

2024

# Bergwärts



Tourenprogramm

der Sektion Bodan

[sac-bodan.ch](http://sac-bodan.ch)

## Liebe Bergfreunde

Hiermit darf ich euch das Tourenprogramm 2024 präsentieren. Es ist das Neunte und somit auch das letzte Tourenprogramm unter meiner Leitung als Tourenchef. Ich werde an der nächsten GV mein Amt als Tourenchef an Werner Wüthrich übergeben. Danach bin ich nur noch als Tourenleiter in der Sektion Bodan tätig. Ich bin überzeugt, dass Werner mich lückenlos ersetzen wird und die gute Zusammenarbeit und Kollegialität, welche im Tourenleiterteam herrscht, weiter gepflegt wird. Denn dieses Team macht die Sektion Bodan zu dem was sie im Moment ist. Zu einer Sektion mit einem tollen Tourenprogramm mit meist ausgebuchten oder gut besetzten Touren.

In diesem Moment, wo ich hier am PC sitze, beginnt es gerade wieder zu schneien und meine Gedanken schweifen zur nächsten Skitour ab. Dabei kommt mir auch der nächste Lawinenkurs in den Sinn. In meiner Aufgabe als Tourenchef war es mir auch immer ein Anliegen diverse Ausbildungskurse ins Tourenprogramm einzubauen. Auch dieses Jahr gibt es wieder einen Lawinenkurs, Fels- und Eiskurs und einen Mehrseillängenkurs. Ich habe eine grosse Bitte an alle Mitglieder, welche noch nie einen solchen Kurs besucht haben. Nutzt die Gelegenheit und besucht diese Kurse, denn damit bereitet ihr euch bestens auf die nächste Ski-, Hoch- oder Klettertour vor. Somit könnt ihr die nächste Tour sicher geniessen und den Tourenleiter auf der Tour unterstützen, wenn es vielleicht mal nicht alles so perfekt läuft. Auf Skitouren war und wird es mir auch in Zukunft noch immer wichtig sein, dass die Teilnehmer mindestens ein minimales Wissen über Lawinenkunde haben, denn bei einem Unglücksfall ist der Tourenleiter auf jede Unterstützung angewiesen und nur als Team kann ein Unglück erfolgreich gemeistert werden. Darum nochmals die Bitte: Nutzt das Angebot und meldet euch frühzeitig an.

Das meine letzten Worte als Tourenchef und bis bald auf den Skis, oder sonst wo in den Bergen.

Herzliche Grüsse

Der Tourenchef Dani Jud

Tourenchef Ressort Bergsport + Jugend	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Winter	Roman Schnyder 078 801 88 19 schnyder.roman@gmail.com
Ressort Sommer	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Familienbergsteigen	vakant
Ressort Kinderbergsteigen	Thabea Frei 071 244 39 76, 076 522 39 76 thabea.frei@mac.com
Ressort SAC Jugend	Benjamin Wyss 076 390 83 71 bench@sunrise.ch
Ressort Senioren	Heidi Neustettler 079 462 40 45 neustettler.heidi@bluewin.ch

**Ausschreibung und Teilnahme**

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Clubnachrichten «Bergwärts» sowie auf der Homepage [www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch) Tourenprogramm climbIT

Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden.

Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

**Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Touren- und Kursreglement**

Das Touren- und Kursreglement vom 1. November 2015 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

**Legende**

C Leichte Tour  
Für Beginner und Geniesser

B Mittlere Tour  
Für Fortgeschrittene

A Anspruchsvolle Tour  
Für Köenner

BGF Bergführer

W	Wanderung
Trek	Trekking
WTrek	Wintertrekking
KS	Klettersteig
BT	Bergtour
MTB	Mountainbiketour
K	Klettertour
H	Hochtour
S	Skitour
SS	Schneeschuhtour
SB	Snowboardtour
SH	Skihochtour
E	Eisklettern
WB	Weiterbildung

## Sektion

## Tourenprogramm

---

### Januar

5.-8.	S/B	Skitouren im Unterengadin und Silvretta	Andreas Schweizer
6.	S/B	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	Aldo Abt
7.	W/C	Mondscheinwanderung	Benno Schildknecht
8.	S/C	Skitour mit LVS-Übung	Roman Schnyder Reto Schubnell
8.	SS/C	Schneesuh Rundtour Brambrüesch - Windegga	Thorsten Arp
14.	S/C	Einfache Skitour im Glarnerland	Rebecca Bruggmann
14.	S/C	Skitour im Toggenburg	Daniel Jud
15.	S/B-C	Skitour im Toggenburg	Hannes Ammann Werner Wüthrich Max Bartholdi
18.	SB, S/C	Lawinenkurs «online» BASIC	Andreas Schweizer
21./22.	S/C	Skitour Jura	Aldo Abt
22.	S/B	Skitour im Rheintal / Sarganserland / Prättigau	Barbara Schuler
22.	S/B	Skisafari Obersaxen	Patrick Maly
27.-29.	S/B	Skitourenwochenende Berneroberrland	Daniel Jud
27.	S/B	Freitagnachmittagstour Toggenburg	Aldo Abt
29.	S/B	Skitour Laterns	Aldo Abt

