



Bergwärts

Clubnachrichten

der Sektion Bodan



**JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!**

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER



**10%
RABATT
AUF UNSER
GANZES HAUPT-
SORTIMENT***

SOMMERSAISONSTART 29. UND 30. APRIL 2022

Der Bergsommer ruft – Wir freuen uns auf Sie!

Der Sommer naht und somit auch die vielen Abenteuer in den Bergen. Egal wo und wie – wir nehmen Sie mit in den Bergsommer 2022. Besuchen Sie unsere 12 Filialen am Freitag, 29. und Samstag, 30. April 2022 zum Saisonstart. Lassen Sie sich für Ihr neues Abenteuer inspirieren, entdecken Sie die Neuheiten und profitieren Sie an diesen beiden Tagen von 10%-Rabatt* auf unser gesamtes Sortiment im Hauptgeschäft, der Rabatt wird an diesen beiden Tagen auch online gültig sein.

Besuchen Sie uns am Saisonstart in Ihrer Filiale.

Aarau | Basel | Bern | Chur | Conthey | Kriens | Lausanne
Pfäffikon | St. Gallen | Thun | Volketswil | Zürich

baechli-bergспорт.ch/saisonstart

*Gilt nur am 29. und 30. April 2022. Der Rabatt ist nicht gültig im Outlet sowie auf Nettoartikel wie Skis, Bindungen, elektronische Geräte, Bücher, Karten, Geschenkgutscheine, Reparatur- und Serviceleistungen. Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten.



BÄCHLI
BERGSPORT

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilten



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

MAGIC MOUNT

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

WIR BAUEN
überall in der
OSTSCHWEIZ

Lernende im Einsatz in der Läntahütte

STUTZ

www.stutzag.ch



Editorial

Veränderung

Wie veränderte sich der Alpinismus in den letzten Jahren?

Das eine sind Wettkämpfe in Sportklettern und Skitouren. Es gab zwar schon immer Strecken und Routen, an denen sich die Sportler massen, neu ist jedoch, das sie nun Olympisch werden oder bereits sind. Neu ist sicher auch das mediale Interesse und die Selbstdarstellung und Vermarktung der einzelnen Sportler.

Ein weiterer Punkt sind Nordwände. Vor einigen Jahren wurden sie eher im Juli oder August bestiegen. Mit der Erwärmung werden Nordwände nun früher gemacht. Die Steinschlaggefahr ist kleiner und der kompakte Schnee ersetzt teilweise das nicht mehr vorhandene Eis. Ich erinnere mich an Ende April in Grindelwald. Es herrschten gute Verhältnisse, um in der Jungfrauregion Skitouren zu machen. Am Abend vor der Loge sah man einige Seilschaften in der Eigernordwand, die sich für die Nacht einrichteten. Offensichtlich waren auch die Verhältnisse in der Nordwand bereits gut.

Fortsetzung Editorial auf Seite 3

Inhalt



Titelbild

Wunderschöne Winter-
landschaft auf der
Sektionstour zum Stelli.
Bild: Hannes Ammann

Vorstand	3
Vorstand / Einladung GV	4 – 6
Mitteilungen Mutationen	7
Kletterhalle Kreuzlingen	8/9
Überblick Tourenprogramm	11
Tourenprogramm Sektion	13 – 20
Tourenprogramm Senioren	21 – 27
Tourenprogramm FaBe / KiBe	28 – 31
Tourenprogramm SAC Jugend	29 – 33
Tourenberichte	35 – 39
Impressum	40

Im Aufstieg zählt das Leistungsgewicht.

Öpfelringli: federleicht
und doch energiereich.



Öpfelfarm

Öpfelfarm · Monika & Roland Kauderer

Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · kauderer@oepfelfarm.ch

Öffnungszeiten im Hofladen: Mi & Fr 13.30 – 17.30 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr



Sorgen
einfach
abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld



Fortsetzung Editorial

Was änderte sich in unserer Sektion? Das eine ist die digitale Anmeldung zur Tourenteilnahme. Das andere sind die vielen Helferlein auf dem Smartphone, wie Lawinenbericht, Karte und neu auch die einzelnen Routen, die man aufs Handy laden kann.

Was bleibt konstant? Die Berge, das Wetter, die Freude an der Natur. Die Bewegung in einer wunderschönen Umgebung. Die ehrenamtliche Arbeit im Vorstand. Das Vereinsleben mit guten Freundschaften.

Was bleibt noch? Die in einem Verein wichtige Generalversammlung. Gerne begrüsse ich euch alle, um euch wieder zu sehen, zu reden und wenn es geht auch neue Pläne zu schmieden.

So freue ich mich auf die kommende GV im Gasthaus Trauben und hoffe auf ein zahlreiches Erscheinen.

Bergsportliche Grüsse
Hannes Ammann

Herzlichen Dank an unseren langjährigen Bergwärts-Verträger Heinz Boltshauer

Heinz Boltshauer hat jahrelang unsere Clubnachrichten in Weinfeldern verteilt. Für diese wertvolle und langjährige Arbeit möchte der Vorstand der Sektion Heinz ganz herzlich danken und ihm alles Gute für die weitere Zukunft wünschen.



Vorstand

4

Einladung zur Generalversammlung

121. Generalversammlung **Donnerstag, 19. Mai 2022, 20.00 Uhr** **Gasthaus Trauben, Weinfeld**

Rathausstrasse 1, 8570 Weinfeld

19.00 Uhr

Türöffnung

19.30 Uhr

Vortrag

20.00 Uhr

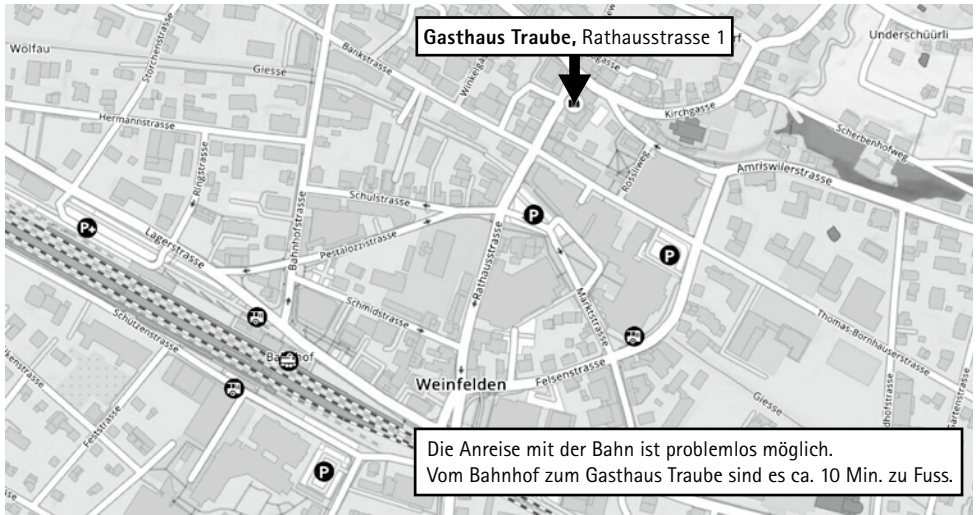
Beginn der Generalversammlung

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Genehmigung Protokoll der schriftlichen GV vom 21. Mai 2021
5. Jahresberichte des Präsidenten und der Ressortleiter
6. Jahresrechnungen 2021
 - a) des Vereins
 - b) der Länta-Hütte
 - c) Bericht der Rechnungsrevisoren
 - d) Genehmigung der Rechnungen und Entlastung des Vorstandes
7. Budgets 2022
 - a) des Vereins
 - b) der Länta-Hütte
8. Mitgliederbeiträge 2023
9. Ehrungen
 - Jubilarinnen und Jubilare
 - Ehrenmitgliedschaft vom Hüttenchef Patrick Maly
 - 25 Jahr-Jubiläum im 2021 von Hüttenwart Thomas Meier
10. Verabschiedungen der im Jahr 2021 ausgetretenen Vorstandsmitglieder
12. Mitteilungen und Umfrage

Für den Vorstand: Hannes Ammann, Präsident

Anschliessend an die GV offeriert die Sektion einen Umtrunk.



