



Bergwärts

Clubnachrichten
der Sektion Bodan





JETZT
GESUNDHEITS-
CHECKUP UND
KENNENLERN-
TRAINING
SICHERN!

Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

kieser-training.ch

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Auffellen und Abschalten.



Die Welt ist schöner da oben. Weil jeder Schritt und jeder Schwung dein Herz erfreut. Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung deinen Zielen gewachsen ist. Auf jeder Tour. Bei allen Verhältnissen. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch



B'ACHLI
BERGSport

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen

Retouren an:
Zürcher Druck GmbH
CH-8274 Tägerwilten



Post CH AG

DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST

10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder

MAGIC MOUNT

78462 Konstanz
Untere Laube 16
07531 24060
magic-mount.com

WIR BAUEN
überall in der
OSTSCHWEIZ

Lernende im
Einsatz in der
Läntahütte

STUTZ

www.stutzag.ch



Editorial

Liebe Clubmitglieder

Forschung und Entwicklung im Bergsport

Ich bin doch schon einige Jahrzehnte in den Bergen unterwegs. Die Frage, was hat sich mit der Forschung und Entwicklung geändert? Und was merke ich als Alpinist?

Ich meine, vor allem in der Sicherheit und dem Gewicht liegt der Unterschied. Meine Skitourenbindung und Schuhe sind wesentlich leichter. Die Jacken sind leichter und das LVS-Gerät hat anstelle zwei Antennen seit einigen Jahren drei Antennen. Meine Pickel, die ich habe, sind immer leichter geworden.

Ein anderes Beispiel ist, wie in der letzten Ausgabe der Alpen zu lesen war, wird die Lawinenwarnstufe mit +, = und - ergänzt. Ein Beispiel: Gefahrenstufe 3, erheblich, wird nun mit 3+, 3= und 3- ergänzt. Anstelle nur erheblich 3. Für mich als geübter Tourenleiter, macht es etwas einfacher zu entscheiden, welcher Hang befahren werden darf und welcher nicht.

Fortsetzung Editorial auf Seite 3

Inhalt



Titelbild

Allen Mitgliedern wünschen wir ein frohes, gesundes und hoffentlich schneereiches neues Jahr.

Die Redaktion

<u>Editorial / Vorstand</u>	3
<u>Mitteilungen Mutationen / Kultur</u>	4/5
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	7
<u>Leihmaterial</u>	9
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	10 – 27
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	29 – 37
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	39
<u>Tourenprogramm KiBe / SAC Jugend</u>	40
<u>Tourenprogramm SAC Jugend</u>	41 – 43
<u>Impressum</u>	44

Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Wohlfühlen und geniessen
auf dem Ottenberg...

S'isch Fondue-Zyt im Stelzenhof!

Immer eine gute Idee für ein Rendez-vous,
Ihren Anlass bis über 100 Personen oder auch einfach solo zum Geniessen!
Jeden Dienstag Kalbsleberli

"Herzlich willkommen!" 7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10 www.stelzenhof.ch

Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren
25 g

Öpfelringli mit Schale
130 g

Öpfelringli ohne Schale
50 g

Kirschen getrocknet
100 g

Bananen
50 g



Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · oepfelfarm.ch



Fortsetzung Editorial

Mit diesem Beispiel wird die Forschung in unser Leben geholt. Wie wir damit umgehen, ist dann jedem seine Aufgabe. Es bedeutet aber auch, dass ich als Tourenleiter mich weiterbilden soll, um auf dem neusten Stand zu bleiben. Für uns als Sektion, ist es sehr wichtig die Weiterbildung unserer Tourenleiter und interessierten Alpinisten zu ermöglichen. So können wir Leid vermeiden.

Was hat sich nicht geändert? Etwas, das in den letzten zwei, drei Jahrzenten kaum leichter wurde, sind die Seile. Denn die Physik lässt sich nicht umgehen.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Weihnachten, gute Gespräche in der Familie und ein gutes Sachbuch, vielleicht eines über Bergsport.

Hannes Ammann, Präsident



Für unseren **Mitgliederdienst** suchen wir per sofort oder nach Absprache einen neuen Verantwortlichen.

Der Mitgliederdienst ist zuständig für Mitgliedschaftsanfragen, Eintritt und Aufnahme neuer Mitglieder, Sektionswechsel, Adressänderungen und Austritt. Er hält die Daten in der zentralen SAC-Datenbank in Bern auf dem aktuellen Stand.

Bei Interesse gib Köbi Loppacher gerne Auskunft: 071 463 62 03 oder loppacherj@bluewin.ch.



Mutationen per 30. November 2022

Eintritte

Schallenberg Res	Einzelmitglied	Neukirch (Egnach)
Maissen Silvio	Einzelmitglied	Amriswil
Henauer Thomas	Einzelmitglied	Kesswil
Kaufmann Brigitte	Einzelmitglied	Uttwil
Kreis Raffael	Einzelmitglied	Weinfelden
Blöchliger Martina	Einzelmitglied	Elgg
Walther Daniel	Einzelmitglied	Kreuzlingen
Schnur Benjamin	Jugendmitglied	Amriswil
Hutter Roman	Einzelmitglied	Berg TG
Rutishauser Gregor	Einzelmitglied	Kreuzlingen
Mohr Justyna	Einzelmitglied	Altnau
Riemer Tomasz	Einzelmitglied	Altnau
Berger Lucienne	Einzelmitglied	Schönholzerswilen
Moll Thomas	Familie	Weinfelden
Majer Sabine	Familienmitglied	Weinfelden
Sulz Elia	Jugendmitglied	Romanshorn
Stacher Dominik	Einzelmitglied	Neukirch (Egnach)
Hutter Andrea	Jugendmitglied	Sulgen
Riede Ralph	Familie	Bottighofen
Riede Rosemary	Familienmitglied	Bottighofen
Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC ganz herzlich willkommen!		
mit den Kindern Emma und Eva		
Schuhmacher Cyrill	Einzelmitglied	Egnach
Leybold Tobias	Jugendmitglied	Kreuzlingen

Austritte

Soltermann Felix	Langrickenbach
Balschun Jürgen	Salmsach
Bodenmann Ruedi	Siegershausen
Senn Gertrud	Tägerwilen
Forster Mattia	Weinfelden
Gautschi Melanie	Ermensee
Marti Vera	Müllheim
Würth Markus, Ruth und Nico	Märstetten

Todesfälle von Mitgliedern
(soweit uns bekannt)

In Gedenken an
Carlo Clematide
1938 – 2022

von Amriswil
war Mitglied seit 1968

Programm Winterhalbjahr der Thurg. Naturforschenden Gesellschaft

Dienstag, 10. Januar 2023, 20.00 Uhr
Weinfelden, Berufsbildungszentrum, Aula

Der Rotmilan im Aufwind

Patrick Scherler, Projekt Rotmilan,
Vogelwarte Sempach, Sempach
Organisation: Jagd Thurgau

Dienstag, 14. Februar 2023, 20.00 Uhr
Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau, Singsaal

Künstliche Intelligenz in der Reha

Dr. Wand, The Swiss AI Lab Lugano

Dienstag, 14. März 2023, 20.00 Uhr
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Grosse Aula

Resistenzzüchtung beim Apfel

Simone Bühlmann-Schütz, Forschungsgruppe
Züchtung und Genressourcen Obst bei Agroscope

Die Veranstaltungen sind
öffentlich und gratis.
Eine Kurzbeschreibung
der Vorträge finden
Sie unter www.tng.ch



**Yvonne
Jordan**

yvonne-jordan.ch

KUNST-AUSSTELLUNG

SINNICHKEIT – AUSDRUCK – LEIDENSCHAFT

Vom 30. November 2022
bis Ende Februar 2023

sind die Kunstbilder von Yvonne Jordan
in den Räumen des Restaurant Löwen
in Sommeri ausgestellt.

Bei einem Kaffee oder einem
feinen Essen eintauchen, staunen,
entdecken – Kunst erleben.





ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Service:
Sofort & kompetent ausgeführt.**



EGLI & ROTH

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

Überblick

Tourenprogramm Jan/Feb 2023

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

7

Januar

5. – 8.	Skitouren im Unterengadin/Silvretta	S**	Sektion/JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
5.	Am Sonnufer Überlinger See	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
6.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
7.	Mondscheinwanderung	W*	Sektion/Sen.	Benno Schildknecht	077 454 95 78
8.	Skitour mit LVS-Übung	S*	Sektion/JO	Roman Schnyder	078 801 88 19
8.	Schneeschuh Rundtour Brambrüesch	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
14.	Einfache Skitour im Glarnerland	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07
14.	Skitour im Toggenburg	S*	Sektion/JO	Daniel Jud	079 426 24 94
15.	Skitour im Toggenburg	S*-**	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
18.	Lawinenkurs «online» BASIC	SB/S*	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
19.	Jakobsbad – Urnäsch	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
21.	Höhlentour	K**	KiBe/JO	Thabea Frei	076 522 39 76
21./22.	Skitour Jura	S*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
22.	Skitour im Rheintal/Prättigau	S**	Sektion	Barbara Schuler	+4232322964
22.	Skisafari Obersaxen	S**	Sektion	Patrick Maly	079 630 34 18
27. – 29.	Skitourenwochenende Berneroblerland	S**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
27.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
29.	Skitour Laterns	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40

Februar

2.	Zwischen See und Gleis zum Schloss	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
5.	Skitour Schanfigg/Prättigau	S**	Sektion	Barbara Schuler	+4232322964
8.	Lawinenkurs «online» ADVANCED	SB/S*-**	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
9.	Stein – Vorder Höhi – Arvenbüel	SS**	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
11.	Schneeschuhtour Hinterfallenchopf	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
11./12.	Iglubauen und Eisklettern	K*-**	SAC Jugend	Janik Spindler	076 483 43 65
12.	Skitour Toggenburg/Rheintal	S*-**	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
16.	Zuzwil – Nollen – Zuzwil	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
17.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
18.	Piz Beverin	S**	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
19.	Skitour im Toggenburg/Glarnerland	S*-**	JO/Sektion	Annina Streuli	079 508 08 77
19. – 24.	Tourenwoche Münstertal – S-charl	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
26.	Einfache Skitour im Toggenburg	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07

Vorschau

4./5. 3.	Schneeschuhtour Davos – Arosa	SS**	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
5. – 7. 3.	Skitouren für Gemütliche/Geniesser	S**	Sek./Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
19. – 26. 8.	Seniorenwanderwoche Crans-Montana	W	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

New Kia Sportage



Movement that inspires

ab
CHF 32'350.-

Metropol Garage AG

Romanshorneerstrasse 203 | 8580 | Amriswil
+41 71 414 20 00 | info@metropol-garage.ch
www.metropol-garage.ch

Wir bewegen Sie.
Metropol

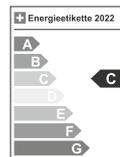
Metropol Garage AG · 8580 Amriswil
Tel. 071 414 20 00 · www.metropol-garage.ch

Abgebildetes Modell: New Kia Sportage GT-Line 1.6 T-GDi HEV 4x4 aut., CHF 52'750.-*, Metallic-Lackierung CHF 790.- (inkl. MwSt), 6,6 l/100 km, 149 g CO₂/km*, Energieeffizienz-kategorie C.

New Kia Sportage 1.6 T-GDi man. CHF 32'350.-, 6,8 l/100 km, 154 g CO₂/km*, Energieeffizienz-kategorie D.

Angebot gültig bis 31.10.2022 oder solange Vorrat.

* Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 149 g CO₂/km nach neuem Prüfzyklus WLTP.





Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil, Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch
Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden, Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage		Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
Barryvox	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Lawinensonde	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Lawinenschaufel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
REGA-Funkgerät	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00	Fr. –	Fr. 40.00
Pickel	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Steigeisen	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettergurt	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Hochtourenset (Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Schneeschuhe	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Seile	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Klettersteigset	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Smart/Tuber	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00	Fr. 5.00	Fr. 8.00
Revo	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Expressen (12 Ex.)	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
Helm	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
Kletterfinken	(Grössen 35 – 47) pro Tag Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtmitglieder Fr. 8.00					

Tourenprogramm Sektion

10

Dezember 2022

27. Dezember

Bad Laterns Gerenspitz Vorarlberg

Wir fahren mit dem Auto nach Rankweil und dann nach Bad Laterns. Von da eine schöne Skitour auf den Gerenspitz.

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	Einfache Skitour mit ca. 800 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	08:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	18 Uhr
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde)
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 20. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

29. Dezember

Skitour im Toggenburg

Wir reisen in Fahrgemeinschaften ins Toggenburg und machen eine gemütliche Skitour. Je nach Verhältnissen z.B. Gulmen, Hinterfallenkopf, Frümsteltäli, ... Eine ideale Skitour für Geniesser/innen, Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen.

Tourenleiter	Rebecca Bruggmann
Anforderungen	max. 1000 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	07.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten gemäss Reglement
Anmeldung	Bis 26. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07



5. – 8. Januar

Skitouren im Unterengadin und Silvretta

Das Programm ist offen und wird den Teilnehmenden und dem Wetter angepasst, aber abenteuerlich wird es werden!



Tourenleitung

Andreas Schweizer

Anforderungen

Skitour ZS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

ev. Davos Pischabahn 09.00 Uhr / ÖV

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

Anmeldung

Bis 23. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas-ch

EDGE 88

BUILT FOR
PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**
Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60
wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

STÖCKLI
THE SWISS SKI

Tourenprogramm Sektion

12

Januar 2023

6. Januar

Freitagnachmittagsskitour Toggenburg

*Treffpunkt um 13.00 Uhr in der Mistelegg bei Hemberg.
Je nach Verhältnissen Fellen wir zur Hochalp (1529 m) oder zur Gössigenhächli (1436 m).*

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	3 Std. / 500 – 600 m
Treffpunkt	Mistelegg 13.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	Bis 5. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

7. Januar

Mondscheinwanderung

*Nach alter Tradition wandern wir im Januarvollmond.
Nach einer Stunde erreichen wir das Restaurant Jägerei.*

Tourenleiter	Benno Schildknecht
Treffpunkt / Verkehrsmittel	17.00 Uhr, Ort nach Absprache / PW
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk ist wichtig, ev. Wanderstöcke und eine Stirnlampe.
Verpflegung	Im Restaurant
Anmeldung	Bis 4. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78



8. Januar

Skitour mit LVS-Übung

Skitour mit Lawinen-Verschütteten-Suchgeräten.

Training von der Alp Sellamatt im Toggenburg aus. Dort befindet sich eine LVS-Trainingsanlage, wo das Suchen und Finden trainiert werden kann.

Ebenfalls schauen wir das Bergen nach der Suche an, denn das Schaufeln ist ebenso wichtig und muss geübt werden!

Im Anschluss werden wir Richtung Gluristäli (600Hm) aufsteigen.



Tourenleiter	Roman Schnyder und Reto Schubnell
Anforderungen	Skitour L
Treffpunkt	Wird noch bekannt gegeben
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Kosten	JO: max. Fr. 40.-, SAC: Kostenanteil
Anmeldung	Bis 1. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climblIT
Auskunft	Roman Schnyder, 078 801 88 19

Tourenprogramm Sektion

14

Januar 2023

8. Januar

Schneeschuh-Rundtour Brambrüesch – Windegga

Technisch einfache Rundtour mit ca. 10 km Länge auf dem Hausberg von Chur. Hoch geht's bequem mit der Seilbahn nach Brambrüesch und noch weiter mit dem Sessellift nach Furggabüel. Oben angekommen gibt's je nach Verhältnissen verschiedene Möglichkeiten. Als Gipfel wäre auch das Fulhorn eine Option (dann WT3).



Tourenleiter

Thorsten Arp

Anforderungen

Gehzeit ca. 5h (mit Gipfel + 1.5h) ca. 350m hoch (mit Gipfel +250m)
Sehr gut für Einsteiger und Geniesser geeignet.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Im Bahnhof bzw. Zug unterwegs.
Kreuzlingen ab 06:45 / Romanshorn ab 07:16 / Rorschach ab 07:39
Chur an 08:48
Billett: bis Chur Brambrüeschbahn. Zurück auf dem gleichen Weg.

Rückreise

Bergbahnen ins Tal fahren bis 17.00 Uhr ...

Ausrüstung

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und kompl. Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)

Verpflegung

Aus dem Rucksack. Einkehr am Ende der Tour möglich.

Kosten

entstehen für die Bergbahnen, ab Fr. 15.-

Anmeldung

Bis 6. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter, bevorzugt tharp@bluewin.ch oder 079 419 82 48



Tourenprogramm Sektion

Januar 2023

15

14. Januar

Einfache Skitour im Glarnerland

*Je nach Schnee und Verhältnissen, suchen wir uns ein Tourenziel im Glarnerland aus, z.B. Sonnenhöreli, Fanenstock, ...
Je nach Tourenziel, Anreise mit ÖV oder Fahrgemeinschaften.*

Tourenleiter	Rebecca Bruggmann
Anforderungen	max. 1000Hm
Treffpunkt	Wird kurz vor der Tour bekannt gegeben.
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
Verpflegung	Aus dem Rucksack, ev. Kaffee-Halt
Kosten	Reisekosten
Anmeldung	Bis 9. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07

14. Januar

Skitour im Toggenburg

Skitour im Toggenburg auf den Lütispitz oder wo es sonst die Schnee- und Lawinverhältnisse zulassen.

Tourenleiter	Daniel Jud
Anforderungen	800 – 1200Hm
Treffpunkt	Wird kurz vor Tour bekannt gegeben.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung komplett
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten
Anmeldung	Bis 13. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Dani Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

Tourenprogramm Sektion

16

Januar 2023

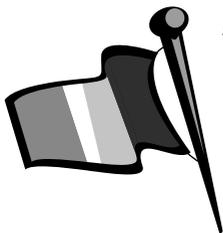
15. Januar

Skitour im Toggenburg

*Eine schöne Tagestour im Toggenburg für jedermann.
Da wo der Schnee am besten ist. Stockberg, Speer und wenn das Wetter
schlecht ist Tanzboden.
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

Tourenleiter	Hannes Ammann Werner Wüthrich, Max Bartholdi
Anforderungen	1000 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	7 Uhr Weinfeld / PW
Rückreise	17 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde)
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 20.-
Anmeldung	Bis 9. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

Autoshow



GARAGE
HÖFER
ALTNAU
AMRISWIL



18. Jan. / 8. Feb.

Lawinenkurs «online» BASIC / ADVANCED

Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene.

Der Lawinenkurs ADVANCED beinhaltet erweiterte Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger, welche den Lawinenkurs BASIC absolviert haben, oder als Repetition für Fortgeschrittene.

Programm

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.
Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.



Tourenleiter

Andreas Schweizer

Zeit

19.30 Uhr

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

Anmeldung

Bis 17. Jan. / 7. Feb. 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

Tourenprogramm Sektion

18

Januar 2023

22. Januar

Skitour im Rheintal / Sarganserland / Prättigau

Genussskitour je nach Schneeverhältnissen. Das genaue Tourenziel wird ein paar Tage davor, je nach Wetteraussichten und Schnee, festgelegt.

