



Bergwärts

Clubnachrichten

der Sektion Bodan





**JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!**

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Alles. Nur nicht Alltag.



Oben ist, wo jeder Schritt entscheidend ist.
Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung
mit deiner Pace mithält. Bei jedem Wetter.
Auf jedem Trail. **Wir leben Bergsport.**

baechli-bergsport.ch



B'ACHLI
BERGSPO RT

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



Editorial

«Es brennt! Kommt alle her, ein Waldbrand!» Ein knappes Dutzend aufgeschreckter Primarschüler:innen stürzen im Klassenlager ans Fenster des Pingpongrooms, um den Grund der Aufregung zu sehen. Es wird sofort intensiv spekuliert, diskutiert und beobachtet, was hier wohl gerade vor sich geht.

Junge Menschen, die ihre Augen vom Bildschirm (oder in unserem Fall vom Pingpongisch) heben, um sich mit Phänomenen der Natur auseinanderzusetzen und sich ein Bild von ihrer unmittelbaren Umwelt zu machen. Sind nicht genau solche Momente der Grund, warum sich unzählige Tourenleiter:innen, Jugendgruppenleiter:innen aber auch Eltern, Grosseltern, Göttis, Gottis oder eben auch Lehrpersonen immer wieder zusammenraufen und Kindern und Jugendlichen ermöglichen, sich ihre Welt zu entdecken? Völlig egal, ob wir dabei auf einen Baum oder einen Fels klettern, ob wir einen Bach stauen oder über ein Murmeltier am Wegesrand staunen, ob wir die Aussicht auf dem Gipfel oder das Glace nach der Anstrengung geniessen. Die Erinnerungen an diese unmittelbaren, echten Begegnungen mit der Natur sind dauerhaft. Zudem nähren sie ganz nebenbei das Bewusstsein für die Umwelt, was im besten Fall dazu führt, auch um deren Erhalt und Schutz bekümmert zu sein. Dass diese Umweltbegegnungen vor allem in Kombination

Fortsetzung Editorial auf Seite 3

Inhalt



Titelbild

Im Hochsommer eine erfrischende Abkühlung in einem Bergsee, erfreut nicht nur die Jüngsten.

Bild: KiBe-Lager 2020

| | |
|---|---------|
| <u>Vorstand</u> | 3 |
| <u>Mitteilungen Mutationen</u> | 5 |
| <u>Kletterhalle Kreuzlingen</u> | 6/7 |
| <u>Überblick Tourenprogramm</u> | 9 |
| <u>Tourenprogramm Sektion</u> | 11 – 21 |
| <u>Tourenprogramm Senioren</u> | 23 – 29 |
| <u>Tourenprogramm SAC Jugend / KiBe</u> | 31 – 33 |
| <u>Tourenberichte</u> | 34 – 39 |
| <u>Impressum</u> | 40 |



**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch



**Sorgen
einfach
abgeben**

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](https://www.axa.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld



Fortsetzung Editorial

mit körperlicher Aktivität erfüllend sind und sogar ein bisschen süchtig machen, zeigen die vielen zufriedenen Gesichter nach einer gelungenen Wander-, Kletter-, Ski- oder sonstigen Naturentdeckungstour. Ich wünsche uns allen deshalb immer wieder die Energie, diesen direkten Kontakt mit der Natur zu suchen und ihn auch möglichst vielen anderen Menschen zu ermöglichen. Dass an unserer letzten Generalversammlung in Weinfeldern viele aktive oder ehemalige Tourenleiter:innen im Saal gesessen sind, zeigt, dass viele unserer Sektionsmitglieder die Wichtigkeit der «Kontaktvermittlung» zwischen Mensch und Natur erkannt haben und diese Aufgabe mit viel Einsatz und Motivation Wochenende für Wochenende erfüllen. Herzlichen Dank!

Der eingangs beschriebene «Waldbrand» entpuppte sich übrigens bei genauerer Betrachtung als tiefliegende Nebel- fetzen, die nach dem nachmittäglichen Gewitter durch die Sonne angestrahlt durchs Toggenburg zogen. Es braucht ganz offensichtlich dringend weitere Naturentdeckungsmöglichkeiten... Machen wir's möglich!

Lukas Jäger

Information aus der Redaktion

Zur Entlastung unseres Präsidenten ist im Vorstand die Idee geboren worden, dass in Zukunft auch andere Personen, wie z.B. Vorstandsmitglieder, TourenleiterInnen, Hüttenwart, etc., einmal im Editorial zu Wort kommen sollen. Der Erste im Bunde ist in dieser Ausgabe unser «Klettermanager» Lukas Jäger.



Kreuzlinger Stadtfest 1. - 3. Juli #ibidäbi

Du auch? Wir suchen noch Unterstützung für das Sichern und Klettergurtanziehen an unseren zwei mobilen Kletterwänden! Melde dich bei Sebastian Frenzel frenzel.sebastian77@gmail.com



seit über 40 Jahren
klein. flink. kreativ.
zuercherdruck.ch

Zürcher Druck GmbH
Hauptstrasse 58
8274 Tägerwilten
Tel. 071 669 17 34



100 % Schweiz



Mutationen per 31. Mai 2022

Eintritte

| | | |
|---------------------|-----------------------|--------------|
| Vetsch Duri | Einzelmitglied | Amriswil |
| von Ow Michael | Einzelmitglied | Winterthur |
| Gremlì Ophelia | Familienmitglied | Frittschen |
| Gremlì Alaara | Familienmitglied Kind | |
| Schallenberg Turi | Einzelmitglied | Bürglen |
| Röthlisberger Ian | SAC Jugend | Bottighofen |
| Nunnink Aaron | Einzelmitglied | Konstanz |
| Schoeller Katharina | Einzelmitglied | Tägerwilen |
| Friederich Chiara | Familienmitglied Kind | Zihlschlacht |
| Bosshard Patrizia | SAC Jugend | Egnach |
| Hummel Karl | Einzelmitglied | Tägerwilen |
| Schaaf Nora | Einzelmitglied | Amriswil |
| Popp Anna-Katharina | Einzelmitglied | St. Gallen |

**Wir heissen die neuen Mitglieder
in der Sektion Bodan SAC
ganz herzlich willkommen!**

Todesfälle von Mitgliedern
(soweit uns bekannt)

In Gedenken an
Marcel Vogel
1937 – 2022
Ottoberg
war Mitglied seit 1960

In Gedenken an
Gisela Beier
1951 – 2022
Kreuzlingen
war Mitglied seit 2018

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.