Damit wir die 121. Generalversammlung besser planen können, bitten wir unsere Mitglieder ihre **Teilnahme anzumelden**, mit dem Anmeldetalon oder per E-Mail an den Präsidenten: praesident@sac-bodan.ch, **bis 16. Mai 2022**. Vielen Dank!



Anmeldung GV 2022

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ich komme alleine | <input type="checkbox"/> Ehrenmitglied |
| <input type="checkbox"/> Wir sind _____ Personen | <input type="checkbox"/> Mitglied |
| | <input type="checkbox"/> Jubilar/in |

Name, Vorname _____

Adresse _____

Anmeldung senden an: Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG



Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



**Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:

**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilten, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h



Mutationen per 31. März 2022

Eintritte

Schneider Marie Luise	Familie	Kreuzlingen
Weeber Max	Familienmitglied	Kreuzlingen
Bruni Yvonne	Einzelmitglied	Hefenhofen
Brivio Grob Daniela mit der Tochter Elina	Familienmitglied	Salmsach
Berger Vincent	SAC Jugend	Kreuzlingen
Krattiger Thomas	Familienmitglied	Amriswil
Gisler Irene	Familienmitglied	Feldkirch
Zimmermann Esther mit den Kindern Zoe, Mara und Lea	Familienmitglied	Berg TG
Dannenberg Karina	Familie	Tägerwilen
Dannenberg Erik mit den Kindern Elias und Felix	Familienmitglied	Tägerwilen
Brüschweiler Manuel	Einzelmitglied	Halden
Kanestrin Armin	Einzelmitglied	Wilen (Gottshaus)
Berners Albert	Einzelmitglied	Bottighofen
Rutishauser Jacqueline mit den Kindern Thorben, Sören und Nives	Familienmitglied	Amriswil
Horn Marianne	Einzelmitglied	Ennetaach

**Wir heissen die neuen Mitglieder
in der Sektion Bodan SAC
ganz herzlich willkommen!**

Austritte

Gerber Walter	Neukirch an der Thur
Condamin Sebastian	Olten
Güttinger Tinn-Heinrich	Istighofen

Todesfälle von Mitgliedern
(soweit uns bekannt)

In Gedenken an
Bernhard Weiss
1937 – 2022
Kreuzlingen
war Mitglied seit 2004

Kletterhalle Kreuzlingen

8

Helferaufrufe

Umschrauben

Frühlingsputz in der Kletterhalle! Vom 13. – 15. Mai schrauben wir um und putzen den Wintermief aus der Kletterhalle raus.

HelferInnen für sämtliche Arbeiten (vom Staubsaugen übers Griffe abkärchern bis hin zum Schrauben neuer Routen) melden sich gerne bei Lukas Jäger: lukasjaeger@hotmail.com

Neben der Arbeit lernst du ganz nebenbei unsere coole Schrauber- und Klettercommunity kennen!



Helferaufruf Stadtfest

Die Stadt Kreuzlingen feiert vom **1. – 3. Juli 2022** ihr 75-jähriges Jubiläum.



Da die letzten zwei Jahre nicht wirklich Feste stattfinden konnten, ist eine ganz grosse Party geplant.

Die Stadt hat uns angefragt, ob wir das Fest mit einer Kletterwand bereichern und damit zum Erfolg des Stadtfestes beitragen können. Da wir in der Vergangenheit auch auf grosse Unterstützung der Stadt zählen konnten, ist es für die Kletterhallenkommission selbstverständlich, dass wir teilnehmen. Das Stadtfest bietet uns (Kletterhalle + Sektion Bodan SAC) zudem eine sehr gute Werbeplattform, um bekannter zu werden und weiteren KreuzlingerInnen das Klettern und die Berge näherzubringen.

Wie der Betrieb der Kletterhalle, ist auch das Stadtfest nur mit eurer Unterstützung umsetzbar!

Um die Kletterwand mit vier Kletterrouten über drei Tage (**Freitag 14 – 20 Uhr, Samstag 10 – 20 Uhr,**

Sonntag 10 – 17 Uhr) betreuen zu können, benötigen wir viele HelferInnen zum Sichern und Gständli anziehen.

Die Stadt ist sich dem ehrenamtlichen Aufwand bewusst, weshalb Sie auch die Helferverpflegung und eine Aufwandsentschädigung (Fr. 10.– pro Stunde) übernehmen. Damit wir ein einheitliches Auftreten haben, werden wir für jeden Helfer ein schwarzes Vaude-T-Shirt mit unserem Logo produzieren.

Lange Rede kurzer Sinn!

Bitte meldet Euch bei Sebastian Frenzel (frenzel.sebastian77@gmail.com), wenn Ihr uns unterstützen könnt und wollt mit folgenden Angaben:

- welche Tage respektive wieviel Stunden
- T-Shirt-Grösse
- Präferierter Einsatzbereich (sichern oder Hilfe beim An- und Ausziehen der Gständli)

Wenn Ihr in eurem Kollegen-/Freundeskreis noch potentielle HelferInnen habt, könnt Ihr diese auch gerne anfragen.

Besten Dank im Voraus, dass wir mit eurer Hilfe unseren Beitrag zu einem schönen erfolgreichen Fest beitragen können!

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN



Überblick

Tourenprogramm Mai/Juni 2022

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

11

Mai

12.	Alte Siedlungsplätze Prufatscheng	W	Senioren	Edi Markwalder	071 636 26 06
14./15.	Frauenkletterwochenende	K**	Sektion	Thabea Frei	076 522 39 76
14./15.	Bouldern Magic Wood	K*-***	JO/KiBe	Benjamin Wyss	076 390 83 71
15.	Kletterabend Holenstein	K	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87
17. – 21.	Cretes du Jura vaudois	W	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 35
19.	Kletterabend Holenstein	K	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87
25.	Kletterabend Holenstein	K	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87

Juni

2.	Durchs Fürstenland	W	Senioren	Alice Schönholzer	071 622 58 51
4. – 6.	Pfingstkletterlager	K*	FaBe	Dominik Bergold	e-mail
9.	Lütisburg – Winzenberg – Jonschwil	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
11./12.	Mehrseillängen Klettern	K**	Sektion	Leandro Sussi	078 603 30 40
11./12.	Mädchenkletterwochenende	K**	JO/KiBe	Annina Streuli	079 508 08 77
11./12.	Tradklettern	K**	SAC Jugend	M. Schweingruber	078 616 05 64
18.	Vilan	BT**	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
18./19.	Fronweekend Länta-Hütte	Trek*	Sektion	Patrick Maly	071 477 18 39
21.	Klettern am Holenstein	K*	SAC Jugend	M. Schweingruber	078 616 05 64
23.	Augstenberg	W	Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
25./26.	Fels- und Eiskurs	H***	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87

Vorschau

2./3. 7.	Schasaplana Bike + Hike	BT*	Sektion	Ruedi Hutter	079 507 79 76
9./10. 7.	Hochtour	H**	Sektion	Leandro Sussi	078 603 30 40
9. – 12. 7.	Alpine Wandergipfel im Engadin	BT***	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
10. – 16. 7.	Jugendportcamp Bergsteigen	H/K*-**	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
8. – 12. 8.	Kinderkletterlager Sewenhütte	K*	KiBe	Thabea Frei	076 522 39 76
9. – 13. 8.	Weisshorn-Überschreitung	H***	Sektion	Andreas Schweizer	079 887 65 33
27. 8. – 3. 9.	Seniorenwanderwoche Stansstad	W	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

Eine vorhergehende Information bei der Tourenleitung ist unerlässlich.

