



Bergwärts

Clubnachrichten

der Sektion Bodan



JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Jeder Griff ein Abenteuer.

Marie Kohli in «La bedjuasse» 7a Basse-Nendaz/ St. Sébastien

Für deine nächste Route nur das beste Material: Verlass dich auf hochwertige Qualität, professionelle Beratung und einen einzigartigen Service. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



B'ACHLI
BERGSPORT

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilien

P.P.

8274
Tägerwilien



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

MAGIC MOUNT

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

WIR BAUEN
überall in der
OSTSCHWEIZ

Lernende im
Einsatz in der
Läntahütte

STUTZ

www.stutzag.ch



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Der diesjährige «Nicht-Winter» scheint sich nun einige letzte Male doch noch aufzubauen oder sich vielleicht eher für die zu warme und zu trockene Jahreszeit zu «entschuldigen». Die Folgen von zu wenig Schnee sind vielfältig, wobei die Frage, in welchem Wasser wir diesen Sommer am Bodensee baden wollen, noch die kurzsichtigste und egoistischste davon ist. Wenn wir gerade bei egoistisch und kurzfristig sind, kann dies wohl auch auf viele Berggänger*innen bzw Skitourengehänger*innen übertragen werden. Für sie (und da schliesst sich der Schreibende definitiv mit ein) heisst weniger Schnee im Toggenburg und Alpstein automatisch weitere Wege, um die geliebten Wintertage auf den Tourenski trotzdem geniessen zu können. Weniger Schnee heisst also weitere Anfahrten. Dies bedeutet wiederum mehr negativen Einfluss aufs Klima. Die Folge davon ist noch weniger Schnee... ein Teufelskreis! Wie Tom Dauer im letzten bergundsteigen treffend formuliert: «In den Bergen unterwegs zu sein, ist gut für mich. Nicht in den Bergen unterwegs zu sein, ist gut für andere und die Natur ganz allgemein. Was also soll ich tun?»

Fortsetzung Editorial auf Seite 3

Inhalt

<u>Vorstand / Einladung GV</u>	<u>3</u>
<u>Mitteilungen Mutationen</u>	<u>4/5</u>
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	<u>7</u>
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	<u>9</u>
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	<u>11 – 23</u>
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	<u>25 – 29</u>
<u>Tourenprogramm FaBe</u>	<u>31</u>
<u>Tourenprogramm KiBe</u>	<u>32</u>
<u>Tourenprogramm SAC Jugend</u>	<u>33 – 35</u>
<u>Tourenberichte</u>	<u>36 – 42</u>
<u>Impressum</u>	<u>44</u>



Titelbild

Trotz Schneemangel,
zufriedene Gesichter bei
den Tourenteilnehmern.
Bericht auf Seite 42

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG



Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch



Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Täglich durchgehend warme Küche!



**In unserer idyllischen Gartenwirtschaft
finden Sie immer einen «Sonnenplatz»!**

Wir sind täglich für Sie da!



www.stelzenhof.ch

Tel. 071 622 40 10



Fortsetzung Editorial

Universelle Antworten darauf gibt es sicher nicht und die Anfahrt einer Skitour ist ein winziges, wenn auch nicht vernachlässigbares Mosaikstückchen des grossen Ganzen. Ich bin überzeugt davon, dass gerade Menschen, die viel in den Bergen unterwegs sind, früher oder später in dieses Dilemma geraten. So wichtig es als Einzelpersonen deshalb ist, zu überprüfen, an welchen Schraubchen unseres Lebens wir drehen können, um Veränderungen zu schaffen, so wichtig ist es auch für uns als Sektion diesem Dilemma zu begegnen und Lösungsansätze zu finden. Die Schraubchen überhaupt zu identifizieren, an denen wir drehen können, ist unser erster Auftrag und wird uns in der nächsten Vorstandssitzung beschäftigen. Ob wir dann in den verschiedenen Ressorts an diesen Schraubchen drehen können und wollen, werden wir ausführlich diskutieren. Mit wenigen Einzelschraubchen bauen wir keine monumentalen Bauwerke, legen wir alle das eine oder andere Schraubchen mit in die Waagschale, sind aber plötzlich doch grössere Konstrukte möglich und im besten Fall bleiben damit «Nicht-Winter» auch in Zukunft die Jahreszeitausnahme statt die Regel.

Lukas Jäger

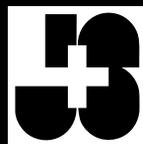
J+S-Coach

- Ausbildung zum J+S-Coach:
Dauer 1 Abend
- Betreuung der Datenbank von J+S
- Anmeldungen für Weiterbildungen der J+S-Leitenden vornehmen
- Kontaktpflege zu J+S-Leitenden
- Zeitaufwand: 1-2 Std. pro Monat
- Vorkenntnisse: Umgang mit PC
idealerweise: kennen von J+S und
«chli dihei si» in der Thurgauer
Bergler-Szene»

Der Tourenchef freut sich über
euer Interesse und gibt gerne
weitere Auskünfte:

Daniel Jud
079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

Wir suchen Dich / Euch



Der J+S-Coach Plus
kann auch von einer zusätzlichen
Person übernommen werden

J+S-Coach Plus

- Aufteilung der J+S-Gelder
- Beantragen der JO-Subventionen beim
SAC Schweiz und anschliessende Aufteilung
der Subventionen
- Zeitaufwand: 10 Std. pro Jahr
- Vorkenntnisse: Umgang mit PC
Freude am Umgang mit Zahlen

Mitteilungen

4

Mutationen

Mutationen per 31. März 2023

Austritte

Berweger Jakob	Wiezikon b. Sirmach	
Völkle Daniel	St. Gallen	(Sektionswechsel)
Goldschmidt Helen	Tuttwil	(Sektionswechsel)
Schellenbaum Ralph	Tuttwil	(Sektionswechsel)
von Winklewski Florian	Felsberg	(Sektionswechsel)
Eichenberger Jolanda	Schönholzerswilen	

Todesfälle von Mitgliedern (soweit uns bekannt)

In Gedenken an
Hans von Wyl
1932 – 2022

aus Weinfeld
war Mitglied seit 1969

In Gedenken an
Wolfgang Raetz
1937 – 2023

aus Konstanz
war Mitglied seit 1965

In Gedenken an
Leni Rickenbach
1930 – 2023

aus Schwändi
war Mitglied seit 1959

In Gedenken an
Hans Sprunger
1936 – 2023

aus Kreuzlingen
war Mitglied 1991 – 2022



Mutationen per 31. März 2023

Eintritte	Köstli Anita	Familienmitglied	Kreuzlingen
	Martinelli Andrea mit den Kindern Martinelli Mirco und Giorgio	Familienmitglied	Kreuzlingen
	Bitschnau Alexander	Familienmitglied	Kreuzlingen
	Hervault Louise mit dem Kind Till Leonidas	Familienmitglied	Kreuzlingen
	Schopf Dieter	Familienmitglied	Rorschach
	Näf-Lang Bruno	Einzelmitglied	Egnach
	Dinner Marc	Familienmitglied	Egnach
	Dinner Monika	Familienmitglied	Egnach
	Abderhalden Aidan	Familienmitglied Kind	Müllheim
	Marti Vera	Einzelmitglied	Müllheim Dorf

Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC
ganz herzlich willkommen!



Malergeschäft
Sussi

9220 Bischofszell

Fabrikstrasse 2

Tel. 071 422 40 60

lucianosussi@sunrise.ch www.maler-sussi.ch

seit über 40 Jahren
klein. flink. kreativ.
zuercherdruck.ch



Zürcher Druck GmbH
Hauptstrasse 58
8274 Tägerwilen
Tel. 071 669 17 34



100 % Schweiz



Sorgen einfach abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](https://www.axa.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, [AXA.ch/frauenfeld](https://www.axa.ch/frauenfeld)

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschneidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Silvan Bartholdi 077 435 19 13, Marco Mayer 079 840 14 49

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.



ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**

EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

Überblick

Tourenprogramm Mai/Juni 2023

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

9

Mai

7.	Kletterkurs Modul 1	K*	Sektion	Eva Frenzel	email
10.	Bachseretal	W	Senioren	Edi Markwalder	071 636 26 06
10.	Kletterabend Holenstein	K*	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87
12. – 14.	Tessiner Bergspitzentour	Trek**	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
14.	Kletterkurs Modul 2	K*	Sektion	Eva Frenzel	email
14.	Sportklettern Bürs	K**	SAC Jugend	Benjamin Wyss	076 390 83 71
17.	Kletterabend Holenstein	K*	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87
18. – 21.	Vom Jungfrauoch zum Grimselpass	S**-***	Sektion/JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
25.	Kletterabend Holenstein	K*	für alle	Benno Schildknecht	071 411 61 87
26.	Libingen – Lütisburg	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
26. – 29.	FaBe-Pfingstkletterlager	K**	FaBe	Dominik Bergold	077 427 08 41
31.	Materialrückgabe WINTER JO	SB/S	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33

Juni

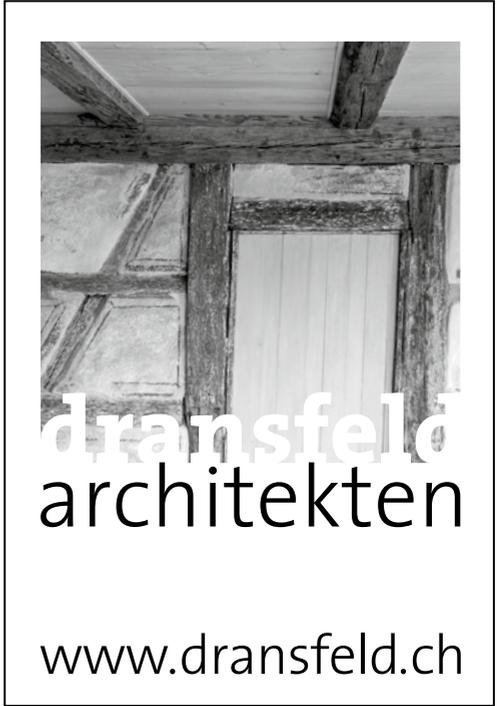
3.	Kletterkurs Modul 3 Vorstieg	K*	Sektion	Eva Frenzel	email
3/4.	Mehrseillängenklettern Anfängerkurs	K**	Sektion	Leandro Sussi	078 603 30 40
8.	Schnebelhorn	W	Senioren	Edi Markwalder	071 636 26 06
8. – 12.	Kinderkletterlager	K*-**	KiBe	Felipe Albarran	077 523 87 02
10./11.	Tourenleiterweiterbildung Sommer	K**	alle	Daniel Jud	079 426 24 94
14.	Materialausgabe Sommer JO	H/K	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
16. – 18.	Leichte Wanderungen Biwak	WTrek*	SAC Jugend	Reto Schubnell	079 831 42 82
18.	Wildhauser Schafberg	K**	Sektion/JO	Ruedi Hutter	079 507 79 76
18.	Pizol und Hochwart	BT**	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
22.	Margelkopf	W	Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
24./25.	Fronweekend Länta-Hütte	Trek**	Sek./Sen./JO	Patrick Maly	071 477 18 39
30. – 2.7.	Frauenkletterwochenende	K**	Sektion	Thabea Frei	071 244 39 76

Vorschau

1./2. 7.	Fels- und Eiskurs	H*	Sektion	Benno Schildknecht	071 411 61 87
1./2. 7.	Clariden Überschreitung	H**	Sektion	Simon Fäh	078 754 65 06
9. – 15. 7.	Jugendcamp Bergsteigen	H/K*-**	SAC Jugend	Andreas Schweizer	079 887 65 33
13. – 15. 7.	Bergtour Bedretto	BT	Senioren/Sek.	Werner Wüthrich	071 463 53 48
30. 7. – 6. 8.	«Läntalento» Oberalp – Länta-Hütte	BT***	Sektion	Vreni Oettli	071 688 66 82
19. – 26. 8.	Seniorenwanderwoche Crans-Montana	W	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

Eine vorhergehende Information bei der Tourenleitung ist unerlässlich.

Eine Versicherung gegen die Folgen von Unfall ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



Bei uns finden Sie immer eine Auswahl an modischer Sport- und Funktionsbekleidung.

Zum Beispiel:
Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert

Wasserdicht (5000mm)
 atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
 Full Zip Taschen
 2Wege Reissverschluss

Wir besticken und bedrucken Textilien nach Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK
 Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien
 Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h

7. Mai**Kletterkurs Modul 1****Modul 1: Sichern**

Ziel: Du lernst das Sichern im Toprope von Grund auf. Dazu gehören wichtige Knoten, der Partnercheck und Seilkommandos. Ausserdem lernst du verschiedene Kategorien von Sicherungsgeräten kennen und probierst diese aus.

Tourenleiter

Eva Frenzel und Annika Jäger

Anforderungen

Das Modul ist ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger.

Treffpunkt

18 – 21 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen

Ausrüstung

Sportkleidung (die Halle ist nicht beheizt).
Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.

Kosten

Fr. 50.–
Direkt im Anschluss kann Modul 2 gebucht werden, als Paket bezahlst du nur Fr. 90.– statt Fr. 100.–.

Anmeldung

Bis 5. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

annika.jaeger3@gmail.com

10. / 17. / 25. Mai**Kletterabende Holenstein**

*Die Kletterabende sind ein ideales Training am Fels.
Jede Person kann nach den eigenen Fähigkeiten (2 – 6c) zusammen mit Freunden klettern.*

Tourenleiter

Benno Schildknecht

Anforderungen

Es braucht keine Kenntnisse, auch Anfänger sind willkommen.

Treffpunkt

Wir treffen uns ab 18.00 Uhr direkt am Kletterfels.

Ausrüstung

Klettergurt, Helm, Sicherungsgerät, wer hat: Seil, Expresse

Anmeldung

Bis 8. Mai 2023 / 15. Mai 2023 / 22. Mai 2023
online über das Tourenprogramm climbIT oder per Telefon

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

Tourenprogramm Sektion

12

Mai 2023

12. – 14. Mai

Tessiner Bergspitzentour

Diverse Pizzi und Monti besteigen wir im frühlingshaften Tessin auf Gratwegen zwischen Cortiasca und Cimadera während zweieinhalb Tagen.

Auf eine leichte Einlauftour zur Capanna Monte Bar folgt eine lange Etappe mit 1500 Hm und einer Wanderzeit von 6.30 Std. nach San Lucio. Von dort aus starten wir zur Schlusstour zu den Denti und steigen via Capanna Pairolo ab nach Cimadera, 4 Std.

Eine aussichtsreiche Wanderung zum Auftakt in die Wandersaison!



Tourenleitung	Vreni Oettli
Anforderungen	1500 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben / ÖV
Unterkunft	Capanna Monte Bar, Albergo San Lucio
Kosten	Reisekosten ca. Fr. 90.– mit Halbtax, Unterkunft: ca. Fr. 150.– Leiterspesenanteil
Anmeldung	Bis 1. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
Auskunft	Vreni Oettli 071 688 66 82, 079 885 71 90



Tourenprogramm Sektion

Mai 2023

13

14. Mai

Kletterkurs Modul 2

Modul 2: Grundlagen der Klettertechnik

Ziel: Du lernst die einzelnen Bestandteile der Standardbewegung beim Klettern, mit gezielten Übungen werden diese automatisiert. Das kraftsparende Klettern im Überhang wird ebenfalls thematisiert.

