



Bergwärts

Clubnachrichten
der Sektion Bodan



**JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!**

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER



FÜR ERSTES LICHT UND SPÄTE HEIMKEHR

Bergabenteuer beginnen bei uns. Beratung durch begeisterte Bergsportler, faire Preise und erstklassiger Service für deine Ausrüstung. **Wir leben Bergsport.**

Filiale St. Gallen
Breitfeldstrasse 13
9015 St. Gallen
071 314 00 33
baechli-bergsport.ch



B'ÄCHLI
BERGSPORT

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerswilien

P.P.

8274
Tägerswilien



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

**MAGIC
MOUNT**

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

WIR BAUEN
überall in der
OSTSCHWEIZ

**Lernende im
Einsatz in der
Läntahütte**

STUTZ

www.stutzag.ch



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Freiwillig

Freiwillige Arbeit in einem Verein, was bedeutet das? Für mich ist es in erster Linie Arbeit, die ich gerne mache. Mit viel Vergnügen gehe ich in die Berge und leite gerne andere Leute an, gebe gerne mein Wissen weiter. Im Vorstand sehe ich auch, dass wir absolut handlungsfähig und hoch motiviert sind. Dies ist doch eigentlich die optimale Voraussetzung, seine Aufgabe in einem Verein zu erfüllen. Was daraus entsteht? Etwas das sich fortlaufend bewegt und weiter entwickelt – ein motiviertes Ganzes, dynamisch und zielstrebig.

Aber es geht nicht nur um den Vorstand, auch die vielen Leiter, die unsere Sektion unterstützen und immer wieder ein Programm zusammenstellen, auf das wir stolz sein können. Mit 125 Touren und Anlässen, die fürs neue Jahr ausgeschrieben sind. – Freiwillig immer wieder in der Kletterhalle stehen und zum Rechten sehen, Besucher betreuen, Kinder zum ersten Mal an die Wand führen, umbauen, schrauben, putzen, auch dies ist Freiwilligenarbeit vom Feinsten. – Der freiwillige Einsatz in der Länta-Hütte, in der Holz aufgearbeitet und die Hütte auf Vordermann gebracht wird, Lawinenwand und Brücken erstellen und wieder demontieren. Alles einfach so, um Gottes Lohn!

Als amtierender Präsident ist es mein grösster Wunsch, dass das so weiter geht!

Ich vertraue darauf, dass die Motivation unserer emsigen Helfer, viele neue Nachahmer findet. Denn es braucht jedes Jahr Holz für unsere Hütte, neue Touren für unsere Mitglieder und für unsere Leiter in der Kletterhalle geht der Nachwuchs noch lange nicht aus.

Herzliche Dank an alle, die unserer Sektion mit Taten und Teilnahme verbunden sind – herzlichen Dank für diese lebendige Sektion.

Gesegnete Weihnachten und ein unfallfreies, erlebnisreiches 2022.

Hannes Ammann, Präsident

Inhalt



Titelbild

Die Redaktion wünscht allen schöne und schnee-reiche Festtage.

<u>Mitteilungen / Dank</u>	<u>2/3</u>
<u>Mitteilungen / Nachruf und Mutationen</u>	<u>4/5</u>
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	<u>7</u>
<u>Leihmaterial</u>	<u>9</u>
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	<u>10 – 27</u>
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	<u>29</u>
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	<u>31 – 39</u>
<u>KiBe / SAC Jugend</u>	<u>41 – 43</u>
<u>Impressum</u>	<u>44</u>

Mitteilungen

2

Programm Winterhalbjahr TNG

**Der SAC Bodan
ist seit Jahren Mitveranstalter
der Vortragsreihe der
Thurgauischen Naturforschenden
Gesellschaft**

Programm Winterhalbjahr 2022

Der Rotmilan im Aufwind

Dr. Patrick Scherler, Projekt Rotmilan,
Vogelwarte Sempach
Weinfelden, Berufsbildungszentrum, Aula
Dienstag, 11. Januar 2022 um 20 Uhr
Organisation: Jagd Thurgau

Exoplaneten – auf der Suche nach der zweiten Erde

Prof. Dr. Sascha Quanz, Institut für Teilchen- und
Astrophysik, Departement für Physik, ETH Zürich
Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau, Singsaal
Dienstag, 1. März 2022 um 20 Uhr

Biodiversität im Siedlungsraum – wie fördern und wozu?

Nathalie Baumann, Institut für Umwelt und
Natürliche Ressourcen, Zürcher Hochschule
für angewandte Wissenschaften
Weinfelden, Berufsbildungszentrum, Aula
Dienstag, 25. Januar 2022 um 20 Uhr

Diabetestherapie heute und vor 100 Jahren

Prof. Dr. med. Peter Wiesli, Chefarzt Innere Medizin,
Kantonsspital Frauenfeld
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Aula
Mittwoch, 16. März 2022 um 19.45 Uhr
im Anschluss an die TNG-Hauptversammlung

Wege in eine nachhaltige Energiezukunft

Dr. Harald Desing, Technologie und Gesellschaft,
Eidg. Materialprüfungs- und Forschungsanstalt
Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau, Singsaal
Dienstag, 8. Februar 2022 um 20 Uhr

Die Veranstaltungen sind
öffentlich und gratis.
Eine Kurzbeschreibung
der Vorträge finden
Sie unter www.tng.ch



**Herzlichen Dank
an unseren langjährigen
Bergwärts-Verträger
Kurt Widmer**

Kurt Widmer hat jahrelang unsere Clubnachrichten in Arbon verteilt. Für diese wertvolle und langjährige Arbeit möchte der Vorstand der Sektion Kurt ganz herzlich danken und ihm alles Gute für die weitere Zukunft wünschen.



FRIEDVOLLE
Weihnachtstage

UND EIN GESUNDES NEUES JAHR

WÜNSCHT

Zürcher Druck Tägerwilten

Ihr Partner für Grafik, Druck und Beschriftungen

Mitteilungen

4

Nachruf

Zum Gedenken an Daniel Wolfer

Am 9. November verstarb unser ehemaliger Präsident und langjähriger Tourenleiter Daniel Wolfer nach kurzer Krankheit im Alter von 85 Jahren.