Eine Versicherung gegen die Folgen von Unfall ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



dransfeld
architekten

www.dransfeld.ch

Hier könnte
Ihr Inserat
stehen und für
Sie werben!

Unsere interessanten
Inseratenpreise finden Sie
auf unserer Homepage:

www.sac-bodan.ch

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**



EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch



Tourenprogramm Sektion

Mai 2022

13

14./15. Mai

Frauenkletterwochenende

Am Samstag klettern wir in einem Klettergarten in der Nähe von Näfels (GL), übernachten im Linth-Arena-Hotel und können am Abend das Hallenbad und die Wellnessanlage nutzen. Bei gutem Wetter klettern wir am Sonntag am Brüggler Mehrseillängen. Bei schlechtem Wetter nutzen wir die Kletter- und Boulderhalle der Linth-Arena.

Tourenleitung

Thabea Frei und Stefanie Meili

Anforderungen

Für den zweiten Tag solltet ihr im Nachstieg eine 5a am Fels klettern können. Wer möchte, kann auch nur am Samstag zum Klettern in den Klettergarten kommen.

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung

Alles zum Klettern

Verpflegung

HP

Unterkunft

Mehrbettzimmer im Hotel inkl. Frühstück und Wellness

Kosten

Reisekosten: km-Geld pro Auto
Fr. 105.- für Übernachtung plus HP

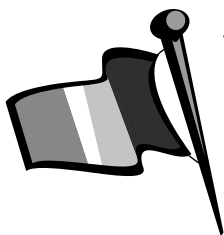
Anmeldung

Bis 20. April 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

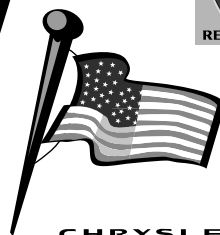
Auskunft

Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76

Autoshow



GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



Tourenprogramm Sektion

14

Mai 2022

15. / 19. / 25. Mai

Kletterabende Holenstein

*Klettertraining für alle, von 2 – 5c auch für Anfänger geeignet.
Alle Routen werden Toprobe eingerichtet*

Tourenleiter

Benno Schildknecht

Anforderungen

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Treffpunkt

Bei der grossen Höhle, 18.00 Uhr

Ausrüstung

Klettergurt, HMS Karabiner, Helm, Kletterfinken ev. Sicherungsgerät
wer hat Seil, Expressen

Kosten

Keine

Anmeldung

Bis 10. Mai 2022 / 18. Mai 2022 / 24. Mai 2022
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Benno Schildknecht
071 411 61 87, 077 454 95 78

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI



11./12. Juni

Mehrseillängen Klettern Anfängerkurs

Dieses Jahr findet der Mehrseillängenkurs im Alpstein statt. Wir werden im Berggasthaus Meglisalp übernachten und in den nahe gelegenen Klettergärten und Felswänden die nötigen Grundlagen erlernen. Generell bewegen wir uns in einfachem Gelände.



Tourenleiter	Leandro Sussi, Milo Schenk und Bergführer Markus Waibel
Anforderungen	Einwandfreie Sicherungstechnik und Klettern im Vorstieg Niveau 5b in der Halle.
Treffpunkt	Wasserauen Hotel Alpenrose: 08.00 Uhr
Rückreise	16.00 Uhr
Ausrüstung	Es wird eine Liste abgegeben
Verpflegung	Halbpension, Rest aus dem Rucksack
Unterkunft	Berggasthaus Meglisalp
Kosten	Fr. 300.-
Anmeldung	Bis 26. Mai 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Leandro Sussi, 078 603 30 40

Tourenprogramm Sektion

16

Juni 2022

18. Juni

Vilan

*Aussichtsreiche Bergtour zur Zeit der Narzissenblüte.
Schlussfahrt mit dem Trottinett Valcaus – Seewis*

Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

Steile Auf- und Abstiege. 3.5 Std. / T3/T4

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben. / ÖV

Anmeldung

Bis 12. Juni 2022
online über das Tourenprogramm climbiT

Auskunft

Vreni Oettli
071 688 66 82
079 885 71 90
evoettli@bluewin.ch



18./19. Juni

Fronweekend Länta-Hütte

*Unsere Länta-Hütte wird aus dem Winterschlaf geholt, es stehen diverse
Arbeiten um und in der Hütte an.
Auch der gemütliche Teil am Samstagabend wird nicht zu kurz kommen.*

Tourenleitung

Patrick Maly

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Haldenstrasse 17, 9315 Neukirch-Egnach 06.00 Uhr / PW

Ausrüstung

Arbeitsbekleidung

Verpflegung

Durch unseren Hüttenwart

Kosten

Wird durch die Sektion übernommen

Anmeldung

Bis 12. Juni 2022
online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



19./20. Juni

Fels- und Eiskurs

Der Kurs ist die ideale Grundlage für die Teilnahme an Sektionstouren. Nebst Knoten und Anseiltechnik wird auch das Gehen in Fels, Schnee und Eis geübt. Seilhandhabung und der Umgang mit Steigeisen und Pickel gehört auch dazu. Am Sonntag ist eine Anwendungstour geplant.



Tourenleitung	Benno Schildknecht und Bergführer Lukas Hinterberger
Anforderungen	Der Kurs richtet sich an alle Anfänger und Wiedereinsteiger, die es wissen wollen.
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Nach Absprache / PW
Rückreise	Sonntag, ca. 17.00 Uhr
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Karten	Silvretta
Verpflegung	HP in Hütte, Rucksack
Unterkunft	Silvretta Hütte
Kosten	Total Fr. 260.-, inkl. Fahrt, Bergführeranteil, Unterkunft
Anmeldung	Bis 12. Juni 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

2./3. Juli**Schesaplana Bike + Hike**

Über die Fahrstrasse mit dem Bike bis zur Schesaplana-Hütte auf 1908 m. Hier geniessen wir den Abend und übermachten. Auf dem Schweizerweg gelangen wir sicher und direkt zum Gipfel (2965 m). Einige Ketten und eine kleine Leiter geben in der Schlüsselstelle (T4) zusätzlich Halt, Trittsicherheit ist ein Muss. Wir folgen der Route ostwärts durch das grosse Schuttfeld. Vom Schesaplana-Sattel geht es nun steil nordwärts die letzten Höhenmeter zum Gipfel. Die Aussicht ist gewaltig! Über schrofenartiges Gelände (evtl. besuchen wir die Totalphütte für eine Jausen) verläuft der Weg zur Gamslugge. Nach einem Blick auf den Lünensee geht es steil, mit einigen Ketten gesichert zum Prättigauer Höhenweg und zurück zur Schesaplanahütte. Nach Kaffee und Kuchen gehts mit dem Bike hinunter nach Seewis.

**Tourenleitung**

Ruedi Hutter

Anforderungen

1. Tag 1000 Hm / 2. Tag 1100 Hm / Wege sind teilweise blau-weiss markiert

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekanntgegeben, 10.00 Uhr / PW

Rückreise

ca. 19.00 Uhr

AusrüstungBike + Bergwandrausrüstung, inkl. Kälte- und Regenschutz
evtl. Trekkingstöcke, Euros für die Totalphütte ;-)**Verpflegung**

Aus dem Rucksack und Hütten

Unterkunft

Schesaplanahütte SAC

KostenPW Anteil: ca. Fr. 40.-, HP: ca. Fr. 59.-
Sonstige Kosten: Zwischenverpflegung, Tourenleiteranteil**Anmeldung**

Bis 24. Juni 2022 / max. 5 Teilnehmer inkl. Tourenleiter

Auskunft

Ruedi Hutter, 071 642 27 60, 079 507 79 76

9. – 12. Juli**Alpine Wandergipfel im Engadin**

Wir besteigen vier herrliche Wandergipfel in verschiedenen Ecken des malerischen Oberengadins. Ein Vergnügen für ausdauernde und trittsichere Berggänger und Berggängerinnen.