Tourenleiter

Eva Frenzel und Annika Jäger

Anforderungen

Das Modul ist ideal für Einsteiger und Wiedereinsteiger, aber auch für bereits fortgeschrittene Kletterer, die ihre Klettertechnik verfeinern möchten.

Treffpunkt

18 – 21 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen

Ausrüstung

Sportkleidung (die Halle ist nicht beheizt).
Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.

Kosten

Fr. 50.–, kann mit Modul 1 für Fr. 90.– statt 100.– im Paket gebucht werden.

Anmeldung

Bis 12. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

annika.jaeger3@gmail.com

18. – 21. Mai

Vom Jungfrauojoch zum Grimselpass

Programm

1. Tag: Starten werden wir ab dem Jungfrauojoch und fahren zur Konkordiahütte ab. **2. Tag:** Fiescherhörner und Abfahrt zur Finsteraarhornhütte, oder Grünegghorn, Grossgrünhorn – je nach Wetter und Neigungen der Teilnehmenden. **3. Tag:** Via Scheuchzerhorn zur Lauteraarhütte. Diese Hütte ist im Winter unbewartet, wir haben aber einen Schlüssel für den Vorratsschrank des Hüttenwirts und müssen die Spaghetti nicht durch das halbe Berner-oberland schleppen! **4. Tag:** Über eine der «Lücken» zum Grimselpass.

Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

ZS+

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Bahnhof Weinfelden 06:00 / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Anmeldung

Bis 4. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

Tourenprogramm Sektion

14

Juni 2023

3. Juni

Kletterkurs Modul 3 Vorstieg

*Du kannst sichern und klettern im Nachstieg?
Der nächste Schritt ist der Vorstieg!*

Von den grundlegenden Sicherheitsüberlegungen über sichere Klinkpositionen bis hin zum dynamischen Sichern bewegen wir uns in Richtung Vorstiegsklettern und -sichern.

Tourenleiter

Eva Frenzel und Annika Jäger

Treffpunkt

10 – 14 Uhr Kletterhalle Kreuzlingen

Anwendungsabend

Zur Vertiefung bieten wir am 6. Juni einen freiwilligen Kletterabend an, an dem unter Aufsicht trainiert werden kann. Dieser Abend ist in den Kurskosten inbegriffen.

Ausrüstung

Sportkleidung (die Halle ist nicht beheizt). Falls vorhanden: eigenes Seil. Material wie Gurt, Karabiner und Schuhe kann ausgeliehen werden und ist in den Kurskosten enthalten.

Kosten

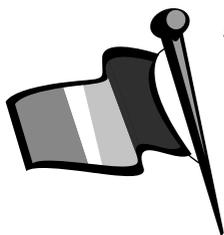
Fr. 90.–

Anmeldung

Bis 27. Mai 2023
online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

annika.jaeger3@gmail.com



Autoshow

GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



3./4. Juni

Mehrseillängenklettern Anfängerkurs

Der Mehrseillängenkurs findet in der Umgebung der Meglisalp statt. Dort hat es viele einfache Mehrseillängenrouten, welche ideal sind, um die ganze Seilhandhabung und den Standplatzbau zu üben.



Tourenleiter

Leandro Sussi und Bergführer Markus Waibel

Anforderungen

Für diesen Kurs sind eine einwandfreie Sicherungstechnik und ein wenig Erfahrung im Felsklettern erforderlich.

Treffpunkt

Hotel Alpenrose Wasserauen: 08.00 Uhr

Rückreise

ca. 16.30 Uhr

Ausrüstung

Es wird eine separate Liste abgegeben

Verpflegung

Halbpension und aus dem Rucksack

Unterkunft

Berggasthaus Meglisalp

Kosten

Fr. 300.–

Anmeldung

Bis 28. April 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Leandro Sussi, 078 603 30 40

Tourenprogramm Sektion

16

Juni 2023

10./11. Juni

Tourenleiterweiterbildung Sommer

Tourenleiterweiterbildung zum Thema sicher Klettern im Klettergarten und Mehrseillängenklettern.

Für diese Tourenleiterweiterbildung werden wir gemeinsam mit einem Kleinbus nach St. Antönien fahren und zum Bergrestaurant Alpenrösli in Partnun wandern, wo wir auch übernachten werden.

Wir werden den Samstag im Klettergarten verbringen und uns mit dem Thema Klettern im Klettergarten befassen. Dazu gehört sicher auch eine kleine Rettungsübung.

Am Sonntag werden wir uns mit dem Thema Mehrseillängen befassen und auch eine solche gemeinsam klettern.

Die Ausbildung wird Stephan Ruoss mit uns machen und so wie wir ihn kennen, wird es sicher wieder ein spannendes Wochenende.

Tourenleitung

Daniel Jud und Bergführer Stephan Ruoss

Anforderungen

Dieses Wochenende gilt für alle SAC-Tourenleiter als Fortbildungskurs (auch Wintertourenleiter)

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Unterkunft

Alpenrösli Partnun

Kosten

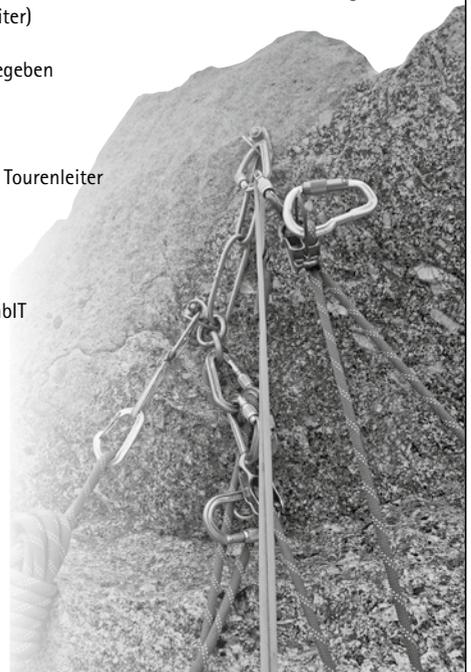
Für aktive SAC Bodan Tourenleiter gratis.

Anmeldung

Bis 9. Juni 2023
online über das
Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Dani Jud
079 426 24 94
dani.jud@gmx.ch





18. Juni

Wildhauser Schafberg, Schafbergkante

Warum in die Ferne schweifen, das Gute liegt so nah!

Eine gute Gelegenheit das Gelernte aus den vorherigen Touren des SAC umzusetzen.

In ca. 1 Std. zum Einstieg. Los geht's mit der hübschen Kletterei auf der Kante. Vom Gipfel seilen wir ein kurzes Stück ab und zu Fuss zum Gamplüt zum Bier und später weiter nach Wildhaus.

Tourenleiter

Ruedi Hutter

Anforderungen

Die Route wird im neuen Sântisführer auf Seiten 316/317 beschrieben, Schwierigkeit 5c / 12 Seillängen.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekannt gegeben, 06.00 Uhr / PW

Rückreise

18 Uhr

Ausrüstung

Kletterausrüstung

Verpflegung

Rucksack / Beiz

Anmeldung

Bis 15. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Ruedi Hutter, 079 507 79 76

18. Juni

Pizol und Hochwart

*Schöne Gipfel über der vielbegangenen 5-Seentour.
Ausgangspunkt: Pizolhütte.*

Tourenleitung

Vreni Oettli

Anforderungen

5 Std., gut 1000 Hm, T3/T4
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Kosten

ca. Fr. 50.- für Bahnen und Fahrkostenanteil

Anmeldung

Bis 10. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90

Tourenprogramm Sektion

18

Juni 2023

24./25. Juni

Fronweekend Länta-Hütte

Das Fronweekend steht an und unsere Sektionshütte muss auf die kommende Sommersaison vorbereitet werden.

Es stehen diverse Arbeiten an, wie die Zimmer, Nasszellen und Fenster reinigen, auch müssen diverse Aussenarbeiten ausgeführt werden (Lawinenschutzwand demontieren, Brücken über den Valsler-Rhein montieren und vieles mehr.

Zum Saisonstart steht aber auch ein gemütlicher Hüttenabend an, an dem uns Hüttenwart Thomas Meier wieder kulinarisch verwöhnen wird.



Tourenleitung

Patrick Maly

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Neukirch-Egnach, 06.00 Uhr / PW

Ausrüstung

Arbeitsbekleidung

Verpflegung

Durch unseren Hüttenwart

Unterkunft

Länta-Hütte

Kosten

Keine. Werden durch die Sektion übernommen.

Anmeldung

Bis 18. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



30. Juni – 2. Juli

Frauenkletterwochenende in der Sewenhütte

Freitagvormittag: Anreise mit Privat PKWs.

Freitagnachmittag: Einklettern am Fels. Samstag: Klettern und Übungen für Mehrseillänge. Sonntag: Mehrseillängentour und Abstieg.

Wenn wir genug vom Klettern haben sollten, gibt es in der Nähe einen kleinen See mit Ruderbooten und bei der Hütte eine Slackline und Tyrolienne.

Tourenleitung

Thabea Frei und Stefanie Meili

Anreise

Wir fahren am Freitagvormittag mit Privat-PKWs los mit dem Ziel, um 12.30 Uhr bei der Sewenhütte zu sein (Fahrzeit je nach Startpunkt etwa 2,5h, Hüttenzustieg 1,5h, 550Hm). Wer nachkommen möchte, bitte bei der Anmeldung angeben, ob am Freitagabend gegen 18 Uhr zum Znacht, nach dem Znacht spätestens 20.30 Uhr oder Samstagmorgen nach dem Frühstück gegen 9 Uhr. Bitte Fahrgemeinschaften bilden, da der Parkplatz begrenzt ist, oder mit dem ÖV kommen.

Verpflegung

Lunch für alle Tage mitnehmen (oder in Hütte kaufen)

Kosten

ca. Fr. 160.–
plus Fahrkosten

Anmeldung

Bis 11. Juni 2023
online über das
Tourenprogramm
climbIT

Auskunft

Thabea Frei
071 244 39 76
076 522 39 76



1./2. Juli**Fels- und Eiskurs**

Ziel: Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist fähig an einfachen Hochtouren teilzunehmen.

Es werden folgende Themen geübt: Knotentechnik, Seilhandhabung, Abseilen, Sichern, Handhabung von Pickel und Steigeisen, sicheres Bewegen in Fels und Eis, Materialkunde, etc.

Je nach Wetter wird es am Sonntag eine Anwendungstour geben.

**Tourenleitung**

Benno Schildknecht

Technisch wird der Kurs von Bergführer Roman von Schulthess geführt.

Anforderungen

Der Kurs richtet sich an alle Neumitglieder und Wiedereinsteiger.

Treffpunkt

Nach Absprache / Wir fahren mit einem Kleinbus nach Klosters.

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.

Allfällig fehlendes Material kann bei der Sektion gemietet werden.

Verpflegung

HP in Hütte, Rucksack

Unterkunft

Silvretta-Hütte

Kosten

Fr. 280.– inkl. Fahrt, Bergführer und Unterkunft

Anmeldung

Bis 15. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Max. 12 Teilnehmer.

Auskunft

Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78

1./2. Juli

Clariden Überschreitung

Für die Überschreitung des Clariden nehmen wir die Normalroute ab der Claridenhütte im Aufstieg und steigen über das Isiwändli hinunter zum Klausenpass.

Samstag: Anreise mit Zug nach Urnerboden und mit der Seilbahn zum Fisetengrat, dann weiter zur Hütte (ca. 3 h). Mittagessen aus dem Rucksack. Nachtessen und Übernachtung in der Claridenhütte.

Sonntag: Aufstieg Clariden Normalroute (ca. 4.5 h), Abstieg zum Klausenpass (ca. 3.5 h)



Tourenleitung

Simon Fäh 078 754 65 06

Anforderungen

1320 Hm / 8 Std.

Infos zur Route: <https://www.sac-cas.ch/de/huetten-und-touren/sac-tourenportal/clariden-414/hochtouren/>

Treffpunkt

Da Start und Endpunkt nicht identisch sind, ist die Anreise mit dem ÖV geplant.

Ausrüstung

Klettergurt, Steigeisen, Pickel, Helm (Rest wird bekannt gegeben)

Verpflegung

Aus Rucksack

Unterkunft

Claridenhütte

Kosten

Für Seilbahn, Übernachtung mit HP, Tourenleiteranteil: Fr. 100.– pro Person (bei 6 Teilnehmenden) + Anreise

Anmeldung

Bis 23. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Simon Fäh, 078 754 65 06

Vorschau	Tourenprogramm Sektion
22	Juli 2023

--	--

13. – 15. Juli	Bergtour! Bedretto – Gerenpass – Rotondo!
-----------------------	--

	Vom Tessin ins Urnerland!
Leitung	Werner Wüthrich
Anforderungen	Bis ca. 1200 Hm, bis 8 Std. pro Tag, Bergwanderung T4
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben / ÖV
Ausrüstung	Liste folgt nach Anmeldung
Verpflegung	Berghütte + Rucksack
Unterkunft	SAC Hütten
Kosten	Reisekosten, SAC Hütten mit HP + Leiterspesen
Anmeldung	Bis 3. Juli 2023 online über das Tourenprogramm climblT oder per Telefon
Auskunft	Werner Wüthrich 071 463 53 48, 079 129 46 19

		
WALTER AG		
Signaltechnik		CH-8583 Sulgen
Verkehrsanlagen		Tel. +41 71 642 11 22
		Fax +41 71 642 18 28
		www.signaltechnik.ch

30. Juli – 6. August

«Läntalento»



**Früher
Anmelde-
termin!**

Vom Oberalppass zur Länta-Hütte

Landschaftlich reizvolle Weitwanderung über Berge und Pässe, durch Seenlandschaften und Täler. Eintauchen in die Faszination der Entschleunigung! Ideal für ausdauernde, trittsichere, schwindelfreie Bergwanderer/Innen mit Lust an einem mehrtägigen Abenteuer. Gerne als Team unterwegs zu sein gehört ebenso zu den nötigen Voraussetzungen. Kürzere (3.5 – 5 Std.) und längere Tagesetappen (5 – 6.5 Std.) wechseln sich ab, die genaue Routenwahl ist von der Witterung abhängig.

Detailinformationen und Kennenlernetreffen am 10. Mai 2023 um 19.30 Uhr in Illighausen. Die definitive Anmeldung ist danach verbindlich.

**Tourenleitung**

Vreni Oettli

AnforderungenTagesetappen bis 6.5 Std. / T3/T4
Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

UnterkunftMaighelshütte, Cadlimohütte, Pronaturazentrum Lukmainier,
Capanna Bovarina, Capanna Scaletta, Capanna Motterascio, Länta-Hütte**Kosten**

Unterkunftskosten: ca. Fr. 600.– inkl. HP + Leiterkostenanteil

AnmeldungBis 10. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Gruppengrösse: Mindestens 3, maximal 7 Teilnehmende.
Provisorische Anmeldung bis 5. Mai 2023.**Auskunft**

Vreni Oettli, 071 688 66 82, 079 885 71 90

Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren
25 g

Öpfelringli mit Schale
130 g

Öpfelringli ohne Schale
50 g

Kirschen getrocknet
100 g

Bananen
50 g



Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · oepfelfarm.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch



Mi 10. Mai (ev. Mi 17. Mai)

Bachsertal

Achtung Wandertag Mittwoch!

Leitung

Edi Markwalder

Route

Kaiserstuhl – Fisibach – Thalmühle – Bachs – Laubigwald – Steinmaur



Wanderzeit

3 ¾ Std. (↗ 360 m, ↘ 300 m)

Treffpunkt

Bahnhof Kaiserstuhl AG: 09.20 Uhr

Anreise

Romanshorn	ab 07.48	Kreuzlingen	ab 07.27 S14
Amriswil	ab 07.54	Tägerwilen Dorf	ab 07.29
Weinfelden	ab 08.06	Siegershausen	ab 07.39
Winterthur	an 08.29	Kehlhof	ab 07.46
		Weinfelden	an 07.54
Winterthur	ab 08.36 Gl. 9 S41	Kradolf	ab 07.44
Bülach	an 08.55	Weinfelden	an 07.55
Bülach	ab 09.06 Gl. 6 S36	Erlen	ab 07.47
Kaiserstuhl	an 09.20	Sulgen	ab 07.51
		Weinfelden	an 08.00

Rückfahrt

Steinmaur ab 15.11 15.41 16.11

Verpflegung

Besenbeiz

Anmeldung / Auskunft

Montag, 8. Mai, 11.00 – 12.00 Uhr
Edi Markwalder, 071 636 26 06, SMS 078 930 45 18
ed.ma.markwalder@gmail.com

Tourenprogramm Senioren

26

Mai 2023

Fr 26. Mai (ev. Fr 2. Juni)

Libingen – Lütisburg Bhf

Achtung Wandertag Freitag!

Leitung

Erich Schaltegger

Route

Libingen – Schwarzenberg – Schwamm – Underälpli – Krinau – Egg – Schwendi – Möslì – Lichtensteig Bhf

Wanderzeit

ca. 3 – 3 ¼ Std. (↗500m, ↘645m)

Treffpunkt

Bhf. Bütschwil: 08.45 Uhr

Anreise

Kradolf	ab 07.44	
Weinfelden	an 07.55	Gleis 5 CD
Kreuzlingen	ab 07.27	
Tägerwilen	ab 07.29	
Siegershausen	ab 07.39	
Berg	ab 07.43	
Kehlhof	ab 07.46	
Weinfelden	an 07.54	Gleis 4 AB
Romanshorn	ab 07.37	
Amriswil	ab 07.42	(Grenzstr, ab 07.30)
Erlen	ab 07.47	
Sulgen	ab 07.51	
Weinfelden	ab 08.02	Gleis 4 CD
Wil	an 08.27	Gleis 5
Wil	ab 08.48	Bus 765
Libingen Dorf	an 09.03	

Rückfahrt

Lichtensteig	ab 15.37	
	16.07	nach Wil
	15.01	
	16.01	nach St. Gallen
	15.20	
	16.20	nach Wattwil / IR St. G.

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung / Auskunft

Am Vortag, 12.00 bis 13.00 Uhr
Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84



Tourenprogramm Senioren

Juni 2023

27

Do 8. Juni (ev. Do 15. Juni)

Schnebelhorn (1292 m)

Wanderung auf den höchsten Zürcher

Leitung

Edi Markwalder

Route

Hulftegg – Älpli – Hirzegg – Schnebelhorn – Meiersalp – Libingen



Wanderzeit

ca. 4 Std. (↗ 467 m, ↘ 650 m)

Treffpunkt

Restaurant Hulftegg: 08.40 Uhr

Anreise

Romanshorn	ab 07.07	S10 Gleis 1	Kreuzlingen	ab 06.57	S14 Gleis 3
Amriswil	ab 07.12		Tägerwilen Dorf	ab 06.59	
Erlen	ab 07.17		Siegershausen	ab 07.08	
Sulgen	ab 07.21		Kehlhof	ab 07.16	
Weinfelden	ab 07.32		Weinfelden	an 07.24	
Wil	an 07.57				
Wil	ab 08.02	S9 Gleis 4	Kradolf	ab 07.14	S5
Bütschwil	an 08.14		Weinfelden	an 07.25	
Bütschwil	ab 08.18	Bus 766			
Mühlrüti- Hulftegg	an 08.40				

Rückfahrt

Libingen ab 16.24

Verpflegung

Restaurant

Anmeldung / Auskunft

Dienstag, 6. Juni, 11.00 – 12.00 Uhr
Edi Markwalder, 071 636 26 06, SMS 078 930 45 18
ed.ma.markwalder@gmail.com

Tourenprogramm Senioren

28

Juni 2023

Do 22. Juni

Donnerstagwanderung-Senioren

Margelkopf ab Buchser Malbun – Bergwanderung!

Leitung

Werner Wüthrich

Anforderungen

ca. 700 Höhenmeter

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben.

Verpflegung

Rucksack

Anmeldung

Bis 20. Juni 2023
online über das Tourenprogramm climblIT oder per Telefon

Auskunft

Werner Wüthrich
071 463 53 48, 079 129 46 19

13. – 15. Juli

Bergtour! Bedretto – Gerenpass – Rotondo!

Vom Tessin ins Urnerland!

Leitung

Werner Wüthrich

Anforderungen

Bis ca. 1200 Hm, bis 8 Std. pro Tag, Bergwanderung T4

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

Liste folgt nach Anmeldung

Verpflegung

Berghütte + Rucksack

Unterkunft

SAC Hütten

Kosten

Reisekosten, SAC Hütten mit HP + Leiterspesen

Anmeldung

Bis 3. Juli 2023
online über das Tourenprogramm climblIT oder per Telefon

Auskunft

Werner Wüthrich
071 463 53 48, 079 129 46 19



Tourenprogramm Senioren

August 2023

29



19. – 26. August

Senioren-Wanderwoche Crans

Leitung

Peter Greuter, Markus Raimann, Eugen Schmitter

Unterkunft

Hotel Du Lac*** in Crans-Montana, www.boutique-hotel-du-lac.ch

Kosten pro Person

Zimmer:	DZ (pro Person)	Einzelzimmer
mit Halbtax-Abonnement:	Fr. 1'170.–	Fr. 1'220.–
mit GA oder Auto: Reduktion	- Fr. 90.–	- Fr. 90.–
ohne GA oder Halbtax: Zuschlag	+ Fr. 90.–	+ Fr. 90.–

Anreise

Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Im Hotel fallen Parkplatzkosten an.

Leistungen

- > 7 x HP, Frühstücksbuffet, Abendessen
- > freie Benützung von Sauna und Dampfbad
- > Kosten für Züge, Busse und Bergbahnen auf Wanderungen
- > inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung
- > pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten
- > Bahnfahrt 2. Klasse Weinfelden – Zürich – Crans-Montana retour

Tourengebiet

Plaine Morte, Cry d'Er, Anzère, Lens, Salgesch, Leukerbad, Sierre

Auskunft

Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch

Anmeldungen ab 1.1.2023

Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Zudem sind die aktuellen Corona-Vorschriften zu beachten!



Anmeldung

Senioren-Wanderwoche Crans-Montana, 19. – 26. 8. 2023 (Wo 34)

bis 18. Juni 2023 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG
oder per ClimblIT (SAC-Homepage->Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname _____ Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Zimmer: I Einzelzimmer I im Doppelzimmer mit: _____

Reise: I eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn) I vegetarisches Essen
I gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe

Datum _____ Unterschrift _____

Technologie, die bewegt.

Die elektrifizierten Modelle von Kia.



Movement that inspires



Metropol Garage AG

Romanshorneerstrasse 203 | 8580 | Amriswil
+41 71 414 20 00 | info@metropol-garage.ch
www.metropol-garage.ch

Wir bewegen Sie.
Metropol

www.metropol-garage.ch



26. – 29. Mai

FaBe–Pfungstkletterlager

Wir werden das Pfingstlager dieses Jahr mit Bergführerin auf der Windgällenhütte verbringen. Am ersten Tag werden wir ganz gemütlich die 600 Höhenmeter von Golzeren Bergstation zur Hütte überwinden. Die folgenden Tage werden wir an den dortigen Kletterwänden verbringen und – je nach Temperatur und Schneeresten – mit Baden im nahegelegenen See oder mit Schneemannbauen, Schneeballschlacht und allem anderen, was die Umgebung hergibt.



Tourenleiter

Dominik Bergold und Anke Jutzet

Treffpunkt

Talstation Luftseilbahn Golzern

Ausrüstung

Es wird eine Materialliste ausgegeben

Verpflegung

Frühstück und Abendessen inkl.

Unterkunft

Windgällenhütte

Kosten

Kind: Fr. 270.–, Erwachsene: Fr. 350.–
inkl. Hüttenübernachtung mit Halbpension und Seilbahn Golzern
exkl. Getränke am Abend und Mittagsverpflegung

Anmeldung

Bis 23. April 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

dominik.bergold@gmx.de

8. – 12. Juli**Kinderkletterlager**

Zusammen klettern wir in alpiner Umgebung, von Samstag 8. Juli bis Mittwoch 12. Juli. Unser Klettergebiet wird dieses Jahr in Melchsee-Frutt sein. Wir wohnen im Clubhaus Bergfrieden und können im Hotel Distelboden (Halbpension) uns verköstigen. Der Klettergarten Melchsee-Frutt verfügt über 200 Kletterrouten für Kinder und Fortgeschritte zwischen 3a und 7a. und liegt auf knapp 2000 Metern. Wir fahren mit der SBB von Weinfelden via Zürich, Luzern, Sarnen bis zur Stockalp Talstation. Mit der Gondel fahren wir dann zu unserer Destination.

Tourenleiter

Carlos Felipe Albarran Uzcategui
Christoph Wiedemann, Stefanie Meili, Sebastian Römpf

Treffpunkt

Treffpunkt Bahnhof Weinfelden um 7.45 Uhr / Abfahrt 8.06 Uhr

Ausrüstung

Ein Infobrief wird folgen.

Kosten

Fr. 250.– für Fahrt, Unterkunft, Verpflegung.

Anmeldung

Bis 21. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Carlos Felipe Albarran Uzcategui, 077 523 87 02



14. Mai

Sportklettern Bürs

Gemeinsam fahren wir nach Vorarlberg nach Bürs.

Die bekannten Bürserüberhänge laden zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter zum Klettern ein. Ein Besuch in Bürs zum Klettern ist für jeden ambitionierten Kletterer Pflicht.

Tourenleiter

Benjamin Wyss

Treffpunkt

Bahnhof Amriswil: 12.05 Uhr / PW

Ausrüstung

Pesönliches Klettermaterial,
ev. Seil mit 60 m – 80 m Länge

Kosten

Fr. 20.–

Anmeldung

Bis 30. April 2023
online über das Tourenprogramm
climbIT

Auskunft

Benjamin Wyss,
076 390 83 71, bench@sunrise.ch



31. Mai

Materialrückgabe WINTER

Nach dem Jugendsportcamp Freeride und Skitouring stelle ich jeweils das Winter-Material zur «Saisonmiete» gratis zur Verfügung! Voraussetzung ist jedoch, Sorgfalt und unaufgeforderte, rechtzeitige Rückgabe!

Treffpunkt

18.00 Uhr, Fenaco Weinfelden, Gaswerkstrasse 15

Ausrüstung

Es steht kostenlos zur Verfügung: LVS, Sonde, Schaufel, Kletterhelm
Klettergurt, u.a. zum Teil auch privates Material meinerseits!

Anmeldung

30. Mai 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas-eh

Tourenprogramm SAC Jugend

34

Juni 2023

14. Juni

Materialausgabe SOMMER

*Noch vor dem Jugendsportcamp Bergsteigen stelle ich jeweils das Sommer-Material zur «Saisonmiete» gratis zur Verfügung!
Voraussetzung ist jedoch, Sorgfalt und unaufgeforderte, rechtzeitige Rückgabe am 1. November 2023, 19.00 Uhr!*

Treffpunkt

19.00 Uhr
Fenaco Weinfelden, Gaswerkstrasse 15

Ausrüstung

Es steht kostenlos zur Verfügung:
Pickel, Steigeisen, Kletterhelm, Klettergurt,
u.a. zum Teil auch privates Material meinerseits!

Anmeldung

13. Juni 2023
online über das Tourenprogramm climbiT

Auskunft

Andreas Schweizer
079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas-ch

16. – 18. Juni

Leichte Wanderungen mit 2 Biwaknächten

*Leichte Wanderung bis T3 in der Region Alpstein/Toggenburg.
Wir übernachten draussen ohne Zelt unter dem Sternenhimmel und kochen selber.
Wir starten am Freitagnachmittag und sind am Sonntag am frühen Abend zurück.*

Tourenleiter

Reto Schubnell

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben.

Unterkunft

Biwak

Anmeldung

Bis 12. Juni 2023
online über das Tourenprogramm climbiT

Auskunft

Reto Schubnell
071 622 82 11, 079 831 42 82

9. – 15. Juli**Jugendsportcamp Bergsteigen im Trientgebiet**

Für das diesjährige JugendsportCamp Bergsteigen des Sportamts Thurgau reisen wir ins französisch-sprechende Unterwallis, genauer ins Orny-Trient-Gebiet. Unweit des Mont Blanc, dem höchsten Berg der Alpen, finden wir den rauen, rötlichen Granit der europäischen Kontinentalplatte und atemberaubende Gletscherlandschaften.

Für Neueinsteiger warten einfache Klettergärten in Hüttennähe auf uns; für Fortgeschrittenen der SAC Jugend alpine Klettertouren, welche zum Teil auch selber abgesichert werden müssen. Aber auch die Gletscher sind unweit der beiden SAC Hütten, in welchen wir übernachten werden. Was gibt es schöneres, als hoch über bizarren Gletscherlandschaften in festem Fels klettern zu können!

**Tourenleiter**

Andreas Schweizer

Programm

- 1. Tag:** Anreise ins Unterwallis und per Sesselbahn schon mal auf 2200 m, gemütlich in rund 2 ½ Stunden zur Cabane d'Orny auf 2826 m.
- 2. + 3. Tag:** Klettern in Klettergärten und Mehrseillängentouren, je nach Niveau der Teilnehmenden.
- 4. Tag:** Heute machen wir eine gemeinsame Klettertour, die Fortgeschrittenen der SAC Jugend führen die Seilschaften und gegen Abend wechseln wir in 1 ½ Stunden zur Cabane du Trient auf 3170 m.
- 5. Tag:** Anhand einer kleinen Hochtour lernen wir uns im Fels und Eis bewegen. Für die Fortgeschrittenen ist bereits eine längere Hoch- und Klettertour geplant.
- 6. Tag:** Heute steht wieder eine gemeinsam Hochtour auf dem Programm, sofern das Wetter und die Verhältnisse dies wie immer überhaupt zulassen.
- 7. Tag:** Eine Woche schöner Bergerlebnisse geht leider zu Ende, wir steigen ab und reisen wieder nach Hause.

Anmeldung

Bis 15. Juni 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch



Café
Stella

DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:
Sonntag und Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch

15%

Für alle Sektionsmitglieder
15% Rabatt auf unser
ganzes Sortiment.



Bahnhofstrasse 24
8580 Amriswil
Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch

IHR FACHGESCHÄFT FÜR VIELSEITIGKEIT UND INDIVIDUALITÄT

INTERSPORT®

22. Januar 2023

Ski-/Splitboardtour Malbun – Schönberg

37

Barbara hatte die erste Herausforderung bereits bei der Planung: Sie musste in den nicht gerade üppig mit Schnee ausgestatteten Bündner Bergen eine schöne Tour resp. eben Schnee finden. Natürlich meisterte Barbara diese Hürde mit Bravour und so trafen wir uns am Sonntag um halb neun beim Skilift in Malbun, quasi bei Barbara vor der Haustüre. Die Gruppe schaffte das, was Olaf Scholz nicht mehr schaffte: Parität. Und zwar beim Verhältnis Skifahrer und Splitboarder.



Die erste Abfahrt war spitze, Pulverschnee und wenig Spuren. Irgendwo im Nirgenwo war wieder Auffellen angesagt, aber erst gab es noch Pause. Da kein Hund in der Nähe war, konnten Hunger und Drust erfolgreich gestillt werden. Der zweite Anstieg ging schon etwas mehr in die Beine, auch das Wetter zeigte sich nun etwas weniger freundlich. Auch wenn die zweite Abfahrt bis zum Ausgangspunkt der Tour nicht mit der ersten mithalten konnte, machte sie doch Spass.

Nach der Tour folgte der gemütliche Teil im Restaurant. Bei diesem konnten wir von Barbara und Yves lernen, wie man mit List und Täuschung in einem vollen Restaurant einen Tisch für acht Personen ergattert.

Eine tolle Tour und ein herzliches Dankeschön an die Tourenleiterin Barbara von der ganzen Gruppe.

Simon Blampied

Nach einem herzlichen Hallo und einem LVS-Check starten wir auch bereits in die Höhe. Trotz des Skilifts bezwangen wir auch die ersten Höhenmeter mit Muskelkraft, bevor es dann links auf den Winterwanderweg ging. Nachdem wir diesem kurze Zeit gefolgt waren, ging es nochmals links weg Richtung Schönberg. Entgegen der Wettervorhersage begleitete uns die Sonne, was die Stimmung natürlich nochmals anhebte. Den restlichen Aufstieg bewältigen wir gefühlt im Nu. Auf dem Schönberg waren Abfellen, Umbau der Splitboards, Gruppenfoto und Hundefütterung angesagt. Letzteres war eher spontan und dem Umstand zu verdanken, dass man zum Umbauen eines Splitboards beide Hände braucht und darum das Sandwich zwischen dem Abbeißen auf den Rucksack legt.





Vom 19.–24.02.23 nahmen drei Frauen und sieben Männer mit dem Tourenleiter Werner Wüthrich und Bergführer Urs Tobler an der Seniorenskitourenwoche teil. Wir wohnten im Hotel Helvetia in Münstair, wo wir uns sehr willkommen fühlten bei den Hotelbesitzern. Kulinarisch wurden wir mit abwechslungsreichem und sehr feinem Essen verwöhnt und von aufmerksamem, freundlichem Personal bedient. Leider lag dieses Jahr auch im Val Münstair sehr wenig Schnee. Die Tourenplanung war für Urs und Werner eine Herausforderung.

Sonntag

Valchava – Stablinas Punkt (2139 m) / 730 Hm

Pünktlich nach Fahrplan wurden wir mit dem Kleinbus abgeholt. Bei herrlichem Wetter fuhren wir Richtung Engadin mit Autoverlad durch den Vereinatunnel. Am Mittag erreichten wir unser Ziel. Nach einem herzlichen Empfang von den Hotelbesitzern, Zimmerbezug und einem feinen Mittagessen, waren wir bereit für die erste Tour bei herrlichem Sonnenschein. Die Sonnenhänge waren grün und so hielt sich die Freude in Grenzen, weil wir uns kaum vorstellen konnten, wo man bei dem wenigen Schnee Skitüren kann. Mit dem Postauto fuhren wir nach Fuldera Furom. Direkt bei der Haltestelle montierten wir die Skier und liefen durch den Wald hoch.

Der Schnee war ziemlich hart und total verfahren. Jeder dachte schon beim Aufstieg, wie gross das Vergnügen bei der Abfahrt wohl sein wird. Bei der ersten Pause klinkte sich die Hälfte der Gruppe aus und fuhr oben mit vielen Spitzkehren und unten auf der nicht präparierten Langlaufloipe nach Valchava. Die anderen stiegen nochmals 400 m hoch. Leider fanden auch sie keine besseren Schneebedingungen und so war die Abfahrt für beide Gruppen kein eigentliches Vergnügen. Das heisst, es konnte nur noch besser werden für die nächsten Tage.

Montag

Buffalora – Munt Buffalora (2627 m) / 760 Hm

Nach einem reichhaltigen Zmorgenbuffet und Traumwetter fuhren wir mit dem Postauto nach Buffalora. Auf einer sehr breiten Spur stiegen wir über die Alpe Buffalora bis zur oberen Alphütte hoch. Dort bog Urs rechts ab Richtung Minieras da Fier. Er machte eine frische Spur zwischen kleinen Föhren hindurch. Kurz vor dem Gipfel gab es eine Pause mit Naturkundeunterricht über Schneehasen und -hühner. Unweit des Gipfels machten wir ein Skidepot und stiegen die letzten Meter zu Fuss hoch. Auf dem Gipfel erwartete uns ein herrliches Panorama mit Blick auf die verschiedenen Täler. Die Abfahrt plante Urs über einen Südhang und hoffte auf guten



Sulzschnee. Der obere Teil war sehr gut zu fahren auf hartem Schnee. Im mittleren Teil war der Schnee weich und immer wieder brachen wir ein. So tauchten auch die Skiracks ab und zu in den Schnee. Bei der oberen Alphütte trafen wir auf die Aufstiegsspur und so war das letzte Stück eine Pistenfahrt bis nach Buffalora.

Dienstag

Umbrailpass – Piz Minschuns (2933 m) / 1150 Hm

Die Männer fuhren mit dem Bus zur Umbrailpassstrasse mit Ziel Hotel Alpenrose. Wegen der warmen Temperaturen rann Wasser über die Strasse, welches am Morgen gefroren war. Auch mit Schwung war es nicht möglich über das Eis zu fahren. Jetzt waren Männerkraft und Tannenweige gefragt. Nach langem Probieren schaffte es die Gruppe. Ab dem Hotel Alpenrose begann die Skitour. Zuerst entlang der Passstrasse, dann den Wald hoch, zum Teil auf aperm Boden, zur Alp Mangun da la Prasüra weiter am Piz Calderas rechts vorbei und auf einem flachen Stück noch Richtung Piz Minschuns (Schafberg). Den Aufstieg ersparte sich die Gruppe, weil die Abfahrt vom Piz Minschuns nicht zu empfehlen war. Die Abfahrt entlang der Aufstiegsroute war abwechslungsreich mit Sulzschnee für gute Schwünge, Griessschnee zum Verfluchen und am Schluss eisige Strasse. Ohne eisige Zwischenfälle auf der Passstrasse kamen die Männer durstig und müde im Hotel an. Die drei Frauen wanderten bei herrlichem Frühlingwetter von Tschierw nach Lü und auf dem Sommerwanderweg über Ruinatscha nach Müstair.

Mittwoch

Buffalora – Cima Serraglio (2633 m) / 700 Hm

Wieder fuhren wir mit dem Postauto nach Buffalora. Urs und Werner hofften auf guten Sulzschnee bei der Cima Serraglio. Bei der oberen Alpe Buffalora führte der Weg mit wenig Steigung Richtung Val Mora auf einer breiten Spur. Bei der Alpe Mora beginnt die Steigung zur Cima Serraglio. Niemand glaubte an schönen Sulzschnee, da die Sonne nur teilweise schien. Oben genossen wir die herrliche Aussicht und den Mittagslunch. Kurz vor der Abfahrt machte uns ein neugieriger Bartgeier einen Besuch. Wie waren wir überrascht vom herrlichen Sulzschnee und so war die Abfahrt bis zur Alpe Mora ein Genuss. Ab Alpe Mora war es eine gemütliche Talfahrt bis zur oberen Alpe Buffalora. Nach einer kurzen Pause an der Sonne fuhren wir wieder auf der Aufstiegsspur nach Buffalora und warteten bei Bier und Kaffee auf das Postauto.



Donnerstag

Schneeschuhtour Lü – Piz Muntet (2762 m) – Passo Costainas / 860 Hm

Für einen Teil der Gruppe war die eine oder andere Skitour, bei den schwierigen Schneeverhältnissen, kein Genuss. Aus diesem Grund schlugen die Leiter vor, in Skitour- und Schneeschuhgruppe aufzuteilen. Nach einem kurzen Hin und Her entschied sich die ganze Gruppe, auch die Schneeschuhkritiker, für eine Schneeschuhtour. Martin fuhr uns mit dem Bus nach Lü. Eine gute Stunde wanderten wir auf grünen Alpweiden. Kurz vor der Alpe Terza montierten wir die Schneeschuhe. Für einzelne war es eine Premiere. Urs führte uns auf einer guten Spur zur Fuorcla Sassaiba, wo wir uns entscheiden mussten,



ob wir zum Piz Terza oder zum Muntet aufsteigen. Die Hälfte der Gruppe entschied sich für den Abstieg mit Urs über Constainas nach Lü mit Schneeschuhkurs unterwegs. Die anderen für den Aufstieg zum Muntet mit Werner. Nach 20 Minuten erreichten wir den Gipfel und wieder genossen wir, bei bewölktem Himmel, eine herrliche Aussicht ins Val S-charl und auf die Ofenpassstrasse. Der Abstieg bei hartem und zum Teil weichem und tiefem Schnee über Alpweiden war herrlich. Bei der Alp Campatsch stiessen wir wieder zur anderen Gruppe. Nach einem Kaffee im Restaurant Hirschen in Lü, fuhren wir zufrieden ins Hotel. Um 17.30 Uhr nahmen wir an einer sehr interessanten Führung durch das Benediktinerinnenkloster St. Johann in Müstair teil.



Freitag

Skitour Piz Vallatscha ab Skigebiet (3020 m) / 360 Hm
Nachdem alles gepackt und verladen war im Anhänger, fuhr die Hälfte der Gruppe mit Urs und Werner, mit dem eigenen Bus, nach Tschierl Talstation Minschuns. Die Tour führte ab der Bergstation des Skiliftes zum Piz



Vallatscha. Nach einer kleinen Abfahrt bei Wind und Nebel wurden die Felle montiert. Der Aufstieg war kurz mit einigen Spitzkehren. Kurz vor dem Gipfel wurde ein Skidepot gemacht. Leider wurde der Aufstieg nicht mit guter Aussicht belohnt. Es war sehr windig und neblig. Beim oberen Teil der Abfahrt war der Schnee pickelhart und verfahren, und deshalb genossen nachher alle die Schwünge auf der Skipiste. Die andere Hälfte der Gruppe wanderte nach Santa Maria und besuchte die Tessanda Handweberei. Nach einem gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Süssom Givè fuhr uns Martin sicher zu unseren Ausstiegsorten im Thurgau.

Trotz der sehr schwierigen Schneebedingungen konnten wir schöne Skitouren, eine Schneeschuhwanderung und Wanderungen genießen in einer tollen Gruppe.

Werner, vielen Dank für die wieder perfekte Organisation der ganzen Woche und die, gemeinsam mit Urs, gute Tourenplanung. Urs, herzlichen Dank für das Führen bei schwierigen Schneebedingungen. Martin, vielen Dank für das Fahren und den Taxidienst während der Woche.

Edith Jakob

Am 5. März trafen sich unter der Leitung von Reto Schubnell und Anina Streuli ein JÖler und drei Aktive zur Skitour auf den Leiterberg bei Elm.

Bei frostigen Temperaturen ging es nach dem obligaten LVS-Check über den Waffenplatz Wichlenalp. Im östlichen Kessel hinter Elm hatte es noch genügend Schnee im Vergleich zum Chli und Gross Kärf. Da die Tour seit wenigen Jahren auch im SAC Tourenportal aufgeschaltet ist, war man nicht mehr alleine wie in vergangenen Jahren.

Beim obligaten Sonnencreme- und Znünihalt auf dem Alpli besprachen wir ein mögliches Alternativziel. In Anbetracht der Gruppen, welche sich bereits im Gipfelaufstieg zum Leiterberg befanden und der Wärme im Südhang, entschied die Gruppe das Couloir des Mättlenstock anzuvisieren. Wir waren alleine dort-

hin unterwegs und konnten unsere Spuren legen. Das noch mit reichlich Schnee gefüllte Couloir nahmen die wilden Männer unter der Leitung von Anina in Angriff. Dank zwei Tourenleitern war dies eine gute Option für alle und Reto blieb bei den Sonnenanbetern und Powernäplern. Gemeinsam genossen wir die Abfahrt über den Firn durchs Mitteleggbach-tobel. Wir fanden alle Arten von Schnee, aber nur noch wenig Pulver. Jedoch konnten wir bis zum Auto ohne Steinkontakt abfahren.

Reto Schubnell



Safiental fast ohne Schnee!

Wir reisten am Sonntagmorgen, 5. März, für drei Tage ins Safiental und treffen uns um ca. 10 Uhr im Gasthaus Altes Rathaus in Safien Platz. Ein Blick an die Hänge der Umgebung (weit und breit kein Schnee) – oh, doch die Berge ganz hinten im Tal sind doch noch weiss, und die Wirtin meint, mit ein wenig Fantasie und gutem Willen wären noch Touren möglich. Wir deponieren das Gepäck und nach einer kurzen Verpflegung brechen wir auf.

1. Tag: Tourenziel: Sträfzerhorn, ca. 2500m

Erst geht es durch Erlensträucher und Alpenrosen steil und weglos mit sehr wenig Schnee bergauf und die ersten Frustschreie sind bereits zu hören! Nun nach dem ersten Steilstück wird das Gelände angenehmer und der Schnee etwas mehr, so verbessert sich die angekratzte Stimmung von Minute zu Minute, zumal wir bei schönstem Sonnenschein weiter aufsteigen. Die Abfahrt bereitet dann viel bessere Verhältnisse als gedacht, im oberen Teil mit zwei Monate altem Pulver.



2. Tag: Tourenziel: Safierberg

Auf dieser Tour ist zumindest alles weiss. Nach einer langen Hangquerung und einer Steilstufe mit wenig Schnee und vielen Steinen, erreichen wir das Tagesziel auf 2482m. Abfahrt über Pulverhänge, mit ab und zu Steinkontakt, zurück ins Tal.



3. Tag: Tourenziel: Tomülpass

Schon beim Aufstieg braucht es guten Spürsinn, damit man immer auf Schnee gehen kann. Beim Tomülpass hat es ein kleines Hubeli mit einem Steinmännli – unser Tagesziel. Die Abfahrt ist mit Schneeflecken suchen und ein paar Mal Skier ausziehen eine kleine Herausforderung!



FAZIT: Drei super Skitage mit wenig Schnee – viel Sonne und zufriedenen Gesichtern!

Tourenleiter, Werner Wüthrich

Unsere Sektions-Hütte

Länta-Hütte SAC

CH-7132 Vals

Telefon +41 (0)81 935 17 13

Mobile +41 (0)79 607 30 95

laenta-huette@bluewin.ch

www.laentahuette.ch



Von Ende Juni
bis Mitte Oktober
durchgehend
bewartet



Ihr Hüttenwart & Gastgeber

Thomas Meier erwartet Sie gerne mit seinem Team.

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei Stöckli Outdoor Sports Wil

Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60

wil@stoekli.ch | stoekli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI



Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	1000 Exemplare
Präsident	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
Kassier	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Kontoverbindung: TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3
Tourenchef	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Karl Dudler, Thurberg 14, 9565 Bussnang Tel. 079 248 05 12, k.dudler@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 4, Juli/August, ist der 1. Juni 2023 www.sac-bodan.ch



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofszell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr