

2021

# Bergwärts



# Tourenprogramm

der Sektion Bodan



[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch)

## **Liebe Tourengänger**

Trotz Corona und Lockdown im März konnten im 2020 diverse Touren durchgeführt werden. Wer weiss, vielleicht war sogar dies der Grund für die grossen Teilnehmerzahlen der letztjährigen Touren. In den Bergen zu sein war wohl einmal mehr ein wunderbarer Ausgleich.

Auch für das 2021 haben unsere Tourenleiter/innen wieder tolle Touren ausgeschrieben. So hoffen wir, dass im 2021 der Lockdown ausbleibt und die Touren ausgebucht sind. Bestimmt hat es für jeden etwas dabei.

Bergsportliche Grüsse

Die Tourenkommission

Tourenchef Ressort Bergsport + Jugend	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Winter	Roman Schnyder 078 801 88 19 schnyder.roman@gmail.com
Ressort Sommer	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Familienbergsteigen	Anke Jutzet 071 642 12 81, 079 421 62 68 anke.jutzet@outlook.com
Ressort Kinderbergsteigen	Thabea Frei 071 244 39 76, 076 522 39 76 thabea.frei@mac.com
Ressort SAC Jugend	Benjamin Wyss 076 390 83 71 bench@sunrise.ch
Ressort Senioren	Heidi Neustettler 079 462 40 45 neustettler.heidi@bluewin.ch

### Ausschreibung und Teilnahme

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Clubnachrichten «Bergwärts» sowie auf der Homepage

[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch) → Tourenprogramm → climbIT

Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden.

Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Touren- und Kursreglement

Das Touren- und Kursreglement vom 1. November 2015 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

### Legende

C Leichte Tour  
Für Beginner und Geniesser

B Mittlere Tour  
Für Fortgeschrittene

A Anspruchsvolle Tour  
Für Könner

BGF Bergführer

W Wanderung

Trek Trekking

WTrek Wintertrekking

KS Klettersteig

BT Bergtour

MTB Mountainbiketour

K Klettertour

H Hochtour

S Skitour

SS Schneeschuhtour

SB Snowboardtour

SH Skihochtour

E Eisklettern

WB Weiterbildung

## Sektion

## Tourenprogramm

---

### Januar

3.	S/C	Skitour für Neu- und Wiedereinsteiger!	Werner Wüthrich
8.	S/C	Freitagnachmittags-Skitour Toggenburg	Aldo Abt
9.	K/C	Schnupperkurs Klettern	Eva Frenzel Felipe Albarrán
10.	SS/C	Schneeschuhtour St. Margrethenberg / Chimmispitz	Thorsten Arp
10.	S/C	Skitour Toggenburg / Rheintal	Max Bartholdi
13.	K/C	Schnupperkurs Klettern	Eva Frenzel Felipe Albarrán
16.	S/C	Planung einer Skitour am Vorabend Besprechung	Hannes Ammann
16./17.	SS/B	Jura-Trekking Franches-Montagnes	Aldo Abt
20.	K/C	Schnupperkurs Klettern	Eva Frenzel Felipe Albarrán
22.	S/B	Freitagnachmittags-Skitour Kamor ab Brülisau	Aldo Abt
23.	S/B	Skitour mit Einkehrschwung	Daniel Jud
29.	S/B	Freitagnachmittags-Skitour Toggenburg	Aldo Abt
30.	W/C	Mondscheinwanderung	Benno Schildknecht

### Februar

13.	SS/B	Schneeschuhtour Muntogna da Schons / Schamserberg	Thorsten Arp
14. - 19.	S/B	Ski-Tourenwoche Graubünden	Aldo Abt Michael Illien (BGF)

19./20.	S/B	Vom Engadin nach Davos Variante I	Andreas Schweizer
20.	S/B	Hintere Lobspitze	Hannes Ammann
20./21.	S/B	Vom Engadin nach Davos Variante II	Andreas Schweizer
27./28.	S, SS/C	Vollmondtour Tanzboden	Aldo Abt

## März

6./7.	S, SS/B	Wintereröffnung Länta-Hütte	Patrick Maly
7.	S/B-C	Skitour im Rheintal / Sarganserland / Prättigau	Barbara Schuler
12. – 14.	S/A	Skitouren Furka Tiefenbach	Hannes Ammann
12.	S/B-C	Skitour Girenspez	Max Bartholdi
19.	W/C	Generalversammlung	Jörg Sinniger
20./21.	S/A	Ringelspez	Hannes Ammann
26. – 28.	S/A-B	Alpine Skitouren im südlichen Unterengadin	Andreas Schweizer
27.	S/B	Säntisabfahrt Rotsteinpass	Aldo Abt
27./28.	SS/A	Schneeschuhtour Davos – Maienfelder Furgga – Arosa	Thorsten Arp
31. – 3.4.	S/A	Finsteraarhorn	Hannes Ammann

## April

2. – 5.	SH, S/B	Osterskitour Länta / Zapport	Barbara Schuler Michael Illien (BGF)
8. – 11.	S/A-B	Vom Jungfrauoch zum Grimselpass	Andreas Schweizer
10./11.	S/A-B	Skihohtour Tödi	Patrick Maly Markus Waibel (BGF)
25.	S/B	Gemsfairenstock – Teufelsjoch	Roman Schnyder

## Mai

5.	K/C	Kletterabend Hohenstein	Benno Schildknecht
12.	K/C	Kletterabend Hohenstein	Benno Schildknecht
13. – 16.	SH/A-B	Aletschhorn	Andreas Schweizer
15.	BT/B	Neuenalpspitz	Vreni Oettli
20.	K/C	Kletterabend Hohenstein	Benno Schildknecht
29./30.	K/B	Frauenkletterwochenende	Thabea Frei Stefanie Meili

## Juni

5./6.	K/B	Mehrseillängen Anfängerkurs	Milo Schenk Leandro Sussi Markus Waibel (BGF)
19.	W/C	Blumenwanderung am Gamser Rugg	Martin Frauenfelder
19./20.	H, K/C	Fels- und Eiskurs	Benno Schildknecht mit BGF
19./20.	Trek/C	Fronweekend Länta-Hütte	Patrick Maly
19./20.	BT/A	Rautispitz – Wiggis	Vreni Oettli
26./27.	H/B	Tourenleiterweiterbildung Sommer	Daniel Jud Stephan Ruoss (BGF)

## Juli

4.	K/B	Kletten Alpstein	Benno Schildknecht
4.	K/C	Altmann Ostgrat	Simon Fäh
8.	W/B	Steg – Pfälzerhütte – Malbun	Werner Wüthrich
10./11.	H/B	Leichte bis mittlere Hochtour im Wallis	Milo Schenk Leandro Sussi
17./18.	K/B	Zimba Überschreitung Ost-West	Ruedi Hutter
18. – 20.	H/B	Hochtour-Gletschertour (Clariden)	Werner Wüthrich
19. – 22.	H/A	Eiger, Mönch und Jungfrau	Andreas Schweizer
22. – 24.	BT	Valsenbergr / Vals / Länta-Hütte	Jörg Sinniger
24./25.	H/B	Piz Buin Grond	Simon Fäh/Daniel Jud
30. – 1.8.	BT/A	Innerschweizer Voralpengipfeltrio	Vreni Oettli

## August

2. – 6.	K/A-B	Klettern in den Dolomiten	Andreas Schweizer mit BGF
7./8.	H/B	Sustenhorn	Benno Schildknecht
9./10.	H/A-B	Matterhorn via Hörnligrat	Andreas Schweizer mit BGF
15.	W/B	Sandhubel	Martin Friederich
21./22.	H/C	Vrenelisgärtli	Annina Streuli
27. – 29.	H/A	Lenzspitze – Nadelhorn	Andreas Schweizer
27. – 29.	H/B	Bifertenstock, Bänderweg	Ruedi Hutter Stefan Mezger Michael Illien (BGF)
28./29.	H/B	Sardon – Segnas	Benno Schildknecht

## September

2. – 4.	H/B	Berg- und Gletschertrekking Wildstrubel	Werner Wüthrich
11./12.	H/B	Läntahorn	Benno Schildknecht
15. – 19.	Trek/B	Nufenenpass – Simplonpass	Vreni Oettli
16. – 18.	BT	Engelberg – Bannalp – Klewenalp	Jörg Sinniger
19.	Trek/B	Pferdetrekking zum Nollen	Aldo Abt
23. – 26.	Trek/B	Trekking im Süden	Aldo Abt

## Oktober

3.	K/B	Abschlussklettern	Benno Schildknecht
16./17.	Trek/C	Holzweekend auf der Länta-Hütte	Patrick Maly

## November

14.	BT, H/B	Säntis über die Chammhalden Girenspez	Ruedi Hutter
-----	---------	--	--------------



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope. Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

## Öffnungszeiten

<b>Dienstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	19.00 – 20.30 Uhr (April bis November, exkl. SAC-Mitglieder)
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Freitag</b>	19.00 – 21.00 Uhr

## Kinderklettern

<b>Mittwoch</b>	13.45 – 15.30 Uhr (Mitte April bis Mitte November)
-----------------	--

Eintrittspreis Fr. 4.–, Klettergurtmiete Fr. 2.–, Schuhmiete Fr. 4.–

**Kostenlos für Mitglieder der Sektion SAC Bodan**

**Auskunft:** Lukas Jäger, 071 570 03 09 oder 079 765 06 09  
lukasjaeger@hotmail.com  
[www.sac-bodan.ch/kletterwand](http://www.sac-bodan.ch/kletterwand)

**Januar**

24. K/B-C Hallenklettern Winterthur Ch. Wiedemann

**März**

27. K/B-C Klettergarten Holenstein  
Stefanie Meili  
Ch. Wiedemann

**April**

17. K/C Klettern im Mägdeberg  
Olivier Bartholdi  
Konrad Burri

**Juli**

16. – 19. K/B-C FaBe-Sommerlager  
Stefanie Meili  
Dominik Bergold

**September**

18./19. K/C Klettern Mettmenalp  
Olivier Bartholdi  
Konrad Burri

**montags**

18.45 – 20.15 Uhr

Klettertraining (ab 12 Jahren)  
Kletterhalle Kreuzlingen  
(ausser in den Schulferien)Otto Mayer  
Marco Mayer**Januar**

24. K/B-C

Hallenklettern Winterthur

Ch. Wiedemann

**Februar**

27. K/C

Bouldern in der Boulderlounge

Janik Spindler  
Stefanie Meili  
Silvan Bartholdi**März**

27. K/B-C

Klettergarten Holenstein

Stefanie Meili  
Ch. Wiedemann**April**

17. K/C

Klettern im Mägdeberg

Olivier Bartholdi  
Konrad Burri**Mai**

2. K/B

Klettern in einem Ostschweizer  
KlettergartenCh. Wiedemann  
Felipe Albarrán

8./9. K/A-C

Bouldern im Magic Wood

Benjamin Wyss  
Silvan Bartholdi

30. K/C

Klettern für jedermann

Martin Schweingruber

**Juli**

3./4. K/B

Klettern auf der Göschenalp

Ch. Wiedemann  
Felipe Albarrán

## August

9. – 13. K/B Kinderkletterlager Sustlihütte  
Thabea Frei  
mit BGF

## September

4. K/C Baumklettern  
Roman Schnyder  
Janik Spindler  
Thabea Frei

18./19. K/C Klettern Mettmenalp  
Olivier Bartholdi  
Konrad Burri

## Oktober

2./3. K/B Mädchenkletterwochenende  
im Tessin ab 12 Jahren  
Thabea Frei  
Annina Streuli

16. – 22. K/B-C Kletterlager  
Benjamin Wyss  
Pius Dotterweich

## SAC Jugend

## Programm SAC Jugend

---

### Januar

23./24.	E, S/C	Iglubauen mit Skitour und Eisklettern	Roman Schnyder Vera Marti Benjamin Wyss
31.	S/B	Steingässler	Marco Tittl

### Februar

20.	S/C	Skitour im Toggenburg	Roman Schnyder Annina Streuli
27.	K/C	Bouldern in der Boulderlounge	Janik Spindler Stefanie Meili Silvan Bartholdi
28.	E/B-C	Eisklettern für Anfänger	Benjamin Wyss Janik Spindler

### März

20./21.	S/B	Vermigelhütte	Roman Schnyder Annina Streuli
---------	-----	---------------	----------------------------------

### April

2. – 5.	SB, S/A-B	Osterlager im Jungfraugebiet	Andreas Schweizer Marco Mayer
---------	-----------	------------------------------	----------------------------------

### Mai

8./9.	K/A-C	Bouldern im Magic Wood	Benjamin Wyss Silvan Bartholdi
30.	K/C	Klettern für jedermann	Martin Schweingruber

## Juli

11. – 17. H, K/B-C Jugendsportcamp Bergsteigen  
im Wallis Andreas Schweizer

## September

4. K/C Baumklettern Roman Schnyder  
Janik Spindler  
Thabea Frei

11./12. H/C JO Hochtour mit BGF Annina Streuli  
Dominik Bergold  
Stephan Ruoss (BGF)

25. K/B Mehrseillängen  
für Fortgeschrittene M. Schweingruber  
Milo Schenk

## Oktober

2./3. K/B Mädchenkletterwochenende  
im Tessin ab 12 Jahren Thabea Frei  
Annina Streuli

16. – 22. K/B-C Kletterlager Benjamin Wyss  
Pius Dotterweich

## Senioren

## Tourenprogramm

---

### Januar

14.	W	Mit Schwung ins Neue Jahr – Rund um Tägerwilten	Jörg Sinniger
28.	SS	Lehmen – Kronberg – Schwägälp	Jörg Sinniger

### Februar

11.	W	Riethüsli – Waldegg – Vögelinsegg – Speicherschwendi	Claire Notter
14. – 19.	S/B	Skitourenwoche – Splügen!	Werner Wüthrich mit BGF
25.	W	Bettwiesen – Tobel-Affeltrangen	Erich Schaltegger
28. – 2.3.	S/C	Skitourentage für Gemütliche und Geniesser!	Werner Wüthrich

### März

11.	W	Grenzgang Buch SH – Buchthalen	Edi Markwalder
25.	W	St. Meinrad – Etzel – Schindellegi	Silvia Spaar

### April

8.	W	Oberthurgau	Alice Schönholzer
22.	W	Bruggen – Hundwil	Erich Schaltegger

### Mai

6.	W	Hohentwil	Heidi Neustettler
20.	W	Stein – Arvenbühl – Amdenerhöhi	Rosi Wüthrich

### Juni

3.	W	Albishorn	Edi Markwalder
17.	W	Klöntalersee	Alice Schönholzer
29. – 2.7.	BT	Alpe Devero – Val Formazza – Passo San Giacomo	Esther + Paul Sonderegger

<b>Juli</b>			
8.	W/B	Steg – Pfälzerhütte – Augstenberg – Malbun	Werner Wüthrich
15.	W	Eschnerberg Höhenweg	Heidi Neustettler
22. – 24.	BT	Valslerberg/Vals/Länta-Hütte	Jörg Sinniger
29.	W	Vom Urnerland ins Glarnerland	Edi Markwalder

### August

12.	W	Über den Pfannenstiel	Jörg Sinniger
21. – 28.	W	Senioren-Wanderwoche in Locarno	Markus Raimann

### September

9.	W	Kirchberg – Mosnang – Lütisburg	Erich Schaltegger
16. – 18.	BT	Engelberg – Bannalp – Gitschenen – Klewenalp	Jörg Sinniger
23.	W	Atzmännig – Chrüzegg – Krinau	Silvia Spaar

### Oktober

7.	W	Stöcklichrüz	Alice Schönholzer
21.	W	Kaienspitz – Fünfländerblick – Hängebrücke	Erich Schaltegger

### November

4.	W	Weesen – Quinten	Silvia Spaar
18.	W	Oberbüren – Bischofszell	Alice Schönholzer

### Dezember

2.	W	Mörsburg	Edi Markwalder
16.	W	Überraschung ...	Heidi Neustettler

### Freitagsskitouren

Vom ersten Schnee bis März 2021

Werner Wüthrich  
Rolf Schey







Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

**Materialausgabe** Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil,  
Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden,  
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76

Für SAC Jugend: Benjamin Wyss  
Chatzerüti 21, 8580 Hefenhofen, 076 390 83 71

---

	<b>Mietpreise für 1 – 2 Tage</b>		<b>Mietpreise für 3 – 4 Tage</b>	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Hochtourenset *	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Exprese (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag		Mitglieder Fr. 5.00	Nichtmitglieder Fr. 8.00

	Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset *	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Helm	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Exprese (12 Ex.)	Fr. 20.00	Fr. 30.00

- \* Hochtourenset:  
 – Sicherungsschlinge  
 – 5 Karabiner  
 – Achter  
 – Reepschnüre