



# Bergwärts

Clubnachrichten  
der Sektion Bodan





**JETZT  
GESUNDHEITS-  
CHECKUP UND  
KENNENLERN-  
TRAINING  
SICHERN!**

# **Starke Muskeln. Für alles, was Ihr Körper leisten will.**

Unser Angebot: Sie erhalten einen ausführlichen Gesundheits-Checkup mit anschließenden 8-wöchigem individuellem Kennenlern-Training zum Preis von CHF 150.-.

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

**kieser-training.ch**

**KIESER  
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

# Auffellen und Abschalten.



Die Welt ist schöner da oben. Weil jeder Schritt und jeder Schwung dein Herz erfreut. Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung deinen Zielen gewachsen ist. Auf jeder Tour. Bei allen Verhältnissen. Wir leben Bergsport.

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)

Filiale St. Gallen | Breitenfeldstr. 13 | 9015 St. Gallen



**B'ACHLI**  
BERGSport



Retouren an:  
Zürcher Druck GmbH  
CH-8274 Tägerwilten



Post CH AG

A blue background with a central collage of white icons representing various mountain sports and equipment, including a tent, compass, mountain, ice axe, and hiker. Two red banners are overlaid on the collage.

**DEIN BERGSPORT-SPEZIALIST**

**10% Rabatt für alle Sektions-Mitglieder**



**MAGIC MOUNT**

78462 Konstanz  
Untere Laube 16  
07531 24060  
magic-mount.com

A photograph of a group of about ten people standing in a mountain valley. They are holding a large yellow banner with the word 'STUTZ' in black letters. The background shows steep, rocky mountains with patches of snow under a blue sky with white clouds.

**WIR BAUEN**  
überall in der  
**OSTSCHWEIZ**

**Lernende im**  
**Einsatz in der**  
**Läntahütte**

**STUTZ**

[www.stutzag.ch](http://www.stutzag.ch)



## Editorial

Liebe Clubmitglieder

### Forschung und Entwicklung im Bergsport

Ich bin doch schon einige Jahrzehnte in den Bergen unterwegs. Die Frage, was hat sich mit der Forschung und Entwicklung geändert? Und was merke ich als Alpinist?

Ich meine, vor allem in der Sicherheit und dem Gewicht liegt der Unterschied. Meine Skitourenbindung und Schuhe sind wesentlich leichter. Die Jacken sind leichter und das LVS-Gerät hat anstelle zwei Antennen seit einigen Jahren drei Antennen. Meine Pickel, die ich habe, sind immer leichter geworden.

Ein anderes Beispiel ist, wie in der letzten Ausgabe der Alpen zu lesen war, wird die Lawinenwarnstufe mit +, = und - ergänzt. Ein Beispiel: Gefahrenstufe 3, erheblich, wird nun mit 3+, 3= und 3- ergänzt. Anstelle nur erheblich 3. Für mich als geübter Tourenleiter, macht es etwas einfacher zu entscheiden, welcher Hang befahren werden darf und welcher nicht.

*Fortsetzung Editorial auf Seite 3*

## Inhalt



### Titelbild

Allen Mitgliedern wünschen wir ein frohes, gesundes und hoffentlich schneereiches neues Jahr.

Die Redaktion

<u>Editorial / Vorstand</u>	3
<u>Mitteilungen Mutationen / Kultur</u>	4/5
<u>Überblick Tourenprogramm</u>	7
<u>Leihmaterial</u>	9
<u>Tourenprogramm Sektion</u>	10 – 27
<u>Tourenprogramm Senioren</u>	29 – 37
<u>Kletterhalle Kreuzlingen</u>	39
<u>Tourenprogramm KiBe / SAC Jugend</u>	40
<u>Tourenprogramm SAC Jugend</u>	41 – 43
<u>Impressum</u>	44

# Wirtschaft Stelzenhof

OB WEINFELDEN FAMILIE KAMM 071-622 40 10

Wohlfühlen und geniessen  
auf dem Ottenberg...

## S'isch Fondue-Zyt im Stelzenhof!

Immer eine gute Idee für ein Rendez-vous,  
Ihren Anlass bis über 100 Personen oder auch einfach solo zum Geniessen!  
Jeden Dienstag Kalbsleberli

*"Herzlich willkommen!"* 7 Tage in der Woche

Wirtschaft Stelzenhof Stelzenhofstrasse 11 8570 Weinfelden Tel 071 622 40 10 [www.stelzenhof.ch](http://www.stelzenhof.ch)

## Power für jede Bergwanderung!

Erdbeeren  
25 g

Öpfelringli mit Schale  
130 g

Öpfelringli ohne Schale  
50 g

Kirschen getrocknet  
100 g

Bananen  
50 g



### Öpfelfarm

Monika & Roland Kauderer · Olmishausen 18 · 9314 Steinebrunn · Telefon 071 470 01 23 · [oepfelfarm.ch](http://oepfelfarm.ch)



## Fortsetzung Editorial

Mit diesem Beispiel wird die Forschung in unser Leben geholt. Wie wir damit umgehen, ist dann jedem seine Aufgabe. Es bedeutet aber auch, dass ich als Tourenleiter mich weiterbilden soll, um auf dem neusten Stand zu bleiben.

Für uns als Sektion, ist es sehr wichtig die Weiterbildung unserer Tourenleiter und interessierten Alpinisten zu ermöglichen. So können wir Leid vermeiden.

Was hat sich nicht geändert? Etwas, das in den letzten zwei, drei Jahrzenten kaum leichter wurde, sind die Seile. Denn die Physik lässt sich nicht umgehen.

Ich wünsche Ihnen besinnliche Weihnachten, gute Gespräche in der Familie und ein gutes Sachbuch, vielleicht eines über Bergsport.

*Hannes Ammann, Präsident*



Für unseren **Mitgliederdienst** suchen wir per sofort oder nach Absprache einen neuen Verantwortlichen.

Der Mitgliederdienst ist zuständig für Mitgliedschaftsanfragen, Eintritt und Aufnahme neuer Mitglieder, Sektionswechsel, Adressänderungen und Austritt. Er hält die Daten in der zentralen SAC-Datenbank in Bern auf dem aktuellen Stand.

Bei Interesse gib Köbi Loppacher gerne Auskunft: 071 463 62 03 oder [loppacherj@bluewin.ch](mailto:loppacherj@bluewin.ch).



**Mutationen** per 30. November 2022

<b>Eintritte</b>	Schallenberg Res	Einzelmitglied	Neukirch (Egnach)
	Maissen Silvio	Einzelmitglied	Amriswil
	Henauer Thomas	Einzelmitglied	Kesswil
	Kaufmann Brigitte	Einzelmitglied	Uttwil
	Kreis Raffael	Einzelmitglied	Weinfelden
	Blöchliger Martina	Einzelmitglied	Elgg
	Walther Daniel	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Schnur Benjamin	Jugendmitglied	Amriswil
	Hutter Roman	Einzelmitglied	Berg TG
	Rutishauser Gregor	Einzelmitglied	Kreuzlingen
	Mohr Justyna	Einzelmitglied	Altnau
	Riemer Tomasz	Einzelmitglied	Altnau
	Berger Lucienne	Einzelmitglied	Schönholzerswilen
	Moll Thomas	Familie	Weinfelden
	Majer Sabine	Familienmitglied	Weinfelden
	Sulz Elia	Jugendmitglied	Romanshorn
	Stacher Dominik	Einzelmitglied	Neukirch (Egnach)
	Hutter Andrea	Jugendmitglied	Sulgen
	Riede Ralph	Familie	Bottighofen
	Riede Rosemary	Familienmitglied	Bottighofen
<b>Wir heissen die neuen Mitglieder in der Sektion Bodan SAC ganz herzlich willkommen!</b>	mit den Kindern Emma und Eva		
	Schuhmacher Cyrill	Einzelmitglied	Egnach
	Leybold Tobias	Jugendmitglied	Kreuzlingen

<b>Austritte</b>	Soltermann Felix	Langrickenbach
	Balschun Jürgen	Salmsach
	Bodenmann Ruedi	Siegershausen
	Senn Gertrud	Tägerwilen
	Forster Mattia	Weinfelden
	Gautschi Melanie	Ermensee
	Marti Vera	Müllheim
	Würth Markus, Ruth und Nico	Märstetten

**Todesfälle von Mitgliedern**  
(soweit uns bekannt)

In Gedenken an

**Carlo Clematide**  
1938 – 2022

von Amriswil  
war Mitglied seit 1968



### Programm Winterhalbjahr der Thurg. Naturforschenden Gesellschaft

**Dienstag, 10. Januar 2023, 20.00 Uhr**  
Weinfelden, Berufsbildungszentrum, Aula

#### Der Rotmilan im Aufwind

Patrick Scherler, Projekt Rotmilan,  
Vogelwarte Sempach, Sempach  
Organisation: Jagd Thurgau

**Dienstag, 14. Februar 2023, 20.00 Uhr**  
Frauenfeld, Kantonsschule, Altbau, Singsaal

#### Künstliche Intelligenz in der Reha

Dr. Wand, The Swiss AI Lab Lugano

**Dienstag, 14. März 2023, 20.00 Uhr**  
Frauenfeld, Kantonsschule, Neubau, Grosse Aula

#### Resistenzzüchtung beim Apfel

Simone Bühlmann-Schütz, Forschungsgruppe  
Züchtung und Genressourcen Obst bei Agroscope

Die Veranstaltungen sind  
öffentlich und gratis.  
Eine Kurzbeschreibung  
der Vorträge finden  
Sie unter [www.tng.ch](http://www.tng.ch)



**Yvonne  
Jordan**

[yvonne-jordan.ch](http://yvonne-jordan.ch)

## KUNST-AUSSTELLUNG

**SINNlichkeit – AUSDRUCK – LEIDENSCHAFT**

Vom 30. November 2022  
bis Ende Februar 2023

sind die Kunstbilder von Yvonne Jordan  
in den Räumen des Restaurant Löwen  
in Sommeri ausgestellt.

Bei einem Kaffee oder einem  
feinen Essen eintauchen, staunen,  
entdecken – Kunst erleben.





## ERFOLGREICH AUF DEM GIPFEL ANKOMMEN!

Um sicher ans Ziel zu kommen, sind zuverlässige Partner nötig. Wir sind für Sie da.  
Wann starten wir zur gemeinsamen Tour?



**Thurgauer  
Kantonalbank**

FÜRS GANZE LEBEN

**Service:  
Sofort & kompetent ausgeführt.**



**EGLI & ROTH**

Heizung • Sanitär • Solaranlagen

Egli & Roth GmbH | 8580 Amriswil | T 071 411 90 20  
info@egli-roth.ch | www.egli-roth.ch

# Überblick

# Tourenprogramm Jan/Feb 2023

Die Abkürzungen werden in der Legende des Jahres-Tourenprogramms erklärt.

7

## Januar

5. – 8.	Skitouren im Unterengadin/Silvretta	S**	Sektion/JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
5.	Am Sonnufer Überlinger See	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
6.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
7.	Mondscheinwanderung	W*	Sektion/Sen.	Benno Schildknecht	077 454 95 78
8.	Skitour mit LVS-Übung	S*	Sektion/JO	Roman Schnyder	078 801 88 19
8.	Schneeschu Rundtour Brambrüesch	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
14.	Einfache Skitour im Glarnerland	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07
14.	Skitour im Toggenburg	S*	Sektion/JO	Daniel Jud	079 426 24 94
15.	Skitour im Toggenburg	S*-**	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
18.	Lawinenkurs «online» BASIC	SB/S*	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
19.	Jakobsbad – Urnäsch	SS*	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
21.	Höhlentour	K**	KiBe/JO	Thabea Frei	076 522 39 76
21./22.	Skitour Jura	S*	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
22.	Skitour im Rheintal/Prättigau	S**	Sektion	Barbara Schuler	+4232322964
22.	Skisafari Obersaxen	S**	Sektion	Patrick Maly	079 630 34 18
27. – 29.	Skitourenwochenende Berneroblerland	S**	Sektion	Daniel Jud	079 426 24 94
27.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
29.	Skitour Laterns	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40

## Februar

2.	Zwischen See und Gleis zum Schloss	W	Senioren	Silvia Spaar	078 660 11 75
5.	Skitour Schanfigg/Prättigau	S**	Sektion	Barbara Schuler	+4232322964
8.	Lawinenkurs «online» ADVANCED	SB/S*-**	Sek./Sen./JO	Andreas Schweizer	079 887 65 33
9.	Stein – Vorder Höhi – Arvenbüel	SS**	Senioren	Jörg Sinniger	079 784 85 38
11.	Schneeschuhtour Hinterfallenchopf	SS*	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
11./12.	Iglubauen und Eisklettern	K*-**	SAC Jugend	Janik Spindler	076 483 43 65
12.	Skitour Toggenburg/Rheintal	S*-**	Sektion	Max Bartholdi	079 291 55 91
16.	Zuzwil – Nollen – Zuzwil	W	Senioren	Erich Schaltegger	071 411 19 84
17.	Freitagnachmittagsskitour Toggenburg	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
18.	Piz Beverin	S**	Sektion	Hannes Ammann	078 665 78 08
19.	Skitour im Toggenburg/Glarnerland	S*-**	JO/Sektion	Annina Streuli	079 508 08 77
19. – 24.	Tourenwoche Münstertal – S-charl	S**	Sektion	Aldo Abt	079 698 65 40
26.	Einfache Skitour im Toggenburg	S*	Sektion	Rebecca Bruggmann	078 764 29 07

## Vorschau

4./5. 3.	Schneeschuhtour Davos – Arosa	SS**	Sektion	Thorsten Arp	079 419 82 48
5. – 7. 3.	Skitouren für Gemütliche/Geniesser	S**	Sek./Senioren	Werner Wüthrich	071 463 53 48
19. – 26. 8.	Seniorenwanderwoche Crans-Montana	W	Senioren	Markus Raimann	071 680 08 08

# New Kia Sportage



Movement that inspires

ab  
CHF 32'350.-

## Metropol Garage AG

Romanshorneerstrasse 203 | 8580 | Amriswil  
+41 71 414 20 00 | [info@metropol-garage.ch](mailto:info@metropol-garage.ch)  
[www.metropol-garage.ch](http://www.metropol-garage.ch)

Wir bewegen Sie.  
*Metropol*

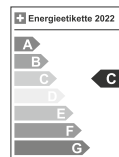
Metropol Garage AG · 8580 Amriswil  
Tel. 071 414 20 00 · [www.metropol-garage.ch](http://www.metropol-garage.ch)

Abgebildetes Modell: New Kia Sportage GT-Line 1.6 T-GDi HEV 4x4 aut., CHF 52'750.-\*, Metallic-Lackierung CHF 790.- (inkl. MwSt), 6,6 l/100 km, 149 g CO<sub>2</sub>/km\*, Energieeffizienz-kategorie C.

New Kia Sportage 1.6 T-GDi man. CHF 32'350.-, 6,8 l/100 km, 154 g CO<sub>2</sub>/km\*, Energieeffizienz-kategorie D.

Angebot gültig bis 31.10.2022 oder solange Vorrat.

\* Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagen: 149 g CO<sub>2</sub>/km nach neuem Prüfzyklus WLTP.





## Leihmaterial

Bei Bedarf bitte jeweils **bis Mittwochabend vor der Tour** die benötigten Geräte telefonisch bekannt geben und reservieren. Sektionstouren werden zuerst berücksichtigt.

### Materialausgabe:

Sabina Burri, Ober-Buhreute 4, 8580 Amriswil, Tel. 071 911 16 37, 078 862 91 26, sabinaburri@gmx.ch  
Thabea Frei, Salbeistrasse 36, 8570 Weinfelden, Tel. 071 244 39 76, 076 522 39 76, thabea.frei@me.com

	Mietpreise für 1 – 2 Tage		Mietpreise für 3 – 4 Tage		Mietpreise für 1 Woche	
	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder	Mitglieder	Nichtmitglieder
<b>Barryvox</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Lawinensonde</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Lawinenschaufel</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>REGA-Funkgerät</b>	Fr. –	Fr. 20.00	Fr. –	Fr. 30.00	Fr. –	Fr. 40.00
<b>Pickel</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Steigeisen</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Klettergurt</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Hochtourenset</b> (Sicherungsschlinge, 5 Karabiner, Achter/Tuber, Reepschnüre)	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Schneeschuhe</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Seile</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Klettersteigset</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Smart/Tuber</b>	Fr. 2.00	Fr. 3.00	Fr. 3.00	Fr. 5.00	Fr. 5.00	Fr. 8.00
<b>Revo</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Expressen (12 Ex.)</b>	Fr. 10.00	Fr. 15.00	Fr. 15.00	Fr. 20.00	Fr. 20.00	Fr. 30.00
<b>Helm</b>	Fr. 5.00	Fr. 8.00	Fr. 8.00	Fr. 12.00	Fr. 12.00	Fr. 18.00
<b>Kletterfinken</b>	(Grössen 35 – 47) pro Tag Mitglieder Fr. 5.00 / Nichtmitglieder Fr. 8.00					



# Tourenprogramm Sektion

10

Dezember 2022

## 27. Dezember

### Bad Laterns Gerenspitz Vorarlberg

*Wir fahren mit dem Auto nach Rankweil und dann nach Bad Laterns. Von da eine schöne Skitour auf den Gerenspitz.*

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	Einfache Skitour mit ca. 800 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	08:00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	18 Uhr
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde)
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 30.–
Anmeldung	Bis 20. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

## 29. Dezember

### Skitour im Toggenburg

*Wir reisen in Fahrgemeinschaften ins Toggenburg und machen eine gemütliche Skitour. Je nach Verhältnissen z.B. Gulmen, Hinterfallenkopf, Frümsteltäli, ... Eine ideale Skitour für Geniesser/innen, Anfänger/innen und Wiedereinsteiger/innen.*

Tourenleiter	Rebecca Bruggmann
Anforderungen	max. 1000 Hm
Treffpunkt / Verkehrsmittel	07.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Reisekosten gemäss Reglement
Anmeldung	Bis 26. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climblT
Auskunft	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07



**5. – 8. Januar**

## **Skitouren im Unterengadin und Silvretta**

*Das Programm ist offen und wird den Teilnehmenden und dem Wetter angepasst, aber abenteuerlich wird es werden!*



**Tourenleitung**

Andreas Schweizer

**Anforderungen**

Skitour ZS

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

ev. Davos Pischabahn 09.00 Uhr / ÖV

**Ausrüstung**

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben!

**Anmeldung**

Bis 23. Dezember 2022, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas-ch

EDGE 88

BUILT FOR  
PERFECTION

Erhältlich bei **Stöckli Outdoor Sports Wil**

Sirnacherstrasse 1, 9501 Wil | Tel.: 071 911 30 60

wil@stoeckli.ch | stoeckli.ch

**STÖCKLI**  
THE SWISS SKI

# Tourenprogramm Sektion

12

Januar 2023

## 6. Januar

### Freitagnachmittagsskitour Toggenburg

*Treffpunkt um 13.00 Uhr in der Mistelegg bei Hemberg.  
Je nach Verhältnissen Fellen wir zur Hochalp (1529 m) oder zur Gössigenhächli (1436 m).*

<b>Tourenleiter</b>	Aldo Abt
<b>Anforderungen</b>	3 Std. / 500 – 600 m
<b>Treffpunkt</b>	Mistelegg 13.00 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Verpflegung</b>	Restaurant
<b>Anmeldung</b>	Bis 5. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

## 7. Januar

### Mondscheinwanderung

*Nach alter Tradition wandern wir im Januarvollmond.  
Nach einer Stunde erreichen wir das Restaurant Jägerei.*

<b>Tourenleiter</b>	Benno Schildknecht
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	17.00 Uhr, Ort nach Absprache / PW
<b>Ausrüstung</b>	Gutes Schuhwerk ist wichtig, ev. Wanderstöcke und eine Stirnlampe.
<b>Verpflegung</b>	Im Restaurant
<b>Anmeldung</b>	Bis 4. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Benno Schildknecht, 071 411 61 87, 077 454 95 78



## 8. Januar

## Skitour mit LVS-Übung

*Skitour mit Lawinen-Verschütteten-Suchgeräten.*

*Training von der Alp Sellamatt im Toggenburg aus. Dort befindet sich eine LVS-Trainingsanlage, wo das Suchen und Finden trainiert werden kann.*

*Ebenfalls schauen wir das Bergen nach der Suche an, denn das Schaufeln ist ebenso wichtig und muss geübt werden!*

*Im Anschluss werden wir Richtung Gluristäli (600Hm) aufsteigen.*



<b>Tourenleiter</b>	Roman Schnyder und Reto Schubnell
<b>Anforderungen</b>	Skitour L
<b>Treffpunkt</b>	Wird noch bekannt gegeben
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Kosten</b>	JO: max. Fr. 40.-, SAC: Kostenanteil
<b>Anmeldung</b>	Bis 1. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climblIT
<b>Auskunft</b>	Roman Schnyder, 078 801 88 19

# Tourenprogramm Sektion

14

Januar 2023

**8. Januar**

## **Schneeschuh-Rundtour Brambrüesch – Windegga**

*Technisch einfache Rundtour mit ca. 10 km Länge auf dem Hausberg von Chur. Hoch geht's bequem mit der Seilbahn nach Brambrüesch und noch weiter mit dem Sessellift nach Furggabüel. Oben angekommen gibt's je nach Verhältnissen verschiedene Möglichkeiten. Als Gipfel wäre auch das Fulhorn eine Option (dann WT3).*



**Tourenleiter**

Thorsten Arp

**Anforderungen**

Gehzeit ca. 5h (mit Gipfel + 1.5h) ca. 350m hoch (mit Gipfel +250m)  
Sehr gut für Einsteiger und Geniesser geeignet.

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Im Bahnhof bzw. Zug unterwegs.  
Kreuzlingen ab 06:45 / Romanshorn ab 07:16 / Rorschach ab 07:39  
Chur an 08:48  
Billett: bis Chur Brambrüeschbahn. Zurück auf dem gleichen Weg.

**Rückreise**

Bergbahnen ins Tal fahren bis 17.00 Uhr ...

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und kompl. Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack. Einkehr am Ende der Tour möglich.

**Kosten**

entstehen für die Bergbahnen, ab Fr. 15.-

**Anmeldung**

Bis 6. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Beim Tourenleiter, bevorzugt tharp@bluewin.ch oder 079 419 82 48





# Tourenprogramm Sektion

Januar 2023

15

**14. Januar**

## **Einfache Skitour im Glarnerland**

*Je nach Schnee und Verhältnissen, suchen wir uns ein Tourenziel im Glarnerland aus, z.B. Sonnenhöreli, Fanenstock, ...  
Je nach Tourenziel, Anreise mit ÖV oder Fahrgemeinschaften.*

<b>Tourenleiter</b>	Rebecca Bruggmann
<b>Anforderungen</b>	max. 1000 Hm
<b>Treffpunkt</b>	Wird kurz vor der Tour bekannt gegeben.
<b>Rückreise</b>	18.00 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Wird nach Anmeldung bekannt gegeben.
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, ev. Kaffee-Halt
<b>Kosten</b>	Reisekosten
<b>Anmeldung</b>	Bis 9. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07

**14. Januar**

## **Skitour im Toggenburg**

*Skitour im Toggenburg auf den Lütispitz oder wo es sonst die Schnee- und Lawinverhältnisse zulassen.*

<b>Tourenleiter</b>	Daniel Jud
<b>Anforderungen</b>	800 – 1200 Hm
<b>Treffpunkt</b>	Wird kurz vor Tour bekannt gegeben.
<b>Ausrüstung</b>	Skitourenausrüstung komplett
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Reisekosten
<b>Anmeldung</b>	Bis 13. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Dani Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch

# Tourenprogramm Sektion

16

Januar 2023

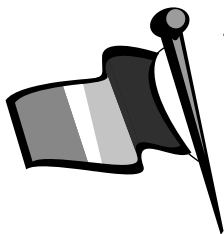
**15. Januar**

## **Skitour im Toggenburg**

*Eine schöne Tagestour im Toggenburg für jedermann.  
Da wo der Schnee am besten ist. Stockberg, Speer und wenn das Wetter  
schlecht ist Tanzboden.  
Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.*

<b>Tourenleiter</b>	Hannes Ammann Werner Wüthrich, Max Bartholdi
<b>Anforderungen</b>	1000 Hm
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	7 Uhr Weinfelden / PW
<b>Rückreise</b>	17 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung (LVS, Schaufel und Sonde)
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Fr. 20.-
<b>Anmeldung</b>	Bis 9. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climblT
<b>Auskunft</b>	Hannes Ammann, 078 665 78 08

# Autoshow



GARAGE  
**HÖFER**  
ALTNAU  
AMRISWIL



**18. Jan. / 8. Feb.**

## **Lawinenkurs «online» BASIC / ADVANCED**

*Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene.*

*Der Lawinenkurs ADVANCED beinhaltet erweiterte Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger, welche den Lawinenkurs BASIC absolviert haben, oder als Repetition für Fortgeschrittene.*

### **Programm**

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.  
Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.



**Tourenleiter**

Andreas Schweizer

**Zeit**

19.30 Uhr

**Kosten**

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

**Anmeldung**

Bis 17. Jan. / 7. Feb. 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

# Tourenprogramm Sektion

18

Januar 2023

## 22. Januar

### Skitour im Rheintal / Sarganserland / Prättigau

*Genussskitour je nach Schneeverhältnissen. Das genaue Tourenziel wird ein paar Tage davor, je nach Wetteraussichten und Schnee, festgelegt.*

<b>Tourenleiter</b>	Barbara Schuler
<b>Anforderungen</b>	ca. 1000 – 1200 Hm
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	Wird noch vereinbart / PW
<b>Ausrüstung</b>	Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Schaufel und Sonde
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, Einkehrschwung am Tourende
<b>Kosten</b>	Fahrkostenanteil
<b>Anmeldung</b>	Bis 15. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
<b>Auskunft</b>	Barbara Schuler +423 793 30 72, barbara.schuler@hotmail.com

## 22. Januar

### Skisafari Obersaxen

*Wir geniessen lässige Varianten-Abfahrten im Skigebiet von Obersaxen. Verkürzen Aufstiege mit Hilfe der Bergbahnen und nach den Abfahrten ins Tal, werden wir mit dem Postauto wieder an den Startpunkt zurück geführt. An diesem Tag stehen sicher die Abfahrtsmeter im Vordergrund, aber auch die Gemütlichkeit zum Abschluss an der legendären Muntaniala Skibar darf nicht fehlen.*

<b>Tourenleiter</b>	Patrick Maly
<b>Treffpunkt</b>	Parkplatz Valata Bergbahn Surcuolm 08.30 Uhr
<b>Rückreise</b>	19.00 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Kosten</b>	Tageskarte Skigebiet Obersaxen
<b>Anmeldung</b>	Bis 15. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT
<b>Auskunft</b>	Patrick Maly, 071 477 18 39, 079 630 34 18



**27. – 29. Januar**

## **Skitourenwochenende Berner Oberland**

*Anreise Freitagabend ins Kiental. Von dort kurzer Aufstieg mit Skiern und Stirnlampe auf die Griesalp zum Hotel Griesalp, wo wir die kommenden beiden Nächte verbringen werden.*

*Am Samstag Skitour auf den Bundstock.*

*Am Sonntag kürzere Skitour auf den Chistihubel.*

*Anschliessend Gepäck im Hotel abholen und mit den Skiern zurück ins Tal.*



**Tourenleiter**

Daniel Jud

**Anforderungen**

Freitag ca. 250 Hm / 1,5 km

Samstag ca. 1350 Hm / 5 - 6 h

Sonntag ca. 1000 Hm / 4 - 5 h

**Treffpunkt**

Wird noch bekannt gegeben.

**Ausrüstung**

Es wird eine Ausrüstungsliste abgegeben.

**Verpflegung**

Nachtessen à la carte

**Unterkunft**

Hotel Griesalp

**Kosten**

Unterkunft Fr. 240.- inkl. Frühstück

SBB Romanshorn – Kiental Dorf ca. Fr. 46.- mit Halbtax

**Anmeldung**

Bis 20. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Daniel Jud, 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch



# Tourenprogramm Sektion

20

Januar 2023

**27. Januar**

## **Freitagnachmittagsskitour Toggenburg**

*Wir treffen uns im Café Kunz in Ebnat Kappel.  
Um 13 Uhr starten wir auf 630 m. Entlang der ehemaligen Weltcup-Piste steigen wir über Girlen zum Regelstein (1315 m).  
Abfahrt entlang der Aufstiegsspur.*

<b>Tourenleiter</b>	Aldo Abt
<b>Anforderungen</b>	2 – 3 Std. / 700 m
<b>Treffpunkt</b>	Ebnat Kappel, Café Kunz ab 12.00 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Anmeldung</b>	Bis 26. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

**29. Januar**

## **Skitour Laterns**

*Mit dem Lift von Innerlaterns zum Nob (1785 m). Danach Abfahrt und Aufstieg zum Hohen Freschen (2004 m). Weitere Gipfel können wir bei der Abfahrt mit kleinen Aufstiegen mitnehmen.*

<b>Tourenleiter</b>	Aldo Abt
<b>Anforderungen</b>	4 Std. / 600 – 800 m
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	Nach Absprache 07.00 Uhr / PW
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Verpflegung</b>	Restaurant
<b>Kosten</b>	Fahrkostenanteil
<b>Anmeldung</b>	Bis 28. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

## 5. Februar

## Skitour Schanfigg / Prättigau

*Skitour im Schanfigg oder Prättigau*

*– da wo der Schnee gerade gut ist*

*– die Sonne scheint*

*– wir eine lässige sportliche Skitour machen und trotzdem den Tag geniessen können*

*– es eine feine Beiz zum Einkehren gibt*

**Tourenleiter**

Barbara Schuler

**Anforderungen**

ca. 1000 – 1200 Hm

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch vereinbart / PW

**Ausrüstung**

Komplette Skitourenausrüstung: LVS (3-Antennen), Schaufel und Sonde, evtl. Harscheisen

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack

**Kosten**

Fahrkostenbeteiligung

**Anmeldung**

Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Barbara Schuler +423 793 30 72, [barbara.schuler@hotmail.com](mailto:barbara.schuler@hotmail.com)



# Tourenprogramm Sektion

22

Februar 2023

## 11. Februar

### Schneeschuhtour Hinterfallenchopf

*Abwechslungsreiche Gratwanderung im Angesicht des Säntis.  
Alles dabei: Wald, Kuppen, Alpe und Aussicht vom Hinterfallenchopf (1532 m)*

**Tourenleiter**

Thorsten Arp

**Anforderungen**

5-7 h, 500 m hoch / 800 m runter  
Diese Tour ist auch für Schneeschuh-Neulinge geeignet, die Kondition für min. 6 Stunden Wandern haben. Abstiegsvarianten je nach Verhältnissen.

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Am Bahnhof oder im Zug: Kreuzlingen 06:00 / Romanshorn 06:26  
St. Gallen 06:44 / Herisau 06:58  
Tageskarte Ostwind empfohlen (Unterschiedlicher Start- und Zielort)

**Ausrüstung**

Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und kompl. Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel + Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszuleihen)

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack / Einkehr möglich

**Anmeldung**

Bis 5. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Beim Tourenleiter unter tharp@bluewin.ch oder 079 419 82 48

## 12. Februar

### Skitour Toggenburg/Rheintal

*Skitour im Toggenburg oder Rheintal.  
Das genaue Tourenziel wird kurzfristig, je nach den Verhältnissen festgelegt.*

**Tourenleiter**

Max Bartholdi

**Anforderungen**

ca. 1000 Hm / WS

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / PW

**Ausrüstung**

Komplette Skitourenausrüstung, inkl. Harscheisen, LVS, Sonde + Schaufel

**Karten**

1114 Nesslau / 1134 Walensee / 1135 Buchs

**Verpflegung**

Aus dem Rucksack

**Kosten**

Gemäss Reglement

**Anmeldung**

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Max Bartholdi, 071 422 72 88, 079 291 55 91



## 17. Februar

## Freitagnachmittagsskitour Toggenburg

*Skitour ab Sellamatt (1389 m). Wir fahren mit dem PW nach Alt-St. Johann und nehmen die Bergbahn zur Sellamatt (Halbtax gültig für Einfachfahrt). Tour je nach Verhältnissen und Teilnehmer.*

Tourenleiter	Aldo Abt
Anforderungen	3 - 4 Std. / 700 - 900 m
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Sellamatt Restaurant 12.00 Uhr / ÖV
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Karten	1134 Walensee
Verpflegung	Restaurant
Kosten	Fr. 11.- mit Halbtax
Anmeldung	Bis 16. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40

## 18. Februar

## Piz Beverin

*Ein Klassiker – wieder einmal.*

Tourenleiter	Hannes Ammann
Anforderungen	1200Hm / S
Treffpunkt / Verkehrsmittel	Wird noch bekannt gegeben 05.30 Uhr / PW
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 40.-
Anmeldung	Bis 12. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
Auskunft	Hannes Ammann, 078 665 78 08

# Tourenprogramm Sektion

24

Februar 2023

**19. – 24. Februar**

**Tourenwoche Münstertal – S-charl**

*Anreise ins Münstertal (Skitour in der Region Zernez-Ofenpass).  
Zwei Übernachtungen im Hotel Süsom-Givè – anschliessend schöne Rundtour ins Val S-charl (drei Übernachtungen im Hotel Mayor) und am letzten Tag wieder zurück ins Val Müstair.  
Grosse Tourenauswahl in verschiedenen Schwierigkeitsgraden und Tourenlängen. Die definitive Auswahl der Touren wird wie immer vor Ort den aktuellen Wetter- und Schnee-Verhältnissen und natürlich auch den Wünschen und Niveaus der Teilnehmer angepasst.*

<b>Tourenleiter</b>	Aldo Abt und Bergführer Michael Illien
<b>Anforderungen</b>	1200 – 1400 Hm/pro Tag
<b>Treffpunkt / Verkehrsmittel</b>	Wird noch bekannt gegeben / PW
<b>Rückreise</b>	Ofenpass
<b>Ausrüstung</b>	Kompl. Skitourenausrüstung
<b>Karten</b>	1219, 259S Ofenpass
<b>Verpflegung</b>	HP im Hotel
<b>Unterkunft</b>	Hotel Süsom-Givè, Gasthaus Mayor
<b>Kosten</b>	Die Kosten für Hotel mit HP und BGF für 6-Tage sind ca. Fr. 1500.– / Person. Im Preis nicht inbegriffen ist die Anreise und die Bergbahnen. Mit Bestätigung der Anmeldung werde ich zu einem Vorschuss von Fr. 800.– innert 10 Tagen auffordern.
<b>Anmeldung</b>	Bis 27. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT max. 8 Teilnehmer
<b>Auskunft</b>	Aldo Abt, 071 622 23 93, 079 698 65 40



**26. Februar**

## **Einfache Skitour im Toggenburg**

*Je nach Schnee, Lawinsituation, Wetter, gehen wir auf eine einfache Skitour im Toggenburg, z.B. Frümseltäli, Hinterfallenkopf, Gulmen, ... Eine gemütliche Skitour für (Wieder-)Einsteiger, Geniesser und alle, die es nicht eilig haben :-).*

<b>Tourenleiter</b>	Rebecca Bruggmann
<b>Anforderungen</b>	800 – 1200 Hm
<b>Treffpunkt</b>	Wird kurz vor der Tour bekannt gegeben.
<b>Ausrüstung</b>	Komplette Skitourenausrüstung inkl. 3-Antennen-LVS
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack
<b>Kosten</b>	Reisekosten
<b>Anmeldung</b>	Bis 25. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Rebecca Bruggmann, 078 764 29 07



Vorschau	Tourenprogramm Sektion
26	März 2023
<b>4./5. März</b>	<b>Schneeschuhtour Davos – Stafelalp – Arosa</b>
	<p><i>Abwechslungsreiche und ruhige Landschaften zwischen den beiden Skigebieten Davos und Arosa. Der Start ist in Davos, wir nehmen die ersten Höhenmeter zum Strelaberg (2110 m) bequem mit der Bergbahn. Via Chörbsch Horn (2650 m) geht es zur Übernachtung wieder runter zum urchigen Berghaus Stafelalp (1892 m). Am Sonntag geht's dann schliesslich auf alten Walsertwegen, via der Maienfelder Furgga (2434 m), hinüber nach Arosa (1738 m).</i></p>
<b>Tourenleiter</b>	Thorsten Arp
<b>Anforderungen</b>	<p>Samstag: Auf 560 m / Ab 800 m – Gehzeit ohne Pausen ca. 4 h          Sonntag: Auf 730 m / Ab 890 m – Gehzeit ohne Pausen ca. 5 h          Für bereits ein wenig erfahrene Schneeschuhgänger.</p>
<b>Treffpunkt</b>	<p>Im Zug ab Romanshorn          Billette lösen: hin bis Davos / zurück ab Arosa</p>
<b>Ausrüstung</b>	<p>Schneeschuhe, Stöcke, Winterkleidung und Lawinenausrüstung. LVS, Schaufel und Sonde obligatorisch (gegen Gebühr bei der Sektion auszulihen). Ausserdem alles für eine Übernachtung im Berggasthaus. Schlafsack erforderlich – Zimmer unbeheizt (!)</p>
<b>Karten</b>	Swisstopo / Schweiz Mobil
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack. Nachtessen und Frühstück im Berggasthaus.
<b>Unterkunft</b>	Berggasthaus Stafelalp / Massenlager
<b>Kosten</b>	<p>Streckenbillett oder Tageskarten SBB, Bergbahn siehe Text          Übernachtung im 6er-Zimmer + Frühstück: Fr. 75.–          Wanderticket Bergbahn CHF 12.- / Individuelles Nachtessen und anteilmässige Übernahme der Unkosten des Tourenleiters gemäss Reglement SAC Bodan (bar vor Ort oder TWINT).</p> <p>Die Teilnahme wird erst bestätigt, wenn bei Anmeldeschluss eine Vorauszahlung für die Übernachtungskosten im Berggasthaus erfolgt ist (CHF 75.-). Die Zahlung kann an den Tourenleiter bevorzugt auch per TWINT erfolgen.</p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Bis 18. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT          Die Teilnehmerzahl ist auf 6 Personen beschränkt.</p>
<b>Auskunft</b>	Beim Tourenleiter per Mail (bevorzugt): tharp@bluewin.ch, 079 419 82 48

**5. – 7. März****Skitouren für Gemütliche und Geniesser!**

*Drei Tage im Safiental (Hotel Rathaus Safienplatz)!*  
*Genaueres Programm folgt nach Anmeldung! Max. 7 Teilnehmer.*

**Tourenleiter**

Werner Wüthrich

**Anforderungen**

bis ca. 1000 Höhenmeter

**Verpflegung**

Hotel und Rucksack

**Kosten**

Je nach Teilnehmerzahl +/- Fr. 400.– inkl. HP

**Anmeldung**

Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19

**150%**

**Für alle Sektionsmitglieder  
15% Rabatt auf unser  
ganzes Sortiment.**



Bahnhofstrasse 24  
 8580 Amriswil  
 Tel. 071 411 50 35  
[www.schulzesport.ch](http://www.schulzesport.ch)





**dransfeld**  
architekten

[www.dransfeld.ch](http://www.dransfeld.ch)

**Das Beste  
aus dem Apfel.**



**MÖHL**  
Das Beste aus dem Apfel

*Ihr Fachmann für hohe Ansprüche –  
bis hinauf in die alpinen Regionen der Länta-Hütte*

**Friederich AG**

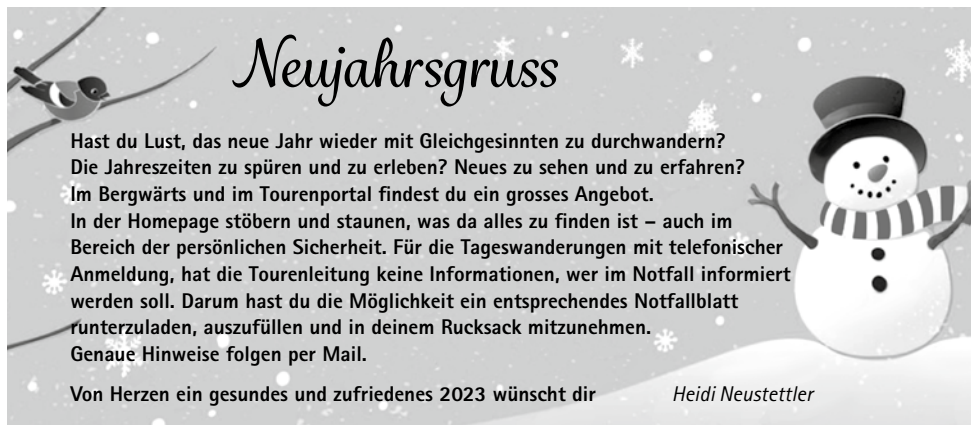


Mosaik, Keramik- und Natursteinbeläge

9220 Bischofszell  
Ibergstrasse 29  
Tel. 071 422 37 31  
[platten@friederichag.ch](mailto:platten@friederichag.ch)

[www.friederichag.ch](http://www.friederichag.ch)





## Neujahrsgross

Hast du Lust, das neue Jahr wieder mit Gleichgesinnten zu durchwandern?  
Die Jahreszeiten zu spüren und zu erleben? Neues zu sehen und zu erfahren?  
Im Bergwärts und im Tourenportal findest du ein grosses Angebot.  
In der Homepage stöbern und staunen, was da alles zu finden ist – auch im Bereich der persönlichen Sicherheit. Für die Tageswanderungen mit telefonischer Anmeldung, hat die Tourenleitung keine Informationen, wer im Notfall informiert werden soll. Darum hast du die Möglichkeit ein entsprechendes Notfallblatt runterzuladen, auszufüllen und in deinem Rucksack mitzunehmen.  
Genauere Hinweise folgen per Mail.

Von Herzen ein gesundes und zufriedenes 2023 wünscht dir *Heidi Neustettler*

## Freitag–Wochentagskitour

Ab 9. Dezember 2022 Tagesskitour jeden Freitag, oder je nach Verhältnissen und Wetter an einem andern Wochentag!  
Für Senioren und Interessierte, die während der Woche Zeit und Lust haben.

Tagesziel wird nach Anmeldung kurzfristig bekannt gegeben!  
Bis ca. 1000Hm.

Ziel ist ein kontinuierlicher Aufbau der Kondition.  
Höhepunkt könnte die Teilnahme an der Skitourenwoche sein.

### Anmeldung / Auskunft

Werner Wüthrich, 071 463 53 48, 079 129 46 19  
Zusätzlicher Tourenleiter:  
Jürg Gunzenhauser, Tel. 079 744 35 52



# Tourenprogramm Senioren

30

Januar 2023

**Do 5. Jan.** (ev. Do 12. Jan.)

## Am Sonnenufer am Überlinger See

*Falls Schnee liegt, wandern wir von Konstanz aus dem See entlang.*

**Leitung**

Silvia Spaar

**Route**

Ludwigshafen – Sipplingen – Überlingen

**Wanderzeit**

ca. 3 ½ h – 4 h (↗ 490 m, ↘ 490 m) ca. 12 km

**Treffpunkt**

Bahnhof Konstanz um 09.20 Uhr, Gleis 3A, oder  
Bahnhof Ludwigshafen um 10.00 Uhr

**Hinfahrt**

Weinfelden ab 08.36 S14 direkt  
Konstanz an 09.03

Romanshorn ab 08.33 RE direkt  
Konstanz an 08.49

**Konstanz ab 09.23 Gleis 3A** via Radolfzell

**Rückfahrt**

ab Überlingen Bahnhof immer um :42 via Radolfzell nach Konstanz

**Fahrkarte**

**Konstanz retour lösen.** Die billigeren DB-Gruppentickets ab Konstanz löse ich; sie können mir in CHF bezahlt werden.

**Verpflegung**

Restaurant (ungefähr um 12.15 Uhr)

**Ausrüstung**

Personalausweis und Euro; Stöcke empfohlen

**Anmeldung/Auskunft**

Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr auf Tel. 078 660 11 75  
oder früher auf [silv.spaar@gmail.com](mailto:silv.spaar@gmail.com)



## 18. Januar

## Lawinenkurs «online» BASIC

<b>Programm</b>	<p><i>Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 8. Februar 2023 gelegt.</i></p> <p>Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr. Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!</p> <p>Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.</p>
<b>Tourenleiter</b>	Andreas Schweizer
<b>Zeit</b>	19.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.
<b>Anmeldung</b>	Bis 17. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	Andreas Schweizer, <a href="mailto:andreas.schweizer@sac-cas.ch">andreas.schweizer@sac-cas.ch</a> , 079 887 65 33

## 19. Januar

## Jakobsbad–Blattendürren–Urnäsch

<b>Leitung</b>	Jörg Sinniger
<b>Anforderungen</b>	4 h (8.5 km) auf 440 m; ab 490 m
<b>Treffpunkt</b>	Jakobsbad an 09:18 Uhr (S 23) Billett lösen: Wohnort – Jakobsbad; Urnäsch – Wohnort
<b>Rückreise</b>	Urnäsch ab 15:45 Uhr
<b>Ausrüstung</b>	Schneeschuhe, Skistöcke
<b>Verpflegung</b>	Restaurant
<b>Anmeldung</b>	Bis 17. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT
<b>Auskunft</b>	<a href="mailto:joerg.sinniger@bluewin.ch">joerg.sinniger@bluewin.ch</a> , Tel. 079 784 85 38

# Tourenprogramm Senioren

Februar 2023

32

**Do 2. Feb.** (ev. Do 9. Feb.)

## Zwischen See und Gleis zum Schloss

<b>Leitung</b>	Silvia Spaar
<b>Route</b>	Schmerikon – Rapperswil
<b>Wanderzeit</b>	ca. 3 ½ h (↗ 100 m, ↘ 100 m)
<b>Treffpunkt</b>	Bahnhof Schmerikon, 09.50 Uhr
<b>Hinfahrt</b>	Siegershausen ab 08.08 S14 Weinfeld an 08.24 Gleis 4AB Weinfeld ab 08.32 S10 Gleis 4AB  Wil an 08.57 Gleis 6 Wil ab 09.02 S9 Gleis 4  Wattwil an 09.25 Gleis 5 Wattwil ab 09.32 IR Gleis 4 Schmerikon an 09.48 Gleis 1
<b>oder</b>	Bernrain ab 07.53 S14/RE nach Konstanz – St. Gallen direkt Kreuzlingen Bhf. ab 08.00 S14 Gleis 1 Romanshorn ab 08.26 S14 Gleis 4  St. Gallen an 08.44 Gleis 6 St. Gallen ab 09.05 IR Gleis 4 Schmerikon an 09.48 Gleis 1
<b>Rückfahrt</b>	:03 via Wattwil – Wil – Weinfeld usw. <b>oder</b> via St. Gallen :44 via Uznach – Wattwil – Wil – Weinfeld usw.
<b>Fahrkarte</b>	nach Schmerikon / ab Rapperswil
<b>Verpflegung</b>	Restaurant (ungefähr um 12.30 Uhr)
<b>Ausrüstung</b>	Bei Schnee und Eis, evtl. «Spikes» (ebene Naturstrassen)
<b>Anmeldung / Auskunft</b>	<b>Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr</b> auf Tel. 078 660 11 75 oder früher auf <a href="mailto:silv.spaar@gmail.com">silv.spaar@gmail.com</a>



# Tourenprogramm Senioren

Februar 2023

33

## 8. Februar

### Lawinenkurs «online» ADVANCED

#### Programm

*Der Lawinenkurs ADVANCED beinhaltet erweiterte Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger, welche den Lawinenkurs BASIC absolviert haben, oder als Repetition für Fortgeschrittene.*

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.  
Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!  
Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

#### Tourenleiter

Andreas Schweizer

#### Kosten

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.–.

#### Anmeldung

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT

#### Auskunft

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

## 9. Februar

### Stein SG – Vorder Höhi – Arvenbüel

#### Tourenleiter

Jörg Sinniger

#### Anforderungen

9 km, 4 h 30 Min, auf 740 m, ab 300 m

#### Treffpunkt

Stein SG, Dorf 09:27 / Billett lösen: Wohnort – Stein SG; Arvenbüel – Wohnort

#### Rückreise

Arvenbüel ab 15:21 Uhr

#### Ausrüstung

Schneeschuhe, Skistöcke

#### Verpflegung

Picknick

#### Anmeldung

Bis 7. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT

#### Auskunft

joerg.sinniger@bluewin.ch; Tel. 079 784 85 38

# Tourenprogramm Senioren

34

Februar 2023

## Do 16. Feb. (ev. Do 23. Feb.) Zuzwil – Nollen – Zuzwil

<b>Leitung</b>	Erich Schaltegger																																																
<b>Route</b>	Zuzwil – Sonnenberg – Oberheimen – Scheidweg Grund – Heiligkreuz – Leutenegg – Welfenberg – Nollen – Hosenruck – Waldwies – Leuberg – Zuzwil																																																
<b>Wanderzeit</b>	ca. 3 ½ – 4 h (↗ 410 m, ↘ 410 m)																																																
<b>Treffpunkt</b>	Zuzwil, Gemeindehaus																																																
<b>Anreise</b>	<table><tr><td>Kreuzlingen</td><td>ab 07.57</td><td></td></tr><tr><td>Tägerwil</td><td>ab 07.59</td><td></td></tr><tr><td>Siegershausen</td><td>ab 08.08</td><td></td></tr><tr><td>Berg</td><td>ab 08.13</td><td></td></tr><tr><td>Kehlhof</td><td>ab 08.16</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>an 08.24</td><td>Gleis 4</td></tr><tr><td>Kradolf</td><td>ab 08.14</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>an 08.25</td><td>Gleis 5</td></tr><tr><td>Romanshorn</td><td>ab 08.07</td><td></td></tr><tr><td>Amriswil</td><td>ab 08.12</td><td>(Grenzstr. 07.56)</td></tr><tr><td>Erlen</td><td>ab 08.17</td><td></td></tr><tr><td>Sulgen</td><td>ab 08.21</td><td></td></tr><tr><td>Weinfeld</td><td>ab 08.32</td><td>Gleis 4</td></tr><tr><td>Wil</td><td>an 08.57</td><td></td></tr><tr><td>Wil</td><td>ab 09.03</td><td>Bus 724</td></tr><tr><td>Zuzwil</td><td>an 09.16</td><td>Gemeindehaus</td></tr></table>	Kreuzlingen	ab 07.57		Tägerwil	ab 07.59		Siegershausen	ab 08.08		Berg	ab 08.13		Kehlhof	ab 08.16		Weinfeld	an 08.24	Gleis 4	Kradolf	ab 08.14		Weinfeld	an 08.25	Gleis 5	Romanshorn	ab 08.07		Amriswil	ab 08.12	(Grenzstr. 07.56)	Erlen	ab 08.17		Sulgen	ab 08.21		Weinfeld	ab 08.32	Gleis 4	Wil	an 08.57		Wil	ab 09.03	Bus 724	Zuzwil	an 09.16	Gemeindehaus
Kreuzlingen	ab 07.57																																																
Tägerwil	ab 07.59																																																
Siegershausen	ab 08.08																																																
Berg	ab 08.13																																																
Kehlhof	ab 08.16																																																
Weinfeld	an 08.24	Gleis 4																																															
Kradolf	ab 08.14																																																
Weinfeld	an 08.25	Gleis 5																																															
Romanshorn	ab 08.07																																																
Amriswil	ab 08.12	(Grenzstr. 07.56)																																															
Erlen	ab 08.17																																																
Sulgen	ab 08.21																																																
Weinfeld	ab 08.32	Gleis 4																																															
Wil	an 08.57																																																
Wil	ab 09.03	Bus 724																																															
Zuzwil	an 09.16	Gemeindehaus																																															
<b>Rückfahrt</b>	<table><tr><td>Zuzwil</td><td>ab 15.10</td><td>Gemeindehaus</td></tr><tr><td></td><td>15.26</td><td></td></tr><tr><td></td><td>15.40</td><td></td></tr><tr><td></td><td>15.56</td><td>etc.</td></tr></table>	Zuzwil	ab 15.10	Gemeindehaus		15.26			15.40			15.56	etc.																																				
Zuzwil	ab 15.10	Gemeindehaus																																															
	15.26																																																
	15.40																																																
	15.56	etc.																																															
<b>Verpflegung</b>	Restaurant																																																
<b>Anmeldung / Auskunft</b>	<b>Am Vortag, 12.00 – 13.00 Uhr</b> Erich Schaltegger, Telefon 071 411 19 84																																																

**5. – 7. März****Skitouren für Gemütliche und Geniesser!**

*Drei Tage im Safiental (Hotel Rathaus Safienplatz)!  
Genaueres Programm folgt nach Anmeldung!*

**Tourenleiter**

Werner Wüthrich

**Anforderungen**

bis ca. 1000 Höhenmeter

**Ausrüstung**

Skitourenausrüstung

**Verpflegung**

Hotel und Rucksack

**Unterkunft**

Hotel mit HP.

**Kosten**

Je nach Teilnehmerzahl +/- Fr. 400.– inkl. HP

**Anmeldung**Bis 29. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climBIT  
max. 7 Teilnehmer**Auskunft**

Werner Wüthrich, 071 463 53 48 oder 079 129 46 19





Erlebnis  
Glück

SchokoLaden



Café  
Stella

## DIE GENUSSWELT DER CHOCOLAT STELLA BERNRAIN!

Shoppen Sie Schoggi nach Herzenslust – nachhaltig verpackt oder unverpackt. Gönnen Sie sich eine genüssliche Auszeit im Café Stella mit Spielecke und grosser Terrasse. Schauen Sie direkt bei der Produktion zu oder reisen Sie an der animierten Bildwand durch die grosse Welt der Schokolade.

Unsere Öffnungszeiten in Kreuzlingen ab 7. Juli:

Sonntag und Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag: 9.00 Uhr bis 18.30 Uhr / Samstag 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Chocolat Bernrain AG Bündtstrasse 12 8280 Kreuzlingen Tel: +41 71 677 93 77  
bernrain@swisschocolate.ch www.swisschocolate.ch

Stella  
Bernrain  
swisschocolate.ch



## Tierklinik Lindenhof

# Unser Team ist für Ihre Lieblinge da!

Obereggen (Bischofszell): Tel. 071 422 31 71

Romanshorn: Tel. 071 463 35 44

[www.tierklinik-lindenhof.ch](http://www.tierklinik-lindenhof.ch)

## 19. – 26. August

## Senioren-Wanderwoche Crans-Montana

<b>Leitung</b>	Peter Greuter, Markus Raimann, Eugen Schmitter		
<b>Unterkunft</b>	Hotel Du Lac*** in Crans-Montana, www.boutique-hotel-du-lac.ch		
<b>Kosten pro Person</b>	Zimmer: mit Halbtax-Abonnement: mit GA oder Auto: Reduktion ohne GA oder Halbtax: Zuschlag	<b>DZ (pro Person)</b> Fr. 1'170.– - Fr. 90.– + Fr. 90.–	<b>Einzelzimmer</b> Fr. 1'220.– - Fr. 90.– + Fr. 90.–
<b>Anreise</b>	Sie ist auch mit dem Privatauto möglich. Im Hotel fallen Parkplatzkosten an.		
<b>Leistungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; 7 x HP, Frühstücksbuffet, Abendessen</li> <li>&gt; freie Benützung von Sauna und Dampfbad</li> <li>&gt; Kosten für Züge, Busse und Bergbahnen auf Wanderungen</li> <li>&gt; inkl. Nebenkosten Organisation, Wanderleitung</li> <li>&gt; pauschales Trinkgeld für alle Hotelangestellten</li> <li>&gt; Bahnfahrt 2. Klasse Weinfelden – Zürich – Crans-Montana retour</li> </ul>		
<b>Tourengebiet</b>	Plaine Morte, Cry d'Er, Anzère, Lens, Salgesch, Leukerbad, Sierre		
<b>Auskunft</b>	Markus Raimann, 071 680 08 08, mb.raimann@bluewin.ch		
Anmeldungen ab 1.1.2023	Bei zu vielen Anmeldungen ist das Datum des Eingangs massgebend. Zudem sind die aktuellen Corona-Vorschriften zu beachten!		



## Anmeldung

## Senioren-Wanderwoche Crans-Montana, 19. – 26. 8. 2023 (Wo 34)

bis 18. Juni 2023 an:

Markus Raimann, Kirchenacker 20, 8574 Oberhofen TG  
oder per ClimblIT (SAC-Homepage>Tourenportal)

Ich/wir nehme/n an der Wanderwoche teil und melde/n mich/uns verbindlich an:

Name/Vorname \_\_\_\_\_ Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

**Zimmer:**  Einzelzimmer  im Doppelzimmer mit: \_\_\_\_\_**Reise:**  eigene An- und Heimreise (per Auto oder Bahn)  vegetarisches Essen  
 gemeinsame Bahnreise mit der Gruppe

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Bei uns finden Sie immer  
eine Auswahl an modischer  
Sport- und Funktionsbekleidung.**



Zum Beispiel:  
**Thermojacke Oklahoma  
Hakro 866 CHF 239.-  
Oeko-Tex zertifiziert**

Wasserdicht (5000mm)  
atmungsaktiv (5000g/qm in 24h)  
Full Zip Taschen  
2Wege Reissverschluss

Wir besticken und  
bedrucken Textilien nach  
Ihrem individuellen Wunsch.

[www.topstick.ch](http://www.topstick.ch)

**TOP ST/CK**

Stickerei & Textilien

**TOPSTICK GmbH**, Stickerei, Druck & Textilien

Glaserstrasse 12, 8274 Tägerwilen, 071 667 05 70

Öffnungszeiten Stickerei & Shop: Mo - Fr 08.30 - 11.30 h / 13.30 - 18.00 h



**Sorgen  
einfach  
abgeben**

**Versicherungsberatung**

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. [AXA.ch/beratung](http://AXA.ch/beratung)

AXA, Generalagentur Tedy Andes  
Zürcherstrasse 310, 8500 Frauenfeld, Tel. 052 728 68 68  
[frauenfeld@axa.ch](mailto:frauenfeld@axa.ch), [AXA.ch/frauenfeld](http://AXA.ch/frauenfeld)

# Kletterhalle Kreuzlingen



Die abwechslungsreiche und interessante Wandstruktur an zwei bis zu 11 m hohen Wänden lädt an über 40 Routen zum Klettern ein. Der neue Wandteil mit Verschnaidungskletterei bis leicht überhängenden Touren wie auch der alte Wandbereich bieten Herausforderungen für Anfänger und Fortgeschrittene im Vorstieg oder Toprope.

Neben dem Seilklettern bieten zwei Boulderräume schwierige Züge und Boulder von Absprunghöhe bis 4,5 Meter über der Matte.

**Lage:** Die Kletterhalle befindet sich in einer Halle der Stutz AG an der Seetalstrasse 41 in Kreuzlingen. Der Zugang erfolgt über die Seetalstrasse und dann die Dammastrasse. Vor dem Schützengartengetränkhandel links ins Industrieareal abbiegen und den Schildern folgen. Der Eingang der Kletterhalle ist auf der Nordseite der Halle an den Bahngleisen.

## Öffnungszeiten

**Di + Do** 19.00 – 21.00 Uhr  
**Mi** 19.00 – 20.30 Uhr (April – Nov. exkl. SAC-Mitglieder)  
**Fr** 19.00 – 21.00 Uhr

Während den Kreuzlinger Schulferien und an allgemeinen Feiertagen bleibt die Kletterhalle geschlossen.

**Auskunft:** Lukas Jäger, Tel. 071 570 03 09 oder 079 765 06 09, lukasjaeger@hotmail.com

## Eintrittspreise

Einzeleintritt:  
**Gratis für Mitglieder SAC Bodan!**  
Sonst Fr. 4.–

Klettergurtmiete: Fr. 2.–  
Schuhmiete: Fr. 4.–

## Jugendklettern

**Mo 19.00 – 20.30 Uhr**

Jeweils am Montag findet ein Klettertraining für Jugendliche ab 12 Jahren statt.

**Auskunft:** Silvan Bartholdi 077 435 19 13, Marco Mayer 079 840 14 49

## Kinderklettern

**Mi 13.45 – 15.30 Uhr**

Die Kletterhalle ist ab dem 4. Mai 2022 bis Mitte November für Kinder ab 9 Jahren geöffnet. Jüngere Kinder müssen von einem Erwachsenen oder einem älteren Geschwister begleitet werden.

Während der Kreuzlinger Schulferien fällt das Klettern aus.

**Mitnehmen:** Fr. 2.–, saubere Turnschuhe, das Klettermaterial wird zur Verfügung gestellt.

# Tourenprogramm KiBe / Jugend

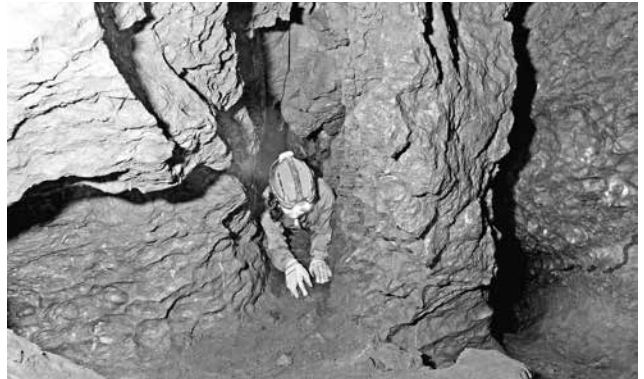
40

Januar 2023

**21. Januar**

## Höhlentour

*Wir starten am Samstagmorgen gegen 8 Uhr mit Privat-PKWs in Weinfelden und fahren gemeinsam zum Weissenstein oberhalb Solothurn. Ausgerüstet mit Helm, Stirnlampe, Klettergurt, Bandschlingen und Karabinern, Regenhose und -jacke sowie Gummihandschuhen laufen, klettern und kriechen wir durchs Nidlenloch und geniessen einen selbstmitgebrachten Höhlenlunch.*



**Tourenleiter**

Thabea Frei und Andreas Winkelmann

**Anforderungen**

Aufenthalt in der Höhle bis zu 5 h  
Wer Platzangst hat, bleibt lieber zu Hause.

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Weinfelden, 8 Uhr / PW

**Rückreise**

Weinfelden, ca. 19 Uhr

**Ausrüstung**

Helm, Stirnlampe, Klettergurt, Bandschlingen, Karabiner, Regenhose und -jacke sowie Gummihandschuhen

**Verpflegung**

Lunch mitnehmen

**Kosten**

Fr. 40.–

**Anmeldung**

Bis 14. Januar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Thabea Frei, 071 244 39 76, 076 522 39 76



## 4. Januar

## Materialausgabe WINTER

*Nach dem Jugendsportcamp Freeride und Skitouring stelle ich jeweils das Winter-Material zur «Saisonmiete» gratis zur Verfügung!  
Voraussetzung ist jedoch, Sorgfalt und unaufgeforderte, rechtzeitige Rückgabe am 31. Mai 2023, 18.00 Uhr!*

**Tourenleiter**

Andreas Schweizer

**Treffpunkt**

19 Uhr, Fenaco Weinfeld, Gaswerkstrasse 15

**Rückgabe**

31. Mai 2023, 18.00 Uhr

**Es steht kostenlos zur Verfügung**

LVS, Sonde, Schaufel  
Kletterhelm, Klettergurt  
u.a. zum Teil auch privates Material meinerseits!

**Anmeldung**

Bis 3. Januar 2023

**Auskunft**

Andreas Schweizer, 079 887 65 33, andreas.schweizer@sac-cas.ch

## 18. Jan. / 8. Feb.

## Lawinenkurs «online» BASIC / ADVANCED

*Der Lawinenkurs BASIC beinhaltet die grundlegenden Aspekte der Lawinenprävention und eignet sich für Anfänger aber auch als Repetition für Fortgeschrittene. Es werden zudem die Vorkenntnisse für den Lawinenkurs ADVANCED vom 8. Februar 2023 gelegt.*

**Programm**

Der Kurs beginnt um 19.30 Uhr.  
Am Tag davor wird der Link zur Teilnahme versendet!

Der praktische Kursteil wird am Sonntag, 26. Februar 2023 als Tagestour im Raum Davos oder im Prättigau durchgeführt.

**Tourenleiter**

Andreas Schweizer

**Zeit**

19.30 Uhr

**Kosten**

Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt, Kostenbeitrag Fr. 10.-.

**Anmeldung**

Bis 17. Jan. / 7. Feb. 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Andreas Schweizer, andreas.schweizer@sac-cas.ch, 079 887 65 33

# Tourenprogramm SAC Jugend

42

Februar 2023

11./12. Februar

## Iglubauen und Eisklettern

*Wir fahren am Samstag in ein Gebiet (Averstal oder Mettmenalp) mit genügend Schnee und Sonnenschein, um uns dann ein schönes Iglu zu schaufeln und bauen. Am Sonntag steht Eisklettern auf dem Programm. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene spielt keine Rolle,*



**Tourenleiter**

Janik Spindler  
Roman Schnyder, Benjamin Wyss

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird noch bekannt gegeben / PW

**Ausrüstung**

Sonde, Schaufel. Fürs Eisklettern: Klettergurt, Helm, wenn vorhanden Eisschrauben, Eisgeräte, Seil, Es wird noch eine genauere Packliste folgen. Fehlendes Material kann bei mir bis 5. Februar bestellt werden.

**Verpflegung**

Tagsüber aus dem Rucksack, Abendessen und Frühstück ist inklusive.

**Unterkunft**

Iglu, Notfalls Hütte

**Kosten**

Fr. 90.–

**Anmeldung**

Bis 3. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

janik.spindler@hotmail.com oder 076 483 43 65





# Tourenprogramm SAC Jugend

Februar 2023

43

**19. Februar**

## **Skitour im Toggenburg oder Glarnerland**

*Je nach Verhältnissen machen wir eine Skitour im Toggenburg, z. B. Stockberg, Gulmen, oder im Glarnerland, z. B. Schilt, Fanenstock, Garmil.*

**Tourenleiter**

Annina Streuli und Roman Schnyder

**Anforderungen**

Kondition bis 1200 Hm Aufstieg nötig, gutes Abfahren im Tiefschnee.

**Treffpunkt / Verkehrsmittel**

Wird bekannt gegeben / ÖV

**Ausrüstung**

LVS, Schaufel, Sonde – kann beim SAC ausgeliehen werden

**Kosten**

Reisekosten

**Anmeldung**

Bis 13. Februar 2023, online über das Tourenprogramm climbIT

**Auskunft**

Bei der Tourenleiterin Annina Streuli, 079 508 08 77

Frohe Festtage  
und ein  
gutes 2023  
wünscht

zürcher  
druck  
klein. flink. kreativ.



Zürcher Druck GmbH 8274 Tägerwilen 071 669 17 34 zuercherdruck.ch





# Sektion Bodan SAC

## Impressum

Ortsgruppen Amriswil, Bischofszell, Kreuzlingen,  
Romanshorn, Vals, Weinfelden

<b>Mitteilungsblatt Sektion Bodan SAC</b>	erscheint alle 2 Monate (6 Ausgaben pro Jahr)
<b>Auflage</b>	1000 Exemplare
<b>Präsident</b>	Hannes Ammann, Haustrasse 16, 8570 Weinfelden Tel. 078 665 78 08, praesident@sac-bodan.ch
<b>Kassier</b>	Hans Hermann, Benzenwiesstrasse 5, 8572 Berg Kontoverbindung: TKB CH66 0078 4010 0895 8200 3
<b>Tourenchef</b>	Daniel Jud, Haselweg 1, 9320 Stachen Tel. 079 426 24 94, dani.jud@gmx.ch
<b>Mitgliederdienst</b>	Köbi Loppacher, Sonnenstrasse 2, 8590 Romanshorn Tel. 071 463 62 03, loppacherj@bluewin.ch
<b>Redaktion</b>	Beatrice Zürcher, Haldenstrasse 6b, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 27 67, beatrice.zuercher@bluewin.ch
<b>Druck/Inserate</b>	Zürcher Druck GmbH, Christian Zürcher, Hauptstrasse 58, 8274 Tägerwilen Tel. 071 669 17 34, ch.zuercher@zuercherdruck.ch Das Bergwärts wird mit 100% Thurgauer Naturstrom und klimaneutral auf Recycling-Papier gedruckt.
<b>Länta-Hütte SAC</b> www.laentahuette.ch	Hüttenwart Thomas Meier, CH-7132 Vals, laenta-huette@bluewin.ch Hütte +41 81 935 17 13, Mobile +41 79 607 30 95 Kontoverbindung: Postkonto 85-145782-3
<b>Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe</b>	<b>Heft Nr. 2, März/April, ist der 1. Februar 2023</b>  <b>www.sac-bodan.ch</b>



## Ortsgruppen-Zusammenkünfte

<b>Amriswil</b>	jeweils am 2. Freitag des Monats im Rest. Weinberg auf der Egg, ab 20.00 Uhr
<b>Bischofszell</b>	Kontaktpersonen: Rita Lang, Schweizersholz und Rolf Järmann, Bischofszell
<b>Kreuzlingen</b>	jeweils einmal im Quartal. Kontaktperson: Ernst Höreth, Bottighofen
<b>Romanshorn</b>	jeweils Dienstag ab 20.00 Uhr im Restaurant Landhaus
<b>Weinfelden</b>	jeweils am 2. Donnerstag des Monats im Gasthaus Stelzenhof ab 20.00 Uhr