Piz Ot, Piz Lunghin, Piz Languard und zum Schluss Muottas da Puntraschna. Übernachtungen in rustikalen Hotels bzw. einfacher Hütte.

Anreise am Vorabend nach Spinas im Val Bever und Übernachtung im Berggasthaus.

Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

Wanderungen bis max. 6 Std., Aufstiege bis max. 1600 Hm, T3/4.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Unterkunft

Berggasthaus Spinas, Hotel Alpina Maloja, Georgyhütte

Kosten

Übern./Frühstück: ca. Fr. 350.–, Verpflegung ca. Fr. 150.–
Sonstige Kosten: Leiterspesenanteil

Anmeldung

Bis 15. Juni 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

AuskunftVreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90, evoettli@bluewin.ch

Vorschau	Tourenprogramm Sektion
20	Juli/August 2022
9./10. Juli	Hochtour
<p><i>Ziel der Hochtour soll das Rheinwaldhorn/Adula sein. Wir werden am Samstag gemütlich anreisen und in der Länta-Hütte übernachten. Am Sonntag steht dann das Rheinwaldhorn mit 3402 m an. Es besteht noch die Möglichkeit mit dem Mountainbike von Zervreila aus zur Hütte anzureisen, was die Dauer zur Hütte deutlich verkürzt und auch erleichtert.</i></p> <p>Tourenleitung Leandro Sussi</p> <p>Anforderungen 1400 Hm</p> <p>Treffpunkt Wird noch bekannt gegeben</p> <p>Ausrüstung Es wird eine Liste abgegeben</p> <p>Verpflegung Aus dem Rucksack und Halbpension</p> <p>Unterkunft Länta-Hütte</p> <p>Kosten ca. Fr. 140.–</p> <p>Anmeldung Bis 22. Juni 2022, online über das Tourenprogramm climbIT</p> <p>Auskunft Leandro Sussi, 078 603 30 40</p>	
9. – 13. August	Weisshorn-Überschreitung
<p><i>Wir nehmen uns diese Zeit als Zeitfenster und planen die Tour je nach den Verhältnissen. Zur Auswahl stehen der Schaligrat oder der Nordgrat. Je nach Wetter und Verhältnisse kommen weitere Touren dazu (Arbengrat/ Obergabelhorn + Schalihörner/Schalibiwak oder Matterhorn ... – oder nochmals was anderes).</i></p> <p>Tourenleitung Andreas Schweizer und Bergführer</p> <p>Treffpunkt / Verkehrsmittel Wir noch bekannt gegeben / ÖV</p> <p>Ausrüstung Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!</p> <p>Unterkunft SAC-Hütten, Biwak</p> <p>Anmeldung Bis 31. Mai 2022, online über das Tourenprogramm climbIT</p> <p>Auskunft Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch</p>	



Tourenprogramm Senioren

Mai 2022

21

15. / 19. / 25. Mai

Kletterabende Holenstein

Ausschreibung auf Seite 14

Do 12. Mai

Alte Siedlungsplätze Prufatscheng FL

Kein Verschiebedatum

Hoch über dem Rheintal

Leitung

Edi Markwalder

Route

Triesenberg – Hinter Prufatscheng – Masescha – Mitätsch – Gnalp – Triesenberg

Wanderzeit

4 Std. (↗ 450 m, ↘ 450 m)

Treffpunkt

Bushaltestelle Triesenberg Post: 08.57 Uhr

Anreise

Weinfelden	ab 06.35	Kehlhof	ab 06.11
Sulgen	ab 06.42	Siegershausen	ab 06.17
Kradolf	ab 06.45	Täerwilen Dorf	ab 06.27
St. Gallen	an 07.21	Kreuzlingen	an 06.31
St. Gallen	ab 07.25 Gl. 2	Kreuzlingen	ab 06.45 Gl. 3
Rorschach	ab 07.39 Gl. 5	Romanshorn	an 07.12
Buchs	an 08.15	Romanshorn	ab 07.16 Gl. 2
Buchs	ab 08.19 Gl. 3	Rorschach	an 07.36
Schaan-Vaduz	an 08.22		
Schaan-Vaduz	ab 08.30 Bus 11	Weinfelden	ab 06.55 Gl. 1
Vaduz-Post	an 08.39	Amriswil	ab 07.06
Vaduz-Post	ab 08.44 Bus 21	Romanshorn	an 07.12
Triesenberg-Post	an 08.57		

Rückfahrt

Triesenberg-Post 15.29 / 15.59

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung / Auskunft

Am Vortag 12.30 – 13.00 Uhr und 16.30 – 17.00 Uhr
Edi Markwalder, 071 636 26 06
oder vorher auf ed.ma.markwalder@gmail.com

Tourenprogramm Senioren

22

Mai 2022

17. – 21. Mai

Crêtes du Jura vaudois

Wir folgen der Route des Jurahöhenweges (Etappen 12 – 15). Eine grossartige Weitwanderung auf einsamen Wegen, über blumenreiche Weiden, oft unterbrochen durch gut erhaltene Trockensteinmauern, mit grandioser Aussicht auf den Neuenburger- und den Genfersee und die Savoyer Alpen. Vom Lac de Joux steigen wir hinauf zum Mont Tendre, der höchsten Erhebung im Schweizer Jura (1679 m). Am Anreisetag unternehmen wir eine Rundwanderung von Ste-Croix auf den Chasseron. Die weiteren Etappenziele sind Vallorbe, Le Pont, Col du Marchairuz und St-Cergue.

Leitung	Jörg Sinniger
Anforderungen	Tagesetappen von max. 20 km, 6 Std. Marschzeit Auf- und Abstiege zw. 600 – 1000 Hm
Treffpunkt	Im Zug Weinfelden ab 06:36 (Gleis 3); Ste-Croix an 10:21 Billet lösen: Wohnort – Ste-Croix; St-Cergue – Wohnort
Rückreise	St-Cergue ab 15:02 Uhr
Ausrüstung	Der Witterung entsprechende Wanderausrüstung, Wanderstöcke
Verpflegung	HP in Unterkunft, Picknick aus Rucksack
Unterkunft	Gasthäuser mit 2- und 3-Bett-Zimmer, 1x Gruppenunterkunft
Kosten	Reisekosten ca. Fr. 100.– (Basis Halbtax) Unterkunftskosten ca. Fr. 380.– inkl. HP Anzahlung bei Anmeldung Fr. 300.– TL-Spesen Fr. 100.– pauschal pro Tag/Gruppe
Anmeldung	Bis 17. April 2022, online über das Tourenprogramm climbIT Anzahl Teilnehmer: min. 4 / max. 8
Auskunft	Beim Tourenleiter 079 784 85 35, joerg.sinniger@bluewin.ch



Tourenprogramm Senioren

Juni 2022

23

Do 2. Juni

Durchs Fürstenland

Leitung

Alice Schönholzer

Route

Gossau – Höfrigwald – Glattmüli – Oberbüren – Kloster Glattbrugg – Oberbüren



Wanderzeit

ca. 4 1/4 Std. (↗300m, ↘440m)