Daniel nahm bereits vor und dann auch während seiner Amtszeit als Präsident der Sektion Bodan regen Anteil am Tourenleben. Er war ein erfolgreicher Bergsteiger im Sommer und begeisterter Skitourengeher im Winter. Mit Walter Hanggartner kletterte er unzählige grosse Routen in den Alpen und den Dolomiten. Nach einem schweren Kletterunfall im Mont Blanc Gebiet musste er seine Leidenschaft, das Klettern, schweren Herzens aufgeben. Sich ganz vom Alpinismus zurück ziehen konnte

Daniel sich trotzdem nicht. Er verlegte seine bergsteigerischen Aktivitäten in die Wintersaison und führte viele Jahre die Skitouren unserer Senioren. Mit seiner ruhigen und besonnenen Art konnte er alle Teilnehmer begeistern und führte sie zu vielen alpinistischen Glanzpunkten, die diese sich vorher nicht erträumen konnten. Besonders in seinem geliebten Toggenburg, das er wie vermutlich kein Zweiter kannte, verblüffte er seine Tourenteilnehmer immer wieder mit neuen und verblüffenden Abfahrtsvarianten.

In den letzten Jahren ging Daniel meist noch allein auf kleinere Skitouren, besonders die Frosalp hatte es ihm angetan und war sein häufigstes Tourenziel. Er entdeckte dann das Mountainbike und konnte mit seinen Söhnen und Enkelkindern noch schöne und lange Touren unternehmen.

Ein langes und erfolgreiches Bergsteigerleben ist zu Ende gegangen. Unser Mitgefühl gehört der Familie von Daniel Wolfer, insbesondere seiner Ehefrau Christa, die ihn immer mit sehr viel Verständnis für die Bergtouren unterstützt hat.

Wir werden Daniel in guter Erinnerung behalten und uns gerne an ihn erinnern.

Rolf Schey

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**

Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60

wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI



Mutationen per 30. November 2021

Eintritte	Soltermann Felix	Einzelmitglied	Langrickenbach
	Gähler Christoph	Einzelmitglied	Affeltrangen
	Bülow Sascha	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Barrucci Martin	Familie	Amriswil
	Barrucci Nadine mit den Kindern Jan, Lias und Lena	Familienmitglied	Amriswil
	Oberlin Marcel	Einzelmitglied	Braunau
	D'Elia Alessandro	Einzelmitglied	Kradolf
	Sieber Madeleine	Einzelmitglied	Vals
	Fach Henning	Einzelmitglied	Konstanz
	Krieg Karine	Einzelmitglied	Egnach
	Neff Ruth	Einzelmitglied	Sulgen
	Pieprzyk Tom	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Anderes Felix	SAC Jugend	Salenstein
	Edelberg Markus	Familie	Sulgen
	Edelberg Sissi	Familienmitglied	Sulgen
	Wetzel Jonas	Einzelmitglied	Konstanz
	Baumgartner Hans	Einzelmitglied	Weiningen

**Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC
ganz herzlich willkommen!**

Austritte	Gimmi Heidi	Tägerwilen
	Wetzel Jonas	Konstanz
	Wyler Felix	Romanshorn
	Wyler Wilma	Romanshorn
	Kapferer Konrad	Kreuzlingen
	Kapferer Camilla	Kreuzlingen

Todesfälle von Mitgliedern
(soweit uns bekannt)

In Gedenken an
Daniel Wolfer
1936 – 2021
war Mitglied seit 1955



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da. Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

Im Aufstieg zählt das Leistungsgewicht.

Öpfelringli: federleicht
und doch energiereich.



Öpfelfarm

Öpfelfarm □ Monika & Roland Kauderer

Olmishausen 18 □ 9314 Steinebrunn □ Telefon 071 470 01 23 □ kauderer@oepfelfarm.ch

Öffnungszeiten im Hofladen: Mi & Fr 13.30 – 17.30 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr

Überblick

Tourenprogramm Jan/Feb 2022

Achtung!
Die Touren können
coronabedingt
angepasst sein.
Auskunft beim
Tourenleiter.

Die Abkürzungen werden in der Legende
des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

7

Januar

7.	Freitagnachmittags-Skitour	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
8.	Bad Laters Gerenspitz Vorarlberg	S*	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
9.	Skitour mit LVS-Übung	S*	Sektion/JO	Roman Schnyder	078 801 88 19
11.	Lawinenkurs BASIC	SB/S*	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
13.	Bernrain – Ermatingen	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
15./16.	Jura-Trekking	SS**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
15.	Mondscheinwanderung	W*	Sektion/Sen.	Benno Schildknecht	077 454 95 78
15.	Skitour im Raum Glarus/Einsiedeln	S**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
16.	Skitour in der Surselva	S**	Sektion	Patrick Maly	079 630 34 18
18.	Lawinenkurs ADVANCED	SB/S*	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
22.	Einfache Skitour	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07
22./23.	Skitourenwochenende in St. Antönien	S*-**	SAC Jugend	Roman Schnyder	078 801 88 19
23.	Schneeschtour Tanzboden	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
23.	Skitour Toggenburg	S*	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
23.	Lawinenkurs IN THE SNOW	SB/S*	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
23.	Bouldern in der Boulderlounge	K*	KiBe/Jugend	Janik Spindler	076 486 43 65
27.	Schwägalp--Ennetbühl	SS**	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
28.	Freitagnachmittags-Skitour	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
30.	Skitour im Rheintal/Sarganserland	S**	Sektion	Barbara Schuler	+4232322964

Februar

6.	Skitour Glanerland/Toggenburg	SB/S*-**	Sektion/JO	Annina Streuli	079 508 08 77
10.	Winterwanderung über die Eggen	W	Senioren	Claire Notter	078 726 36 76
12./13.	Vom Engadin nach Davos II	S**	Sektion/JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
12./13.	Ski-/Schneeschtourentourenleiterweiterb.	S**	Sektion/JO	Roman Schnyder	078 801 88 19
13.	Drytoolen	E*-**	SAC Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
16.	Vollmondtour	S/SS*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
17.	Jakobsbad-Blattendürren-Urnäsch	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
19/20.	Skitourenwochenende Berneroblerland	S**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
20. – 25.	Skitourenwoche Oberengadin!	S**	Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
24.	Winterwanderung Wildhaus – Gamplüt	W	Senioren	Heidi Neustettler	079 462 40 45
26.	Schneeschtour Cyprianspitz	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
26.	Skitour	S**	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
27.	Skitour Ladies Only	S**	Sektion/Sen.	Barbara Schuler	+4232322964
27. – 4.3.	Skitourenwoche Unterengadin	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40

Vorschau

4.3.	Skitour Girenspez	S*-**	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
6. – 8.3.	Skitourentage für Gemütliche	S*	Senioren/Sek.	Werner Wüthrich	071 463 53 48
27.8. – 3.9.	Seniorenwanderwoche Stansstad	W	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch



Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil, Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch
Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden, Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage		Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset (Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Expressen (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtmitglieder Fr. 8.00					

Tourenprogramm Sektion

10

Januar 2022

7. Januar

Freitagnachmittagstour

*Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnat Kappel.
Je nach Verhältnissen eine Tour zum Hinterfallenchopf, Chli Speer,
Wannenberg oder Stockberg.*

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	ca. 3 Std., 900Hm / WS
Treffpunkt	Ebnat Kappel: 12.30 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Anmeldung	Bis 6. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

8. Januar

Bad Laters Gerenspitz Vorarlberg

*Wir fahren mit dem Auto nach Rankweil und dann nach Bad Laterns.
Von da eine schöne Skitour auf den Gerenspitz. Es gilt 3G.*

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	700Hm / ZS-
Treffpunkt / Verkehrsmittel	7.00 Uhr / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Skitouren kompl. (LVS, Schaufel, Sonde)
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 3. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

9. Januar

Skitour mit LVS-Übung

*Skitour mit Lawinen-Verschütteten-Suchgeräte.
Training von der Alp Sellamatt im Toggenburg aus. Dort befindet sich eine
LVS-Trainingsanlage, wo das Suchen und Finden trainiert werden kann.*



Tourenleiter

Roman Schnyder
Daniel Jud

Anforderungen

Skitour L

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung

Anmeldung

Bis 6. Januar 2022
online über das Tourenprogramm climblIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Roman Schnyder, 078 801 88 19

Tourenprogramm Sektion

Januar 2022

12

11. Januar

Lawinenkurs BASIC (Teilnahme: präsenz oder online)

Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 18. Januar 2022 gelegt.

Programm

Die Teilnahme kann in Präsenzform oder online erfolgen. Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr und findet für die Präsenzteilnahme zentral in Weinfeldern statt, ist aber online für jedermann offen.

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 23. Januar 2022 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Treffpunkt

Weinfeldern: 19.30 Uhr

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

Anmeldung

Bis 10. Januar 2022
online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

SNIEBRETTLAWINEN
Die gefährlichste Lawinenart für Wintersportler
Sie entstehen durch einen Bruch in einer Schneesohlschicht (Initiatorbruch). Wenn die Schneesohlschicht durch einen geeigneten breittartigen Schnee überlagert wird, kann sich der Bruch innerhalb der Schneesohlschicht ausbreiten und eine ganze Schneefalle lösen. Wenn der Hang genügend steil ist, gleitet sie als Schneebrettlawine ab.

Notwendige Bedingungen für Schneebrettlawinen

- UNGÜNSTIGE SCHICHTUNG BESTEHEND AUS:
 - SNIEBRETT (gebundener Schnee) über SCHNEESCHICHT (weich, grobkörnig, geringe Kohäsion)
- ZUSATZLAST Auslöser → Bruchinitiation
- Genügend FLÄCHE VERBREITUNG der ungenügenden Schichtung → Bruchausbreitung
- GENÜGEND STEILER HANG (>30°)

Gelände
Die meisten Schneebrettlawinen lösen sich zwischen 35° und 45° Hangneigung. Schneebrettlawinen können auch aus dem Flachen ausgelöst werden (Pernauslösung). Lawinenauslöserische beachten!

steiler als 30°

LOCKERSCHNEELAWINEN
Lockerschneelawinen beginnen punktförmig und lösen sich häufig in Gelände stellen als 40°. Sie sind im Vergleich zur Schneebrettlawine langsam und bilden sich v.a. aus ungebundenem Neuschnee oder Nassschnee.

GLEITSCHNEELAWINEN
GLEITSCHNEELAWINEN entstehen aufgrund eines Reibungsverlustes der Schneedecke auf glattem Untergrund. Der Schnee muss dabei am Übergang zum Boden feucht sein: zu steiler der Hang, desto eher gleitet der Schnee ab.
GLEITSCHNEELAWINEN können nicht durch Wintersportler ausgelöst werden.

NEUSCHNEEPROBLEM
Kritische Neuschneemenge = mindestens erhebliche Lawinengefahr
10–20 cm bei ungünstigen Bedingungen
20–30 cm bei mittleren Bedingungen
30–50 cm bei günstigen Bedingungen
Günstig: Schwacher bis mässiger Wind, Temperatur wenig unter 0 °C, kleinräumig stark unregelmässige Altschneeeoberfläche (z.B. häufig befahren, windverodet), allg. guter Schneedeckenaufbau
Ungünstig: Starker Wind (>40 km/h, Wind höher, Wald rauscht), tiefe Temperatur (kälter als -5 bis -10 °C) bei Schneefallbeginn.

MERKE:
Der erste kalte Tag nach einem Schneefall gilt als besonders unfallträchtig. Vorsicht bei markanter Erwärmung nach Neuschnee!

TRIEBSCHNEEPROBLEM
Der Wind ist der Baumeister der Schneebrettlawinen.
Triebschnee entsteht, wenn lockere Schnee vom Wind umgelagert wird.
Kriterien für Triebschnee:

- Genügend starker Wind
- Neuschnee oder verachtbarer Schnee an der Oberfläche

Triebschnee kann hart oder weich sein und ist immer gebunden (= ideales Schneebrett). Ob sich der Triebschnee sehr unregelmässig in Windrichtung verteilt.

MERKE:
Frische Triebschneeannehlungen sind oft leicht auszulösen. Bei sehr starkem Wind entsteht trügerisch harter Triebschnee.

NASSSCHNEEPROBLEM
Wasser führt zur Schwächung der Schneedecke. Es können Nassschneelawinen entstehen. Kritisch ist v.a. die re Durchdringung. Bei einer bereits durchlöchernten Schicht eine erneute Wasserzufuhr weniger kritisch.
Typische Nassschneeauslöser:

- Fahrgelände mit tagelanger Erwärmung Lawinengefahr
- Baumreih mit Regen: Wasserzufuhr und Zusatzlast

schleunigen Anstieg der Lawinengefahr, oft in allen (v.a. im Hochwinter).

15./16. Januar

Jura Trekking

Anreise mit Zug nach Grenchen und mit dem Postauto nach Untergrenchenberg (1299 m). Nach einem Kaffee im Restaurant folgen wir dem Wandflue Trail (211) dem Grat entlang auf dem Hochplateau. Nach dem Mittagessen im Bergrestaurant Alt Hüslì steigen wir zur Hasenmatt (1445 m). Die Übernachtung im Bergrestaurant Hinterweissenstein ist bereits reserviert. Am Sonntag führt die Tour über den Weissenstein nach Günsberg, wo wir wieder mit dem Postauto die Heimreise antreten.



Tourenleiter

Aldo Abt

Anforderungen

4 – 5 Std. Marschzeit
Samstag +480/-555 Hm, Sonntag +233/-747 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Weinfelden Bahnhof: 6.00 Uhr
ÖV ab 6:12, an 9:35 Unterer Grenchenberg

Ausrüstung

Separate Liste

Karten

SchweizMobil

Verpflegung

Im Restaurant

Unterkunft

Berggasthaus

Kosten

Reisekosten: Fr. 70.–, Unterkunft: Fr 60.– bis Fr. 80.– inkl. Frühstück
Abendessen à la Carte

Anmeldung

Bis 24. Dezember 2021, online über das Tourenprogramm climblIT

Auskunft

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

Tourenprogramm Sektion

14

Januar 2022

15. Januar

Mondscheinwanderung

*Leichte Abendwanderung von der Grub über die Hängebrücke zur Grub und weiter auf den Rossbüchel.
Es gelten die Covid-Regeln.*

Tourenleiter	Benno Schildknecht
Treffpunkt / Verkehrsmittel	PP Stadthaus Amriswil oder nach Absprache: 17.30 Uhr / PW
Ausrüstung	Gute Wanderschuhe, ev. Stirnlampe
Verpflegung	Im Restaurant
Kosten	Fahrkosten
Anmeldung	Bis 10. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

15. Januar

Skitour im Raum Glarus/Einsiedeln

Wir starten von Hinter-Bruch am Ende des Wägitalersee über Lufthütte zum Rädertenstock (2295 m) und fahren auch so wieder zurück zum Auto.

Tourenleiter	Daniel Jud
Anforderungen	WS - WS+ / ca. 1300 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Hinter Bruch: 9.00 Uhr / PW
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten
Anmeldung	Bis 14. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Daniel Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

16. Januar

Skitour in der Surselva

Da die Möglichkeiten in der Surselva so gross sind, möchte ich das Gipfelziel kurzfristig, je nach Wetter und Schneebedingungen angeben, so können wir den besten Schnee und ev. noch unverspurte Hänge geniessen.

Tourenleiter	Patrick Maly
Anforderungen	WS+ / ca. 1200 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Camping Surcuolm: 8.00 Uhr / PW
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis 9. Januar 2022 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



Tourenprogramm Sektion

16

Januar 2022

18. Januar

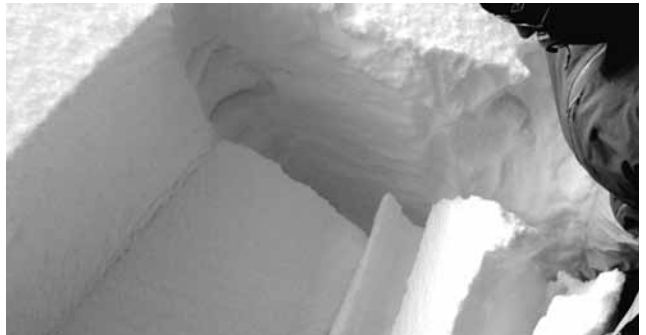
Lawinenkurs ADVANCED (Teilnahme: präsenz oder online)

Programm

Der Lawinenkurs ADVANCED beinhaltet erweiterte Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger, welche den Lawinenkurs BASIC absolviert haben, oder als Repetition für Fortgeschrittene.

Die Teilnahme kann in Präsenzform oder online erfolgen. Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr und findet für die Präsenzteilnahme zentral in Weinfeldern statt, ist aber online für jedermann offen.

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 23. Januar 2022 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.



Tourenleiter

Andreas Schweizer

Treffpunkt

Weinfeldern: 19.30 Uhr

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

Anmeldung

Bis 17. Januar 2022
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33



22. Januar

Einfache Skitour

Wir machen eine einfache Skitour, dort wo die Verhältnisse und das Wetter am schönsten sind und die Anreise nicht unnötig lang ist (Toggenburg, Rheintal, Sarganserland, Prättigau). Die maximal 1100 Hm machen wir in einem gemütlichen Tempo. Eine Skitour für Geniesser, die auch für Anfänger geeignet ist.

Tourenleiter

Rebecca Bruggmann

Anforderungen

WS+ / max. 1100 Hm

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung

Anmeldung

Bis 18. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07

23. Januar

Schneeschuhtour Tanzboden ab Wolzenalp

Einsteigertour, die technisch einfach ist, aber Kondition für 14 km Wegstrecke fordert. Von Krummenau geht's mit der Sesselbahn hoch zur Wolzenalp. Weiter zur Elisalp, dem Tanzboden und schliesslich wieder ins Tal nach Ebnat-Kappel.

Tourenleiter

Thorsten Arp

Anforderungen

WT2 / 14 km

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

Schneeschuhe, Ski- oder Tourenstöcke, vollständige Lawinenausrüstung (LVS, Sonde und Schaufel) – kann bei der Sektion gebührenpflichtig ausgeliehen werden. Optional: Gamaschen.

Kosten

Reisekosten für ÖV
Anteilsmässige Unkostenbeteiligung für den Tourenleiter gemäss Reglement.

Anmeldung

Bis 16. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter Thorsten Arp, tharp@bluewin.ch oder 079 419 8248

Tourenprogramm Sektion

18

Januar 2022

23. Januar

Skitour Toggenburg / Rheintal

Einfache Skitour im Toggenburg oder Rheintal. Das genaue Tourenziel wird kurzfristig, je nach den Verhältnissen festgelegt...

Tourenleiter

Max Bartholdi

Anforderungen

ca. 1000 m Höhenmeter / WS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Sonde + Schaufel

Karten

1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Kosten

Gemäss Reglement

Anmeldung

Bis 18. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Max Bartholdi, 071 422 72 88, 079 291 55 91



23. Januar

Lawinenkurs IN THE SNOW (Teilnahme: präsenz)

Programm

Der Lawinenkurs IN THE SNOW beinhaltet den praktischen Teil zu den beiden Kursmodulen vom 11. und 18. Januar 2022.

Für die Tourenplanung erhalten die Teilnehmenden am 18. Januar 2022 verschiedene Aufgabenstellungen zur persönlichen Vorbereitung.

Die Teilnahme kann (voraussichtlich) nur in Präsenzform erfolgen und erfolgt als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau.



Tourenleiter

Andreas Schweizer

Anforderungen

L – WS / max. 1000 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Musikschule Weinfelden: 06.00 Uhr / PW

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Kosten

Fahrkostenanteil je nach Fahrgemeinschaft

Anmeldung

Bis 18. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

Tourenprogramm Sektion

20

Januar 2022

28. Januar

Freitagnachmittags-Skitour Toggenburg

*Wir treffen uns um 12.30 Uhr im Alpstöbli in der Mistelegg (848 m).
Das Ziel ist die Hochalp (1520 m).*

Tourenleiter

Aldo Abt

Anforderungen

3 Std., 750 Hm / WS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Mistelegg: 12.30 Uhr / PW

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung

Bis 27. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

30. Januar

Genuss-Skitour

*Genussskitour im Rheintal, Sarganserland oder Prättigau,
je nach Schneeverhältnissen.*

Tourenleiter

Barbara Schuler

Anforderungen

WS – WS+ / ca. 1000 – 1200 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch vereinbart / PW

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde

Verpflegung

Aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourenende

Kosten

Fahrkostenanteil

Anmeldung

Bis 29. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Barbara Schuler, +42 3232 29 64, +42 3793 30 72



6. Februar

Skitour Glarnerland/Toggenburg

*Skitour im Glarnerland oder Toggenburg, je nach Schneebedingungen.
Kondition für Aufstieg von 800 – 1200 Höhenmeter erforderlich.
Es sind auch (Wieder-)Einsteiger:innen willkommen.*

Tourenleiter	Annina Streuli
Anforderungen	WS / 800 – 1200 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird bekannt gegeben / ÖV
Rückreise	ca. 18.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Kosten	Abhängig vom Tourenziel
Anmeldung	Bis 1. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Annina Streuli, 079 508 08 77

12./13. Februar

Vom Engadin nach Davos / Variante II

*Wir treffen uns am Abend in Lavin und besprechen beim Nachtessen,
bzw. beim «Bier», die entsprechende «Idee» der Überquerung Nummer 2!*

Tourenleiter	Andreas Schweizer
Anforderungen	ZS
Treffpunkt / Verkehrsmittel	17.00 Uhr Bahnhof Lavin / ÖV
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!
Karten	WhiteRisk, SwissMap oder SchweizMobil
Unterkunft	Privat
Anmeldung	Bis 11. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

Tourenprogramm Sektion

22

Februar 2022

12./13. Februar

Ski-/Schneeschuhtourenleiterweiterbildung

Ausbildungstouren mit Bergführer Stephan Ruoss zum Thema Lawinen und Gruppenführung.

Tourenleiter	Roman Schnyder und Bergführer Stephan Ruoss
Anforderungen	WS
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben
Anmeldung	Bis 22. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Roman Schnyder, 078 801 88 19

16. Februar

Vollmondtour

*Vollmond ist am Mittwoch, 16. Februar 2022, 17:56:30 Uhr
Mit Ski und Schneeschuhen bei Vollmond zum Tanzboden.
Wir starten um 18.30 Uhr beim Parkplatz Tanzbodenskilift. Im Tanzboden sind
10 Plätze mit Fondue reserviert. Es besteht die Möglichkeit in der Langweid
1070 m ob Ebnat Kappel zu übernachten.*

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	L / 2 Std. Aufstieg, 1 Std. Abstieg, 600Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Parkplatz Dicken: 18.15 Uhr / PW
Ausrüstung	Ski oder Schneeschuhe
Verpflegung	Fondue im Restaurant Tanzboden
Unterkunft	Langweid
Kosten	Konsumation Tanzboden
Anmeldung	Bis 24. Dezember 2021, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

19./20. Februar

Skitourenwochenende im Berner Oberland

Wir verbringen ein Wochenende in Isenfluh bei Lauterbrunnen. Am Samstag treffen wir uns um 08.50 Uhr bei der Talstation der Luftseilbahn Isenfluh-Sulwald und fahren um 09.00 Uhr mit dieser auf Sulwald hoch. Von dort startet unsere Skitour auf die Höjji Sulegg (ca. 1000 Hm) von wo aus wir Eiger, Mönch und Jungfrau bestaunen können. Anschliessend Abfahrt zurück ins Dorf Isenfluh, wo wir im Hotel Waldrand übernachten. Am Sonntag fahren wir wieder mit der Bahn hoch nach Sulwald und starten von dort aus Richtung Lobhörner (ca. 1200 Hm) und fahren danach wieder Richtung Isenfluh und machen beim Bergrestaurant Sulwald noch einen Zwischenhalt, bevor wir wieder ins Tal abfahren und zurück in die Ostschweiz reisen.



Tourenleiter	Daniel Jud
Anforderungen	WS+ / 1200 Hm
Treffpunkt	Isenfluh-Sulwald: 08.00 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit 3-Antennen-LVS
Unterkunft	Hotel Waldrand Isenfluh
Kosten	ca. Fr. 150.– ohne Anreise und Essen
Anmeldung	Bis 6. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Daniel Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

Tourenprogramm Sektion

24

Februar 2022

26. Februar

Schneeschuhtour Cyprianspitz

Neben dem Churer Rheintal gelegen, gehen wir vom Talort Seewis aus, auf Entdeckungstour ins wilde Valzeina mit dem Cyprianspitz. Die Tour dauert ca. 5 – 6 Stunden und es sind 650m Aufstieg + ca. 750m Abstieg zu bewältigen. Der Abstieg erfolgt nach Trimmis. Als ÖV-Tour mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt konzipiert.



Tourenleiter

Thorsten Arp

Anforderungen

WT3 / 750 Hm
Auch für wenig Geübte mit etwas Kondition machbar.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

Schneeschuhe, Ski- oder Tourenstöcke, vollständige Lawinenausrüstung (LVS, Sonde und Schaufel) – kann bei der Sektion gebührenpflichtig ausgeliehen werden. Optional: Gamaschen.

Kosten

Reisekosten für ÖV
Anteilmässige Unkostenbeteiligung für den Tourenleiter gemäss Reglement.

Anmeldung

Bis 19. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter Thorsten Arp, tharp@bluewin.ch oder 079 419 8248



26. Februar

Skitour

*Auf den Berg Stelli ab Sankt Margrethenberg oder Alvier.
Kommt auf den Schnee an.*

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	ZS+ / 900 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	07.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	ca. 18.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 23. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

27. Februar

Skitour Ladies Only

*Frauenskitour
- da wo der Schnee gerade gut ist (Rheintal / Toggenburg / Prättigau)
- die Sonne scheint
- wir eine lässige sportliche Skitour machen, trotzdem den Tag geniessen
können und es eine feine Beiz zum Einkehren gibt.*

Tourenleiter	Barbara Schuler
Anforderungen	WS – WS+ / ca. 1000 – 1200Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch vereinbart / PW
Ausrüstung	LVS, Schaufel und Sonde
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis 26. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Barbara Schuler, +42 3232 29 64, +42 3793 30 72

Tourenprogramm Sektion

26

Februar/März 2022

27. Feb. – 4. März

Skitourenwoche Unterengadin

Wir verbringen die Skitourenwoche im typischen Engadienerdorf Ardez. Das Hotel Alvetern hat mich bezüglich Kulinarik und Service bei einem früheren Besuch überzeugt. Je nach Verhältnissen werden wir die Gipfelziele aussuchen und auch einmal eine Tour kombiniert in Verbindung mit dem Skigebiet Scuol planen. Wenn es sich anbietet, werden wir auch mal von der Ofenpassstrasse ins Unterengadin rübertouren, d.h. das Postauto benutzen, vielleicht mal ein Taxi, eine Bergbahn oder sogar eine Pferdekutsche ;). Da wir nach Bedarf zwei Gruppen machen können, werden höchstwahrscheinlich keine Wünsche offen bleiben ... ;) Genauer Treffpunkt und Programm für Sonntag wird kurz vor Abreise bekannt gegeben.

Tourenleiter

Aldo Abt und Bergführer Michael Illien

Anforderungen

3 – 4.5 Std., Aufstiege 1200 – 1700 Hm / WS+

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Separate Liste

Karten

249 S, 259 S

Verpflegung

Hotel

Unterkunft

Hotel Alvetern

Kosten

Die Kosten für Hotel mit 5-Gang Halbpension und BF für 6 Tage sind Fr. 1600.– p.P. Im Preis nicht inbegriffen ist Anreise und Bergbahnen. Reisekosten KM Entgelt gemäss SAC. Mit Bestätigung der Anmeldung werde ich zu einem Vorschuss von Fr. 800.– innert 10 Tagen auffordern. Das Hotel stellt bei einer Absage 6 bis 1 Tag vor Anreise 100% des gebuchten Arrangements in Rechnung. Sie empfehlen ihre Reiseversicherung.

Anmeldung

Bis 24. 12. 2021, max. 6 Teilnehmer online über climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter Aldo Abt
071 622 23 93, 079 698 65 40



4. März**Skitour Girenspez***Skitour von St. Antönien auf den Girenspez (2367 m)***Tourenleiter**

Max Bartholdi

Anforderungen

ca. 1000 Hm / WS+

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Sonde + Schaufel

Karten

1157 Sulzfluh

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Kosten

Gemäss Reglement

AnmeldungBis 28. Februar 2022
online über das Tourenprogramm climbIT**Auskunft**Max Bartholdi
071 422 72 88, 079 291 55 91**6. – 8. März****Skitourtage für Gemütliche und Geniesser!****Tourenleiter**

Werner Wüthrich

Anforderungen

WS / bis ca. 1000 Höhenmeter

Ausrüstung

Skitourenausrüstung

Unterkunft

Ort und Kosten werden nach Anmeldung bekannt gegeben!

AnmeldungBis 13. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
max. 7 Teilnehmer**Auskunft**

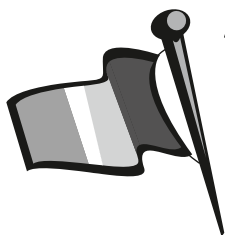
Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19

Natürlich aus dem Eichenfass.

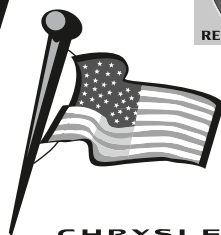


MOHL
Das Beste aus dem Apfel

Autoshow



GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



DODGE



Jeep

Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

Zum Beispiel:

Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss



www.topstick.ch

TOP STICK
Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich im SAC an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahnhöfen.

**Schutzkonzept
und coronabedingte
Öffnungszeiten
beachten:**

www.sac-bodan.ch

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 18.45 – 20.15 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Otto Mayer, Telefon 078 707 08 66, mot@root.ch

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist zwischen Mitte April und Mitte November am Mittwoch für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

15%

**Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

INTERSPORT®



Wochentags-Skitouren

Ab 3. Dezember 2021 bis März 2022 führen wir Skitouren für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust haben, durch.

Tourenziele werden kurzfristig bekannt gegeben!

Bis ca. 1000Hm.

Ziel ist ein kontinuierlicher Aufbau der Kondition.

Höhepunkt könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Anmeldung / Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48

Rolf Schey, 071 688 27 74



Tourenprogramm Senioren

32

Januar 2022

Do 13. Jan. (ev. Do 20. Jan.) **Bernrain – Ermatingen** (– Triboltingen – Gottlieben)

Leitung	Silvia Spaar
Route	Bahnhof Bernrain – Tägerwilten – Ermatingen (plus je nach Wetter dem Seerhein entlang bis Gottlieben)
Wanderzeit	ca. 3 Std. (↗240 m, ↘305 m) plus fakultativ ca. 1 ¼ Std. bis Gottlieben
Treffpunkt	Bahnhof Bernrain: 09.05 Uhr
Hinfahrt	Weinfelden ab 08.36 S14 Romanshorn ab 08.33 RE via Konstanz, ab 08.54 mit S 14 Kreuzlingen ab 08.57 S14
Rückfahrt	Alle halben Stunden ab Endpunkt der Wanderung
Fahrkarte	Hinweg: bis Kreuzlingen Bernrain (ggf. via Konstanz!) Rückweg: vor Ort lösen ab Einsteige-Bahnhof
Verpflegung	Restaurant
Ausrüstung	Je nach Schnee, «Spikes» und evtl. Stöcke
Anmeldung / Auskunft	Am Vorabend, 17.00 bis 18.30 Uhr auf Telefon 078 660 11 75 oder vorher auf silv.spaar@gmail.com

11./18./23. Januar **Lawinenkurs BASIC/ADVANCED/IN THE SNOW**

Programm	<p><i>Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 18. Januar 2022 gelegt.</i></p> <p>Die Teilnahme kann in Präsenzform oder online erfolgen. Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr und findet für die Präsenzteilnahme zentral in Weinfelden statt, ist aber online für jedermann offen.</p> <p>Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 23. Januar 2022 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.</p> <p>Weitere Details auf den Seiten 12, 16 und 19</p>
Auskunft	Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch , 079 887 65 33



Tourenprogramm Senioren

Januar 2022

33

15. Januar

Mondscheinwanderung

Leichte Abendwanderung von der Grub über die Hängebrücke zur Grub und weiter auf den Rossbüchel. Es gelten die Covid-Regeln.

Tourenleiter	Benno Schildknecht
Treffpunkt / Verkehrsmittel	PP Stadthaus Amriswil oder nach Absprache: 17.30 Uhr / PW
Ausrüstung	Gute Wanderschuhe, ev. Stirnlampe
Verpflegung	Im Restaurant
Kosten	Fahrkosten
Anmeldung	Bis 10. Januar 2022 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

27. Januar

Schwägälp – Hinterfallenchofpf – Ennetbühl

Von der Schwägälp (Passhöhe) zum Chräzerenpass und weiter zur Alp Horn. Aufstieg zum Hinterfallenchofpf (1531 m). Abstieg über die Chlosteralp, Gössigen, Brüggli nach Ennetbühl.

Leitung	Jörg Sinniger
Anforderungen	5 Std., auf 500 m; ab 900 m
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Urnäsch Bahnhof ab 09.47 Uhr (B 791) / ÖV Billet lösen: Wohnort – Schwägälp Passhöhe; Ennetbühl – Wohnort
Rückreise	Ennetbühl ab 16.43 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhe, Skistöcke, LVS mit Schaufel und Sonde
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Anmeldung	Bis 24. Januar 2022 online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Beim Tourenleiter, 079 784 85 38, joerg.sinniger@bluewin.ch

Tourenprogramm Senioren

34

Februar 2022

Do 10. Februar

Winterwanderung über die Eggen

Kein Verschiebedatum

Leitung

Claire Notter

Route

Teufen – Waldegg – Speicher

Wanderzeit

ca. 2 ½ Std. (↗ 450 m, ↘ 450 m)

Treffpunkt

Bahnhof Teufen: 9.15 Uhr

Anreise

Kreuzlingen ab 8.00 Gleis 1 über Konstanz

St. Gallen an 8.44

Kreuzlingen ab 7.45 Gleis 3 Richtung Wil

St. Gallen an 8.41

Weinfelden ab 8.05 Gleis 5CD

Kradolf ab 8.15

St. Gallen an 8.51

St. Gallen ab 8.56 Gleis 11, Appenzeller Bahn

Teufen an 9.10

Rückfahrt

Ab Speicher mit der Appenzeller Bahn: 01 / 31, nach St. Gallen HBF

Verpflegung

Restaurant Waldegg (Schnuggenbock)

Anmeldung / Auskunft

Claire Notter

Am Vorabend, 18.00 bis 19.00 Uhr

071 642 16 85, 078 726 36 76





Tourenprogramm Senioren

Februar 2022

35

17. Februar

Jakobsbad – Blattendürren – Urnäsch

Von Jakobsbad über den langen Hügelzug der Lauftegg nach Blattendürren. Einkehr zum Fondue in der Bergwirtschaft. Nach einbrechender Dunkelheit hinunter nach Urnäsch mit dem Vollmond als Begleiter.

Leitung	Jörg Sinniger
Anforderungen	3 ½ Std. (8 km) auf 420 m; ab 470 m
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Jakobsbad an: 13.48 Uhr (S 23) / ÖV Billet lösen: Wohnort – Jakobsbad; Urnäsch – Wohnort
Rückreise	Urnäsch ab: 19.45 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhe, Skistöcke, Stirnlampe
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	Bis 14. Februar 2022 online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Beim Tourenleiter, 079 784 85 38, joerg.sinniger@bluewin.ch

20. – 25. Februar

Skitourenwoche Oberengadin

Tourenleiter	Werner Wüthrich mit Bergführer
Anforderungen	WS / bis ca.1000 Höhenmeter!
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Unterkunft	Hotel Berninahaus mit HP
Kosten	Unterkunft ca. Fr. 1100.– bis Fr. 1200.– exkl. Bahnen und Restaurants
Anmeldung	Bitte zeitlich anmelden! online über das Tourenprogramm climbIT Teilnehmerzahl inkl. Bergführer und Tourenleiter 14 Personen!
Auskunft	Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19

Tourenprogramm Senioren

36

Februar 2022

Do 24. Februar

Winterwanderung Wildhaus – Gamplüt

Kein Verschiebedatum

Leitung

Heidi Neustettler

Route

Wildhaus – Gamplüt – Alp Fros – Wildhaus

Wanderzeit

ca. 3 Std. (↗360m, ↘360m)



Treffpunkt

Post Wildhaus Dorf: 09.19 Uhr

Anreise

Amriswil	ab 07.17	Gleis 2 Richtung Romanshorn
Romanshorn	an 07.23	Gleis 2
Kreuzlingen-Hafen	ab 07.12	Gleis 3 Regioexpress nach SG
Romanshorn	ab 07.26	Gleis 4 Regioexpress nach SG
St.Gallen	an 07.44	Gleis 6
St.Gallen	ab 07.57	Gleis 5 (S2) nach Nesslau
Weinfelden	ab 07.32	Gleis 4 (S10)
Wil	an 07.57	Gleis 6
Wil	ab 08.02	Gleis 4 (S9)
Wattwil	ab 08.31	Gleis 3 (S2)
Nesslau	an 08.47	
Nesslau	ab 08.52	Bus B790 Richtung Buchs
Wildhaus Dorf	an 09.19	

Rückfahrt

Wildhaus Dorf ab 15.37 / 16.07 Richtung Nesslau

Verpflegung

im Restaurant

Anmeldung / Auskunft

Am Vorabend, 18.00 bis 19.00 Uhr
Heidi Neustettler, Telefon oder SMS 079 462 40 45



Tourenprogramm Senioren

Februar/März 2022

37

27. Februar

Skitour Ladies Only

Frauenskitour

- da wo der Schnee gerade gut ist (Rheintal / Toggenburg / Prättigau)

- die Sonne scheint

- wir eine lässige sportliche Skitour machen, trotzdem den Tag geniessen können und es eine feine Beiz zum Einkehren gibt.

Tourenleiter

Barbara Schuler

Anforderungen

WS – WS+ / ca. 1000 – 1200Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch vereinbart / PW

Ausrüstung

LVS, Schaufel und Sonde

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Anmeldung

Bis 26. Februar 2022

online über das Tourenprogramm climbIT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Barbara Schuler, +42 3232 29 64, +42 3793 30 72

Vorschau

6. – 8. März

Skitourtage für Gemütliche und Geniesser!

Tourenleiter

Werner Wüthrich

Anforderungen

WS / bis ca. 1000 Höhenmeter

Ausrüstung

Skitourenausrüstung

Unterkunft

Ort und Kosten werden nach Anmeldung bekannt gegeben!

Anmeldung

Bis 13. Februar 2022, online über das Tourenprogramm climbIT
max. 7 Teilnehmer

Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19

Erlebnis
Glück

Schoko-
Laden



DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:

Sonntag und Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch



27. Aug. – 3. Sept.

Senioren-Wanderwoche Stansstad

Leitung	Peter Greuter, Markus Raimann, Erich Schaltegger		
Unterkunft	Hotel Winkelried**** in Stansstad, www.winkelried.ch		
Kosten pro Person	Zimmer: mit Halbtax-Abonnement: eigene Anreise: Reduktion pro Person mit GA: Reduktion für Zug/Bergbahnen ohne GA oder Halbtax: Zuschlag	DZ (pro P.) Fr. 1'330.– - Fr. 40.– - Fr. 100.– + Fr. 100.–	Einzelzimmer Fr. 1'520.–
Anreise	Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Im Hotel fallen Parkplatzkosten an.		
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> > 7 x HP, Frühstücksbuffet, Nachtessen > freie Benützung von Sauna und Dampfbad > Strandbad ganz in der Nähe (kostenpflichtig) > Kosten für Züge, Busse, Schiffe und Bergbahnen auf Wanderungen > inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung > pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten > Bahnfahrt 2. Klasse Weinfelden – Zürich – Stansstad retour 		
Tourengebiet	Pilatus, Bürgenstock, Klewenalp, Stanserhorn, Engelberg		
Auskunft	Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch		
Anmeldungen ab 1.1.2022	Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend Zudem sind die aktuellen Corona-Vorschriften zu beachten!		



Anmeldung

Wander- und Bergtourenwoche Stansstad, 27.8. – 3.9.2022

bis 18. Juni 2022 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG
oder per ClimblIT (SAC-Homepage->Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname _____ Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Zimmer: Einzelzimmer im Doppelzimmer mit: _____**Reise:** gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe vegetarisches Essen eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn)

Datum _____ Unterschrift _____



dransfeld
architekten

www.dransfeld.ch

Hier könnte
Ihr Inserat
stehen und für
Sie werben!

Unsere interessanten
Inseratenpreise finden Sie
auf unserer Homepage:

www.sac-bodan.ch



**Sorgen
einfach
abgeben**

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld

23. Januar

Bouldern in der Boulderlounge St. Gallen

Wir treffen uns um 14 Uhr in Weinfelden am Bahnhof und fahren voraussichtlich mit Privat-PKW nach St. Gallen in die Boulderlounge, wo wir am Nachmittag bouldern werden.



Tourenleiter

Janik Spindler

Treffpunkt

14 Uhr Bahnhof (BBZ Seite) / PW

Rückreise

ca. 18 Uhr in Weinfelden

Ausrüstung

Kletterfinken, Magnesiabeutel, Sportkleider
Die Kletterfinken können auch ausgeliehen werden, dies muss aber bis am 19. Januar 2022 mir mitgeteilt werden.

Verpflegung

Zvieri und etwas zu trinken

Kosten

Fr. 20.– pauschal

Anmeldung

Bis 16. Januar 2022
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Janik Spindler, 071 656 01 02, 076 486 43 65

Tourenprogramm SAC Jugend

42

Januar 2022

9. Januar

Skitour mit LVS-Übung

*Skitour mit Lawinen-Verschütteten-Suchgeräte.
Training von der Alp Sellamatt im Toggenburg aus. Dort befindet sich eine
LVS-Trainingsanlage, wo das Suchen und Finden trainiert werden kann.*

Tourenleiter

Roman Schnyder
Daniel Jud

Anforderungen

Skitour L

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Ausrüstung

Kompl. Skitourenausrüstung

Anmeldung

Bis 6. Januar 2022
online über das Tourenprogramm climblT, www.sac-bodan.ch

Auskunft

Roman Schnyder
078 801 88 19 oder schnyder.roman@gmail.com

11./18./23. Januar

Lawinenkurs BASIC/ADVANCED/IN THE SNOW

Programm

*Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der
Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition
für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinen-
kurs ADVANCED vom 18. Januar 2022 gelegt.*

Die Teilnahme kann in Präsenzform oder online erfolgen.
Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr und findet für die Präsenzteilnahme
zentral in Weinfelden statt, ist aber online für jedermann offen.

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 23. Januar 2022 als Tagestour
im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

Weitere Details auf den Seiten 12, 16 und 19

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33



22./23. Januar

Skitourenwochenende in St. Antönien

Je nach Bedingungen wählen wir an diesem Wochenende zwei schöne Skitouren in St. Antönien aus. Zur Auswahl stehen unter anderem: Sulzfluh, Girenspez, Rotspitz oder andere Tourenziele. Übernachten werden wir im Berghaus Alpenrösli, welches mit den Skis erreicht werden kann.

Tourenleiter	Roman Schnyder und Annina Streuli
Anforderungen	800 – 1300 Hm / WS+
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Skitourenausrüstung (Schaufel, Sonde, LVS)
Kosten	für JO-ler Fr. 90.–
Anmeldung	Bis 8. Januar 2021 online über das Tourenprogramm climbiT, www.sac-bodan.ch
Auskunft	Roman Schnyder 078 801 88 19 oder schnyder.roman@gmail.com

13. Februar

Drytoolen

Mit Eisgeräten und Steigeisen erklimmen wir die Felswände.

Tourenleiter	Benjamin Wyss und Janik Spindler
Anforderungen	Wi1 – Wi3
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.–
Anmeldung	Bis 31. Januar 2022, online über das Tourenprogramm climbiT
Auskunft	Benjamin Wyss, 076 390 83 71



Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	950 Exemplare
Präsident	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
Kassier Kontoverbindung	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Postkonto 85-1264-9, IBAN CH 62 0900 0000 8500 1264 9
Tourenchef	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 2, März/April, ist der 1. Februar 2022 www.sac-bodan.ch



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr