneralp

*Ein Kletterwochenende im festen Urner Granit.
Geplant sind zwei Klettertouren an den bekannten Südgraten
um die Bergsehütte.
Samstag: ev. Bergseeschijen 5a, der Klassiker.
Sonntag: Schijenstock Südgrat, 4b, die lange Grattour.*

Tourenleitung

Benno Schildknecht

Anforderungen

K 4+

Genauere Details

Im Bergwärts 3.2020 oder im climbIT

Anmeldung

Schnellstens
online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

Tourenprogramm Sektion

14

Juli 2020

11./12. Juli

MTB Tour

Von Weinfeldern in den Hinterthurgau zur Hulftegg (MTB Route 33). Nach einer Pause zur Chrüzegg (MTB Route 461), Ricken und via Regelstein zur Langweid, 80 km Distanz mit 2500 Hm Aufstieg. Nachtessen in der nahe gelegenen Oberbächen. Am Sonntag über den Risipass (MTB Route 2) und Chamhalden zum Rest. Lehmen, Mittagessen. Am Nachmittag über die Hundwiler Höhi zurück nach Weinfeldern, ca. 110 km Distanz und 2600 Hm Aufstieg mit über 3000 Hm Abfahrt. Die Route ist technisch einfach und eine reine Konditionssache um ans Ziel zu kommen.



Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	ca. 7 – 8 Std. Fahrzeit pro Tag / total 5200 Hm
Treffpunkt	8.30 Uhr vor dem Rathaus Weinfeldern
Ausrüstung	MTB, Velohelm, Stirnlampe, Ersatzschlauch, Gertänkeflasche, Verpflegung, Ersatzwäsche, Regenschutz. In der Langweid ist alles zum Übernachten vorhanden.
Karten	GPS
Verpflegung	Im Restaurant
Unterkunft	Langweid Ebnat Kappel
Kosten	Keine
Anmeldung	Bis 3. Juli 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

13. – 16. Juli

Eiger, Mönch und Jungfrau

*Anreise nach Stechelberg und Aufstieg zur Rottalhütte.
Überschreitung Jungfrau via Innerer Rottalgrat und zur Mönchsjochhütte.
Mönch – wenn es wieder passt via Westgrat, sonst nur Normalroute –
und mit Bahn und zu Fuss zur Mitteleghütte. Abschluss via Mittellegigrat
auf den Eiger und via Eigerjächer zum Jungfraujoch zurück.*

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour S, IV-

Treffpunkt / Verkehrsmittel

06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Unterkunft

Siehe Programm

Anmeldung

Bis 12. Juli 2020
online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Andreas Schweizer
079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



Tourenprogramm Sektion

16

Juli 2020

18./19. Juli

Hochtour Piz Palü

Am Samstag reisen wir von der Ostschweiz ins Engadin. Mit der Luftseilbahn fahren wir hinauf und beziehen unser Zimmer im Berghaus Diavolezza. Wer noch Lust hat, kann noch den Klettersteig am Trovat besteigen. Am Sonntagmorgen geht es früh los. Wir steigen die Gletschermoräne hinab auf den Gletscher und queren diesen, steigen die Fortezza hinauf und weiter auf den Westgipfel des Palüs. Weiter gehts über den Mittelgipfel zum Ostgipfel. Danach steigen wir über die Normalroute wieder zum Berggasthaus Diavolezza hinab, wo wir uns nochmals stärken für die Rückreise in die Ostschweiz.

Tourenleiter	Daniel Jud und Milo Schenk
Anforderungen	Hochtour WS
Treffpunkt / Verkehrsmittel	07.00 Uhr Parkplatz Autobahnausfahrt Mörschwil / PW
Rückreise	Sonntag späterer Abend
Ausrüstung	Es wird eine separate Materialliste abgegeben.
Verpflegung	Mittagessen aus dem Rucksack. Morgen- und Abendessen in den Hütten.
Unterkunft	Berghaus Diavolezza
Kosten	Fr. 370.- inkl. Anreise, Bergbahn, Unterkunft mit Morgen- und Abendessen und Tee
Anmeldung	Bis 29. Juni 2020 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	dani.jud@gmx oder 079 426 24 94

19./20. Juli

Hochtour Piz Kesch

Tourenleiter	Werner Wüthrich
Anforderungen	Trek, Hochtour WS+
Anmeldung	Bis 10. Juli 2020 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19



23. – 25. Juli

Auf Umwegen zur Länta-Hütte

Programm	<p><i>Wir machen uns auf zur wieder instandgesetzten Länta-Hütte. Ein Bijou ist sie geworden! Ihr werdet staunen. An jedem Tag gibt es je nach Leistungsvermögen Varianten. Es ist auch möglich, erst am 2. Tag zur Gruppe hinzuzustossen.</i></p> <p>1. Tag: Mit Bahn und Postauto nach Safiental, Turrahus, Ankunft 11.18 Uhr. Wanderung auf dem «Polenweg» über den Tomülpass nach Vals. Aufstieg 720 Hm, Abstieg 1160 Hm, Dauer 5 h, T2.</p> <p>2. Tag: Wanderung auf dem Höhenweg ab Bergstation Gadastatt zum Staudamm und Restaurant Zervreila, 2 h. Anschliessend auf dem gemütlichen Hüttenweg zur Länta-Hütte, 3 h.</p> <p>3. Tag: Bergwanderung ab Länta-Hütte über das Furggelti nach Zervreila. Aufstieg 800 Hm, Abstieg 1000 Hm, Dauer 5 h, T3.</p>
Varianten	<p>1. Tag: Ab Riefawald mit Wanderbus nach Vals (Zeiteinsparung ca. 1.5 h). 2. Tag: Mit Postauto ab Vals zum Restaurant Zervreila. 3. Tag: Auf dem Hüttenweg zurück nach Zervreila.</p>
Tourenleiter	Jörg Sinniger
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Im Zug Rorschach ab 08.39 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	HP in Hotel und Hütte, Picknick aus Rucksack
Unterkunft	Hotel in Vals und Länta-Hütte
Kosten	Reisekosten: ca. Fr. 65.– Basis Halbtax, Unterkunft: Fr. 200.– inkl. HP
Anmeldung	Bis 2. Juli 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Jörg Sinniger, 071 669 30 81, 079 784 85 38

Tourenprogramm Sektion

18

August 2020

1. – 3. August

Mehrseillängenklettern Salbit

*Diese Tour wird aus Übernachtungsgründe zur Bergseehütte verschoben.
Dort klettern wir während 3 Tagen verschiedene Mehrseillängenrouten.
Es sind diverse Routen von sehr einfach bis anspruchsvoll vorhanden.
Wir würden uns in den einfacheren MSL-Routen versuchen und auf den
Gratrouten herumturnen.
Anreise mit dem ÖV am Samstagmorgen. Fussaufstieg zur Hütte ca. 2 h.
Rückreise am Montag, so dass wir gegen Abend wieder Zuhause sind.*



Tourenleitung	Daniel Jud
Anforderungen	K 4a – 6a
Treffpunkt / Verkehrsmittel	06.00 Uhr nach Vereinbarung / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine sep. Materialliste abgegeben.
Verpflegung	Mittagessen aus dem Rucksack. Morgen- und Abendessen in den Hütten.
Unterkunft	Bergseehütte
Kosten	ca. Fr. 250.– ohne An- und Rückreise ÖV.
Anmeldung	Bis 13. Juli 2020, online über das Tourenprogramm climbIT,
Auskunft	dani.jud@gmx oder 079 426 24 94



3. – 8. August

Klettern in den Dolomiten

Wir suchen uns zwei gut gelegene Ausgangspunkte in den Dolomiten und geniessen den ausgezeichneten Fels!

Tourenleitung	Andreas Schweizer und Bergführer
Anforderungen	K 4a – 5b
Treffpunkt	wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Anmeldung	Bis 2. August 2020, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33 andreas.schweizer@sac-cas.ch

8./9. August

Leichte Hochtour Sustenhorn

*Am Samstag mit ÖV über den Sustenpass bis Steingletscher.
Aufstieg zur Hütte 1000Hm.
Sonntag: Aufstieg zum Sustenhorn (3503 m), Aufstieg, 700Hm;
Abstieg via Chelenalhäutte zum Göschenalpsee. 1600 m Abstieg!
Zurück mit ÖV.*

Tourenleitung	Benno Schildknecht
Anforderungen	Hochtour, 1600m Auf- und Abstieg
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Nach Vereinbarung / ÖV, Billette selber lösen
Ausrüstung	Es wird eine sep. Materialliste abgegeben.
Verpflegung	HP in Hütte, Rucksack
Unterkunft	Tierberglühütte
Kosten	ca. Fr. 80.– exkl. Reisekosten
Anmeldung	Bis 25. Juli 2020 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

Tourenprogramm Sektion

20

August 2020

7. – 9. August

Piz Lischana – Piz Rims

Wunderschöne Gipfeltour in einer eher stillen Ecke des malerischen Unterengadins!

Von Scuol aus steigen wir in ca. 4 Std. gemütlich auf zur Lischanahütte. Anderntags führt die Route auf den Piz Lischana, bevor wir das Seenplateau Richtung Sesvennahütte (IT) überqueren. Über die Fuorcla Sesvenna gelangen wir am letzten Tag zum Piz Rims und steigen ab ins romantische Dörfchen S-charl.



Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

Auf- und Abstiege bis 1300 Hm. Wanderungen bis 6.15 h, T3/T4.
Die Tour eignet sich für ausdauernde Berggänger und Berggängerinnen.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Gemäss Absprache kurz vor der Tour / ÖV

Ausrüstung

Der Witterung entsprechende Bergwanderausrüstung

Verpflegung

HP in den Hütten, Picknick aus dem Rucksack

Unterkunft

Lischanahütte SAC, Sesvennahütte IT

Kosten

Reisekosten ca. Fr. 100.– (Basis Halbtax), Unterkunft ca. Fr. 150.–
Leiterspesenanteil entsprechend der Gruppengrösse

Anmeldung

Bis 20. Juli 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Maximal 7 Teilnehmer/innen. Frühzeitige Anmeldung erwünscht.

Auskunft

Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90



15./16. August

Zinalrothorn – Überschreitung Nord-Süd

Aufstieg zur Cabane du Mountet und am folgenden Tag via den NNW-Grat (L'Epaule du Rothorn) auf das Zinalrothorn und via Normalroute zur Rothornhütte und Abstieg nach Zermatt.

Tourenleitung	Andreas Schweizer
Anforderungen	Hochtour ZS, III
Treffpunkt / Verkehrsmittel	06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Anmeldung	Bis 14. August 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33 andreas.schweizer@sac-cas.ch

16. August

Saaser Calanda, Rättschenhorn

Mit dem Zug nach Klosters und per Bahn zur Station Madrisa. Wanderung via Geisshorn, Saaser Calanda und Rättschenhorn aufs Rättschenjoch, Abstieg via Hochstelli nach St. Antönien. Rückfahrt

Tourenleitung	Martin Friederich
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird bekannt gegeben / ÖV Billette lösen: Anfahrt Klosters, Rückfahrt ab St. Antönien
Ausrüstung	Normale Wanderausrüstung, Regenschutz Sonnencreme, gutes Schuhwerk.
Kosten	Reisekosten (Sache der Teilnehmer)
Anmeldung	Bis 10. August 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Beim Tourenleiter, abends: 079 665 14 32

Tourenprogramm Sektion

22

August 2020

21. – 23. August

Dent d'Herens – ein abgelegener 4000er

Voraussichtlich via Aosta zum Rifugio Aosta und am folgenden Tag auf der Normalroute auf die Dent d'Herens bzw. zurück zum Rifugio. Am letzten Tag zurück via Aosta oder nach Zermatt bzw. Ferpègle oder Arolla!

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour ZS, III

Treffpunkt / Verkehrsmittel

06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Anmeldung

Bis 20. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33
andreas.schweizer@sac-cas.ch

28. – 30. August

Lenzspitze – Nadelhorn

Aufstieg zur Mischabelhütte, via ENE-Grat auf die Südlenz (sofern Felsausbruch machbar!), Querung zum Nadelhorn und zur Mischabelhütte zurück. Abschluss via Ulrichshorn nach Gasenried.

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour ZS+

Treffpunkt / Verkehrsmittel

06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Anmeldung

Bis 27. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33
andreas.schweizer@sac-cas.ch



29. – 31. August

Bifertenstock

Freitag: Anreise mit ÖV. Aufstieg ab Brigels mit Bahn und 2.5 Std. zu Fuss zur Bifertenhütte.

Samstag: Besteigung des Bifertenstock über den Bänderweg. Abstieg gleicher Weg zurück zur Bifertenhütte.

Sonntag: noch ein Gipfeli und Abstieg ins Tal (Glarnerland oder Bündnerseite ist noch offen).



Tourenleitung

Stefan Mezger, Ruedi Hutter und Bergführer

Anforderungen

Hochtour ZS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekannt gegeben / ÖV Eigenanreise

Rückreise

Montag

Ausrüstung

Nach Materialliste

Karten

swiss map

Verpflegung

Rucksack und Hütte HP

Unterkunft

Bifertenhütte

Kosten

Fr. 450.– inkl. Hütte HP, BGF, exkl. Anreise

Anmeldung

Bis 15. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Stefan Mezger 079 431 06 91

Tourenprogramm Sektion

24

August 2020

29./30. August

Piz Sardona / Piz Segnes

Samstag: mit ÖV via Bad Ragaz bis Gigerwald Staumauer, zu Fuss in 4 h zur Hütte. 900 Hm.

Sonntag: Austieg zum Piz Sardona (3056 m) und über den Grat zum Piz Segnas (3098 m). Abstieg via Segnasboden nach Alp Naraus, mit Sessellift nach Flims, Abstieg zu Fuss 1300 Hm.

Heimwärts mit ÖV.



Tourenleitung

Benno Schildknecht

Anforderungen

Hochtour L

TTreffpunkt / Verkehrsmittel

Nach Vereinbarung / ÖV, Billette selber lösen

Ausrüstung

Es wird eine separate Materialliste abgegeben

Karten

Vättis, Flims, Elm

Verpflegung

HP in Hütte, Rucksack

Unterkunft

Sardonahütte (2158 m)

Kosten

ca. Fr. 80.– exkl. Reisekosten

Anmeldung

Bis 16. August 2020
online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

30.8. – 1.9.**Berg- und Gletschertreking (Wildstrubelgebiet)**

*Erfahrung im Steigeisengehen!
Gute Kondition!*

Tourenleitung

Werner Wüthrich

Anforderungen

Trek, Hochtour WS+

Treffpunkt

Wird bekannt gegeben

Anmeldung

Bis 20. August 2020
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19

4. – 6. September**Piz Badile**

Anfahrt ins Begrell und langer Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti. Am Sonntag Passwanderung nach Bondo zurück ...

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

K 5a

Treffpunkt / Verkehrsmittel

07.00 Uhr, wird bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Verpflegung

Hütte und Rucksack

Unterkunft

Siehe Programm

Anmeldung

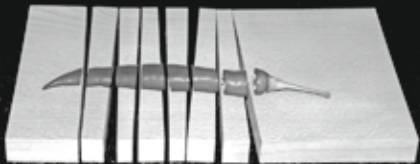
Bis 3. September 2020
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33
andreas.schweizer@sac-cas.ch

messerscharf

IHR SCHÄRFSPEZIALIST



michael preiss

MEIEBOOLWEG 16 | 8598 BOTTIGHOFEN
TELEFON 071 688 28 57 | preiss@bluewin.ch
www.preiss.ch

Hier könnte Ihr Inserat stehen und für Sie werben!

Unsere interessanten
Inseratenpreise finden Sie
auf unserer Homepage:

www.sac-bodan.ch

haus-sauce.ch

Haus-Sauce AG
M. & S. Hänni
8274 Tägerwilen
071 669 30 30

Haus-Sauce

Erhältlich im Detailhandel

Mild, pikant, würzig und exotisch

Raffinierte Saucen voller Genuss



Do 9. Juli (ev. Do 16. Juli)

Schönberg (2104 m)

«Oh», wie ist die Welt so mies, es gibt aber doch noch Paradies, de Schönberg ist so ein Flecken phantastisch schön an allen Ecken.»



Leitung

Edi Markwalder

Route

Malbun – Sassförlke – Stachlerkopf – Drei Kapuziner – Schönberg – Bärg – Sass Stall – Malbun

Wanderzeit

4 ½ Std. (↗ 812 m, ↘ 840 m)
Variante: 4 Std. (↗ 740 m, ↘ 740 m)

Treffpunkt

Alpenhotel Malbun am Ortseingang: 08.45 Uhr

Anreise

Mit privaten Autos über Rheintal-Autobahn.
Ausfahrt Sevelen und weiter über Vaduz – Triesenberg – Malbun.
Fahrzeit ab Weinfelden ca. 1 ½ Std., 102 km.
Fahrgemeinschaften bilden und mir melden.
Mitfahrgelegenheiten Bahnhof Weinfelden Seite BBZ ab 06.55 Uhr.
Amriswil Bahnhof ab 07.25 Uhr.
Mitfahrer zahlen den Fahrern Fr. 20.–.

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Anmeldung

Am Vorabend, 18.00 bis 19.00 Uhr
Edi Markwalder, Telefon 071 636 26 06

Tourenprogramm Senioren

28

Juni 2020

23. – 25. Juli

Auf Umwegen zur Länta-Hütte

Programm	<p><i>Wir machen uns auf zur wieder instandgesetzten Länta-Hütte. Ein Bijou ist sie geworden! Ihr werdet staunen. An jedem Tag gibt es je nach Leistungsvermögen Varianten. Es ist auch möglich, erst am 2. Tag zur Gruppe hinzuzustossen.</i></p> <p>1. Tag: Mit Bahn und Postauto nach Safiental, Turrahus, Ankunft 11.18 Uhr. Wanderung auf dem «Polenweg» über den Tomülpass nach Vals. Aufstieg 720 Hm, Abstieg 1160 Hm, Dauer 5 h, T2.</p> <p>2. Tag: Wanderung auf dem Höhenweg ab Bergstation Gadastatt zum Staudamm und Restaurant Zervreila, 2 h. Anschliessend auf dem gemütlichen Hüttenweg zur Länta-Hütte, 3 h.</p> <p>3. Tag: Bergwanderung ab Länta-Hütte über das Furggelti nach Zervreila. Aufstieg 800 Hm, Abstieg 1000 Hm, Dauer 5 h, T3.</p>
Varianten	<p>1. Tag: Ab Riefawald mit Wanderbus nach Vals (Zeiteinsparung ca. 1.5 h). 2. Tag: Mit Postauto ab Vals zum Restaurant Zervreila. 3. Tag: Auf dem Hüttenweg zurück nach Zervreila.</p>
Tourenleiter	Jörg Sinniger
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Im Zug Rorschach ab 08.39 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Der Witterung angepasste Bergwanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	HP in Hotel und Hütte, Picknick aus Rucksack
Unterkunft	Hotel in Vals und Länta-Hütte
Kosten	Reisekosten: ca. Fr. 65.– Basis Halbtax, Unterkunft: Fr. 200.– inkl. HP
Anmeldung	Bis 2. Juli 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Jörg Sinniger, 071 669 30 81, 079 784 85 38



Do 6. Aug. (ev. Do 13. Aug.) **Zum Chindlistein**

Leitung	Erich Schaltegger
Route	Heiden – Klaren – Ebnet – Unter Altenstein – Chindlistein – Raspeln – Oberegg – Ebenau – Risi – Langenegg – Nasen – Kaien – Unterrechstein – Klösterli – Heiden
Wanderzeit	ca. 3¼ – 4 Std. (↗ 530 m, ↘ 530 m)
Treffpunkt	Bahnhof Heiden: 08.30 Uhr
Anreise	Tägerwilen ab 07.07 Kreuzlingen ab 07.15 Romanshorn an 07.42 Gleis 4 Kradolf ab 06.44 Sulgen ab 06.48 Weinfelden an 06.55 Gleis 5 CD Siegershausen ab 07.09 Berg ab 07.13 Kehlhof ab 07.16 Weinfelden an 07.24 Gleis 4 AB Weinfelden ab 07.27 Gleis 3 Amriswil ab 07.37 Romanshorn ab 07.46 Gleis 1 Rorschach an 08.06 Gleis 3 Rorschach ab 08.09 Gleis 2 Heiden an 08.26
Rückfahrt	Heiden ab 15.31 16.31
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung / Auskunft	Am Vorabend, 18.00 bis 19.00 Uhr Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84



Schön Sie zu sehen ...

Optiker Mayr
Postfach | CH-9320 Arbon
Tel. 071 446 27 28 | Fax 071 446 73 10
www.optikermayr.ch



dransfeld
architekten

www.dransfeld.ch

**Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:
**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilten, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h



3. – 7. August

Kinderkletterlager Bergsehütte

Zusammen mit Bergführer Dani Schmid verbringen wir fünf Tage in der SAC Bergsehütte oberhalb der Göschenalp, werden klettern, im Bergseeli baden, vielleicht auch mit der Tyrolienne darüber fahren sowie die Bergwelt erkunden und viel Spass haben.

Tourenleiter	Thabea Frei, Marco Mayer und Bergführer Dani Schmid
Anforderungen	Für Kinder zwischen 9 und 13 Jahren. Gute Sicherungskennnisse werden vorausgesetzt und genug Kondition, das eigene Gepäck etwa zwei Stunden den Berg hochzutragen.
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Weinfelden / ÖV
Verpflegung	Lunch und Trinken für den ersten Tag selber mitbringen
Unterkunft	Matratzenlager mit HP
Kosten	Fr. 340.– pauschal
Anmeldung	Bis 27. Juni 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76

23. August

Mehrseillängen

*Mehrseillängen im Alpsteinkalk.
Je nach Teilnehmer am Stoos, Schafberg oder wer hat das Zeugs zum Moor?
Teilnahme ab 12 Jahren*

Tourenleiter	Martin Schweingruber Vera Marti, Nadine Eisenhut
Anforderungen	K 5a - 6c+
Treffpunkt	08.00 Uhr Weinfelden
Rückreise	18.00 Uhr
Anmeldung	Bis 10. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Martin Schweingruber, 078 616 05 64

Tourenprogramm KiBe / Jugend

32

August 2020

29. August

Baumklettern am Tätsch/Weinfelden

Wer hat noch nicht, wer will nochmal?

Zu unserem alljährlichen Baumklettertag treffen wir uns wieder um 9.30 Uhr bei der Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfelden. Wir klettern auf Baumriesen in der näheren Umgebung und geniessen die luftige Höhe. Unter fachkundiger Anleitung kann man selbst aufsteigen und abseilen sowie einen kleinen Baumkletterparcour erstellen und klettern.

Zum Zmittag gibt es keine Bananen, sondern eine feine Wurst vom Grill, die ihr selbst mitbringen dürft. Spätestens um 15 Uhr beginnen wir, wieder alles abzubauen und uns zu verabschieden.



Tourenleiter	Thabea Frei, Roman Schnyder, Benjamin Wyss, Vera Marti, Silvan Bartholdi
Treffpunkt	9.30 Uhr, Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfelden
Rückreise	Ende spätestens um 15 Uhr
Ausrüstung	Klettergurt, Helm, Sicherungsgerät mit Karabiner, Abseilset
Verpflegung	Lunch (Grillsachen) und Getränk
Kosten	Fr. 20.– pauschal
Anmeldung	Bis 15. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76

Tourenprogramm SAC Jugend

Juli 2020

33

5. – 11. Juli

Jugendsportcamp Bergsteigen Bergell + Engadin

Für das diesjährige JugendsportCamp Bergsteigen des Sportamts Thurgau reisen wir ins Engadin, für drei Nächte zur Albignahütte SAC im wilden Bergell und später für drei Nächte zur Coazhütte SAC in unmittelbarer Nähe des eindrucklichen Piz Roseg in atemberaubende Gletscherlandschaft.

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Anforderungen

Für Neueinsteiger warten auf der Albignahütte einfache Klettergärten in Hüttennähe; für Fortgeschrittenen der SAC Jugend alpine Klettertouren, welche zum Teil auch selber abgesichert werden müssen. Nach dem Hüttenwechsel zur Coazhütte ist der Gletscher nicht weit und es locken schöne Gipfel des Berninagebiets!

Programm

1. Tag: Anreise ins Bergell, per Luftseilbahn und einer kurzen Wanderung zur Albignahütte, klettern rund um die Hütte.

2. + 3. Tag: Klettern in Klettergärten und Mehrseillängentouren, je nach Niveau der Teilnehmenden. 4. Tag: Heute wechseln wir die SAC Hütte. Ev. können wir noch klettern, fahren dann mit der Luftseilbahn hinunter und mit dem Postauto nach Surlej. Hier wechseln wir unsere Ausrüstung, statt Kletterfinken brauchen wir nun Bergschuhe mit Steigeisen, statt Expressen einen Eispickel. Nach einer weiteren Luftseilbahnfahrt wandern wir gemütlich zur Coazhütte.

5. Tag: Auf dem nahen Gletscher lernen wir uns auf dem Eis mit Steigeisen zu bewegen. Die Fortgeschrittenen besteigen sicher bereits einen der umliegenden Gipfel des Berninagebiets.

6. Tag: Zwei Berggipfel stehen zur Auswahl, je nach Fähigkeit und Interesse der Teilnehmenden.

7. Tag: Wir machen noch eine kleine Abschlusstour oder einen Parcours um die Hütte, wandern zur Mittelstation der Corvatschbahn und – wie immer – eine Woche schöner Bergerlebnisse geht mit der Heimreise zu Ende!

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Musikschule Weinfelden 7.00 Uhr / ÖV wird bekannt gegeben Kollektiv

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Kosten

Fr. 350.–

Anmeldung

Bis 4. Juli 2020, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

Tourenprogramm SAC Jugend

34

August 2020

3. – 8. August

SommerCamp Bernina und Bergell

Beschreibung

Organisator: SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost

Das «RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Skihochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region.

Das «RZB Ost» ist das regionale Bindeglied der SAC Jugend der Sektionen zu den nationalen SAC Expeditionsteams Damen und Herren. Das «RZB Ost» kann mit den Regionalzentren Sportklettern und Skitourenrennen im Einzugsgebiet zusammenarbeiten sowie mit der Nationalmannschaft Eisklettern.



Tourenleiter

Andreas Schweizer
mit Bergführer

Programm

Modul SommerCamp
– Mobile Zwischensicherungen und Standplatzbau
– Rissklettern
– Spaltenrettung und Rettung im Fels
– Klassische Hochtouren
– Gehen am kurzen Seil

Anmeldung

Bis 2. August 2020, online über www.rzb-ost.ch

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

15./16. August**Hochtour für EinsteigerInnen**

Mit dem Bergführer Steph Ruoss werden wir zwei Tage in den Urner Alpen verbringen. Am Samstag werden wir mit den ÖV ins Meiental fahren und den kurzen Aufstieg zur Sustlihütte in Angriff nehmen. Nach einer Stärkung werden wir eine Einstiegstour machen, z.B. den Trotzigplangstock oder den Wichelplangstock. Zudem werden wir im Ausbildungsblock auch unser Material kennen lernen und Steph wird uns viele Tipps mitgeben.

Am Sonntag werden wir den Grassen (2945 m) via Südwand erklettern und die wunderbare Gipfelaussicht geniessen. Via Stössensattel gehts zurück zur Sustlihütte und schliesslich zurück zur Sustenpassstrasse und mit ÖV zurück in den Thurgau.

**Tourenleiter**

Annina Streuli, Pius Dotterweich und Bergführer Stephan Ruoss

Treffpunkt06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden
ÖV Abfahrt 06.06 Uhr ab Weinfelden, Ankunft 09.37 Meien, Sustenbrüggli
oder selbstständige Anreise nach Meien, Sustenbrüggli**Rückreise**

Sonntagabend, ca. 19 Uhr

Ausrüstung

Hochtourenausrüstung, inkl. Pickel, Steigeisen, Gstädtli, steigeisentauglich Bergschuhe, Kletterfinken. Eine detaillierte Liste wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben. Fehlendes Material kann beim SAC ausgeliehen werden (bitte frühzeitig melden).

Verpflegung

Lunch für Samstag und Sonntag

Unterkunft

SAC Hütte

Kosten

Fr. 130.-, inkl. Reisekosten und Übernachtung mit Halbpension

Anmeldung

Bis 2. August 2020, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Bei der Tourenleiterin, annina_streuli@hotmail.com oder 079 508 08 77



Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	950 Exemplare
Präsident	Jörg Sinniger, Bächenstrasse 21, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 30 81, praesident@sac-bodan.ch
Kassierin Kontoverbindung	Doris Fässler, Neugütlistrasse 14, 9220 Bischofszell Postkonto 85-1264-985, IBAN CH 62 0900 0000 8500 1264 9
Tourenchef	Daniel Jud, Wolfganghof 15a, 9014 St. Gallen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 5, September/Oktober, ist der 1. August 2020 www.sac-bodan.ch

Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils am 1. Donnerstag des Monats im Rest. Sternen, Lengwil, ab 20.00 Uhr
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN



kreativ unterwegs

Unsere Drucksachen sind immer
Klimaneutral
ClimatePartner

ZÜRCHER DRUCK

**Ihr Partner
für Grafik, Druck und Beschriftungen**

wir drucken mit
100 % Thurgauer Naturstrom

8274 Tägerwilen zuercherdruck.ch

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilen



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

MAGIC MOUNT

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

STUTZ Überall in der OSTSCHWEIZ

Das Gemeinsame beim Bauen und Bergsteigen:

**Vertrauen
Zuverlässigkeit
Sicherheit**

www.stutzag.ch