### Februar

5.	S/B	Skitour Schanfigg / Prättigau	Barbara Schuler
8.	SB, S	Lawinenkurs „online“ ADVANCED	Andreas Schweizer
11.	SS/B	Schneesuh tour Hinterfallenchopf ab Schwägalp	Thorsten Arp
12.	S/B-C	Skitour Toggenburg/Rheintal	Max Bartholdi
17.	S/B	Freitagnachmittagstour Toggenburg	Aldo Abt

18.	S/B	Piz Beverin	Hannes Ammann
19. – 24.	S/B	Tourenwoche Münstertal – S-charl	Aldo Abt Michael Illien (BGF)
26.	S/C	Einfache Skitour im Toggenburg	Rebecca Bruggmann

## März

4./5.	SS/B	Schneeschuhtour Davos Strelaberg – Stafelalp – Arosa	Thorsten Arp
5.	SH/B	Skitour auf den Leiterberg	Reto Schubnell Annina Streuli
12.	S/B	Frühlingsskitour	Barbara Schuler
17.	S/B	Skitour Girenspez	Max Bartholdi
18./19.	S/B	Wintereröffnung Länta-Hütte	Patrick Maly
18./19.	S/B	Vom Engadin nach Davos	Andreas Schweizer
24. – 26.	S/B	Brunnistock Sustenhorn	Hannes Ammann
30. – 2.4.	SH/B	Skitouren Grialetsch- und Keschgebiet	Andreas Schweizer

## April

1. – 4.	S/B	Skitourentage	Aldo Abt Michael Illien (BGF)
2.	S/B	Skitour Stelli	Daniel Jud
6. – 9.	S/A	Britanniahütte Strahlhorn	Hannes Ammann
15.	S/B	Frühlingsskitour Oberalppass	Patrick Maly

## Mai

10.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht
12. – 14.	Trek/B	Tessiner Bergspizentour	Vreni Oettli
17.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht
18. – 21.	S/A-B	Vom Jungfrauojoch zum Grimselpass	Andreas Schweizer
25.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht

## Juni

3./4.	K/B	Mehrseillängenklettern Anfängerkurs	Leandro Sussi Markus Waibel (BGF)
10./11.	K/B	Tourenleiterweiterbildung Sommer	Daniel Jud Stephan Ruoss (BGF)
18.	K/B	Wildhauser Schafberg, Schafbergkante	Ruedi Hutter
18.	BT/B	Pizol und Hochwart	Vreni Oettli
24./25.	Trek/B	Fronweekend Länta-Hütte	Patrick Maly
30. – 2.7.	K/B	Frauenkletterwochenende in der Sewenhütte	Thabea Frei Stefanie Meili

## Juli

1./2.	H/C	Fels- und Eiskurs	Benno Schildknecht mit BGF
1./2.	H/B	Clariden Überschreitung	Simon Fäh
8./9.	H/C	Galenstock	Benno Schildknecht
8.	W/B-C	Blumenwanderung am Gamser Rugg	Martin Frauenfelder
15./16.	H/B	Vorder/Hinter Tierberg	Leandro Sussi
30. – 6.8.	Trek, BT/A	«Läntalento» – Vom Oberalppass zur Läntahütte	Vreni Oettli

## August

9. – 12.	Trek, H/B	Hochtour-Gletschertrekking Cab. Trient – Cab.de Saleinaz	Werner Wüthrich
12./13.	H/B	Piz Sardona/Piz Segnes	Benno Schildknecht
17. – 21.	K/A	La grande U della Bondasca	Andreas Schweizer mit BGF
20.	BT/B	Arosa Rothorn	Martin Friederich
26./27.	KS/A-B	Sulzfluh, Klettersteig Sulzfluh und Gaublickhöhle-Klettersteig	Ruedi Hutter

## September

1.–3.	BT/B	Urirotstock Plus	Vreni Oettli
1.–3.	K/A–B	Pizzo Badile	Andreas Schweizer
16./17.	H/C	Einfache Hochtour im Mischabelgebiet	Andreas Schweizer
16./17.	H/C	Vrenelispärtli	Annina Streuli Janik Spindler
21.–24.	Trek/B	Trekking im Süden	Aldo Abt

## Oktober

1.	K/B	Klettertag	Benno Schildknecht
14./15.	Trek	Saisonschluss und Holzweekend Länta-Hütte	Patrick Maly

## November

12.	BT, H/B	Säntis über die Chammhalden Girensplatz	Ruedi Hutter
-----	---------	--	--------------



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope. Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

## Öffnungszeiten

<b>Dienstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	19.00 – 20.30 Uhr (April bis November, exkl. SAC-Mitglieder)
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Freitag</b>	19.00 – 21.00 Uhr

## Kinderklettern

<b>Mittwoch</b>	13.45 – 15.30 Uhr (Mitte April bis Mitte November)
-----------------	--

Eintrittspreis Fr. 4.–, Klettergurtmiete Fr. 2.–, Schuhmiete Fr. 4.–

**Kostenlos für Mitglieder der Sektion SAC Bodan**

**Auskunft:** Lukas Jäger, 071 570 03 09 oder 079 765 06 09  
lukasjaeger@hotmail.com  
[www.sac-bodan.ch/kletterwand](http://www.sac-bodan.ch/kletterwand)

## FaBe

## Programm Familienbergsteigen

---

### März

26.	K/B-C	Klettern Holestein	Ch. Wiedemann Felipe Albarran Stefanie Meili Sebastian Römpf
-----	-------	--------------------	---

### Mai

26. – 29.	K/B	FaBe-Pfingstkletterlager	Dominik Bergold Anke Jutzet
-----------	-----	--------------------------	--------------------------------

### November

5.	K/B-C	Kletterhalle Winterthur	Ch. Wiedemann Sebastian Römpf Stefanie Meili Felipe Albarran
11.	WB/C	Rega-Führung Zürich	Janik Spindler

**montags**

19.00 – 20.30 Uhr

Klettertraining (ab 12 Jahren)

Kletterhalle Kreuzlingen

(ausser in den Schulferien)

Silvan Bartholdi

Marco Mayer

**Januar**

21.	K/B	Höhlentour	Thabea Frei Andreas Winkelmann
-----	-----	------------	-----------------------------------

**März**

26.	K/B-C	Klettern Holestein	Ch. Wiedemann Felipe Albarran Stefanie Meili Sebastian Römpp
-----	-------	--------------------	---

**April**

28.	K/C	Bouldern im Spartaboulder in Buchs	Benjamin Wyss Marco Mayer
-----	-----	---------------------------------------	------------------------------

**Juli**

8. – 12.	K/B-C	Kinderkletterlager	Felipe Albarran Ch. Wiedemann Stefanie Meili Sebastian Römpp
----------	-------	--------------------	---

**September**

2.	K/C	Baumklettern	Janik Spindler Roman Schnyder Tim Würth
----	-----	--------------	---

23./24.	K/C	Mädchenkletterwochenende auf der Mettmenalp ab 12 Jahren	Thabea Frei
---------	-----	---	-------------

### **Oktober**

7.-9.	K/A-C	Bouldern im Magic Wood	Benjamin Wyss Martin Schweingruber
-------	-------	------------------------	---------------------------------------

### **November**

5.	K/B-C	Kletterhalle Winterthur	Ch. Wiedemann Sebastian Römpf Stefanie Meili Felipe Albarran
11.	WB/C	Rega-Führung Zürich	Janik Spindler

## SAC Jugend

## Programm SAC Jugend

---

### Januar

4. SB, S/C Materialausgabe WINTER JO Andreas Schweizer

### Februar

11./12. K/B-C Iglubauen und Eisklettern  
Janik Spindler  
Roman Schnyder  
Benjamin Wyss

19. S/B-C Skitour im Toggenburg oder  
Glarnerland  
Annina Streuli  
Roman Schnyder

### März

10. K/C Bouldern Winterthur 6a+ Martin Schweingruber

11./12. SS/C Schneeschuhtour Arosa-Medergen-  
Langwies mit Übernachtung  
Reto Schubnell

### April

7.-10. SB, S/A-B Osterlager im Jungfraugebiet Andreas Schweizer

23. S/B Frühlingsskihohtour im Glarnerland Roman Schnyder

28. K/C Bouldern im Spartaboulder in Buchs  
Benjamin Wyss  
Marco Mayer

### Mai

14. K/B Sportklettern Bürs Benjamin Wyss

31. SB, S/C Materialrückgabe WINTER JO Andreas Schweizer

### Juni

14. H, K/C/L Materialausgabe SOMMER JO Andreas Schweizer

16.-18. WTrek/C Leichte Wanderungen  
mit 2 Biwaknächten  
Reto Schubnell

## Juli

9. – 15. H, K/B-C Jugendsportcamp Bergsteigen  
Trientgebiet im Unterwallis Andreas Schweizer

## August

12./13. K/B Klettern am Altmann Martin Schweingruber  
19./20. H/B JO Hochtour Annina Streuli  
Dominik Bergold  
mit BGF

## September

2. K/C Baumklettern Janik Spindler  
Roman Schnyder  
Tim Würth  
9. K/A-B Silberplatten Martin Schweingruber  
23./24. K/C Mädchenkletterwochenende  
auf der Mettmenalp ab 12 Jahren Thabea Frei

## Oktober

7. – 9. K/A-C Bouldern im Magic Wood Benjamin Wyss  
Martin Schweingruber

## November

1. H, K/C Materialrückgabe SOMMER JO Andreas Schweizer  
11. WB/C Rega Führung Zürich Janik Spindler

## Dezember

26. – 30. S/B-C JugendsportCamp Freeride +  
Skitouring im Walserhuus Davos Andreas Schweizer

# Senioren

# Tourenprogramm

---

## Januar

5.	W	Ludwigshafen – Sipplingen – Überlingen	Silvia Spaar
19.	SS	Jakobsbad – Blattendürren – Urnäsch	Jörg Sinniger

## Februar

2.	W	Schmerikon – Rapperswil	Silvia Spaar
9.	SS	Stein SG-Vorder Höhi – Arvenbüel	Jörg Sinniger
19. – 24.	S	Skitourenwoche Val Müstair	Werner Wüthrich
16.	W	Zuzwil – Nollen – Zuzwil	Erich Schaltegger

## März

2.	W	Fischingen – Münchwilen	Eugen Schmitter
5. – 7.	S	Skitouren für Gemütliche und Geniesser! Safiental	Werner Wüthrich
16.	W	östlich von Amriswil	Erich Schaltegger
30.	W	Diessenhofen – Stein a. Rhein	Alice Schönholzer

## April

13.	W	Heiden Kaienspitz	Margrit Neff
19. – 24.	S	Skihohtour Silvretta	Werner Wüthrich
27.	W	Rheintaler Höhenweg 1. Etappe (Rosi)	Rosi Wüthrich

## Mai

11.	W	Bachsertal	Edi Markwalder
26.	W	Libingen nach Lichtensteig Bhf.	Erich Schaltegger

## Juni

8.	W	Hittisberg Bregenzerwald	Edi Markwalder
22.	W	Margelkopf ab Buchser Malbun	Werner Wüthrich

## Juli

6.	W	Urnäsch – Hochalp – Rossfall	Claire Notter
13. – 15.	BT	Bergtour! Bedretto – Gerenpass – Rotondo	Werner Wüthrich
20.	W	Garmil	Alice Schönholzer

## August

3.	W	Diessenhofen – Büsingen – Katharinental	Silvia Spaar
17.	W	Alp Sigel – Sämtisersee – Hoher Kasten	Silvia Spaar
19. – 26.	W	Wanderwoche Crans-Montana	Markus Raimann
31.	W	Wildheuerpfad Rophaien	Jörg Sinniger

## September

3. – 5.	BT	Bergtour Iffigenalp	Rosi Wüthrich
7.	W	Entlang der jungen Goldach	Alice Schönholzer
13. – 16.	Trek	Freiburger Alpen – Gastlosen	Jörg Sinniger
21.	W	Jura Höhenweg Etappe 3	Edi Markwalder

## Oktober

5.	W	Wilten Gähwil	Margrit Neff
19.	W	Hundwil – Teufen	Erich Schaltegger

## November

2.	W	Müllheim – Golfpanorama – Märstetten	Edi Markwalder
16.	W	Loorenchopf	Edi Markwalder
30.	W	Rund um Erlen	Margrit Neff

## Dezember

14.	W	Überraschung	Heidi Neustettler
-----	---	--------------	-------------------

## Freitagsskitouren

Vom ersten Schnee bis März 2023

Werner Wüthrich







Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

**Materialausgabe** Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil,  
Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden,  
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76

Für SAC Jugend: Benjamin Wyss  
Chatzerüti 21, 8580 Hefenhofen, 076 390 83 71

---

	<b>Mietpreise für 1 – 2 Tage</b>		<b>Mietpreise für 3 – 4 Tage</b>	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Hochtourenset *	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Exprese (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag		Mitglieder Fr. 5.00	Nichtmitglieder Fr. 8.00

	Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset *	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Helm	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Exprese (12 Ex.)	Fr. 20.00	Fr. 30.00

- \* Hochtourenset:  
 – Sicherungsschlinge  
 – 5 Karabiner  
 – Achter  
 – Reepschnüre