



## Drei Hütten, drei Berge, drei Kulturräume, drei Sprachen – ein Weg

Auf den Sommer 2015 lancieren die SAC-Hütten Camona da Medel, Capanna Motterascio und Länta-Hütte das online buchbare Hütten-Trekking GREINA ALTA. Dieses führt in vier Tagen von Curaglia im Val Medel nach Zervreila im Valsertal. Die GREINA ALTA ist ein Juwel für Alpinwanderer und durchquert die Adula Alpen von West nach Ost, mit der Greina-Hochebene als Herzstück.

Optimale Bedingungen für die gleichermassen vielseitige wie anspruchsvolle Weitwanderung sind meist ab Mitte Juli bis Anfang Oktober gegeben.

### GREINA ALTA Route/Itinerario:



1. Tag / giorno: (Disentis) Curaglia 1332 m – Val Platta – Alp Sura – **Camona da Medel CAS** 2524 m; 3.5 h/ore, T3
2. Tag / giorno: Camona da Medel CAS – Fuorcla Sura da Lavaz 2759 m – Passo della Greina 2355 m – Crap la Crusch 2268 m – **Capanna Motterascio CAS** 2171 m; 6 h/ore, T4
3. Tag / giorno: Capanna Motterascio CAS – Lago di Luzzone Larecc 1633 m – Val Scaradra – Passo Soreda 2759 m – Läntatal – **Länta-Hütte SAC** 2090 m; 7 h/ore, T3
4. Tag / giorno: Länta-Hütte SAC – Furggelti 2712 m – Zervreilasee – Zervreila(Vals); 5 h/ore, T3

### GREINA ALTA Hütten/Capanne:

#### Camona da Medel CAS

Sektion Uto

2524 m – Landeskarte der Schweiz: 1233 Greina, 256 Disentis  
Hüttenwarte: Barbara Fischer und Michael Ziefele, CH-7166 Trun  
Telefon Hütte: 081 949 14 03 – Telefon privat: 081 936 32 62  
info@medelserhuetten.ch  
www.medelserhuetten.ch



#### Capanna Motterascio (Michela) CAS

Sezione Ticino

2172 m – Carta Nazionale: 1233 Greina, 256 Disentis  
Guardiano: Ornella e Mimo Schneid, CH-6964 Davesco  
Telefono Hütte: 091 872 16 22 – Telefono privato: 091 941 56 56  
emilioschneid@bluewin.ch  
www.capannamotterascio.ch



#### Länta-Hütte SAC

Sektion Bodan

2090 m – Landeskarte der Schweiz: 1253 Olivone, 266 Leventina  
Hüttenwart: Thomas Meier, CH-7132 Vals  
Telefon Hütte: 081 935 17 13 – Telefon privat: 081 935 14 05  
laenta-huetten@bluewin.ch  
www.laentahuetten.ch

