

2020

# Bergwärts



Tourenprogramm

der Sektion Bodan

[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch)

## Liebe SAC-Bodan Mitglieder

Vor euch liegt das brandneue Tourenprogramm 2020. Wiederum haben die Tourenleiter und Tourenleiterinnen verschiedenste Touren für euch ausgeheckt.

An dieser Stelle möchten wir unseren Tourenleitern herzlich für ihr Engagement beim SAC-Bodan bedanken. Ca. 50 Tourenleiter und Tourenleiterinnen setzen sich für den SAC-Bodan unentgeltlich ein. Dies finden wir nicht selbstverständlich und schätzen deshalb ihre Arbeit sehr. Nebst dem Leiten der Touren investieren sie nämlich Zeit in Aus- und Weiterbildungen, damit sie auf dem neusten Stand der Technik im Bergsport sind. Um die Qualität sicher zu stellen, bieten wir jedes Jahr eine sektionsinterne Weiterbildung an, abwechselnd im Winter und Sommer. Diese wird durch Bergführer geleitet.

Verdankt den Tourenleitern und Tourenleiterinnen ihren Einsatz mit eurer Teilnahme an den vielen und vielfältigen Touren im Tourenprogramm 2020.

Auch wir sagen nochmals DANKE! Wir wünschen unseren Tourenleitern und Tourenleiterinnen sowie euch unfallfreie Touren und wunderbare Momente in der Natur mit Gleichgesinnten.

Sportliche Grüsse

Die Tourenkommission

Dani Jud, Angelika Wick, Roman Schnyder

Tourenchef Ressort Bergsport + Jugend	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Winter	Roman Schnyder 078 801 88 19 schnyder.roman@gmail.com
Ressort Sommer	Daniel Jud 079 426 24 94 dani.jud@gmx.ch
Ressort Familienbergsteigen	Anke Jutzet 071 642 12 81, 079 421 62 68 anke.jutzet@outlook.com
Ressort Kinderbergsteigen	Thabea Frei 071 244 39 76, 076 522 39 76 thabea.frei@mac.com
Ressort SAC Jugend	Benjamin Wyss 076 390 83 71 bench@sunrise.ch
Ressort Senioren	Erich Schaltegger 071 411 19 84 eu-schaltegger@gmx.ch

**Ausschreibung und Teilnahme**

Die genauen Ausschreibungen dieser Touren befinden sich jeweils in den Clubnachrichten «Bergwärts» sowie auf der Homepage

[www.sac-bodan.ch](http://www.sac-bodan.ch) → Tourenprogramm → climbIT

Gäste können von Sektionsmitgliedern eingeführt werden.

Alle Teilnehmenden haben den Anordnungen der Tourenleitenden unbedingt Folge zu leisten.

**Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

**Touren- und Kursreglement**

Das Touren- und Kursreglement vom 1. November 2015 sowie die Bestimmungen von J+S sind für alle Teilnehmenden verbindlich.

**Legende**

C Leichte Tour  
Für Beginner und Geniesser

B Mittlere Tour  
Für Fortgeschrittene

A Anspruchsvolle Tour  
Für Könner

BGF Bergführer

W	Wanderung
Trek	Trekking
WTrek	Wintertrekking
KS	Klettersteig
BT	Bergtour
MTB	Mountainbiketour
K	Klettertour
H	Hochtour
S	Skitour
SS	Schneeschuhtour
SB	Snowboardtour
SH	Skihochtour
E	Eisklettern
WB	Weiterbildung

## Sektion

## Tourenprogramm

---

### Januar

2.	S/C	Einfache Skitour für Anfänger	Hannes Ammann
3. – 5.	E/B	Eiskletten	Andreas Schweizer
10./11.	S, SS/C	Vollmondtour Regelstein Oberbächen	Aldo Abt
11.	W/C	Vollmondwanderung	Benno Schildknecht
12.	S/C	Skitour Toggenburg/Rheintal	Max Bartholdi
12.	SS/C	Schneeschuhtour Tschierschen – Churwalden	Thorsten Arp
18./19.	S, SS/B	Wintertour Jura	Aldo Abt
18.	S, SS/C	Gerenspitz (1871 m) oder Stelli	Hannes Ammann
31.	S/C	Freitagskitour	Aldo Abt

### Februar

1./2.	SB, S	Tourenleiterweiterbildung Winter	Roman Schnyder
8.	SS/A	Schneeschuhtour Davos – Maienfelder Furgga – Arosa	Thorsten Arp
21./22.	S/B	Vom Engadin nach Davos Variante I	Andreas Schweizer
22./23.	S/B	Vom Engadin nach Davos Variante II	Andreas Schweizer
29.	S/B/WS	Skitour Toggenburg	Aldo Abt

### März

7./8.	SS/B	Schneeschuhwochenende St.Antönien	Thorsten Arp
8.	S/BC	Skitour Girenspez (2367 m)	Max Bartholdi
14./15.	S/C	Wintereröffnung 2020 Länta-Hütte	Patrick Maly

15. – 21.	SH/B	Skitourenwoche Ötztaler Gipfelkranz	Aldo Abt mit BGF
27. – 29.	S/AB	Alpine Skitouren im südlichen Unterengadin	Andreas Schweizer
27./28.	S/AB	Länta Rheinwaldhorn	Hannes Ammann
29.	S/B	Skitour Brisi	Aldo Abt

## April

2. – 5.	S/AB	Vom Jungfrauoch zum Grimselpass	Andreas Schweizer
10. – 13.	S/B	Osterskitouren im Berneroberrland	Daniel Jud
17. – 19.	S/AB	Silvretta – ... da wo niemand unterwegs ist!	Andreas Schweizer
30. – 3.5.	S/AB	Schwarztor – Nordend – Weisstor	Andreas Schweizer

## Mai

5.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht
14.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht
20.	K/C	Kletterabend Holenstein	Benno Schildknecht
25. – 29.	S/AB	Skihohtouren je nach Verhältnissen	Andreas Schweizer

## Juni

6./7.	K/C	Mehrseillängenkurs	Daniel Jud
6./7.	H, S/A	Eis-/Firnwand je nach Verhältnisse	Andreas Schweizer
13.	BT/B	Zuestoll	Vreni Oettli
20./21.	K/BC	Frauenkletterwochenende im Rätikon	Thabea Frei Stefanie Meili
20./21.	H/C	Fels- und Eiskurs	Benno Schildknecht mit BGF
27./28.	H/A	Bernina via Westwand (oder Biancograt) plus ...	Andreas Schweizer
27./28.	Trek/BC	Frondiest Länta-Hütte	Patrick Maly

## Juli

4./5.	W/BC	Blumenwanderung am Berninapass	Martin Frauenfelder
4./5.	H/C	Leichte Hochtour Sustenhorn	Benno Schildknecht
11./12.	MTB/B	MTB Tour	Aldo Abt
13. – 16.	H/A	Eiger, Mönch und Jungfrau	Andreas Schweizer
18./19.	H/B	Hochtour Piz Palü	Daniel Jud Milo Schenk
19./20.	Trek, H/C	Hochtour Piz Kesch	Werner Wüthrich
23. – 25.	W	Auf Umwegen zur Länta-Hütte	Jörg Sinniger

## August

1. – 3.	K/BC	Mehrseillängenklettern Salbit	Daniel Jud
3. – 8.	K/AB	Klettern in den Dolomiten	Andreas Schweizer mit BGF
7. – 9.	BT/B	Piz Lischana – Piz Rims	Vreni Oettli
8./9.	K/B	Klettern Göscheneralp	Benno Schildknecht
15./16.	H/A	Zinalrothorn – Überschreitung Nord-Süd	Andreas Schweizer
16.	Trek/B	Saaser Calanda, Rätschenhorn	Martin Friederich
17. – 29.	W	Cattle Trail im Val Colla TI	Jörg Sinniger
21. – 23.	H/A	Dent d'Herens – ein abgelegener 4000er	Andreas Schweizer
28. – 30.	H/A	Lenzspitze – Nadelhorn	Andreas Schweizer
29. – 31.	H/B	Bifertenstock	Stefan Mezger Ruedi Hutter + BGF
29./30.	H/C	Piz Sardona/Piz Segnes	Benno Schildknecht
30. – 1.9.	Trek, H/C	Berg- und Gletschertrecking (Wildstrubelgebiet)	Werner Wüthrich

## September

4. – 6.	K/A	Piz Badile	Andreas Schweizer
6.	Trek/B	Igl Compass (3016m)	Martin Friederich

12./13.	K/B	MSL-Klettern im Rätikon	Daniel Jud
12./13.	BT, H/C/WS	Vrenelisgärtli	Ruedi Hutter
14. – 18.	Trek/B	Sentiero Calanca	Vreni Oettli
17. – 20.	Trek/B	Trekking im Süden	Aldo Abt

### Oktober

17./18.	Trek/BC	Holz + Fronweekend Länta-Hütte	Patrick Maly
18.	K/B	Abschlussklettern	Benno Schildknecht
22.	Trek/ABC	Tourenleiterhöck 2020	Daniel Jud

### November

15.	BT, H/B	Säntis über die Chammhalden, Girenspez	Ruedi Hutter
-----	---------	---	--------------



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope. Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

## Öffnungszeiten

<b>Dienstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	19.00 – 20.30 Uhr (April bis November, exkl. SAC-Mitglieder)
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 21.00 Uhr
<b>Freitag</b>	19.00 – 21.00 Uhr

## Kinderklettern

<b>Mittwoch</b>	13.45 – 15.30 Uhr (Mitte April bis Mitte November)
-----------------	--

Eintrittspreis Fr. 4.–, Klettergurtmiete Fr. 2.–, Schuhmiete Fr. 4.–

**Kostenlos für Mitglieder der Sektion SAC Bodan**

**Auskunft:** Lukas Jäger, 071 570 03 09 oder 079 765 06 09  
lukasjaeger@hotmail.com  
[www.sac-bodan.ch/kletterwand](http://www.sac-bodan.ch/kletterwand)

**Januar**

18.	K/BC	Klettern für Familien in der Kletterhalle Winterthur	Anke Jutzet Stefan Rechberger
-----	------	---	----------------------------------

**Februar**

15./16.	W/C	Winterplausch in der Weidhütte	Stefan Rechberger
---------	-----	--------------------------------	-------------------

**März**

7.	K/C	Kletterhalle Schaffhausen	Olivier Bartholdi
28.	K/BC	Klettergarten Holenstein	Anke Jutzet

**April**

18.	K/C	Klettern am Mägdeberg	Stefan Rechberger
-----	-----	-----------------------	-------------------

**Juni**

6./7.	K, W/BC	Klettern und Kanufahren im Donautal	Anke Jutzet D. Bergold, J. Roberts
-------	---------	--	---------------------------------------

**Juli**

6. – 10.	K, W/BC	Sommerlager Sewenhütte	Anke Jutzet, St. Meili Stephan Ruoss (BGF)
----------	---------	------------------------	---

**September**

5./6.	K/C	Mettmenalp	Olivier Bartholdi
20.	K/C	Klettern im Toggenburg	Max Bartholdi

**Oktober**

24.	K/C	Koblach	Olivier Bartholdi
-----	-----	---------	-------------------

**November**

7.	K/C	Kletterhalle Schaffhausen	Olivier Bartholdi
28.	K/AB	Klettern in der Halle für Familien	A. Jutzet, St. Meili

# KiBe

# Programm Kinderbergsteigen

---

## montags

19.00 – 20.30 Uhr

Klettertraining (ab 12 Jahren)  
Kletterhalle Kreuzlingen  
(ausser in den Schulferien)

Otto Mayer  
Marco Mayer

## Januar

13.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss Marco Mayer
20.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss Marco Mayer

## Februar

10.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss
15.	K, W/BC	Bouldern in Boulderlounge St. Gallen	Luca Zeberli Stefanie Meili
24.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss

## März

7.	K/C	Kletterhalle Schaffhausen	Olivier Bartholdi
9.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss
28.	K/BC	Klettergarten Holenstein	Anke Jutzet Thabea Frei

## Mai

9.	W/C	Slacklinenachmittag	Dominik Bergold
9./10.	K/BC	Bouldern Magic Wood	Benjamin Wyss M. Schweingruber

## Juni

27./28.	K/ABC	Göscheneralp	M. Schweingruber Ch. Wiedemann
---------	-------	--------------	-----------------------------------

## August

3. – 7.	K/BC	Kinderkletterlager Bergseehütte	Thabea Frei mit BGF
23.	K/B	Mehrseillängen	M. Schweingruber Vera Marti
29.	K/BC	Baumklettern am Tätsch/Weinfeldern	Thabea Frei Roman Schnyder

## September

5./6.	K/C	Mettmenalp	Olivier Bartholdi
12.	KS, K/C	Klettersteig Pinut / Klettergarten Segnes in Flims	Otto Mayer Marco Mayer
19./20.	K/BC	Mädchenkletterwochenende auf der Meglisalp ab 12 Jahren	Thabea Frei Nadine Eisenhut
26.	K/B	Bouldern im Murgtal	P. Lendenmann Thabea Frei

## Oktober

24.	K/C	Koblach	Olivier Bartholdi
-----	-----	---------	-------------------

## November

7.	K/C	Kletterhalle Schaffhausen	Olivier Bartholdi
----	-----	---------------------------	-------------------

## SAC Jugend

## Programm SAC Jugend

---

### Januar

13.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss Marco Mayer
18.	S/BC	Skitour im Toggenburg	Annina Streuli
20.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss Marco Mayer

### Februar

1.	E/BC	Eisklettern für Anfänger	Benjamin Wyss Vera Marti
10.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss
15.	K, W/BC	Bouldern in Boulderlounge St. Gallen	Luca Zeberli Stefanie Meili
24.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss

### März

9.	K/BC	Wintertraining Bouldern Tägerwilen	Benjamin Wyss
28./29.	SB, S/B	Ski/Snowboardtour Maighelshütte	Roman Schnyder

### April

10. – 13.	SB, S/AB	Osterlager im Unterengadin mit JO Uzwil	Andreas Schweizer
-----------	----------	--	-------------------

### Mai

9./10.	K/BC	Bouldern Magic Wood	Benjamin Wyss M. Schweingruber
24.	SH/B	«Saisonschluss» Gemshäfen – Tüfelsjoch	Roman Schnyder

## **Juni**

27. – 28. K/ABC Göscheneralp M. Schweingruber  
Ch. Wiedemann

## **Juli**

5. – 11. H, K/BC Jugendsportcamp Bergsteigen  
Bergell und Engadin Andreas Schweizer

## **August**

23. K/B Mehrseillängen M. Schweingruber  
Vera Marti  
29. K/BC Baumklettern Thabea Frei  
am Tätsch/Weinfeldern Roman Schnyder

## **September**

5./6. H/BC Hochtour für EinsteigerInnen Annina Streuli  
Stephan Ruoss (BGF)  
12. KS, K/C Klettersteig Pinut / Otto Mayer  
Klettergarten Segnes in Flims Marco Mayer  
19./20. K/BC Mädchenkletterwochenende Thabea Frei  
auf der Meglialp ab 12 Jahren Nadine Eisenhut  
26. K/B Bouldern im Murgtal P. Lendenmann  
Thabea Frei

## **Oktober**

11. – 17. K/AB Klettern in Finale Andreas Schweizer

## Senioren

## Tourenprogramm

---

### Februar

20.	W	Hauptwil – Amriswil	Erich Schaltegger
23. – 28.	S/AB	Skitourenwoche rund um Bivio	Werner Wüthrich mit BGF

### März

5.	W	Stelzenhof – Rundweg	Alice Schönholzer
19.	W	Grenzgang Buchthalen – Thayngen	Edi Markwalder

### April

2.	W	Felben – Steckborn	Erich Schaltegger
16.	W	St. Gallen – Eggersriet	Guido Heeb
30.	W	Hohentwil	Heidi Neustettler

### Mai

14.	W	Auf und ab im Appenzellerland	Alice Schönholzer
28.	W	Valünatal	Heidi Neustettler

### Juni

11.	W	Sternenberg – Hörnli – Mühlrüti	Erich Schaltegger
25.	W	Glarnerland	Alice Schönholzer

### Juli

9.	W	Schönberg	Edi Markwalder
23. – 25.	W	Auf Umwegen zur Länta-Hütte	Jörg Sinniger

### August

6.	W	Zum Chindlistein	Erich Schaltegger
15. – 22.	W	Wanderwoche	Paul Sonderegger
17. – 29.	W	Cattle Trail im Val Colla TI	Jörg Sinniger

## September

3.	W	Ahornen – Rundweg	Edi Markwalder
17.	W	Gross Göslen	Alice Schönholzer

## Oktober

1.	W	Auf Umwegen zum Pfänder	Erich Schaltegger
15.	W	Gebensdorfer Rundweg	Edi Markwalder
29.	W	Eschnerberg Höhenweg	Heidi Neustettler

## November

12.	W	Uzwil – Bischofszell	Alice Schönholzer
-----	---	----------------------	-------------------

## Freitagsskitouren

Vom ersten Schnee bis März 2020

Werner Wüthrich  
Rolf Schey







Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Materialien telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

**Materialausgabe** Robert Hungerbühler, Arbonerstrasse 67  
8580 Amriswil, Tel. 071 411 18 89

Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden,  
Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76

Für SAC Jugend: Benjamin Wyss  
Chatzerüti 21, 8580 Hefenhofen, 076 390 83 71

---

	<b>Mietpreise für 1 – 2 Tage</b>		<b>Mietpreise für 3 – 4 Tage</b>	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Hochtourenset *	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00
Expreste (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag		Mitglieder Fr. 5.00	Nichtmitglieder Fr. 8.00

	Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset *	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Helm	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Expreste (12 Ex.)	Fr. 20.00	Fr. 30.00

- \* Hochtourenset:  
 – Sicherungsschlinge  
 – 5 Karabiner  
 – Achter  
 – Reepschnüre