Treffpunkt

Bahnhof Gossau: 08.39 Uhr

Anreise

Romanshorn	ab 07.17	Gl. 1	
Amriswil	an 07.22	Gl. 1	umsteigen
Amriswil	ab 07.39	Bus	Kante A
Bischofszell	an 08.02		
Kreuzlingen	ab 07.27	Gl. 3	
Tägerwilten	ab 07.29		
Siegershausen	ab 07.39		
Kehlhof	ab 07.46		
Weinfelden	an 07.54		umsteigen
Weinfelden	ab 08.05	Gl. 5 CD	
Sulgen	ab 08.12		
Kradolf	ab 08.15		
Erlen	ab 07.47		umsteigen Sulgen
Bischofszell	ab 08.23		

Rückreise

Oberbüren ab .46 Bus 740, Rtg. Bischofszell

Verpflegung

Restaurant Frohsinn, Oberbüren

Anmeldung / Auskunft

Am Vorabend, 18.00 – 19.00 Uhr
Alice Schönholzer, Tel. 071 622 58 51, 079 685 38 28

Tourenprogramm Senioren

24

Juni 2022

Do 9. Juni (ev. Do 16. Juni)**Lütisburg – Winzenberg – Jonschwil****Leitung**

Erich Schaltegger

RouteLütisburg – Niederfeld – Hengarten – Tufertschwil – Winzenberg
Oberrindal – Bisacht – Weid – Erlenhof – Jonschwil**Wanderzeit**

ca. 3 ½ – 4 Std. (↗ 300 m, ↘ 440 m)

Treffpunkt

Lütisburg Dorf: 08.58 Uhr

Anreise

Kradolf	ab	07.44	
Weinfelden	an	07.55	Gleis 5 CD
Kreuzlingen	ab	07.27	
Tägerwilen	ab	07.29	
Siegershausen	ab	07.39	
Berg	ab	07.43	
Kehlhof	ab	07.46	
Weinfelden	an	07.54	Gleis 4 AB
Romanshorn	ab	07.37	
Amriswil	ab	07.42	
Erlen	ab	07.47	
Sulgen	ab	07.51	
Weinfelden	ab	08.02	Gleis 4 CD
Wil	an	08.27	Gleis 5
Wil	ab	08.32	Gleis 3
Bütschwil	an	08.44	
Bütschwil	ab	08.48	Bus 768
Lütisburg Dorf	an	08.58	

Rückfahrt

Jonschwil	ab	..10	Bus Richtung Wil
		..40	

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung / AuskunftAm Vorabend, 18.00 bis 19.00 Uhr
Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84



Tourenprogramm Senioren

Juni 2022

25

23. Juni

Bergwanderung

*Steg – Pfälzerhütte – Augstenberg – Malbun, ev. Schönberg
Bergwanderung mit ca. 1000 Hm, wunderbare Bergflora!*



Leitung

Werner Wüthrich

Anforderungen

ca.1000 Hm / T2 – T3

Treffpunkt

Treffpunkt und Anreise wird nach Anmeldung bekannt gegeben!

Verpflegung

Berghütte oder Rucksack

Anmeldung

Bis 21. Juni 2022
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19

Natürlich aus dem Eichenfass.



MOHL
Das Beste aus dem Apfel



DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

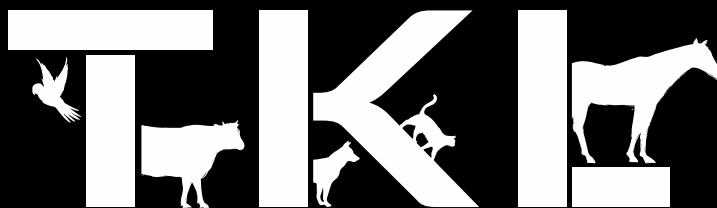
Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:
Sonntag und Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch



Tourenprogramm Senioren

August/September 2022

27

27. Aug. – 3. Sept.

Senioren-Wanderwoche Stansstad

Leitung	Peter Greuter, Markus Raimann, Erich Schaltegger		
Unterkunft	Hotel Winkelried**** in Stansstad, www.winkelried.ch		
Kosten pro Person	Zimmer: mit Halbtax -Abonnement: eigene Anreise: Reduktion pro Person mit GA: Reduktion für Zug/Bergbahnen ohne GA oder Halbtax: Zuschlag	DZ (pro P.) Fr. 1'330.- - Fr. 40.- - Fr. 100.- + Fr. 100.-	Einzelzimmer Fr. 1'520.-
Anreise	Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Im Hotel fallen Parkplatzkosten an.		
Leistungen	> 7 x HP, Frühstücksbuffet, Nachtessen > freie Benützung von Sauna und Dampfbad > Strandbad ganz in der Nähe (kostenpflichtig) > Kosten für Züge, Busse, Schiffe und Bergbahnen auf Wanderungen > inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung > pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten > Bahnfahrt 2. Klasse Weinfelden – Zürich – Stansstad retour		
Tourengebiet	Pilatus, Bürgenstock, Klewenalp, Stanserhorn, Engelberg		
Auskunft	Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch		
Anmeldungen ab 1.1.2022	Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend Zudem sind die aktuellen Corona-Vorschriften zu beachten!		



Anmeldung

Wander- und Bergtourenwoche Stansstad, 27.8. – 3.9.2022

bis 18. Juni 2022 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG
oder per ClimblIT (SAC-Homepage->Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname _____ Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Zimmer: Einzelzimmer im Doppelzimmer mit: _____

Reise: gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe vegetarisches Essen
 eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn)

Datum _____ Unterschrift _____

Tourenprogramm FaBe

28

Juni 2022

3. – 6. Juni

FaBe Pfingstkletterlager

Wir werden dieses Jahr ins Maggiatal im Tessin fahren. Dort werden wir uns dann den örtlichen Kletterwänden widmen und das Ganze – je nach Motivation – mit einer Wandertour, einem Badenachmittag am Fluss oder ein paar Schritten auf der Slackline abrunden. Genauere Informationen gerne auf Nachfrage und/oder bei Anmeldung.

Tourenleiter

Dominik Bergold, Thabea Frei, Anke Jutzet

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben.

Ausrüstung

Es wird eine Materialliste ausgegeben

Verpflegung

2x Restaurant, 1x Grillen, o.ä. an den Hütten

Unterkunft

Selbstversorgerhütten

Kosten

Fr. 220.–/Kind, Fr. 300.–/Erwachsene
(inkl. Frühstück, Vesper, 1x Abendessen und Unterkunft)
Sonstige Kosten: An-/Rückreise und Restaurant

Anmeldung

Bis 29. April 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Da für die Hütten eine Anzahlung nötig ist, wird die Anmeldung erst nach Überweisung einer Anzahlung von Fr. 50.– pro Person bestätigt.

Auskunft

dominik.bergold@gmx.de



Tourenprogramm KiBe / Jugend

Mai 2022

29

14./15. Mai

Bouldern im Magic Wood

Wir bouldern zwei Tage lang im berühmten Magic Wood und versuchen uns an den rund 300 verschiedenen Bouldern.

Abends übernachten wir auf dem nahegelegenen Zeltplatz. Dort werden wir gemeinsam unser Nachtessen grillen.



Tourenleiter	Benjamin Wyss
Treffpunkt / Verkehrsmittel	8.05 Uhr Amriswil Bahnhof / PW
Ausrüstung	Persönliches Klettermaterial, wenn vorhanden Crashpad ev. Zelt und Liegematte
Verpflegung	Aus dem Rucksack, wir grillieren abends beim Zeltplatz
Unterkunft	Zeltplatz
Kosten	Fr. 80.–
Anmeldung	Bis 2. Mai 2022 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benjamin Wyss 076 390 83 71, bench@sunrise.ch

Tourenprogramm KiBe / Jugend

30

Juni 2022

11./12. Juni

Mädchenkletterwochenende (ab 12 Jahren)

*Dieses Wochenende steht unter Girls Power!
Wir werden in der Mettmenalp zusammen klettern und geniessen.
Das Gebiet ist gross und die Routenauswahl im Klettergarten reicht von einfach bis schwieriger, so dass es für jede etwas dabei hat (Topos sind z.B. im Plaisir Ost einsehbar). Auch Einsteigerinnen sind willkommen.
Die Übernachtung findet im Naturfründehaus Mettmen (Massenlager) statt.*



Tourenleiter	Annina Streuli, Thabea Frei
Treffpunkt / Verkehrsmittel	ca. 7.00 Uhr, Bahnhof Weinfelden / ÖV
Rückreise	19.00 Uhr
Ausrüstung	Klettermaterial für Klettergarten, es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.
Unterkunft	Naturfründehaus Mettmen
Kosten	Fr. 90.– pauschal
Anmeldung	online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Bei der Tourenleiterin Annina Streuli 079 508 08 77

8. – 12. August**Kinderkletterlager Sewenhütte**

Am Montag treffen wir uns in Weinfeldern und reisen mit dem Zug über Zürich, Erstfeld und dann mit dem Postauto nach Meien, Gorezmettlen.

Von dort aus wandern wir in etwa 1,5 Stunden zur Sewenhütte, wo wir die nähere Umgebung erkunden und erklettern. Von Dienstag bis Donnerstag klettern wir rund um die Hütte, seilen ab, beobachten Tiere, paddeln und baden im kleinen Bergsee, geniessen die Bergwelt und das Hüttenleben.

Am Freitag verbringen wir den Vormittag noch mal kurz am schönen Felsen und reisen dann in den Thurgau zurück.

Tourenleiter

Thabea Frei, Carlos Felipe, Albarran Uzcategui und Bergführer

Anforderungen

Alter: 9 – 13 Jahre / Kletter- und Sicherungserfahrungen in der Kletterhalle
Kondition für 1,5 h Aufstieg zur Hütte mit vollem Gepäck

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Treffpunkt wird noch bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.

Unterkunft

Sewenhütte

Kosten

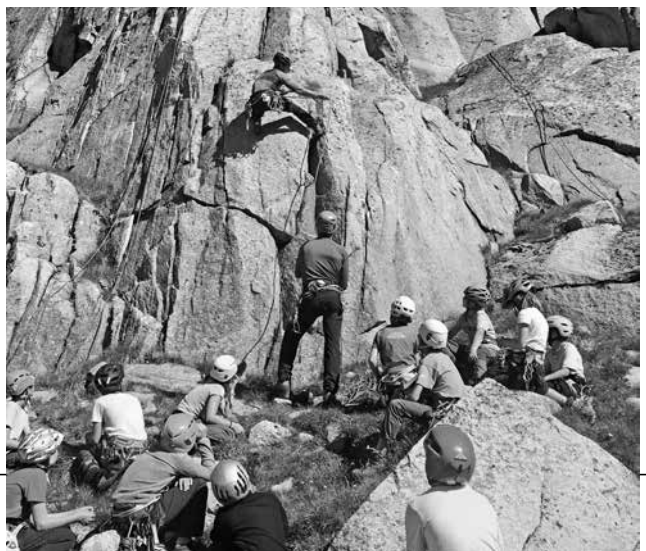
Für SAC Mitglieder: Fr. 340.– für Fahrt, Übernachtung und HP

Anmeldung

Bis 19. Juni 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
max. 14 Teilnehmer, SAC-Mitglieder haben Vorrang

Auskunft

Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76



Tourenprogramm SAC Jugend

32

Juni 2022

11./12. Juni

Tradklettern mit JO Randen

Juni, es ist höchste Zeit sich für den alpinen Klettersommer fit zu machen. Alle die gerne ihre Kenntnisse im Trad/Clean-Klettern auffrischen, erweitern oder einsteigen möchten, haben die Möglichkeit dieses Wochenende ihr Bestes zu geben. Wir werden ins Göscheneneralptal fahren, und da die Klettergärten unsicher machen.

Tourenleiter	Martin Schweingruber, Nik Näf (JO Randen)
Anforderungen	Kletterniveau mind. 6a (am Fels), motiviert das Tradklettern zu erlernen
Treffpunkt	Wir noch bekannt gegeben.
Ausrüstung	Alles zum Klettern, Friends und Keile.
Unterkunft	Camping Göscheneneralp
Kosten	ca. Fr. 60.–
Anmeldung	online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Martin Schweingruber, 078 616 05 64

21. Juni

Klettern am Holenstein

Gemeinsam fahren wir von Weinfeldern aus zum Holenstein und machen dort die Kletterwände unsicher.

Tourenleiter	Benjamin Wyss und Martin Schweingruber
Treffpunkt	Weinfeldern, 18.45 Uhr
Ausrüstung	Persönliches Klettermaterial
Anmeldung	Bis 7. Juni 2022 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benjamin Wyss, 076 390 83 71

10. – 16. Juli**Jugendsportcamp Bergsteigen Bergell/Enagdin**

Für das diesjährige JugendsportCamp Bergsteigen des Sportamts Thurgau reisen wir zuerst zum Klettern ins wilde Bergell, genauer für drei Nächte auf die gemütlichen Albignahütte SAC. Im zweiten Teil der Woche stehen Hoch- und Klettertouren im Berninagebiet auf dem Programm.

Wir verbinden diese mit einer Hüttentour in der Region der eindrucklichen Eisriesen Piz Palü, Piz Bernina und Piz Roseg. Dabei sind wir für je eine Nacht auf der Diavolezza, der Bovalhütte SAC und schliesslich auf der Tschiervahütte zu Gast und geniessen die atemberaubenden Gletscherlandschaften.

Tourenleiter

Andreas Schweizer, Janik Spindler, Marco Mayer

Programm

1. Tag: Anreise ins Bergell und per Luftseilbahn und einer kurzen Wanderung zur Albignahütte SAC, klettern rund um die Hütte.

2. + 3. Tag: Klettern in Klettergärten und Mehrseillängentouren, je nach Niveau der Teilnehmenden.

4. Tag: Heute besteigen wir das Wahrzeichen des Bergells – die Fiamma, ev. auf verschiedenen Routen. Am Nachmittag wechseln wir auf die Diavolezza und geniessen eine warme Dusche! Das Klettermaterial lassen wir im Tal und nehmen dafür die Steigeisen und den Eispickel mit, so haben wir einen leichten Rucksack für unsere Touren.

5. Tag: Über den Morteratsch-Gletscher geht es zur Bovalhütte SAC. Auf dem Weg lernen wir uns auf dem Gletscher im Eis mit Steigeisen zu bewegen. Die Fortgeschrittenen besteigen den Piz Palü und übernachten dann ebenfalls auf der Bovalhütte

6. Tag: Nun geht's – ev. auf verschiedenen Routen (z.B. Sprauzagrat und Normalroute) – auf den Piz Morteratsch und zur Tschiervahütte.

7. Tag: Zwei Berge stehen zur Auswahl: Für die Anfänger der Piz Tschierva, für die Fortgeschrittenen ev. der legendäre Piz Roseg mit seiner eindrucklichen Nordwand. Danach geht eine Woche schöner Bergerlebnisse leider zu Ende und wir reisen nach Hause in den Thurgau.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Musikschule Weinfelden: 7.00 Uhr / ÖV wird bekannt gegeben

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste versandt

Karten

WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil

Kosten

Fr. 300.–

Anmeldung

Bis 10. Juni 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

seit über 40 Jahren
klein. flink. kreativ.
zuercherdruck.ch



Zürcher Druck GmbH
Hauptstrasse 58
8274 Tägerwilen
Tel. 071 669 17 34



Unsere Drucksachen sind immer
Klimaneutral
ClimatePartner

100 % Schweiz

15%

Für alle Sektionsmitglieder
**15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT



Vom 20. – 25. Februar 2022 nahmen drei Frauen und neun Männer mit dem Tourenleiter Werner Wüthrich und Bergführer Urs Tobler an der Seniorenskitourenwoche teil. Wir wohnten im Hotel Berninahaus am Berninapass, und wir genossen die heimelige Atmosphäre im Gasthaus und Hotel. Kulinarisch wurden wir mit abwechslungsreichem und sehr feinem Essen verwöhnt und von aufmerksamem, freundlichem Personal bedient. Leider lag im Engadin nicht sehr viel Schnee für die Jahreszeit und die erhebliche Lawinengefahr während der ganzen Woche machte die Tourenplanung für Urs und Werner nicht leicht.

Sonntag: Bernina Sout – Val Fain

Pünktlich nach Fahrplan wurden wir wieder mit dem Kleinbus abgeholt. Bei herrlichem Wetter fuhren wir Richtung Engadin mit Autoverlad durch den Vereinatunnel. Am Mittag erreichten wir unser Ziel. Nach einem feinen Mittagessen, freuten wir uns auf die erste Tour bei herrlichem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen. Die Tour führte durch das Val da Fain Richtung Piz Minor. Zuerst ging es mit wenig Steigung dem Tal entlang. Richtung Piz Minor begann die Steigung. Der Schnee war verblasen und teilweise gedeckel. Die Freude über die Abfahrt hielt sich in Grenzen. Ein Teil der Gruppe entschied sich nach kurzem Aufstieg für die Abfahrt, nicht nur wegen der Schneeverhältnisse, sondern weil sich der Himmel mit Wolken überzog. Der Rest der Gruppe stieg weiter hoch. Weil die Zeit bereits fortgeschritten war, entschieden sie sich aber auch, ein Stück vor dem angestrebten Tagesziel, sich für die Abfahrt bereit zu machen. Die Abfahrt führte der Aufstiegsspur entlang und war kein besonderes Vergnügen. Da die Wettervorhersage Schnee prophezeite, hofften wir alle auf Neuschnee über Nacht.

Montag: Madulain – Chamanna d'Escha

Am Morgen war der Himmel grau, aber leider war kaum Schnee gefallen über Nacht. Unsere Leiter haben eine Tour ab Madulain zur Chamanna d'Escha geplant. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen wird oben entschieden, wohin die Tour noch weiter gehen soll. Nach einem reichhaltigen Frühstück fuhren wir mit dem Zug, die Haltestelle ist gleich gegenüber dem Hotel, nach Madulain. Bei leichtem Schneefall starteten wir die Tour



und schon nach kurzer Zeit lag ein Schäumlein Schnee auf Wiesen und Weg. Die Tour führte zuerst ansteigend durch den Wald bei herrlichem Schneefall. Leider war der so gewünschte Schneefall schon nach der Waldgrenze zu Ende. Auf einer schönen Spur stiegen wir über die Alp Es-cha Dadains ins Val Müra hinauf zur Eschahütte. Jetzt zeigte sich zeitweise schon fast die Sonne. Wir waren aber glücklich, war die Hütte bewartet. Eine feine Bouillon genügte, zusammen mit dem mitgebrachten Lunch, für ein Mittagessen. Da sich das Wetter eher wieder verschlechtert hatte, entschlossen wir uns für die Abfahrt. Sie führte entlang der Aufstiegsspur. Der wenige neue Pulverschnee genügte für ein herrliches Abfahrtsvergnügen. Zufrieden fuhren wir wieder mit dem Zug zurück zu den Berninahäusern und genossen den gemütlichen Abend mit feinem Essen.

Dienstag: Plaun da Lei – Muotta Radons

Wieder grauer Himmel mit Nebel aber kein Neuschnee. Wegen des nebligen Wetters entschieden sich die Frauen für einen Wandertag ins Val Roseg. Beim Warten auf die öV schneite es und es blies ein kalter Wind. Die Männer fuhren mit den öV nach Plaun da Lei. Dort starteten sie den Aufstieg über Gravaselvas zum Muotta Radons. Gleich bei der Bushaltestelle begann die Tour mit leichter Steigung auf einem Strässchen und nachher durch den Wald, vorbei am verlassenen Dörfchen Gravaselvas. Der Himmel wurde zunehmend blauer und die Sonne zeigte sich. So waren die 700 Höhenmeter Aufstieg ein Vergnügen. Oben angelangt genossen die Männer eine herrliche Aussicht. Wegen des starken Windes machten sie sich sofort bereit für die Abfahrt



entlang der Aufstiegsspur. Ganz oben war der Schnee verblasen aber nachher genossen sie eine herrliche Pulverschneeabfahrt. Beim Dörfchen Gravaselvas machten sie eine ausgiebige Mittagspause und konnten nachher bis zur Bushaltestelle fahren.

Die Frauen genossen einen herrlichen Winterspaziergang ins Val Rosegg. Gestärkt mit Kuchen vom reichhaltigen Kuchenbuffet marschierten wir bei strahlendem Sonnenschein wieder zurück nach Pontresina.



Mittwoch: Julierpass – Fuorcla Chamuotsch

Da Richtung Julierpass mehr Schnee vermutet wurde, haben unsere Leiter eine Tour ab dem Julierpass geplant. Wir fuhren mit dem eigenen Bus zum Parkplatz kurz vor dem Julierpass. Wir freuten uns am wolkenlosen, blauen Himmel bei angenehmer Temperatur. Auch heute wurde Lawinenstufe 3 gemeldet. Wir starteten bei der Julierstrasse und liefen durch das frisch verschneite Valletta

dal Güglia. Ein herrliches Gefühl, wenn man durch die weisse Landschaft, ohne Spuren wandern kann. Aus Sicherheit mied Urs die steilen Hänge und führte uns sicher zur Fuorcla Chamuotsch. Hinter uns waren einige Skitourengänger unterwegs. Da wir uns von diesen die Abfahrt auf den jungfräulichen Pulverschneehängen nicht nehmen lassen wollten, machten wir uns sofort bereit für die Abfahrt. Einfach herrlich dieser Pulverschnee und immer wieder waren Freudenjuchzer aus der Gruppe zu hören. An einem sonnigen Platz machten wir eine Mittagspause und genossen die Sonne. Der Rest der Abfahrt war wieder Genuss pur. Alle waren gleicher Meinung, es war eine traumhafte Tour.



Donnerstag: Madulain – Muntichè – La Punt

An diesem Morgen fuhren wir wieder mit dem Zug nach Madulain. Bei herrlichem Sonnenschein starteten wir die Tour hinter dem Bahnhof. Wir gingen ein Stück dem Weg entlang, wie am Montag zur Eschahütte. Dann bogen wir links ab und stiegen auf einer guten Spur zügig bergauf durch den Wald. Nach einer kurzen Pause an der Sonne ging die Tour gemütlich über die Schneehänge Richtung Muntichè. Auf dem ersten Gipfel angelangt, wehte ein zügiger Wind. Kurz danach haben wir die 1000 Höhenmeter auf den Muntichè (2605 m) geschafft. Wir genossen die herrliche Aussicht vom Gipfel. Leider

überzogen milchige Wolken den Himmel. Nach Gruppenfoto und Mittagslunch machten wir uns bereit für die Abfahrt. Ein kurzer Teil der Abfahrt vom Gipfel war steil und der Schnee verblasen. Urs beabsichtigte nochmals ein paar Meter hochzusteigen, weil von oben schöne Couloirs, mit voraussichtlich gutem Pulverschnee, zur Albulapassstrasse führten. Ein Teil der Gruppe ging mit Urs hoch, die anderen führte Werner direkt zur Albulapassstrasse, und sie fanden auch Couloirs mit gutem Schnee. Damit wir auf die andere Talseite gelangten, mussten wir einige Meter zu Fuss der Albulastrasse entlang gehen. Dort trafen wir auch auf die andere Gruppe. Auf der anderen Talseite erwartete uns überraschend schöner Pulverschnee durch den Wald bis hinunter nach La Punt. Nach kurzem Fussmarsch und einer dreiviertel Stunde Wartezeit, fahren wir zurück nach Bernina Suot. Bereits genossen wir den letzten gemütlichen Abend mit unserer tollen Gruppe.

Freitag: Bernina Suot – Val Fain – Unterhalb Piz Minor

Und schon war wieder Abreisetag. Am Morgen war der Himmel bewölkt. Die Leiter haben eine Tour ins Val Fain geplant. Die drei Frauen und zwei Männer beteiligen sich nicht an der Skitour. Die Tour führte wieder durchs Val Fain Richtung Piz Minor. Auf Grund eines

Schneerutsches entlang der Aufstiegsspur, benutzte Urs die Gelegenheit über die Schneestruktur zu informieren und die erhebliche Lawinensituation bildlich zu erklären. Unterhalb des Piz Minors endete die Tour, weil der Aufstieg zum Piz Minor ohne Steigeisen zu gefährlich war. Urs führte die Gruppe zu guten Pulverschneehängen. Die andere Gruppe wanderte auf der Schneeschuhroute zum Bernina Hospiz, mit dem Zug zur Alp Grüm und nach einem herrlichen Bündner Mittagessen mit dem Zug zurück nach Bernina Suot. Inzwischen hat die Skitourengruppe ihr kühles Bier getrunken und die Rückreise über den Julier kann angetreten werden. Martin brachte uns sicher und schnell an die verschiedenen Ausstiegsorte.

Wir genossen herrliche Skitouren und eine gute Kameradschaft. Werner vielen Dank für die wieder perfekte Organisation der ganzen Woche und die zusammen mit Urs tolle Tourenplanung. Urs herzlichen Dank für das Führen bei schwierigen Schneeverhältnissen und natürlich für die Suche nach den immer perfekten Abfahrten mit viel Pulverschnee. Martin vielen Dank für das Fahren und den Taxidienst während der Woche. Wir freuen uns bereits auf die Tourenwoche im nächsten Jahr.

Edith Jakob



Averstal, diesem Tal folgten die «Geniesser und Gemütlichen» für eine 3-tägige Skitour. Das Tal befindet sich neben einem Nebental des Hinterrhens in der Region Viamala. Schon die Hinfahrt war überwältigend. Die Sonne zeigte sich bereits am Morgen von ihrer schönsten Seite.

Im Hotel Avers angekommen, stärkten wir uns mit Kaffee und lernten uns gegenseitig kennen. Kurz vor Mittag schnallten wir unsere Felle an und vor der Haustüre starteten wir unsere erste Tour. Ziel war der Bandseen. Dieser liegt unterhalb des Juppahorn. Beim Aufstieg war der Schnee zum Teil Mangelware. So mussten wir ab und zu braune Grasstellen oder spitzige Felsen überqueren. «Passt auf eure Felle auf und geht langsam» erwähnte unser Tourenleiter Werner regelmässig. Nach 700 Hm erreichten wir unser erstes Ziel. Die Bergsicht hätte nicht schöner sein können und war einfach herrlich.

Trotz Schneemangel fanden wir immer wieder tollen Pulverschnee, so dass wir unsere Kurven in den Schnee zaubern konnten. Im Hotel Avers mit ihren wohlklingenden Zimmernamen wie: Merlot, Gutlieb, Chasselas, wurden wir am Abend mit einem herrlichen 5-Gang Menü verwöhnt.



2. Tag

Das Postauto führte uns ins höchstgelegene, das ganze Jahr über bewohnte Dorf Juf. Von dort aus starteten wir mit dem Ziel Juferhorn. Wieder durften wir am Ziel eine herrliche Weitsicht geniessen. Auch am zweiten Tag fanden wir immer wieder herrlichen Pulverschnee und tolle Bedingungen für eine rasante Abfahrt.

3. Tag

Unser letzter Skitourentag führte uns zum Grosshorn. Ab Avers Pürt starteten wir unsere Tour. Der Untergrund war zum Teil sehr eisig und pickelhart. Waren doch die Nächte im Tal immer noch bitterkalt. Nach 900 Hm hatten wir an unserem dritten und letzten Tag das Ziel erreicht. Wir wurden wieder mit einer genialen Aussicht belohnt, aber wie wird wohl die Abfahrt auf so hartem Untergrund sein? Werner fand immer wieder, irgendwo idealen Pulverschnee, so dass die Abfahrt zum richtigen Genuss wurde.

Vollgepackt mit viel Sonne, Erfahrungen und einer tollen Gruppe, konnten wir am Nachmittag das Tal wieder zur Heimfahrt verlassen. Es war toll mit den «Gemütlichen und Geniessern».

Esther

20. März 2022

Skitour Davos Monstein

39

Skitour von Monstein auf das Chrachenhorn (2891 m)

Uns erwartete ein Aufstieg bis zum Gipfel von 1255 Hm. Motto heute: vier Türler gegen drei Snowborder, wer hat da die Nase vorn ...

Um 8.30 Uhr stürzen wir uns ins Abenteuer, Schnee sieht glasig, eisig aus. Der Saharastaub hat die Berge nicht ausgelassen und der sonst so weissen Pracht recht zugesetzt. Die Bergwelt sieht heute gebräunt aus. Was soll's ... die erste halbe Stunde gingen wir gemächlich los, Bretter ab, Bretter an, braune Wegli und Brüggli, flach bis stotzig, rutschig, was die Snowborder ziemlich schnell zu spüren bekamen. Die ersten Harscheisen wurden auf die Boards montiert, die Skifahrer versuchten es natürlich ohne! Das Gelände wurde allmählich steiler, die Spuren auf die Skier ausgelegt, die Splitboards rutschten auch mit dem Metal unter der Bindung. Schlussendlich entschloss Barbara, dass sich auch der Rest von dem Trüppche mit den Eisen ausstattete. Es war nicht für alle einfach, mit den Verhältnissen klarzukommen. Sturz bei Spitzkehre, Stock weg Richtung Tal, Ausrutscher ... doch unser Ziel war in Griffweite. Beim Skidepot liessen wir die Snöbber zurück und erklimmen zu Fuss, mit unseren Stöcken bewaffnet, den Gipfel des Chrachenhorns. Juhui! Stolz waren die vier Unentwegten.

Nach kurzer Mittagspause, die Boarder konnten sich jetzt schliesslich ausruhen, kurvten wir gemeinsam runter ins Tal. Monstein, die höchstgelegene Bierbrauerei und der beste Heidelbeerkuchen, liessen gutes verheissen und lockten uns. Die Abfahrt war nicht Ohne, anders gesagt, hatte es in sich. Von fast Pulver über Deckelschnee, zu unterst dann Frühlingsulz, alles war zu haben.

Wir haben es zusammen geschafft, genossen und jetzt das Bier, hell oder dunkel, verdient. Den Heidelbeerkuchen, mit oder ohne Rahm, nicht zu vergessen, mmh, war das 2 mal lecker.

Danke, danke, liebe Barbara, für die lustige Tour mit all seinen Tücken. Du hast nicht zuviel versprochen. Es war erlebnisreich, lustig und kollegial mit Euch allen. Wir kommen bestimmt wieder mit!

Elisabeth Sutter





Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	950 Exemplare
Präsident	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
Kassier Kontoverbindung	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Postkonto 85-1264-9, IBAN CH 62 0900 0000 8500 1264 9
Tourenchef	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 4, Juli/August, ist der 1. Juni 2022 www.sac-bodan.ch



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr