

EIN ALPINES TREKKING ZWISCHEN GRAUBÜNDEN UND TESSIN  
UN TREKKING ALPINO TRA I GRIGIONI E IL TICINO





**GREINA ALTA**

DREI REGIONEN, DREI SPRACHEN, DREI HÜTTEN... EIN WEG  
TRE REGIONI, TRE LINGUE, TRE CAPANNE... UNA VIA

Disentis



Curaglia



1. Etappe

Camona da Medel CAS

2. Etappe

Capanna Motterascio CAS

3. Etappe

Länta-Hütte SAC

Olivone

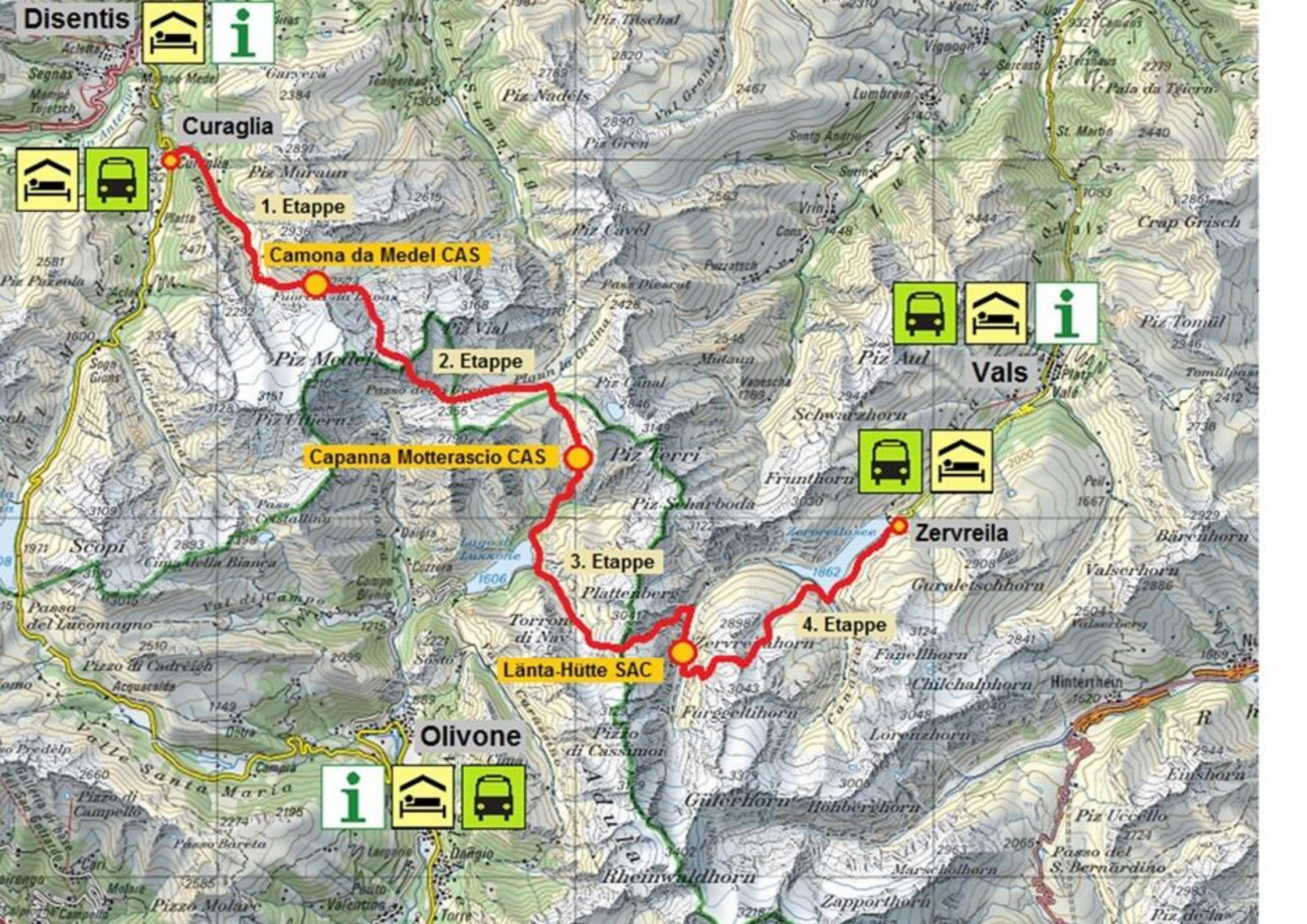


Vals



Zervreila

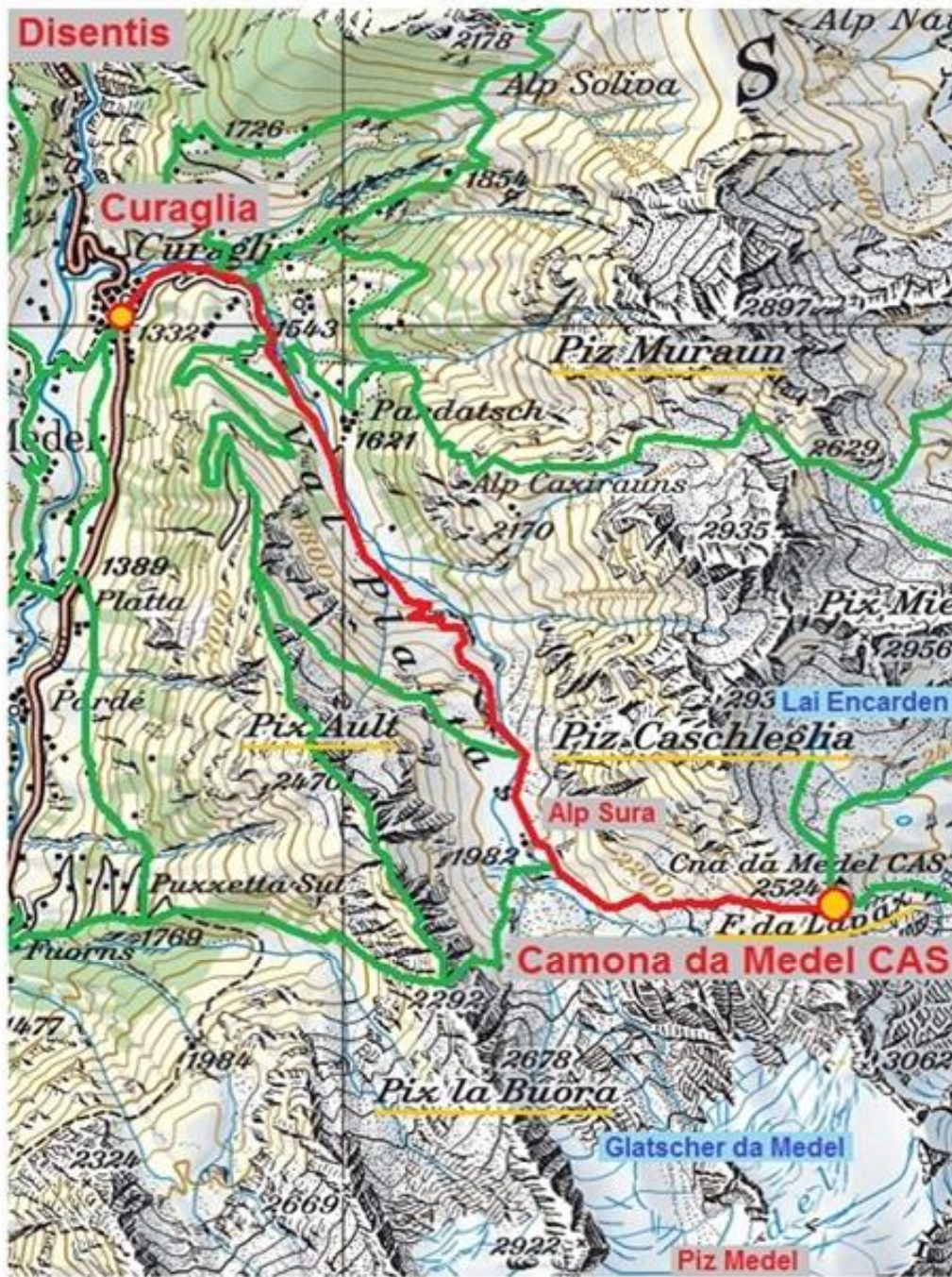
4. Etappe





Die **GREINA ALTA** ist ein Hüttentrekking und führt in vier Tagen von Curaglia (Disentis) nach Zervreila (Vals). Sie ist ein Juwel für Alpinwanderer und durchquert die Adula Alpen von West nach Ost, mit der Greina-Hochebene als Herzstück. Sowie Start- als auch Endpunkt lassen sich problemlos mit ÖV erreichen. Die ganze Tour kann bequem und pauschal gebucht werden.

**GREINA ALTA** è un trekking di quattro giorni, che conduce, da capanna a capanna, da Curaglia (Disentis) a Zervreila (Vals). Si tratta di uno stupendo itinerario alpino, adatto ad escursionisti esperti, che attraversa da Ovest ad Est a regione dell'Adula e l'altopiano della Greina. Sia la partenza che l'arrivo sono ottimamente serviti dai mezzi pubblici e l'intero percorso può essere prenotato in modalità pacchetto.



1. Tag/giorno: Curaglia - Camona da Medel











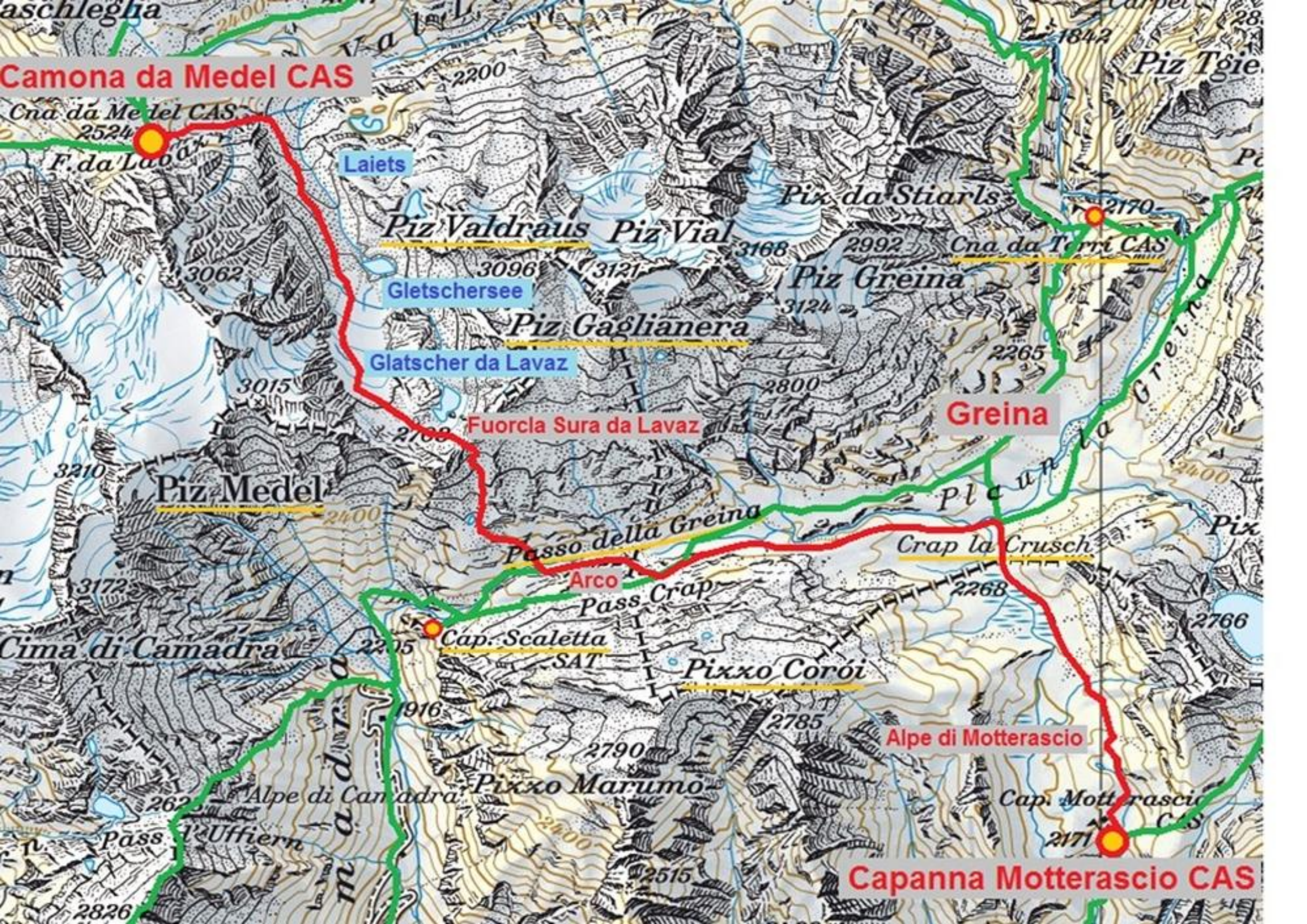












**Camona da Medel CAS**

Cna da Medel CAS  
2524

F. da Lao

Laiets

Piz Valdraus Piz Vial

3096 3121  
Gletschersee

Piz Gaglianera

Gletscher da Lavaz

Fuorcla Sura da Lavaz

**Greina**

Piz Medel

Passo della Greina

Arco

Pass Crap

Cap. Scaletta

SAT

Pizxo Coroi

Cima di Camadra

Alpe di Motterascio

Pizxo Marumo

Alpe di Camadra

Cap. Motterascio

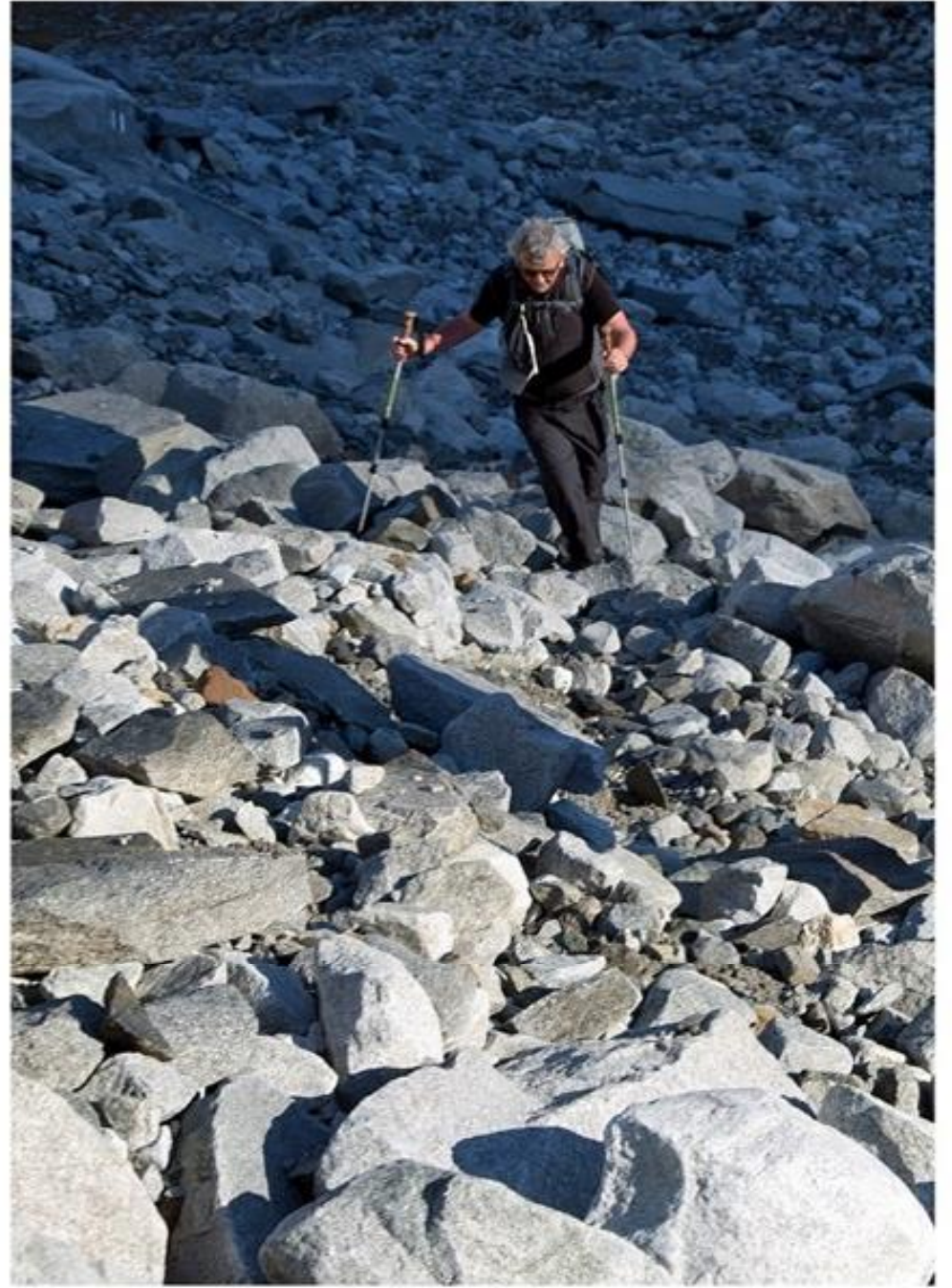
**Capanna Motterascio CAS**



2. Tag/giorno: Camona da Medel - Capanna Motterascio















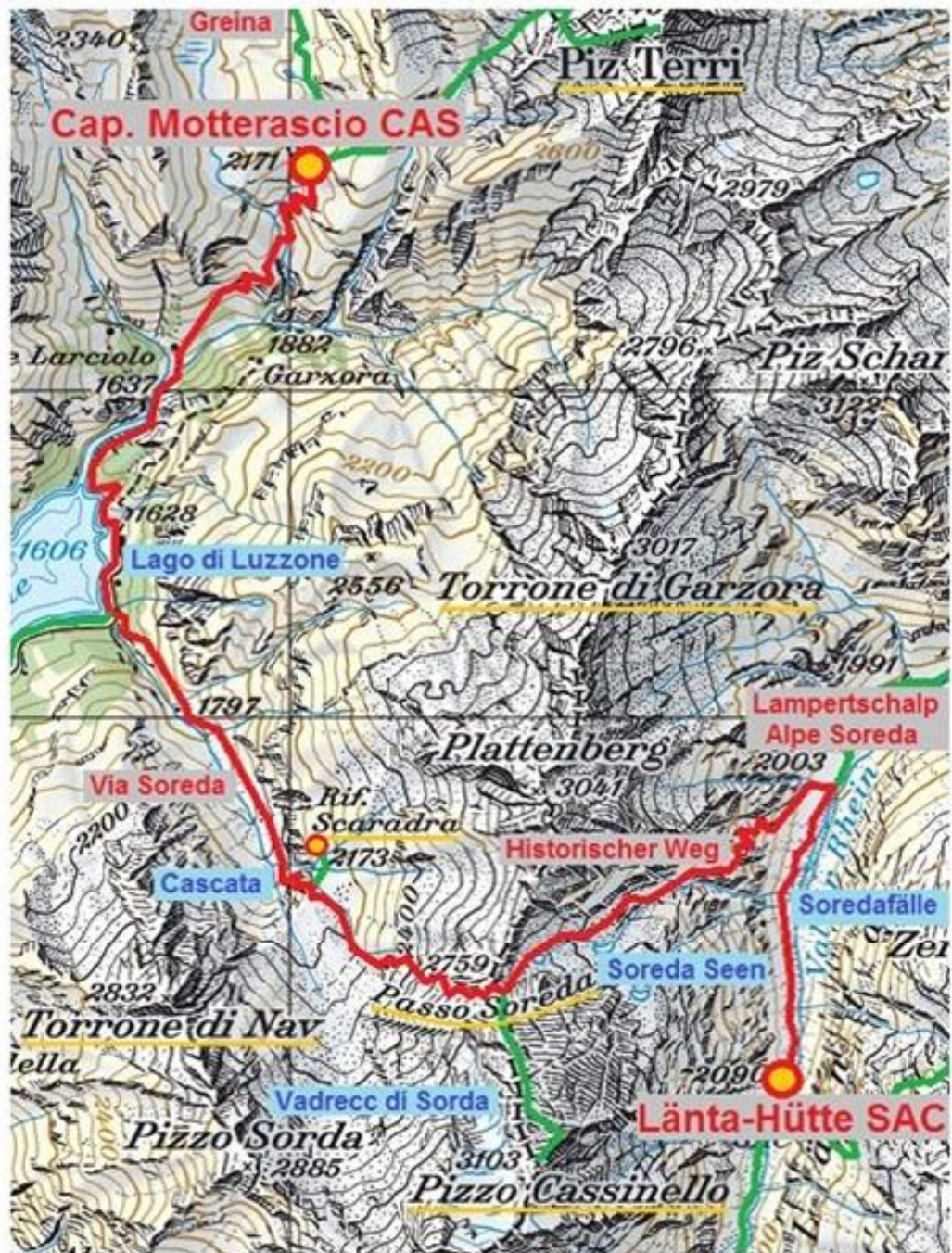












3. Tag/giorno: Capanna Motterascio - Länta-Hütte



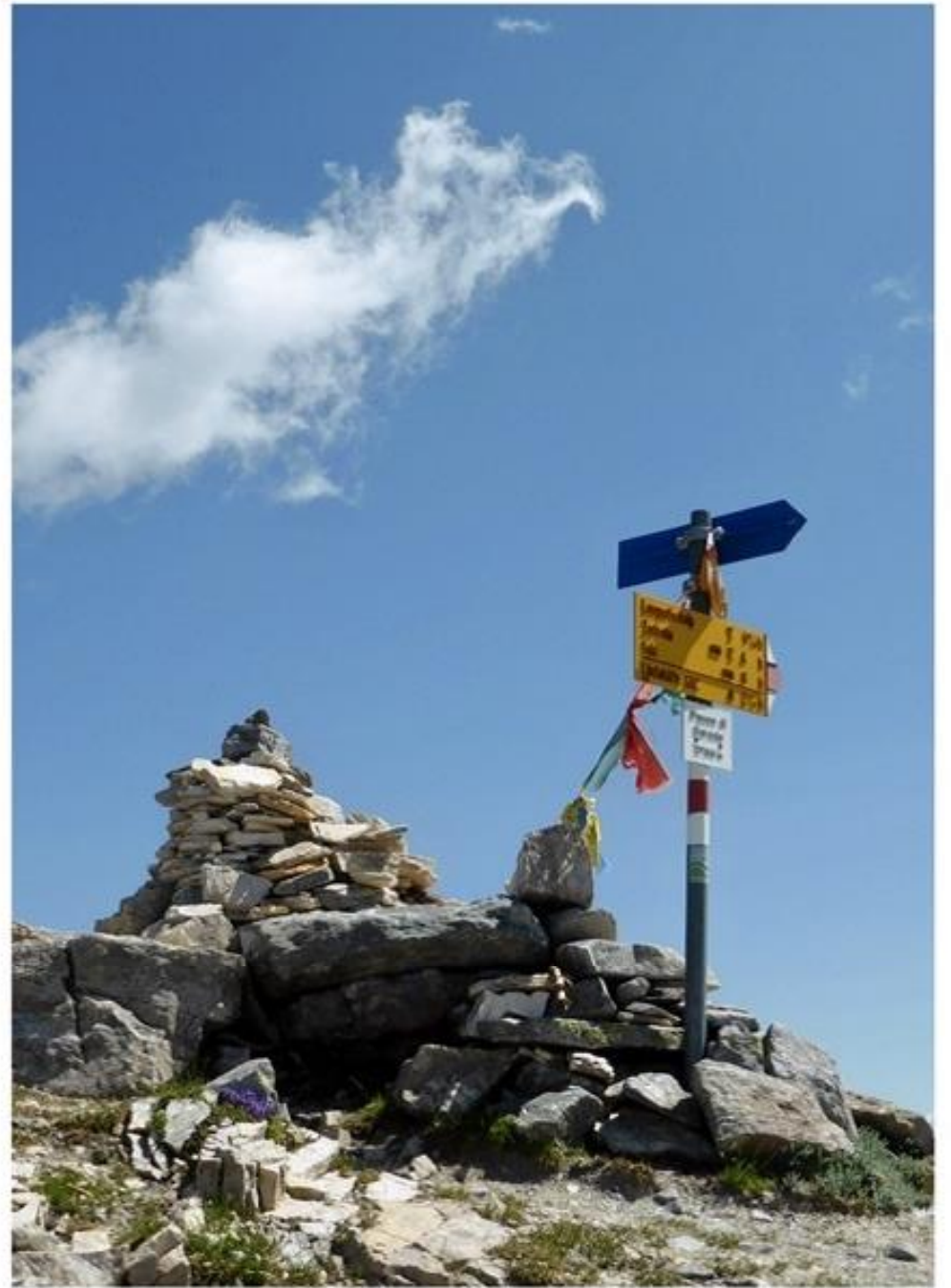












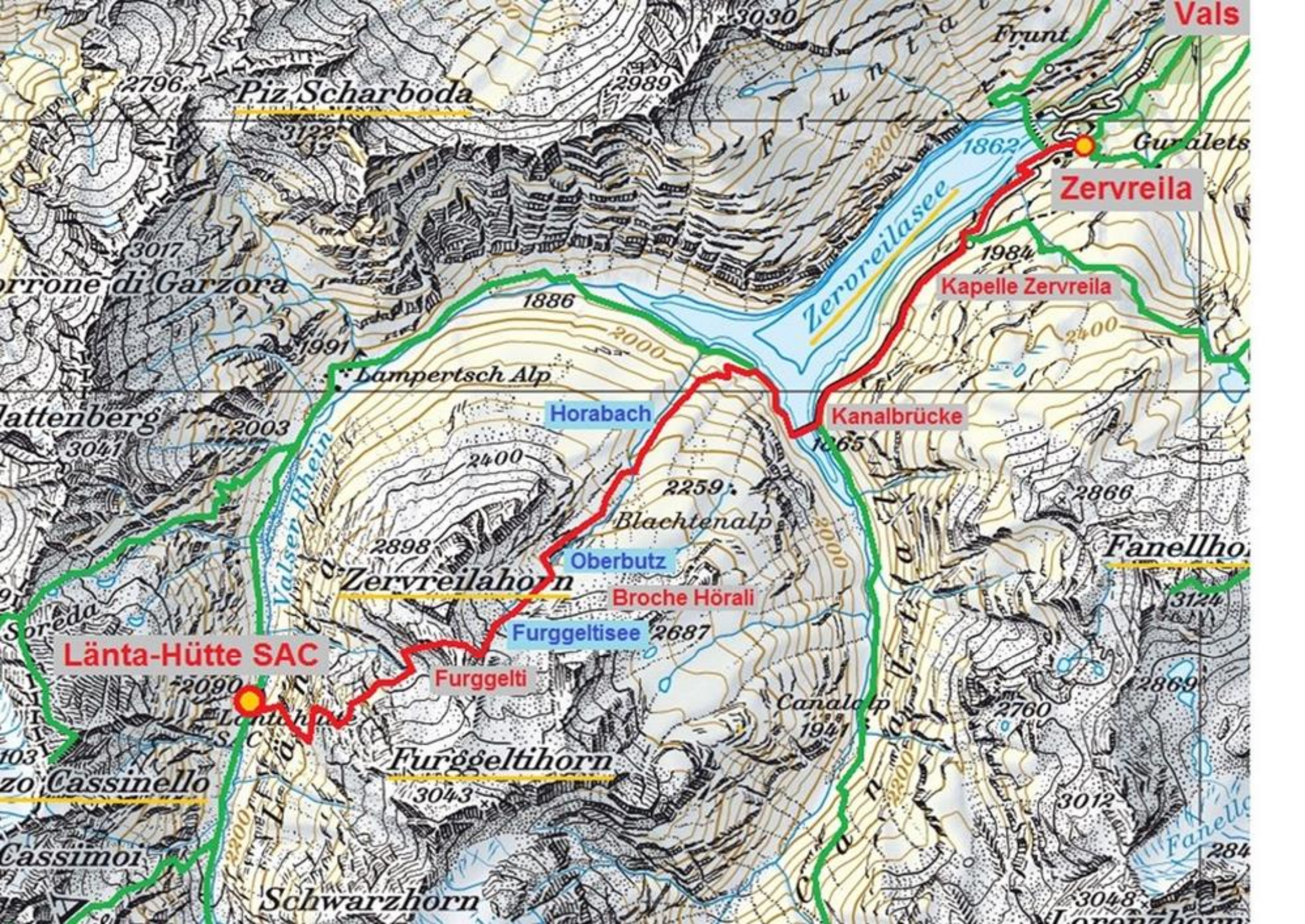














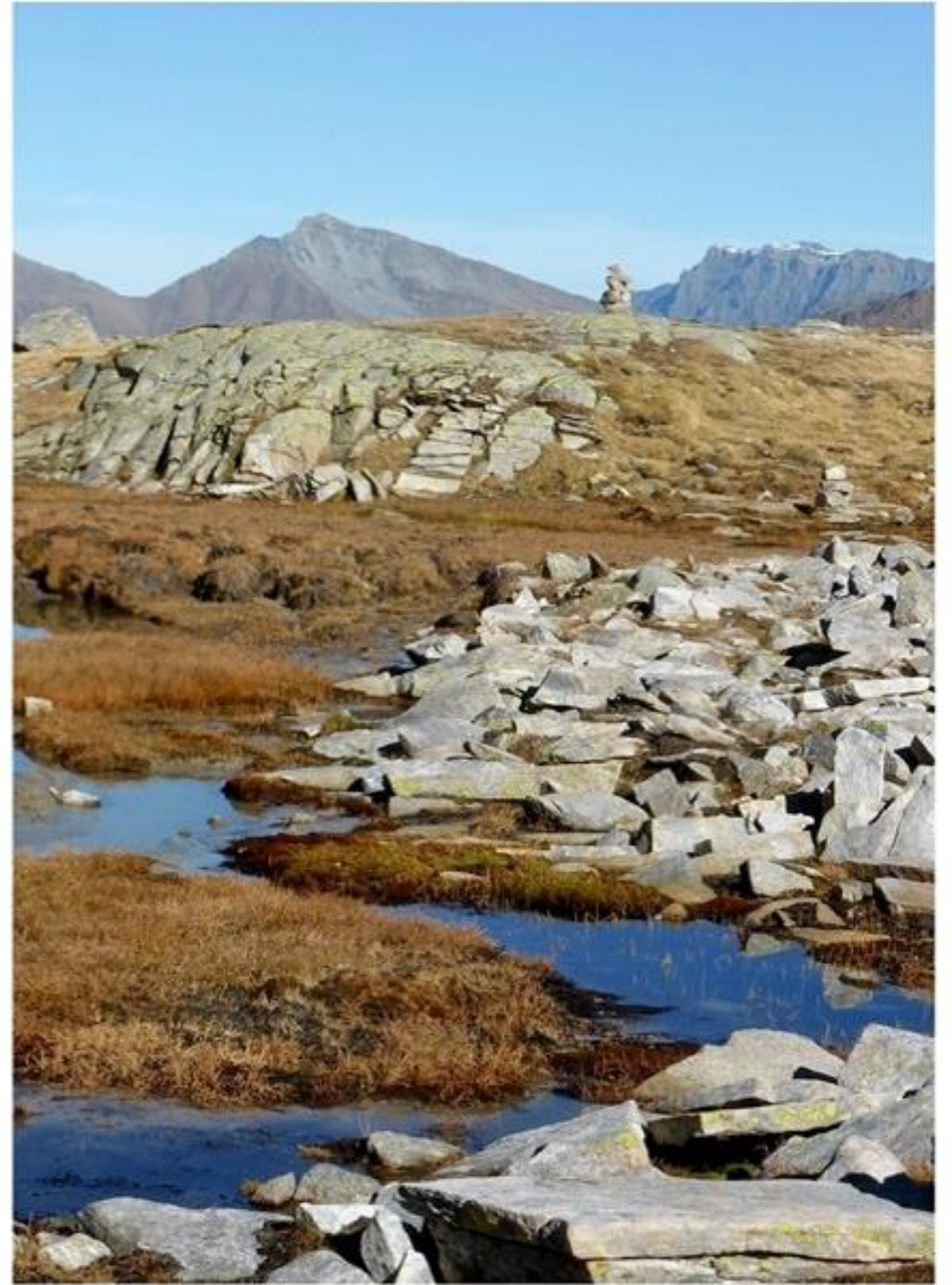
4. Tag/giorno: Länta-Hütte - Zervreila



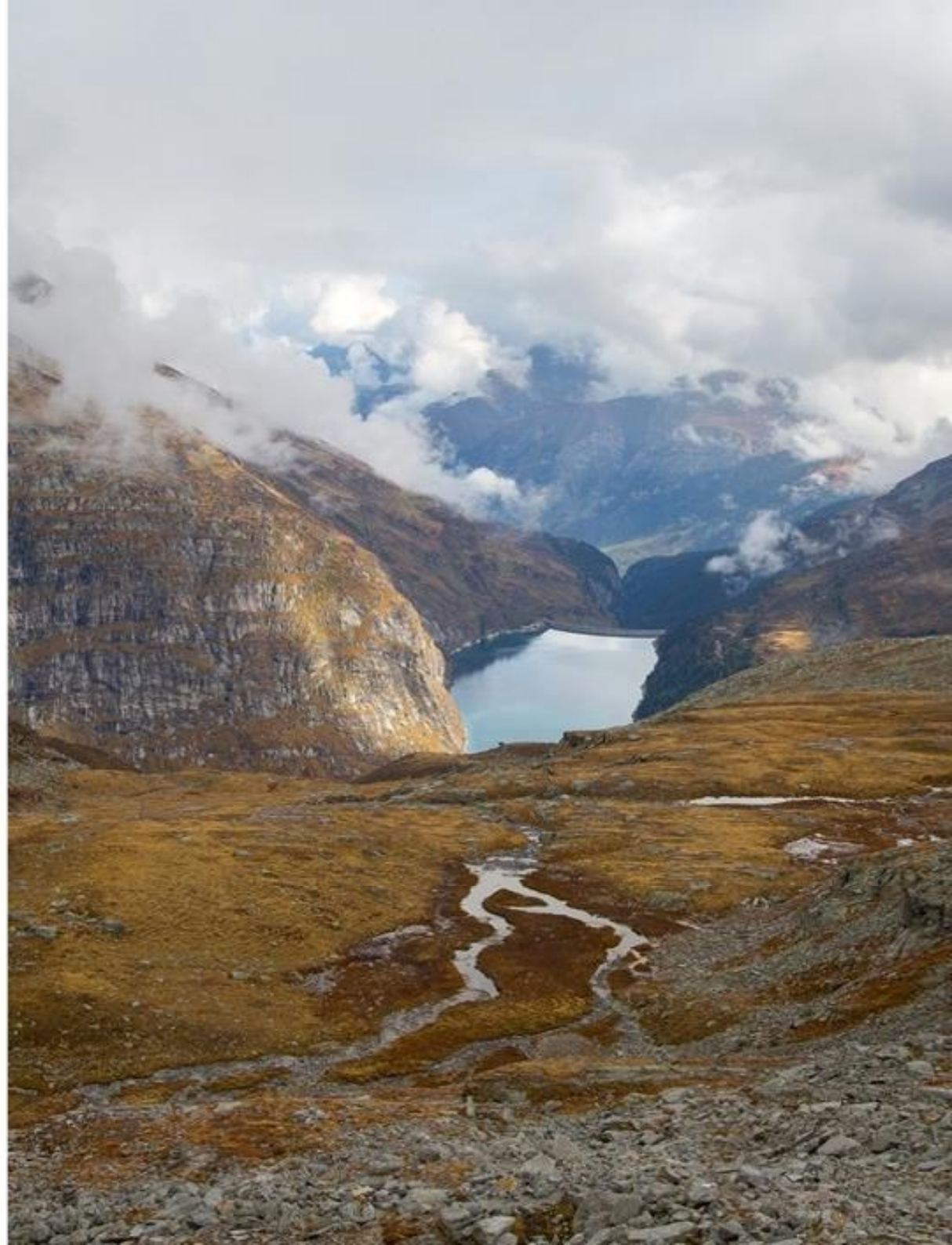




















Sektion Uto  
Sezione Ticino  
Sektion Bodan

Schweizer Alpen-Club  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



© Fotos  
Tanja Hofstetter  
Thomas Meier  
Adrian Vieli

