



Bergwärts

Clubnachrichten
der Sektion Bodan



JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Mut. Schweiss. Und Tränen.

Jobs:
Werde Teil des
Bächli Bergsport
Teams



Und du die Gewissheit hast, dass dein Material
mit deinem Können mithält. An jedem Fels.
In jeder Route. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



B'ÄCHLI
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilten



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

MAGIC MOUNT

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

WIR BAUEN
überall in der
OSTSCHWEIZ

Lernende im
Einsatz in der
Läntahütte

STUTZ

www.stutzag.ch



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Geschichten oder Realität? Wo die Realität mit Sachverhalten, unleugbaren Tatsachen und Fakten belegt werden können, bieten Geschichten einen wunderbaren Gegensatz aus der Vergangenheit, welche auch mit Erinnerungen und Träumen verbunden werden können. Beide aber haben eine gewisse Auswirkung auf die Gegenwart und die Zukunft.

Geschichten oder Realität? Lasst die folgenden Abschnitte auf euch wirken und entscheidet selber ...

Mit der Klimaveränderung steht der SAC Schweiz und deren Sektionen vor grossen Herausforderungen. Schneearme Winter und wärmere Perioden mit langandauernden Trockenheit sorgen für problematische Wasserversorgungen auf den SAC-Hütten. So werden zum Beispiel die Gäste auf der Konkordiahütte auf die Dusche verzichten müssen. Vielen Hütten droht im August die Schliessung oder es werden Helikopterflüge zur Wasserversorgung eingesetzt.

Fortsetzung Editorial auf Seite 3

Inhalt



Titelbild

Trekking im Süden – auch dieses Jahr den Spätsommer im Tessin geniessen.

Bild: Aldo Abt, Trekking 2021

<u>Vorstand / Protokoll GV</u>	3 – 7
<u>Mitteilungen Mutationen</u>	9
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	11
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	13 – 19
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	20 – 23
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	24 – 29
<u>Tourenprogramm KiBe / SAC Jugend</u>	31 – 33
<u>Tourenberichte</u>	35 – 38
<u>Impressum</u>	40

Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Täglich durchgehend warme Küche!

In unserer idyllischen Gartenwirtschaft
finden Sie immer einen «Sonnenplatz»!

Wir sind täglich für Sie da!

www.stelzenhof.ch

Tel. 071 622 40 10

15%

Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

 **INTERSPORT®**



Fortsetzung Editorial

Der Zustieg auf die Lischana war streng und schweisstreibend. Leider nicht nur für mich, sondern für viele andere Bergwanderer auch. So mussten wir 2-schichtig unser Abendessen einnehmen und kurz vor 22 Uhr wurde der Ess- in einen Schlafräum umgewandelt. Selbstverständlich wiederholte sich dieses Spiel am nächsten Morgen in umgesetzter Reihenfolge.

In Zusammenarbeit mit einem Geologen befasste sich die HüKo mit der Instandstellung des Klettergartens rund um die Länta-Hütte. Diverse Abklärungen und nach reiflichen Überlegungen betreffend Sicherheit wurde der Entschluss gefasst, den Rückbau der Anlagen in Angriff zu nehmen.

Mit meinem damals 8jährigen Sohn übernachtete ich auf der Cluozzahütte im Nationalpark. Die einfache WC-Anlage und die kratzigen Militärdecken sind bei ihm neben dem happigen Aufstieg am nächsten Tag in Erinnerung geblieben.

Unser Hüttenchef Thomas Meier wurde schon mehrmals für seine ausgezeichnete Küche gelobt. Gedanklich setzt er sich aber immer wieder mit wichtigen Themen wie zum Beispiel der Nachhaltigkeit in der Küche auseinander. So hat er sich entschlossen, ab sofort vegetarische Abendessen für seine Gäste zu servieren. Er setzt sich ausserdem weiterhin für saisonale und regionale Produkte ein. Eine kleine Thymianblüte aus der nahen Umgebung ziert sein Grüessli aus der Küche.



Liebe Mitglieder, wer kennt die Sendung «Hüttengeschichten» vom Schweizer Fernsehen nicht.

Ich stelle wiederum etwas provokativ und aus der Sicht als HüKo-Mitglied die Frage: Geschichten oder Realität?

Am Freitag, den 18. November 2022 um 20.05 Uhr startet die neue Staffel dieser Sendung.

An vier folgenden Freitagen wird die Fortsetzung ausgestrahlt. Die Länta-Hütte ist neben drei anderen Hütten zu sehen.

Ich wünsche euch bis dahin eine erholsame Zeit in den Bergen, verbunden mit einer Portion Dankbarkeit und einer Prise Achtsamkeit.

Mitglied der Hüttenkommission:
Yvonne Jordan

Protokoll der 121. Generalversammlung vom Donnerstag, 19. Mai 2022, 20.00 Uhr, Gasthaus «Traube», Weinfelden

Vorsitz: Hannes Ammann, Präsident

Anwesend: 61 Mitglieder (Absolutes Mehr: 31)

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Genehmigung Protokoll der schriftlichen GV vom 21. Mai 2021
5. Jahresbericht des Präsidenten und der Ressortleiter
6. Jahresrechnungen 2021
7. Budget 2022
8. Mitgliederbeiträge 2023
9. Ehrungen
10. Verabschiedungen der im Jahr 2021 ausgetretenen Vorstandsmitglieder
11. Mitteilungen und Umfrage

1. Begrüssung

Nach der beeindruckenden Geschichte durch Peter Schmid, die er im Rahmen des letztjährigen Hüttenfestes präsentiert hat und vor der heutigen Versammlung nochmals vorträgt, begrüsst Hannes Ammann die Clubmitglieder zur 121. Generalversammlung. Speziell begrüsst werden Elisabeth Soppelsa von der Sektion Thurgau sowie die ehemalige Präsidentin und Präsidenten der Sektion Bodan SAC.

Entschuldigt haben sich Wolfgang Rätz, Alfred Müller, Susann Paganini, Jörg Sinniger, Benno Schildknecht, Esther Hahn, Max Bartholdi und Andreas Schweizer.

2. Wahl der Stimmzähler

Otto Mayer und Roman Schnyder werden einstimmig als Stimmzähler gewählt.

3. Genehmigung der Traktandenliste

Anträge zuhanden der Jahresversammlung sind keine eingegangen. Die fristgerecht im «Bergwärts» Mai/Juni veröffentlichte Traktandenliste wird von der Versammlung ohne Gegenstimme genehmigt.

4. Genehmigung Protokoll der schriftlichen GV vom 21. März 2021

Das Protokoll 2021, das im «Bergwärts» 4/21 abgedruckt wurde, wird einstimmig angenommen.

5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter

Die Jahresberichte der Ressorts wurden bereits in der «Bergwärts» Ausgabe März/April 2022 gedruckt. Die Berichte werden von der Versammlung genehmigt und mit grossem Applaus verdankt.

Ein eigentlicher Jahresrückblick des Präsidenten ist dieses Jahr nicht vorgesehen, jedoch werden unsere Ressortleiter Daniel Jud, Lukas Jäger und Patrick Maly durch Hannes Ammann wie folgt über das letzte Jahr interviewt.

Daniel Jud

Die spannendste Tour, die ausgeschrieben war, beantwortet Dani, dass es am schönsten ist, wenn die Gruppe harmonisiert und man mehr machen kann, als gedacht ist. Seine persönlichen Highlights waren die Clean-Klettertouren (das Klettern mit mobilen Sicherungsmitteln, ohne Haken oder vorhandene Sicherungen). Die schwierigste letztjährige Tour war «Corona». Dies war für alle Tourenleiter eine grosse Herausforderung. Wunsch an Tourenleiter – Bleibt wie Ihr seid, macht so weiter, bildet Euch weiter aus.

Von den Mitgliedern erwartet er, dass sie sich getrauen, sich anzumelden. Bei Unsicherheit bitte den Tourenleiter vorher anrufen, um abzuklären, wie schwierig die Tour ist. Vertraut dem Tourenleiter und unterstützt ihn auch. Kommt alle mit.

Lukas Jäger

Lukas, Chef der Kletterhalle, ist grundsätzlich verantwortlich, dass alles Organisatorische läuft. Er ist ebenfalls das Verbindungsglied zwischen der Vermieterin, Firma Stutz und der Kommission. Lukas hilft bei den Abläufen und schaut, dass die Sicherheit gewährleistet



ist. Er stellt weiter fest, dass die Kletterhalle zu einem coolen Treffpunkt geworden ist – sie hat sich schon fast zu einer Art «Partnerbörse» gemauert ...

Schwierigkeiten bereitete Lukas das Thema Corona. Konzepte, die neu geschrieben wurden, immer wieder neue Weisungen, die zu befolgen waren, aufgehängt und wieder runtergenommen und abgeändert wurden. Dies hat einige Nerven gekostet.

Er wünscht sich, dass ganz viele SAC-Kärtli von «Bodanesen» beim Eintritt in die Kletterhalle gezeigt werden. Lukas ermutigt die Mitglieder vorbeizukommen und zu schauen, was da so alles abgeht.



Patrick Maly

Sein absolutes Highlight im letzten Jahr war das Länta-Einweihungsfest mit ganz vielen interessanten Personen. Es war ein krönender Abschluss nach all den vielen Arbeiten seit dem Blockschlagereignis.

Patrick war im vergangenen Jahr zwischen zehn und zwölf Wochenenden auf der Länta-Hütte. (inklusive Familien- und Freunde-Treffen). Die Hütte sei ein Treffpunkt, ein schöner Ort in den Bergen, sie hat eine wunderschöne, einladende Süd- resp. Nordfassade und ein angenehmes Raumklima.

Zu den Schwierigkeiten im vergangenen Jahr zählt einmal mehr das Verhalten verschiedener Gäste, dieses lässt leider zu Wünschen übrig. Kurzfristige Absagen oder gänzlichliches Nichterscheinen stört den Hüttenbetrieb und führt unnötiger Weise zu leeren Betten. Von

den Bodanesen wünscht er sich, dass jeder die Hütte irgendwann einmal besucht. Ebenfalls würde es ihn freuen, neue Gesichter an den geselligen Fronweekends begrüßen zu können. Es macht Spass, mit vielen verschiedenen Leuten die anfallenden Arbeiten zu erledigen und anschliessend einen gemütlichen Hüttenabend zu geniessen – schliesslich ist es «unsere» Sektionshütte. Als weitere Projekte sind vorgesehen, dass das Adula-Trekking noch forciert und ausgebaut wird. Baulich wird dieses Jahr ein Wärmepumpenboiler installiert. Dies um die Abhängigkeit von der Gastherme zu reduzieren und so eine energiesparende Warmwasseraufbereitung zu ermöglichen.

Ein zukünftiges, grosses Projekt wird die Realisation einer neuen Kläranlage sein. Die Planung ist in Bearbeitung.

6. Jahresrechnung

Hans Hermann stellt die Rechnung und das Budget des Vereins sowie der Länta-Hütte kurz vor.

Der Jahresgewinn des Vereins beläuft sich auf Fr. 12'611.00. Das Kapital per 31.12.21 beträgt Fr. 129'017.00.

Die Kletterhallenabrechnung ergibt ein Plus von Fr. 75.00.

Die Rechnung der Länta-Hütte schliesst mit einem Gewinn von Fr. 36.00 ab. Darin enthalten ist eine ausserordentliche Nachrechnung vom Bau mit rund Fr. 10'000.00 für den Unterhalt des Schutzdammes. Der Hüttenfonds beläuft sich auf Fr. 138'600.00. Das Kapital per 31.12.21 auf Fr. 125'117.00.

Werner Wüthrich fragt nach, was mit dem Schutzwall passiert und ob da noch Folgekosten auflaufen. Gemäss Patrick Maly wurde der Schutzdamm nach einem starken Gewitter nochmals durch einen Bagger geleert. Im letzten Jahr kam nichts mehr runter. Es werden fortlaufend Messungen getätigt, momentan ist es überschaubar. Ein Geologe hat mit einer Drohne alles abgeflogen. Er meint, dass es die nächsten Jahre so in Ordnung bleiben sollte. Mit den nachgeführten Baggerarbeiten wurde auch die Entwässerung des Schutzwalls noch einmal verbessert.

Vorstand

6

Protokoll GV

Die Revisoren Köbi Loppacher und Eugen Schmitter empfehlen der Versammlung, die von Ihnen geprüfte und für richtig befundene Rechnung zu genehmigen und dem Kassier die Entlastung zu erteilen.

Die Versammlung stimmt der Jahresrechnung 2021 sowie dem Budget 2022 einstimmig zu. Hannes Ammann bedankt sich bei Hans Hermann für die grosse Arbeit.

7. Budget 2022

Siehe Traktandum 6

8. Mitgliederbeiträge 2023

Der Präsident schlägt vor, den Jahresbeitrag für das nächste Jahr so zu belassen. Die Versammlung stimmt den gleichbleibenden Mitgliederbeiträgen zu.

9. Ehrungen

Folgende Jubilarinnen und Jubilare wurden für Ihre treue Mitgliedschaft geehrt.

Inauen Donat + Lilian, Bernhard Hansueli, Arnold Claudia, Vogel Thomas, Barmettler Bejamin

40 Jahre

Hungerbühler Robert, Rohrer Jakob, Hofmann-Hungerbühler Walter, Schey-Burgermeister Elsbeth

50 Jahre

Niethammer Werner, Müller Hermann, Handschin Peter, Boltshauser Heinz, Lang Werner

60 Jahre

Suter Bruno



Ehrenmitgliedschaft vom Hüttenchef Patrick Maly

Patrick Maly wird als neues und zweites Ehrenmitglied der Sektion Bodan SAC einstimmig und mit grossem Applaus gewählt.

Hannes trägt die Laudatio für Patrick Maly vor:

«Ein Mann, der die Berge liebt. Die Leidenschaft vom Vater mitgegeben, von der Frau geteilt und sicher zum Teil auch geduldet. Es ist schwierig, die Berge aufzuzählen auf denen er schon war, Mont Blanc, Tödi, Strahlhorn, Bernina, Piz Dado, Dadens, Cavel, Kesch und dem Aconcagua. Die Liste ist noch lange nicht fertig. Das Rheinwaldhorn ist ein ganz wichtiger Berg für ihn. Unzählige Male war er da oben.

Als Hüttenchef ist er sich nicht zu schade, wochenlang Gräben zu ziehen, um die Wasser- und Stromversorgung zu erstellen. Er koordinierte schon unzählige Umbauten und Erneuerungen an der Länta-Hütte. Er organisierte, dank seinen guten Kontakten, Baumaterial, Helfer oder sogar Brücken von der Armee. Mit Unterstützung diverser Firmen und Helfern ist es Patrick innert wenigen Monaten gelungen, die Hütte nach dem Blockschlag wieder aufzubauen und dies trotz seines anspruchsvollen Jobs als Bauleiter. An dieser Stelle sei auch Patricks Arbeitgeber, die Firma Stutz zu erwähnen, die ihm die Freiheiten einräumt, die Sektion so grosszügig zu unterstützen, sei es mit Material oder Arbeitskraft. Drei Mal im Jahr organisiert Patrick die Helfer, welche die Hütte reinigen, Holz spalten, Brücken aufstellen, die Lawinwand auf- und wieder abbauen oder auch einmal die Klärgrube auspumpen. Es gibt weit und breit keinen anderen Hüttenchef, der sich so unglaublich einsetzt. Aus dem Vielen, was er für die Sektion und die Länta-Hütte gemacht hat, ist die Ehrenmitgliedschaft mehr als verdient».

Mit einem Präsent dankt Hannes, «unserem» Hüttenchef für die grosse Arbeit.

Patrick bedankt sich seinerseits bei den Anwesenden für die Wahl zum Ehrenmitglied. Auch dankt er den verschiedenen Mitgliedern, seiner Familie und der Hüttenkommission für die grosse Unterstützung. Es durfte sehr vieles umgesetzt werden, was er jeweils vorgeschlagen hat.

Auch seiner Frau Claudia Maly dankt der Präsident mit einem Blumenstrauss für die immerwährende Unterstützung.



25 Jahr-Jubiläum vom Hüttenwart Thomas Meier

Thomas Meier sorgt in der Länta-Hütte jeweils für Wärme, indem es etwas Warmes zu Trinken gibt, ein warmes Bett vorbereitet ist oder dass die Hüttenstube einen wohligh warmen Aufenthalt bietet. Speziell werden seine hervorragenden Kochkünste gelobt. Hannes empfiehlt jedem ein Besuch in der Länta. Während den ganzen Aufbauarbeiten war Thomas der «Vizebauleiter» und immer in Kontakt mit Patrick. Mit grossem Applaus wird der Hüttenwart Thomas Meier zum 25 Jahr-Jubiläum geehrt.

Gerne gibt Thomas Meier seinen grossen Dank an die Anwesenden zurück. Er erwähnt und lobt die besonders gute Einvernahme und grosse Unterstützung mit der Sektion. Zudem lobt er auch das Printprodukt «Bergwärts» und die grossartige Arbeit von Beatrice und Christian Zürcher. Er freut sich, dass das «Bergwärts» noch als Printprodukt verteilt wird und die Digitalisierung hier noch nicht Einzug gehalten hat.

10. Verabschiedungen der im Jahr 2021 ausgetretenen Vorstandsmitglieder

Jörg Sinniger (ehemaliger Präsident, momentan auf Wandertour) wird verabschiedet. Er hatte keine einfache Präsidialzeit. Mit dem Blockschlag gab es sehr viel zu tun. Verhandlungen mit Gebäude- und Haftpflichtversicherung, Liquidität aufrechterhalten und ausserordent-

liche Versammlungen mussten einberufen werden. Er hat das wirklich toll gemacht. Schade, dass er nicht an der heutigen Versammlung teilnehmen kann. Im Namen der Sektion spricht ihm Hannes Ammann ein grosses Dankeschön aus.

Auch die ehemalige Kassierin Doris Fässler wird lobend verabschiedet. Sie hat sich für die heutige Versammlung entschuldigt, da sie ihren Geburtstag feiert. Sie zeichnete für fünf Jahre Rechnungsführung verantwortlich. In dieser Zeit hat sie die Sektions- wie auch die Hüttenrechnung professionalisiert und modernisiert. Unter anderem werden Zahlungen nur noch mit Unterschrift zu zweien ausgelöst. Für die schwierigen Fragen arbeitete sie pflichtbewusst mit dem Treuhandbüro Bisan Treuhand GmbH zusammen. Die beiden Revisoren loben ihre exakte und gewissenhafte Arbeit.

Sabina Burri wird als Protokollführerin verabschiedet und mit einem Blumenstrauss bedankt sich der Präsident für ihre langjährige, zuverlässige Mitarbeit im Vorstand.

Zum Schluss dankt Hannes den drei ausgetretenen Vorstandsmitgliedern nochmals für die grosse Arbeit für die Sektion.

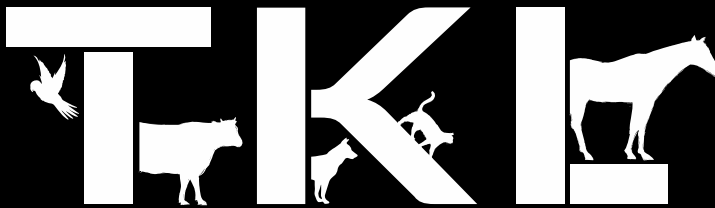
11. Mitteilungen und Umfrage

Mitteilungen und Umfrage wird nicht genutzt.

Mit einem grossen Dankeschön an alle für den Durchhaltewillen, welche zum Gelingen der Jahresversammlung beigetragen haben, schliesst der Präsident die Versammlung.

Ende der Versammlung: 21.15 Uhr

Hefenhofen, 23. Mai 2022, Sian Eggmann



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch



Mutationen per 31. Juli 2022

Eintritte	Leitner Magdalena	Einzelmitglied	Hauptwil
	Nyffenegger Priska	Einzelmitglied	Güttingen
	Herzog Johannes	Einzelmitglied	Weinfelden
	Suska Jakob	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Meyer Fabienne	Einzelmitglied	Weinfelden
	Bühler Patrizia	Familienmitglied	Amriswil
	Emmenegger Silvan	Familienmitglied	Amriswil
	Tabord-Müller Marlene	Familienmitglied	Rothenhausen
	Tabord Roger mit Kind Joël	Familienmitglied	Rothenhausen
	Holenstein Florin	SAC Jugend	Altnau
	Frei Ueli	Familienmitglied	Dozwil
	Frei Franziska mit den Kindern Leo und Franca	Familienmitglied	Dozwil

**Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC
ganz herzlich willkommen!**

Austritte	Von Schroeder Katharina	Müllheim Dorf
	Tschanz Roli	Zug



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

Überblick

Tourenprogramm Sept/Okt 2022

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

11

September

2. – 4.	Pizzo Badile	H**-***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
4.	5 Seenwanderung +	Trek**	Sektion	Martin Friederich	079 665 14 32
3. 9. .	Baumklettern	K*	KiBe/Jugend	Janik Spindler	076 483 43 65
10./11.	Vrenelisgärtli	H*	Sektion	Annina Streuli	079 508 08 77
11. – 13.	Bergtour Piz Terri	BT**	Sen./Sektion	Werner Wüthrich	071 463 53 48
15.	Ganterschwil – Bütschwil	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
15. – 17.	Bergwanderung Iffigenalp-Lauenen	Trek	Sen./Sektion	Rosi Wüthrich	079 129 12 52
16. – 18.	Bergtrekking Göscheneralp	Trek***	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
17.	Altmann Ostgrat	K**	SAC Jugend	Martin Schweingruber	
17./18.	Hochtour Mischabelgebiet	H*	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
17./18.	Klettern im Rheintal	K*-**	KiBe	Christoph Wiedemann	079 935 6246
22. – 25.	Trekking im Süden	Trek***	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
25.	Klettertag	K**	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87
29.	Über den Schauenberg	W	Senioren	Alice Schönholzer	071 622 58 51

Oktober

15./16.	Holzweekend Länta-Hütte	Trek*	Sek./Sen./JO	Patrick Maly	079 630 34 18
5. – 8.	Vom Gemmipass ins Lötschental	Trek**	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 35
8. – 10.	Kletterwochenende	K*-**	SAC Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
13.	Grenzganz Buchthalen – Thayngen	W	Senioren	Edi Markwalder	071 636 26 06
27.	Oberes Donautal	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75

Eine vorhergehende Information bei der Tourenleitung ist unerlässlich.

Eine Versicherung gegen die Folgen von Unfall ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG



Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



2. – 4. September

Pizzo Badile

Anfahrt ins Bergell und langer Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti.

Am Sonntag Passwanderung nach Bondo zurück – oder nochmals Klettern, Abstieg nach Süden und bequem mit dem Bus retour ...

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Klettern 5a

Treffpunkt / Verkehrsmittel

07.00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Verpflegung

Hütte und Rucksack

Unterkunft

siehe Programm

Anmeldung

Bis 1. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



Tourenprogramm Sektion

14

September 2022

4. September

5 Seenwanderung +

*5 Seenwanderung erweitert.
Mit der Seilbahn wird der erste Teil abgekürzt.
Wir gehen entlang der 5 Seenwanderung und besuchen 3 Gipfel.*

Tourenleiter	Martin Friederich
Anforderungen	1000 – 1300 Höhenmeter
Treffpunkt / Verkehrsmittel	08.15 Uhr mit der ersten Seilbahn / ÖV
Ausrüstung	Wanderausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Nach Tarif
Anmeldung	Bis 30. August 2022, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Beim Tourenleiter, marfrie@hotmail.com

10./11. September

Vrenelisgärtli

Das Vrenelisgärtli (2905 m) ist die ideale Einsteigertour in den Glarner Alpen. Am Samstag werden wir vom Klöntalersee zur Glärnischhütte SAC aufsteigen. Via Glärnischfirn gehts am Sonntag auf den Gipfel. Im Anschluss der Abstieg zurück zur Glärnischhütte und nach einer Stärkung schliesslich zum Klöntalersee (das letzte Stück voraussichtlich per Taxi). Es sind keine Vorkenntnisse nötig, ausser Trittsicherheit und die nötige Kondition.

Tourenleitung	Annina Streuli
Anforderungen	Hochtour WS, ca. 1000 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Hochtourenausrüstung, es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Unterkunft	Glärnischhütte SAC
Kosten	Unterkunft ca. Fr. 65.- inkl. HP + Reisekosten + sonst. Kosten ca. Fr. 50 – 60.-
Anmeldung	Bis 25. August 2022, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Bei der Tourenleiterin Annina Streuli, 079 508 08 77

16. – 18. September

Bergtrekking über dem Göscheneralp

Auf teils alpinen Routen im Urner Granit wandern wir ab Göschenen bis zur Göscheneralp von Hütte zu Hütte. Highlights sind die ehemalige Trifhängebrücke, sowie da und dort ein Gipfel am Weg.



Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

Trittsicherheit ist für diese Tour wichtig, Schwindelfreiheit von Vorteil.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Unterkunft

Salbithütte, Voralphütte

Kosten

ca. 160.- für Übernachtung/HP + Leiterspesenanteil

Anmeldung

Bis 1. September 2022, online über das Tourenprogramm climblT

Auskunft

Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90
evoettli@bluewin.ch

Tourenprogramm Sektion

16

September 2022

17./18. September

Einfache Hochtour im Mischabelgebiet

Programm

Samstag: Wir reisen mit dem Zug und Bus nach Gasenried bei Grächen und steigen den schönen Hüttenweg zur Bordierhütte SAC auf. In dieser gemütlichen Hütte übernachten wir. Vorher passen wir unsere Steigeisen an und lernen die Grundlagen kennen, welche für die Durchführung der Tour am Sonntag nötig sind.

Sonntag: Wir steigen via Gross Bigerhorn und Balfrin aufs Ulrichshorn – geniessen die Gipfelbank – und steigen zur Mischabelhütte ab. Nach einer Rösti bei Maria geht es ins Tal nach Saas-Fee und wieder nach Hause.



Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour WS, 1200 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

SwissTopo

Verpflegung

Rucksack und Hütte

Unterkunft

Bordierhütte SAC

Anmeldung

Bis 11. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



22. – 25. September **Trekking im Süden**

Programm

Wir fahren mit dem Zug nach Airolo. Mit der Seilbahn erreichen wir die Höhe (1741 m) wo wir die Tour starten. Das Ziel des Tages ist die Capanna Leit, blau/weiss markiert, die wir nach ca. 7 – 8 Std erreichen.

Am Freitag werden wir Via Passo di Ghiacciaione (2715 m) auf den Pizzo Forno (2907 m) steigen. Abstieg zum Rifugio Sponda (2000m), wo wir zwei Nächte bleiben.

Samstag steht dann die Überschreitung Pizzo Barone (2864 m) auf dem Programm. Diesen Gipfel konnten wir letztes Jahr wegen dem Wetter nicht besteigen und holen dies jetzt nach. Das Programm für Sonntag lassen wir noch offen, doch die Rückreise am Nachmittag steht.



Tourenleitung

Aldo Abt

Anforderungen

Bis 7 Std. Marschzeit/Tag, max. 1542 Hm/Tag

Treffpunkt / Verkehrsmittel

06.00 Uhr Bahnhof Weinfelden / ÖV
Weinfelden ab 06:06 Gl. 3, Billett nach Airolo lösen

Rückreise

Chironico Paese ab 14:10, Weinfelden an 17:53

Karten

1252, 1272

Verpflegung

Rucksack und Hütte

Unterkunft

Hütte

Kosten

Reisekosten und Fr. 15.– für die Seilbahn + Übernachtung und HP Hütte

Anmeldung

Bis 10. Septmber 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Abmeldungen ohne Ersatz dieser Tour, nach 10 Tagen vor der Tour sind kostenpflichtig (siehe Bedingungen im Hüttenportal).

Auskunft

Beim Tourenleiter Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

Tourenprogramm Sektion

18

September 2022

25. September

Klettertag

Wir verbringen einen Klettertag im Gebiet Stoos ob Unterwasser, es gibt dort diverse mehrseillängen Kletterrouten und ein Klettergarten. Wir finden für jeden Teilnehmer die richtige Route. Alle wichtigen Daten werde ich mit den Teilnehmern absprechen.

Tourenleitung

Benno Schildknecht

Anforderungen

K 4c

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Nach Absprache / PW

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben

Verpflegung

Aus Rucksack

Kosten

Fahrkosten

Anmeldung

Bis 14. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
max. 6 Personen

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78





15./16. Oktober

Holzweekend Länta-Hütte

Unsere Hütte muss für den kommenden Winter vorbereitet und das Brennholz für die kalten Wintertage bereitgestellt werden. Der Höhepunkt vom Wochenende wird aber sicher der Samstagabend sein, wo uns Thomas Meier, unser Hüttenwart, kulinarisch verwöhnen wird und wir den Saisonabschluss gebührend feiern können. Ich würde mich freuen, neue Gesichter und die treuen Helfer am Weekend begrüßen zu können.



Leitung	Patrick Maly
Treffpunkt / Verkehrsmittel	06.00 Uhr Haldenstrasse 17, 9315 Neukirch-Egnach / ÖV
Ausrüstung	Arbeitsbekleidung
Verpflegung	Durch unseren Hüttenwart
Unterkunft	Länta-Hütte
Kosten	Werden durch die Sektion übernommen.
Anmeldung	Bis 9. Oktober 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



Das 75-jährige Bestehen der Stadt Kreuzlingen wurde am ersten Juliwochenende bei besten äusseren Bedingungen gebührend gefeiert. Mittendrin im Geschehen und von Weitem sichtbar standen unsere beiden mobilen Kletterwände.

Vom Feststart am Freitagmittag bis am Sonntagabend waren ununterbrochen unzählige Kinder, Jugendliche aber auch Erwachsene eifrig am Klettern. Einige Besucher:innen mutierten dabei zu richtigen «Wiederholungstäter:innen» und haben neben den Kletterhalleninfos und vielen erfolgreiche Routenbegehungen auch eine grosse Portion Klettermotivation mitgenommen. Diese Motivation haben wir in der Folgeweche in der Kletterhalle gespürt, wurden wir doch vor allem im Kinderklettern richtiggehend überrannt mit neuen Interessierten.

Ein grosser Dank gilt Sebastian Frenzel, der sich während der mehr als eineinhalbjährigen Vorbereitungszeit als OK-Präsident für die Kletterhalle eingesetzt hat. Ohne das von ihm breit aufgestellte Helfer:innenteam wäre die Betreuung der beiden Kletterwände über drei Tage nicht möglich gewesen. Herzlichen Dank an dieser Stelle auch allen Helfer:innen, die gesichert haben, bis die Hände von Blasen übersät waren oder Klettergurte im Akkord an- und ausgezogen haben, bis die Köpfe glühten!

Lukas Jäger





seit über 40 Jahren
klein. flink. kreativ.
zuercherdruck.ch



Zürcher Druck GmbH
Hauptstrasse 58
8274 Tägerwilen
Tel. 071 669 17 34



100 % Schweiz

**Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:
**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.

Tourenprogramm Senioren

24

September 2022

Do 15. Sept. (ev. Do 22. Sept.) Ganterschwil – Äwil – Bruedertöbeli – Bütschwil

Leitung	Erich Schaltegger																																																									
Route	Ganterschwil – Wilen – Bleiken – Füberg – Tobel-Aehwil – Bruedertöbeli – Bütschwil																																																									
Wanderzeit	ca. 3 – 3 ½ Std., (↗ 373 m, ↘ 370 m)																																																									
Treffpunkt	Ganterschwil Alte Post: 08.55 Uhr																																																									
Anreise	<table><tr><td>Kradolf</td><td>ab 07.44</td><td></td></tr><tr><td>Weinfelden</td><td>an 07.55</td><td>Gleis 5 CD</td></tr><tr><td>Kreuzlingen</td><td>ab 07.27</td><td></td></tr><tr><td>Tägerwilen</td><td>ab 07.29</td><td></td></tr><tr><td>Siegershausen</td><td>ab 07.39</td><td></td></tr><tr><td>Berg</td><td>ab 07.43</td><td></td></tr><tr><td>Kehlhof</td><td>ab 07.46</td><td></td></tr><tr><td>Weinfelden</td><td>an 07.54</td><td>Gleis 4 AB</td></tr><tr><td>Romanshorn</td><td>ab 07.37</td><td></td></tr><tr><td>Amriswil</td><td>ab 07.42</td><td></td></tr><tr><td>Erlen</td><td>ab 07.47</td><td></td></tr><tr><td>Sulgen</td><td>ab 07.51</td><td></td></tr><tr><td>Weinfelden</td><td>ab 08.02</td><td>Gleis 4 CD</td></tr><tr><td>Wil</td><td>an 08.27</td><td>Gleis 5</td></tr><tr><td>Wil</td><td>ab 08.32</td><td>Gleis 4</td></tr><tr><td>Bütschwil</td><td>an 08.44</td><td></td></tr><tr><td>Bütschwil</td><td>ab 08.48</td><td>Bus 768</td></tr><tr><td>Ganterschwil</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Alte Post</td><td>an 08.55</td><td></td></tr></table>	Kradolf	ab 07.44		Weinfelden	an 07.55	Gleis 5 CD	Kreuzlingen	ab 07.27		Tägerwilen	ab 07.29		Siegershausen	ab 07.39		Berg	ab 07.43		Kehlhof	ab 07.46		Weinfelden	an 07.54	Gleis 4 AB	Romanshorn	ab 07.37		Amriswil	ab 07.42		Erlen	ab 07.47		Sulgen	ab 07.51		Weinfelden	ab 08.02	Gleis 4 CD	Wil	an 08.27	Gleis 5	Wil	ab 08.32	Gleis 4	Bütschwil	an 08.44		Bütschwil	ab 08.48	Bus 768	Ganterschwil			Alte Post	an 08.55	
Kradolf	ab 07.44																																																									
Weinfelden	an 07.55	Gleis 5 CD																																																								
Kreuzlingen	ab 07.27																																																									
Tägerwilen	ab 07.29																																																									
Siegershausen	ab 07.39																																																									
Berg	ab 07.43																																																									
Kehlhof	ab 07.46																																																									
Weinfelden	an 07.54	Gleis 4 AB																																																								
Romanshorn	ab 07.37																																																									
Amriswil	ab 07.42																																																									
Erlen	ab 07.47																																																									
Sulgen	ab 07.51																																																									
Weinfelden	ab 08.02	Gleis 4 CD																																																								
Wil	an 08.27	Gleis 5																																																								
Wil	ab 08.32	Gleis 4																																																								
Bütschwil	an 08.44																																																									
Bütschwil	ab 08.48	Bus 768																																																								
Ganterschwil																																																										
Alte Post	an 08.55																																																									
Rückfahrt	<table><tr><td>Bütschwil</td><td>ab14</td><td></td></tr><tr><td></td><td>..... 44</td><td>Richtung Wil</td></tr></table>	Bütschwil	ab14		 44	Richtung Wil																																																			
Bütschwil	ab14																																																									
 44	Richtung Wil																																																								
Verpflegung	Restaurant																																																									
Anmeldung / Auskunft	Am Vorabend, 18.00 – 19.00 Uhr Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84																																																									



15. – 17. September

Bergwanderung – Iffigenalp – Lauenen

Iffigenalp – Wildhornhütte – Geltenhütte – Lauenen

1. Tag: Iffigenalp via Iffigensee (ev. Iffighorn) – Wildhornhütte!

2. Tag: weiter zur Geltenhütte (ev. Aufstieg zum Gletscher).

3. Tag: Abstieg Lauenensee – Lauenen – Heimreise.

Details folgen nach Anmeldung!



Tourenleiter	Rosi Wüthrich
Anforderungen	T3
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben / ÖV
Verpflegung	Rucksack und Hütten
Unterkunft	SAC Hütten mit HP
Kosten	HP + Hüttenübernachtung, An- und Rückreise mit ÖV, TL-Spesen Fr. 100.– pro Tag und Gruppe!
Anmeldung	Bis 5. September 2022 online über das Tourenprogramm climBIT, www.sac-bodan.ch

Tourenprogramm Senioren

26

September 2022

Do 29. Sept. (ev. Do 6. Okt.) Über den Schauenberg

Leitung	Alice Schönholzer		
Route	Rikon – Oberlangenhart – Schwändi – Schauenberg – Guhwil-Mühle – Elgg		
Wanderzeit	ca. 4 Std, (↗ 530 m, ↘ 530 m)		
Treffpunkt	Bahnhof Rikon: 09.00 Uhr		
Anreise	Romanshorn	ab 07.48	Gl. 3
	Amriswil	ab 07.54	Gl. 1
	Erlen	ab 07.47	
	Sulgen	ab 07.51	Gl. 2
	Weinfelden	an 08.00	umst.
	Kradolf	ab 07.44	Gl. 1
	Weinfelden	an 07.55	umst.
	Kreuzlingen	ab 07.27	Gl. 3
	Tägerwilen	ab 07.29	
	Siegershausen	ab 07.39	
	Berg	ab 07.43	
	Kehlhof	ab 07.46	
	Weinfelden	an 07.54	umst.
	Weinfelden	ab 08.06	Gl. 3
	Winterthur	an 08.29	Gl. 4 umst.
	Winterthur	ab 08.43	Gl. 2
	Rikon	an 09.00	
Rückfahrt	Elgg	ab .04 / 34	
Verpflegung	Rucksack		
Anmeldung / Auskunft	Am Vorabend, 18.00 – 19.00 Uhr Alice Schönholzer Tel. 071 622 58 51 079 685 38 28		





Tourenprogramm Senioren

Oktober 2022

27

5. – 8. Oktober

Vom Gemmipass ins Lötschental

Programm

Die Zugfahrt von Kandersteg nach Goppenstein dauert durch den Lötschbergtunnel 15 Minuten. Wir nehmen den Weg obendurch und überschreiten dabei den Gemmipass, den Restipass und den Lötschenpass und benötigen dafür vier Tage.

Einige Höhenmeter bewältigen wir bequem in Luftseilbahnen.

Tagesetappen sind:

- Sunnbüel (Kandersteg) – Daubensee – Gemmipass (Übernachtung auf der Gemmi); 2 h 45 min
- Rinderhütte (Leukerbad) – Restipass – Kummenalp – Lötschenpasshütte (2690 m); 6 h, auf 1220 m, ab 840 m
- Lötschenpass – Lauchernalp – Fafleralp; 4 h 15 min, auf 300 m, ab 1200 m
- Fafleralp – Anenhütte – Fafleralp; 3 h 45 min, 625 Hm optional am 3. Tag: Besteigung des Hockenorns (3293 m, T4-), 620 Hm, Zeitbedarf von und zurück zur Lötschenpasshütte 3 h 15 min

Tourenleiter

Jörg Sinniger

Treffpunkt

Im Zug Weinfeldern ab 07:36 (Gleis 3), Kandersteg an 10:40 Uhr
Billett lösen: Wohnort – Kandersteg; Blatten, Fafleralp (Hotel) – Wohnort

Rückreise

Fafleralp ab 14:18 Uhr

Ausrüstung

Der Witterung entsprechende Wanderausrüstung, Wanderstöcke, Seidenschlafsack

Verpflegung

HP in Unterkunft, Picknick aus Rucksack

Unterkunft

2x Gasthäuser in DZ (EZ auf Anfrage), 1x Hütte

Kosten

Reisekosten ca. CHF 125.- (Basis Halbtax)
Unterkunftskosten: ca. CHF 325.- inkl. HP;
Anzahlung bei Anmeldung CHF 300.-
TL-Spesen CHF 100.- pauschal pro Tag und Gruppe

Anmeldung

Bis 20. September 2022
online über das Tourenprogramm climblIT, www.sac-bodan.ch
Anzahl Teilnehmer: min. 4, max. 8

Auskunft

Beim Tourenleiter joerg.sinniger@bluewin.ch oder 079 784 85 38

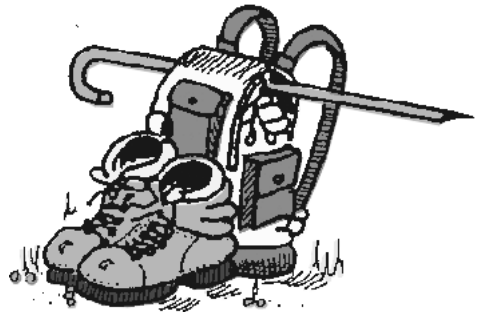
Tourenprogramm Senioren

28

Oktober 2022

Do 13. Okt. (ev. Do 20. Okt.) Grenzgang Buchthalen–Thayngen

Leitung	Edi Markwalder				
Route	Buchthalen – Gennersbrunn – Trauf – Bietingen – Thayngen <i>(teilweise deutsches Gebiet, Identitätskarte mitnehmen)</i>				
Wanderzeit	3 ½ Std. (↗ 200 m, ↘ 200 m)				
Treffpunkt	Bahnhof Schaffhausen: 08.43 Uhr Kaffeehalt und später weiter mit Bus No. 5 nach Buchthalen				
Anreise	Amriswil	ab 07.06	Weinfelden	ab 07.06	S14 Gl. 1
	Romanshorn	an 07.12	Kehlhof	ab 07.11	
	Romanshorn	ab 07.18	Berg	ab 07.14	S8
	Kreuzlingen	ab 07.46	Siegersh.	ab 07.17	S8
	Schaffhausen	an 08.43	Tägerwilen	ab 07.27	
			Kreuzlingen	an 07.31	
	Erlen	ab 06.47			
	Sulgen	ab 06.51	Kradolf	ab 06.44	
	Weinfelden	an 07.00	Weinfelden	an 06.55	
Billett lösen	Wohnort – Schaffhausen Buchthalen / Thayngen – Wohnort				
Rückfahrt	Ab Thayngen 15.16 / 16.16				
Verpflegung	Restaurant, Euro mitnehmen.				
Anmeldung / Auskunft	Am Vortag 12.00–13.00 Uhr Edi Markwalder, Telefon 071 636 26 06 oder früher per E-Mail: ed.ma.markwalder@gmail.com oder Telefon.				





Tourenprogramm Senioren

Oktober 2022

29

Do 27. Okt. (ev. Do 3. Nov.) Oberes Donautal

Leitung	Silvia Spaar			
Route	Fridingen – Ruine Kallenberg – Jägerhaus – Schloss Bronnen – Beuron			
Wanderzeit	4 Std., 12 km (↗400m, ↘410m)			
Treffpunkt	Bahnhof Konstanz: 07.20 Uhr, oder Bahnhof Fridingen: 09.00 Uhr			
Hinfahrt	Weinfelden	ab 06.36	S 14	
	Bernrain	ab 06.53	S 14	
	Konstanz	an 07.03		
	Romanshorn	ab 06.48	S1	
	Kreuzlingen	an 07.14	umsteigen!	
	Kreuzlingen	ab 07.17	S 14	
	Konstanz	an 07.20		
	Konstanz	ab 07.36		
	Immendingen	an 08.28		
	Immendingen	ab 08.35		
	Fridingen	an 08.56		
Rückfahrt	Beuron	ab 14.55	15.55	16.55
	Immendingen	an 15.20	16.20	17.21
	Immendingen	ab 15.28	16.28	17.28
	Konstanz	an 16.16	17.16	18.16
Fahrkarte	Konstanz – retour lösen. Die billigeren DB-Gruppentickets ab Konstanz löse ich; sie können mir in CHF bezahlt werden.			
Verpflegung	Restaurant (ungefähr um 12.30 Uhr)			
Ausrüstung	Stöcke empfohlen			
Anmeldung/Auskunft	Am Vorabend, 17.00 – 18.30 Uhr auf Tel. 078 660 11 75 oder vorher auf silv.spaar@gmail.com			

Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren
25 g

Öpfelringli mit Schale
130 g

Öpfelringli ohne Schale
50 g

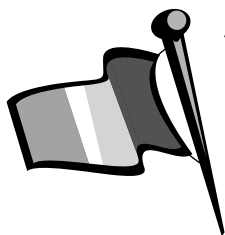
Kirschen getrocknet
100 g

Bananen
50 g



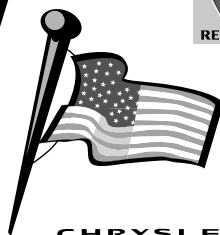
Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · oepfelfarm.ch



Autoshow

GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



Jeep

EDGE 88

BUILT FOR PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoekli.ch | stoekli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI

3. September

Baumklettern

Wer hat noch nicht, wer will nochmal?

Zu unserem alljährlichen Baumklettertag treffen wir uns wieder um 9.30 Uhr bei der Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfeld. Wir klettern auf Baumriesen in der näheren Umgebung und geniessen die luftige Höhe. Unter fachkundiger Anleitung kann man selbst aufsteigen und abseilen sowie einen kleinen Baumkletterparcour erstellen und klettern.

Zum Zmittag gibt es keine Bananen, sondern eine feine Wurst vom Grill, die ihr selbst mitbringen dürft. Spätestens um 15 Uhr, beginnen wir wieder alles abzubauen und uns zu verabschieden.



Tourenleiter

Janik Spindler, Roman Schnyder

Treffpunkt

9.30 Uhr, Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfeld

Rückreise

Ende spätestens um 15 Uhr

Ausrüstung

Klettergurt, Sicherungsgerät mit Karabiner, Helm (auch Velohelm möglich), Abseilset. Das benötigte Material kann auch ausgeliehen werden. Es muss jedoch bis am 30. August 2022 bei mir bestellt werden.

Verpflegung

Proviant für Feuerstelle und etwas zum Trinken

Kosten

Fr. 20.– pauschal

Anmeldung

Bis 27. August 2022, online über das Tourenprogramm climblIT

Auskunft

Janik Spindler, janik.spindler@hotmail.com

Tourenprogramm KiBe

32

September 2022

17./18. September

Klettern im Rheintal

Am Samstagmorgen starten wir von Weinfeldern um 8 Uhr und fahren in Richtung Flims/Vals, um dort zwei spannende Klettertage zu erleben. Klettergärten hat es in dieser Gegend einige, wie zum Beispiel der Klettergarten Balmgütsch. Die Nacht werden wir auf einem Campingplatz verbringen. Wer ein Zelt hat darf dieses gerne mitbringen.



Tourenleiter

Christoph Wiedemann
Carlos Felipe Albarran Uzcategui

Anforderungen

Aktuell hat es Platz für max. 8 Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 15 Jahren

Treffpunkt

08.00 Uhr Weinfeldern

Rückreise

ca. 19.00 Uhr in Weinfeldern

Ausrüstung

Wird noch bekannt gegeben

Unterkunft

Campingplatz

Kosten

Fr. 95.– für Fahrt, Betreuung, Camping und Material

Anmeldung

Bis 11. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Christoph Wiedemann, 071 671 28 65, 079 935 62 46



Tourenprogramm SAC Jugend

September/Oktober 2022

33

17. September

Altmann Ostgrat (ab 12 Jahre)

*Hübsche Klettertour auf den zweithöchsten Alpsteingipfel in bestem Schrattenkalk.
Dank den moderaten Schwierigkeiten, eignet sich die Tour bestens, um das Mehrseillängen-Klettern zu erlernen oder zu festigen.*

Tourenleiter

Martin Schweingruber
Milo Schenk

Anforderungen

- einwandfreie Sicherungstechnik
- etwas Erfahrung im Klettern, idealerweise am Fels
- Kondition für 2.5 h (1000Hm) Zustieg
- mindestens 12 Jahre alt

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Anmeldung

Bis 10. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter, martin@schweingruber.io

8. – 10. Oktober

Kletterwochenende

*Verlängertes Kletterwochenende: Klettern und Bouldern im Tessin .
Auch das gesellige Zusammensein auf dem Zeltplatz kommt nicht zu kurz.*

Tourenleiter

Benjamin Wyss

Treffpunkt

Amriswil Bahnhof / PW

Ausrüstung

Persönliches Klettermaterial

Unterkunft

Campingplatz

Kosten

Fr. 150.–

Anmeldung

Bis 1. Oktober 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Benjamin Wyss 076 390 83 71, bench@sunrise.ch

Erlebnis
Click

Shokoladen



Café
Stella

DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:

Sonntag und Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch



Sorgen einfach abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](https://www.axa.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld

11./12. Juni 2022

Mädchenkletterwochenende SAC Jugend

35

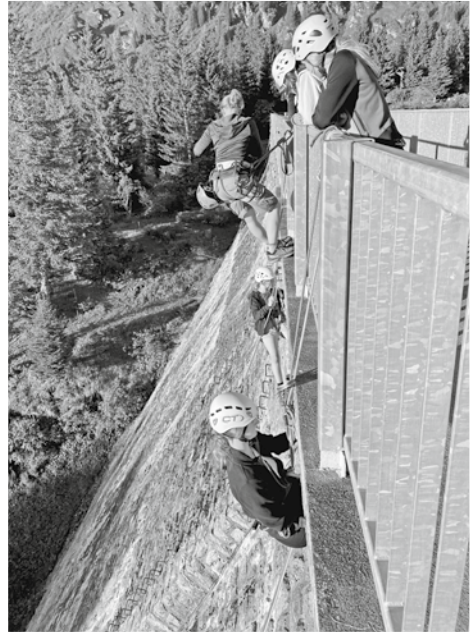
Sonne, Spass und schweisstreibende Kletterrouten

Bei strahlend schönem Wetter haben sechs Mädchen mit den Leiterinnen Thabea, Steffi und Annina das Wochenende beim Klettern auf der Mettmenalp genossen.

Die Bewirtung im Naturfreundehaus bei Andreas Zimmermann war hervorragend und beim Ghackets mit Hörnli wurden alle satt.

Als Verdauungsspaziergang haben wir uns die Stau-mauer angesehen und sind der Mauer entlang abgeseilt. Zufrieden und müde ging es am Sonntag Abend mit der Luftseilbahn, dem Bus und Zug nach Hause in den Thurgau.

Annina Streuli





Die Ausschreibung im SAC Heft hat mich sehr angesprochen – ein Kletterwochenende mit Frauen. Am Samstag, 14. Mai trafen sich schlussendlich neun Frauen zu einem grossartigen und herausfordernden Wochenende, unter der Leitung von Thabea Frei und Steffi Meili. Zwei Autos fuhren bei Sonnenschein ins Glarnerland mit einem ersten Halt beim Klettergarten Aaterästei in Engi. Thabea und Steffi zeigten uns die notwendigen technischen Handgriffe für Standplatzbau, Umfädeln und Abseilen, die wir dann auch übten, um immer sicherer zu werden. Geklettert werden konnte im Vorstieg oder im Toprope. Auch übte eine Gruppe eine Mehrseillänge mit Abseilen.

Müde von der Körper- und Kopfarbeit fuhren wir in die Lintharena, um unser Nachtquartier zu beziehen. Vor dem Nachessen benutzten alle das Angebot eines Sauna- oder Badebesuchs oder beides. Nach dem Nachessen besprachen wir den nächsten Tag. Die Wand des Brügglers mit ca. 6 Seillängen wurde im Kletterführer studiert und mögliche Routen und Seilschaften be-

stimmt. Tamara und ich werden zusammen klettern, Vor- und Nachstieg, eine gute Entscheidung. Vor uns in derselben Route wird Thabea vorklettern und Muriel und Winnie nachnehmen. Steffi klettert mit Fabienne, Annekäthi und Lara eine andere Route. Die Wand hat mich in meinem Traum begleitet, zum Glück war es kein Alptraum.



Gestärkt nach einem reichhaltigen Frühstück führen wir los Richtung Brüggler. Die Autos parkierten wir in Matt im Schwändital und gingen dann zu Fuss ca. eine Stunde zur Wand hoch. Imposant ist sie schon, die 200 Meter hohe Kalksteinwand mit den Wasserrinnen. Gespannt und ein wenig nervös machte ich mich bereit und konnte losklettern. Herausfordernd war, immer wieder die Gedanken im Kopf auf einen positiven Flow hinzulenken und an Sicherheit und Stärke zu gewinnen. Im oberen Teil kletterten Tamara und ich auch nach. Glücklicherweise erreichten wir den «Gipfel». Die andere Seilschaft war schon abgestiegen und erwartete uns bei der Alp. Stolz waren wir alle, diese Herausforderung geschafft zu haben und auf die Frage, ob wir nächstes Jahr wieder beim Frauenkletterwochenende dabei sind, sagten alle begeistert «ja, sicher».

Danke, Thabea und danke, Steffi, dass ihr dieses Wochenende durchgeführt habt und uns so wundervoll begleitet habt.

Astrid Reiser



Tourenberichte

38 3. Juli 2022

Schesaplana (2964 m)

Wir haben die Tour in Absprache angepasst. 1 Tag statt 2 Tage und ohne Veloanfahrt. Wir fuhren mit dem Auto (Bewilligung) bis zum nahen Parkplatz der Schesaplanahütte. Teilweise ist die Strasse sehr steil und ein 4x4 mit etwas Pfupf ist von Vorteil!

Treffpunkt war 05.15 Uhr in Kradolf beim Bahnhof. Wir brauchten für die Anfahrt mit den diversen Zwischenstops, etwas lange.

Wir starteten unsere Tour am Parkplatz um ca. 07.50 Uhr und der erste Kaffihalt gabs bei der Schesaplanahütte. Danach steil über den Schweizerweg, T3, nach oben. Unser Hund brauchte nur einmal etwas Hilfe bei der kurzen Stelle mit den Eisenbügeln. Die nächste Pause haben wir auf dem Sattel auf ca. 2700m gemacht. Vom Brandnergletscher ist nicht mehr viel übrig!

Schnell waren wir dann auf dem Gipfel der Schesaplana (2965m). Waren wir vorher praktisch alleine unterwegs, war hier mehr Betrieb. Es blies ein kräftiger Wind und so suchten wir Schutz auf der Nordseite, windstill, sonnig, herrlich! Welch eine Aussicht, bis in den Thurgau?



Der Abstieg ostseitig war problemlos, auch die wenigen Schneefelder waren weich und einfach zu begehen. Wir freuten uns auf die Einkehr bei der Totalphütte. Wir wurden nicht enttäuscht, der Apfelstrudel war ein Genuss. Trotz der vielen Leute, ein gemütliche Stimmung und die Bedienung sehr schnell und freundlich.

Danach weiter zur Gamsluggen und den kettengesicherten Weg hinunter zum Weg zur Schesaplanahütte. Der Weg führt mehrheitlich horizontal zur Hütte.

Um 15 Uhr angekommen, genossen wir einen selbstgemachten Eistee der Hüttenwartin. Nun war es doch etwas warm geworden. Wir stiegen hinab zum Auto (Backofen) und rumpelten nach Seewis hinunter. 15.30 Uhr sind wir losgefahren und um 18 Uhr in Kradolf angekommen.

Wir hatten einen schönen und erlebnisreichen Tag der uns in Erinnerung bleiben wird!

Ruedi Hutter

Unsere Sektions-Hütte

Länta-Hütte SAC

CH-7132 Vals

Telefon +41 81 935 17 13

Mobile +41 79 607 30 95

laenta-huette@bluewin.ch

www.laentahuette.ch



bewartete
Skitourensaison
von Anfang März
bis Mai

Sommerbewartung
Ende Juni
bis Mitte Oktober
durchgehend



Ihr Hüttenwart & Gastgeber
Thomas Meier freut sich auf Ihren Besuch



Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	950 Exemplare
Präsident	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
Kassier	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Kontoverbindung: TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3
Tourenchef	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 6, November/Dezember, ist der 1. Oktober 2022 www.sac-bodan.ch



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr