

2023

Bergwärts



Tourenprogramm
der Sektion Bodan

sac-bodan.ch

Liebe Bergfreunde

Das Tourenjahr 2022 war ein Tourenjahr der Gegensätze. Die Wintersaison war geprägt von wenig Schnee und das Skitragen und Schneesuchen gehörte bei vielen Skitouren dazu. Touren mussten verschoben oder an einen anderen Ort verlegt werden. Bleibt die Hoffnung, dass die nächste Wintersaison wieder schneereicher wird. Dafür belohnte uns die Sommersaison mit Traumwetter. Viele Touren konnten bei bestem Sommerwetter und mit vielen begeisterten Tourenteilnehmern durchgeführt werden. Die Schönwetterphase dauerte so lange, dass es auf diversen Hütten schon zu Wasserknappheit kam. So mussten kaum Touren abgesagt oder umgeplant werden.

Die Tourenleiter trafen sich dieses Jahr wieder zum alljährlichen Tourenleiterhöck im MOMÖ-Stachen und stellten ein tolles Tourenprogramm fürs 2023 zusammen. Dank unserem Tourenportal ClimblT und der guten Vorbereitung der Tourenleiter, blieb nach dem offiziellen Teil auch dieses Jahr genug Zeit, den Zusammenhalt der Tourenleiter zu pflegen. So sind nun alle Tourenleiter wieder bereit und motiviert für das nächste Berg- und Tourenjahr.

Ich hoffe für das Winterprogramm 2023 und natürlich auch für die Natur und speziell für die Gletscher, auf einen schneereichen Winter. Auf dass wir unsere Batterien in der schönen Natur wieder aufladen können.

Somit wünsche ich euch ein tolles Tourenjahr 2023 und haltet euch und der Natur Sorge.

Herzliche Grüsse
Der Tourenchef
Dani Jud

SAC Bodan

Kommission Bergsport + Jugend

Tourenchef Ressort Bergsport + Jugend	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Winter	Roman Schnyder 078 801 88 19 schnyder.roman@gmail.com
Ressort Sommer	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Familienbergsteigen	vakant
Ressort Kinderbergsteigen	Thabea Frei 071 244 39 76, 076 522 39 76 thabea.frei@mac.com
Ressort SAC Jugend	Benjamin Wyss 076 390 83 71 bench@sunrise.ch
Ressort Senioren	Heidi Neustettler 079 462 40 45 neustettler.heidi@bluewin.ch

SAC Bodan Tourenbestimmungen

Ausschreibung und Teilnahme

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Clubnachrichten «Bergwärts» sowie auf der Homepage www.sac-bodan.ch Tourenprogramm climbIT
Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden.
Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Touren- und Kursreglement

Das Touren- und Kursreglement vom 1. November 2015 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

Legende

C	Leichte Tour Für Beginner und Geniesser	W	Wanderung
		Trek	Trekking
		WTrek	Wintertrekking
B	Mittlere Tour Für Fortgeschrittene	KS	Klettersteig
		BT	Bergtour
		MTB	Mountainbiketour
A	Anspruchsvolle Tour Für Könner	K	Klettertour
		H	Hochtour
		S	Skitour
		SS	Schneeschuhtour
		SB	Snowboardtour
		SH	Skihohtour
		E	Eisklettern
BGF	Bergführer	WB	Weiterbildung

Sektion Tourenprogramm

Januar

5.-8.	S/B	Skitouren im Unterengadin und Silvretta	Andreas Schweizer
6.	S/B	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	Aldo Abt
7.	W/C	Mondscheinwanderung	Benno Schildknecht
8.	S/C	Skitour mit LVS-Übung	Roman Schnyder Reto Schubnell
8.	SS/C	Schneeschu Rundtour Brambrüesch - Windegga	Thorsten Arp
14.	S/C	Einfache Skitour im Glarnerland	Rebecca Bruggmann
14.	S/C	Skitour im Toggenburg	Daniel Jud
15.	S/B-C	Skitour im Toggenburg	Hannes Ammann Werner Wüthrich Max Bartholdi
18.	SB, S/C	Lawinenkurs «online» BASIC	Andreas Schweizer
21./22.	S/C	Skitour Jura	Aldo Abt
22.	S/B	Skitour im Rheintal / Sarganserland / Prättigau	Barbara Schuler
22.	S/B	Skisafari Obersaxen	Patrick Maly
27.-29.	S/B	Skitourenwochenende Berneroberrland	Daniel Jud
27.	S/B	Freitagnachmittagstour Toggenburg	Aldo Abt
29.	S/B	Skitour Laterns	Aldo Abt
Februar			
5.	S/B	Skitour Schanfigg / Prättigau	Barbara Schuler
8.	SB, S	Lawinenkurs „online“ ADVANCED	Andreas Schweizer
11.	SS/B	Schneeschuhtour Hinterfallenchopf ab Schwägäl	Thorsten Arp
12.	S/B-C	Skitour Toggenburg/Rheintal	Max Bartholdi
17.	S/B	Freitagnachmittagstour Toggenburg	Aldo Abt

18.	S/B	Piz Beverin	Hannes Ammann	Juni			
19. – 24.	S/B	Tourenwoche Münstertal – S-charl	Aldo Abt Michael Illien (BGF)	3./4.	K/B	Mehrseillängenklettern Anfängerkurs	Leandro Sussi Markus Waibel (BGF)
26.	S/C	Einfache Skitour im Toggenburg	Rebecca Bruggmann	10./11.	K/B	Tourenleiterweiterbildung Sommer	Daniel Jud Stephan Ruoss (BGF)
März				18.	K/B	Wildhauser Schafberg, Schafbergkante	Ruedi Hutter
4./5.	SS/B	Schneeschuhtour Davos Strelaberg – Stafelalp – Arosa	Thorsten Arp	18.	BT/B	Pizol und Hochwart	Vreni Oettli
5.	SH/B	Skitour auf den Leiterberg	Reto Schubnell Annina Streuli	24./25.	Trek/B	Fronweekend Länta-Hütte	Patrick Maly
12.	S/B	Frühlingsskitour	Barbara Schuler	30. – 27.	K/B	Frauenkletterwochenende in der Sewenhütte	Thabea Frei Stefanie Meili
17.	S/B	Skitour Girenspez	Max Bartholdi	Juli			
18./19.	S/B	Wintereröffnung Länta-Hütte	Patrick Maly	1./2.	H/C	Fels- und Eiskurs	Benno Schildknecht mit BGF
18./19.	S/B	Vom Engadin nach Davos	Andreas Schweizer	1./2.	H/B	Clariden Überschreitung	Simon Fäh
24. – 26.	S/B	Brunnstock Sustenhorn	Hannes Ammann	8./9.	H/C	Galenstock	Benno Schildknecht
30. – 2.4.	SH/B	Skitouren Grialetsch- und Keschgebiet	Andreas Schweizer	8.	W/B-C	Blumenwanderung am Gamser Rugg	Martin Frauenfelder
April				15./16.	H/B	Vorder/Hinter Tierberg	Leandro Sussi
1. – 4.	S/B	Skitourentage	Aldo Abt Michael Illien (BGF)	30. – 6.8.	Trek, BT/A	«Läntalento» – Vom Oberalppass zur Läntahütte	Vreni Oettli
2.	S/B	Skitour Stelli	Daniel Jud	August			
6. – 9.	S/A	Britanniahütte Strahlhorn	Hannes Ammann	9. – 12.	Trek, H/B	Hochtour-Gletschertrekking Cab. Trient – Cab.de Saleinaz	Werner Wüthrich
15.	S/B	Frühlingsskitour Oberalppass	Patrick Maly	12./13.	H/B	Piz Sardona/Piz Segnes	Benno Schildknecht
Mai				17. – 21.	K/A	La grande U della Bondasca	Andreas Schweizer mit BGF
10.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht	20.	BT/B	Arosa Rothorn	Martin Friederich
12. – 14.	Trek/B	Tessiner Bergspitzen-tour	Vreni Oettli	26./27.	KS/A-B	Sulzfluh, Klettersteig Sulzfluh und Gauablickhöhle-Klettersteig	Ruedi Hutter
17.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht				
18. – 21.	S/A-B	Vom Jungfrau-joch zum Grimselpass	Andreas Schweizer				
25.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht				

September

1.–3.	BT/B	Urirotstock Plus	Vreni Oettli
1.–3.	K/A-B	Pizzo Badile	Andreas Schweizer
16./17.	H/C	Einfache Hochtour im Mischabelgebiet	Andreas Schweizer
16./17.	H/C	Vrenelsgärtli	Annina Streuli
21.–24.	Trek/B	Trekking im Süden	Janik Spindler Aldo Abt

Oktober

1.	K/B	Klettertag	Benno Schildknecht
14./15.	Trek	Saisonschluss und Holzweekend Länta-Hütte	Patrick Maly

November

12.	BT, H/B	Säntis über die Chamhalden Girenspez	Ruedi Hutter
-----	---------	---	--------------

SAC Bodan Kletterhalle Kreuzlingen

Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope. Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industriereal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Dienstag	19.00 – 21.00 Uhr
Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr (April bis November, exkl. SAC-Mitglieder)
Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr
Freitag	19.00 – 21.00 Uhr

Kinderklettern

Mittwoch	13.45 – 15.30 Uhr (Mitte April bis Mitte November)
-----------------	--

Eintrittspreis Fr. 4.–, Klettergurtmiete Fr. 2.–, Schuhmiete Fr. 4.–
Kostenlos für Mitglieder der Sektion SAC Bodan

Auskunft: Lukas Jäger, 071 570 03 09 oder 079 765 06 09
lukasjaeger@hotmail.com
www.sac-bodan.ch/kletterwand

FaBe Programm Familienbergsteigen

März
26. K/B-C Klettern Holestein Ch. Wiedemann
Felipe Albarran
Stefanie Meili
Sebastian Römpf

Mai
26. - 29. K/B FaBe-Pfingstkletterlager Dominik Bergold
Anke Jutzet

November
5. K/B-C Kletterhalle Winterthur Ch. Wiedemann
Sebastian Römpf
Stefanie Meili
Felipe Albarran
Janik Spindler
11. WB/C Rega-Führung Zürich

KiBe Programm Kinderbergsteigen

montags
19.00 – 20.30 Uhr Klettertraining (ab 12 Jahren)
Kletterhalle Kreuzlingen
(ausser in den Schulferien) Silvan Bartholdi
Marco Mayer

Januar
21. K/B Höhlentour Thabea Frei
Andreas Winkelmann

März
26. K/B-C Klettern Holestein Ch. Wiedemann
Felipe Albarran
Stefanie Meili
Sebastian Römpf

April
28. K/C Bouldern im Spartaboulder
in Buchs Benjamin Wyss
Marco Mayer

Juli
8. - 12. K/B-C Kinderkletterlager Felipe Albarran
Ch. Wiedemann
Stefanie Meili
Sebastian Römpf

September
2. K/C Baumklettern Janik Spindler
Roman Schnyder
Tim Würth

23./24.	K/C	Mädchenkletterwochenende auf der Mettmenalp ab 12 Jahren	Thabea Frei
Oktober			
7.-9.	K/A-C	Bouldern im Magic Wood	Benjamin Wyss Martin Schweingruber
November			
5.	K/B-C	Kletterhalle Winterthur	Ch. Wiedemann Sebastian Römpf Stefanie Meili
11.	WB/C	Rega-Führung Zürich	Felipe Albarran Janik Spindler

SAC Jugend		Programm SAC Jugend	
Januar			
4.	SB, S/C	Materialausgabe WINTER JO	Andreas Schweizer
Februar			
11./12.	K/B-C	Iglubauen und Eisklettern	Janik Spindler Roman Schnyder Benjamin Wyss
19.	S/B-C	Skitour im Toggenburg oder Glarnerland	Annina Streuli Roman Schnyder
März			
10.	K/C	Bouldern Winterthur 6a+	Martin Schweingruber
11./12.	SS/C	Schneeschuhtour Arosa-Medergen- Langwies mit Übernachtung	Reto Schubnell
April			
7.-10.	SB, S/A-B	Osterlager im Jungfraugebiet	Andreas Schweizer
23.	S/B	Frühlingsskihohtour im Glarnerland	Roman Schnyder
28.	K/C	Bouldern im Spartaboulder in Buchs	Benjamin Wyss Marco Mayer
Mai			
14.	K/B	Sportklettern Bürs	Benjamin Wyss
31.	SB, S/C	Materialrückgabe WINTER JO	Andreas Schweizer
Juni			
14.	H, K/C/L	Materialausgabe SOMMER JO	Andreas Schweizer
16.-18.	WTrek/C	Leichte Wanderungen mit 2 Biwaknächten	Reto Schubnell

Juli			
9.-15.	H, K/B-C	Jugendsportcamp Bergsteigen Trientgebiet im Unterwallis	Andreas Schweizer
August			
12./13.	K/B	Klettern am Altmann	Martin Schweingruber
19./20.	H/B	JO Hochtour	Annina Streuli Dominik Bergold mit BGF
September			
2.	K/C	Baumklettern	Janik Spindler Roman Schnyder Tim Würth
9.	K/A-B	Silberplatten	Martin Schweingruber
23./24.	K/C	Mädchenkletterwochenende auf der Mettmenalp ab 12 Jahren	Thabea Frei
Oktober			
7.-9.	K/A-C	Bouldern im Magic Wood	Benjamin Wyss Martin Schweingruber
November			
1.	H, K/C	Materialrückgabe SOMMER JO	Andreas Schweizer
11.	WB/C	Rega Führung Zürich	Janik Spindler
Dezember			
26.-30.	S/B-C	JugendsportCamp Freeride + Skitouring im Walserhuus Davos	Andreas Schweizer

Senioren

Tourenprogramm

Januar

5.	W	Ludwigshafen – Sipplingen – Überlingen	Silvia Spaar
19.	SS	Jakobsbad – Blattendürren – Urnäsch	Jörg Sinniger

Februar

2.	W	Schmerikon – Rapperswil	Silvia Spaar
9.	SS	Stein SG-Vorder Höhi – Arvenbüel	Jörg Sinniger
19.-24.	S	Skitourenwoche Val Müstair	Werner Wüthrich
16.	W	Zuzwil – Nollen – Zuzwil	Erich Schaltegger

März

2.	W	Fischingen – Münchwilen	Eugen Schmitter
5.-7.	S	Skitouren für Gemütliche und Geniesser! Safiental	Werner Wüthrich
16.	W	östlich von Amriswil	Erich Schaltegger
30.	W	Diessenhofen – Stein a. Rhein	Alice Schönholzer

April

13.	W	Heiden Kaienspitz	Margrit Neff
19.-24.	S	Skihochtour Silvretta	Werner Wüthrich
27.	W	Rheintaler Höhenweg 1. Etappe (Rosi)	Rosi Wüthrich

Mai

11.	W	Bachsertal	Edi Markwalder
26.	W	Libingen nach Lichtensteig Bhf.	Erich Schaltegger

Juni

8.	W	Hittisberg Bregenzerwald	Edi Markwalder
22.	W	Margelkopf ab Buchser Malbun	Werner Wüthrich

Checklisten

eintägig

Skitour	Schneeschtour	Klettortour
		X
X	X	X
X	X	X
	X	X
X	X	X
X	X	X
X	X	X
X	X	X

- Gamaschen
- Kletterfinken
- Papiertaschentücher
- Pullover
- Reservewäsche
- Leichte Bergschuhe
- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Sturmhose
- Sturmjacke
- Toilettenartikel (wenig!)
- Trinkflasche (Thermosflasche)
- Verpflegung (nicht zu viel!)

mehrtägig

Skihochtour	Trekking	Gletscher-Trekking	Hochtour	Klettortour
		X	X	
				X
X	X	X	X	X
X	X	X	X	X
X	X	X	X	X
	X			X
		X	X	
X	X	X	X	X
X	X	X	X	X
X	X	X	X	X
X	X	X	X	X

SAC Bodan

Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil,
Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden,
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76

Für SAC Jugend: Benjamin Wyss
Chatzerüti 21, 8580 Hefenhofen, 076 390 83 71

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Hochtourenset *	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Expreste (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag		Mitglieder Fr. 5.00	Nichtmitglieder Fr. 8.00

	Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset *	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Helm	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Expreste (12 Ex.)	Fr. 20.00	Fr. 30.00

- * Hochtourenset:
 – Sicherungsschlinge
 – 5 Karabiner
 – Achter
 – Reepschnüre