FRÜHLINGSUMSCHRAUBEN

Danke für eure Hilfe!





ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:

**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP ST/CK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilten, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h

Überblick

Tourenprogramm Juli/Aug 2022

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

9

Juli

| | | | | | |
|-----------|--------------------------------|---------|------------|---------------------|---------------|
| 2./3. | Schesaplana Bike + Hike | BT* | Sektion | Ruedi Hutter | 079 507 79 76 |
| 7. | Stöcklichrüz | W | Senioren | Alice Schönholzer | 071 622 58 51 |
| 9. | Blumenwanderung Gamser Rugg | W* | Sektion | Martin Frauenfelder | 071 686 66 78 |
| 9./10. | Hochtour | H** | Sektion | Leandro Sussi | 078 603 30 40 |
| 9. – 12. | Alpine Wandergipfel im Engadin | BT*** | Sektion | Vreni Oettli | 071 688 66 82 |
| 10. – 16. | Jugendsportcamp Bergsteigen | H/K*-** | SAC Jugend | Andreas Schweizer | 079 887 65 33 |
| 18. – 22. | Eiger, Mönch und Jungfrau | H*** | Sektion/JO | Andreas Schweizer | 079 887 65 33 |
| 21. | Herisau Wilen – Polishöchi | W | Senioren | Erich Schaltegger | 071 411 19 84 |
| 23./24. | Silvrettahorn | H* | Sektion | Simon Fäh | 078 754 65 06 |

August

| | | | | | |
|-------------|-----------------------------------|-------|--------------|--------------------|---------------|
| 4. – 6. | Bündner Wanderweg | W | Senioren | Jörg Sinniger | 079 784 85 35 |
| 8. – 12. | Kinderkletterlager Sewenhütte | K* | KiBe | Thabea Frei | 076 522 39 76 |
| 9. – 13. | Weisshorn-Überschreitung | H*** | Sektion | Andreas Schweizer | 079 887 65 33 |
| 12. – 14. | Bifertenstock, Bänderweg | H** | Sektion | Ruedi Hutter | 079 507 79 76 |
| 13. | Bouldern auf den Gotthard Blöcken | K*-** | SAC Jugend | Benjamin Wyss | 076 390 83 71 |
| 18. | Jurahöhenweg II | W | Senioren | Edi Markwalder | 071 636 26 06 |
| 19. – 21. | Lenzspitze – Nadelhorn | H*** | Sektion | Andreas Schweizer | 079 887 65 33 |
| 20./21. | JO-Hochtour mit Bergführerin | H* | SAC Jugend | Annina Streuli | 079 508 08 77 |
| 21. – 23. | Hochtour-Gletschertour | W | Sen./Sektion | Werner Wüthrich | 071 463 53 48 |
| 27. | Pizol und Hochwart | BT** | Sektion | Vreni Oettli | 071 688 66 82 |
| 27./28. | Piz Kesch | H** | Sektion | Simon Fäh | 078 754 65 06 |
| 27./28. | Piz Sardona | H** | Sektion | Benno Schildknecht | 071 411 61 87 |
| 27. – 3. 9. | Seniorenwanderwoche Stansstad | W | Senioren | Markus Raimann | 071 680 08 08 |

Vorschau

| | | | | | |
|--------------|---------------------------|---------|--------------|-------------------|---------------|
| 2. – 4. 9. | Pizzo Badile | H**-*** | Sektion | Andreas Schweizer | 079 887 65 33 |
| 3. 9. . | Baumklettern | K* | KiBe/Jugend | Janik Spindler | email |
| 10./11. 9. | Vreneligsärtli | H* | Sektion | Annina Streuli | 079 508 08 77 |
| 11. – 13. 9. | Bergtour Piz Terri | W | Sen./Sektion | Werner Wüthrich | 071 463 53 48 |
| 16. – 18. 9. | Bergtrekking Göscheneralp | Trek*** | Sektion | Vreni Oettli | 071 688 66 82 |

Eine vorhergehende Information bei der Tourenleitung ist unerlässlich.

Eine Versicherung gegen die Folgen von Unfall ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG



Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch





2./3. Juli

Schesaplana Bike + Hike

Über die Fahrstrasse mit dem Bike bis zur Schesaplana-Hütte auf 1908 m. Hier geniessen wir den Abend und übernachten. Auf dem Schweizerweg gelangen wir sicher und direkt zum Gipfel (2965 m). Einige Ketten und eine kleine Leiter geben in der Schlüsselstelle (T4) zusätzlich Halt, Trittsicherheit ist ein Muss. Wir folgen der Route ostwärts durch das grosse Schuttfeld. Vom Schesaplana-Sattel geht es nun steil nordwärts die letzten Höhenmeter zum Gipfel. Die Aussicht ist gewaltig! Über schrofenartiges Gelände (evtl. besuchen wir die Totalphütte für eine Jausen) verläuft der Weg zur Gamslugge. Nach einem Blick auf den Lünensee geht es steil, mit einigen Ketten gesichert zum Prättigauer Höhenweg und zurück zur Schesaplanahütte. Nach Kaffee und Kuchen gehts mit dem Bike hinunter nach Seewis.



Tourenleitung

Ruedi Hutter

Anforderungen

1. Tag 1000 Hm / 2. Tag 1100 Hm / Wege sind teilweise blau-weiss markiert

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekanntgegeben, 10.00 Uhr / PW

Rückreise

ca. 19.00 Uhr

Ausrüstung

Bike + Bergwanderausrüstung, inkl. Kälte- und Regenschutz
evtl. Trekkingstöcke, Euros für die Totalphütte ;-)

Verpflegung

Aus dem Rucksack und Hütten

Unterkunft

Schesaplanahütte SAC

Kosten

PW Anteil: ca. Fr. 40.-, HP: ca. Fr. 59.-
Sonstige Kosten: Zwischenverpflegung, Tourenleiteranteil

Anmeldung

Bis 24. Juni 2022 / max. 5 Teilnehmer inkl. Tourenleiter

Auskunft

Ruedi Hutter, 071 642 27 60, 079 507 79 76

Tourenprogramm Sektion

12

Juli 2022

9. Juli

Blumenwanderung am Gamserrugg

Lernt die Hochgebirgsblumen der Alpwiesen und Felsen auf einer Wanderung auf den Churfürsten kennen. Wanderung auf und um den Gamserrugg, markierter Wanderweg, viele Wiesenblumen und -kräuter, Hochgebirgsflora, felsenbewohnende Pflanzen.



Tourenleiter

Martin Frauenfelder

Anforderungen

ca. 4 – 5 h, 200 – 300 Hm, T3
mit den Sesselbahnen zur Gamsalp

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Lisighaus Sesselbahn: 09.45 Uhr / ÖV
(gemeinsame Anreise ab Weinfeldern oder Kreuzlingen möglich)

Rückreise

Lisighaus Sesselbahn: 17 Uhr

Ausrüstung

Normale Wanderausrüstung

Verpflegung

Aus dem Rucksack / Lunchpaket
Einkehr auf Gamsalp in Alp oder Berggasthof möglich

Kosten

Reisekosten + Fr. 20 – 30 Tourenleiterkosten, je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung

Bis 6. Juli 2022



18. – 22. Juli

Eiger, Mönch und Jungfrau

*Anreise nach Stechelberg und Aufstieg zur Rottalhütte.
Überschreitung Jungfrau via Innerer Rottalgrat und zur Mönchsjochhütte.
Mönch – wenn es wieder passt via Westgrat, sonst nur Normalroute –
und mit Bahn und zu Fuss zur Mittelejihütte. Abschluss via Mittellegigrat
auf den Eiger und via Eigerjöcher zum Jungfraujoch zurück.*

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour S
Dieses Jahr planen wir einen Reservetag ...

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Bahnhof Weinfelden: 06.00 Uhr / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Unterkunft

Siehe Programm

Anmeldung

Bis 1. Juli 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



Tourenprogramm Sektion

14

Juli 2022

23./24. Juli

Silvrettahorn

Programm

Wir starten die zweitägige Tour am Samstag ab Monbiel und übernachten in der Silvrettahütte.

Je nach Gruppenzusammensetzung und Wetter gibt es folgende Optionen:

- Ab Monbiel: Hüttenzustieg (ca. 4 h)
- Abkürzung mit Alpentaxi und optional die Besteigung des Tällispitz ab Hütte am Nachmittag (ca. 4 h)

Am Sonntag besteigen wir das Silvrettahorn und genehmigen uns beim Abstieg das Alpentaxi.



Tourenleitung

Simon Fäh

Anforderungen

Hochtour L

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Wird noch bekannt gegeben

Verpflegung

HP, Rucksack

Unterkunft

Silvrettahütte

Kosten

ca. Fr. 140.– (pro Person) inkl. Übernachtung, Halbpension, Alpentaxi, Fahrt im Kleinbus ab Meggenhus (od. Umgebung) bei 6 Teilnehmer

Anmeldung

Bis 15. Juli 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Simon Fäh, 078 754 65 06



12. – 14. August

Bifertenstock, Bänderweg

Programm

Freitag: Anreise mit PW nach Brigels, Alp Quader. Aufstieg zu Fuss zur Bifertenhütte, 2 Std., 575Hm (evtl. etwas Ausbildung oder wir besteigen einen kleinen Gipfel).

Samstag: Besteigung des Bifertenstock, 1000Hm, über den Bänderweg, WS, ca. 5 Std. Abstieg Ostgrat, S, 5 Std. zurück zur Bifertenhütte (Je nach Verhältnissen auch umgekehrt).

Sonntag: noch ein Gipfeli und Abstieg zum Auto. Die Touren werden dem Wetter und Verhältnissen angepasst. Wir machen jedenfalls eine Tour und werden so oder so etwas erleben, lernen etc.



Tourenleitung

Ruedi Hutter mit Bergführer Andreas (Meieli) Brunner von Hundwil

Anforderungen

Hochtour ZS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

07.00 Uhr Treffpunkt noch offen / PW

Rückreise

Sonntag

Ausrüstung

Materialliste wird abgegeben

Karten

SwissMap

Verpflegung

Rucksack und Hütte HP

Unterkunft

Bifertenhütte

Kosten

ca. Fr. 450.– inkl. Hütte HP, (BGF), exkl. Anreise (Km-Anteil)

Anmeldung

Bis 4. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
max. 5 Teilnehmer exkl. Tourenleiter + BGF (Total 7 Personen)

Auskunft

Ruedi Hutter, 079 507 79 76

Tourenprogramm Sektion

16

August 2022

19. – 21. August

Lenzspitze – Nadelhorn

Aufstieg zur Mischabelhütte, via ENE-Grat auf die Südlenz, Querung zum Nadelhorn und zur Mischabelhütte zurück - Abschluss via Ulrichshorn nach Gasenried oder via Stecknadelhorn zur Domhütte und nach Randa.

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Hochtour ZS+

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Bahnhof Weinfelden: 06.00 Uhr / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Verpflegung

Hütte und Rucksack

Unterkunft

siehe Programm

Anmeldung

Bis 18. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch





21. – 23. August

Hochtour-Gletschertour

| | |
|----------------------|---|
| Programm | NEU: Silvretta –Tuoihütte – Silvrettahütte! Ersatztour für Petersgrat, da die Mutthornhütte wegen Steinschlag geschlossen ist und vorläufig bleibt! 1. Tag: Guarda – via Blausee zur Tuoihütte 2. Tag: Gletschertour ev. mit Gipfel (Egghorn od. Signalhorn) zur Silvrettahütte. 3. Tag: ev. Obersilvretta oder direkter Abstieg nach Sardasca-Klosters Heimreise! |
| Leitung | Werner Wüthrich |
| Anforderungen | Hochtour WS+, täglich bis ca. 1000 Hm Vertraut im Steigeisengehen! |
| Treffpunkt | Wird noch bekannt gegeben |
| Ausrüstung | Es wird eine Ausrüstungsliste verschickt! |
| Verpflegung | Hütten und Rucksack |
| Unterkunft | Tuoihütte und Silvrettahütte |
| Anmeldung | Bis 11. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT |
| Auskunft | Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19 |

Autoshow

GARAGE HÖFER ALTNAU AMRISWIL

RENAULT

DACIA

DODGE

CHRYSLER

Jeep

Tourenprogramm Sektion

18

August 2022

27./28. August

Piz Sardona / Piz Segnes

Die Tour ist geologisch sehr interessant, gleich neben der Hauptüberschiebung vorbei.

Programm

Samstag: Fahrt mit ÖV bis Gigerwald Staumauer, Aufstieg durch das Calveisental zur Sardonahütte, 4 h.

Sonntag: Aufstieg Piz Sardon und Piz Segnas, ca. 3 h/900 Hm, langer Abstieg via Segnesboden nach Flims 1200 Hm, das letzte Stück mit dem Sessellift. Heimfahrt mit ÖV.



Tourenleitung

Benno Schildknecht

Anforderungen

Hochtour WS+
Die Schwierigkeit ist moderat, bedingt aber gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Rückreise

ca. 19.00 Uhr

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben

Verpflegung

HP in Hütte, Rucksack

Unterkunft

Sardona Hütte

Anmeldung

Bis 14. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78



27./28. August

Piz Kesch

Samstag: Aufstieg zur Chamanna d'Es-cha ab Albulapass
Optionale Tour auf Piz Belvair o.ä.
Sonntag: Piz Kesch über Porta d'Es-cha und Norsporn (WS/2c) in 2er- oder 3er-Seilschaften. Zum Mittagessen sollten wir zurück in der Hütte sein.

| | |
|------------------------------------|---|
| Tourenleitung | Simon Fäh |
| Anforderungen | Hochtour WS |
| Treffpunkt / Verkehrsmittel | Wird noch bekannt gegeben / PW |
| Ausrüstung | wird bekannt gegeben |
| Verpflegung | HP Hütte, Rucksack |
| Unterkunft | Chamanna d'Es-cha |
| Kosten | ca. Fr. 120.- inkl. Übernachtung, Halbpension, Anreise mit Minibus ab Meggenhus |
| Anmeldung | Bis 15. August 2022 online über das Tourenprogramm climbIT |
| Auskunft | Simon Fäh, 078 754 65 06 |



27. August

Pizol und Hochwart

*Zwei lohnende Gipfel über der viel begangenen 5-Seenroute.
Ausgangspunkt ist die Pizolhütte.*

| | |
|------------------------------------|--|
| Tourenleitung | Vreni Oettli |
| Anforderungen | 5 Std., 1100 Hm, T4 |
| Treffpunkt / Verkehrsmittel | Wird noch bekannt gegeben / PW |
| Verpflegung | Rucksack |
| Anmeldung | Bis 21. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT |
| Auskunft | Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90, evoettli@bluewin.ch |

| | |
|---|--|
| Vorschau | Tourenprogramm Sektion |
| 20 | September 2022 |
| | |
| 2. – 4. September | Pizzo Badile |
| <p>Tourenleitung</p> <p>Anforderungen</p> <p>Treffpunkt / Verkehrsmittel</p> <p>Ausrüstung</p> <p>Karten</p> <p>Verpflegung</p> <p>Unterkunft</p> <p>Anmeldung</p> <p>Auskunft</p> | <p><i>Anfahrt ins Bergell und langer Aufstieg zur Sasc Furä, Badilekante und zum Rifugio Gianetti. Am Sonntag Passwanderung nach Bondo zurück – oder nochmals Klettern, Abstieg nach Süden und bequem mit dem Bus retour ...</i></p> <p>Andreas Schweizer</p> <p>Klettern 5a</p> <p>07.00 Uhr, Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV</p> <p>Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!</p> <p>WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil</p> <p>Hütte und Rucksack</p> <p>siehe Programm</p> <p>Bis 1. September 2022, online über das Tourenprogramm climbIT</p> <p>Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch</p> |
| 11. – 13. September | Bergtour Piz Terri |
| <p>Leitung</p> <p>Anforderungen</p> <p>Treffpunkt / Verkehrsmittel</p> <p>Verpflegung</p> <p>Unterkunft</p> <p>Kosten</p> <p>Anmeldung</p> <p>Auskunft</p> | <p><i>Greina – Cap. Motterascio – Länta-Hütte</i></p> <p>Werner Wüthrich</p> <p>Bergtour für geübte und Trittsichere Bergwanderer T4+, ca. 1000 Hm</p> <p>Wird noch bekannt gegeben / ÖV</p> <p>HP Hütten und Rucksack</p> <p>SAC Hütten</p> <p>An- und Rückreise, HP Hütten und Verpflegung unterwegs</p> <p>Bis 3. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT</p> <p>Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19</p> |

10./11. September**Vrenelisgärtli**

Das Vrenelisgärtli (2905 m) ist die ideale Einsteigertour in den Glarner Alpen. Am Samstag werden wir vom Klöntalensee zur Glärnischhütte SAC aufsteigen. Via Glärnischfirn gehts am Sonntag auf den Gipfel. Im Anschluss der Abstieg zurück zur Glärnischhütte und nach einer Stärkung schliesslich zum Klöntalensee (das letzte Stück voraussichtlich per Taxi). Es sind keine Vorkenntnisse nötig, ausser Trittsicherheit und die nötige Kondition.

Tourenleitung

Annina Streuli

Anforderungen

Hochtour WS, ca. 1000 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

Hochtourenausrüstung, es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben

Unterkunft

Glärnischhütte SAC

Kosten

Unterkunft ca. 65.- inkl. HP + Reisekosten + sonstige Kosten ca. Fr. 50 – 60

Anmeldung

Bis 25. August 2022, online über das Tourenprogramm climblT

Auskunft

Bei der Tourenleiterin Annina Streuli, 079 508 08 77

16. – 18. September**Bergtrekking über dem Göscheneralptal**

Auf teils alpinen Routen im Urner Granit wandern wir ab Göschenen bis zur Göscheneralp von Hütte zu Hütte. Highlights sind die ehemalige Trifflängebrücke, sowie da und dort ein Gipfel am Weg.

Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

Trittsicherheit ist für diese Tour wichtig, Schwindelfreiheit von Vorteil.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Unterkunft

Salbithütte, Voralphütte

Kosten

ca. 160.- für Übernachtung/HP + Leiterspesenanteil

Anmeldung

Bis 1. September 2022, online über das Tourenprogramm climblT

Auskunft

Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90, evoettli@bluewin.ch

Im Aufstieg zählt das Leistungsgewicht.

Öpfelringli: federleicht
und doch energiereich.

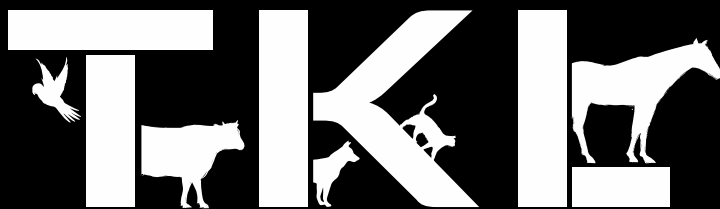


Öpfelfarm

Öpfelfarm · Monika & Roland Kauderer

Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · kauderer@oepfelfarm.ch

Öffnungszeiten im Hofladen: Mi & Fr 13.30 – 17.30 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Oberegg (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch



Tourenprogramm Senioren

Juli 2022

23

Do 7. Juli (ev. Do 14. Juli)

Stöcklichrüz

| | | | |
|-----------------------------|--|-----------------|------------------|
| Leitung | Alice Schönholzer | | |
| Route | Willerzell – Summerig – Stöcklichrüz – Bräggerhof – Lachen | | |
| Wanderzeit | ca. 3 ½ Std., (↗ 440 m, ↘ 910 m) | | |
| Treffpunkt | Willerzell, Kirche: 09.56 Uhr | | |
| Anreise | Romanshorn | ab 07.26 | Gl. 4 |
| | St. Gallen | an 07.44 | Gl. 6, umst. |
| | St. Gallen | ab 08.05 | Gl. 4 |
| | Amriswil | ab 07.12 | Gl. 1 |
| | Erlen | ab 07.17 | |
| | Sulgen | ab 07.21 | |
| | Kradolf | ab 07.14 | |
| | Kreuzlingen | ab 06.57 | Gl. 3 |
| | Siegershausen | ab 07.08 | |
| | Kehlhof | ab 07.16 | |
| | Weinfelden | an 07.24 | Gl. 4 AB, umst. |
| | Weinfelden | ab 07.32 | Gl. 4 AB |
| | Wil | an 07.57 | Gl. 6, umst. |
| | Wil | ab 08.02 | Gl. 3 |
| | Wattwil | an 08.25 | Gl. 5, umst. |
| | Wattwil | ab 08.32 | Gl. 4 |
| | Biberbrugg | an 09.19 | Gl. 4, umst. |
| | Biberbrugg | ab 09.26 | Gl. 2 |
| | Einsiedeln | an 09.33 | |
| | Einsiedeln | ab 09.37 | Bus 556 |
| | Euthal | an 09.50 | umst. |
| | Euthal | ab 09.51 | |
| | Willerzell, Kirche | an 09.56 | |
| Rückreise | Lachen | ab 15.11, 16.11 | via Ziegelbrücke |
| Verpflegung | Rucksack | | |
| Anmeldung / Auskunft | Am Vorabend, 18.00 – 19.00 Uhr Alice Schönholzer, Tel. 071 622 58 51, 079 685 38 28 | | |

Tourenprogramm Senioren

24

Juli 2022

9. Juli

Blumenwanderung am Gamserrugg

Lernt die Hochgebirgsblumen der Alpwiesen und Felsen auf einer Wanderung auf den Churfürsten kennen. Wanderung auf und um den Gamserrugg, markierter Wanderweg, viele Wiesenblumen und -kräuter, Hochgebirgsflora, felsbewohnende Pflanzen.

Tourenleiter

Martin Frauenfelder

Anforderungen

ca. 4 – 5 h, 200 – 300 Hm, T3
mit den Sesselbahnen zur Gamsalp

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Lisighaus Sesselbahn: 09.45 Uhr / ÖV
(gemeinsame Anreise ab Weinfelden oder Kreuzlingen möglich)

Rückreise

Lisighaus Sesselbahn: 17 Uhr

Ausrüstung

Normale Wanderausrüstung

Verpflegung

Aus dem Rucksack / Lunchpaket
Einkehr auf Gamsalp in Alp oder Berggasthof möglich

Kosten

Reisekosten + Fr. 20 – 30 Tourenleiterkosten, je nach Teilnehmerzahl

Anmeldung

Bis 6. Juli 2022
online über das Tourenprogramm
climbIT

Auskunft

Martin Frauenfelder
071 686 66 78





Tourenprogramm Senioren

Juli 2022

25

Do 21. Juli (ev. Do 28. Juli) Herisau Wilen – Polishöchi

| | | | |
|-----------------------------|--|----|---------------------------------------|
| Leitung | Erich Schaltegger | | |
| Route | Herisau Wilen – Ebnet – Büel – Rest. Kunzenmoos (Kaffeehalt nach ca. 1 Std.) Aspen – Stierweid – Stuel – Polishöchi (995 m) Dietenberg – Grueben – Wiesen – Rest. Kunzenmoos (Mittagessen nach weiteren 2 Std.) – Obere Glattmüli – Nieschberg – Herisau Wilen. | | |
| Wanderzeit | ca. 3¼ bis 4 Std., (↗ 584 m, ↘ 584 m) | | |
| Treffpunkt | Herisau Bahnhof: 08.25 Uhr (Parkplätze) | | |
| Anreise | | | |
| | Tägerwilen | ab | 07.08 |
| | Kreuzlingen | ab | 07.15 |
| | Romanshorn | ab | 07.44 |
| | Muolen | ab | 07.52 |
| | St. Gallen | an | 08.11 Gleis 1 |
| | St. Gallen | ab | 08.14 Gleis 7 |
| | Herisau | an | 08.24 Gleis 3 |
| | Herisau | ab | 08.28 Gleis 12 |
| | Herisau Wilen | an | 08.30 |
| | Amriswil Grenzstr. | ab | 07.09 |
| | Amriswil Bahnhof | an | 07.19 |
| | Amriswil Bahnhof | ab | 07.35 |
| | Muolen | an | 07.48 |
| | Siegershausen | ab | 07.08 |
| | Berg | ab | 07.13 |
| | Kehlhof | ab | 07.16 |
| | Weinfelden | an | 07.24 Gleis 4 |
| | Weinfelden | ab | 07.35 Gleis 5 |
| | Sulgen | ab | 07.42 |
| | Kradolf | ab | 07.45 |
| | Gossau | an | 08.09 Gleis 3 |
| | Gossau | ab | 08.21 Gleis 11 |
| | Herisau | ab | 08.28 |
| | Herisau Wilen | an | 08.30 |
| Rückfahrt | Herisau Wilen | ab | 15.05, 15.20 etc. 15.25 bis Gossau |
| Verpflegung | Restaurant | | |
| Anmeldung / Auskunft | Am Vorabend, 18.00 – 19.00 Uhr, Erich Schaltegger, Tel. 071 411 19 84 | | |

Tourenprogramm Senioren

26

August 2022

4. – 6. August

Bündner Walsерweg: Andeer – Mulegns

Programm

Wir folgen der Route des Bündner Walsерweges (Etappen 8 – 10).

Am ersten Tag starten wir unseren Weg durchs Val Ferrera bei der Roflaschlucht. Mehrheitlich auf dem ehemaligen Trassee des alten Talweges und entlang des Ragn da Ferrera, dessen Seite wir öfters wechseln, gelangen wir zu unserem Tagesziel Innerferrera.

Distanz 11 km, 3 ½ h, auf 670 m, ab 300 m

Am zweiten Tag: über Campsut nach Cresta, dem Zentrum der weit verstreuten Walsersiedlung Avers. Dann weiter nach Juf (2124 m), der höchstgelegenen ganzjährig bewohnten Siedlung der Alpen.

Distanz 19 km, 6 h, auf 1180 m, ab 530 m

Dritter Tag: anspruchsvolle Bergwanderung über einen historischen Saumweg mit der Fallerfurgga (2838 m) als höchstem Übergang auf dem gesamten Bündner Walsерweg. Etappenziel ist Mulegns an der Julierpassstrasse.

Distanz 15 km, 5 ½ h, auf 815 m, ab 1460 m

Variante am 3. Tag je nach Leistungsvermögen und Wetterverhältnissen: Von Juf über den Stallerberg und direkt nach Bivio.

Distanz 8.5 km, 3 ½ h, auf 500 m, ab 840 m.

Tourenleiter

Jörg Sinniger

Treffpunkt

Im Zug Rorschach ab 07:39 Uhr; Ankunft Andeer, Roflaschlucht 10:01 Uhr
Billett lösen: Wohnort – Andeer, Roflaschlucht; Mulegns – Wohnort

Rückreise

Mulegns ab 15:28 Uhr; Weinfeld an 19:05 Uhr

Ausrüstung

Der Witterung entsprechende Wanderausrüstung, Wanderstöcke

Unterkunft

Gasthäuser in DZ (EZ auf Anfrage)

Kosten

Reisekosten: ca. Fr. 65.– Basis Halbtax, Unterkunft: ca. Fr. 230.– inkl. HP
TL-Spesen Fr. 100.– pro Tag und Gruppe

Anmeldung

Bis 20. Juli 2022
online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Beim Tourenleiter, joerg.sinniger@bluewin.ch oder 079 784 85 38



Do 18. Aug. (ev. Do 25. Aug.) Jurahöhenweg II Staffelegg – Brugg

Leitung

Edi Markwalder

Route

Staffelegg – Linn – Bözberg – Umiken – Brugg



Wanderzeit

4 ¼ Std. (↗ 320 m, ↘ 590 m)

Treffpunkt

Bushaltestelle Staffelegg: 08.51 Uhr

Anreise

| | | | | |
|------------|----------|---------|-------------|----------|
| Romanshorn | ab 06.48 | Gl 3 | Kradolf | ab 06.44 |
| Amriswil | ab 06.54 | | Sulgen | ab 06.48 |
| Weinfelden | ab 07.06 | Gl 3 | Weinfelden | an 06.55 |
| Aarau | an 08.28 | | | |
| Aarau | ab 08.36 | Bus 135 | Kreuzlingen | ab 06.27 |
| Staffelegg | an 08.51 | | Tägerwilen | ab 06.29 |
| | | | Siegersh. | ab 06.39 |
| | | | Kehlhof | ab 06.46 |
| | | | Weinfelden | an 06.54 |

Rückfahrt

Brugg ab 15.00 Uhr jede halbe Stunde

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Anmeldung / Auskunft

Am Vortag 12.00 – 13.00 Uhr
Edi Markwalder, 071 636 26 06
oder vorher per E-Mail: ed.ma.markwalder@gmail.com oder Telefon

Tourenprogramm Senioren

28

August 2022

21. – 23. August

Hochtour-Gletschertour

Programm

NEU: Silvretta – Tuoihütte – Silvrettahütte!

Ersatztour für Petersgrat, da die Mutthornhütte wegen Steinschlag geschlossen ist und vorläufig bleibt!

1. Tag: Guarda – via Blausee zur Tuoihütte
2. Tag: Gletschertour ev. mit Gipfel (Egghorn od. Signalhorn) zur Silvrettahütte.
3. Tag: ev. Obersilvretta oder direkter Abstieg nach Sardasca-Klosters Heimreise!



Leitung

Werner Wüthrich

Anforderungen

Hochtour WS+, täglich bis ca. 1000 Hm
Vertraut im Steigeisengehen!

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste verschickt!

Verpflegung

Hütten und Rucksack

Unterkunft

Tuoihütte und Silvrettahütte

Anmeldung

Bis 11. August 2022
online über das Tourenprogramm climblIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19

11. – 13. September

Bergtour Piz Terri*Greina – Cap. Motterascio – Länta-Hütte***Leitung**

Werner Wüthrich

AnforderungenBergtour für geübte und Trittsichere Bergwanderer T4+
ca. 1000 Höhemeter**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Verpflegung

HP Hütten und Rucksack

Unterkunft

SAC Hütten

Kosten

An- und Rückreise, HP Hütten und Verpflegung unterwegs

AnmeldungBis 3. August 2022
online über das Tourenprogramm climBIT, www.sac-bodan.ch**Auskunft**

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19

Erlebens
Glück

Schokoladen



Café
Stella

DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:

Sonntag und Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch

15%

Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.



schulze
sport

Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

INTERSPORT®

13. August

Bouldern auf den Gotthard-Blöcken

Wir entfliehen der Sommerhitze machen den Gotthardpass unsicher. Nach der Anfahrt zum Gotthard erklettern wir die Boulderblöcke und erweitern unsere Kletterfähigkeiten. Gotthardpass heisst Bouldern und Spass an rauem Granit. Es hat für Einsteiger und Profis etwas.



Tourenleiter

Benjamin Wyss und Martin Schweingruber

Anforderungen

K 4a – 7a

Treffpunkt

Amriswil, genauer Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben.
Eventuell reisen wir am Freitag Abend an.

Rückreise

ca. 20 Uhr

Kosten

Fr. 40.–

Anmeldung

Bis 1. August 2022
online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Benjamin Wyss, 076 390 83 71

Tourenprogramm SAC Jugend

32

August 2022

20./21. August

JO Hochtour mit Bergführerin

*Mit der Bergführerin Ariane Stäubli werden wir zwei Tage in den Zentralschweizer Alpen verbringen.
Am Samstag werden wir mit den ÖV zur Sewenhütte anreisen und eine Einstiegstour machen und/oder unser Material in einem Ausbildungsblock genau unter die Lupe nehmen.
Am Sonntag steht die Gipfeltour auf den Bächenstock (3009 m) an.
Schliesslich geht es zurück in den Thurgau.*



| | |
|------------------------------------|--|
| Tourenleiter | Annina Streuli und Dominik Bergold mit Bergführerin Ariane Stäubli |
| Anforderungen | Hochtour WS+ |
| Treffpunkt / Verkehrsmittel | Bahnhof Weinfelden, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV |
| Rückreise | ca. 19 Uhr |
| Ausrüstung | Es wird eine Liste abgegeben |
| Verpflegung | Lunch für Samstag und Sonntag mitnehmen |
| Unterkunft | SAC Hütte |
| Kosten | Fr. 130.-, inkl. Reisekosten + HP |
| Anmeldung | Bis 8. August 2022, online über das Tourenprogramm climblT |
| Auskunft | Bei der Tourenleiterin Annina Streuli, 079 508 08 77 |

3. September**Baumklettern**

Wer hat noch nicht, wer will nochmal?

Zu unserem alljährlichen Baumklettertag treffen wir uns wieder um 9.30 Uhr bei der Grillstelle Tätsch oberhalb von Weinfelden. Wir klettern auf Baumriesen in der näheren Umgebung und geniessen die luftige Höhe. Unter fachkundiger Anleitung kann man selbst aufsteigen und abseilen sowie einen kleinen Baumkletterparcour erstellen und klettern.

Zum Zmittag gibt es keine Bananen, sondern eine feine Wurst vom Grill, die ihr selbst mitbringen dürft. Spätestens um 15 Uhr, beginnen wir wieder alles abzubauen und uns zu verabschieden.

**Tourenleiter**

Janik Spindler und Roman Schnyder

Treffpunkt

9.30 Uhr, Tätsch, Grillstelle oberhalb Weinfelden

Ausrüstung

Klettergurt, Sicherungsgerät mit Karabiner, Helm (auch Velohelm möglich), Abseilset. Das benötigte Material kann auch ausgeliehen werden. Es muss jedoch bis am 30. August bei mir bestellt werden.

Verpflegung

Proviant für Feuerstelle und etwas zu Trinken

Kosten

Fr. 20.– pauschal

Anmeldung

Bis 27. August 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Janik Spindler, janik.spindler@hotmail.com



Eine weite Anreise steht allen Teilnehmern vom Skitorenwochenende im Berner Oberland bevor. Viele reisen auf eigene Verantwortung bereits am Freitagabend an und übernachten im eigenen Campingbus oder in der Pension Isenfluh.

Am Samstagmorgen treffen wir uns zu Kaffee und Tee in der Pension. Zum Glück haben wir genügend Zeit, um unsere Tour zu starten. Draussen sind die Giganten Eiger, Mönch und Jungfrau Wolken und Nebel verhangen. Nach x-maligem Wetterapp studieren brechen wir auf. Mit der altherwürdigen Isenfluh Bahn schweben wir hinauf zur Sulwald. Die Skier sind schnell angefelt und ein gemütlicher Aufstieg zur Lobhornhütte steht vor uns. Immer noch grau in grau und mit wenig Sicht kehren wir zu einem gemütlichen Kaffee in der heimeligen Lobhornhütte ein.

Auf einmal herrscht Aufbruchstimmung. Wir nehmen die letzten 500Hm bis auf die Höji Sulegg (2413m) unter den Ski. Und es hat sich gelohnt. Kaum oben an-

gekommen, ziehen sich die Wolken und der Nebel ein wenig zurück und das grandiose Panorama zeigt sich uns in seiner ganzen Pracht.

Zur Feier gibt es eine extra Sektion Bodan Linzertorte! Was für ein Tag.



Nach einem feinen Nachtesen und einer erholsamen Nacht in der Pension Isenfluh starten wir am Sonntagmorgen in Richtung Lobhörner (2565m). Das Wetter ist von Anfang an strahlend schön. Der Schnee ist uns gut gesinnt. Die Spurlegung ist einfach und der Anblick der majestätischen Lobhörner lässt uns locker vorwärtskommen.

Bei den Lobhörnern angekommen, laden sie uns leider nicht ein zum Verweilen. Ein kühler Wind umgibt uns und so fahren wir einen steilen, pulverigen Hang hinunter. Welch ein Genuss! An einem geschützten Platz umgeben von Eiger, Mönch, Jungfrau und Lobhörnern sitzen, essen und liegen wir im Schnee und geniessen, geniessen, geniessen.

Ein panoramahaftes Wochenende neigte sich viel zu schnell dem Ende entgegen.

Ein grosses Dankeschön an Dani fürs Führen und Planen der Tour.

RvdV



EDGE 88

BUILT FOR PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**

Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60

wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI

Tourenberichte

36 15. – 18. April 2022

Osterskitour Realp bis Steingletscher

Geplant waren ursprünglich vier Tages Skitouren im Tessin. Das milde Wetter und der geringe Schneefall liessen dieses Vorhaben aber schon früh platzen.

Lukas unser Bergführer und Dani, Tourenleiter Sektion Bodan SAC, haben nach spannenden und abwechslungsreichen Alternativen gesucht und wurden fündig.

Am Karfreitag startete unsere Tour in Realp. Bei schönstem und warmem Wetter marschierten wir mit aufgebundenen Skiern in Richtung Tiefenbach ca. 600 Hm. Zum Glück durften wir nach den ersten 150 Hm endlich die Skier anziehen – es hatte endlich etwas Schnee!



Den Nachmittag verbrachten wir mit Jassen und Kuchen essen, wobei der Kuchen unter dem Rahm gesucht werden musste, denn es wurde explizit mit viel Rahm bestellt, was die Bewirtung wortwörtlich genommen hat.

Samstag, 05.00 Uhr. Frühstück und los. Von Tiefenbach stiegen wir vorbei an der Albert-Heim-Hütte auf zum Lochberg (3079 m). Nach gut 1000 Hm wurden die Skier aufgebunden, Steigeisen montiert und die letzten 200 Meter pickelten wir ein steiles Couloir hinauf. Für zwei von uns war das die erste Überquerung.



Die Abfahrt im obersten Drittel war leicht sulzig und gut befahrbar. In den unteren Dritteln wurde der Schnee immer nasser und Skifahren wurde schwer, so dass man fast in einer Sосse stecken blieb.

Angekommen am Göschenalpsee war es schon wieder frühlingshaft grün und hie und da zeigten sich Krokusse.

Unser Nachtdomizil war die noch unbewartete Bergsee-hütte. Vom See aus hiess es also nochmals 500 Hm aufsteigen. Nach gut 8,5 Stunden und gut 1800 Hm hatten wir unser Tagesziel erreicht.

Leider waren wir nicht alleine auf der Hütte, und es gab nur noch drei Betten für uns fünf. Zum Glück hatten wir Handyempfang, und nach einem kurzen Telefonanruf beim Hüttenwart, konnten wir einen weiteren Zimmerschlüssel aus einem Geheimversteck bergen und einer erholsamen Nacht stand nichts mehr im Weg.



Ostersonntag. Wir machen uns als erste Gruppe auf dem Weg. Von der Bergseehütte, mit Hilfe von Harscheisen, stiegen wir die ersten 500Hm auf. Nach einer Überquerung zwischen Schinstock und Bergseeschijen, liessen wir unsere Skier in einem Depot zurück und stiegen und kraxelten an einem Seil gesichert auf den Schinstock (3160m). Oben angekommen, suchten wir uns ein windstilles Plätzchen um die Aussicht für eine Weile zu geniessen.

Vom Skidepot folgte eine kurze Abfahrt in leichter Sulz bevor wir nochmals 500Hm zu unserer dritten Überquerung zwischen Voralphorn und Brunnenstock aufstiegen. Die Abfahrt in die Chelenalphütte war zu Beginn wieder wunderbar leicht sulzig. Und wie am Tag zuvor im

unteren Teil kaum befahrbar. Die letzten 200m vor der Hütte konnten wir nur noch mühsam den Sulz vor uns herschieben.

Ostermontag. Schon am Vorabend war klar, mit den Skiern können wir die ersten 200Hm nicht hochlaufen. Es ist viel zu steil und die gefrorenen Sulzhaufen vom Vortag haben eine Spurenlegung verunmöglicht. Mit Steigeisen an den Füßen wurden Schritt für Schritt die ersten Höhenmeter überwunden. Von da an ging es sanft steigend bis hinauf aufs Sustenhorn (3502m). Je höher wir stiegen desto stärker wehte der Wind und es war bissig kalt trotz Sonnenschein. So verweilten wir nur ganz kurz auf dem Gipfel und machten uns alsbald auf die Abfahrt über den Steingletscher.



Die Abfahrt war spektakulär zwischen gewaltigen Gletscherabbrüchen und Gletscherspalten hindurch, und herausfordernd über einen sehr steilen alten Lawinenkegel abzurutschen. Mit Mut, Neugier und Muskelkraft haben wir alle dies Aufgabe bewältigt.

Die Osterskitour war sehr abwechslungsreich, wenn auch der Schnee ein bisschen Mangelware war. Danke Lukas und Dani fürs Organisieren und Durchführen dieser wunderbaren Tour.

RvdV

Tourenberichte

38 15. – 18. April 2022

Osterlager SAC Jugend



Osterlager 2022 auf der Coazzhütte im Engadin mit der SAC Jugend Bodan und Thurgau mit Gästen aus dem Rheintal.

Elf Teilnehmerinnen und Teilnehmer inkl. drei Leiter waren dabei – vielen Dank an Marco und Silvan!

Treffpunkt am Gründonnerstag in Lavin mit Übernachtung im Chasa Fliana und Chasa Laret.

Karfreitag: Fahrt nach Silvaplana-Surlej und mit der Luftseilbahn auf den Corvatsch. Schon beim Parkplatz haben wir Roger Schäli getroffen und oben seinem Start zugeschaut. Über zwei Felsstufen und Traversen ging unsere Abfahrt bis fast vor die Coazzhütte. In drei Ausbildungsposten repetierten wir die verschiedenen Themen wie Spitzkehren, Spaltenrettung usw. – was man halt so bei wenig und hartem Schnee können muss! Bezug des Zimmers und Nachtessen. Vielen Dank an das Hüttenwartspaar Ursula und Ruedi – welche leider ein Jahr länger auf die Hüttenanierung warten müssen, Grund sind die hohen Holzpreise!



Karsamstag: Wir steigen zu «La Muongia», die Nonne auf und hängen «Il Chapütschin», den Mönch gleich an!

Ostersonntag: Wir queren den Gletscher und besteigen: La Sella (3584m), Dschimels (3501 m + 3446m) und Piz Sella (3506m) – fahren den Vadret da la Sella ab und steigen wieder zum Vadret da Roseg auf, Abfahrt zur Coazhütte.



Ostermontag: Via Südgrat geht es nochmals auf den Chapütschin, dann Abfahrt nach Norden und Querung bis fast unter die Bergstation Furtschellas, da wenig Schnee und immer noch hart gefroren erübrigt sich gar ein Anfelln für den kurzen Gegenanstieg. Auf der Piste ging es dann zurück zur Talstation in Surlej – und Heimfahrt!





Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

| | |
|---|--|
| Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC | erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr) |
| Auflage | 950 Exemplare |
| Präsident | Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch |
| Kassier Kontoverbindung | Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Postkonto 85-1264-9, IBAN CH 62 0900 0000 8500 1264 9 |
| Tourenchef | Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch |
| Mitgliederdienst | Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch |
| Redaktion | Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch |
| Druck/Inserate | Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt. |
| Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch | Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3 |
| Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe | Heft Nr. 5, September/Oktober, ist der 1. August 2022 www.sac-bodan.ch |



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

| | |
|---------------------|--|
| Amriswil | jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr |
| Bischofszell | Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell |
| Kreuzlingen | jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen |
| Romanshorn | jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus |
| Weinfelden | jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr |