



Bergwärts

Clubnachrichten

der Sektion Bodan

**Ihr
Skitouren-Partner**

Grosse Auswahl an Skitourenartikeln!

Für alle: **20% Rabatt** auf das Skitourenset!!
(Set: 3 Teile aus: Tourenski, Fell, Bindung oder Tourenschuhe)

unsere Marken:
Dynafit, Fischer, Atomic, Blizzard,
Völkl, La Sportiva, Scarpa,
Scott, G3, K2, ATK, Technica,
Pieps, Fritschi Diamir, ..

+ "Lawinen-Airbags"
von Ortovox



DÖRIQ SPORT



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

Frohe Festtage

wünschen wir
allen Leserinnen und Lesern

ZÜRCHER DRUCK

8274 Tägerwilen | Tel 071 669 17 34 | www.zuercherdruck.ch



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Zum Jahreswechsel. Für manche ist es der Zeitpunkt, Rückblick zu halten und einen Ausblick zu wagen. Für mich war es ein bewegtes, bepacktes und interessantes Jahr. Und auch die Freude und der Genuss kamen nicht zu kurz. Der SAC und besonders unsere Sektion haben mit vielen Facetten dazu beigetragen. Zum Jahresende konnten wir uns geradezu selber ein Weihnachtsgeschenk machen. Mit viel Mut, unermüdlichem Einsatz und begünstigt durch das Wetterglück, haben wir es geschafft, die beschädigte Länta-Hütte wieder instanzzusetzen. Der Baubericht in dieser Ausgabe des Bergwärts wird sicher euer Interesse finden. Unser grösster Dank geht an unseren Hüttenchef Patrick Maly und sein Team fleissiger Helfer, an unseren Hüttenwart Thomas Meier und die beteiligten Handwerker. Ein richtiges Bijou haben sie geschaffen. Geradezu überwältigt bin ich von der Resonanz, die unser Spendenaufruf bei euch gefunden hat. Das Spendenziel von CHF 200'000 haben wir Ende November bereits zu drei Viertel erreicht. Herzlichen Dank für eure Grosszügigkeit und das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Trotz erhöhter Arbeitslast war es mir auch dieses Jahr vergönnt, einige schöne Ski- und Bergtouren zu unternehmen, die meisten davon in Gesellschaft jung gebliebener Seniorinnen und Senioren. Diese Bergerlebnisse in toller Kameradschaft sind für mich sehr wertvoll. Auch das Tourenprogramm für nächstes Jahr verspricht einiges. Die Tourenkommission unter der Leitung von Dani Jud hat sich bemüht, den vielen Ansprüchen gerecht zu werden. Vielen Dank den Tourenleitenden, die uns mit ihrem attraktiven Angebot zur regen Teilnahme animieren wollen.

Zum Jahresende wünsche ich euch allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und im neuen Jahr viel Glück und beste Gesundheit.

Herzliche Grüsse Jörg Sinniger, Präsident

Inhalt



Titelbild

Unsere fast fertig Länta-Hütte im ersten Schnee.

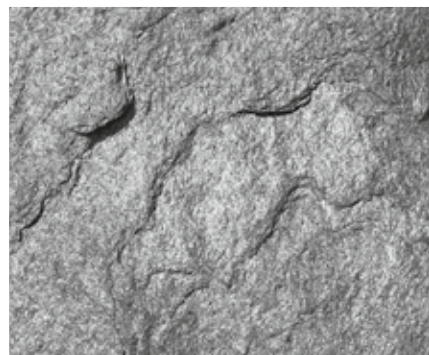
Foto: Hannes Ammann

Vorstand	3
Kletterhalle	5
Mitteilungen / Mutationen	7
Überblick Tourenprogramm	9
Leihmaterial	11
Tourenprogramm Sektion	12 – 23
Tourenprogramm Senioren	25 – 27
Tourenprogramm FaBe / KiBe	29/30
Tourenprogramm KiBe / Jugend	31 – 35
Tourenberichte	37 – 39
Impressum	40

Hier könnte
Ihr Inserat
stehen und für
Sie werben!

Unsere interessanten
Inseratenpreise finden Sie
auf unserer Homepage:

www.sac-bodan.ch



dransfeld
architekten

www.dransfeld.ch

Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.



Zum Beispiel:
**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h



Sektion
Bodan SAC

Vorstand

3

Voranzeige

Die nächste Generalversammlung der SAC Sektion Bodan findet am Freitag, 20. März 2020 in der Aula der Kantonsschule in Romanshorn statt.

Anträge an die GV können gemäss Statuten mindestens 60 Tage vor der GV schriftlich und mit Begründung an den Vorstand eingereicht werden.

Die Einladung mit der Traktandenliste wird im nächsten Bergwärts abgedruckt sein.
Bitte reserviert diesen Termin bereits heute in eurer Agenda.

Voranzeige

Eröffnungsfest Länta-Hütte am Sonntag, 5. Juli 2020

Rechtzeitig zu Beginn der Sommersaison wollen wir euch die «neue» Länta-Hütte zeigen.

Es soll ein Tag der offenen Tür in einem festlichen Rahmen sein.

Das detaillierte Programm könnt ihr in einem der nächsten Bergwärts lesen.

Wir suchen ... einen Kassier/eine Kassierin

für die Führung der Vereins- und Hüttenbuchhaltung und
als Mitglied des Vorstandes unserer Sektion.

Die gegenwärtige Stelleninhaberin hat sich aus beruflichen Gründen entschieden, ihr Amt bald möglichst in andere Hände zu übergeben. Für die Neubesetzung dieser Funktion suchen wir aus unserem Mitgliederkreis eine buchhaltungserfahrene und integre Person. Zum Aufgabengebiet gehören die Rechnungsprüfung, die Kontierung und Verbuchung der Belege, der Zahlungsverkehr, die MWST-Abrechnung und die Leitung des Budgetprozesses. Die Erstellung des Jahresabschlusses erfolgt in Zusammenarbeit mit einem bewährten Treuhandbüro.

Der Arbeitsaufwand beträgt durchschnittlich eine Stunde pro Woche. Die Buchhaltung wird auf Abaweb von Abacus geführt. Die Sektion stellt einen Laptop zur Verfügung, ein Drucker sowie eine Internet-Leitung sollten vorhanden sein.

Für die Beantwortung von Fragen steht die jetzige Stelleninhaberin Doris Fässler gerne zur Verfügung, Tel. 079 277 10 18. Interessierte melden sich bitte beim Präsidenten Jörg Sinniger unter praesident@sac-bodan.ch oder Tel. 071 669 30 81.



Der SAC Bodan
ist seit Jahren Mitveranstalter
der Vortragsreihe der
Thurgauischen Naturforschenden
Gesellschaft

Programm
Winterhalbjahr 2019/20

Dienstag, 7. Januar 2020, 20 Uhr
Weinfelden, Berufsbildungszentrum, Aula
Fabian Riedi, Wildtierbiologe, Naturvision.ch
Organisation Jagd Thurgau

Finki – Ein Jahr aus dem Leben
eines Rothirsches

Dienstag, 21. Januar 2020, 20 Uhr
Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau, Singsaal
Dr. Erich Ritter, Biologe, SharkSchool, Bahamas

Mit Haien tauchen

Dienstag, 11. Februar 2020, 20 Uhr
Kreuzlingen, Kantonsschule, Hauptgebäude, Aula
Dr. Bruno Müller, Firma Microsynth AG, Balgach

Wie sich Pflanzen entwickeln

Dienstag, 10. März 2020
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Aula
19.00 bis 19.30 Uhr: TNG-Hauptversammlung
19.45 Uhr: Vortrag
Prof. em. Dr. Jon Mathieu, Historisches Seminar,
Universität Luzern

Die Geschichte der Landschaft der Schweiz –
von der Eiszeit bis zur Gegenwart
Anschliessend: Apéro

Die Veranstaltungen sind
öffentlich und gratis.
Eine Kurzbeschreibung
der Vorträge finden
Sie unter www.tng.ch



Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.

Autoshow



GARAGE HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL

RENAULT DACIA DODGE CHRYSLER Jeep

Bürobedarf & Papeterie

[moor]

BÜRGLEN


Foto-Karten selber kreieren online Kartenshop	Landeskarten swisstopo Wanderkarten Winterkarten	Bei uns erhältlich EDV-Zubehör Schulbedarf	Über 50'000 Artikel Papeterie online-shop
---	--	--	---

Bahnhofstrasse 18 | 8575 Bürglen | Tel. 071 633 10 90 | info@moorbuerobedarf.ch
www.moorbuerobedarf.ch

Natürlich aus dem Eichenfass.



MÖHL
Das Beste aus dem Apfel

 Sektion Bodan SAC	Mitteilungen		
	Mutationen 7		

Mutationen per 30. November 2019

Eintritte	Chlipala Jakob	SAC Jugend	Steckborn
	Uhl	SAC Jugend	Ellighausen
	Bärtschi Gauthier	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Würmli Claudia	Familie	Güttingen
	Würmli Mathias mit dem Kind Alex	Familienmitglied	Güttingen
	Greuter-Gysin Edith	Familienmitglied	Berg
	Brändle Margrit	Einzelmitglied	Berg

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC ganz herzlich willkommen!

Austritte	Studer Urs	Luzern Littau
	Stoll Vera	Weinfelden
	Schärli Dominik	Kreuzlingen

In Gedenken an
Albert Sieber
 1924 – 2019
 war Mitglied seit 1948

Todesfälle von Mitgliedern (soweit uns bekannt)

bisan

Treuhand GmbH

«Wir übernehmen gerne Ihre Steuerangelegenheiten!»

- **Unternehmensberatung** Wilenstrasse 2, 9322 Egnach
- **Buchführung** Tel. 071 474 74 20
- **Steuern** Fax 071 474 74 29
- **Immobilien** biraghi@bisan.ch, www.bisan.ch



Sorgen einfach abgeben

Versicherungsberatung
Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld

Überblick		Tourenprogramm Jan/Feb 2020			
		Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.			
Januar					
2.	Einfache Skitour für Anfänger	S*	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
3. – 5.	Eisklettern	E**	Sek./Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
10./11.	Vollmondtour Regelstein	S/SS*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
11.	Vollmondwanderung	W*	Sektion	Benno Schildknecht	077 454 95 78
11./12.	Eis/MixedCamp Pontresina	E*-**	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
12.	Skitour Toggenburg	S*	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
12.	Schneeschuhtour	SS*	Sektion	Thorsten Arp	e-mail
13.	Wintertraining Bouldern	K*-**	KiBe/Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
18./19.	Wintertour Jura	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
18.	Gerenspitz oder Stelli	S/SS*	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
18.	Klettern in der Halle für Familien	K*	FaBe	Anke Jutzet	079 421 62 68
18.	Skitour im Toggenburg	S*-**	SAC Jugend	Annina Streuli	079 508 08 77
20.	Wintertraining Bouldern	K*-**	KiBe/Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
31.	Freitagsskitour	S*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
Februar					
1.	Eisklettern für Anfänger	E*-**	SAC Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
1./2.	Tourenleiterweiterbildung Winter	WB	SAC Jugend	Roman Schnyder	078 801 88 19
8.	Schneeschuhtour Davos – Arosa	SS***	Sektion	Thorsten Arp	e-mail
8./9.	SkitourenCamp St. Antönien	S/SB*-**	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
10.	Wintertraining Bouldern	K*-**	KiBe/Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
15.	Bouldern in St. Gallen	K*-**	KiBe/Jugend	Thabea Frei	071 244 39 76
15./16.	Winterplausch in der Weidhütte	W/SS*	FaBe/KiBe	Stefan Rechberger	079 946 90 13
20.	Hauptwil – Amriswil	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
21./22.	Vom Engadin nach Davos, Var. I	S**	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
22./23.	Vom Engadin nach Davos, Var. II	S**	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
23. – 28.	Skitourenwoche Senioren	S*-**	Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
24.	Wintertraining Bouldern	K*-**	KiBe/Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
29.	Skitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
Vorschau					
15. – 21.3.	Skitourenwoche Ötztaler Gipfelkranz	S***	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40

Chocolat Bernrain

Öffnungszeiten Fabrikladen:

Montag - Freitag

09.00 - 12.00

13.30 - 17.30



Nebst unserem Standardsortiment halten wir für Sie immer interessante Spezialitäten und Schnäppchen bereit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Chocolat Bernrain AG, gegenüber Bahnhof Bernrain,
Bündtstrasse 12, 8280 Kreuzlingen, 0041 71 677 93 77, www.swisschocolate.ch

150%

**Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



Leihmaterial

Januar 2020

11

Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe: Robert Hungerbühler, Arbonerstrasse 67, 8580 Amriswil, Tel 071 411 18 89
Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden, Tel. 071 244 39 76, Natel 076 522 39 76

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage		Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset (Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Expressen (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtmitglieder Fr. 8.00					

Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

12

2. Januar

Einfache Skitour für Anfänger

*Lust einmal abseits der Piste ein Skitour zu machen?
Es wird eine einfache Skitour abseits der Piste und der üblichen Skirouten geben.
Erklärung zur Hangneigung, dem Lawinenbulletin und der Exposition.
Wenns geht im Toggenburg. Kommt auf die Schneeverhältnisse an.*



Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	WS
Treffpunkt	Wird per Mail bekanntgegeben, 9.00 Uhr / PW
Rückreise	17 Uhr
Ausrüstung	Tourenskis, Fell, Schaufel, Sonde, LVS, Kompass, Karte, Handy, Ausdruck des Lawinenbulletins vom Vorabend.
Karten	1114, 1115 kann noch ändern
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Wird mit dem Fahrer abgerechnet
Anmeldung	Bis 28. Dezember 2019 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

13

3. – 5. Januar

Eisklettern

Wir übernachten zwei Nächte privat im Engadin und suchen uns schöne Eisfälle als Mehrseillängentouren. Je nach dem gehen wir auch in die Schlucht in Pontresina oder wählen ein ganz anderes Gebiet, falls die Verhältnisse nicht optimal sind.

Tourenleiter	Andreas Schweizer
Treffpunkt	Bahnhof Lavin, 19.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Verpflegung	... wie immer – gourmetmässig
Anmeldung	Bis 2. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

14

10./11. Januar

Vollmondtour Regelstein Oberbächen

Mit Ski und Schneeschuhen vom Ricken über den Regelstein (1314 m) nach Oberbächen. Hier gibt es Fondue und gute Stimmung. Übernachtung in der nahe gelegenen Langweid. Am Samstag Abstieg oder Abfahrt via Stotzweid nach Ebnat Kappel.

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	4 Stunden, 700m Höhenmeter
Treffpunkt	Bahnhof Weinfelden, 14.30 Uhr ÖV Weinfelden ab 14:32 Ricken Bildhaus
Ausrüstung	Warme Kleider und Stirnlampe
Karten	Ricken 1113 / 2513
Verpflegung	Restaurant
Unterkunft	Langweid
Kosten	Fondue und Getränke Oberbächen
Anmeldung	Bis 2. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Am Abend vor der Tour, Aldo Abt 071 622 23 93, 079 698 65 40



Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

15

11. Januar

Vollmondwanderung

Die traditionelle Januar-Vollmondwanderung führt uns ins nahe Appenzellerland. Fahrt mit PW nach Teufen, von dort Fussmarsch zum Restaurant Leimensteig, ca. 1h.

Tourenleiter	Benno Schildknecht
Treffpunkt	18.00 Uhr, Parkplatz südlich Gemeindehaus Amriswil / PW
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, Stirnlampe, ev. Wanderstöcke
Verpflegung	Im Restaurant
Kosten	Fahrkosten
Anmeldung	Bis 8. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

12. Januar

Skitour Toggenburg / Rheintal

Einfache Skitour im Toggenburg oder Rheintal. Das genaue Tourenziel wird kurzfristig je nach den Verhältnissen festgelegt ...

Tourenleiter	Max Bartholdi
Anforderungen	ca. 1000m Höhenmeter
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen mit LVS, Sonde + Schaufel
Karten	1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Gemäss Reglement
Anmeldung	Bis 8. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Max Bartholdi, 071 422 72 88, 079 291 55 91

Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

16

12. Januar Schneeschuhtour Tschierschen – Churwalden

*Einfache Panorama-Tour, auch für Schneeschuhanfänger.
Mit dem ÖV geht's nach Tschierschen. Von da mit der Bergbahn/Sessellift
in die Höhe und mit (hoffentlich) bester Aussicht via Churerjoch in ca. 3.5h
wieder hinab ins Nachbartal nach Churwalden.*

Tourenleiter	Thorsten Arp
Anforderungen	Gut für Anfänger geeignet.
Treffpunkt	Im Zug / Bahnhof Rorschach ÖV hin: Chur – Tschierschen / zurück via Churwalden
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und Lawinenausrüstung: LVS, Sonde und Schaufel obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)
Verpflegung	Aus dem Rucksack oder am Ende der Tour
Anmeldung	Bis 11. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Beim Tourenleiter, tharp@bluewin.ch



Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

17

18./19. Januar Wintertour Jura

*Am Samstag: Zugfahrt nach Noiraigue (730 m).
Steiler Aufstieg (Ski auf Rucksack) zum Croix du Van (1462 m).
Skiwandern nach Les Rochats (1146 m).
Sonntag: Einfache Skitour zum Le Chasseron (1606.6 m) und Abfahrt nach
Ste-Croix (1037 m). Heimreise Ste-Croix ab 15:36 Weinfelden an 19:23 Uhr.*



Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	Sa. ca. 6 Std, So. ca. 6 Std., ca. 1000 Höhenmeter
Treffpunkt	Bahnhof Weinfelden 7.00 Uhr / ÖV Weinfelden ab 07:06
Ausrüstung	Es wird eine separate Liste abgegeben.
Karten	Skiwandern im Jura Val de Travers Blatt 241
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Restaurant und Zug. Die Restaurants auf der Strecke sind im Winter alle geschlossen. Somit genügend Trinken und Essen mitnehmen.
Unterkunft	Café Restaurant Les Rochats
Kosten	Fr. 68.– Halbpension Zug HT
Anmeldung	Bis 27. Dezember 2019, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Beim Tourenleiter Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

18

18. Januar

Gerenspitz (1871 m) oder Stelli

*Einfache Skitour im Vorarlberg.
Vom Bad Laterns über Sackalpe zum Gerenspitz.
Oder St. Margreterberg zum Stelli. Zwei mal auffellen.
Bis auf ein Stück auch für Snowboards geeignet.*

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	750 oder 850 Höhenmeter
Treffpunkt	Weinfelden 7.00 Uhr / PW
Rückreise	18.00 Uhr Weinfelden
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett, mit LVS und Harscheisen
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	ca. Fr. 35.-
Anmeldung	Bis 14. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08



Tourenprogramm Sektion

Januar 2020

19

31. Januar


Freitagsskitour

*Skitour ab Sellamatt (1389 m).
Wir treffen uns im Restaurant Sellamatt. Je nach den Verhältnissen begeben wir uns in ein Tal und unternehmen eine 3 – 4 stündige Tour.*




Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	4 Std., 700 Höhenmeter
Treffpunkt	Restaurant Sellamatt 13.00 Uhr / PW
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung mit LVS
Verpflegung	Im Restaurant
Kosten	Halbtax gültig für Einfachfahrt Bergbahn Fr. 9.- (Halbtax)
Anmeldung	Bis 30. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

	Tourenprogramm Sektion
20	Februar 2020
1./2. Februar Tourenleiterweiterbildung Winter	
	<p>Lawinenkunde und Notbiwak</p> <p>Zur Tourenleiterweiterbildung Winter werden wir mit dem PW nach Realp im Urserental fahren. Vom Hotel Tiefenbach aus haben wir die Möglichkeit für zwei Anwendungstouren (z.B. Chli Bielenhorn, Chli Furkahorn, Schafberg). Neben ein klein wenig Theorie werden wir auf zwei Anwendungstouren folgende Themen anschauen: LVS-Suche, Lawinenkunde, Notbiwakbau, Spuranlage, Gruppenführung.</p> <p>Ein genaueres Program findet man auf Climbit.</p> <p>Für SAC-Tourenleiter können die zwei Tage als Fortbildungskurs angerechnet werden.</p>
Tourenleiter	Roman Schnyder
Anforderungen	<p>Samstag: ca. 6.00 ab Weinfeldern nach Realp, Aufstieg Hotel Tiefenbach, kurzer Theorieblock, Übung LVS-Suche, Anwendungstour, Notbiwakbau, Abendessen und Übernachtung im Hotel Tiefenbach</p> <p>Sonntag: Theorie (Theorieraum Hotel Tiefenbach), Anwendungstour, Heimreise ca. 16.00 Uhr</p> <p>Themen für die Anwendungstour: Schneedeckenaufbau, Schneedeckentest, Suchen von Schwachschichten, Geländebeurteilung, Spuranlage, Gruppenführung, weiteres ...</p>
Treffpunkt	Wird noch vereinbart 6.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Biwaksack (wenn vorhanden), Notizmaterial, Lunch aus dem Rucksack. Alles was man braucht für eine Übernachtung im Massenlager.
Kosten	Für aktive Tourenleiter ist die Teilnahme Gratis
Anmeldung	Bis 10. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climblIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Roman Schnyder, 078 801 88 19

	Tourenprogramm Sektion
	Februar 2020
21	
8. Februar Schneeschuhtour Davos – Arosa	
	<p><i>Lange Schneeschuhtour in den weiten Hängen des Landwassertals. Start in Davos-Frauenkirch. Bei guten Verhältnissen ist die Überquerung via Maiefelder Furgga nach Arosa geplant (6 – 7 Stunden Gehzeit). Alternativen mit Abstieg zurück nach Frauenkirch sind nicht weniger interessant.</i></p>
Tourenleiter	Thorsten Arp
Anforderungen	Lange Tour mit rund 1000 Höhenmetern für die Überquerung nach Arosa; sonst weniger. Gute Kondition ist gefragt.
Treffpunkt	Bahnhof Kreuzlingen oder Rorschach ÖV 05:45 Kreuzlingen / 06:39 Rorschach
Ausrüstung	Ausrüstung: Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und Lawinenausrüstung: LVS, Sonde und Schaufel obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen).
Anmeldung	Bis 7. Februar 2020, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Beim Tourenleiter, tharp@bluewin.ch
21./22. Februar Vom Engadin nach Davos – Variante I	
	<p><i>Wir machen die Tour zwei Mal, aber auf verschiedenen Wegen – also kann man/frau sich auch zwei Mal anmelden oder nur an einem Tag mitkommen!</i></p>
Tourenleiter	Andreas Schweizer
Anforderungen	WS+
Treffpunkt	Bahnhof Lavin 19.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Anmeldung	Bis 20. Februar 2020, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

	Tourenprogramm Sektion
22	Februar 2020
22./23. Februar Vom Engadin nach Davos – Variante II	
	<i>Wir machen die Tour zwei Mal, aber auf verschiedenen Wegen – also kann man/frau sich auch zwei Mal anmelden oder nur an einem Tag mitkommen!</i>
Tourenleiter	Andreas Schweizer
Anforderungen	WS+
Treffpunkt	Bahnhof Lavin 19.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Anmeldung	Bis 21. Februar 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch
29. Februar Skitour Toggenburg	
	<i>Schafwis P. 1989 m Wir starten in Unterwasser (900m) und steigen via Laui, Mutteli zur Schafwis. Abfahrt auf der Aufstiegsroute zurück nach Unterwasser.</i>
Tourenleiter	Aldo Abt 071 6222393 079 6986540
Anforderungen	3.5 Std. Aufstieg, 1050 Höhenmeter
Treffpunkt	Unterwasser Parkplatz 8.30 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung
Karten	1114 Nesslau, 1134 Walensee
Anmeldung	Bis 28. Februar 2020 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Beim Tourenleiter Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

	Tourenprogramm Sektion
	März 2020
15. – 21. März	Skitourenwoche Ötztaler Gipfelkranz
Beschreibung	<p>Tag 1: Anreise und Aufstieg Langtalereckhütte (2430 m), 740 hm, 2,5 h.</p> <p>Tag 2: Schalfkogel (3537 m) - Martin-Busch-Hütte (2501 m), 1500 hm, 7 – 8 h. Die Skitour auf den Schalfkogel (3537 m) von der Langtalereckhütte (2430 m) aus, stellt eine ernst zu nehmende, hochalpine Bergfahrt dar.</p> <p>Tag 3: Similaun (3599 m) – Similaunhütte (3017 m), 1150 hm, 3,5 – 4 h. Skitechnisch problemlos, meist sanfte Hänge, lediglich unter dem Skidepot steiler.</p> <p>Tag 4: Ötzi-Fundstelle - Fineilspitze (3514 m) – Bellavista-Hütte (2860 m), 800 hm, 2,5 – 3 h. Skitechnisch weitgehend leicht, doch Steilstufe in der Spaltenzone.</p> <p>Tag 5: Weisskugel (3738 m) – Hochjochospiz (2412 m), 1200 – 1400 hm, 8 h. Einfach mit geringer Steigung, zwei Steilstufen. Ab dem Skidepot ausgesetzte Kletterei.</p> <p>Tag 6: Fluchtkogel (3494 m) – Vernaghütte (2755 m), 1200 hm, 4,5 – 5 h. Wenige steilere Stellen, Gipfel mit Ski erreichbar.</p> <p>Tag 7: Wildspitze (3768 m) – Vent – Heimreise, 1100 hm, 7 h. Keine besonderen skitechnischen Schwierigkeiten. Höchster Gipfel der Ötztaler Alpen.</p>
Tourenleiter	Aldo Abt mit Bergführer
Anforderungen	Total Aufstieg 7769 m, Abfahrt 7782 m, Strecke ca. 80 km. Dies ist die Maximalvariante, mit den meisten bekannten Gipfeln. Man kann aber „fast“ immer etwas abkürzen oder an den ruhigeren Tagen auch eine Zusatzschleife machen ;) Bei dieser Variante sind auch Steigeisen, Pickel und Gstädtli nötig.
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben / PW
Ausrüstung	Es wird eine separate Liste abgegeben.
Karten	Alpenvereinskarten 30/1 30/2
Verpflegung	Halbpensiom
Unterkunft	Hütten
Kosten	Total Fr. 1120.– inkl. Übernachtungen HP und Bergführer
Anmeldung	Bis 2. Februar 2020, max. 6 Teilnehmer
Auskunft	Beim Tourenleiter Aldo Abt, 071 622 23 93. 079 698 65 40

EDGE88
Dein Tourenski
für das nächste
Abenteuer!

EDGE 88 STÖCKLI

STÖCKLI OUTDOOR SPORTS WIL
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil/SG

**Bitte berücksichtigen Sie
bei Ihren Einkäufen
unsere Inserenten!**

Im Aufstieg zählt das Leistungsgewicht.

**Öpfelringli: federleicht
und doch energiereich.**

Öpfelfarm

Öpfelfarm · Monika & Roland Kauderer
Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · kauderer@oepfelfarm.ch
Öffnungszeiten im Hofladen: Mi & Fr 13.30 – 17.30 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr

Tourenprogramm Senioren

Januar – März 2020

25

Wochentags-Skitouren für Senioren

Ab Dezember 2019 bis März 2020 führen wir Skitouren für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust haben, durch.


Die Tourenziele werden nach der jeweiligen Schneelage ausgesucht. Bis ca. 1000Hm.

Ziel ist ein kontinuierlicher Aufbau der Kondition. Höhepunkt könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Anmeldung / Auskunft Werner Wüthrich, 071 463 53 48
Rolf Schey, 071 688 27 74



Tourenprogramm Senioren																																											
26	Februar 2020																																										
Do 20. Feb. (ev. Do 27. Feb.) Hauptwil – Amriswil																																											
Leitung	Erich Schaltegger																																										
Route	Hauptwil – entlang der fünf Weiher – Wilen (Gottshaus) – Alten – Leutswil – Zihlschlacht – Oberdorf – Horchetal – Spitzenrüti – Hellmühle – Amriswil																																										
Wanderzeit	ca. 3 ½ – 3 ¾ Std. (↗ 190 m, ↘ 310 m)																																										
Treffpunkt	Bahnhof Hauptwil: 09.00 Uhr																																										
Anreise	<table> <tr><td>Romanshorn</td><td>ab 08.37</td><td></td></tr> <tr><td>Amriswil</td><td>ab 08.42</td><td></td></tr> <tr><td>Erlen</td><td>ab 08.47</td><td></td></tr> <tr><td>Sulgen</td><td>an 08.51</td><td>Gleis 2</td></tr> <tr><td>Kreuzlingen</td><td>ab 08.27</td><td></td></tr> <tr><td>Tägerwilen</td><td>ab 08.29</td><td></td></tr> <tr><td>Siegershausen</td><td>ab 08.39</td><td></td></tr> <tr><td>Berg</td><td>ab 08.43</td><td></td></tr> <tr><td>Kehlhof</td><td>ab 08.46</td><td></td></tr> <tr><td>Weinfelden</td><td>an 08.54</td><td>Gleis 4</td></tr> <tr><td>Weinfelden</td><td>ab 09.05</td><td>Gleis 5 C</td></tr> <tr><td>Sulgen</td><td>ab 09.12</td><td>Gleis 3</td></tr> <tr><td>Kradolf</td><td>ab 09.15</td><td></td></tr> <tr><td>Hauptwil</td><td>an 09.29</td><td></td></tr> </table>	Romanshorn	ab 08.37		Amriswil	ab 08.42		Erlen	ab 08.47		Sulgen	an 08.51	Gleis 2	Kreuzlingen	ab 08.27		Tägerwilen	ab 08.29		Siegershausen	ab 08.39		Berg	ab 08.43		Kehlhof	ab 08.46		Weinfelden	an 08.54	Gleis 4	Weinfelden	ab 09.05	Gleis 5 C	Sulgen	ab 09.12	Gleis 3	Kradolf	ab 09.15		Hauptwil	an 09.29	
Romanshorn	ab 08.37																																										
Amriswil	ab 08.42																																										
Erlen	ab 08.47																																										
Sulgen	an 08.51	Gleis 2																																									
Kreuzlingen	ab 08.27																																										
Tägerwilen	ab 08.29																																										
Siegershausen	ab 08.39																																										
Berg	ab 08.43																																										
Kehlhof	ab 08.46																																										
Weinfelden	an 08.54	Gleis 4																																									
Weinfelden	ab 09.05	Gleis 5 C																																									
Sulgen	ab 09.12	Gleis 3																																									
Kradolf	ab 09.15																																										
Hauptwil	an 09.29																																										
Rückfahrt	<table> <tr><td>Amriswil – Romansh.</td><td>ab 15.06</td><td>IC 8</td></tr> <tr><td></td><td>15.17</td><td>S 10</td></tr> <tr><td></td><td>15.37</td><td>S 7</td></tr> <tr><td>Amriswil – Weinf.</td><td>ab 15.12</td><td>S 7</td></tr> <tr><td></td><td>15.42</td><td>S 10</td></tr> <tr><td></td><td>15.54</td><td>IC 8</td></tr> </table>	Amriswil – Romansh.	ab 15.06	IC 8		15.17	S 10		15.37	S 7	Amriswil – Weinf.	ab 15.12	S 7		15.42	S 10		15.54	IC 8																								
Amriswil – Romansh.	ab 15.06	IC 8																																									
	15.17	S 10																																									
	15.37	S 7																																									
Amriswil – Weinf.	ab 15.12	S 7																																									
	15.42	S 10																																									
	15.54	IC 8																																									
Verpflegung	Restaurant																																										
Anmeldung / Auskunft	Am Vorabend, 18. 00 bis 19.00 Uhr Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84																																										

Tourenprogramm Senioren	
	Februar 2020
27	
23. – 28. Februar	Skitourenwoche
	<i>Skitouren rund um Bivio ab Hotel Post Bivio!</i>
Tourenleiter	Werner Wüthrich 071 463 53 48 079 129 46 19 mit Bergführer
Anforderungen	L – WS+
Treffpunkt	Folgt später
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett mit LVS 3-Antennen!!
Verpflegung	Tagsüber aus Rucksack. HP im Hotel!
Unterkunft	Hotel Post in Bivio!
Kosten	Total ca. Fr. 1100.– bis Fr. 1200.–
Anmeldung	Bis 11. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19
	



Schön Sie zu sehen ...

Optiker Mayr
Postfach | CH-9320 Arbon
Tel. 071 446 27 28 | Fax 071 446 73 10
www.optikermayr.ch

messerscharf

IHR SCHÄRFESPEZIALIST



michael preiss

MEIEBOOLWEG 16 | 8598 BOTTIGHOFEN
TELEFON 071 688 28 57 | preiss@bluewin.ch
www.preiss.ch

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
Fax 071 422 46 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Tourenprogramm FaBe

Januar 2020

29

18. Januar

Klettern in der Halle Winterthur für Familien

*Hallenklettern für die ganze Familie.
Die Kletterhalle 6a plus in Winterthur bietet nicht nur tolle Kletterrouten,
sondern auch noch einen Indoor-Seilpark.
Mal sehen wer den Sprung am Ende wagt ...*

Tourenleiter

Anke Jutzet und Stefan Rechberger

Treffpunkt

Im Eingangsbereich der Kletterhalle 10.00 Uhr

Ausrüstung

Klettergurt, Kletterfinken, Sicherungsgerät (z.B. Smart oder Grigri),
wer hat ein Seil. Fehlendes Material kann geliehen werden, bitte bei der
Anmeldung mit angeben.

Verpflegung

Aus dem Rucksack oder Restaurant

Kosten

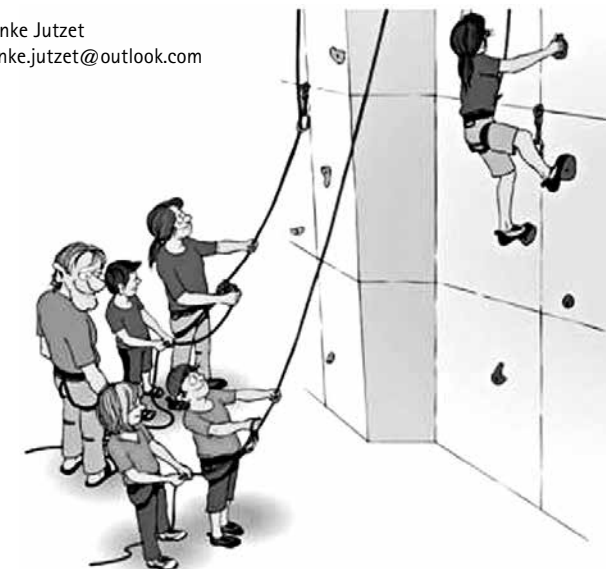
Eintritt Kletterhalle: Erwachsene Fr. 27.–, Kinder Fr. 10.– bis 15.–

Anmeldung


Bis 10. Januar 2020
online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch


Auskunft


Anke Jutzet
anke.jutzet@outlook.com



Tourenprogramm FaBe/KiBe	
30	Februar 2020
15./16. Februar Winterplausch in der Weidhütte	
	<p><i>Wir besuchen die gemütliche Weidhütte im Toggenburg. Dort geniessen wir das einfache Hüttenleben, toben uns hoffentlich im Tiefschnee aus und machen eine spielerische Schatzsuche mit dem Lawinenschütteten-Suchgerät (LVS).</i></p>
Tourenleitung	Stefan Rechberger
Anforderungen	<p>Am Samstag treffen wir uns um 09.30 Uhr am Bahnhof Wil und fahren gemeinsam mit ÖV ins Toggenburg nach Krummenau. Mit dem Sessellift lassen wir uns zur Wolzenalp chauffieren. Von dort geht es auf dem Wanderweg in ca. einer Stunde zur Weidhütte. Rund um die Hütte üben wir den Umgang mit dem LVS. Bestimmt kommt auch Spiel und Spass nicht zu kurz (z.B. Schneehütten bauen, verstecken, rutschen, schlitteln ...)</p> <p>Sonntag: Nach dem Morgenessen machen wir eine Schnitzeljagd. Anschliessend marschieren wir zu Fuss zum Bahnhof Nesslau, wo wir um 14.42 Uhr die Heimreise antreten.</p>
Treffpunkt	9.25 Uhr Bahnhof Wil, Gleis 4 ÖV 09:32 ab Wil nach Krummenau (Ankunft Krummenau 10:13)
Rückreise	Nesslau ab 14:42, Wil an 15:28
Ausrüstung	Warme Kleider und Schuhe, Regenschutz, Mütze, Handschuhe, Seidenschlafsack, Ersatzkleider. Wer hat Barryvox und Schaufel, ev. Schneeschuhe und Skistöcke.
Verpflegung	Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Halbpension in der Weidhütte
Unterkunft	Weidhütte SAC Thurgau (wir kochen gemeinsam)
Kosten	ca. Fr. 20.- (Erwachsene Halbtax), Halbpension Erwachsene 40.-/Kinder 30.-, Bergbahn Wolzenalp: Erwachsene Fr. 10.-, Kinder Fr. 5.-
Anmeldung	Bis 9. Februar 2020 Anmeldung bitte über SAC Thurgau: https://touren.sac-tg.ch/
Auskunft	Stefan Rechberger, 052 558 31 12, 079 946 90 13

Tourenprogramm KiBe/Jugend	
	Januar 2020
13. + 20. Januar Wintertraining Bouldern in Tägerwilen	
	<p><i>Beim gemeinsamen Bouldern Spass haben und unser Kletterkönnen verbessern.</i></p>
	
Tourenleiter	Benjamin Wyss und Marco Mayer
Treffpunkt	19.00 Uhr Kletterzentrum Tägerwilen
Ausrüstung	Sportkleider, Kletterschuhe, Magnesium
Kosten	Fr. 5.-
Anmeldung	12. Januar 2020 / 19. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benjamin Wyss, 076 390 83 71

	Tourenprogramm KiBe/Jugend	
32	Februar 2020	
10. + 24. Februar Wintertraining Bouldern in Tägerwilen		
	<i>Beim gemeinsamen Bouldern Spass haben und unser Kletterkönnen verbessern.</i>	
Tourenleiter	Benjamin Wyss	
Treffpunkt	19.00 Uhr Kletterzentrum Tägerwilen	
Ausrüstung	Sportkleider, Kletterschuhe, Magnesium	
Kosten	Fr. 5.–	
Anmeldung	9. Februar 2020 / 23. Februar 2020 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch	
Auskunft	Benjamin Wyss, 076 390 83 71	
15. Februar Bouldern in Boulderlounge St. Gallen		
Tourenleiter	Luca Zeberli, Stefanie Meili	
Treffpunkt	Nähere Details erfährt ihr über das climbiT	
Anmeldung	8. Februar 2020 online über das Tourenprogramm climbiT www.sac-bodan.ch	
Auskunft	Thabea Frei, 071 244 39 76 076 522 39 76	
		

	Tourenprogramm SAC Jugend	
	Januar 2020	
33		
3. – 5. Januar Eisklettern		
	<i>Wir übernachten zwei Nächte privat im Engadin und suchen uns schöne Eisfälle als Mehrseillängentouren. Je nach dem gehen wir auch in die Schlucht in Pontresina oder wählen ein ganz anderes Gebiet, falls die Verhältnisse nicht optimal sind.</i>	
Tourenleiter	Andreas Schweizer	
Treffpunkt	Bahnhof Lavin, 19.00 Uhr / ÖV	
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!	
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil	
Verpflegung	... wie immer – gourmetmässig	
Anmeldung	Bis 2. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbiT	
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch	
11./12. Januar Eis/MixedCamp Pontresina		
	Organisator: SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost	
Beschreibung	Das «RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Skihochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region. Das «RZB Ost» führt zur Erfüllung des Verbandszwecks Schnuppertouren, Ausbildungs- und Trainingsmodule, Touren und Tourenwochen durch. Zudem unterstützt es die SAC Jugend der angegliederten SAC Sektionen.	
Tourenleiter	Andreas Schweizer	
Programm	Modul Eis/MixedCamp: – Eisklettern, Drytooling und Mixedklettern – Standplatzbau im Eis – Technik und Taktik	
Anmeldung	Bis 10. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbiT	
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch	

	Tourenprogramm SAC Jugend
34	Januar 2020



18. Januar	Skitour im Toggenburg
-------------------	------------------------------

	<i>Gemütliche Skitour auf einen Toggenburger Höger (genaues Ziel wird je nach Schneelage und Teilnehmeranzahl bestimmt). Kondition für Aufstieg bis 1000 Höhenmeter. EinsteigerInnen sind herzlich willkommen.</i>
Tourenleiter	Annina Streuli
Anforderungen	800 bis 1000 Höhenmeter
Treffpunkt	Wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben 6:30 ÖV, jeder Teilnehmer ist selbstständig verantwortlich
Rückreise	17 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Tourenski mit Fellen und Stöcken LVS (3-Antennengerät), Lawinenschaufel und Sonde Skihelm, Lunch und Ztrinke
Kosten	Reisekosten
Anmeldung	Bis 12. Januar 2020, online über das Tourenprogramm climbiT
Auskunft	Annina Streuli, 079 508 08 77



Tourenprogramm SAC Jugend	
Februar 2020	35



1. Februar	Eisklettern für Anfänger
-------------------	---------------------------------

Tourenleiter	Benjamin Wyss Vera Marti
Treffpunkt	Nähere Details erfährt ihr über das climbiT
Anmeldung	Bis 31. Januar 2020 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benjamin Wyss, 071 410 02 63, 076 390 83 71

8./9. Februar	SkitourenCamp St. Antönien
----------------------	-----------------------------------

	Organisator: SAC Regionalzentrum Bergsteigen Ost
Beschreibung	<p>Das «RZB Ost» fördert das Bergsteigen, das Ski- und Skihochtouren, das alpine Klettern sowie das Eis- und Mixedklettern für Jugendliche und junge Erwachsene in der Region.</p> <p>Das «RZB Ost» ist das regionale Bindeglied der SAC Jugend der Sektionen zu den nationalen SAC Expeditionsteams Damen und Herren. Das «RZB Ost» kann mit den Regionalzentren Sportklettern und Skitourenrennen im Einzugsgebiet zusammenarbeiten sowie mit der Nationalmannschaft Eisklettern.</p> <p>Das «RZB Ost» führt zur Erfüllung des Verbandszwecks Schnuppertouren, Ausbildungs- und Trainingsmodule, Touren und Tourenwochen durch. Zudem unterstützt es die SAC Jugend der angegliederten SAC Sektionen.</p>
Tourenleiter	Andreas Schweizer
Programm	Modul SkitourenCamp: – Lawinenprävention und -rettung – Teambildung und Kennenlernen
	Dieser Kurs gilt auch als Modul Fortbildung J+S für alle aktiven J+S Leiter/-innen Bergsport und Skitouren!
Anmeldung	Bis 7. Februar 2020, online über das Tourenprogramm climbiT
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

haus-sauce.ch

Haus-Sauce AG
M. & S. Hänni
8274 Tägerwilten
071 669 30 30

Haus-Sauce

Erhältlich im Detailhandel

Mild, pikant, würzig und exotisch

Raffinierte Saucen voller Genuss



Tourenberichte

14./15. September 2019

Frauenkletterwochenende 37



Sechs Uhr morgens am Bahnhof Weinfelden beginnt das sagenumwobene Frauenkletterwochenende. So früh und doch sehr motiviert machten wir uns mit dem Zug auf den Weg nach Wasserauen. Langsam entkam die Appenzellerbahn dem Unterlandnebel und wir trafen in Wasserauen auf die restlichen Kletternovizinnen.

Wir begaben uns an den zweistündigen Aufstieg zur Meglisalp. Der Aufstieg gestaltete sich einfacher als vermutet. Der Seelapsee lag friedlich unter dem schönen Höhenweg. Vor uns erhellte sich der Säntis, Mesmer und Schäfli durch die Morgensonne. Nach einer kurzen Stärkung auf der sonnigen Terrasse der Meglisalp wanderten wir zur nahegelegenen Kletterwand. Jeder konnte seine Kletterkünste im griffigen Kalk erproben. Thabea erteilte gezielten Technikunterricht. Die grossen Kalkauswaschungen haben Fenster gebildet, die perfekten Halt bieten. In einem dieser Höhlen ertönte Fauchen und Klopfen. Nach kurzem Schreck und grossem Gelächter entschieden wir, dass es sich dabei nicht um einen Drachen handelte.

Gegen Abend begaben wir uns an eine überhängende Abseilstelle. Der Nebel holte uns ein und plötzlich konnte man die Tiefe der Abseilstelle nur noch erahnen. Alle Frauen bezwangen ihre Ängste und stürzten sich über die Klippe, natürlich angeseilt. Ein paar kamen sogar auf den Geschmack und pendelten über dem Abgrund. Was mit Beifall und Zujubeln quittiert wurde.



Unser Mut wurde mit einem grandiosem Vier-Gänge-Menu auf der Meglisalp belohnt. Vor dem Dessert übten wir mit Stirnlampe das Mehrseillängenklettern am Treppengeländer zum Massenschlaflager. Der Blick vom Abendrot über dem Hundstein versüsste den Theorieblock.

Am Sonntag waren wir schon früh am Kletterfels um die Mehrseillängen ohne Nebenbuhler vorzufinden. In Zweierseilschaften konnte jede Gruppe eine andere, ihrem Klettergrad entsprechende Drei- bis Vierseillängenroute klettern. Gewisse Passagen stellten sich anspruchsvoller heraus, Höhenängste mussten bezwungen, und sogar ein provisorischer Stand unter Anleitung errichtet werden. Am Ende sind alle acht Frauen mit strahlenden Gesichtern oben angekommen. Am Nachmittag war nochmals Einseillängenklettern angesagt. Es stellte sich heraus, dass Yoyo-Klettern super Spass macht.

Danach machten wir uns an den Abstieg nach Wasser-auen. Knapp haben wir den früheren Zug verpasst. Wir trösteten uns mit hausgemachtem Glace. So endete das unvergesslich schöne Frauenkletterwochenende unter dem sonnengeschützten Blätterdach in gemütlicher Runde.

Jessica Roberts



Wie in der Ankündigung angetönt, haben wir eine andere Möglichkeit für den Aufstieg auf den Säntis gewählt. Wir sind über die Nasenlöcheroute auf die Hochniederi gestiegen und dann weiter auf den Säntis. Wobei wir eine wunderbare Eishöhle besuchten und noch einen Blick in den Eingang des Konzertsaalhöhlensystem geworfen haben. Die Chammhaldentour wurde durch einen Sologänger gemacht.



Wir sind zu dritt um 7:30 Uhr bei frischen -7° von der Schwägälp losgelaufen. Teilweise waren die blauweisen Wegmarkierungen zu sehen, jedoch der Wanderweg konnte nur erahnt werden. Lagen auf der Schwägälp ca. 10cm Schnee waren es auf dem Säntis gegen 50cm.

Wir kamen zügig vorwärts zu den Nasenlöchern. Nachdem wir in diesen gepopelt haben, kamen wir zur Stelle mit den Drahtseilen. Die kurze, steile Stelle ging gut zu überklettern. Eigentlich war es vorgesehen das Konzertsaalhöhlensystem zu besuchen, wir befürchteten jedoch, dass der Zugang nicht frei sein könnte. So beschlossen wir die Eishöhle auf der Höchniederi zu befahren. Unter dem Motto: Was man hat, hat man. Wir hatten Glück und der Eingang war frei. Mit einer 30 Meter Abseilaktion kamen wir ins Reich der Eiszapfen und des Wassersereises. Den hinteren Teil konnten wir leider nicht besuchen, da zu viel Eis den Weg versperrte. Faszinierend wie glasklar das Eis war und ebenso glashart. Eine Begehung ohne Steigeisen ist nicht zu empfehlen! Nach einem kurzen Aufstieg mit den Seilklemmen waren wir wieder an der kalten Luft am Eingang.

Auf der Höchniederi haben wir am Eingang zur Höhle, Konzertsaalssystem, einen Abseilstand gebaut und Calina hat sich in den Schlund abgeseilt. Der Durchschlupf sei ziemlich eng und nicht sicher wie weit, wie tief es gangbar wäre. So beschlossen wir die Übung abzubrechen, da noch ein Stück Weg zum Spuren vor uns lag.

Das Ziel, der Säntis war in Sicht. Auf der Südseite war der Schnee schwer und es bildete sich trotz Antistoll schöne Knollen an den Steigeisen. Wir wechselten uns ab beim knietiefen Spuren. Im Schatten war es ganz schön frisch (kalt). Über den Girenspitz ging es weiter zur Himmelsleiter. An der Himmelsleiter braucht es keinen Pulsmesser um zu merken, dass auf kurzer Strecke einiges an Höhe gemacht wird. Kurz durch den Stollen und aussenherum über die Treppe zum Gipfel. Fantastisch der Rundblick über die Bergwelt und den Blick zurück auf unsere Spur im Schnee. Kurz den gefrorenen Schnee abgeklopft und hinein, in das heuer umgebaute Restaurant zu Pommes und Bi., etwas zu trinken.

Der Abstieg per Bahn (1/2-Tax) für 19.- Franken ist kurz und knieschonend. Die Heimfahrt war gemütlich und staufrei durchs Toggenburg. Cool gsi heute!





Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	950 Exemplare
Präsident	Jörg Sinniger, Bächenstrasse 21, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 30 81, praesident@sac-bodan.ch
Kassierin Kontoverbindung	Doris Fässler, Neugütlistrasse 14, 9220 Bischofszell Postkonto 85-1264-985, IBAN CH 62 0900 0000 8500 1264 9
Tourenchef	Daniel Jud, Wolfganghof 15a, 9014 St. Gallen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss	Ausgabe Nr. 2, März/April: 1. Februar 2020 www.sac-bodan.ch

Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils am 1. Donnerstag des Monats im Rest. Sternen, Lengwil, ab 20.00 Uhr
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Hotel Trauben ab 20.00 Uhr