Tourenleiter	Barbara Schuler
Anforderungen	ca. 1000 – 1200 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch vereinbart / PW
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde
Verpflegung	Aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourende
Kosten	Fahrkostenanteil
Anmeldung	Bis 15. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
Auskunft	Barbara Schuler +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

22. Januar

Skisafari Obersaxen

Wir geniessen lässige Varianten-Abfahrten im Skigebiet von Obersaxen. Verkürzen Aufstiege mit Hilfe der Bergbahnen und nach den Abfahrten ins Tal, werden wir mit dem Postauto wieder an den Startpunkt zurück geführt. An diesem Tag stehen sicher die Abfahrtsmeter im Vordergrund, aber auch die Gemütlichkeit zum Abschluss an der legendären Muntaniala Skibar darf nicht fehlen.

Tourenleiter	Patrick Maly
Treffpunkt	Parkplatz Valata Bergbahn Surcuolm 08.30 Uhr
Rückreise	19.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Kosten	Tageskarte Skigebiet Obersaxen
Anmeldung	Bis 15. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
Auskunft	Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



27. – 29. Januar

Skitourenwochenende Berner Oberland

Anreise Freitagabend ins Kiental. Von dort kurzer Aufstieg mit Skiern und Stirnlampe auf die Griesalp zum Hotel Griesalp, wo wir die kommenden beiden Nächte verbringen werden.

Am Samstag Skitour auf den Bundstock.

Am Sonntag kürzere Skitour auf den Chistihubel.

Anschliessend Gepäck im Hotel abholen und mit den Skiern zurück ins Tal.



Tourenleiter

Daniel Jud

Anforderungen

Freitag ca. 250 Hm / 1,5 km

Samstag ca. 1350 Hm / 5 - 6 h

Sonntag ca. 1000 Hm / 4 - 5 h

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben.

Ausrüstung

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.

Verpflegung

Nachtessen à la carte

Unterkunft

Hotel Griesalp

Kosten

Unterkunft Fr. 240.- inkl. Frühstück

SBB Romanshorn – Kiental Dorf ca. Fr. 46.- mit Halbtax

Anmeldung

Bis 20. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Daniel Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

Tourenprogramm Sektion

20

Januar 2023

27. Januar

Freitagnachmittagsskitour Toggenburg

*Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnat Kappel.
Um 13 Uhr starten wir auf 630 m. Entlang der ehemaligen Weltcup-Piste steigen wir über Girlen zum Regelstein (1315 m).
Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.*

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	2 – 3 Std. / 700 m
Treffpunkt	Ebnat Kappel, Café Kunz ab 12.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Anmeldung	Bis 26. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

29. Januar

Skitour Laterns

Mit dem Lift von Innerlaterns zum Nob (1785 m). Danach Abfahrt und Aufstieg zum Hohen Freschen (2004 m). Weitere Gipfel können wir bei der Abfahrt mit kleinen Aufstiegen mitnehmen.

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	4 Std. / 600 – 800 m
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Nach Absprache 07.00 Uhr / PW
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Restaurant
Kosten	Fahrkostenanteil
Anmeldung	Bis 28. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

5. Februar

Skitour Schanfigg / Prättigau

Skitour im Schanfigg oder Prättigau

– da wo der Schnee gerade gut ist

– die Sonne scheint

– wir eine lässige sportliche Skitour machen und trotzdem den Tag geniessen können

– es eine feine Beiz zum Einkehren gibt

Tourenleiter

Barbara Schuler

Anforderungen

ca. 1000 – 1200 Hm

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch vereinbart / PW

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung: LVS (3-Antennen), Schaufel und Sonde, evtl. Harscheisen

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Kosten

Fahrkostenbeteiligung

Anmeldung

Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Barbara Schuler +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com



Tourenprogramm Sektion

22

Februar 2023

11. Februar

Schneeschuhtour Hinterfallenchopf

*Abwechslungsreiche Gratwanderung im Angesicht des Säntis.
Alles dabei: Wald, Kuppen, Alpe und Aussicht vom Hinterfallenchopf (1532 m)*

Tourenleiter

Thorsten Arp

Anforderungen

5-7 h, 500 m hoch / 800 m runter
Diese Tour ist auch für Schneeschuh-Neulinge geeignet, die Kondition für min. 6 Stunden Wandern haben. Abstiegsvarianten je nach Verhältnissen.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Am Bahnhof oder im Zug: Kreuzlingen 06:00 / Romanshorn 06:26
St. Gallen 06:44 / Herisau 06:58
Tageskarte Ostwind empfohlen (Unterschiedlicher Start- und Zielort)

Ausrüstung

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und kompl. Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel + Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)

Verpflegung

Aus dem Rucksack / Einkehr möglich

Anmeldung

Bis 5. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Beim Tourenleiter unter tharp@bluewin.ch oder 079 419 82 48

12. Februar

Skitour Toggenburg/Rheintal

*Skitour im Toggenburg oder Rheintal.
Das genaue Tourenziel wird kurzfristig, je nach den Verhältnissen festgelegt.*

Tourenleiter

Max Bartholdi

Anforderungen

ca. 1000 Hm / WS

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Sonde + Schaufel

Karten

1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs

Verpflegung

Aus dem Rucksack

Kosten

Gemäss Reglement

Anmeldung

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Max Bartholdi, 071 422 72 88, 079 291 55 91



17. Februar

Freitagnachmittagsskitour Toggenburg

Skitour ab Sellamatt (1389 m). Wir fahren mit dem PW nach Alt-St. Johann und nehmen die Bergbahn zur Sellamatt (Halbtax gültig für Einfachfahrt). Tour je nach Verhältnissen und Teilnehmer.

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	3 - 4 Std. / 700 - 900 m
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Sellamatt Restaurant 12.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Karten	1134 Walensee
Verpflegung	Restaurant
Kosten	Fr. 11.- mit Halbtax
Anmeldung	Bis 16. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

18. Februar

Piz Beverin

Ein Klassiker – wieder einmal.

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	1200Hm / S
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben 05.30 Uhr / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.-
Anmeldung	Bis 12. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

Tourenprogramm Sektion

24

Februar 2023

19. – 24. Februar

Tourenwoche Münstertal – S-charl

*Anreise ins Münstertal (Skitour in der Region Zernez-Ofenpass).
Zwei Übernachtungen im Hotel Süsom-Givè – anschliessend schöne Rundtour ins Val S-charl (drei Übernachtungen im Hotel Mayor) und am letzten Tag wieder zurück ins Val Müstair.
Grosse Tourenauswahl in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Tourenlängen. Die definitive Auswahl der Touren wird wie immer vor Ort den aktuellen Wetter- und Schnee-Verhältnissen und natürlich auch den Wünschen und Niveaus der Teilnehmer angepasst.*

Tourenleiter	Aldo Abt und Bergführer Michael Illien
Anforderungen	1200 – 1400 Hm/pro Tag
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	Ofenpass
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Karten	1219, 259S Ofenpass
Verpflegung	HP im Hotel
Unterkunft	Hotel Süsom-Givè, Gasthaus Mayor
Kosten	Die Kosten für Hotel mit HP und BGF für 6-Tage sind ca. Fr. 1500.– / Person. Im Preis nicht inbegriffen ist die Anreise und die Bergbahnen. Mit Bestätigung der Anmeldung werde ich zu einem Vorschuss von Fr. 800.– innert 10 Tagen auffordern.
Anmeldung	Bis 27. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT max. 8 Teilnehmer
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40



26. Februar

Einfache Skitour im Toggenburg

Je nach Schnee, Lawinsituation, Wetter, gehen wir auf eine einfache Skitour im Toggenburg, z.B. Frümseltäli, Hinterfallenkopf, Gulmen, ... Eine gemütliche Skitour für (Wieder-)Einsteiger, Geniesser und alle, die es nicht eilig haben :-).

Tourenleiter	Rebecca Bruggmann
Anforderungen	800 – 1200 Hm
Treffpunkt	Wird kurz vor der Tour bekannt gegeben.
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung inkl. 3-Antennen-LVS
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten
Anmeldung	Bis 25. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07



Vorschau	Tourenprogramm Sektion
26	März 2023
4./5. März	Schneeschuhtour Davos – Stafelalp – Arosa
	<p><i>Abwechslungsreiche und ruhige Landschaften zwischen den beiden Skigebieten Davos und Arosa. Der Start ist in Davos, wir nehmen die ersten Höhenmeter zum Strelberg (2110 m) bequem mit der Bergbahn. Via Chörbsch Horn (2650 m) geht es zur Übernachtung wieder runter zum urchigen Berghaus Stafelalp (1892 m). Am Sonntag geht's dann schliesslich auf alten Walsertwegen, via der Maienfelder Furgga (2434 m), hinüber nach Arosa (1738 m).</i></p>
Tourenleiter	Thorsten Arp
Anforderungen	<p>Samstag: Auf 560 m / Ab 800 m – Gehzeit ohne Pausen ca. 4 h Sonntag: Auf 730 m / Ab 890 m – Gehzeit ohne Pausen ca. 5 h Für bereits ein wenig erfahrene Schneeschuhgänger.</p>
Treffpunkt	<p>Im Zug ab Romanshorn Billette lösen: hin bis Davos / zurück ab Arosa</p>
Ausrüstung	<p>Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und Lawinenausrüstung. LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszulihen). Ausserdem alles für eine Übernachtung im Berggasthaus. Schlafsack erforderlich – Zimmer unbeheizt (!)</p>
Karten	Swisstopo / Schweiz Mobil
Verpflegung	Aus dem Rucksack. Nachtessen und Frühstück im Berggasthaus.
Unterkunft	Berggasthaus Stafelalp / Massenlager
Kosten	<p>Streckenbillett oder Tageskarten SBB, Bergbahn siehe Text Übernachtung im 6er-Zimmer + Frühstück: Fr. 75.– Wanderticket Bergbahn CHF 12.- / Individuelles Nachtessen und anteilmässige Übernahme der Unkosten des Tourenleiters gemäss Reglement SAC Bodan (bar vor Ort oder TWINT).</p> <p>Die Teilnahme wird erst bestätigt, wenn bei Anmeldeschluss eine Vorauszahlung für die Übernachtungskosten im Berggasthaus erfolgt ist (CHF 75.-). Die Zahlung kann an den Tourenleiter bevorzugt auch per TWINT erfolgen.</p>
Anmeldung	<p>Bis 18. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.</p>
Auskunft	Beim Tourenleiter per Mail (bevorzugt): tharp@bluewin.ch, 079 419 82 48

5. – 7. März**Skitouren für Gemütliche und Geniesser!**

Drei Tage im Safiental (Hotel Rathaus Safienplatz)!
Genaueres Programm folgt nach Anmeldung! Max. 7 Teilnehmer.

Tourenleiter

Werner Wüthrich

Anforderungen

bis ca. 1000 Höhenmeter

Verpflegung

Hotel und Rucksack

Kosten

Je nach Teilnehmerzahl +/- Fr. 400.– inkl. HP

Anmeldung

Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19

150%
**Für alle Sektionsmitglieder
 15% Rabatt auf unser
 ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24
 8580 Amriswil
 Tel. 071 411 50 35
www.schulzesport.ch



dransfeld
architekten

www.dransfeld.ch

**Das Beste
aus dem Apfel.**



MÖHL
Das Beste aus dem Apfel

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

Friederich AG

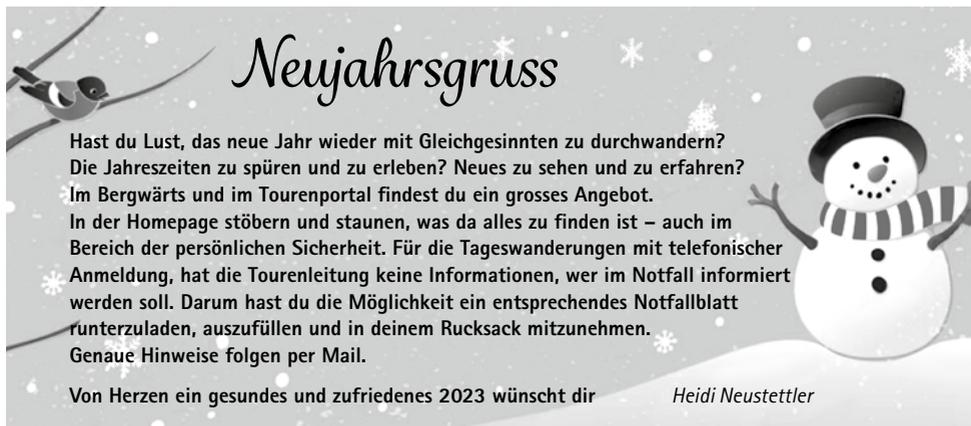


Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell
Ibergstrasse 29
Tel. 071 422 37 31
platten@friederichag.ch

www.friederichag.ch





Neujahrsgross

Hast du Lust, das neue Jahr wieder mit Gleichgesinnten zu durchwandern?
Die Jahreszeiten zu spüren und zu erleben? Neues zu sehen und zu erfahren?
Im Bergwärts und im Tourenportal findest du ein grosses Angebot.
In der Homepage stöbern und staunen, was da alles zu finden ist – auch im Bereich der persönlichen Sicherheit. Für die Tageswanderungen mit telefonischer Anmeldung, hat die Tourenleitung keine Informationen, wer im Notfall informiert werden soll. Darum hast du die Möglichkeit ein entsprechendes Notfallblatt runterzuladen, auszufüllen und in deinem Rucksack mitzunehmen.
Genauere Hinweise folgen per Mail.

Von Herzen ein gesundes und zufriedenes 2023 wünscht dir *Heidi Neustettler*

Freitag–Wochentagskitour

Ab 9. Dezember 2022 Tagesskitour jeden Freitag, oder je nach Verhältnissen und Wetter an einem andern Wochentag!
Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust haben.

Tagesziel wird nach Anmeldung kurzfristig bekannt gegeben!
Bis ca. 1000Hm.

Ziel ist ein kontinuierlicher Aufbau der Kondition.
Höhepunkt könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

Anmeldung / Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19
Zusätzlicher Tourenleiter:
Jürg Gunzenhauser, Tel. 079 744 35 52



Tourenprogramm Senioren

30

Januar 2023

Do 5. Jan. (ev. Do 12. Jan.)

Am Sonnenufer am Überlinger See

Falls Schnee liegt, wandern wir von Konstanz aus dem See entlang.

Leitung

Silvia Spaar

Route

Ludwigshafen – Sipplingen – Überlingen

Wanderzeit

ca. 3 ½ h – 4 h (↗ 490 m, ↘ 490 m) ca. 12 km

Treffpunkt

Bahnhof Konstanz um 09.20 Uhr, Gleis 3A, oder
Bahnhof Ludwigshafen um 10.00 Uhr

Hinfahrt

Weinfelden ab 08.36 S14 direkt
Konstanz an 09.03

Romanshorn ab 08.33 RE direkt
Konstanz an 08.49

Konstanz ab 09.23 Gleis 3A via Radolfzell

Rückfahrt

ab Überlingen Bahnhof immer um :42 via Radolfzell nach Konstanz

Fahrkarte

Konstanz retour lösen. Die billigeren DB-Gruppentickets ab Konstanz löse ich; sie können mir in CHF bezahlt werden.

Verpflegung

Restaurant (ungefähr um 12.15 Uhr)

Ausrüstung

Personalausweis und Euro; Stöcke empfohlen

Anmeldung/Auskunft

Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr auf Tel. 078 660 11 75
oder früher auf silv.spaar@gmail.com



18. Januar

Lawinenkurs «online» BASIC

Programm	<p><i>Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 8. Februar 2023 gelegt.</i></p> <p>Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr. Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!</p> <p>Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.</p>
Tourenleiter	Andreas Schweizer
Zeit	19.30 Uhr
Kosten	Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.
Anmeldung	Bis 17. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
Auskunft	Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch , 079 887 65 33

19. Januar

Jakobsbad–Blattendürren–Urnäsch

Leitung	Jörg Sinniger
Anforderungen	4 h (8.5 km) auf 440 m; ab 490 m
Treffpunkt	Jakobsbad an 09:18 Uhr (S 23) Billett lösen: Wohnort – Jakobsbad; Urnäsch – Wohnort
Rückreise	Urnäsch ab 15:45 Uhr
Ausrüstung	Schneeschuhe, Skistöcke
Verpflegung	Restaurant
Anmeldung	Bis 17. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
Auskunft	joerg.sinniger@bluewin.ch , Tel. 079 784 85 38

Tourenprogramm Senioren

Februar 2023

32

Do 2. Feb. (ev. Do 9. Feb.)

Zwischen See und Gleis zum Schloss

Leitung	Silvia Spaar
Route	Schmerikon – Rapperswil
Wanderzeit	ca. 3 ½ h (↗ 100 m, ↘ 100 m)
Treffpunkt	Bahnhof Schmerikon, 09.50 Uhr
Hinfahrt	Siegershausen ab 08.08 S14 Weinfeld an 08.24 Gleis 4AB Weinfeld ab 08.32 S10 Gleis 4AB Wil an 08.57 Gleis 6 Wil ab 09.02 S9 Gleis 4 Wattwil an 09.25 Gleis 5 Wattwil ab 09.32 IR Gleis 4 Schmerikon an 09.48 Gleis 1
oder	Bernrain ab 07.53 S14/RE nach Konstanz – St. Gallen direkt Kreuzlingen Bhf. ab 08.00 S14 Gleis 1 Romanshorn ab 08.26 S14 Gleis 4 St. Gallen an 08.44 Gleis 6 St. Gallen ab 09.05 IR Gleis 4 Schmerikon an 09.48 Gleis 1
Rückfahrt	:03 via Wattwil – Wil – Weinfeld usw. oder via St. Gallen :44 via Uznach – Wattwil – Wil – Weinfeld usw.
Fahrkarte	nach Schmerikon / ab Rapperswil
Verpflegung	Restaurant (ungefähr um 12.30 Uhr)
Ausrüstung	Bei Schnee und Eis, evtl. «Spikes» (ebene Naturstrassen)
Anmeldung / Auskunft	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr auf Tel. 078 660 11 75 oder früher auf silv.spaar@gmail.com



Tourenprogramm Senioren

Februar 2023

33

8. Februar

Lawinenkurs «online» ADVANCED

Programm

Der Lawinenkurs ADVANCED beinhaltet erweiterte Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger, welche den Lawinenkurs BASIC absolviert haben, oder als Repetition für Fortgeschrittene.

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.

Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

Anmeldung

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

9. Februar

Stein SG – Vorder Höhi – Arvenbüel

Tourenleiter

Jörg Sinniger

Anforderungen

9 km, 4 h 30 Min, auf 740 m, ab 300 m

Treffpunkt

Stein SG, Dorf 09:27 / Billett lösen: Wohnort – Stein SG; Arvenbüel – Wohnort

Rückreise

Arvenbüel ab 15:21 Uhr

Ausrüstung

Schneeschuhe, Skistöcke

Verpflegung

Picknick

Anmeldung

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT

Auskunft

joerg.sinniger@bluewin.ch; Tel. 079 784 85 38

Tourenprogramm Senioren

34

Februar 2023

Do 16. Feb. (ev. Do 23. Feb.) Zuzwil – Nollen – Zuzwil

Leitung	Erich Schaltegger																																																
Route	Zuzwil – Sonnenberg – Oberheimen – Scheidweg Grund – Heiligkreuz – Leutenegg – Welfensberg – Nollen – Hosenruck – Waldwies – Leuberg – Zuzwil																																																
Wanderzeit	ca. 3 ½ – 4 h (↗ 410 m, ↘ 410 m)																																																
Treffpunkt	Zuzwil, Gemeindehaus																																																
Anreise	<table><tr><td>Kreuzlingen</td><td>ab 07.57</td><td></td></tr><tr><td>Tägerwil</td><td>ab 07.59</td><td></td></tr><tr><td>Siegershausen</td><td>ab 08.08</td><td></td></tr><tr><td>Berg</td><td>ab 08.13</td><td></td></tr><tr><td>Kehlhof</td><td>ab 08.16</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>an 08.24</td><td>Gleis 4</td></tr><tr><td>Kradolf</td><td>ab 08.14</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>an 08.25</td><td>Gleis 5</td></tr><tr><td>Romanshorn</td><td>ab 08.07</td><td></td></tr><tr><td>Amriswil</td><td>ab 08.12</td><td>(Grenzstr. 07.56)</td></tr><tr><td>Erlen</td><td>ab 08.17</td><td></td></tr><tr><td>Sulgen</td><td>ab 08.21</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>ab 08.32</td><td>Gleis 4</td></tr><tr><td>Wil</td><td>an 08.57</td><td></td></tr><tr><td>Wil</td><td>ab 09.03</td><td>Bus 724</td></tr><tr><td>Zuzwil</td><td>an 09.16</td><td>Gemeindehaus</td></tr></table>	Kreuzlingen	ab 07.57		Tägerwil	ab 07.59		Siegershausen	ab 08.08		Berg	ab 08.13		Kehlhof	ab 08.16		Weinfeld	an 08.24	Gleis 4	Kradolf	ab 08.14		Weinfeld	an 08.25	Gleis 5	Romanshorn	ab 08.07		Amriswil	ab 08.12	(Grenzstr. 07.56)	Erlen	ab 08.17		Sulgen	ab 08.21		Weinfeld	ab 08.32	Gleis 4	Wil	an 08.57		Wil	ab 09.03	Bus 724	Zuzwil	an 09.16	Gemeindehaus
Kreuzlingen	ab 07.57																																																
Tägerwil	ab 07.59																																																
Siegershausen	ab 08.08																																																
Berg	ab 08.13																																																
Kehlhof	ab 08.16																																																
Weinfeld	an 08.24	Gleis 4																																															
Kradolf	ab 08.14																																																
Weinfeld	an 08.25	Gleis 5																																															
Romanshorn	ab 08.07																																																
Amriswil	ab 08.12	(Grenzstr. 07.56)																																															
Erlen	ab 08.17																																																
Sulgen	ab 08.21																																																
Weinfeld	ab 08.32	Gleis 4																																															
Wil	an 08.57																																																
Wil	ab 09.03	Bus 724																																															
Zuzwil	an 09.16	Gemeindehaus																																															
Rückfahrt	<table><tr><td>Zuzwil</td><td>ab 15.10</td><td>Gemeindehaus</td></tr><tr><td></td><td>15.26</td><td></td></tr><tr><td></td><td>15.40</td><td></td></tr><tr><td></td><td>15.56</td><td>etc.</td></tr></table>	Zuzwil	ab 15.10	Gemeindehaus		15.26			15.40			15.56	etc.																																				
Zuzwil	ab 15.10	Gemeindehaus																																															
	15.26																																																
	15.40																																																
	15.56	etc.																																															
Verpflegung	Restaurant																																																
Anmeldung / Auskunft	Am Vortag, 12.00 – 13.00 Uhr Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84																																																

5. – 7. März**Skitouren für Gemütliche und Geniesser!**

*Drei Tage im Safiental (Hotel Rathaus Safienplatz)!
Genaueres Programm folgt nach Anmeldung!*

Tourenleiter	Werner Wüthrich
Anforderungen	bis ca. 1000 Höhenmeter
Ausrüstung	Skitourenausrüstung
Verpflegung	Hotel und Rucksack
Unterkunft	Hotel mit HP.
Kosten	Je nach Teilnehmerzahl +/- Fr. 400.– inkl. HP
Anmeldung	Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT max. 7 Teilnehmer
Auskunft	Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19





DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:
Sonntag und Montag Ruhetag
Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella
Bernrain
swisschocolate.ch



Tierklinik Lindenhof

Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

www.tierklinik-lindenhof.ch

19. – 26. August**Senioren-Wanderwoche Crans-Montana**

Leitung	Peter Greuter, Markus Raimann, Eugen Schmitter		
Unterkunft	Hotel Du Lac*** in Crans-Montana, www.boutique-hotel-du-lac.ch		
Kosten pro Person	Zimmer: mit Halbtax-Abonnement: mit GA oder Auto: Reduktion ohne GA oder Halbtax: Zuschlag	DZ (pro Person) Fr. 1'170.– - Fr. 90.– + Fr. 90.–	Einzelzimmer Fr. 1'220.– - Fr. 90.– + Fr. 90.–
Anreise	Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Im Hotel fallen Parkplatzkosten an.		
Leistungen	<ul style="list-style-type: none"> > 7 x HP, Frühstücksbuffet, Abendessen > freie Benützung von Sauna und Dampfbad > Kosten für Züge, Busse und Bergbahnen auf Wanderungen > inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung > pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten > Bahnfahrt 2. Klasse Weinfelden – Zürich – Crans-Montana retour 		
Tourengebiet	Plaine Morte, Cry d'Er, Anzère, Lens, Salgesch, Leukerbad, Sierre		
Auskunft	Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch		
Anmeldungen ab 1.1.2023	Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Zudem sind die aktuellen Corona-Vorschriften zu beachten!		

**Anmeldung****Senioren-Wanderwoche Crans-Montana, 19. – 26. 8. 2023 (Wo 34)**

bis 18. Juni 2023 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG
oder per ClimblIT (SAC-Homepage>Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname _____ Name/Vorname _____

Strasse/Nr. _____ PLZ/Ort _____

Telefon _____ E-Mail _____

Zimmer: Einzelzimmer im Doppelzimmer mit: _____**Reise:** eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn) vegetarisches Essen
 gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe

Datum _____ Unterschrift _____

**Bei uns finden Sie immer
eine Auswahl an modischer
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:
**Thermojacke Oklahoma
Hakro 866 CHF 239.-
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)
Full Zip Taschen
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und
bedrucken Textilien nach
Ihrem individuellen Wunsch.

www.topstick.ch

TOP STICK

Stickerei & Textilien

TOPSTICK GmbH, Stickerei, Druck & Textilien

Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h



**Sorgen
einfach
abgeben**

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA
verschafft Ihnen einen umfassenden
Überblick über Ihre Möglichkeiten
und stellt Ihnen einen zuverlässigen
Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Generalagentur Tedy Andes
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68
frauenfeld@axa.ch, AXA.ch/frauenfeld

Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

Lage: Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

Öffnungszeiten

Di + Do 19.00 – 21.00 Uhr
Mi 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)
Fr 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

Auskunft: Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

Eintrittspreise

Einzeleintritt:
Gratis für Mitglieder SAC Bodan!
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–
Schuhmiete: Fr. 4.–

Jugendklettern

Mo 19.00 – 20.30 Uhr

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

Auskunft: Silvan Bartholdi 077 435 19 13, Marco Mayer 079 840 14 49

Kinderklettern

Mi 13.45 – 15.30 Uhr

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

Mitnehmen: Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.

Tourenprogramm KiBe / Jugend

40

Januar 2023

21. Januar

Höhlentour

Wir starten am Samstagmorgen gegen 8 Uhr mit Privat-PKWs in Weinfelden und fahren gemeinsam zum Weissenstein oberhalb Solothurn. Ausgerüstet mit Helm, Stirnlampe, Klettergurt, Bandschlingen und Karabinern, Regenhose und -jacke sowie Gummihandschuhen laufen, klettern und kriechen wir durchs Nidlenloch und geniessen einen selbstmitgebrachten Höhlenlunch.



Tourenleiter

Thabea Frei und Andreas Winkelmann

Anforderungen

Aufenthalt in der Höhle bis zu 5 h
Wer Platzangst hat, bleibt lieber zu Hause.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Weinfelden, 8 Uhr / PW

Rückreise

Weinfelden, ca. 19 Uhr

Ausrüstung

Helm, Stirnlampe, Klettergurt, Bandschlingen, Karabiner, Regenhose und -jacke sowie Gummihandschuhen

Verpflegung

Lunch mitnehmen

Kosten

Fr. 40.–

Anmeldung

Bis 14. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76



4. Januar

Materialausgabe WINTER

*Nach dem Jugendsportcamp Freeride und Skitouring stelle ich jeweils das Winter-Material zur «Saisonmiete» gratis zur Verfügung!
Voraussetzung ist jedoch, Sorgfalt und unaufgeforderte, rechtzeitige Rückgabe am 31. Mai 2023, 18.00 Uhr!*

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Treffpunkt

19 Uhr, Fenaco Weinfeld, Gaswerkstrasse 15

Rückgabe

31. Mai 2023, 18.00 Uhr

Es steht kostenlos zur Verfügung

LVS, Sonde, Schaufel
Kletterhelm, Klettergurt
u.a. zum Teil auch privates Material meinerseits!

Anmeldung

Bis 3. Januar 2023

Auskunft

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

18. Jan. / 8. Feb.

Lawinenkurs «online» BASIC / ADVANCED

Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 8. Februar 2023 gelegt.

Programm

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.
Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

Tourenleiter

Andreas Schweizer

Zeit

19.30 Uhr

Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.-.

Anmeldung

Bis 17. Jan. / 7. Feb. 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

Tourenprogramm SAC Jugend

42

Februar 2023

11./12. Februar

Iglubauen und Eisklettern

Wir fahren am Samstag in ein Gebiet (Averstal oder Mettmenalp) mit genügend Schnee und Sonnenschein, um uns dann ein schönes Iglu zu schaufeln und bauen. Am Sonntag steht Eisklettern auf dem Programm. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene spielt keine Rolle,



Tourenleiter

Janik Spindler
Roman Schnyder, Benjamin Wyss

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird noch bekannt gegeben / PW

Ausrüstung

Sonde, Schaufel. Fürs Eisklettern: Klettergurt, Helm, wenn vorhanden
Eisschrauben, Eisgeräte, Seil, Es wird noch eine genauere Packliste folgen.
Fehlendes Material kann bei mir bis 5. Februar bestellt werden.

Verpflegung

Tagsüber aus dem Rucksack, Abendessen und Frühstück ist inklusive.

Unterkunft

Iglu, Notfalls Hütte

Kosten

Fr. 90.–

Anmeldung

Bis 3. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbiT

Auskunft

janik.spindler@hotmail.com oder 076 483 43 65



19. Februar

Skitour im Toggenburg oder Glarnerland

Je nach Verhältnissen machen wir eine Skitour im Toggenburg, z. B. Stockberg, Gulmen, oder im Glarnerland, z. B. Schilt, Fanenstock, Garmil.

Tourenleiter

Annina Streuli und Roman Schnyder

Anforderungen

Kondition bis 1200 Hm Aufstieg nötig, gutes Abfahren im Tiefschnee.

Treffpunkt / Verkehrsmittel

Wird bekannt gegeben / ÖV

Ausrüstung

LVS, Schaufel, Sonde – kann beim SAC ausgeliehen werden

Kosten

Reisekosten

Anmeldung

Bis 13. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

Auskunft

Bei der Tourenleiterin Annina Streuli, 079 508 08 77

Frohe Festtage
und ein
gutes 2023
wünscht

zürcher
druck
klein. flink. kreativ.





Sektion Bodan SAC

Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofzell, Kreuzlingen,
Romanshorn, Vals, Weinfelden

Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
Auflage	1000 Exemplare
Präsident	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
Kassier	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Kontoverbindung: TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3
Tourenchef	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
Mitgliederdienst	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
Redaktion	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
Druck/Inserate	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
Länta-Hütte SAC www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe	Heft Nr. 2, März/April, ist der 1. Februar 2023 www.sac-bodan.ch



Ortsgruppen-Zusammenkünfte

Amriswil	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
Bischofzell	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofzell
Kreuzlingen	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
Romanshorn	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
Weinfelden	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr